

**HUBUNGAN KECENDERUNGGAN POLA ASUH  
DEMOKRATIS DENGAN KEMATANGAN EMOSI  
PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**ELLA RATNA SARI**  
**NPM: 1511600074**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Nama : ELLA RATNA SARI**

**NPM : 1511600074**

**Judul : HUBUNGAN KECENDERUNGAN POLA ASUH  
DEMOKRATIS DENGAN KEMATANGAN EMOSI PADA  
REMAJA**

Surabaya, 04 Juli 2020

**Disetujui oleh:**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**

**Dra. Adnani Budi Utami, MSi.Psikolog**

**Hetti Sari Ramadhani, S.Psi.,MSi**



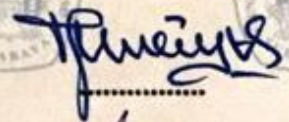
**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat  
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 04 Juli 2019**

**Dewan Penguji :**

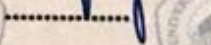
**1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, Mkes.Psikolog**



**2. Dra. Adnani Budi Utami, MSi.Psikolog**



**3. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi.,MSi**



**Mengesahkan,  
Fakultas psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**



**Dr. Suroso, MS., Psikolog**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Surabaya, 14 Juli 2020



ELLA RATNASARI  
1511600074





**UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**BADAN PERPUSTAKAAN**  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : perpus@untag-sby.ac.id

## **LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ella Ratna Sari  
NPM : 1511600074  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Noneexclusive Royalty – Free Right*), atas karya saya yang berjudul: Hubungan Kecenderungan Pola asuh Demokratis dengan Kematangan Emosi pada Remaja

Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Noneexclusive Royalty – Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di: Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Tanggal: 13 Juli 2020



## **MOTTO**

**“KERJAKAN APA YANG HARUS DIKERJAKAN TEMPATI APA YANG HARUS DITEMPATI”**

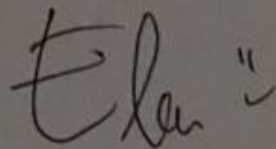
## PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas anugerah dan karunia yang diberikan sehingga penulisan SKRIPSI ini dapat berjalan dengan lancar. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang terkasih :

1. Kedua orang tua tercinta, doa serta memberikan motivasi kepada penulis.
2. Keluarga besar yang selalu mendukung penulis.
3. Alamaterku tercinta Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan SKRIPSI ini. Semoga kebbaikanya akan selalu dibalaskan.

Surabaya, 14 Juli 2020



Ella Ratna Sari

## *CURRICULUM VITAE*

Nama Lengkap : Ella Ratna Sari  
Tempat, Tanggal Lahir : Blitar, 09 Agustus 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Hobi : Membaca  
Kebangsaan : Indonesia  
Alamat : Jl. Cakraningrat No.88 , Blitar  
No. Telepon : 087866768996



### **PENDIDIKAN:**

1. 2016/2017 - Sekarang : S1 Psikologi UNTAG Surabaya
2. 2012/2013- 2015/2016 : SMA NEGERI 2 Blitar
3. 2009/2010- 2012/2013 : SMP NEGERI 3 Blitar
4. 2004/2005 - 2009/2010 : SDN Sentul 2 Blitar
5. 2002/2003- 2003/2004 : SDK Santamaria

### **PENGALAMAN ORGANISASI :**

1. Anggota ukm bulu tangkis untag surabaya



## KATA PENGANTAR

Dengan segala puji dan syukur tuhan yang maha esa, yang telah mengkaruniakan kasih dan anugerahnya, Sehingga skripsi dengan judul HUBUNGAN KECENDERUNGAN POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN KEMATANGAN EMOSI PADA REMAJA yang merupakan persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dapat sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

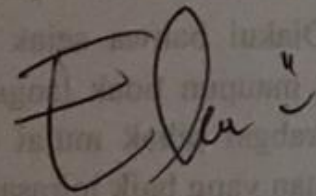
Diakui bahwa sejak tahap awal hingga proses saat ini SKRIPSI secara langsung maupun tidak langsung terlibat, penulis menerima banyak sekali bantuan dari bebrbagai pihak mulai dari materi, ide, data, moril. Oleh karena itu dalam kesempatan yang baik inirasanya menyampaikan terimakasih sedalam dalamnya dan setulus hati saya pada yang terhormat:

1. Dr. Mulyono Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi UNTAG Surabaya.
4. Dra. Adnani Budi Utami, MS.,Psikolog Selaku Dosen Pembimbing I
5. Hetty Sari Ramadhani, S.Psi.,M.Si Selaku Dosen Pembimbing II
6. Rahma Kusumandari, S.Psi.,M.psi selaku Dosen Wali.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis menempuh pendidikan.
8. Seluruh pihak Universitas yang telah menerima penulis untuk menjadi bagian dari kampus merah putih tercinta.
9. Terutama kepada orang tua yang tercinta Imam Zaenuri dan ibu Dewi lestari yang selalu mendukung dan mendoakan penulis juga untuk adik saya Ima Aprilia Sari yang telah membantu dan memotivasi penulis.
10. Kepada keluarga besar saya di Blitar dan Surabaya trimakasih memotivasi, memberi dukungan dan menasehati penulis.
11. Teman dan sahabat yang selalu mendukung saya Danang Ficky Negara sudah memotivasi dan memberi dukungan selalu kepada penulis
12. Teman- Teman yang dikampus Linda Nurna Bella, Fanny Damayanti, Riestanti Dias P, Haning Wahyunita, Mauldina Hapsari, Aryani jelek sekali yang selalu membantu penulis saat kesusahan trimakasih selama 4 tahun ditemani bersama suka maupun duka ☺. Sahabat saya Fina puri, Citra Putri, Talita prasetiawan, Inneke Athalia yang selalu mendukung dan memberi nasehat.

13. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2016 yang telah banyak memberikan ilmu dan telah bersedia untuk bertukar informasi dengan penulis. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap melalui skripsi ini penulis dapat berbagi ilmu dengan para pembaca. Terima kasih.

Surabaya, 14 Juli 2020

Penulis



Ella Ratna Sari



## **Hubungan Kecenderungan Pola Asuh Demokratis Dengan Kematangan Emosi Pada Remaja**

Ella ratna sari

Email: [ellar8733@gmail.com](mailto:ellar8733@gmail.com)

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### **ABSTRAK**

Kematangan emosi adalah kedewasaan yang ditandai oleh adanya kemampuan mengendalikan perasaan dan tidak dapat dikuasai perasaannya dalam mengerjakan sesuatu atau berhadapan dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan positif antara kecenderungan pola asuh demokratis dengan kematangan emosi pada remaja. Variabel dalam penelitian ini terdiri dari kecenderungan pola asuh demokratis (X) dan kematangan emosi (Y). Partisipan dalam penelitian ini adalah mahasiswa psikologi angkatan 2019 UNTAG Surabaya yang berjumlah 144 mahasiswa. Data yang diperoleh dari penyebaran kuesioner kepada subyek melalui *google form*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif guna menguji hipotesa penelitian. Teknik analisis menggunakan uji *Spearman's Rho* dengan memanfaatkan bantuan program *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versi 16.0 for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan yang positif yang sangat signifikansi antara kecenderungan pola asuh demokratis dengan kematangan emosi pada remaja. Dimana koefisien sebesar  $p=0,572$  dengan nilai signifikansi 0,000.

***Kata kunci*** : *Kematangan emosi, kecenderungan pola asuh demokratis*

## **The Relationship between Democratic Parenting and Emotional Maturity**

Ella ratna sari

Email: [ellar8733@gmail.com](mailto:ellar8733@gmail.com)

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### **ABSTRACT**

Emotional maturity is a maturity which is characterized by the ability to control feelings and cannot be controlled by feelings in doing something or dealing with others. This study aims to determine the positive relationship between the tendency of democratic parenting with emotional maturity in adolescents. The variables in this study consisted of democratic parenting tendencies (X) and emotional maturity (Y). Participants in this study were 2019 UNTAG Surabaya psychology students, totaling 144 students. Data obtained from distributing questionnaires to subjects through *Google form*. This study uses a quantitative approach to test the research hypotheses. The analysis technique uses the *Spearman's Rho* test by utilizing the help of the *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) program version 16.0 for windows*. The results of this study show a very significant positive relationship between the tendency of democratic parenting with emotional maturity in adolescents. The coefficient is equal to  $p = 0.572$  with a significance value of 0,000.

**Keywords:** *Emotional maturity, democratic parenting tendencies*



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| SAMPUL DEPAN                                       |      |
| HALAMAN JUDUL.....                                 | i    |
| TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI .....                    | ii   |
| TANDA PENGESAHAN SKRIPSI .....                     | iii  |
| SURAT PERNYATAAN .....                             | iv   |
| SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....       | v    |
| MOTTO.....   | vi   |
| PERSEMBAHAN.....                                   | vii  |
| CURRICULUM VITAE .....                             | viii |
| KATA PENGANTAR .....                               | ix   |
| ABSTRAK.....                                       | xi   |
| ABSTRACT.....                                      | xii  |
| DAFTAR ISI.....                                    | xiii |
| DAFTAR TABEL.....                                  | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                               | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                            | 1    |
| A. Permasalahan.....                               | 1    |
| 1. Latar Belakang Masalah.....                     | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                           | 5    |
| C. Tujuan Dan Manfaat Penelitian.....              | 5    |
| D. Keaslian Penelitian.....                        | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                       | 9    |
| A. Kematangan Emosi .....                          | 9    |
| 1. Pengertian Kematangan Emosi .....               | 9    |
| 2. Karakteristik dari Kematangan Emosi .....       | 10   |
| 3. Aspek dari Kematangan Emosi .....               | 11   |
| 4. Faktor yang mempengaruhi Kematangan Emosi ..... | 13   |
| B. Kecenderungan Pola Asuh Demokratis.....         | 16   |
| 1. Pengertian Pola Asuh Demokratis.....            | 16   |
| 2. Aspek-aspek Pola Asuh Demokratis .....          | 17   |

|          |   |    |
|----------|---|----|
| 3.       | Faktor yang mempengaruhi kecenderungan Pola Asuh Demokratis ..... | 20 |
| C.       | Perkembangan Remaja.....  | 21 |
| 1.       | Pengertian Remaja.....  | 21 |
| 2.       | Tugas Masa Remaja .....   | 22 |
| 3.       | Ciri Ciri Masa Remaja.....  | 22 |
| D.       | Kerangka Berfikir.....  | 23 |
| E.       | Hipotesis.....  | 25 |
| BAB III  | METODE PENELITIAN.....  | 27 |
| A.       | Populasi dan Subyek Penelitian .....                              | 27 |
| 1.       | Populasi .....  | 27 |
| 2.       | Partisipan.....   | 27 |
| B.       | Disain Penelitian.....  | 28 |
| C.       | Instrumen Pengumpulan Data .....                                  | 29 |
| 1.       | Skala Kematangan Emosi.....                                       | 29 |
| 2.       | Skala Kecenderungan pola asuh Demokratis .....                    | 33 |
| D.       | Teknik Analisa Data.....  | 39 |
| 1.       | Uji Prasyarat.....  | 39 |
| 2.       | Analisa Data .....  | 40 |
| BAB IV   | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                             | 41 |
| A.       | Hasil Penelitian .....  | 41 |
| 1.       | Data Demografi partisipan Penelitian .....                        | 41 |
| 2.       | Analisa Deskriptif .....  | 41 |
| 3.       | Uji Hipotesa .....  | 43 |
| B.       | Pembahasan.....   | 43 |
| BAB V    | KESIMPULAN DAN SARAN.....   | 47 |
| A.       | Kesimpulan .....  | 47 |
| B.       | Saran.....  | 47 |
| DAFTAR   | PUSTAKA .....   | 49 |
| LAMPIRAN | .....   | 51 |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3. 1 Blue print Skala Kematangan Emosi .....   | 30 |
| Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas .....   | 32 |
| Tabel 3. 3 Reliabelitas statistik Kematangan Emosi .....   | 33 |
| Tabel 3. 4 Blue print Skala.....   | 34 |
| Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Kecenderungan Pola Asuh Demokratis.....   | 37 |
| Tabel 3. 6 Reliabelitas statistik Kematangan Emosi .....   | 39 |
| Tabel 3. 7 Hasil Uji Normalitas .....  | 39 |
| Tabel 3. 8 Hasil Uji Lineritas .....   | 40 |
| Tabel 4. 1 Jenis Kelamin .....   | 41 |
| Tabel 4. 2 Hasil Interpretasi Skor Skala Kematangan Emosi .....  | 42 |
| Tabel 4. 3 Hasil Interpretasi Skor Kecenderungan Pola Asuh Demokratis .....  | 42 |
| Tabel 4. 4 Hasil Uji Korelasi Antar Kecenderungan Pola Asuh Demokratis<br>Denga Kematangan Emosi Pada Remaja ..... | 43 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |  |    |
|-------------|--|----|
| Lampiran 1  | Skala Kematangan Emosi .....   | 51 |
| Lampiran 2  | Skala Kecenderungan Pola Asuh Demokratis.....  | 55 |
| Lampiran 3  | Hasil Tabulasi Skala Kematangan Emosi .....  | 61 |
| Lampiran 4  | Uji Validitas Dan Reabilitas Kematangan Emosi .....  | 64 |
| Lampiran 5  | Hasil Tabulasi Uji Validitas Dan Reabilitas Kematangan Emosi .....                                       | 75 |
| Lampiran 6  | Hasil Tabulasi Kecenderungan Pola Asuh Demokratis .....  | 76 |
| Lampiran 7  | Uji Validitas Dan Reabilitas Kecenderungan Pola Asuh Demokratis.....                                     | 78 |
| Lampiran 8  | Hasil Tabulasi Validitas Kecenderungan Pola Asuh Demokratis .....  | 84 |
| Lampiran 9  | Uji Asumsi .....   | 86 |
| Lampiran 10 | Analisis Data Penelitian Menggunakan Spearman's RHO .....  | 87 |
| Lampiran 11 | Perhitungan Kategori Skor Subyek Pada Skala Kematangan Emosi Dan Kecenderungan Pola Asuh Demokratis..... | 88 |
| Lampiran 12 | Hasil Turniti.....   | 89 |