

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA PERANTAU DI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

Amos Parsaoran Manik

NPM. 1511600209

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

SURABAYA

2020

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA PERANTAU DI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Amos Parsaoran Manik

NPM. 1511600209

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2020

TANDA PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

NAMA : AMOS PARSAORAN MANIK

NPM : 1511600209

**JUDUL : HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI DI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS1945
SURABAYA**

Surabaya, 09 Juli 2020

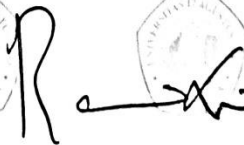
Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



**Dra. Dwi Sarwindah,
MS., Psikolog**



**Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan Di depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat

Guna Mmperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 09 Juli 2020

Dewan Penguji :

1. Dr. Suroso, MS., Psikolog

2. Dra. Dwi Sarwindah, MS., Psikolog

3. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi ., Psikolog

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Suroso, MS., Psikolog

NIP.2051087012

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amos Parsaoran Manik

NPM : 1511600209

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya’ ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila adanya pelanggaran atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini dikemudian hari.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 09 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan

Amos Parsaoran Manik

1511600209



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amos Parsaoran Manik
NPM : 1511600209
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclisive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA PERANTAU DI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : Juli 2020

Yang Menyatakan,

(Amos Parsaoran Manik)

MOTTO

“Jangan mempercayakan semuanya kepada Tuhan, Karena Tuhan
belum tentu percaya saya”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada setiap orang yang membutuhkan. Bagi saya ini hanyalah langkah kecil untuk perjuangan yang harus saya lakukan untuk membalas segala dedikasi kedua orang tua saya. Karena merekalah saya bisa melihat dengan cara pandang yang berbeda. Mungkin skripsi ini tak begitu ternilai bagi mereka, namun semoga skripsi ini bisa menunjukkan bahwa saya telah melakukan proses untuk membahagiakan mereka.

Saya dengan tulus mengucapkan terima kasih atas keringat, kerja keras, doa, cinta dan pengorbanan yang diberikan kepada saya. Tak akan cukup semua kesulitan saya untuk membalas apa yang telah kalian berikan kepada saya.

CURRICULUM VITAE

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Amos Parsaoran Manik
NPM : 1511600209
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Nabire, 22 September 1998
Agama : Kristen Protestan
Jumlah Saudara/Anak ke : 2 (Dua) / 1 (Satu)
Alamat Rumah : Jl STIA No. 210 Legary Jaya , Makimi, Nabire
Email : parsoraamos@gmail.com



B. BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : Donal Manik
Nama Ibu : Nuriva Sirait
Alamat Rumah : Jl STIA No. 210 Legary Jaya , Makimi, Nabire
Pekerjaan Ayah : PNS
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

SDN INPRES LEGARY JAYA (2004 – 2010)
SMPN 1 MAKIMI (2010 – 2013)
SMA YPPK ADHI LUHUR (2013 – 2016)
S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 (2016 – 2020)

Surabaya, 09 Juli 2020

Amos Parsaoran Manik

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia serta kasih-Nya, atas anugerah kehidupan dan kesehatan yang telah diberikan. Sehingga memberikan kekuatan dan kemampuan bagi penulis untuk dapat menyusun skripsi ini.

Penelitian ini bertujuan untuk menyelesaikan tugas akhir untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Pendidikan Fakultas Psikologi. Judul penelitian yang penulis ajukan adalah “Hubungan Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penelitian ini tentu bisa terlaksana dan terselesaikan karena bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan memberikan penghormatan yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi. Msi. Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Nindia Pratitis, S. Psi. M.Psi. Psikolog Selaku Dosen Wali yang telah membimbing penyusun dalam mengikuti perkuliahan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Ibu Dra. Dwi Sarwindah, MS. Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah sabar membimbing penyusun dan memberi motivasi pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga telah memberikan dorongan, semangat dan apresiasi yang luar biasa terhadap karya sederhana ini sehingga mampu memberikan penulis semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Seluruh jajaran Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dengan berbagai disiplin ilmu pengetahuan psikologi yang sangat bermanfaat.
8. Segenap jajaran Staff dan Karyawan Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan membantu penulis selama menyelesaikan administrasi dan melayani dengan baik
9. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendukung baik secara moril, materil, motivasi, doa, serta ajarannya yang hebat sehingga penulis dapat menempuh amanatnya.
10. Teman-teman satu bimbingan yang setiap harinya selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat terkasih yang selalu berbagi kehidupan bersama, berbagi canda dan juga tawa sehingga penulis tetap ceria dalam mengerjakan skripsi.
12. Sahabat-sahabat yang memberikan doa dan dukungan dari tempat yang jauh kepada penulis.
13. Bapak penjaga warkop yang selalu tersenyum sembari menunggu penulis dalam mengerjakan Skripsi walaupun sudah larut malam.
14. Siapapun orang-orang hebat yang sempat bertukar cerita dan berbagi pengalaman kepada penulis.

Dalam penulisan skripsi ini tentu saja masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khususnya mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Surabaya, 09 Juli 2020

Amos Parsaoran Manik

HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN PENYESUAIAN DIRI DI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Amos Parsaoran Manik

parsaoranamos@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik mengenai hubungan kematangan emosi dengan penyesuaian diri mahasiswa perantau. Analisis penelitian ini menggunakan variabel independen yaitu kematangan emosi dan variabel dependen penyesuaian diri. Sampel pada penelitian ini merupakan mahasiswa perantau yang aktif perkuliahan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode purposive sampling dengan membagikan skala kematangan emosi dan skala penyesuaian diri secara online kepada 60 subyek penelitian berdasarkan kriteria yang sudah ditentukan. Metode statistik yang digunakan yaitu uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai $r_{xy} = 0,776$ dengan $P < 0,01$ maka dapat disimpulkan bahwa kematangan emosi memiliki hubungan positif dengan penyesuaian diri khususnya mahasiswa perantau, walaupun masih ada faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri mahasiswa perantau.

Kata Kunci : Kematangan Emosi, Penyesuaian Diri, Mahasiswa Perantau

***RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY AND
ADJUSTMENT OF SELF STUDENTS IN UNIVERSITY OF 17
AUGUST 1945 SURABAYA***

Amos Parsaoran Manik

parsaoranamos@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya

Abstrak

This research aims to know empirically about emotional maturity relationship with the self-adjusting of the nomads. Analysis of this research uses independent variables i.e. emotion maturity and dependent variable of self-adjustment. The samples in this research are students who are active in the University of 17 August 1945 Surabaya. This study uses the Purposive sampling method by sharing an emotional maturity scale and online adjustment scale to 60 research subjects based on predefined criteria. The statistical method used is a correlation test of Pearson Product Moment. The results of this research show the value of $r_{xy} = 0.776$ with a P of < 0.01 then it can be concluded that the maturity of emotions has a positive relationship with self-customization especially the nomads, although there are still other factors that can affect the self-adjusting of the nomads.

Keyword : Emotional Maturity, Self-Adjustment, Overseas Student

DAFTAR ISI

<i>Cover</i>	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan Penguji	Error! Bookmark not defined.
Halaman Plagiasi.....	iv
Halaman Persetujuan Publikasi	vi
Motto.....	vii
Halaman Persembahan	viii
<i>Curriculum Vitae</i>	ix
Kata Pengantar	x
Abstrak	xii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel	xvii
Daftar Gambar.....	xviii
Daftar Lampiran	xix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. PERMASALAHAN	Error! Bookmark not defined.
1. Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. TUJUAN DAN MANFAAT	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1) Manfaat Penelitian Secara Teoritik	Error! Bookmark not defined.
2) Manfaat Penelitian Secara Praktik	Error! Bookmark not defined.
C. KEASLIAN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. PENYESUAIAN DIRI.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Penyesuaian diri	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek – Aspek Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.

3.	Kriteria Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
4.	Tahapan Proses Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
5.	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri....	Error! Bookmark not defined.
6.	Karakteristik Penyesuaian Diri.....	Error! Bookmark not defined.
7.	Pengaruh Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
8.	Sudut Pandang Penyesuaian diri	Error! Bookmark not defined.
B.	Kematangan Emosi	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian Kematangan Emosi	Error! Bookmark not defined.
1)	Pengertian Emosi.....	Error! Bookmark not defined.
2)	Pengertian Kematangan.....	Error! Bookmark not defined.
3)	Pengertian kematangan emosi.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Aspek- Aspek Kematangan Emosi.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Ciri-ciri Kematangan Emosi.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Faktor-faktor kematangan emosi.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Mahasiswa Perantau	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian Merantau	Error! Bookmark not defined.
2.	Mahasiswa Rantau.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Sejarah Penyebab Merantau	Error! Bookmark not defined.
1)	Faktor Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
2)	Faktor budaya.....	Error! Bookmark not defined.
3)	Faktor Ekonomi.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
	BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.	POPULASI DAN SAMPEL	Error! Bookmark not defined.
1.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
2.	Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	DESAIN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.

C.	INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA	Error! Bookmark not defined.
1.	Skala 1 (Penyesuaian Diri)	Error! Bookmark not defined.
1)	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
2)	Aspek Penyesuaian Diri	Error! Bookmark not defined.
3)	Indikator	Error! Bookmark not defined.
4)	Pengembangan Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
5)	Uji Coba Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
2.	Skala 2 (Kematangan Emosi).....	Error! Bookmark not defined.
1)	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
2)	Aspek Kematangan Emosi	Error! Bookmark not defined.
2)	Pengembangan Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
3)	Uji Coba Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
D.	Uji Prasyarat Dan Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1.	Uji Prasyarat.....	Error! Bookmark not defined.
1)	Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
2)	Uji Linearitas.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
	BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A.	HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
B.	PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
	Halaman Sengaja Dikosongkan	Error! Bookmark not defined.
	BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.	KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
B.	SARAN	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 01. <i>Blue Print</i> Penyebaran Item Skala Penyesuaian Diri	38
Tabel 02. Tabel Uji Validasi Skala Penyesuaian Diri	39
Tabel 03. <i>Blue Print</i> Penyebaran Item Skala Kematangan Emosi	41
Tabel 04. Uji Validasi Skala Kematangan Emosi	42
Tabel 05. Uji Normalitas	44
Tabel 06. Uji Linearitas	45
Tabel 07. Uji <i>Pearson Product Moment</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 01. Kerangka Berfikir	33
Gambar 02. Bagan Korelasi.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. <i>Screen Shot Google Form</i>	57
Lampiran 02. Tabulasi Penyesuaian Diri Sebelum Validasi	62
Lampiran 03. Tabulasi Penyesuaian Diri Setelah Validasi	65
Lampiran 04. Tabulasi Kematangan Emosi Sebelum Validasi	68
Lampiran 05. Tabulasi Kematangan Emosi Setelah Validasi	72
Lampiran 06. Output Validasi dan Reliabilitis	74
Lampiran 07. Output Validasi dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi ...	77
Lampiran 08. Output Uji Normalitas.....	84
Lampiran 09. Output Uji Linieritas Hubungan	84
Lampiran 10. Output Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	86