

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DAN  
KETAKUTAN AKAN KEGAGALAN DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK PADA SISWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**DITA MARIANA**  
**NPM : 1511600196**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2020**

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DAN  
KETAKUTAN AKAN KEGAGALAN DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK PADA SISWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**DITA MARIANA**  
**NPM : 1511600196**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA**

**2020**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Nama : DITA MARIANA**

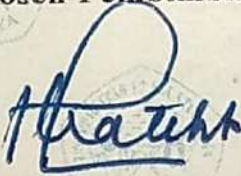
**NPM : 1511600196**

**Judul : HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI BERPRESTASI DAN  
KETAKUTAN AKAN KEGAGALAN DENGAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA SISWA**

**Surabaya, 10 Juli 2020**

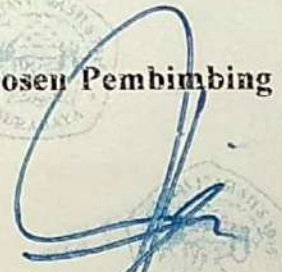
**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing I**



**Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog**

**Dosen Pembimbing II**



**Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

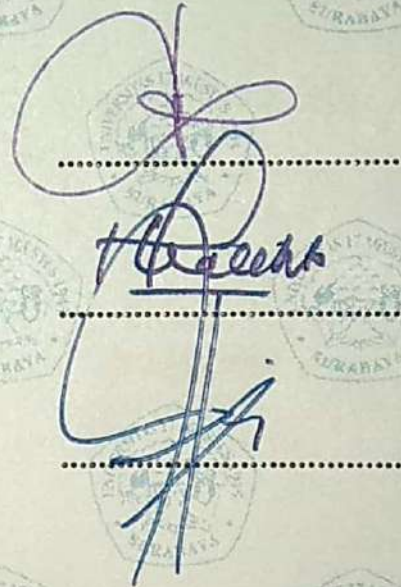
## TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertabankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 10 Juli 2020

Dewan Penguji :

1. Dr. Suroso, MS., Psikolog
2. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog
3. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog



.....  
.....  
.....

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,



Dr. Suroso, MS., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dita Mariana

NPM : 1511600196

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 10 Juli 2020



Dita Mariana  
1511600196



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dita Mariana  
NPM : 1511600196  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dan Ketakutan Akan Kegagalan Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa”**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 10 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Dita Mariana

**MOTTO**

**“TROUBLE IS YOUR BEST FRIEND. IT MAKES YOU STRONGER AND  
MORE UNDERSTANDING ABOUT LIFE”**

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala kemudahan dan kelancaran yang telah diberikan kepada penulis. Karya ilmiah (SKRIPSI) ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tercinta, Ayah Atim Santoso dan Ibu Chotimah (Alm).  
Terimakasih banyak untuk kasih sayang, doa dan motivasi yang selalu diberikan kepada penulis.
2. Ketiga saudara tersayang, kakak Andi Matchosim, kakak Andayani, dan kakak Angga Santoso S.T yang selalu menyemangati penulis di dalam perkuliahan dan menyelesaikan SKRIPSI.
3. Almamaterku tercinta Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Terima kasih pada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan SKRIPSI ini. Semoga kebajikannya akan selalu dibalaskan.



## *CURRICULUM VITAE*

Nama Lengkap : Dita Mariana  
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 08 April 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Hobi : Membaca komik, travelling, dan  
mendengarkan music  
Kebangsaan : Indonesia  
Alamat : Kelurahan Semolowaru, Kecamatan Sukolilo,  
Kota Surabaya, Provinsi Jawa Timur  
No. Telp : 0817 0395 0886  
Email : ditamariana@gmail.com



### **PENDIDIKAN:**

1. 2002 – 2004 : TK Kartini Surabaya
2. 2004 – 2010 : SDN Semolowaru II Surabaya
3. 2010 – 2013 : SMP Negeri 23 Surabaya
4. 2013 – 2016 : SMA Negeri 20 Surabaya
5. 2016 – Sekarang : S1 Psikologi UNTAG Surabaya

### **PENGALAMAN:**

–

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat-Nya berupa kesehatan dan kemudahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dan Ketakutan Akan Kegagalan Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa” tepat pada waktunya.

Penulis sangat memahami bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM. CMA. CPAI selaku rector Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi UNTAG Surabaya.
4. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I.
5. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II.
6. Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikologi selaku Dosen Wali.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis menempuh pendidikan.
8. Seluruh pihak Universitas yang telah menerima penulis untuk menjadi bagian dari kampus merah putih tercinta.
9. Kedua orang tua tercinta, yang telah mendidik penulis sejak kecil hingga akhirnya penulis dapat menamatkan pendidikan saat ini. Terima kasih telah mengajarkan kepada penulis untuk selalu bertanggung jawab dengan setiap langkah yang telah diambil, mengajarkan penulis untuk selalu berusaha dalam mencapai keinginan. Terima kasih atas segala doa yang telah dipanjatkan untuk penulis. I LOVE YOU, ayah bunda.
10. Ketiga saudara kandung saya, kakak Andi Matchosim, kakak Andayani dan kakak Angga Santoso S.T, yang telah banyak memberikan motivasi hingga penulis selalu bersemangat dalam menyusun skripsi.
11. Seluruh keluarga yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah mendukung penulis dalam bentuk apapun. Penulis sangat berterima kasih karena telah banyak memberikan kasih sayang yang tulus kepada penulis, sehingga penulis selalu merasa dicintai.
12. Teman-temanku tersayang, Fitriyana (Ana), Puspita, dan Ainiatus, yang telah menjadi pendengar untuk penulis selama menyelesaikan skripsi. Terima kasih karena telah menemani penulis dalam berbagai situasi.

13. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan telah bersedia untuk bertukar informasi dengan penulis. Terima kasih telah menerima penulis dalam lingkup pertemanan.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih banyak telah mendukung, mendoakan, dan menyukseskan segala keinginan penulis.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap melalui skripsi ini penulis dapat berbagi ilmu dengan para pembaca. Terima kasih.

Surabaya, 21 Juni 2020  
Penulis,

Dita Mariana

## **Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dan Ketakutan Akan Kegagalan Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa**

Dita Mariana

Email : [ditamariana@gmail.com](mailto:ditamariana@gmail.com)

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### **ABSTRAK**

Prokrastinasi akademik adalah perilaku penundaan mengacu pada kecenderungan untuk menunda mengerjakan tugas yang berhubungan dengan studi, sehingga mereka tidak dapat menyelesaikan tugas pada waktunya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) hubungan antara motivasi berprestasi dengan prokrastinasi akademik pada siswa, 2) hubungan antara ketakutan akan kegagalan dengan prokrastinasi akademik pada siswa, 3) hubungan antara motivasi berprestasi dan ketakutan akan kegagalan dengan prokrastinasi akademik pada siswa. Variabel dalam penelitian ini terdiri dari *motivasi berprestasi* (X1), *ketakutan akan kegagalan* (X2), dan *prokrastinasi akademik* (Y). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Partisipan dalam penelitian ini adalah 133 siswa dari kelas 10, 11, dan 12 SMA X Surabaya. Data penelitian ini diperoleh dengan penyebaran kuesioner kepada subyek yang memenuhi karakteristik partisipan. Teknik analisis menggunakan *Uji Spearman' Rho* dengan bantuan *Statistical Package for the Social Science (SPSS) versi 20.0 for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) terdapat hubungan negatif antara motivasi berprestasi dengan prokrastinasi akademik, dimana koefisien korelasi  $r = -0.854$  dengan nilai signifikansi  $p = 0,000 < 0,01$ . 2) terdapat hubungan positif antara ketakutan akan kegagalan dengan prokrastinasi akademik, dimana koefisien korelasi  $r = 0.611$  dengan nilai signifikansi  $p = 0,000 < 0,01$ .

***Kata Kunci:*** *Motivasi Berprestasi, Ketakutan Akan Kegagalan, Prokrastinasi Akademik*

## **The Relationship Between Achievement Motivation and Fear of Failure with Academic Procrastination in Students**

Dita Mariana

E-mail : [ditamariana@gmail.com](mailto:ditamariana@gmail.com)

Faculty of Psychology, University 17 Agustus 1945 Surabaya

### **ABSTRACT**

Academic procrastination is the behavior of procrastination refers to the tendency to postpone doing work related to studies, so they cannot complete the task on time. This study aims to determine: 1) the relationship between achievement motivation and academic procrastination in students, 2) the relationship between fear of failure with academic procrastination in students, 3) the relationship between achievement motivation and fear of failure with academic procrastination in students. The variables in this study consisted of achievement motivation (X1), fear of failure (X2), and academic procrastination (Y). The method used in this research is quantitative method. Participants in this study were 133 students from grades 10, 11, and 12 of SMA X Surabaya. The data of this study were obtained by distributing questionnaires to subjects who fulfilled the characteristics of the participants. The analysis technique uses the Spearman Rho Test with the help of Statistical Package for the Social Science (SPSS) version 20.0 for windows. The results of this study indicate that 1) there is a negative relationship between achievement motivation and academic procrastination, where the correlation coefficient  $r = -0,854$  with a significance value of  $p = 0,000 < 0.01$ . 2) there is a positive relationship between fear of failure with academic procrastination, where the correlation coefficient  $r = 0.611$  with a significance value of  $p = 0,000 < 0.01$ .

***Keywords:*** Achievement Motivation, Fear of Failure, Academic Procrastination

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>A. Permasalahan</b>	<b>1</b>
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	6
<b>B. Tujuan dan Manfaat</b>	
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
<b>C. Keaslian Penelitian</b>	<b>7</b>
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
<b>A. Prokrastinasi Akademik</b>	<b>10</b>
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	10
2. Komponen Prokrastinasi Akademik	11
3. Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	13
<b>B. Motivasi Berprestasi</b>	<b>16</b>
1. Pengertian Motivasi Berprestasi	16
2. Komponen Motivasi Berprestasi	17
3. Manfaat Motivasi Berprestasi	19
<b>C. Ketakutan Akan Kegagalan</b>	<b>20</b>
1. Pengertian Ketakutan Akan Kegagalan	20
2. Komponen Ketakutan Akan Kegagalan	21
3. Dampak Ketakutan Akan Kegagalan	22
<b>D. Kerangka Berpikir</b>	<b>23</b>
<b>E. Hipotesis</b>	<b>26</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
<b>A. Populasi dan Partisipan</b>	<b>27</b>
1. Populasi	27
2. Partisipan	27
<b>B. Desain Penelitian</b>	<b>28</b>

<b>C. Instrument Pengumpulan Data .....</b>	<b>28</b>
<b>1. Skala Prokrastinasi Akademik .....</b>	<b>28</b>
a. Definisi Operasional .....	28
b. Pengembang Alat Ukur .....	28
c. Uji Alat Ukur .....	30
<b>2. Skala Motivasi Berprestasi .....</b>	<b>33</b>
a. Definisi Operasional .....	33
b. Pengembangan Alat Ukur .....	33
c. Uji Alat Ukur .....	36
<b>3. Skala Ketakutan Akan Kegagalan .....</b>	<b>39</b>
a. Definisi Operasional .....	39
b. Pengembangan Alat Ukur .....	39
c. Uji Alat Ukur .....	41
<b>D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....</b>	<b>45</b>
1. Uji Prasyarat .....	45
2. Analisis Data .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	49
B. Pembahasan .....	53
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	57
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Item .....	29
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Akademik .....	29
Tabel 3.3 Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik .....	31
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik .....	31
Tabel 3.5 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik ..	33
Tabel 3.6 Skoring Item .....	34
Tabel 3.7 <i>Blue Print</i> Skala Motivasi Berprestasi .....	34
Tabel 3.8 Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Motivasi Berprestasi .....	37
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Skala Motivasi Berprestasi .....	37
Tabel 3.10 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Motivasi Berprestasi .....	39
Tabel 3.11 Skoring Item .....	40
Tabel 3.12 <i>Blue Print</i> Skala Ketakutan Akan Kegagalan .....	40
Tabel 3.13 Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Ketakutan Akan Kegagalan .....	43
Tabel 3.14 Hasil Uji Validitas Skala Ketakutan Akan Kegagalan .....	43
Tabel 3.15 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Ketakutan Akan Kegagalan .....	45
Tabel 3.16 Hasil Uji Normalitas .....	46
Tabel 3.17 Hasil Uji Linieritas .....	46
Tabel 3.18 Hasil Uji Multikolinieritas .....	47
Tabel 3.19 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	47
Tabel 4.1 Data Demografi Partisipan Penelitian .....	49
Tabel 4.2 Hasil Interpretasi Skor Skala Prokrastinasi Akademik .....	50
Tabel 4.3 Hasil Interpretasi Skor Motivasi Berprestasi .....	51
Tabel 4.4 Hasil Interpretasi Skor Skala Ketakutan Akan Kegagalan .....	51
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi Antara Variabel Motivasi Berprestasi dengan Prokrastinasi Akademik .....	52
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi Antara Variabel Ketakutan Akan Kegagalan dengan Prokrastinasi Akademik .....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	66
Lampiran 2. Skala Variabel Prokrastinasi Akademik .....	67
Lampiran 3. Skala Variabel Motivasi Berprestasi .....	70
Lampiran 4. Skala Variabel Ketakutan Akan Kegagalan .....	74
Lampiran 5. Tabulasi Jawaban Subyek pada Skala Variabel Prokrastinasi Akademik .....	77
Lampiran 6. Tabulasi Jawaban Subyek pada Skala Variabel Motivasi Berprestasi .....	93
Lampiran 7. Tabulasi Jawaban Subyek pada Skala Variabel Ketakutan Akan Kegagalan .....	116
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Prokrastinasi Akademik .....	136
Lampiran 9. Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Motivasi Berprestasi .....	140
Lampiran 10. Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Ketakutan Akan Kegagalan .....	144
Lampiran 11. Tabulasi Skor Item yang Valid pada Variabel Prokrastinasi Akademik .....	148
Lampiran 12. Tabulasi Skor Item yang Valid pada Variabel Motivasi Berprestasi .....	164
Lampiran 13. Tabulasi Skor Item yang Valid pada Variabel Ketakutan Akan Kegagalan .....	187
Lampiran 14. Skor Total Subjek pada Variabel Motivasi Berprestasi, Ketakutan Akan Kegagalan dan Prokrastinasi Akademik .....	203
Lampiran 15. Uji Asumsi Klasik .....	207
Lampiran 16. Analisis Data Penelitian Menggunakan Uji <i>Spearman's Rho</i> ..	210
Lampiran 17. Penghitungan Kategori Skor Subjek pada Skala Motivasi Berprestasi, Ketakutan Akan Kegagalan dan Prokrastinasi Akademik .....	211