

**HUBUNGAN PARENTAL PSYCHOLOGICAL CONTROL
DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESIF
PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

LUPITA SAFA MAYSHINTA HAQIQI
NPM: 1511600171

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN PARENTAL PSYCHOLOGICAL CONTROL
DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESIF
PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Mementuh Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Oleh :

**LUPITA SAFA MAYSHINTA HAQIQI
NPM: 1511600171**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : LUPITA SAFA MAYSHINTA HAQIQI
NPM : 1511600171
JUDUL : HUBUNGAN PARENTAL PSYCHOLOGICAL CONTROL
DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESIF PADA
REMAJA

Surabaya, 08 Juli 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., MSi., SH, MKn.

Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 08 Juli 2020

Dewan Pengaji :

1. Dr. Dyan Evita Santi, Msi, M.Psi., Psikolog

2. Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog

3. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., MSi., SH,MKn., Psikolog

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Dekan**



**Dr. Suroso, Ms., Psikolog
NPP : 20510.87.0122**

HALAMAN PERNYATAAN
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan *Parental Psychological Control* dengan Kecenderungan Perilaku Agresif pada Remaja" ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keastian karya ini.

Surabaya, 14 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Lupita Salsi Mayshinta Haqiqi
NPM: 1511600171



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya
yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lupita Safa Mayshinta Haqiqi
NPM : 1511600171
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Tugas Akhir Skripsi/Tesis/Disertasi Laporan Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada
Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti*
Nonekslusif (Nonexclusive) karya ilmiah saya yang berjudul

**“HUBUNGAN PARENTAL PSYCHOLOGICAL CONTROL DENGAN
KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA”**

Dengan *Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*,
Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan
mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data
(database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 14 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Lupita Safa Mayshinta Haqiqi)

Motto

-- ***START LIVING YOUR LIFE***

THE WAY YOU WANT TO LIVE

--

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan untuk..

Mama, papa, dan kedua nenek yang telah merawat saya dengan kasih sayang serta yang mengajarkan saya arti kehidupan.

Kakak dan adik saya yang senantiasa menjadi pendengar yang baik untuk saya, dan selalu membantu saya

Teman-teman saya yang selalu memberikan dukungan dan saran
Terimakasih untuk segalanya.

Much Love

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT serta salam sejahtera bagi junjungan kita Nabi Muhammad SAW karena hanya atas berkat, rahmat dan taufiq serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Parental Psychological Control* dengan Kecenderungan Perilaku Agresif pada Remaja”

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya beserta para wakil rektor, para dosen dan karyawan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengalaman belajar.
2. Bapak Dr. Suroso, M.S, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
3. Bapak Eben Ezer Nainggolan, S.Psi.,MSi.,SH,MKn selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
4. Ibu Etik Darul Muslikah, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
5. Ibu Aliffia Ananta, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku dewan penguji dan dosen wali yang telah sabar membimbing dan mendampingin saya.

6. Ibu Diah Sofiah S.Psi, M.Psi, Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
7. Para Dosen dan seluruh staf pengajar di Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Mama, Papa, Kakak, dan Adik yang telah memberikan doa, cinta, kasih sayang, dan dukungan. Terimakasih atas segalanya sinyo dapat dititik ini berkat kalian semua.
9. Kedua nenek saya yang tidak ada hentinya selalu senantiasa mendoa'akan saya, terimakasih banyak.
10. *The one and only*, Bella Niw sahabat dari awal ospek sampai sekarang yang paling mengerti dan selalu mendukung di masa-masa sulit, terimakasih banyak.
11. Amandaaa, mandy sayangku thankyou selama 10 tahun ini udah jadi *support system!!* Ngeluh bareng dan saling menyemangati. *Thankyou* mandy.
12. Dhiah, Hanum, Wildan, Harsha, Irfan, Danar, Rastra, Ogek, Icu, terimakasih banyak selama skripsi banyak memberi bantuan dan dukungan, terimakasih banyak.
13. Refi, Jazabella, dan Taufan. Terimakasih *baby shark* udah sabar ngedukung aku terus, *keep it last*.
14. Teman-teman seper-KKN Desa Sambirejo tahun 2020, Vega, Tyas, Mega, Agung, Wika, Fahmi. Terimakasih dramanya dan telah mendukung saya terus.
15. Kak Lydia si ibu peri yang baik hati, terimakasih selama setahun ini selalu ingetin shafa untuk kerja skripsi harus selesai tepat waktu.
16. Nabila teman yang pengertian, terimakasih sudah mau jadi teman mengeluh sekaligus teman *fangirling*.

17. Clarica Ceria, *thankyou* adikku udah mau jadi teman cerita dari a-z, selalu kasih dukungan positif buat aku *thankyou* ica.
18. Via bu dokter, *thankyou so much* sayang sudah bantu aku mencari banyak jurnal.
19. Mb Putri, kakakku terimakasih banyak selalu kasih semangat buat aku.
20. Mb Ulin, sangat berjasa dalam pengerjaan skripsiku, baik banget, terimakasih mb sudah mau ngajarin aku.
21. Kak Arin, terimakaih banyak sudah mau ngajarin aku *step-step* awal mengerjakan latar belakang, makasih udah sabar memberi shafa pendapat dan dukungan.
22. *Wanna One thankyou boys for coming in my life.* Penyemangat kuliah disaat penat.
23. Ong Seong Wu, *the one and only.* Salah satu motivasiku biar cepat lulus. *Thankyou Onge.*
24. NCT!!!! 127, dan Dream, *thankyou boys.* Penghilang stress dan penat selama mengerjakan skripsi.
25. Johnny Suh *thankyou for coming in my life. Johnny just like an alarm for me when i feel sad or clueless, my motivation.*
26. Keluarga Besar RS.Wiyung Sejahtera, yang telah memberikan semangat dan motivasinya.
27. Tim UPKP (Unit Pelayanan & Konsultasi Psikologi) Untag Surabayayang selama ini sabar memberikan saya dukungan dan pendapat. Mas Rizki, Mba Haning, Fanny, Krisna, Mba Ulfah, mba Risca, dan Mas Anhar. Terimakasih banyak.
28. Teman-teman Psikologi angkatan 2016 yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberi dukungan dan kebersamaan selama menjalani masa kuliah.

Akhir kata semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan, khususnya pada bidang psikologi perkembangan-sosial.

Surabaya, 14 Juli 2020

Lupita Safa Mayshinta Haqiqi

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	ii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	iii
Halaman Persetujuan Skripsi.....	iv
Halaman Pengesahan Skripsi.....	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan	vii
<i>Curiculum Vitae</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xiii
Abstract	xiv
Daftar Isi.....	xv
Daftar Tabel.....	xviii
Daftar Lampiran	xix
I. PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	5
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian.....	6
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kecenderungan Perilaku Agresif	9

1. Pengertian Kecenderungan Perilaku Agresif	9
2. Aspek-aspek Kecenderungan Perilaku Agresif.....	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Perilaku Agresif	11
4. Bentuk-bentuk Perilaku Agresif.....	12
5. Ciri-ciri Kecenderungan Perilaku Agresif	13
6. Teori-teori Kecenderungan Perilaku Agresif.....	14
B. <i>Parental Psychological Control</i>	15
1. Pengertian <i>Parental Psychological Control</i>	15
2. Aspek-aspek <i>Parental Psychological Control</i>	17
3. Dampak <i>Parental Psychological Control</i>	18
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Parental Psychological Control</i>	18
C. Remaja	18
1. Pengertian Remaja	18
2. Ciri-ciri Remaja	19
D. Hubungan <i>Parental Psychological Control</i> dengan Kecenderungan Perilaku Agresif pada Remaja	22
E. Kerangka Berpikir.....	23
F. Hipotesis	24
III. METODE PENELITIAN.....	27
A. Populasi dan Sampel	27
a. Populasi.....	27
b. Sampel.....	27
B. Desain Penelitian.....	28
C. Instrumen Pengumpulan Data	28
1. Kecenderungan Perilaku Agresif	29
a. Definisi Operasional.....	29
b. Pengembangan Alat Ukur	29
c. Uji Alat Ukur.....	30
1) Validitas	30
2) Reliabilitas	32
2. <i>Parental Psychological Control</i>	32
a. Definisi Operasional.....	32

b.	Pengembangan Alat Ukur	33
c.	Uji Alat Ukur.....	34
	1) Validitas	34
	2) Reliabilitas	36
D.	Uji Prasyarat dan Analisa Data	37
1.	Uji Prasyarat.....	37
a.	Uji Normalitas	37
b.	Uji Linearitas.....	38
2.	Analisis Data untuk Pengujian Hipotesis.....	38
IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A.	Hasil Penelitian.....	39
B.	Pembahasan	39
V.	KESIMPULAN DAN SARAN	43
A.	Kesimpulan	43
B.	Saran.....	43
1.	Kepada Orangtua	43
2.	Kepada Guru BK.....	43
3.	Kepada Peneliti Selanjutnya	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45	
LAMPIRAN.....	47	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Skala Likert.....	28
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan Perilaku Agresif.....	29
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Skala Kecenderungan Perilaku Agresif	30
Tabel 4 Uji Diskriminasi Aitem Skala Kecenderungan Perilaku Agresif	31
Tabel 5 Uji Realiabilitas Skala Kecenderungan Perilaku Agresif	32
Tabel 6 <i>Blue Print</i> Skala <i>Parental Psychological Control</i>	34
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Skala <i>Parental Psychological Control</i>.....	35
Tabel 8 Uji Diskriminasi Aitem Skala <i>Parental Psychological Control</i>.....	35
Tabel 9 Uji Realiibilitas Skala <i>Parental Psychological Control</i>	37
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	37
Tabel 11 Hasil Uji Linieritas Hubungan <i>Parental Psychological Control</i> dengan Kecenderungan Perilaku Agresif	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian	47
Lampiran 2. Tabulasi Data.....	57
Lampiran 3. Uji Spss.....	69

Hubungan *Parental Psychological Control* Dengan Kecenderungan Perilaku Agresif Pada Remaja

Lupita Safa Mayshinta Haqiqi

lupitashafa040@gmail.com

Program Studi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Kecenderungan perilaku agresif pada remaja banyak dijumpai akhir-akhir ini. Kecenderungan perilaku agresif yang ditampilkan oleh remaja ini, dapat disebabkan oleh banyak faktor. Salah satu faktor yang mempengaruhi munculnya kecenderungan perilaku agresif pada remaja adalah pola asuh (*parental psychological control*) yang digunakan oleh para orangtua dalam mendidik anak-anaknya. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara *parental psychological control* dengan kecenderungan perilaku agresif pada remaja. Adapun hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan yang positif, antara *parental psychological control* dengan kecenderungan perilaku agresif pada remaja. Semakin tinggi *parental psychological control* maka kecenderungan perilaku agresif pada remaja juga semakin tinggi. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif pada remaja di kota Sidoarjo, dengan jumlah subyek penelitian sebanyak 70 orang. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dengan ciri-ciri subyek yaitu remaja yang memiliki rentang usia 16 tahun sampai dengan 18 tahun, tinggal bersama keluarga, dan bertempat di kota Sidoarjo. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala *parental psychological control* dan skala kecenderungan perilaku agresif. Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Uji Korelasi *product moment*. Berdasarkan perhitungan dengan menggunakan *SPSS versi 22*, diperoleh koefisien korelasi (r) = 0,263 dengan nilai signifikansi (p) = 0,028. Nilai taraf signifikansi yang diperoleh lebih kecil dari 0,05 ($p < 0,05$), menunjukkan bahwa ada korelasi positif yang signifikan antara variabel X (*parental psychological control*) dengan variabel Y (kecenderungan perilaku agresif). Artinya, semakin tinggi *parental psychological control*, kecenderungan perilaku agresif juga akan semakin tinggi.

Kata kunci: *Parental Psychological Control*, Kecenderungan Perilaku Agresif

The Correlation Between Parental Psychological Control with Aggressive Behavior on Teenager

Lupita Safa Mayshinta Haqiqi

lupitashafa040@gmail.com

Faculty of Psychology's Student in 17 August 1945 University Surabaya

Abstract

Tendency towards aggressive behavior in adolescents are often found late. Tendency towards aggressive behavior displayed by adolescents, can be caused by many factors. One of the factors that influences having tendency towards aggressive behavior is a factor in parenting (parental psychological control). This research was conducted with the aim to determine the relationship between parental psychological control with the tendency of aggressive behavior in adolescents. The hypothesis proposed is a positive relationship between parental psychological control and the tendency for aggressive behavior in adolescents. The higher the parental psychological control, the tendency for aggressive behavior in adolescents is also higher. This research was conducted in Sidoarjo with a total of 70 subjects with adolescent characteristics that have an age range 16 years old to 18 years old, not married, living with family, and located in Sidoarjo. This study using a parental scale psychological control, and the scale of propensity for aggressive behavior. Second scale composed by researchers with a Likert model. The technique used in this research is an analysis of correlation test data. The method used in this research is Spearman Brown Correlation. Based on calculations by using SPSS version 22.0. The results of the analysis showed the magnitude of the correlation coefficient between parental psychological control variables and aggressive behavior variables is 0,236 with $p= 0,028$ ($p < 0,05$) means that there is a positive and significant relationship between parental psychological control and aggressive behavior.

Keyword : Aggressive Behavior, Parental Psychological Control