

**HUBUNGAN *CAREER ADAPTABILITY* DAN  
*FUTURE TIME PERSPECTIVE* DENGAN KESIAPAN  
KERJA PADA *FRESH GRADUATE* PERGURUAN TINGGI  
DI KABUPATEN BANGKALAN**

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



**Oleh :**

**ULFATUL MUNAWAROH**

**NEM : 1532400027**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2026**

**HUBUNGAN *CAREER ADAPTABILITY* DAN *FUTURE TIME PERSPECTIVE* DENGAN KESIAPAN KERJA PADA *FRESH GRADUATE* PERGURUAN TINGGI DI KABUPATEN BANGKALAN**

Tesis

Untuk memenuhi Sebagian persyaratan  
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi  
Program Studi Magister Psikologi



Diajukan Oleh:  
**Ulfatul Munawaroh**  
NIM : 1532400027

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *CAREER ADAPTABILITY* DAN *FUTURE TIME PERSPECTIVE* DENGAN KESIAPAN KERJA PADA *FRESH GRADUATE* PERGURUAN TINGGI DI KABUPATEN BANGKALAN**

· diajukan oleh:

**Ulfatul Munawaroh**

**NIM: 1532400027**

Disetujui untuk diuji :  
Surabaya, 3 Januari 2026

Dosen Pembimbing I



Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945**

**SURABAYA**

**2026**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN *CAREER ADAPTABILITY* DAN *FUTURE TIME PERSPECTIVE* DENGAN KESIAPAN KERJA PADA *FRESH GRADUATE* PERGURUAN TINGGI DI KABUPATEN BANGKALAN**

diajukan oleh:

**Ulfatul Munawaroh**

**NIM: 1532400027**

Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji  
Dan dinyatakan lulus pada ujian tesis Program Magister Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada tanggal 8 Januari 2026

Tim Penguji :

Ketua : Dr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

Anggota : 1. Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog

2. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi



Dekan



Dr. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog

## MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut  
kesanggupannya,"  
(QS. Al-Baqarah [2]: 286)

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ulfatul Munawaroh  
NIM : 1532400027  
Alamat : Jl. Cempaka No. 16 Mlajah Bangkalan  
Telp. : 081554222100

Menyatakan bahwa “Tesis” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul: “Hubungan antara *Career Adaptability* dan *Future Time Perspective* dengan Kesiapan Kerja pada *Fresh Graduate* Perguruan Tinggi di Kabupaten Bangkalan”, adalah hasil karya saya sendiri, bukan “Duplikasi” dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada claim dari pihak lain bukan tanggung jawab Pembimbing dan atau Pengelola Program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 1 Januari 2026

Hormat Saya,



Ulfatul Munawaroh

NPM: 1532400027



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ulfatul Munawaroh  
NBI/ NPM : 1532400027  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Magister Psikologi  
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA *CAREER ADAPTABILITY* DAN *FUTURE TIME PERSPECTIVE* DENGAN KESIAPAN KERJA PADA *FRESH GRADUATE* PERGURUAN TINGGI DI KABUPATEN BANGKALAN”**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty - Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya  
Pada tanggal : Januari 2026



Yang Menyatakan,

Ulfatul Munawaroh  
NPM: 1532400027

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Psikologi Program Studi Psikologi. Peneliti menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan thesis ini. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Harjo Seputro, S.T., M.T, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Diah Sofiah, MSi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Magister Psikologi yang selalu memberikan bimbingan, motivasi, serta petunjuk yang sangat berarti dalam proses akademik peneliti.
4. Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing I, atas kesabaran, ketelitian, dan bimbingan yang luar biasa dalam mengarahkan peneliti selama penyusunan tesis ini.
5. Dr. Mamang Effendy, S.Pd., M, Psi, selaku dosen pembimbing II, atas masukan, saran, dan dukungan akademik yang sangat berharga dalam proses penyempurnaan karya ini.
6. Kedua orang tua tercinta, yang selalu menjadi sumber kekuatan, inspirasi, dan doa dalam setiap langkah hidup peneliti.
7. Rekan-rekan seperjuangan Magister Psikologi Angkatan 51, yang telah menjadi teman diskusi, berbagi semangat, dan saling mendukung selama masa studi.
8. Seluruh pihak yang telah membantu lancarnya pelaksanaan tugas akhir ini, Jazakumullahu Khoiron.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti membuka diri terhadap kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan di masa mendatang. Semoga tesis ini dapat memberikan manfaat, baik secara akademik maupun praktis.

Surabaya, 1 Januari 2026



Ulfatul Munawaroh

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
SURAT ERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Perumusan Masalah .....	5
3. Keaslian Penelitian.....	6
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	10
1. Tujuan Penelitian .....	10
2. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN DAN     HIPOTESIS .....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Kesiapan Kerja.....	11
2. <i>Career Adaptability</i> .....	18
3. <i>Future Time Perspective</i> .....	25
B. Landasan Pemikiran .....	30
C. Hipotesis.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Subjek Penelitian.....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel Penelitian.....	35

B. Variabel Penelitian dan Pengukuran .....	36
C. Uji Prasyarat dan Teknik Analisis Data .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>57</b>
A. Hasil Penelitian .....	57
B. Pembahasan.....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Responden Berdasakan Usia .....	36
Tabel 2. Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
Tabel 3. Skoring Skala Kesiapan Kerja.....	37
Tabel 4. Blue Print Penyebaran Aitem Skala Kesiapan Kerja .....	38
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Kesiapan Kerja.....	40
Tabel 6. Hasil Uji Diskriminasi Skala Kesiapan Kerja .....	41
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesiapan Kerja.....	42
Tabel 8. Skoring Skala Career Adaptability .....	44
Tabel 9. Blue Print Penyebaran Aitem Skala Career Adaptability.....	44
Tabel 10. Rangkuman Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Career Adaptability .....	46
Tabel 11. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Career Adaptability .....	46
Tabel 12. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Career Adaptability .....	47
Tabel 13. Skoring Skala Future Time Perspective .....	49
Tabel 14. Blue Print Skala Future Time Perspective .....	49
Tabel 15. Rangkuman Hasil Validitas Aitem Skala Future Time Perspective..	50
Tabel 16. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Future Time Perspective.....	51
Tabel 17. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Future Time Perspective..	52
Tabel 18. Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 19. Hasil Uji Linieritas .....	53
Tabel 20. Hasil Uji Multikolinieritas .....	54
Tabel 21. Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	55
Tabel 22. Hasil Analisis Spearman's Rho.....	57
Tabel 23. Hasil Sumbangan Efektif Tiap Variabel X Terhadap Variabel Y ....	57
Tabel 24. Hasil Statistik Deskriptif.....	58
Tabel 25. Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	33
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kesiapan Kerja.....	77
Lampiran 2. Skala Career Adaptability.....	82
Lampiran 3. Skala Future Time Perspective.....	85
Lampiran 4. Hasil Uji Statistik Skala Kesiapan Kerja.....	88
Lampiran 5. Hasil Uji Statistik Skala Career Adaptability.....	99
Lampiran 6. Hasil Uji Statistik Skala Future Time Perspective.....	103
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas dan Linieritas.....	109
Lampiran 8. Hasil Uji Multikolinieritas.....	111
Lampiran 9. Hasil Uji Heterokedastisitas.....	111
Lampiran 10. Hasil Uji Non Parametrik.....	112
Lampiran 11. Analisis Regresi Berganda (Sumbangan Efektif).....	112
Lampiran 12. Deskriptif Statistik.....	113
Lampiran 13. Formulir Penelitian (Gform).....	115

**HUBUNGAN CAREER ADAPTABILITY DAN FUTURE TIME  
PERSPECTIVE DENGAN KESIAPAN KERJA PADA FRESH GRADUATE  
PERGURUAN TINGGI DI KABUPATEN BANGKALAN**

**Ulfatul Munawaroh**

**Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

[ulfatulmunawaroh53@gmail.com](mailto:ulfatulmunawaroh53@gmail.com)

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan *career adaptability* dan *future time perspective* dengan kesiapan kerja *fresh graduate*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional dan melibatkan 193 responden *fresh graduate*. Instrumen yang digunakan meliputi skala *career adaptability*, *future time perspective*, dan kesiapan kerja yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan uji nonparametrik dengan metode *Spearman's Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *career adaptability* dan *future time perspective* berhubungan positif signifikan terhadap kesiapan kerja. Temuan ini menunjukkan bahwa mahasiswa dengan *career adaptability* dan *future time perspective* yang tinggi cenderung lebih siap untuk memasuki dunia kerja, baik dari segi keterampilan teknis maupun kesiapan mental. Penelitian ini menegaskan pentingnya pengembangan kedua variabel ini dalam mempersiapkan mahasiswa menghadapi dunia kerja yang dinamis.

**Kata kunci:** *Career adaptability*, *Future time perspective*, Kesiapan kerja, *Fresh graduate*.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CAREER ADAPTABILITY AND FUTURE  
TIME PERSPECTIVE WITH WORK READINESS AMONG FRESH  
GRADUATES OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS IN BANGKALAN  
REGENCY**

**Ulfatul Munawaroh**

**Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

[ulfatulmunawaroh53@gmail.com](mailto:ulfatulmunawaroh53@gmail.com)

**ABSTRACT**

*This study aims to examine the relationship between career adaptability and future time perspective with the work readiness of fresh graduates. This study uses a quantitative approach with a correlational design and involves 193 fresh graduate respondents. The instruments used include scales of career adaptability, future time perspective, and work readiness that have been tested for validity and reliability. Data analysis was performed using nonparametric tests with Spearman's Rho method. The results showed that career adaptability and future time perspective were significantly positively related to work readiness. These findings indicate that students with high career adaptability and future time perspective tend to be more prepared to enter the workforce, both in terms of technical skills and mental readiness. This study emphasizes the importance of developing these two variables in preparing students for the dynamic world of work.*

**Keywords:** *Career adaptability, Future time perspective, Work readiness, Fresh graduate.*