

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN RELIGIUSITAS
DENGAN RESILIENSI SISWA PADA SITUASI BENCANA
WABAH COVID 19**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DELFIANA OKTA WIJAYANTO SUJARWO

NPM : 1511600193

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN RELIGIUSITAS
DENGAN RESILIENSI SISWA PADA SITUASI BENCANA
WABAH COVID 19**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DELFIANA OKTA WIJAYANTO SUJARWO

NPM : 1511600193

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Delfiana Okta Wijayanto Sujarwo

NPM : 1511600193

Program Studi : Psikologi

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Surabaya, 9 Juli 2020


METERAI
TEMPEL
D6BCCDAHF58202193
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Delfiana Okta Wijayanto Sujarwo



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Delfiana Okta Wijayanto Sujarwo
NPM : 1511600193
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan Dukungan Sosial dan Religiusitas dengan Resiliensi Siswa pada Situasi Bencana Wabah Covid 19”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 9 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Delfiana Okta Wijayanto Sujarwo)

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : DELFIANA OKTA WIJAYANTO SUJARWO

NPM : 1511600193

**Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN RELIGIUSITAS
DENGAN RESILIENSI SISWA PADA SITUASI BENCANA
WABAH COVID 19**

Surabaya, 9 Juli 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

Bawin Sri Lestari, SH., M.Psi

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 9 Juli 2020

DEWAN PENGUJI :

1. **Drs. Sahat Saragih, M.Si.**
2. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**
3. **Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog**



Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Suroso, MS., Psikolog

vi

MOTTO

*Tiada doa yang lebih indah selain
doa agar skripsi ini cepat selesai*

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini ...

Untuk bapak dan ibu yang selalu mendoakan dan memberi motivasi terbesar sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Untuk yang selalu banyak tanya “skripsi sampai BAB berapa, kapan sidang dan kapan wisuda”

Serta sahabat, teman dan saudara yang sudah membantu dan mensupport agar skripsi ini selesai

Semoga karya pada skripsi dapat bermanfaat

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Delfiana Okta Wijayanto Sujarwo
NPM : 1511600193
Fakultas : Psikologi
Program studi : Psikologi
Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 25 Oktober 1998
Agama : Islam
Urutan kelahiran : 2
Alamat rumah : Jalan Kebonsari Tengah No. 125 RT05/02
Jambangan, Surabaya 60233
Email : delfianaokta@gmail.com



B. BIODATA ORANG TUA

Nama ayah : Teguh Widjajanto
Nama ibu : Tri Bandrijah Soedjarworoem
Alamat rumah : Perum TNI AL blok DD1/60 RT01/03, Kel.
Sukamanah, Kec. Jonggol, Kab. Bogor 16830
Pekerjaan Ayah : Purnawirawan
Pekerjaan Ibu : Purnawirawan

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK : TK An- Nur Ciangsana, Gunung Putri
2. SD : SD Hang Tuah 2 Jonggol
3. SMP : SMP Negeri 1 Jonggol
4. SMA : SMA Negeri 1 Jonggol
5. Perguruan Tinggi : Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945

Surabaya, 9 Juli 2020

Delfiana Okta Wijayanto Sujarwo

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrohmanirohim

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas kehendak, perlindungan, bimbingan serta pertolongan, rahmat dan kehendakNya yang telah memberikan nikmat dan karunia yang luar biasa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Baginda Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabatnya

Penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dan Religiustas dengan Resiliensi Siswa pada Situasi Bencana Wabah Covid 19” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan bimbingan, arahan, kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian karya tulis ini kedepannya. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog selaku wakil dekan sekaligus pembimbing BEM Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya telah memberikan peneliti kesempatan dan bergabung sebagai bagian dari BEM Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Ibu Bawin Sri Lestari, SH., M.Psi selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku dosen penguji dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Ibu Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikologi selaku kepala UPKP (Unit Pelayanan Konsultasi Psikologi) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.tahun 2018-2019 yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti menjadi asisten UPKP dan memberikan pengalaman yang berharga selama menjadi asisten UPKP.
8. Ibu Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku kepala UPKP (Unit Pelayanan Konsultasi Psikologi) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya tahun 2019 yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti menjadi asisten UPKP dan memberikan pengalaman yang berharga selama menjadi asisten UPKP sekaligus dosen penguji dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk peneliti, serta staff Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi peneliti sebagai mahasiswa.
10. Kedua orang tua tersayang yang senantiasa mendoakan dan memberi motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. SMA Kemala Bayangkharu 1 Surabaya yang telah memberikan izin melakukan penelitian skripsi, serta guru-guru yang telah membantu untuk menyebarkan data kepada seluruh siswa-siswi.
12. Untuk sahabat dan teman yang senantiasa membantu mengerjakan skripsi serta menmberi semangat agar skripsi ini cepat selesai dan semangat juga untuk kalian yang masih melanjutkan skripsi hingga selesai.
13. BEM Fakultas Psikologi yang telah menjadi keluarga baru selama perkuliahan, diberikan kesempatan untuk bergabung bersama untuk membangun organisasi yang utuh serta mendapatkan banyak pengalaman selama berorganisasi.

14. Teman-teman UPKP yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menjadi asisten UPKP serta menjadi keluarga baru bagi saya, mengajarkan banyak hal dan memberikan pengalaman yang sangat berharga selama menjadi asisten UPKP.
15. Teman-teman KKN Desa Wayang yang telah menjadi keluarga baru disaat terakhir perkuliahan usai.
16. Siswa-siswi SMA Kemala Bayangkharu 1 Surabaya, terima kasih telah membantu atas perjalanan penelitian ini sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
17. Untuk teman-teman yang sudah membantu menyebarkan data sehingga data yang dibutuhkan dapat memenuhi target
18. Saudara-saudara yang sudah membantu untuk menyebarkan data dan mensupport agar skripsi ini cepat selesai.
19. Terima kasih juga buat orang-orang yang sudah mendoakan secara diam-diam dan banyak pihak lainnya

Dalam penulisan ini penulis menyadari jika masih banyak kekurangan, walaupun penulis telah berusaha sebaik mungkin. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan penyusunan dan penulisan skripsi ini.

Besar harapan penulis agar tugas ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan serta pihak lain yang membutuhkan guna perkembangan dan kemajuan dalam dunia pendidikan.

Wasalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surabaya, 30 Juni 2020

Penulis

Hubungan Dukungan Sosial dan Religiusitas dengan Resiliensi Siswa pada Situasi Bencana Wabah Covid 19

Delfiana Okta Wijayanto Sujarwo

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail: delfianaokta@gmail.com

Abstract

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan religiusitas dengan resiliensi siswa pada situasi bencana wabah covid 19. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jumlah 250 subyek. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini adalah teknik random sampling. Sampel penelitian yang diturut sertakan dalam penelitian ini yaitu dari siswa-siswa kelas 10 dan 11 di SMA Kemala Bayangkharu 1 Surabaya.

Berdasarkan perhitungan hasil analisis data menggunakan Analisis Regresi Berganda diperoleh skor korelasi 0.639 dengan $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dan religiusitas dengan resiliensi. Kemudian diperoleh skor korelasi 0.665 dengan $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan resiliensi. Sementara itu diperoleh skor korelasi 0.296 dengan $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara religiusitas dengan resiliensi. Semakin tinggi dukungan sosial dan religiusitas yang dialami siswa maka semakin tinggi resiliensi mereka dalam menghadapi situasi yang sulit atau menekan. Sumbangan efektif dalam penelitian ini sebesar 0.000. Artinya dukungan sosial dan religiusitas memiliki pengaruh 40.9% terhadap resiliensi.

Kata kunci: *Dukungan Sosial, Religiusitas, Resiliensi, Siswa*

Relationship of Social Support and Religiosity with Student Resilience in Covid 19 Disaster Situation

Delfiana Okta Wijayanto Sujarwo

Faculty of Psychology, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail: delfianaokta@gmail.com

Abstract

Research on the relationship of social support and religiosity with student resilience in covid 19 disaster situation. This study uses quantitative research with a total of 250 subjects. The sampling technique in this study is a random sampling technique. The research samples included in this study were from students in grades 10 and 11 at Kemala Bayangkari 1 Surabaya High School.

Based on the calculation of the results of data analysis using Multiple Regression Analysis a correlation score of 0.639 was obtained with $p = 0.000$ ($p < 0.05$). This means that there is a very significant positive relationship between social support and religiosity with resilience. Then a correlation score of 0.665 was obtained with $p = 0.000$ ($p < 0.05$). This means that there is a very significant positive relationship between social support and resilience. Meanwhile a correlation score of 0.296 was obtained with $p = 0.000$ ($p < 0.05$). This means that there is a very significant positive relationship between religiosity and resilience. The higher social support and religiosity experienced by students, the higher their relativity in dealing with difficult or pressing situations. The effective contribution in this study is 0,000. This means that social and religious support has a 40.9% influence on resilience.

Keywords: *Social Support, Religiosity, Resilience, Students.*

DAFTAR ISI

Halaman Judul (Cover)	i
Halaman Judul	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing	v
Halaman Persetujuan Tim Penguji	vi
Halaman Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
Daftar Riwayat Hidup	ix
Kata Pengantar	x
Abstrak Bahasa Indonesia	xiii
Abstrak Bahasa Inggris	xiv
Daftar Isi	xv
Daftar Gambar	xviii
Daftar Tabel	xix
Daftar Lampiran	xx
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	9
B. Tujuan dan Manfaat	9
1. Tujuan Penelitian	9
2. Manfaat Penelitian	10
C. Keaslian Penelitian	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Resiliensi	13
1. Pengertian Resiliensi	13
2. Aspek Resiliensi	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	16
B. Dukungan Sosial	17
1. Pengertian Dukungan Sosial	17
2. Aspek Dukungan Sosial	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	20
4. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	21
5. Sumber Dukungan Sosial	22
C. Religiusitas	22
1. Pengerian Religiusitas	22
2. Aspek Religisuitas	23
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Religiusitas	25
D. Hubungan Dukungan Sosial dan Religiusitas dengan Resiliensi Siswa pada Situasi Bencana Wabah Covid 19	27
E. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
B. Desain Penelitian	30
C. Instrument Pengumpulan Data	30
1. Resiliensi	31
a. Definisi Operasional	31
b. Pengembangan Alat Ukur	31
c. Uji Alat Ukur	32
1) Uji Validitas	32
2) Uji Reliabilitas	34
2. Dukungan Sosial	35
a. Definisi Operasional	35
b. Pengembangan Alat Ukur	35
c. Uji Alat Ukur	36

1) Uji Validitas	36
2) Uji Reliabilitas	37
3. Religiusitas	38
a. Definisi Operasional	38
b. Pengembangan Alat Ukur	38
c. Uji Alat Ukur	40
1) Uji Validitas	40
2) Uji Reliabilitas	43
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	44
1. Uji Prasyarat	44
a. Uji Normalitas	44
b. Uji Linieritas	44
c. Uji Multikolinieritas	45
d. Uji Heteroskedastisitas	46
2. Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Pelaksanaan Penelitian	49
B. Hasil Penelitian.....	49
C. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Hubungan variabel bebas 1, variabel bebas 2 dan variabel terikat dalam penelitian	28
---	----

DAFTAR TABEL

Table 1.	Skor Skala Likert	30
Table 2.	blue Print Skala Resiliensi	31
Table 3.	Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Resiliensi	33
Table 4.	Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	35
Table 5.	blue Print Skala Dukungan Sosial	35
Table 6.	Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Dukungan Sosial.....	37
Table 7.	Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	38
Table 8.	blue Print Skala Religiusitas.....	39
Table 9.	Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Religiusitas	41
Table 10.	Uji Reliabilitas Skala Religiusitas	43
Table 11.	Hasil Uji Normalitas Sebaran	44
Table 12.	Hasil Uji Linieritas Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi	45
Table 13.	Hasil Uji Linieritas Hubungan Religiusitas dengan Resiliensi	45
Table 14.	Hasil Uji Multikolinieritas.....	46
Table 15.	Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	46
Table 16.	Hasil Uji Analisis Regresi Model Summary	47
Table 17.	Hasil Uji Analisis Regresi Anova.....	47
Table 18.	Hasil Uji Analisis Regresi Model Summary	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran i.	Surat Ijin Mendapatkan Data	i
Lampiran ii.	Surat Keterangan Izin Melaksanakan Penelitian ..	ii
Lampiran 1.	Skala Penelitian	61
Lampiran 2.	Tabulasi Data Skala Resiliensi	72
Lampiran 3.	Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial	86
Lampiran 4.	Tabulasi Data Skala Religiusitas	100
Lampiran 5.	Uji Validitas dan Realibilitas Skala Resiliensi	114
Lampiran 6.	Uji Validitas dan Realibilitas Skala Dukungan Sosial	125
Lampiran 7.	Uji Validitas dan Realibilitas Skala Religiusitas ..	133
Lampiran 8.	Tabulasi Data Skala Resiliensi	151
Lampiran 9.	Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial	165
Lampiran 10.	Tabulasi Data Skala Religiusitas	172
Lampiran 11.	Pengguguran Skor Ekstrim.....	186
Lampiran 12.	Uji Normalitas	239
Lampiran 13.	Uji Linieritas.....	246
Lampiran 14.	Uji Multikolinieritas	255
Lampiran 15.	Uji Heteroskedastisitas	260
Lampiran 16.	Uji Korelasi Regresi Berganda	270