

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1

#### KUESIONER PENELITIAN

Responden yang terhormat,

Perkenalkan saya Vina R. Fitriah mahasiswi semester delapan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang kebahagiaan dalam rangka menyelesaikan tugas akhir (skripsi). Dengan ini saya mohon kesediaan anda membantu saya untuk meluangkan sedikit waktu mengisi kuesioner ini.

Kuesioner ini terdiri atas dua bagian, yaitu bagian I dan bagian II. Jawaban yang anda berikan **tidak akan dinilai benar atau salah, pilihlah jawaban yang sesuai dan menggambarkan keadaan diri anda** dan pastikan tidak ada pernyataan yang terlewat. Kuesioner ini dibuat untuk penelitian semata. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kejujuran dan bantuan anda dalam mengisi setiap pernyataan dalam kuesioner ini. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini **bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian**. Atas kesediaan anda meluangkan waktu dan kerjasama yang anda berikan, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Vina R. Fitriah

## I. Identitas Responden

- a. Nama (inisial) :
- b. Jenis Kelamin : laki-laki/ perempuan (coret yang tidak perlu)
- c. Usia :
- d. Pendidikan terakhir : SD/SMP/SMA/Diploma/Sarjana/Magister/lainnya
- e. Asal daerah/domisili :
- f. Daerah tinggal : perkotaan/pedesaan (coret yang tidak perlu)

## II. Petunjuk Pengisian

- a. Dalam kuesioner ini terdapat beberapa pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti
- b. Pilihlah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai atau yang menggambarkan keadaan diri anda
- c. Berilah tanda centang (√) pada salah satu kolom di lembar jawaban yang telah tersedia. Pada setiap pernyataan terdapat 5 pilihan jawaban yang menyatakan :  
SS = jika pernyataan tersebut **sangat sesuai** dengan diri anda  
S= jika pernyataan tersebut **sesuai** dengan diri anda  
RG= jika pernyataan tersebut **ragu-ragu** dengan diri anda  
TS= jika pernyataan tersebut **tidak sesuai** dengan diri anda  
STS= jika pernyataan tersebut **sangat tidak sesuai** dengan diri anda

### Contoh:

No	Pernyataan	SS	S	RG	TS	STS
1	Saya rajin berolahraga		√			

Jawaban tersebut menunjukkan bahwa anda rajin berolahraga

Jika anda ingin mengganti jawaban, maka berikanlah coretan berupa satu garis mendatar pada kolom jawaban anda sebelumnya (✗) **dan berikanlah tanda (√)** pada kolom jawaban anda yang baru.

No	Pernyataan	SS	ST	RG	TS	STS
1	Saya rajin berolahraga		✗		√	

Dengan demikian, jawaban di atas menunjukkan bahwa anda tidak rajin berolahraga

## BAGIAN I

Pada setiap pernyataan terdapat 5 pilihan jawaban yang menyatakan :

SS= jika pernyataan tersebut **sangat sesuai** dengan diri anda

S= jika pernyataan tersebut **sesuai** dengan diri anda

RG= jika pernyataan tersebut **ragu-ragu** dengan diri anda

TS= jika pernyataan tersebut **tidak sesuai** dengan diri anda

STS= jika pernyataan tersebut **sangat tidak sesuai** dengan diri anda

No	Pernyataan	SS	S	RG	TS	STS
1	Saya memiliki kemampuan yang lebih baik dibanding orang lain					
2	Saya adalah orang yang menyenangkan					
3	Saya merasa puas dengan diri saya meskipun di sisi lain saya memiliki kekurangan					
4	Saya mengapresiasi diri saya karena telah melakukan hal yang terbaik					
5	Saya berusaha sekuat tenaga agar keinginan saya dapat terwujud					
6	Jika saya ingin tujuan saya tercapai, maka saya harus melakukan sesuatu					
7	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki akan membuat tujuan hidup saya tercapai					
8	Saya yakin cita-cita saya akan tercapai					
9	Saya mudah bergaul dengan orang lain					
10	Saya belajar banyak hal dengan bersosialisasi dengan orang lain					
11	Berkenalan dengan orang baru membuat jaringan pertemanan saya semakin luas					
12	Saya senang berkenalan dengan orang yang baru saja saya temui					
13	Saya menggunakan jadwal harian rutin agar kegiatan saya terorganisir					
14	Saya selalu menepati jadwal dan aturan yang dibuat					
15	Saya selalu beribadah tepat waktu					

16	Saya membuat jadwal olahraga rutin setiap minggu, dan saya menaatinya					
17	Saya senang tergabung dalam aktivitas relawan kemanusiaan					
18	Ketika teman saya meminta saya membantu mengerjakan tugasnya, saya akan senang hati membantunya.					
19	Jika saya diajak berkumpul oleh teman-teman, mereka sangat mengharapkan saya dapat hadir di sana					
20	Biasanya rapat atau pertemuan tidak akan dimulai jika saya belum datang, mereka akan menunggu sampai saya datang					
21	Saya akan bahagia jika orang lain dapat meniru dan belajar dari apa yang saya miliki, saya lakukan, dan yang telah saya raih dalam hidup					
22	Saya senang melakukan kebaikan yang membuat orang lain terinspirasi untuk melakukan hal yang sama					
23	Saya senang mengajak orang lain untuk mengikuti kegiatan seperti seminar maupun pelatihan					
24	Saya selalu mendukung teman saya yang mau memulai usahanya					
25	Setelah saya mengikuti sebuah seminar atau membaca buku, saya suka menceritakan ke orang lain, siapa tau hal tersebut bermanfaat bagi mereka					
26	Dalam sebuah diskusi saya senang jika saya dapat menyampaikan ide yang saya miliki					
27	Saya akan membagikan ilmu saya ke adik atau orang lain agar mereka bisa meneruskan kegiatan baik yang saya lakukan					

28	Saya akan senang hati jika diminta untuk melatih orang lain yang akan meneruskan pekerjaan saya setelahnya					
29	Terkadang saya merasa orang-orang tidak menyukai diri saya					
30	Orang lain memiliki kemampuan yang lebih baik dibanding diri saya					
31	Saya sering menyalahkan diri sendiri terhadap apa yang terjadi dalam hidup saya selama ini					
32	Kekurangan dalam diri saya menjadi penyebab saya tertinggal dari teman yang lain					
33	Saya lebih suka rebahan dibanding melakukan suatu hal					
34	Tujuan hidup saya akan tercapai dengan sendirinya, jadi santai saja					
35	Terkadang saya merasa tidak yakin tujuan hidup saya akan tercapai					
36	Saya masih ragu dengan masa depan yang akan saya jalani					
37	Saya tidak terlalu suka berdiskusi dengan teman, karena mereka sangat mengganggu					
38	Saya merasa risih jika orang lain ingin <i>sharing</i> sesuatu dengan saya					
39	saya tidak bisa memulai pembicaraan dengan orang baru, terasa aneh					
40	Saya selalu waspada kepada orang baru, karena bisa saja mereka berbahaya					
41	Saya sering terlambat dalam melakukan sesuatu karena banyaknya aktivitas					
42	Saya tidak suka dengan jadwal, saya lebih suka melakukan hal dengan bebas					
43	Ibadah saya sering bolong-bolong					
44	Saya sudah berencana untuk olahraga mingguan, tapi sering ketiduran					

45	Saya lebih suka tugas kelompok dikerjakan oleh orang lain daripada saya harus susah-susah membantunya					
46	Saya tidak perlu membuang sampah pada tempatnya, karena itu bukan tugas saya, tapi tugas petugas kebersihan					
47	Kehadiran saya tidak terlalu penting dalam suatu forum					
48	Sering kali orang-orang tidak mengharapkan bertemu dengan saya					
49	Saya akan menegur dengan tegas jika ada orang yang meniru aktivitas atau kesuksesan saya					
50	Saya tidak suka orang lain meniru apa yang telah saya kerjakan dan saya capai					
51	Daripada saya mendukung aktivitas teman lebih baik saya melakukan aktivitas saya sendiri					
52	Saya tidak suka mengajak teman untuk belajar keterampilan seperti saya karena itu akan merepotkan nantinya					
53	Saya menyimpan ilmu dengan baik untuk diri saya sendiri					
54	Saya tidak nyaman jika ada orang yang bertanya tentang suatu hal yang menyangkut pengetahuan saya					
55	Saya keberatan jika ada orang lain yang akan meneruskan kiprah saya					
56	Bagi saya melatih orang lain agar dapat meneruskan suatu program tertentu akan memberatkan bagi saya, lebih baik mereka belajar sendiri saja					

## BAGIAN II

Pada setiap pernyataan terdapat 5 pilihan jawaban yang menyatakan :

SS= jika pernyataan tersebut **sangat sesuai** dengan diri anda

S= jika pernyataan tersebut **sesuai** dengan diri anda

RG= jika pernyataan tersebut **ragu-ragu** dengan diri anda

TS= jika pernyataan tersebut **tidak sesuai** dengan diri anda

STS= jika pernyataan tersebut **sangat tidak sesuai** dengan diri anda

No	Pernyataan	SS	S	RG	TS	STS
1	Saya telah merencanakan pekerjaan impian saya					
2	Saya telah membuat perencanaan hidup 5 tahun ke depan					
3	Setiap pagi saya selalu menata niat agar semangat untuk berangkat bekerja					
4	Saya selalu semangat dalam menjalani hidup sehari-hari					
5	Saya selalu membuktikan rencana saya dengan tindakan					
6	Saya selalu merealisasikan rencana yang saya miliki					
7	Saya tidak pernah ragu akan terwujudnya cita-cita saya					
8	Saya yakin cita-cita saya akan terealisasi					
9	Setiap saya bertindak saya selalu memikirkan resiko yang akan terjadi					
10	Dalam mengambil sebuah keputusan saya selalu mempertimbangkan dampak baik buruknya					
11	Saya selalu mampu tetap tenang meskipun dalam kondisi yang genting					
12	Saya selalu mampu mengontrol emosi ketika dihadapkan terhadap masalah					
13	Bekerja sama dengan orang lain merupakan salah satu hal yang penting bagi keberhasilan usaha					

14	Saya mampu menjadikan orang lain sebagai kawan yang baik bagi saya					
15	Menjalin hubungan dengan orang lain akan membuat kemudahan dalam hidup					
16	Kehadiran teman akan memperkuat karakter dan kesuksesan seseorang					
17	Saya telah merancang cara penyelesaian masalah dalam hidup saya					
18	Saya telah menyiapkan mental jika suatu saat terjadi suatu hal yang tidak terduga dalam hidup saya					
19	Saya tidak pernah menunda dalam menyelesaikan suatu persoalan					
20	Meskipun sulit saya tetap bertindak cepat dalam menyelesaikan masalah					
21	Saya akan mencoba suatu hal berkali-kali sampai saya berhasil melakukannya					
22	Saya tidak mudah menyerah meskipun pernah gagal					
23	Saya tetap semangat mencoba suatu hal meskipun saya pernah gagal sebelumnya					
24	Jika saya gagal pada percobaan pertama maka saya harus berusaha lebih keras pada percobaan yang selanjutnya					
25	Saya bukan tipikal orang yang merencanakan cita-cita, ini akan membosankan					
26	Saya membiarkan hidup saya mengalir apa adanya tanpa mengacu pada target dan tujuan					
27	Hidup saya monoton					
28	Kehidupan yang saya jalani seolah tidak ada gairah					
29	Saya jarang membuktikan rencana saya dengan tindakan					
30	Saya punya banyak rencana, tapi sering malas bertindak					



31	Saya memaklumi cita-cita saya tidak tercapai karena saya memiliki kelemahan					
32	Terkadang saya ragu apakah saya dapat mewujudkan cita-cita saya					
33	Saya sering coba-coba dalam mengambil keputusan					
34	Saya ketika memecahkan masalah tidak perlu mempertimbangkan efeknya yang penting terselesaikan dengan baik.					
35	Saya sering naik darah jika masalah menimpa kehidupan saya					
36	Saya membiarkan emosi negatif (seperti benci dan dendam) dalam hidup saya agar hidup ini lebih indah					
37	Menjadikan orang lain sebagai <i>partner</i> yang baik tidak semudah yang dibayangkan					
38	Hubungan yang baik dengan orang lain tidak terlalu dibutuhkan dalam hidup					
39	Memiliki relasi dengan orang lain terkadang justru menyulitkan hidup saya					
40	Saya tidak terlalu suka memiliki teman dekat, karena mereka sebenarnya mengganggu					
41	Saya tidak perlu menyiapkan mental ketika terjadi masalah, karena hal tersebut telah ditakdirkan					
42	Saya tidak perlu antisipasi terhadap suatu masalah, karena hal ini membuat saya semakin cemas					
43	Saya tetap santai meskipun ada permasalahan yang harus segera diselesaikan					
44	Selagi saya bisa menunda, saya akan mengerjakannya di lain waktu saja					
45	Daripada saya mencoba berkali-kali tapi selalu gagal, lebih baik saya sudahi saja					

46	Saya mudah menyerah ketika sesuatu yang saya lakukan tidak berjalan sesuai rencana					
47	Mencoba sesuatu yang pernah gagal hanya akan membuang waktu saya					
48	Jika saya gagal dalam suatu hal, saya tidak akan mencobanya kembali					

**LAMPIRAN 2**  
**HASIL OUTPUT SPSS**

**A. Uji Normalitas**

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KEBAHAGIAAN	,051	272	,089	,989	272	,041
OPTIMISME	,039	272	,200*	,990	272	,062

**B. Uji Linieritas**

**ANOVA Table**

			Sig.
		(Combined)	,000
KEBAHAGIAAN *	Between Groups	Linearity	,000
		Deviation from Linearity	,375
OPTIMISME	Within Groups		
	Total		

### C. Uji Validitas Aitem Skala Kebahagiaan

#### Putaran 1

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	199,53	612,739	,175	,911
VAR00002	199,01	606,416	,344	,910
VAR00003	198,88	602,848	,350	,910
VAR00004	199,04	601,407	,385	,909
VAR00005	198,56	597,888	,517	,908
VAR00006	198,60	599,630	,478	,909
VAR00007	198,86	595,114	,555	,908
VAR00008	198,75	599,547	,472	,909
VAR00009	199,11	598,437	,463	,909
VAR00010	198,71	597,391	,511	,908
VAR00011	198,70	598,180	,496	,908
VAR00012	199,11	598,839	,461	,909
VAR00013	199,39	607,773	,255	,911
VAR00014	199,45	603,531	,338	,910
VAR00015	199,16	607,651	,283	,910
VAR00016	200,06	626,073	-,084	,914
VAR00017	199,37	603,202	,351	,910
VAR00018	199,08	610,613	,227	,911
VAR00019	199,14	605,819	,342	,910
VAR00020	199,91	608,385	,239	,911
VAR00021	199,14	603,170	,354	,910
VAR00022	198,88	595,313	,521	,908
VAR00023	199,39	596,697	,476	,908
VAR00024	198,76	597,379	,518	,908
VAR00025	199,14	603,564	,338	,910
VAR00026	198,84	605,595	,376	,909
VAR00027	198,79	597,448	,492	,908
VAR00028	198,97	598,331	,480	,909
VAR00029	200,02	612,782	,150	,912
VAR00030	200,09	614,541	,110	,912
VAR00031	199,87	600,927	,323	,910
VAR00032	199,86	604,885	,313	,910
VAR00033	199,51	599,617	,384	,909
VAR00034	199,13	595,357	,419	,909
VAR00035	199,39	600,101	,381	,909
VAR00036	199,33	594,726	,467	,908
VAR00037	199,16	597,338	,466	,909
VAR00038	199,08	595,582	,500	,908
VAR00039	199,35	600,395	,366	,910
VAR00040	200,13	603,095	,343	,910
VAR00041	199,90	599,436	,384	,909
VAR00042	199,90	597,998	,374	,909

VAR00043	199,51	597,358	,394	,909
VAR00044	199,96	621,811	-,012	,913
VAR00045	199,06	599,016	,410	,909
VAR00046	198,84	595,562	,449	,909
VAR00047	199,51	596,999	,437	,909
VAR00048	199,52	599,365	,395	,909
VAR00049	199,14	598,460	,405	,909
VAR00050	199,03	596,625	,533	,908
VAR00051	199,25	594,458	,476	,908
VAR00052	199,17	595,758	,451	,909
VAR00053	199,12	599,707	,350	,910
VAR00054	199,06	600,588	,398	,909
VAR00055	199,12	594,886	,483	,908
VAR00056	199,19	594,725	,451	,909

## Putaran 2

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	177,48	562,029	,310	,919
VAR00003	177,35	557,663	,341	,919
VAR00004	177,51	556,579	,369	,919
VAR00005	177,03	552,300	,520	,918
VAR00006	177,07	554,212	,475	,918
VAR00007	177,33	549,650	,557	,917
VAR00008	177,22	554,921	,452	,918
VAR00009	177,59	552,282	,477	,918
VAR00010	177,18	550,193	,550	,917
VAR00011	177,17	551,516	,523	,918
VAR00012	177,58	553,282	,462	,918
VAR00013	177,86	563,679	,220	,920
VAR00014	177,92	558,941	,315	,920
VAR00015	177,63	563,433	,248	,920
VAR00017	177,84	559,099	,319	,919
VAR00019	177,62	561,673	,305	,920
VAR00021	177,62	557,589	,351	,919
VAR00022	177,35	549,915	,522	,918
VAR00023	177,86	552,355	,453	,918
VAR00024	177,24	551,036	,539	,918
VAR00025	177,61	558,299	,330	,919
VAR00026	177,31	560,596	,357	,919
VAR00027	177,26	552,217	,488	,918
VAR00028	177,44	553,217	,472	,918
VAR00031	178,35	558,197	,274	,920
VAR00032	178,33	560,031	,295	,920
VAR00033	177,98	553,916	,387	,919
VAR00034	177,60	548,210	,449	,918
VAR00035	177,86	553,785	,395	,919
VAR00036	177,80	549,900	,457	,918
VAR00037	177,63	551,219	,480	,918
VAR00038	177,55	548,753	,530	,918
VAR00040	178,60	556,738	,357	,919
VAR00041	178,37	553,661	,388	,919
VAR00042	178,37	552,303	,377	,919
VAR00043	177,98	551,916	,393	,919
VAR00045	177,53	551,983	,440	,918
VAR00046	177,31	547,597	,498	,918
VAR00047	177,98	552,450	,420	,919
VAR00048	177,99	554,637	,379	,919
VAR00049	177,62	551,253	,437	,918
VAR00050	177,50	549,633	,568	,917
VAR00051	177,73	546,955	,517	,918
VAR00052	177,64	548,506	,486	,918

VAR00053	177,59	552,319	,382	,919
VAR00054	177,53	553,685	,424	,919
VAR00055	177,59	548,166	,510	,918
VAR00056	177,66	548,409	,469	,918

### Putaran 3

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	170,26	538,530	,298	,920
VAR00003	170,13	534,380	,328	,920
VAR00004	170,29	533,567	,351	,920
VAR00005	169,81	529,137	,505	,918
VAR00006	169,85	530,921	,463	,919
VAR00007	170,11	526,129	,553	,918
VAR00008	170,00	531,664	,438	,919
VAR00009	170,37	528,645	,474	,918
VAR00010	169,96	526,468	,550	,918
VAR00011	169,95	528,017	,517	,918
VAR00012	170,36	529,590	,459	,919
VAR00014	170,70	536,332	,288	,920
VAR00017	170,62	536,512	,291	,920
VAR00019	170,40	538,446	,287	,920
VAR00021	170,40	534,095	,343	,920
VAR00022	170,13	526,533	,514	,918
VAR00023	170,64	528,994	,444	,919
VAR00024	170,02	527,458	,535	,918
VAR00025	170,39	534,590	,325	,920
VAR00026	170,09	537,256	,342	,920
VAR00027	170,04	529,384	,466	,919
VAR00028	170,22	529,846	,462	,919
VAR00031	171,13	534,492	,270	,921
VAR00032	171,11	535,847	,300	,920
VAR00033	170,76	529,814	,392	,919
VAR00034	170,38	523,763	,462	,919
VAR00035	170,64	529,476	,405	,919
VAR00036	170,58	525,794	,464	,918
VAR00037	170,41	526,853	,492	,918
VAR00038	170,33	524,343	,545	,918
VAR00039	170,60	529,646	,391	,919
VAR00040	171,38	532,968	,355	,920
VAR00041	171,15	529,195	,401	,919
VAR00042	171,15	528,786	,372	,920
VAR00043	170,76	528,437	,387	,919
VAR00045	170,31	527,183	,460	,919
VAR00046	170,09	522,946	,516	,918
VAR00047	170,76	527,883	,435	,919
VAR00048	170,77	530,209	,391	,919
VAR00049	170,40	526,805	,450	,919
VAR00050	170,28	525,508	,578	,918
VAR00051	170,51	522,358	,535	,918
VAR00052	170,42	523,931	,503	,918
VAR00053	170,37	527,470	,401	,919
VAR00054	170,31	529,054	,441	,919
VAR00055	170,37	523,937	,520	,918
VAR00056	170,44	524,354	,475	,918



## D. Uji Validitas Skala Optimisme

### Putaran 1

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	174,88	635,148	,475	,935
VAR00002	175,27	636,884	,434	,935
VAR00003	174,95	636,952	,452	,935
VAR00004	174,78	632,045	,578	,934
VAR00005	174,95	637,103	,506	,934
VAR00006	174,96	641,336	,442	,935
VAR00007	174,88	637,252	,442	,935
VAR00008	174,82	633,080	,527	,934
VAR00009	174,68	641,842	,445	,935
VAR00010	174,62	637,854	,538	,934
VAR00011	175,30	645,878	,286	,936
VAR00012	175,30	645,044	,305	,936
VAR00013	174,83	636,790	,487	,934
VAR00014	174,91	636,491	,497	,934
VAR00015	174,87	635,205	,554	,934
VAR00016	174,87	637,017	,485	,935
VAR00017	175,07	638,036	,455	,935
VAR00018	174,97	639,183	,477	,935
VAR00019	175,11	643,371	,377	,935
VAR00020	174,90	640,279	,475	,935
VAR00021	174,86	636,691	,524	,934
VAR00022	174,75	635,826	,544	,934
VAR00023	174,77	635,621	,544	,934
VAR00024	174,79	636,690	,502	,934
VAR00025	175,41	637,221	,377	,935
VAR00026	175,31	632,454	,501	,934
VAR00027	175,24	632,760	,520	,934
VAR00028	175,12	628,056	,594	,934
VAR00029	175,11	633,927	,491	,934
VAR00030	175,41	639,348	,371	,935
VAR00031	175,70	639,015	,375	,935
VAR00032	175,61	636,367	,421	,935
VAR00033	175,61	635,443	,419	,935
VAR00034	175,33	630,341	,494	,934
VAR00035	175,79	648,943	,191	,937
VAR00036	175,20	637,275	,398	,935
VAR00037	176,05	647,343	,244	,936
VAR00038	175,01	633,676	,474	,935
VAR00039	175,16	631,677	,538	,934
VAR00040	174,97	633,724	,475	,935
VAR00041	175,17	630,893	,541	,934
VAR00042	175,22	629,942	,548	,934
VAR00043	175,35	633,334	,458	,935
VAR00044	175,45	629,278	,526	,934
VAR00045	175,04	629,637	,567	,934
VAR00046	175,15	627,215	,634	,933
VAR00047	175,04	633,213	,531	,934
VAR00048	175,08	624,986	,587	,934

## Putaran 2

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	169,04	606,946	,488	,936
VAR00002	169,43	609,020	,441	,936
VAR00003	169,10	608,362	,473	,936
VAR00004	168,93	603,823	,595	,935
VAR00005	169,10	608,851	,522	,936
VAR00006	169,11	613,323	,451	,936
VAR00007	169,03	609,375	,448	,936
VAR00008	168,97	605,168	,536	,936
VAR00009	168,84	613,228	,468	,936
VAR00010	168,77	609,455	,558	,936
VAR00011	169,45	618,083	,287	,938
VAR00012	169,45	617,173	,308	,937
VAR00013	168,98	608,349	,506	,936
VAR00014	169,06	608,034	,516	,936
VAR00015	169,02	606,819	,574	,936
VAR00016	169,02	608,781	,500	,936
VAR00017	169,22	609,603	,473	,936
VAR00018	169,12	611,346	,483	,936
VAR00019	169,27	615,467	,382	,937
VAR00020	169,05	612,313	,484	,936
VAR00021	169,01	608,376	,542	,936
VAR00022	168,91	607,596	,561	,936
VAR00023	168,93	607,731	,553	,936
VAR00024	168,95	608,539	,516	,936
VAR00025	169,57	610,156	,369	,937
VAR00026	169,46	605,595	,491	,936
VAR00027	169,39	605,577	,515	,936
VAR00028	169,28	601,509	,579	,935
VAR00029	169,27	607,226	,476	,936
VAR00030	169,57	613,217	,345	,937
VAR00031	169,85	612,366	,359	,937
VAR00032	169,76	609,732	,406	,937
VAR00033	169,76	608,769	,405	,937
VAR00034	169,48	603,318	,488	,936
VAR00036	169,36	610,719	,381	,937
VAR00038	169,17	607,141	,457	,936
VAR00039	169,31	604,630	,531	,936
VAR00040	169,12	606,362	,474	,936
VAR00041	169,32	604,009	,532	,936
VAR00042	169,38	602,890	,542	,936
VAR00043	169,51	606,394	,449	,936
VAR00044	169,60	602,572	,515	,936
VAR00045	169,20	602,686	,560	,936
VAR00046	169,30	600,083	,630	,935
VAR00047	169,19	606,827	,510	,936
VAR00048	169,24	598,128	,580	,935

### E. Uji Reliabilitas Skala Kebahagiaan

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,911	56

### F. Uji Reliabilitas Skala Optimisme

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,936	48

### G. Uji Korelasi *Pearson Product Moment*

#### Correlations

		KEBAHAGIAAN	OPTIMISME
KEBAHAGIAAN	Pearson Correlation	1	,854
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	272	272
OPTIMISME	Pearson Correlation	,854	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	272	272

**LAMPIRAN 3**  
**HASIL WAWANCARA KEBAHAGIAAN**

**Nama : HT**

**Usia : 40 Tahun**

**Jenis kelamin : Laki-laki**

**Asal daerah : Jawa Timur**

<b>Interviewer/Subjek</b>	<b>Dialog</b>
VN	Selamat siang bapak, mohon maaf mengganggu waktunya
HT	Selamat siang, iya tidak apa-apa dek
VN	Saya ingin diskusi singkat aja pak sesuai janji kita kemarin tentang kebahagiaan hidup
HT	Kalau bicara kebahagiaan, bicara masalah dunia akhirat ini kayaknya
VN	Iya pak, menurut bapak, apa sih pak kebahagiaan itu?
HT	Kebahagiaan itu ya tentrem lahir batin, tidak gelisah, yakin dan puas sama hidup yang kita miliki
VN	Seberapa penting kebahagiaan itu sendiri buat bapak?
HT	Penting banget, apa sih yang mau dicari lagi kalau bukan bahagia, banyak duit kalau gak bahagia kan percuma.
VN	Lalu bagaimana dengan kebahagiaan bapak saat ini? Apa sudah bahagia sekali atau masih bagaimana pak?
HT	Wah justru usia segini lagi puyeng-puyengnya dek, susah betul bahagia, masalah hidup bikin kita susah bahagia kalau gak banyak bersyukur.
VN	Apa yang membuat usia bapak merasa kurang bahagia pak?
HT	Tanggungan kita berat dek, keluarga, kantor, tapi kalau saya pribadi justru pada mendidik anak, mereka kan lagi remaja, lagi anget-angetnya bikin orang tua pusing siang malam. Ada aja yang membuat ngelus dada, ya gadget, ya pergaulan, ya tugas sekolah. Banyak sih, tapi lebih kepada mikirin mereka agar bener gitu.
VN	Begitu ya bapak, saya kira cukup bapak untuk ngobrol singkat ini, saya mengucapkan banyak terima kasih kepada bapak yang sudah meluangkan waktunya.
HT	Sama-sama dek, jangan kapok ya diskusi sama saya.

**Nama : NK**

**Usia : 26 Tahun**

**Jenis kelamin : Perempuan**

**Asal daerah : Jawa Tengah**

<b>Interviewer/Subjek</b>	<b>Dialog</b>
VN	NK, maaf mengganggu waktunya ya
NK	iya vin, mau diskusi apa kita hari ini
VN	Diskusi singkat aja tentang kebahagiaan dalam hidup
NK	Dulu banget kita pernah diskusi ini kan ya, kenapa waktu itu aku galau banget.
VN	Nah iya, menurut kamu apa sih kebahagiaan itu? Ini berhubungan gak ya sama cerita waktu itu?
NK	Kebahagiaan itu hal yang gak tampak tapi efeknya besar dalam hidup, kayak lingkaran setan. Gara-gara suatu hal yang buruk bikin kita gak bahagia, gara-gara gak bahagia bikin suatu hal jadi buruk, gitu deh intinya. Iya ada hubungannya banget justru itu bahkan sampai sekarang yang bikin aku kadang ngerasa kenapa sih hidupku gak bahagia. Aku jadi mikir banyak hal yang justru memperburuk kondisi aku. Kenapa aku gak bahagia ? kamu udah tau kan, tapi bakal aku perjelas deh, ada dua hal besar yang masih mengganjal dalam hidup: pertama adalah usaha menemukan cinta atau pasangan yang gagal mulu, dan yang selanjutnya adalah pekerjaan yang bikin gila, lebih tepatnya lingkungan kerja yang bikin gila dan orang-orangnya. Intinya dua hal ini yang bikin aku tidak sepenuhnya bahagia.
VN	Seberapa penting kebahagiaan itu sendiri buat kamu ?
NK	Penting banget sih sebenarnya
VN	Lalu bagaimana dengan kebahagiaan kamu saat ini?
NK	Belum sepenuhnya, ya kadang iya, lebih seringnya tertekan
VN	Ada lagi yang perlu kamu ceritakan tentang kebahagiaan ke aku?
NK	<i>Next time</i> kali ya, soalnya pasti bakalan panjang banget
VN	Terima kasih ya sudah meluangkan waktunya, semoga kita bisa diskusi di lain waktu
NK	Oke, ditunggu ya vin.

**Nama** : UF  
**Usia** : 30 Tahun  
**Jenis kelamin** : Perempuan  
**Asal daerah** : Jawa Timur

<b>Interviewer/Subjek</b>	<b>Dialog</b>
VN	Mbak, selamat siang, maaf mengganggu waktunya ya
UF	Selamat siang, iya tidak apa-apa mbak, senang malah aku
VN	Cuma ingin diskusi singkat aja si mbak tentang kebahagiaan dalam hidup
UF	Kalau bicara kebahagiaan, bakalan panjang banget mbak hidup aku
VN	Iya mbak, menurut mbak, apa sih pak kebahagiaan itu?
UF	Kebahagiaan itu kan perasaan ya mbak, dimana hati kita bahagia dengan yang hidup kita miliki, adem, ayem, gitu sih yang aku harapkan dari sebuah kebahagiaan.
VN	Seberapa penting kebahagiaan itu sendiri buat mbak?
UF	Penting banget ya kayaknya
VN	Lalu bagaimana dengan kebahagiaan mbak saat ini?
UF	Kalau boleh jujur aku bahagia kemarin karena sudah menikah, tapi itu kaya dalam jangka waktu aja gitu, di moment-moment tertentu aja gitu rasanya. Kayak kemarin habis nikah beberapa hari bahagia bukan main, tapi habis itu hidup aku kacau banget, udah telat banget nikahnya, habis nikah kamu tau nggak? Orang-orang akan berekspektasi lain lagi, punya anak, punya rumah, apalagi aku kan udah telat nikahnya semua harus serba dikejar. Jujur jangankan bahagia, stress banget ini mah yang aku rasain.
VN	Mbak NH, semangat yaa. Vina kira cukup untuk ngobrol kita hari ini, kita lanjut di lain waktu ya. Terima kasih banyak.
UF	Sama-sama vin, ditunggu ya ngobrol selanjutnya.

**Nama** : IK

**Usia** : 28 Tahun

**Jenis kelamin** : Perempuan

**Asal daerah** : Jawa Timur

<b>Interviewer/Subjek</b>	<b>Dialog</b>
VN	Ik, selamat siang, maaf mengganggu waktunya ya
IK	iya tidak apa-apa mbak, senang malah aku diajak diskusi gini
VN	Cuma ingin diskusi singkat aja tentang kebahagiaan dalam hidup
IK	Kebahagiaan itu panjang ya kalau diceritakan
VN	Menurut kamu apa sih kebahagiaan itu?
IK	Kebahagiaan itu kan perasaan dalam hati ya mbak, dimana lahir batin kita sejahtera.
VN	Seberapa penting kebahagiaan itu sendiri buat mbak?
IK	Penting mungkin ya
VN	Lalu bagaimana dengan kebahagiaan kamu saat ini?
IK	Bahagia sih mbak, namanya hidup, tapi kalau ditanya bahagia banget juga enggak. Ya kadang merasa enggak bahagia
VN	Apa yang membuat kamu merasa enggak bahagia?
IK	Tapi aku gak bisa cerita panjang ya mbak, intinya suamiku meninggal waktu anak baru lahir. Ini kan seperti sudah separuh kebahagiaanku hilang. Gitu sih mbak intinya.
VN	Baik ik, terima kasih ya sudah meluangkan waktunya, kamu kalau butuh apa-apa, boleh bilang ke aku.
IK	Iya mbak, terima kasih banyak ya

**Nama** : NH  
**Usia** : 35 Tahun  
**Jenis kelamin** : Perempuan  
**Asal daerah** : Jawa Timur

<b>Interviewer/Subjek</b>	<b>Dialog</b>
VN	Selamat siang mbak NH, maaf mengganggu waktu mbak
NH	Hai vin. Tadi kamu wa perlu aku jawab sekarang kan?
VN	Iya mbak NH, gak keberatan kan, kita ngobrol santai aja ya tentang kebahagiaan hidup
NH	Vin, kalau kebahagiaan hidup, jujur ya, Alhamdulillah aku ngerasa cukup banget saat ini. Habis nikah, Allah kasih momongan. Allah itu baik banget, meskipun aku keluar dari kerjaan dan milih buat di rumah, jadi ibu rumah tangga, ngurus anak. Buat aku itu udah cukup, meskipun gak punya banyak duit kayak single dulu, cukup sih dari suami. Hal itu cukup kali ya untuk menjelaskan kebahagiaan yang kurasain. Iya gak?
VN	Betul mbak NH. Keren ya mbak NH. Lalu Seberapa penting kebahagiaan itu sendiri buat mbak?
NH	Wow, penting banget sih, apa sih yang mau dicari lagi dalam hidup kalau bukan bahagia, banyak duit kalau gak bahagia kan <i>useless</i> yak. Udah lah ngerasa cukup, bahagia aja udah.
VN	Wah, makasih banyak mbak NH atas waktunya. Semangat terus ya mbak
NH	Kamu juga ya, sering-sering gitu lho ngabarin mbak.



**Nama : DM**

**Usia : 29 Tahun**

**Jenis kelamin : Laki-laki**

**Asal daerah : Jawa Barat**

<b>Interviewer/Subjek</b>	<b>Dialog</b>
VN	Selamat siang mas, mohon maaf mengganggu waktunya
DM	Selamat siang, iya tidak apa-apa
VN	Saya ingin diskusi singkat aja mas sesuai janji kita kemarin, saya mau tanya-tanya tentang kebahagiaan
DM	Bahagia dunia akhirat
VN	Iya mas, menurut mas, apa sih kebahagiaan itu sendiri ?
DM	Kebahagiaan itu suasa hati atas lancarnya atau baiknya hidup yang dijalani oleh kita, kurang lebih seperti itu
VN	Seberapa penting kebahagiaan itu sendiri buat mas?
DM	Cukup penting agar kita tidak insecure kalau kata orang kerennya ya
VN	Lalu bagaimana dengan kebahagiaan yang mas rasakan saat ini?
DM	Bahagia itu harus prinsipnya. Pada nyatanya usia seperti saya lebih banyak kurang bahagianya, karena banyak hal yang menggoncang hidup di usia ini.
VN	Apa yang membuat mas merasa kurang bahagia di usia ini?
DM	Usia ini adalah usia dimana kita mulai menjadi orang istilahnya, numpuknya masalah ya seperti saya ini. Hal yang paling membuat saya tidak bahagia adalah pekerjaan. Saya belum punya pekerjaan tetap, statusnya masih kontrak yang risikonya ya kita tahu sendiri harus siap-siap dengan segala kemungkinan yang terjadi. Saya kira itu sangat menjawab kenapa saya masih terombang-ambing hidup saya dan <i>moody</i> sekali.
VN	Oke begitu ya mas, saya kira cukup menjawab mas, saya mengucapkan banyak terima kasih karena telah meluangkan waktunya.
DM	Sama-sama

**Nama : KH**

**Usia : 40 Tahun**

**Jenis kelamin : Perempuan**

**Asal daerah : Jawa Timur**

<b>Interviewer/Subjek</b>	<b>Dialog</b>
VN	Selamat malam bu, mohon maaf mengganggu waktunya
KH	Gapapa duduk dulu aja ya mbak
VN	Iya bu terima kasih
	Sudah wa saya ya tadi, mau tanya apa nih mbak?
	Saya ingin diskusi singkat aja bu, sesuai janji kita kemarin
KH	Oh yang kebahagiaan ya, kalau menurut saya ya mbak, kebahagiaan itu kayak tujuan hidup gitu lho mbak. Pengen bahagia hidupnya, gitu to kalau ditanya tujuan hidup.
VN	Seberapa penting si bu kebahagiaan itu buat ibu?
KH	Penting buat saya mbak, saya sampai saat ini mencoba beryukur, tapi kalau dibilang bahagia. Jawabannya belum.
VN	Apa yang membuat ibu merasa seperti itu bu?
KH	Saya tidak bahagia karena kondisi rumah tangga yang kacau dan saya tidak bisa cerita banyak mbak. Intinya ketika usia segini keluarga itu pengaruhnya dahsyat dalam hidup. Bahagia enggak tergantung itu.
VN	Baik ibu, saya rasa cukup, saya ucapkan terima kasih sudah meluangkan waktunya. Semoga ibu sehat selalu
KH	Sama-sama mbak, kamu juga semangat.