

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEMAMPUAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA MA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NABILA DINIARTI
NPM 1511600117

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEMAMPUAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA MA**

SKRIPSI



Oleh :

NABILA DINIARTI

NPM 1511600117

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : **NABILA DINIARTI**

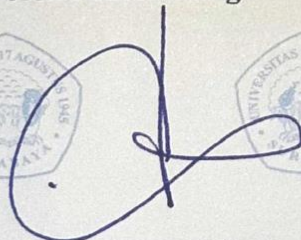
NPM : **1511600117**

JUDUL : **HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN
KEMAMPUAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN
KARIR SISWA MA**

Surabaya, 07 Juli 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Suroso, MS., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Isrida Yul Arifiana, SPsi., MPsi., Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

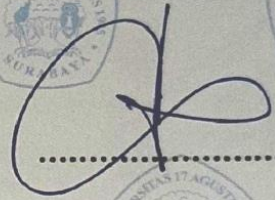
Pada Tanggal : 07 Juli 2020

Dewan Penguji

1. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog



2. Dr. Suroso, MS., Psikolog



3. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog



**Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Suroso, M.S., Psikolog

NPP. 20510870122

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka bersama ini saya sampaikan permintaan maaf bila terdapat kesalahan.

Surabaya, 25 Juni 2020



Nabila Diniarti
(151160017)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabila Diniarti

NPM : 1511600117

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan *Self Efficacy* dengan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Siswa MA".

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 30 Juni 2020

Yang Menyatakan,



(Nabila Diniarti)

MOTO

“Every storm will pass.”

(Nabila Diniarti)

PERSEMBAHAN

Berkat kalian berdua, aku mampu menjadi manusia yang lebih baik dari sebelumnya. Tempaan kalian yang membuatku terbentuk seperti sekarang. Tulisan ini kupersembahkan untuk kalian, karena hanya kalian yang membuatku mampu untuk selalu mengingat akan tanggung jawab yang harus ku kerjakan demi aku yang lebih baik dari sekarang.

Terimakasih, Ayah & Ibu.

KATA MUTIARA

*Hidup tak pernah lepas dari badai
Berkat badai kau tau kekuatanmu
Berkat badai kau tau kesungguhanmu melalui itu
Dan berkat badai kau tau siapa orang-orang yang tetap berada disampingmu*

*Berjanjilah untuk tidak menyerah menerjang badai
Seberapapun besar badai dihadapanmu,
Percayalah bahwa Tuhan tau kau mampu melalui itu.*

(Nabila Diniarti)

CURRICULUM VITAE

Nama : Nabila Diniarti
Tempat, Tanggal Lahir : Sidoarjo, 05 September 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Alamat Sekarang : Jalan Cendrawasih RT 14 RW 07 Desa Betro, Sidoarjo
Email : nabiladnrt@gmail.com



PENDIDIKAN FORMAL :

- 2003 – 2009 : SD Negeri Betro, Sidoarjo
- 2009 – 2012 : SMP Negeri 2 Sedati, Sidoarjo
- 2012 – 2015 : SMK Kesehatan 10 Nopember, Sidoarjo
- 2015 – 2019 : Universitas 17 Agustus 1945, Surabaya

KEMAMPUAN

- Bahasa Indonesia (aktif), Inggris (pasif)
- Menguasai Microsoft Office (Ms Word, MsExcel, MS Power Point)
- Mampu dalam berkomunikasi dan memahami internet (Online)
- Mampu dalam mempraktikkan alat tes psikologi
- Menguasai desain grafis (CorelDraw)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Rasa puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat serta karunia-Nya peneliti berhasil menyusun tugas akhir berupa penelitian skripsi ini dengan judul Hubungan *Self Efficacy* dengan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Siswa MA di Daerah Pesisir Pantai. Skripsi ini disusun oleh peneliti guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti turut serta menyampaikan ucapan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan serta bimbingan sehingga penelitian ini dapat selesai tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dukungan mereka, peneliti akan mengalami kesulitan untuk sampai pada tahap ini. Adapun pihak-pihak yang sudah banyak membantu peneliti diantaranya :

1. Kepada Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Kepada Bapak Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya serta dosen pembimbing 1 yang selalu sabar dalam memberikan ilmu, doa, dan masukan-masukan yang bermanfaat dalam menjadikan hasil penelitian menjadi lebih baik.
3. Kepada Ibu Isrida Yul Arifiana, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku dosen pembimbing 2 yang selalu memberikan semangat untuk mengerjakan agar skripsi dapat selesai tepat waktu serta memberikan solusi dari setiap kendala yang ditemui dalam proses menyelesaikan skripsi.
4. Kepada Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus segala keperluan administrasi yang berkaitan dengan penyelesaian skripsi.
5. Kepada kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan yang telah membuat saya selalu bersemangat dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada pihak Sekolah Madrasah Aliyah Nurul Huda yang telah memberikan izin bagi saya untuk melakukan penelitian serta siswa-siswi Madrasah Aliyah Nurul Huda yang telah bersedia menjadi responden bagi penelitian ini.

Dalam penulisan dan penyusunan tugas penelitian ini, peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dari penelitian ini. Oleh sebab itu, kritik beserta saran yang membangun sangat dibutuhkan penulis guna menyempurnakan

karya tulis ini. Peneliti berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi pembaca.

Akhir kata Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surabaya, 07 Juli 2020

Penulis

Nabila Diniarti

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEMAMPUAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA MA DI DAERAH PESISIR PANTAI

Nabila Diniarti

nabiladnrt@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan kemampuan pengambilan keputusan karir remaja yang tinggal di daerah pesisir pantai. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 92 orang siswa-siswi kelas XII MA Nurul Huda Kalanganyar, yang memiliki kriteria usia 15 sampai 20 tahun dan tinggal di daerah pesisir pantai Kalanganyar. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan skala *self efficacy* dan skala pengambilan keputusan karir. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data *Product Moment* untuk melihat ada atau tidaknya hubungan antara *self efficacy* dengan pengambilan keputusan remaja yang tinggal di daerah pesisir pantai khususnya siswa-siswi kelas XII MA Nurul Huda. Hasil yang diperoleh dari hasil observasi dan wawancara dengan beberapa siswa MA Nurul Huda mengalami kebingungan dalam menentukan pilihan karir setelah lulus nanti. Hal tersebut disebabkan oleh kurangnya dukungan lingkungan sekitar serta kurangnya informasi yang diperoleh mengenai pilihan karir. Setelah dilakukan uji analisis *Product Moment* dinyatakan bahwa hipotesis penelitian ini diterima yang artinya *self efficacy* memiliki hubungan yang sangat signifikan terhadap pengambilan keputusan karir remaja yang tinggal di daerah pesisir pantai. Penelitian ini memberikan informasi pada orangtua, guru, dan peneliti lain yang akan menggunakan *self efficacy* sebagai variabel yang memiliki hubungan dengan pengambilan keputusan karir remaja khususnya yang tinggal di daerah pesisir pantai.

Kata kunci : *Self Efficacy*, Pengambilan Keputusan Karir, Remaja Pesisir Pantai

THE RELATIONSHIP OF SELF-EFFICACY WITH ADOLESCENT CAREER DECISION MAKING IN COASTAL AREAS

Nabila Diniarti

nabiladnrt@gmail.com

Faculty of Psychology, 17 Agustus 1945 University

Abstract

This study aims to determine the relationship of self efficacy with the ability to make decisions about adolescents who live in the Coastal area. The number of subjects in this study were 92 students of class XII MA Nurul Huda Kalanganyar, who had proposals aged 15 to 20 years and lived in the Kalanganyar Coastal area. Data collection in this study was done with a scale of self-efficacy and career decision-making scale. This study uses the Product Moment data analysis technique to see whether there is a relationship between self efficacy and teenage decision making in the coastal area specifically for class XII MA Nurul Huda students. The results obtained from observations and interviews with several MA Nurul Huda students completed questions about choosing a career after graduation. This is due to the increased support of the surrounding environment as well as information obtained about career choices. After analyzing the test, the product moment was approved by this research hypothesis which proves that self efficacy has a very significant relationship with career decision making for adolescents living in the coastal area. This study provides information about participation, teachers, and other researchers who will use self efficacy as a variable that has a relationship with adolescent career advancement in the Coastal District.

Keywords: Self Efficacy, Career Decision Making, Coastal Adolescents

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN KATA MUTIARA	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK (DALAM BAHASA INDONESIA DAN INGGRIS)	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Pengambilan Keputusan Karir	9
1. Pengertian Pengambilan Keputusan Karir	9
2. Aspek-Aspek Pengambilan Keputusan Karir.....	10
3. Indikator Pengambilan Keputusan Karir	11
4. Faktor-faktor Pengambilan Keputusan Karir	12
B. <i>Self Efficacy</i>	15
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	15
2. Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i>	16
3. Indikator <i>Self Efficacy</i>	18
4. Faktor-Faktor <i>Self Efficacy</i>	19

5. Dampak <i>Self Efficacy</i>	20
C. Kerangka Berfikir	21
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Populasi dan Partisipan.....	25
1. Populasi.....	25
2. Partisipan (Subyek Penelitian).....	25
B. Desain Penelitian	26
C. Instrumen Pengumpul Data	25
1. Skala Pengambilan Keputusan Karir	26
a. Definisi Pengambilan Keputusan Karir.....	26
b. Pengembangan Alat Ukur	26
c. Uji Alat Ukur.....	28
2. <i>Self Efficacy</i>	30
a. Definisi Operasional <i>Self Efficacy</i>	30
b. Pengembangan Alat Ukur	30
c. Uji Alat Ukur.....	31
D. Metode Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Pelaksanaan Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian.....	39
C. Pembahasan	41
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir	21
Gambar 2. Paradigma Penelitian	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	26
Tabel 3 Skoring Skala	28
Tabel 4 <i>Blueprint</i> Penyebaran Aitem	
Skala Pengambilan Keputusan Karir	31
Tabel 5 Hasil Uji Diskriminasi Aitem	
Skala Pengambilan Keputusan Karir	32
Tabel 6 Uji Reliabilitas Skala Pengambilan Keputusan Karir	33
Tabel 7 <i>Blueprint</i> Penyebaran Aitem Skala <i>Self Efficacy</i>	34
Tabel 8 Hasil Uji Diskriminasi Aitem	
Skala <i>Self Efficacy</i> (Efikasi Diri)	35
Tabel 9 Uji Reliabilitas Skala <i>Self Efficacy</i> (Efikasi Diri)	36
Tabel 10 Uji Normalitas Sebaran	37
Tabel 11 Uji Linearitas	38
Tabel 12 Analisa Data Korelasi Product Moment	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 3. Daftar Pertanyaan Kuisisioner
- Lampiran 4. Tabulasi *Self Efficacy*
- Lampiran 5. Tabulasi Pengambilan Keputusan Karir
- Lampiran 6. Output SPSS Uji Validitas & Reliabilitas Variabel *Self Efficacy*
- Lampiran 7. Output SPSS Uji Validitas & Reliabilitas Variabel Pengambilan
Keputusan Karir
- Lampiran 8. Output SPSS Uji Normalitas
- Lampiran 9. Output SPSS Uji Linearitas
- Lampiran 10. Output SPSS Analisa Statistik *Product Moment*
- Lampiran 11. Dokumentasi