

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1

#### KUESIONER PENELITIAN

Responden yang terhormat,

Perkenalkan saya Vina R. Fitriah mahasiswi semester delapan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang kebahagiaan dalam rangka menyelesaikan tugas akhir (skripsi). Dengan ini saya mohon kesediaan anda membantu saya untuk meluangkan sedikit waktu mengisi kuesioner ini.

Kuesioner ini terdiri atas dua bagian, yaitu bagian I dan bagian II. Jawaban yang anda berikan **tidak akan dinilai benar atau salah, pilihlah jawaban yang sesuai dan menggambarkan keadaan diri anda** dan pastikan tidak ada pernyataan yang terlewat. Kuesioner ini dibuat untuk penelitian semata. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kejujuran dan bantuan anda dalam mengisi setiap pernyataan dalam kuesioner ini. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini **bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian**. Atas kesediaan anda meluangkan waktu dan kerjasama yang anda berikan, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Vina R. Fitriah

## I. Identitas Responden

- a. Nama (inisial) :
- b. Jenis Kelamin : laki-laki/ perempuan (coret yang tidak perlu)
- c. Usia :
- d. Pendidikan terakhir : SD/SMP/SMA/Diploma/Sarjana/Magister/lainnya
- e. Asal daerah/domisili :
- f. Daerah tinggal : perkotaan/pedesaan (coret yang tidak perlu)

## II. Petunjuk Pengisian

- a. Dalam kuesioner ini terdapat beberapa pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti
- b. Pilihlah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai atau yang menggambarkan keadaan diri anda
- c. Berilah tanda centang (✓) pada salah satu kolom di lembar jawaban yang telah tersedia. Pada setiap pernyataan terdapat 5 pilihan jawaban yang menyatakan :  
SS = jika pernyataan tersebut **sangat sesuai** dengan diri anda  
S= jika pernyataan tersebut **sesuai** dengan diri anda  
RG= jika pernyataan tersebut **ragu-ragu** dengan diri anda  
TS= jika pernyataan tersebut **tidak sesuai** dengan diri anda  
STS= jika pernyataan tersebut **sangat tidak sesuai** dengan diri anda

### Contoh:

| No | Pernyataan             | SS | S | RG | TS | STS |
|----|------------------------|----|---|----|----|-----|
| 1  | Saya rajin berolahraga |    | ✓ |    |    |     |

Jawaban tersebut menunjukkan bahwa anda rajin berolahraga

Jika anda ingin mengganti jawaban, maka berikanlah coretan berupa satu garis mendatar pada kolom jawaban anda sebelumnya (✗) **dan berikanlah tanda (✓)** pada kolom jawaban anda yang baru.

| No | Pernyataan             | SS | ST | RG | TS | STS |
|----|------------------------|----|----|----|----|-----|
| 1  | Saya rajin berolahraga |    | ✗  |    | ✓  |     |

Dengan demikian, jawaban di atas menunjukkan bahwa anda tidak rajin berolahraga

## BAGIAN I

Pada setiap pernyataan terdapat 5 pilihan jawaban yang menyatakan :

SS= jika pernyataan tersebut **sangat sesuai** dengan diri anda

S= jika pernyataan tersebut **sesuai** dengan diri anda

RG= jika pernyataan tersebut **ragu-ragu** dengan diri anda

TS= jika pernyataan tersebut **tidak sesuai** dengan diri anda

STS= jika pernyataan tersebut **sangat tidak sesuai** dengan diri anda

| No | Pernyataan   | SS | S | RG | TS | STS |
|----|--|----|---|----|----|-----|
| 1  | Saya memiliki kemampuan yang lebih baik dibanding orang lain                         |    |   |    |    |     |
| 2  | Saya adalah orang yang menyenangkan  |    |   |    |    |     |
| 3  | Saya merasa puas dengan diri saya meskipun di sisi lain saya memiliki kekurangan     |    |   |    |    |     |
| 4  | Saya mengapresiasi diri saya karena telah melakukan hal yang terbaik                 |    |   |    |    |     |
| 5  | Saya berusaha sekuat tenaga agar keinginan saya dapat terwujud                       |    |   |    |    |     |
| 6  | Jika saya ingin tujuan saya tercapai, maka saya harus melakukan sesuatu              |    |   |    |    |     |
| 7  | Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki akan membuat tujuan hidup saya tercapai |    |   |    |    |     |
| 8  | Saya yakin cita-cita saya akan tercapai  |    |   |    |    |     |
| 9  | Saya mudah bergaul dengan orang lain   |    |   |    |    |     |
| 10 | Saya belajar banyak hal dengan bersosialisasi dengan orang lain                      |    |   |    |    |     |
| 11 | Berkenalan dengan orang baru membuat jaringan pertemanan saya semakin luas           |    |   |    |    |     |
| 12 | Saya senang berkenalan dengan orang yang baru saja saya temui                        |    |   |    |    |     |
| 13 | Saya menggunakan jadwal harian rutin agar kegiatan saya terorganisir                 |    |   |    |    |     |
| 14 | Saya selalu menepati jadwal dan aturan yang dibuat                                   |    |   |    |    |     |
| 15 | Saya selalu beribadah tepat waktu  |    |   |    |    |     |

|    |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|
| 16 | Saya membuat jadwal olahraga rutin setiap minggu, dan saya menaatinya  |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya senang tergabung dalam aktivitas relawan kemanusiaan  |  |  |  |  |  |
| 18 | Ketika teman saya meminta saya membantu mengerjakan tugasnya, saya akan senang hati membantunya.   |  |  |  |  |  |
| 19 | Jika saya diajak berkumpul oleh teman-teman, mereka sangat mengharapkan saya dapat hadir di sana   |  |  |  |  |  |
| 20 | Biasanya rapat atau pertemuan tidak akan dimulai jika saya belum datang, mereka akan menunggu sampai saya datang                             |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya akan bahagia jika orang lain dapat meniru dan belajar dari apa yang saya miliki, saya lakukan, dan yang telah saya raih dalam hidup     |  |  |  |  |  |
| 22 | Saya senang melakukan kebaikan yang membuat orang lain terinspirasi untuk melakukan hal yang sama  |  |  |  |  |  |
| 23 | Saya senang mengajak orang lain untuk mengikuti kegiatan seperti seminar maupun pelatihan  |  |  |  |  |  |
| 24 | Saya selalu mendukung teman saya yang mau memulai usahanya   |  |  |  |  |  |
| 25 | Setelah saya mengikuti sebuah seminar atau membaca buku, saya suka menceritakan ke orang lain, siapa tau hal tersebut bermanfaat bagi mereka |  |  |  |  |  |
| 26 | Dalam sebuah diskusi saya senang jika saya dapat menyampaikan ide yang saya miliki   |  |  |  |  |  |
| 27 | Saya akan membagikan ilmu saya ke adik atau orang lain agar mereka bisa meneruskan kegiatan baik yang saya lakukan                           |  |  |  |  |  |

|    |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|
| 28 | Saya akan senang hati jika diminta untuk melatih orang lain yang akan meneruskan pekerjaan saya setelahnya |  |  |  |  |  |
| 29 | Terkadang saya merasa orang-orang tidak menyukai diri saya   |  |  |  |  |  |
| 30 | Orang lain memiliki kemampuan yang lebih baik dibanding diri saya  |  |  |  |  |  |
| 31 | Saya sering menyalahkan diri sendiri terhadap apa yang terjadi dalam hidup saya selama ini                 |  |  |  |  |  |
| 32 | Kekurangan dalam diri saya menjadi penyebab saya tertinggal dari teman yang lain                           |  |  |  |  |  |
| 33 | Saya lebih suka rebahan dibanding melakukan suatu hal  |  |  |  |  |  |
| 34 | Tujuan hidup saya akan tercapai dengan sendirinya, jadi santai saja  |  |  |  |  |  |
| 35 | Terkadang saya merasa tidak yakin tujuan hidup saya akan tercapai  |  |  |  |  |  |
| 36 | Saya masih ragu dengan masa depan yang akan saya jalani  |  |  |  |  |  |
| 37 | Saya tidak terlalu suka berdiskusi dengan teman, karena mereka sangat mengganggu                           |  |  |  |  |  |
| 38 | Saya merasa risih jika orang lain ingin <i>sharing</i> sesuatu dengan saya                                 |  |  |  |  |  |
| 39 | saya tidak bisa memulai pembicaraan dengan orang baru, terasa aneh   |  |  |  |  |  |
| 40 | Saya selalu waspada kepada orang baru, karena bisa saja mereka berbahaya                                   |  |  |  |  |  |
| 41 | Saya sering terlambat dalam melakukan sesuatu karena banyaknya aktivitas                                   |  |  |  |  |  |
| 42 | Saya tidak suka dengan jadwal, saya lebih suka melakukan hal dengan bebas                                  |  |  |  |  |  |
| 43 | Ibadah saya sering bolong-bolong   |  |  |  |  |  |
| 44 | Saya sudah berencana untuk olahraga mingguan, tapi sering ketiduran  |  |  |  |  |  |

|    |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|
| 45 | Saya lebih suka tugas kelompok dikerjakan oleh orang lain daripada saya harus susah-susah membantunya  |  |  |  |  |  |
| 46 | Saya tidak perlu membuang sampah pada tempatnya, karena itu bukan tugas saya, tapi tugas petugas kebersihan                                  |  |  |  |  |  |
| 47 | Kehadiran saya tidak terlalu penting dalam suatu forum   |  |  |  |  |  |
| 48 | Sering kali orang-orang tidak mengharapkan bertemu dengan saya   |  |  |  |  |  |
| 49 | Saya akan menegur dengan tegas jika ada orang yang meniru aktivitas atau kesuksesan saya   |  |  |  |  |  |
| 50 | Saya tidak suka orang lain meniru apa yang telah saya kerjakan dan saya capai  |  |  |  |  |  |
| 51 | Daripada saya mendukung aktivitas teman lebih baik saya melakukan aktivitas saya sendiri   |  |  |  |  |  |
| 52 | Saya tidak suka mengajak teman untuk belajar keterampilan seperti saya karena itu akan merepotkan nantinya                                   |  |  |  |  |  |
| 53 | Saya menyimpan ilmu dengan baik untuk diri saya sendiri  |  |  |  |  |  |
| 54 | Saya tidak nyaman jika ada orang yang bertanya tentang suatu hal yang menyangkut pengetahuan saya  |  |  |  |  |  |
| 55 | Saya keberatan jika ada orang lain yang akan meneruskan kiprah saya  |  |  |  |  |  |
| 56 | Bagi saya melatih orang lain agar dapat meneruskan suatu program tertentu akan memberatkan bagi saya, lebih baik mereka belajar sendiri saja |  |  |  |  |  |

## BAGIAN II

Pada setiap pernyataan terdapat 5 pilihan jawaban yang menyatakan :

SS= jika pernyataan tersebut **sangat sesuai** dengan diri anda

S= jika pernyataan tersebut **sesuai** dengan diri anda

RG= jika pernyataan tersebut **ragu-ragu** dengan diri anda

TS= jika pernyataan tersebut **tidak sesuai** dengan diri anda

STS= jika pernyataan tersebut **sangat tidak sesuai** dengan diri anda

| No | Pernyataan   | SS | S | RG | TS | STS |
|----|--|----|---|----|----|-----|
| 1  | Saya telah merencanakan pekerjaan impian saya  |    |   |    |    |     |
| 2  | Saya telah membuat perencanaan hidup 5 tahun ke depan  |    |   |    |    |     |
| 3  | Setiap pagi saya selalu menata niat agar semangat untuk berangkat bekerja                    |    |   |    |    |     |
| 4  | Saya selalu semangat dalam menjalani hidup sehari-hari                                       |    |   |    |    |     |
| 5  | Saya selalu membuktikan rencana saya dengan tindakan   |    |   |    |    |     |
| 6  | Saya selalu merealisasikan rencana yang saya miliki  |    |   |    |    |     |
| 7  | Saya tidak pernah ragu akan terwujudnya cita-cita saya                                       |    |   |    |    |     |
| 8  | Saya yakin cita-cita saya akan terealisasi   |    |   |    |    |     |
| 9  | Setiap saya bertindak saya selalu memikirkan resiko yang akan terjadi                        |    |   |    |    |     |
| 10 | Dalam mengambil sebuah keputusan saya selalu mempertimbangkan dampak baik buruknya           |    |   |    |    |     |
| 11 | Saya selalu mampu tetap tenang meskipun dalam kondisi yang genting                           |    |   |    |    |     |
| 12 | Saya selalu mampu mengontrol emosi ketika dihadapkan terhadap masalah                        |    |   |    |    |     |
| 13 | Bekerja sama dengan orang lain merupakan salah satu hal yang penting bagi keberhasilan usaha |    |   |    |    |     |

|    |   |  |  |  |  |  |
|----|---|--|--|--|--|--|
| 14 | Saya mampu menjadikan orang lain sebagai kawan yang baik bagi saya  |  |  |  |  |  |
| 15 | Menjalin hubungan dengan orang lain akan membuat kemudahan dalam hidup                                      |  |  |  |  |  |
| 16 | Kehadiran teman akan memperkuat karakter dan kesuksesan seseorang   |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya telah merancang cara penyelesaian masalah dalam hidup saya   |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya telah menyiapkan mental jika suatu saat terjadi suatu hal yang tidak terduga dalam hidup saya          |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya tidak pernah menunda dalam menyelesaikan suatu persoalan   |  |  |  |  |  |
| 20 | Meskipun sulit saya tetap bertindak cepat dalam menyelesaikan masalah                                       |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya akan mencoba suatu hal berkali-kali sampai saya berhasil melakukannya                                  |  |  |  |  |  |
| 22 | Saya tidak mudah menyerah meskipun pernah gagal   |  |  |  |  |  |
| 23 | Saya tetap semangat mencoba suatu hal meskipun saya pernah gagal sebelumnya                                 |  |  |  |  |  |
| 24 | Jika saya gagal pada percobaan pertama maka saya harus berusaha lebih keras pada percobaan yang selanjutnya |  |  |  |  |  |
| 25 | Saya bukan tipikal orang yang merencanakan cita-cita, ini akan membosankan                                  |  |  |  |  |  |
| 26 | Saya membiarkan hidup saya mengalir apa adanya tanpa mengacu pada target dan tujuan                         |  |  |  |  |  |
| 27 | Hidup saya monoton  |  |  |  |  |  |
| 28 | Kehidupan yang saya jalani seolah tidak ada gairah  |  |  |  |  |  |
| 29 | Saya jarang membuktikan rencana saya dengan tindakan  |  |  |  |  |  |
| 30 | Saya punya banyak rencana, tapi sering malas bertindak  |  |  |  |  |  |

|    |   |  |  |  |  |  |
|----|---|--|--|--|--|--|
| 31 | Saya memaklumi cita-cita saya tidak tercapai karena saya memiliki kelemahan                                 |  |  |  |  |  |
| 32 | Terkadang saya ragu apakah saya dapat mewujudkan cita-cita saya   |  |  |  |  |  |
| 33 | Saya sering coba-coba dalam mengambil keputusan   |  |  |  |  |  |
| 34 | Saya ketika memecahkan masalah tidak perlu mempertimbangkan efeknya yang penting terselesaikan dengan baik. |  |  |  |  |  |
| 35 | Saya sering naik darah jika masalah menimpa kehidupan saya  |  |  |  |  |  |
| 36 | Saya membiarkan emosi negatif (seperti benci dan dendam) dalam hidup saya agar hidup ini lebih indah        |  |  |  |  |  |
| 37 | Menjadikan orang lain sebagai <i>partner</i> yang baik tidak semudah yang dibayangkan                       |  |  |  |  |  |
| 38 | Hubungan yang baik dengan orang lain tidak terlalu dibutuhkan dalam hidup                                   |  |  |  |  |  |
| 39 | Memiliki relasi dengan orang lain terkadang justru menyulitkan hidup saya                                   |  |  |  |  |  |
| 40 | Saya tidak terlalu suka memiliki teman dekat, karena mereka sebenarnya mengganggu                           |  |  |  |  |  |
| 41 | Saya tidak perlu menyiapkan mental ketika terjadi masalah, karena hal tersebut telah ditakdirkan            |  |  |  |  |  |
| 42 | Saya tidak perlu antisipasi terhadap suatu masalah, karena hal ini membuat saya semakin cemas               |  |  |  |  |  |
| 43 | Saya tetap santai meskipun ada permasalahan yang harus segera diselesaikan                                  |  |  |  |  |  |
| 44 | Selagi saya bisa menunda, saya akan mengerjakannya di lain waktu saja                                       |  |  |  |  |  |
| 45 | Daripada saya mencoba berkali-kali tapi selalu gagal, lebih baik saya sudahi saja                           |  |  |  |  |  |

|    |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|
| 46 | Saya mudah menyerah ketika sesuatu yang saya lakukan tidak berjalan sesuai rencana |  |  |  |  |  |
| 47 | Mencoba sesuatu yang pernah gagal hanya akan membuang waktu saya                   |  |  |  |  |  |
| 48 | Jika saya gagal dalam suatu hal, saya tidak akan mencobanya kembali                |  |  |  |  |  |

**LAMPIRAN 2**  
**HASIL OUTPUT SPSS**

**A. Uji Normalitas**

**Tests of Normality**

|             | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |     |       | Shapiro-Wilk |     |      |
|-------------|---------------------------------|-----|-------|--------------|-----|------|
|             | Statistic                       | df  | Sig.  | Statistic    | df  | Sig. |
| KEBAHAGIAAN | ,051                            | 272 | ,089  | ,989         | 272 | ,041 |
| OPTIMISME   | ,039                            | 272 | ,200* | ,990         | 272 | ,062 |

**B. Uji Linieritas**

**ANOVA Table**

|               |                |                          | Sig. |
|---------------|----------------|--------------------------|------|
|               |                | (Combined)               | ,000 |
| KEBAHAGIAAN * | Between Groups | Linearity                | ,000 |
|               |                | Deviation from Linearity | ,375 |
| OPTIMISME     | Within Groups  |                          |      |
|               | Total          |                          |      |

### C. Uji Validitas Aitem Skala Kebahagiaan

#### Putaran 1

|          | Scale Mean if<br>Item Deleted | Scale Variance<br>if Item Deleted | Corrected<br>Item-Total<br>Correlation | Cronbach's<br>Alpha if Item<br>Deleted |
|----------|-------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| VAR00001 | 199,53                        | 612,739                           | ,175                                   | ,911                                   |
| VAR00002 | 199,01                        | 606,416                           | ,344                                   | ,910                                   |
| VAR00003 | 198,88                        | 602,848                           | ,350                                   | ,910                                   |
| VAR00004 | 199,04                        | 601,407                           | ,385                                   | ,909                                   |
| VAR00005 | 198,56                        | 597,888                           | ,517                                   | ,908                                   |
| VAR00006 | 198,60                        | 599,630                           | ,478                                   | ,909                                   |
| VAR00007 | 198,86                        | 595,114                           | ,555                                   | ,908                                   |
| VAR00008 | 198,75                        | 599,547                           | ,472                                   | ,909                                   |
| VAR00009 | 199,11                        | 598,437                           | ,463                                   | ,909                                   |
| VAR00010 | 198,71                        | 597,391                           | ,511                                   | ,908                                   |
| VAR00011 | 198,70                        | 598,180                           | ,496                                   | ,908                                   |
| VAR00012 | 199,11                        | 598,839                           | ,461                                   | ,909                                   |
| VAR00013 | 199,39                        | 607,773                           | ,255                                   | ,911                                   |
| VAR00014 | 199,45                        | 603,531                           | ,338                                   | ,910                                   |
| VAR00015 | 199,16                        | 607,651                           | ,283                                   | ,910                                   |
| VAR00016 | 200,06                        | 626,073                           | -,084                                  | ,914                                   |
| VAR00017 | 199,37                        | 603,202                           | ,351                                   | ,910                                   |
| VAR00018 | 199,08                        | 610,613                           | ,227                                   | ,911                                   |
| VAR00019 | 199,14                        | 605,819                           | ,342                                   | ,910                                   |
| VAR00020 | 199,91                        | 608,385                           | ,239                                   | ,911                                   |
| VAR00021 | 199,14                        | 603,170                           | ,354                                   | ,910                                   |
| VAR00022 | 198,88                        | 595,313                           | ,521                                   | ,908                                   |
| VAR00023 | 199,39                        | 596,697                           | ,476                                   | ,908                                   |
| VAR00024 | 198,76                        | 597,379                           | ,518                                   | ,908                                   |
| VAR00025 | 199,14                        | 603,564                           | ,338                                   | ,910                                   |
| VAR00026 | 198,84                        | 605,595                           | ,376                                   | ,909                                   |
| VAR00027 | 198,79                        | 597,448                           | ,492                                   | ,908                                   |
| VAR00028 | 198,97                        | 598,331                           | ,480                                   | ,909                                   |
| VAR00029 | 200,02                        | 612,782                           | ,150                                   | ,912                                   |
| VAR00030 | 200,09                        | 614,541                           | ,110                                   | ,912                                   |
| VAR00031 | 199,87                        | 600,927                           | ,323                                   | ,910                                   |
| VAR00032 | 199,86                        | 604,885                           | ,313                                   | ,910                                   |
| VAR00033 | 199,51                        | 599,617                           | ,384                                   | ,909                                   |
| VAR00034 | 199,13                        | 595,357                           | ,419                                   | ,909                                   |
| VAR00035 | 199,39                        | 600,101                           | ,381                                   | ,909                                   |
| VAR00036 | 199,33                        | 594,726                           | ,467                                   | ,908                                   |
| VAR00037 | 199,16                        | 597,338                           | ,466                                   | ,909                                   |
| VAR00038 | 199,08                        | 595,582                           | ,500                                   | ,908                                   |
| VAR00039 | 199,35                        | 600,395                           | ,366                                   | ,910                                   |
| VAR00040 | 200,13                        | 603,095                           | ,343                                   | ,910                                   |
| VAR00041 | 199,90                        | 599,436                           | ,384                                   | ,909                                   |
| VAR00042 | 199,90                        | 597,998                           | ,374                                   | ,909                                   |

|          |        |         |       |      |
|----------|--------|---------|-------|------|
| VAR00043 | 199,51 | 597,358 | ,394  | ,909 |
| VAR00044 | 199,96 | 621,811 | -,012 | ,913 |
| VAR00045 | 199,06 | 599,016 | ,410  | ,909 |
| VAR00046 | 198,84 | 595,562 | ,449  | ,909 |
| VAR00047 | 199,51 | 596,999 | ,437  | ,909 |
| VAR00048 | 199,52 | 599,365 | ,395  | ,909 |
| VAR00049 | 199,14 | 598,460 | ,405  | ,909 |
| VAR00050 | 199,03 | 596,625 | ,533  | ,908 |
| VAR00051 | 199,25 | 594,458 | ,476  | ,908 |
| VAR00052 | 199,17 | 595,758 | ,451  | ,909 |
| VAR00053 | 199,12 | 599,707 | ,350  | ,910 |
| VAR00054 | 199,06 | 600,588 | ,398  | ,909 |
| VAR00055 | 199,12 | 594,886 | ,483  | ,908 |
| VAR00056 | 199,19 | 594,725 | ,451  | ,909 |

## Putaran 2

|          | Scale Mean if<br>Item Deleted | Scale Variance<br>if Item Deleted | Corrected<br>Item-Total<br>Correlation | Cronbach's<br>Alpha if Item<br>Deleted |
|----------|-------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| VAR00002 | 177,48                        | 562,029                           | ,310                                   | ,919                                   |
| VAR00003 | 177,35                        | 557,663                           | ,341                                   | ,919                                   |
| VAR00004 | 177,51                        | 556,579                           | ,369                                   | ,919                                   |
| VAR00005 | 177,03                        | 552,300                           | ,520                                   | ,918                                   |
| VAR00006 | 177,07                        | 554,212                           | ,475                                   | ,918                                   |
| VAR00007 | 177,33                        | 549,650                           | ,557                                   | ,917                                   |
| VAR00008 | 177,22                        | 554,921                           | ,452                                   | ,918                                   |
| VAR00009 | 177,59                        | 552,282                           | ,477                                   | ,918                                   |
| VAR00010 | 177,18                        | 550,193                           | ,550                                   | ,917                                   |
| VAR00011 | 177,17                        | 551,516                           | ,523                                   | ,918                                   |
| VAR00012 | 177,58                        | 553,282                           | ,462                                   | ,918                                   |
| VAR00013 | 177,86                        | 563,679                           | ,220                                   | ,920                                   |
| VAR00014 | 177,92                        | 558,941                           | ,315                                   | ,920                                   |
| VAR00015 | 177,63                        | 563,433                           | ,248                                   | ,920                                   |
| VAR00017 | 177,84                        | 559,099                           | ,319                                   | ,919                                   |
| VAR00019 | 177,62                        | 561,673                           | ,305                                   | ,920                                   |
| VAR00021 | 177,62                        | 557,589                           | ,351                                   | ,919                                   |
| VAR00022 | 177,35                        | 549,915                           | ,522                                   | ,918                                   |
| VAR00023 | 177,86                        | 552,355                           | ,453                                   | ,918                                   |
| VAR00024 | 177,24                        | 551,036                           | ,539                                   | ,918                                   |
| VAR00025 | 177,61                        | 558,299                           | ,330                                   | ,919                                   |
| VAR00026 | 177,31                        | 560,596                           | ,357                                   | ,919                                   |
| VAR00027 | 177,26                        | 552,217                           | ,488                                   | ,918                                   |
| VAR00028 | 177,44                        | 553,217                           | ,472                                   | ,918                                   |
| VAR00031 | 178,35                        | 558,197                           | ,274                                   | ,920                                   |
| VAR00032 | 178,33                        | 560,031                           | ,295                                   | ,920                                   |
| VAR00033 | 177,98                        | 553,916                           | ,387                                   | ,919                                   |
| VAR00034 | 177,60                        | 548,210                           | ,449                                   | ,918                                   |
| VAR00035 | 177,86                        | 553,785                           | ,395                                   | ,919                                   |
| VAR00036 | 177,80                        | 549,900                           | ,457                                   | ,918                                   |
| VAR00037 | 177,63                        | 551,219                           | ,480                                   | ,918                                   |
| VAR00038 | 177,55                        | 548,753                           | ,530                                   | ,918                                   |
| VAR00040 | 178,60                        | 556,738                           | ,357                                   | ,919                                   |
| VAR00041 | 178,37                        | 553,661                           | ,388                                   | ,919                                   |
| VAR00042 | 178,37                        | 552,303                           | ,377                                   | ,919                                   |
| VAR00043 | 177,98                        | 551,916                           | ,393                                   | ,919                                   |
| VAR00045 | 177,53                        | 551,983                           | ,440                                   | ,918                                   |
| VAR00046 | 177,31                        | 547,597                           | ,498                                   | ,918                                   |
| VAR00047 | 177,98                        | 552,450                           | ,420                                   | ,919                                   |
| VAR00048 | 177,99                        | 554,637                           | ,379                                   | ,919                                   |
| VAR00049 | 177,62                        | 551,253                           | ,437                                   | ,918                                   |
| VAR00050 | 177,50                        | 549,633                           | ,568                                   | ,917                                   |
| VAR00051 | 177,73                        | 546,955                           | ,517                                   | ,918                                   |
| VAR00052 | 177,64                        | 548,506                           | ,486                                   | ,918                                   |

|          |        |         |      |      |
|----------|--------|---------|------|------|
| VAR00053 | 177,59 | 552,319 | ,382 | ,919 |
| VAR00054 | 177,53 | 553,685 | ,424 | ,919 |
| VAR00055 | 177,59 | 548,166 | ,510 | ,918 |
| VAR00056 | 177,66 | 548,409 | ,469 | ,918 |

### Putaran 3

|          | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| VAR00002 | 170,26                     | 538,530                        | ,298                             | ,920                             |
| VAR00003 | 170,13                     | 534,380                        | ,328                             | ,920                             |
| VAR00004 | 170,29                     | 533,567                        | ,351                             | ,920                             |
| VAR00005 | 169,81                     | 529,137                        | ,505                             | ,918                             |
| VAR00006 | 169,85                     | 530,921                        | ,463                             | ,919                             |
| VAR00007 | 170,11                     | 526,129                        | ,553                             | ,918                             |
| VAR00008 | 170,00                     | 531,664                        | ,438                             | ,919                             |
| VAR00009 | 170,37                     | 528,645                        | ,474                             | ,918                             |
| VAR00010 | 169,96                     | 526,468                        | ,550                             | ,918                             |
| VAR00011 | 169,95                     | 528,017                        | ,517                             | ,918                             |
| VAR00012 | 170,36                     | 529,590                        | ,459                             | ,919                             |
| VAR00014 | 170,70                     | 536,332                        | ,288                             | ,920                             |
| VAR00017 | 170,62                     | 536,512                        | ,291                             | ,920                             |
| VAR00019 | 170,40                     | 538,446                        | ,287                             | ,920                             |
| VAR00021 | 170,40                     | 534,095                        | ,343                             | ,920                             |
| VAR00022 | 170,13                     | 526,533                        | ,514                             | ,918                             |
| VAR00023 | 170,64                     | 528,994                        | ,444                             | ,919                             |
| VAR00024 | 170,02                     | 527,458                        | ,535                             | ,918                             |
| VAR00025 | 170,39                     | 534,590                        | ,325                             | ,920                             |
| VAR00026 | 170,09                     | 537,256                        | ,342                             | ,920                             |
| VAR00027 | 170,04                     | 529,384                        | ,466                             | ,919                             |
| VAR00028 | 170,22                     | 529,846                        | ,462                             | ,919                             |
| VAR00031 | 171,13                     | 534,492                        | ,270                             | ,921                             |
| VAR00032 | 171,11                     | 535,847                        | ,300                             | ,920                             |
| VAR00033 | 170,76                     | 529,814                        | ,392                             | ,919                             |
| VAR00034 | 170,38                     | 523,763                        | ,462                             | ,919                             |
| VAR00035 | 170,64                     | 529,476                        | ,405                             | ,919                             |
| VAR00036 | 170,58                     | 525,794                        | ,464                             | ,918                             |
| VAR00037 | 170,41                     | 526,853                        | ,492                             | ,918                             |
| VAR00038 | 170,33                     | 524,343                        | ,545                             | ,918                             |
| VAR00039 | 170,60                     | 529,646                        | ,391                             | ,919                             |
| VAR00040 | 171,38                     | 532,968                        | ,355                             | ,920                             |
| VAR00041 | 171,15                     | 529,195                        | ,401                             | ,919                             |
| VAR00042 | 171,15                     | 528,786                        | ,372                             | ,920                             |
| VAR00043 | 170,76                     | 528,437                        | ,387                             | ,919                             |
| VAR00045 | 170,31                     | 527,183                        | ,460                             | ,919                             |
| VAR00046 | 170,09                     | 522,946                        | ,516                             | ,918                             |
| VAR00047 | 170,76                     | 527,883                        | ,435                             | ,919                             |
| VAR00048 | 170,77                     | 530,209                        | ,391                             | ,919                             |
| VAR00049 | 170,40                     | 526,805                        | ,450                             | ,919                             |
| VAR00050 | 170,28                     | 525,508                        | ,578                             | ,918                             |
| VAR00051 | 170,51                     | 522,358                        | ,535                             | ,918                             |
| VAR00052 | 170,42                     | 523,931                        | ,503                             | ,918                             |
| VAR00053 | 170,37                     | 527,470                        | ,401                             | ,919                             |
| VAR00054 | 170,31                     | 529,054                        | ,441                             | ,919                             |
| VAR00055 | 170,37                     | 523,937                        | ,520                             | ,918                             |
| VAR00056 | 170,44                     | 524,354                        | ,475                             | ,918                             |

## D. Uji Validitas Skala Optimisme

### Putaran 1

|          | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| VAR00001 | 174,88                     | 635,148                        | ,475                             | ,935                             |
| VAR00002 | 175,27                     | 636,884                        | ,434                             | ,935                             |
| VAR00003 | 174,95                     | 636,952                        | ,452                             | ,935                             |
| VAR00004 | 174,78                     | 632,045                        | ,578                             | ,934                             |
| VAR00005 | 174,95                     | 637,103                        | ,506                             | ,934                             |
| VAR00006 | 174,96                     | 641,336                        | ,442                             | ,935                             |
| VAR00007 | 174,88                     | 637,252                        | ,442                             | ,935                             |
| VAR00008 | 174,82                     | 633,080                        | ,527                             | ,934                             |
| VAR00009 | 174,68                     | 641,842                        | ,445                             | ,935                             |
| VAR00010 | 174,62                     | 637,854                        | ,538                             | ,934                             |
| VAR00011 | 175,30                     | 645,878                        | ,286                             | ,936                             |
| VAR00012 | 175,30                     | 645,044                        | ,305                             | ,936                             |
| VAR00013 | 174,83                     | 636,790                        | ,487                             | ,934                             |
| VAR00014 | 174,91                     | 636,491                        | ,497                             | ,934                             |
| VAR00015 | 174,87                     | 635,205                        | ,554                             | ,934                             |
| VAR00016 | 174,87                     | 637,017                        | ,485                             | ,935                             |
| VAR00017 | 175,07                     | 638,036                        | ,455                             | ,935                             |
| VAR00018 | 174,97                     | 639,183                        | ,477                             | ,935                             |
| VAR00019 | 175,11                     | 643,371                        | ,377                             | ,935                             |
| VAR00020 | 174,90                     | 640,279                        | ,475                             | ,935                             |
| VAR00021 | 174,86                     | 636,691                        | ,524                             | ,934                             |
| VAR00022 | 174,75                     | 635,826                        | ,544                             | ,934                             |
| VAR00023 | 174,77                     | 635,621                        | ,544                             | ,934                             |
| VAR00024 | 174,79                     | 636,690                        | ,502                             | ,934                             |
| VAR00025 | 175,41                     | 637,221                        | ,377                             | ,935                             |
| VAR00026 | 175,31                     | 632,454                        | ,501                             | ,934                             |
| VAR00027 | 175,24                     | 632,760                        | ,520                             | ,934                             |
| VAR00028 | 175,12                     | 628,056                        | ,594                             | ,934                             |
| VAR00029 | 175,11                     | 633,927                        | ,491                             | ,934                             |
| VAR00030 | 175,41                     | 639,348                        | ,371                             | ,935                             |
| VAR00031 | 175,70                     | 639,015                        | ,375                             | ,935                             |
| VAR00032 | 175,61                     | 636,367                        | ,421                             | ,935                             |
| VAR00033 | 175,61                     | 635,443                        | ,419                             | ,935                             |
| VAR00034 | 175,33                     | 630,341                        | ,494                             | ,934                             |
| VAR00035 | 175,79                     | 648,943                        | ,191                             | ,937                             |
| VAR00036 | 175,20                     | 637,275                        | ,398                             | ,935                             |
| VAR00037 | 176,05                     | 647,343                        | ,244                             | ,936                             |
| VAR00038 | 175,01                     | 633,676                        | ,474                             | ,935                             |
| VAR00039 | 175,16                     | 631,677                        | ,538                             | ,934                             |
| VAR00040 | 174,97                     | 633,724                        | ,475                             | ,935                             |
| VAR00041 | 175,17                     | 630,893                        | ,541                             | ,934                             |
| VAR00042 | 175,22                     | 629,942                        | ,548                             | ,934                             |
| VAR00043 | 175,35                     | 633,334                        | ,458                             | ,935                             |
| VAR00044 | 175,45                     | 629,278                        | ,526                             | ,934                             |
| VAR00045 | 175,04                     | 629,637                        | ,567                             | ,934                             |
| VAR00046 | 175,15                     | 627,215                        | ,634                             | ,933                             |
| VAR00047 | 175,04                     | 633,213                        | ,531                             | ,934                             |
| VAR00048 | 175,08                     | 624,986                        | ,587                             | ,934                             |

## Putaran 2

|          | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| VAR00001 | 169,04                     | 606,946                        | ,488                             | ,936                             |
| VAR00002 | 169,43                     | 609,020                        | ,441                             | ,936                             |
| VAR00003 | 169,10                     | 608,362                        | ,473                             | ,936                             |
| VAR00004 | 168,93                     | 603,823                        | ,595                             | ,935                             |
| VAR00005 | 169,10                     | 608,851                        | ,522                             | ,936                             |
| VAR00006 | 169,11                     | 613,323                        | ,451                             | ,936                             |
| VAR00007 | 169,03                     | 609,375                        | ,448                             | ,936                             |
| VAR00008 | 168,97                     | 605,168                        | ,536                             | ,936                             |
| VAR00009 | 168,84                     | 613,228                        | ,468                             | ,936                             |
| VAR00010 | 168,77                     | 609,455                        | ,558                             | ,936                             |
| VAR00011 | 169,45                     | 618,083                        | ,287                             | ,938                             |
| VAR00012 | 169,45                     | 617,173                        | ,308                             | ,937                             |
| VAR00013 | 168,98                     | 608,349                        | ,506                             | ,936                             |
| VAR00014 | 169,06                     | 608,034                        | ,516                             | ,936                             |
| VAR00015 | 169,02                     | 606,819                        | ,574                             | ,936                             |
| VAR00016 | 169,02                     | 608,781                        | ,500                             | ,936                             |
| VAR00017 | 169,22                     | 609,603                        | ,473                             | ,936                             |
| VAR00018 | 169,12                     | 611,346                        | ,483                             | ,936                             |
| VAR00019 | 169,27                     | 615,467                        | ,382                             | ,937                             |
| VAR00020 | 169,05                     | 612,313                        | ,484                             | ,936                             |
| VAR00021 | 169,01                     | 608,376                        | ,542                             | ,936                             |
| VAR00022 | 168,91                     | 607,596                        | ,561                             | ,936                             |
| VAR00023 | 168,93                     | 607,731                        | ,553                             | ,936                             |
| VAR00024 | 168,95                     | 608,539                        | ,516                             | ,936                             |
| VAR00025 | 169,57                     | 610,156                        | ,369                             | ,937                             |
| VAR00026 | 169,46                     | 605,595                        | ,491                             | ,936                             |
| VAR00027 | 169,39                     | 605,577                        | ,515                             | ,936                             |
| VAR00028 | 169,28                     | 601,509                        | ,579                             | ,935                             |
| VAR00029 | 169,27                     | 607,226                        | ,476                             | ,936                             |
| VAR00030 | 169,57                     | 613,217                        | ,345                             | ,937                             |
| VAR00031 | 169,85                     | 612,366                        | ,359                             | ,937                             |
| VAR00032 | 169,76                     | 609,732                        | ,406                             | ,937                             |
| VAR00033 | 169,76                     | 608,769                        | ,405                             | ,937                             |
| VAR00034 | 169,48                     | 603,318                        | ,488                             | ,936                             |
| VAR00036 | 169,36                     | 610,719                        | ,381                             | ,937                             |
| VAR00038 | 169,17                     | 607,141                        | ,457                             | ,936                             |
| VAR00039 | 169,31                     | 604,630                        | ,531                             | ,936                             |
| VAR00040 | 169,12                     | 606,362                        | ,474                             | ,936                             |
| VAR00041 | 169,32                     | 604,009                        | ,532                             | ,936                             |
| VAR00042 | 169,38                     | 602,890                        | ,542                             | ,936                             |
| VAR00043 | 169,51                     | 606,394                        | ,449                             | ,936                             |
| VAR00044 | 169,60                     | 602,572                        | ,515                             | ,936                             |
| VAR00045 | 169,20                     | 602,686                        | ,560                             | ,936                             |
| VAR00046 | 169,30                     | 600,083                        | ,630                             | ,935                             |
| VAR00047 | 169,19                     | 606,827                        | ,510                             | ,936                             |
| VAR00048 | 169,24                     | 598,128                        | ,580                             | ,935                             |

### E. Uji Reliabilitas Skala Kebahagiaan

#### Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,911             | 56         |

### F. Uji Reliabilitas Skala Optimisme

#### Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| ,936             | 48         |

### G. Uji Korelasi *Pearson Product Moment*

#### Correlations

|             |                     | KEBAHAGIAAN | OPTIMISME |
|-------------|---------------------|-------------|-----------|
| KEBAHAGIAAN | Pearson Correlation | 1           | ,854      |
|             | Sig. (2-tailed)     |             | ,000      |
|             | N                   | 272         | 272       |
| OPTIMISME   | Pearson Correlation | ,854        | 1         |
|             | Sig. (2-tailed)     | ,000        |           |
|             | N                   | 272         | 272       |

**LAMPIRAN 3**  
**HASIL WAWANCARA KEBAHAGIAAN**

**Nama : HT**

**Usia : 40 Tahun**

**Jenis kelamin : Laki-laki**

**Asal daerah : Jawa Timur**

| <b>Interviewer/Subjek</b> | <b>Dialog</b>  |
|---------------------------|--|
| VN                        | Selamat siang bapak, mohon maaf mengganggu waktunya  |
| HT                        | Selamat siang, iya tidak apa-apa dek   |
| VN                        | Saya ingin diskusi singkat aja pak sesuai janji kita kemarin tentang kebahagiaan hidup   |
| HT                        | Kalau bicara kebahagiaan, bicara masalah dunia akhirat ini kayaknya  |
| VN                        | Iya pak, menurut bapak, apa sih pak kebahagiaan itu?   |
| HT                        | Kebahagiaan itu ya tentrem lahir batin, tidak gelisah, yakin dan puas sama hidup yang kita miliki  |
| VN                        | Seberapa penting kebahagiaan itu sendiri buat bapak?   |
| HT                        | Penting banget, apa sih yang mau dicari lagi kalau bukan bahagia, banyak duit kalau gak bahagia kan percuma.   |
| VN                        | Lalu bagaimana dengan kebahagiaan bapak saat ini? Apa sudah bahagia sekali atau masih bagaimana pak?   |
| HT                        | Wah justru usia segini lagi puyeng-puyengnya dek, susah betul bahagia, masalah hidup bikin kita susah bahagia kalau gak banyak bersyukur.  |
| VN                        | Apa yang membuat usia bapak merasa kurang bahagia pak?   |
| HT                        | Tanggungan kita berat dek, keluarga, kantor, tapi kalau saya pribadi justru pada mendidik anak, mereka kan lagi remaja, lagi anget-angetnya bikin orang tua pusing siang malam. Ada aja yang membuat ngelus dada, ya gadget, ya pergaulan, ya tugas sekolah. Banyak sih, tapi lebih kepada mikirin mereka agar bener gitu. |
| VN                        | Begitu ya bapak, saya kira cukup bapak untuk ngobrol singkat ini, saya mengucapkan banyak terima kasih kepada bapak yang sudah meluangkan waktunya.  |
| HT                        | Sama-sama dek, jangan kapok ya diskusi sama saya.  |

**Nama : NK**

**Usia : 26 Tahun**

**Jenis kelamin : Perempuan**

**Asal daerah : Jawa Tengah**

| <b>Interviewer/Subjek</b> | <b>Dialog</b>  |
|---------------------------|--|
| VN                        | NK, maaf mengganggu waktunya ya  |
| NK                        | iya vin, mau diskusi apa kita hari ini   |
| VN                        | Diskusi singkat aja tentang kebahagiaan dalam hidup  |
| NK                        | Dulu banget kita pernah diskusi ini kan ya, kenapa waktu itu aku galau banget.   |
| VN                        | Nah iya, menurut kamu apa sih kebahagiaan itu? Ini berhubungan gak ya sama cerita waktu itu?   |
| NK                        | Kebahagiaan itu hal yang gak tampak tapi efeknya besar dalam hidup, kayak lingkaran setan. Gara-gara suatu hal yang buruk bikin kita gak bahagia, gara-gara gak bahagia bikin suatu hal jadi buruk, gitu deh intinya.<br>Iya ada hubungannya banget justru itu bahkan sampai sekarang yang bikin aku kadang ngerasa kenapa sih hidupku gak bahagia. Aku jadi mikir banyak hal yang justru memperburuk kondisi aku. Kenapa aku gak bahagia ? kamu udah tau kan, tapi bakal aku perjelas deh, ada dua hal besar yang masih mengganjal dalam hidup: pertama adalah usaha menemukan cinta atau pasangan yang gagal mulu, dan yang selanjutnya adalah pekerjaan yang bikin gila, lebih tepatnya lingkungan kerja yang bikin gila dan orang-orangnya. Intinya dua hal ini yang bikin aku tidak sepenuhnya bahagia. |
| VN                        | Seberapa penting kebahagiaan itu sendiri buat kamu ?   |
| NK                        | Penting banget sih sebenarnya  |
| VN                        | Lalu bagaimana dengan kebahagiaan kamu saat ini?   |
| NK                        | Belum sepenuhnya, ya kadang iya, lebih seringnya tertekan  |
| VN                        | Ada lagi yang perlu kamu ceritakan tentang kebahagiaan ke aku?   |
| NK                        | <i>Next time</i> kali ya, soalnya pasti bakalan panjang banget   |
| VN                        | Terima kasih ya sudah meluangkan waktunya, semoga kita bisa diskusi di lain waktu  |
| NK                        | Oke, ditunggu ya vin.  |

**Nama** : UF

**Usia** : 30 Tahun

**Jenis kelamin** : Perempuan

**Asal daerah** : Jawa Timur

| <b>Interviewer/Subjek</b> | <b>Dialog</b>   |
|---------------------------|---|
| VN                        | Mbak, selamat siang, maaf mengganggu waktunya ya  |
| UF                        | Selamat siang, iya tidak apa-apa mbak, senang malah aku   |
| VN                        | Cuma ingin diskusi singkat aja si mbak tentang kebahagiaan dalam hidup  |
| UF                        | Kalau bicara kebahagiaan, bakalan panjang banget mbak hidup aku   |
| VN                        | Iya mbak, menurut mbak, apa sih pak kebahagiaan itu?  |
| UF                        | Kebahagiaan itu kan perasaan ya mbak, dimana hati kita bahagia dengan yang hidup kita miliki, adem, ayem, gitu sih yang aku harapkan dari sebuah kebahagiaan.   |
| VN                        | Seberapa penting kebahagiaan itu sendiri buat mbak?   |
| UF                        | Penting banget ya kayaknya  |
| VN                        | Lalu bagaimana dengan kebahagiaan mbak saat ini?  |
| UF                        | Kalau boleh jujur aku bahagia kemarin karena sudah menikah, tapi itu kaya dalam jangka waktu aja gitu, di moment-moment tertentu aja gitu rasanya. Kayak kemarin habis nikah beberapa hari bahagia bukan main, tapi habis itu hidup aku kacau banget, udah telat banget nikahnya, habis nikah kamu tau nggak? Orang-orang akan berekspektasi lain lagi, punya anak, punya rumah, apalagi aku kan udah telat nikahnya semua harus serba dikejar. Jujur jangankan bahagia, stress banget ini mah yang aku rasain. |
| VN                        | Mbak NH, semangat yaa. Vina kira cukup untuk ngobrol kita hari ini, kita lanjut di lain waktu ya. Terima kasih banyak.  |
| UF                        | Sama-sama vin, ditunggu ya ngobrol selanjutnya.   |

**Nama** : IK

**Usia** : 28 Tahun

**Jenis kelamin** : Perempuan

**Asal daerah** : Jawa Timur

| <b>Interviewer/Subjek</b> | <b>Dialog</b>   |
|---------------------------|---|
| VN                        | Ik, selamat siang, maaf mengganggu waktunya ya  |
| IK                        | iya tidak apa-apa mbak, senang malah aku diajak diskusi gini  |
| VN                        | Cuma ingin diskusi singkat aja tentang kebahagiaan dalam hidup  |
| IK                        | Kebahagiaan itu panjang ya kalau diceritakan  |
| VN                        | Menurut kamu apa sih kebahagiaan itu?   |
| IK                        | Kebahagiaan itu kan perasaan dalam hati ya mbak, dimana lahir batin kita sejahtera.   |
| VN                        | Seberapa penting kebahagiaan itu sendiri buat mbak?   |
| IK                        | Penting mungkin ya  |
| VN                        | Lalu bagaimana dengan kebahagiaan kamu saat ini?  |
| IK                        | Bahagia sih mbak, namanya hidup, tapi kalau ditanya bahagia banget juga enggak. Ya kadang merasa enggak bahagia   |
| VN                        | Apa yang membuat kamu merasa enggak bahagia?  |
| IK                        | Tapi aku gak bisa cerita panjang ya mbak, intinya suamiku meninggal waktu anak baru lahir. Ini kan seperti sudah separuh kebahagiaanku hilang. Gitu sih mbak intinya. |
| VN                        | Baik ik, terima kasih ya sudah meluangkan waktunya, kamu kalau butuh apa-apa, boleh bilang ke aku.  |
| IK                        | Iya mbak, terima kasih banyak ya  |

**Nama** : NH  
**Usia** : 35 Tahun  
**Jenis kelamin** : Perempuan  
**Asal daerah** : Jawa Timur

| <b>Interviewer/Subjek</b> | <b>Dialog</b>   |
|---------------------------|---|
| VN                        | Selamat siang mbak NH, maaf mengganggu waktu mbak   |
| NH                        | Hai vin. Tadi kamu wa perlu aku jawab sekarang kan?   |
| VN                        | Iya mbak NH, gak keberatan kan, kita ngobrol santai aja ya tentang kebahagiaan hidup  |
| NH                        | Vin, kalau kebahagiaan hidup, jujur ya, Alhamdulillah aku ngerasa cukup banget saat ini. Habis nikah, Allah kasih momongan. Allah itu baik banget, meskipun aku keluar dari kerjaan dan milih buat di rumah, jadi ibu rumah tangga, ngurus anak. Buat aku itu udah cukup, meskipun gak punya banyak duit kayak single dulu, cukup sih dari suami. Hal itu cukup kali ya untuk menjelaskan kebahagiaan yang kurasain. Iya gak? |
| VN                        | Betul mbak NH. Keren ya mbak NH. Lalu Seberapa penting kebahagiaan itu sendiri buat mbak?   |
| NH                        | Wow, penting banget sih, apa sih yang mau dicari lagi dalam hidup kalau bukan bahagia, banyak duit kalau gak bahagia kan <i>useless</i> yak. Udah lah ngerasa cukup, bahagia aja udah.  |
| VN                        | Wah, makasih banyak mbak NH atas waktunya. Semangat terus ya mbak   |
| NH                        | Kamu juga ya, sering-sering gitu lho ngabarin mbak.   |

**Nama : DM**

**Usia : 29 Tahun**

**Jenis kelamin : Laki-laki**

**Asal daerah : Jawa Barat**

| <b>Interviewer/Subjek</b> | <b>Dialog</b>   |
|---------------------------|---|
| VN                        | Selamat siang mas, mohon maaf mengganggu waktunya   |
| DM                        | Selamat siang, iya tidak apa-apa  |
| VN                        | Saya ingin diskusi singkat aja mas sesuai janji kita kemarin, saya mau tanya-tanya tentang kebahagiaan  |
| DM                        | Bahagia dunia akhirat   |
| VN                        | Iya mas, menurut mas, apa sih kebahagiaan itu sendiri ?   |
| DM                        | Kebahagiaan itu suasa hati atas lancarnya atau baiknya hidup yang dijalani oleh kita, kurang lebih seperti itu  |
| VN                        | Seberapa penting kebahagiaan itu sendiri buat mas?  |
| DM                        | Cukup penting agar kita tidak insecure kalau kata orang kerennya ya   |
| VN                        | Lalu bagaimana dengan kebahagiaan yang mas rasakan saat ini?  |
| DM                        | Bahagia itu harus prinsipnya. Pada nyatanya usia seperti saya lebih banyak kurang bahagianya, karena banyak hal yang menggoncang hidup di usia ini.   |
| VN                        | Apa yang membuat mas merasa kurang bahagia di usia ini?   |
| DM                        | Usia ini adalah usia dimana kita mulai menjadi orang istilahnya, numpuknya masalah ya seperti saya ini. Hal yang paling membuat saya tidak bahagia adalah pekerjaan. Saya belum punya pekerjaan tetap, statusnya masih kontrak yang risikonya ya kita tahu sendiri harus siap-siap dengan segala kemungkinan yang terjadi. Saya kira itu sangat menjawab kenapa saya masih terombang-ambing hidup saya dan <i>moody</i> sekali. |
| VN                        | Oke begitu ya mas, saya kira cukup menjawab mas, saya mengucapkan banyak terima kasih karena telah meluangkan waktunya.   |
| DM                        | Sama-sama   |

**Nama : KH**

**Usia : 40 Tahun**

**Jenis kelamin : Perempuan**

**Asal daerah : Jawa Timur**

| <b>Interviewer/Subjek</b> | <b>Dialog</b>   |
|---------------------------|---|
| VN                        | Selamat malam bu, mohon maaf mengganggu waktunya  |
| KH                        | Gapapa duduk dulu aja ya mbak   |
| VN                        | Iya bu terima kasih   |
|                           | Sudah wa saya ya tadi, mau tanya apa nih mbak?  |
|                           | Saya ingin diskusi singkat aja bu, sesuai janji kita kemarin  |
| KH                        | Oh yang kebahagiaan ya, kalau menurut saya ya mbak, kebahagiaan itu kayak tujuan hidup gitu lho mbak. Pengen bahagia hidupnya, gitu to kalau ditanya tujuan hidup.  |
| VN                        | Seberapa penting si bu kebahagiaan itu buat ibu?  |
| KH                        | Penting buat saya mbak, saya sampai saat ini mencoba beryukur, tapi kalau dibilang bahagia. Jawabannya belum.   |
| VN                        | Apa yang membuat ibu merasa seperti itu bu?   |
| KH                        | Saya tidak bahagia karena kondisi rumah tangga yang kacau dan saya tidak bisa cerita banyak mbak. Intinya ketika usia segini keluarga itu pengaruhnya dahsyat dalam hidup. Bahagia enggak tergantung itu. |
| VN                        | Baik ibu, saya rasa cukup, saya ucapkan terima kasih sudah meluangkan waktunya. Semoga ibu sehat selalu   |
| KH                        | Sama-sama mbak, kamu juga semangat.   |