KONSTRUKSI NARASI ANTI-OBAT DI YOUTUBE (ANALISIS WACANA PADA PODCAST dr. HANS KRISTIAN DAN dr. CAHYONO)

SKRIPSI

Diajukan untuk Melengkapi Tugas Akademik dan
Memenuhi Syarat Pencapaian Gelar Sarjana Srata-1
Program Studi Ilmu Komunikasi

Oleh:
EKA WAHYU MURIA NINGSIH
NBI. 1152200402

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2026

KONSTRUKSI NARASI ANTI-OBAT DI YOUTUBE (ANALISIS WACANA PADA PODCAST dr. HANS KRISTIAN DAN dr. CAHYONO)

SKRIPSI

Diajukan untuk Melengkapi Tugas Akademik dan

Memenuhi Syarat Pencapaian Gelar Sarjana Srata-1

Program Studi Ilmu Komunikasi

Oleh:

EKA WAHYU MURIA NINGSIH

NBI 1152200402

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2026

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	**: Eka Wahyu Muria Ningsih**
NBI	**: 1152200402**
Judul	**: Konstruksi Narasi Anti-Obat di YouTube (Analisis Wacana pada Podcast dr. Hans Kristian dan dr. Cahyono)**

Surabaya, 12 Juni 2026

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Prof. Dr. V. Rudy Handoko, M.S.
NPP. 20110.86.0062

Disetujui oleh,
Dosen Pembimbing 1

A.A.I. Prihandari Satvikadewi, S.Sos., M.Med.Kom.
NPP. 20130.10.0596

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Sidang Dewan Penguji Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dan diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh Gelar Sarjana pada tanggal 12 Juni 2026

Dewan Penguji :

1. **A.A.I. Prihandari Satvikadewi, S.Sos., M.Med.Kom.** ( )
   Ketua

2. **Dr. Merry Fridha Tri Palupi, M.Si.** ( )
   Anggota I

3. **Wahyu Kuncoro, S.T., M.Med.Kom.** ( )
   Anggota II

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Prof. Dr. V. Rudy Handoko, M.S.

NPP. 20110.86.0062

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Eka Wahyu Muria Ningsih

NBI : 1152200402

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Judul Skripsi : Konstruksi Narasi Anti-Obat di YouTube (Analisis Wacana pada Podcast dr. Hans Kristian dan dr. Cahyono)

Menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya buat adalah benar-benar karya ilmiah saya sendiri dan disusun atas bimbingan dosen pembimbing, bukan hasil plagiasi dari karya ilmiah orang lain yang telah dipublikasikan dan/atau karya ilmiah yang digunakan untuk memperoleh gelar akademik tertentu.
2. Jika saya mengambil, mengutip, atau menulis sebagian dari karya ilmiah orang lain tersebut akan mencantumkan sumber dan mencantumkan dalam daftar pustaka.

Dengan surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan atas kesadaran yang sesadar-sadarnya. Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur jiplakan, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SI) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku (Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003, Pasal 25 ayat 2 dan Pasal 70).

Surabaya, 12 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



(Eka Wahyu Muria Ningsih)

UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail: perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Eka Wahyu Muria Ningsih
NBI/NPM	: 1152200402
Fakultas	: Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi	: Ilmu Komunikasi
Jenis Karya	: Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya ***Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)***, atas karya saya yang berjudul:

Konstruksi Narasi Anti-Obat di YouTube (Analisis Wacana pada Podcast dr. Hans Kristian dan dr. Cahyono)

Dengan **Hak Bebas Royalti Nonekslusif** (***Nonexclusive Royalty - Free Right***), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di	: Surabaya
Pada Tanggal	: 26 Juni 2026

Yang Menyatakan



(Eka Wahyu Muria Ningsih)

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

(Bismillahirrahmanirrahim)

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, kasih sayang, serta pertolongan-Nya. Berkat izin-Nya, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Setiap proses yang dilalui bukanlah perjalanan yang mudah, namun setiap tantangan menjadi pelajaran berharga yang membentuk penulis untuk terus bertumbuh, bersabar, dan tidak mudah menyerah. Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat serta menjadi amal baik yang bernilai di sisi Allah SWT.

Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Kedua Orang Tua dan Keluarga Tercinta

Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ayah dan Ibu tercinta atas cinta yang tak pernah berkurang, doa yang tak pernah putus, serta segala pengorbanan yang diberikan tanpa mengharapkan balasan. Setiap langkah yang penulis tempuh hingga berada di titik ini tidak lepas dari dukungan, kepercayaan, dan kasih sayang yang selalu menguatkan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, serta keberkahan kepada Ayah dan Ibu.

Dosen Pembimbing

Dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, ilmu, kritik, serta saran yang membangun selama proses penyusunan skripsi ini. Kesabaran dan bimbingan yang diberikan menjadi bekal berharga bagi penulis, tidak hanya dalam menyelesaikan penelitian, tetapi juga dalam menghadapi dunia setelah perkuliahan.

Semua Pihak yang Telah Membantu

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa, baik secara langsung maupun tidak langsung, selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama	: Eka Wahyu Muria Ningsih
Tempat, Tanggal Lahir	: Surabaya, 13 Mei 2004
Alamat	: Kahuripan Nirwana Blok CA 17 No. 12A, RT 08, RW 07
Email	: ekawahyuuumn@gmail.com
No. Telp/Hp	: 0881026502721

Riwayat Pendidikan

1. MI Ma'arif Babatan Jati Sidoarjo (2010 – 2016)
2. MTsN Sidoarjo (2016 – 2019)
3. SMK NU Plus Sidoarjo (2019 – 2022)
4. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2022 – 2026)

RINGKASAN

Eka Wahyu Muria Ningsih, 2026, **Konstruksi Narasi Anti-Obat di YouTube (Analisis Wacana pada Podcast dr. Hans Kristian dan dr. Cahyono).**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana narasi anti-obat dikonstruksi dalam podcast kesehatan di YouTube melalui analisis wacana Teun A. van Dijk dan dikaji menggunakan Analisis Wacana Teun A. Van Djik. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan objek penelitian berupa empat video podcast yang menghadirkan dr. Hans Kristian dan dr. Cahyono sebagai narasumber. Data diperoleh melalui observasi dan dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan struktur makro, superstruktur, dan struktur mikro model Teun A. van Dijk. Hasil penelitian menunjukkan bahwa narasi anti-obat dikonstruksi melalui tema pentingnya pola hidup sehat, nutrisi, kesehatan holistik, kemampuan tubuh melakukan pemulihan alami, serta kritik terhadap penggunaan obat dalam jangka panjang. Pada tingkat superstruktur, narasi disusun melalui pola penyampaian yang diawali dengan pengalaman atau fenomena kesehatan, kemudian dikembangkan menuju pembahasan penyebab penyakit dan pentingnya perubahan gaya hidup. Pada tingkat struktur mikro, narasi diperkuat melalui penggunaan istilah medis, analogi sederhana, serta pilihan kata yang bersifat persuasif. Penelitian ini menyimpulkan bahwa narasi anti-obat dalam podcast kesehatan di YouTube tidak dibangun melalui penolakan mutlak terhadap pengobatan medis, melainkan melalui penekanan pada pentingnya pola hidup sehat, nutrisi, dan pendekatan kesehatan yang lebih holistik.

Kata Kunci: narasi anti-obat, analisis wacana, paradigma naratif, YouTube, kesehatan digital, komunikasi kesehatan.

SUMMARY

Eka Wahyu Muria Ningsih, 2026, ***The Construction of Anti-Medicine Narratives on YouTube: A Discourse Analysis of Podcasts Featuring dr. Hans Kristian and dr. Cahyono.***

This study aims to examine how anti-medicine narratives are constructed within health-related podcasts on YouTube through the application of Teun A. van Dijk*'s discourse analysis framework. This research employs a descriptive qualitative approach, with the object of study consisting of four podcast videos featuring Dr. Hans Kristian and Dr. Cahyono as speakers. Data were collected through observation and documentation techniques and analyzed using van Dijk's macrostructure, superstructure, and microstructure dimensions. The findings indicate that anti-medicine narratives are constructed through dominant themes emphasizing the importance of healthy lifestyle practices, nutrition, holistic health perspectives, the body's innate self-healing capacity, and criticism of long-term pharmaceutical use. At the superstructural level, the narratives are organized in a pattern that begins with personal experiences or health-related phenomena, followed by discussions of disease causation and arguments advocating lifestyle modification. At the microstructural level, the narratives are reinforced through the use of medical terminology, simplified analogies, and persuasive lexical choices. This study concludes that anti-medicine narratives in health podcasts on YouTube are not constructed as absolute rejection of medical treatment, but rather as an emphasis on healthy lifestyle practices, nutritional awareness, and a more holistic approach to health.*

Keyword: *anti-medication narrative, discourse analysis, narrative paradigm, YouTube, digital health, health communication.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat, serta pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Konstruksi Narasi Anti-Obat di YouTube (Analisis Wacana pada Podcast dr. Hans Kristian dan dr. Cahyono).". Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penyelesaian skripsi ini merupakan hasil dari proses panjang yang tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Harjo Seputro, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan tinggi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Prof. Dr. V. Rudy Handoko, M.S. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendukung terselenggaranya proses pendidikan selama masa studi penulis.
3. Ibu Hajidah Fildzahun Nadhilah Kusnadi, S.Sos., M.A. selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan arahan serta dukungan selama penulis menjalani perkuliahan.
4. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berkontribusi dalam memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman akademik, serta pelayanan yang membantu kelancaran studi penulis.
5. Ibu Suryatin, sosok yang akan selalu menjadi bagian terpenting dalam kehidupan penulis. Kasih sayang, doa, pengorbanan, serta nilai-nilai kehidupan yang telah beliau tanamkan menjadi sumber kekuatan yang terus mengiringi langkah penulis hingga mampu menyelesaikan pendidikan ini.
6. Bapak Mursalin, ayah tercinta yang senantiasa menjadi sumber semangat dan tempat bersandar bagi penulis. Terima kasih atas doa, kerja keras, pengorbanan, serta dukungan tanpa henti yang diberikan demi masa depan penulis.
7. Kayla Marwa Sasabillah, adik yang kehadiran, perhatian, serta kenangan yang telah dibangun bersama keluarga menjadi motivasi yang menguatkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Teman-teman seperjuangan, yang telah mewarnai perjalanan perkuliahan dengan kebersamaan, kerja sama, dukungan, serta berbagai pengalaman berharga yang tidak akan terlupakan.
9. Terakhir, kepada diri penulis sendiri. Terima kasih karena telah memilih untuk terus melangkah meskipun berbagai tantangan, kehilangan, dan kesulitan hadir dalam perjalanan ini. Setiap proses yang dilalui menjadi pelajaran berharga tentang ketekunan, kesabaran, dan keberanian untuk terus bangkit. Penyelesaian skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap usaha yang dilakukan dengan sungguh-sungguh akan membawa penulis sampai pada tujuan yang ingin dicapai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh sebab itu, penulis terbuka terhadap berbagai kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan penelitian di masa mendatang. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik sebagai referensi akademik maupun sebagai tambahan wawasan dalam kajian Ilmu Komunikasi.

Surabaya, 12 Juni 2026

Eka Wahyu Muria Ningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **ii**
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iii**
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iv**
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..... **v**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **vii**
RINGKASAN ..... **viii**
SUMMARY ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Pertanyaan Penelitian 4
1.3 Batasan Penelitian 4
1.4 Tujuan Penelitian 5
1.5 Manfaat Penelitian 5
1.5.1 Manfaat Teoritis 5
1.5.2 Manfaat Praktis 5
BAB II KAJIAN PUSTAKA **7**
2.1 Penelitian Terdahulu 8
2.2 Landasan Teori 19
2.3 Landasan Konsep 26
2.4 Kerangka Pemikiran 32
BAB III METODE PENELITIAN **35**
3.1 Pendekatan Penelitian 35
3.2 Jenis Penelitian 37
3.3 Unit Observasi dan Unit Analisis 38
3.4 Jenis Data 48
3.5 Teknik Pengumpulan Data 50
3.6 Teknik Analisis Data 51
3.7 Keabsahan Data 53

BAB IV HASIL PENELITIAN 55
4.1 Deskripsi Objek Penelitian 55
4.1.1 Gambaran Umum Podcast yang Dianalisis 55
4.1.2 Profil Komunikator 66
4.2 Hasil Temuan Data 69
4.2.1 Wacana Pengobatan Modern sebagai Penanganan Simptomatik 70
4.2.2 Wacana Penyebab Penyakit Berasal dari Pola Hidup dan Ketidakseimbangan Tubuh 81
4.2.3 Wacana Pengobatan Holistik sebagai Solusi Kesehatan yang Komprehensif 92
4.2.4 Wacana Kritik terhadap Sistem Kesehatan Modern dalam Membangun Pengobatan Holistik 101
4.3 Pembahasan 111
4.3.1 Konstruksi Wacana Anti-Obat dalam Podcast 111
4.3.2 Ideologi yang Dibangun dalam Wacana Podcast 112
4.3.3 Hubungan Wacana Pengobatan Modern dan Pengobatan Holistik 114
4.3.4 Kognisi Sosial Narasumber dalam Membangun Wacana 116
BAB V PENUTUP 119
5.1 Kesimpulan 119
5.2 Rekomendasi 120
5.2.1 Rekomendasi Akademis 120
5.2.2 Rekomendasi Praktis 120
DAFTAR PUSTAKA 123
LAMPIRAN 128

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Penelitian Terdahulu 8
Tabel 2. 2 Elemen Wacana van Dijk 23
Tabel 3. 1 Tabel Unit Observasi 38
Tabel 3. 2 Tabel Unit Analisis 40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran 32
Gambar 4. 1 Thumbnail Video Dokter Anti Obat Anti Rumah Sakit ft. Dr. Hans Kristian, CSN, PN1 – Uncensored with Andini Effendi pada Kanal Cauldron Content 56
Gambar 4. 2 Thumbnail Video DR. HANS PRANOTO: DOKTER YANG ANTI OBAT? – Sophie Navitalks pada Kanal Sophie Navita TV 58
Gambar 4. 3 Thumbnail Video INI HARUS DITONTON!! KITA DIBUAT SAKIT!!!!.? INI BAHAYA DIDIAMKAN!! KENAPA!? Pada Kanal Deddy Corbuzier 61
Gambar 4. 4 Thumbnail Video BUAH ADA ZAT KIMIA, TEMPE BISA BIKIN KANKER DOKTER CAHYONO BONGKAR FAKTA YANG SELAMA INI DIPENDAM pada Kanal kasisolusi 63
Gambar 4. 5 . dr. Hans Kristian pada Podcast di Kanal YouTube Cauldron Content (Kiri) dan Kanal YouTube Sophie Navita TV (Kanan) 66
Gambar 4. 6 dr. Cahyono pada Podcast di Kanal YouTube kasisolusi (Kiri) dan Kanal YouTube Deddy Corbuzier (Kanan) 68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Bimbingan 128
Lampiran 2 Sertifikat Publikasi Jurnal SEMAKOM 130
Lampiran 3 Surat Keterangan Bebas Turnitin 131
Lampiran 4 Hasil Turnitin 132
Lampiran 5 Lembar Perintah Revisi 133