

## **LAMPIRAN**

### **Lampiran 1 Kuesioner Penelitian**

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, Salam sejahtera bagi kita semua, Sahlom, Om Swastiastu, Namu Buddhaya, Salam Kebajikan, Rahayu.

Perkenalkan Saya Novita Maharani Putri,  
Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melaksanakan penelitian skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Pogram Sarjana Psikologi.

Perlu saya sampaikan bahwa seluruh informasi dan jawaban yang anda berikan akan dijaga kerahasiaanya secara penuh, bersifat anonim, dan hanya digunakan untuk keperluan akademik.

Saya sangat mengharapkan anda dapat mengisi setiap pertanyaan secara jujur dan sesuai dengan kondisi serta pengalaman pribadi anda. Partisipasi anda sangat berarti dan berkontribusi besar dalam keberhasilan penelitian ini.

Adapun kriteria partisipan dalam penelitian ini adalah:

1. Model yang masi aktif di dunia Modeling
2. Berjenis kelamin Perempuan
3. Berusia 18-30 Tahun
4. terdaftar diageni modeling, komunitas, atau Freelance di indonesia.

Atas partisipan dan bantuan yang diberikan, saya ucapkan trimakasih semooga saudarai/i senantiasa berada dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa

Hormat Peneliti

Novita Maharani Putri

## Lampiran 2 Tabulasi Data

a. Variabel Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*

[illegible]



### c. Variabel *Fear Of Negative Evaluation*

| No.Subjek | Align |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |
|-----------|-------|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|
|           | F     | UF | F | UF | F | UF | F | UF | F | UF | F | UF | F | UF | F | UF | F | UF | F | UF | F | UF | F | UF | F | UF | F | UF |   |
| 1         | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 2         | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 3         | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 4         | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 5         | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 6         | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 7         | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 8         | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 9         | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 10        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 11        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 12        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 13        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 14        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 15        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 16        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 17        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 18        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 19        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 20        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 21        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 22        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 23        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 24        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 25        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 26        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 27        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 28        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 29        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 30        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 31        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 32        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 33        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 34        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 35        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 36        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 37        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 38        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 39        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 40        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 41        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 42        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 43        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 44        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 45        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 46        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 47        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 48        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 49        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 50        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 51        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 52        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 53        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 54        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 55        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 56        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 57        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 58        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 59        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 60        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 61        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 62        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 | 19 | 1 |
| 63        | 1     | 2  | 1 | 4  | 1 | 5  | 1 | 7  | 1 | 8  | 1 | 10 | 1 | 11 | 1 | 13 | 1 | 14 | 1 | 15 | 1 | 16 | 1 | 17 | 1 | 18 | 1 |    |   |

### Lampiran 3 Aitem Penelitian

#### a. Variabel Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*

| SKALA 1 |                                                                                                          |   |    |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|
| No.     | Aitem                                                                                                    | F | UF |
| 1.      | Saya memikirkan apakah tubuh saya sudah ideal dan proposional, pikiran tersebut sulit saya hentikan.     |   |    |
| 2.      | Saya dapat menerima kondisi tubuh saya tanpa terus memikirkannya secara berlebihan.                      |   |    |
| 3.      | Saya sering memikirkan apakah wajah saya sudah sesuai dengan standar kecantikan dipekerjaan saya.        |   |    |
| 4.      | Saya tidak menjadikan ukuran kecantikan yang ada di pekerjaan, sebagai acuan dalam memandang wajah saya. |   |    |
| 5.      | Saya sering memikirkan riasan/makeup saya karena merasa belum terlihat sangat cantik.                    |   |    |
| 6.      | Saya tidak memikirkan riasan/makeup saya untuk menilai seberapa cantik diri saya.                        |   |    |
| 7.      | Saya sering memikirkan apakah pakaian saya terlihat serasi dari atas sampai bawah saat ditempat kerja.   |   |    |
| 8.      | Saya dapat menjalani aktivitas kerja tanpa memikirkan keserasian pakaian saya.                           |   |    |
| 9.      | Setiap hari saya memikirkan tubuh saya sudah sesuai dengan standar tubuh ideal dilingkungan kerja.       |   |    |
| 10.     | Saat berada dilingkungan kerja, pikiran saya tidak terfokus pada penampilan ideal saja.                  |   |    |
| 11.     | Saya memerlukan waktu yang banyak untuk bersiap dan berdandan ketika akan keluar rumah.                  |   |    |

|     |                                                                                                                |  |  |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 12. | Saat keluar dari rumah, saya dapat menyelesaikan persiapan diri tanpa membutuhkan waktu lama.                  |  |  |
| 13. | Setiap hari saya memikirkan wajah saya terasa tidak sebanding dengan wajah orang lain dilingkungan kerja saya. |  |  |
| 14. | Saya dapat menjalani aktivitas kerja tanpa memikirkan perbandingan wajah dengan orang lain.                    |  |  |
| 15. | Setiap hari saya khawatir apakah berat badan saya sudah terlihat serasi dengan bentuk tubuh saya.              |  |  |
| 16. | Penilaian tentang keserasian berat badan dengan tubuh saya bukan hal yang sering saya pikirkan.                |  |  |
| 17. | Saya kecewa terhadap diri sendiri karena bentuk tubuh saya tidak seperti yang saya inginkan.                   |  |  |
| 18. | Saya dapat menghargai tubuh saya, meskipun bentuknya belum seperti yang saya bayangkan.                        |  |  |
| 19. | Saya merasa malu ketika riasan yang saya gunakan tidak membuat saya merasa cantik.                             |  |  |
| 20. | Saya dapat menerima diri saya meskipun hasil riasan yang saya gunakan tidak membuat saya cantik.               |  |  |
| 21. | Saya merasa gelisah ketika rambut/jilbab saya sulit diatur kurang rapi.                                        |  |  |
| 22. | Ketidakekesesuaian tatanan rambut/jilbab tidak membuat saya kehilangan rasa percaya diri.                      |  |  |
| 23. | Saya merasa tidak percaya diri ketika menurut saya riasan wajah saya terlihat terlalu tebal dan menor.         |  |  |
| 24. | Penampilan riasan pada wajah saya yang terlihat tebal dan menor tetap membuat saya percaya diri.               |  |  |
| 25. | Saya pernah membatalkan bertemu dengan orang lain karena riasan saya                                           |  |  |

|     |                                                                                                                              |  |  |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     | tidak sesuai dengan citra yang ingin saya tampilkan.                                                                         |  |  |
| 26. | Hasil riasan yang kurang sesuai tidak menghalangi saya untuk bertemu dengan orang lain.                                      |  |  |
| 27. | Saya menunda atau membatalkan pekerjaan, karena merasa jerawat diwajah saya mengganggu penampilan saya.                      |  |  |
| 28. | Jerawat diwajah saya tidak menghalangi saya untuk tetap menjalani pekerjaan.                                                 |  |  |
| 29. | Saat merasa pakaian saya tidak serasi, saya memilih untuk tidak bertemu dengan teman.                                        |  |  |
| 30. | Saya masih berdia bertemu teman, meskipun pakaian yang saya pakai terasa kurang cocok.                                       |  |  |
| 31. | Barat badan (kurus atau berisi) membuat saya menghindari lingkungan sosial karena mempengaruhi cara orang lain menilai saya. |  |  |
| 32. | Saya tetap bersosialisasi walaupun berat badan saya belum ideal.                                                             |  |  |

**b. Variabel Perfeksionisme**

| SKALA 1 |                                                                                                           |   |    |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|
| No.     | Aitem                                                                                                     | F | UF |
| 1.      | Saya merasa penampilan saya harus selalu rapi, dengan kulit yang bersih dan terawat, rambut yang tertata. |   |    |
| 2.      | Saya tidak menuntut diri saya untuk selalu berada dalam kondisi fisik yang sempurna.                      |   |    |
| 3.      | Saya menuntut diri saya untuk selalu memberikan hasil kerja terbaik dalam setiap kesempatan.              |   |    |
| 4.      | Saya menerima hasil kerja yang sudah baik tanpa selalu menuntut pencapaian maksimal.                      |   |    |

|     |                                                                                                                                                       |  |  |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 5.  | Saya sering mengecek hasil foto dikamera untuk memastikan pose, ekspresi dan sudut pengambilan gambar sudah sesuai dengan standar yang saya inginkan. |  |  |
| 6.  | Saya dapat menerima hasil foto tanpa perlu mengecek ulang ekspresi dan sudut pengambilan gambar.                                                      |  |  |
| 7.  | Saya sudah standby dilokasi kerja beberapa jam sebelum pekerjaan dimulai agar hasilnya maksimal.                                                      |  |  |
| 8.  | Saya menjalani proses kerja dengan mempertimbangkan batas kemampuan diri, bukan hanya mengejar hasil terbaik.                                         |  |  |
| 9.  | Saya merasa performa kerja saya meningkat ketika jadwal dan tata cara kerja sudah tersusun dengan jelas.                                              |  |  |
| 10. | Saya dapat bekerja dengan baik meskipun alur kerja dan pengaturan waktu tidak tersusun secara rinci.                                                  |  |  |
| 11. | Saya lebih fokus bekerja ketika lingkungan sekitar kondusif dan terorganisasi.                                                                        |  |  |
| 12. | Saya mampu berkonsentrasi saat kerja dalam berbagai kondisi ditempat.                                                                                 |  |  |
| 13. | Saya menuntut hasil kerja sesuai ekspektasi tinggi terhadap kinerja orang-orang yang terlibat satu projects dengan saya.                              |  |  |
| 14. | Saya tidak memaksakan standar saya kepada orang lain dalam satu projects.                                                                             |  |  |
| 15. | Saya memberikan masukan atau kritik kepada orang lain agar pekerjaan berjalan lancar ketika dalam satu tim bersama.                                   |  |  |
| 16. | Saya lebih memilih fokus pada tugas saya sendiri dari pada mengatur cara kerja anggota tim saya.                                                      |  |  |

|     |                                                                                                                                               |  |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 17. | Saya merasa kecewa terhadap diri sendiri, ketika menyadari ekspresi atau pose saya tidak sesuai dengan konsep tema pemotretan.                |  |  |
| 19. | Saya tetap bersikap tenang ketika hasil kerja belum sepenuhnya sesuai dengan konsep yang direncanakan.                                        |  |  |
| 20. | Ketika riasan atau penataan diri saya kurang sesuai dengan konsep kerja, kepercayaan diri saya langsung menurun dan mengganggu perfoma kerja. |  |  |
| 21. | Saya tetap dapat bekerja dengan baik meskipun riasan atau penataan diri saya belum sesuai dengan konsep kerja.                                |  |  |
| 22. | Saya merasa klien menuntut saya mampu menampilkan karakter yang berbeda-beda dengan durasi waktu yang cepat sesuai tema pemotretan.           |  |  |
| 23. | Saya merasa harus terus mengikuti keinginan dan kritik fotografer meskipun proses kerja berlangsung lama.                                     |  |  |
| 24. | Saya dapat menyikapi arahan dan kritik dari fotografer dengan tenang meskipun proses kerja berlangsung cukup lama.                            |  |  |
| 25. | Saya merasa kemampuan kerja saya masih kurang jika dibandingkan dengan rekan kerja yang memiliki kualitas fisik atau perfoma yang sempurna.   |  |  |
| 26. | Saya dapat menghargai kemampuan kerja saya tanpa membandingkannya dengan orang lain.                                                          |  |  |
| 27. | Meskipun karier saya berjalan baik, saya merasa pencapaian tersebut belum cukup dibandingkan dengan orang lain.                               |  |  |

|     |                                                                                                                                 |  |  |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 28. | Saya merasa puas dengan perkembangan karier saya tanpa membandingkannya dengan orang lain.                                      |  |  |
| 29. | Saya memeriksa ulang kelengkapan pakaian saya, seperti kerapian, kesesuaian aksesoris dan detail kecil lainnya sebelum bekerja. |  |  |
| 30. | Saya percaya bahwa pakaian saya sudah sesuai dan tidak memerlukan pemeriksaan berulang.                                         |  |  |
| 31. | Saya memastikan cara saya membawakan tema atau konsep konten sudah sesuai dengan terget audiens yang dituju.                    |  |  |
| 32. | Saya menjalankan pembuatan konten tanpa perlu mengecek ulang kecocokan tema dengan sasaran audiensnya.                          |  |  |
| 33. | Saya merasa puas ketika pekerjaan selesai tepat waktu, sesuai harapan klien, dan diterima tanpa perlu pengulangan.              |  |  |
| 34. | Saya cenderung belum sepenuhnya merasa lega meskipun pekerjaan sudah selesai dan diterima.                                      |  |  |
| 35. | Saya merasa puas ketika menyadari adanya peningkatan kemampuan kerja saya, seperti penguasaan gerak dan ekspresi.               |  |  |
| 36. | Saya tidak merasakan kepuasan meskipun kemampuan saya dalam mengekspresikan diri menunjukkan perkembangan.                      |  |  |
| 37. | Saya menganggap kinerja saya buruk jika saya tidak bersikap profesional, mengendalikan emosi dan tetap stabil dibawah tekanan.  |  |  |
| 38. | Saya tidak langsung menilai kinerja saya buruk hanya karena emosi saya tidak stabil.                                            |  |  |
| 39. | Saya menilai diri saya tidak ada gunanya apabila tidak mampu                                                                    |  |  |

|     |                                                                                 |  |  |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     | beradaptasi dengan cepat dalam situasi yang berubah-ubah.                       |  |  |
| 40. | Saya tetap memandang diri saya bernilai meskipun perlu waktu untuk beradaptasi. |  |  |

**c. Variabel Fear Of Negative Evaluation**

| SKALA 1 |                                                                                                                               |   |    |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|
| No.     | Aitem                                                                                                                         | F | UF |
| 1.      | Meskipun sudah menyelesaikan pekerjaan, saya khawatir kinerja saya dipandang buruk oleh klien atau rekan kerja lain.          |   |    |
| 2.      | Saya merasa yakin dengan hasil kerja saya tanpa terlalu memikirkan penilaian orang lain.                                      |   |    |
| 3.      | Saya khawatir terhadap penilaian orang lain mengenai bentuk tubuh saya yang kurus atau berisi dianggap kurang menarik.        |   |    |
| 4       | Saya tetap tenang meskipun tubuh saya yang kurus atau berisi dianggap kurang menarik oleh orang lain.                         |   |    |
| 5       | Saya sering memikirkan apakah wajah saya yang terlihat kurang simetris dinilai negatif oleh orang lain.                       |   |    |
| 6       | Pendapat orang lain tentang wajah saya yang kurang simetris tidak memengaruhi pikiran saya.                                   |   |    |
| 7       | Saya merasa cemas jika respons kerja saya dianggap lambat atau membuat orang lain menilai saya kurang profesional.            |   |    |
| 8       | Saya dapat bekerja dengan tenang tanpa memikirkan bagaimana orang lain menilai cara kerja saya .                              |   |    |
| 9       | Saya merasa tertekan ketika pekerjaan berlangsung lama dan tidak boleh terlihat lemah, takut dinilai negatif oleh orang lain. |   |    |

|           |                                                                                                                         |  |  |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>10</b> | Saya dapat menjalani pekerjaan dalam durasi panjang dengan perasaan tenang tanpa takut dinilai negatif oleh orang lain. |  |  |
| <b>11</b> | Saya merasa stress kerana tuntutan klien mengharuskan saya selalu siap dan mampu agar tidak dinilai negatif.            |  |  |
| <b>12</b> | 12. Saya menjalani tuntutan kerja dengan sikap yang santai tanpa rasa takut dinilai kurang mampu.                       |  |  |
| <b>13</b> | Saya cemas kerana khawatir orang lain menilai saya tidak kompeten dalam menjalankan jobdesk pekerjaan yang diberikan.   |  |  |
| <b>14</b> | Saya tetap fokus menjalankan jobdesk pekerjaan tanpa terlalu memikirkan bagaimana orang lain menilai saya.              |  |  |
| <b>15</b> | Saya merasa stress takut orang lain menilai motivasi kerja saya sebagai sesuatu yang berlebihan.                        |  |  |
| <b>16</b> | Saya dapat mengekspresikan semangat kerja saya dengan baik tanpa khawatir orang lain menilai saya.                      |  |  |
| <b>17</b> | Saya merasa enggan berinteraksi dengan sesama rekan kerja karena takut dinilai kurang menarik dibandingkan mereka.      |  |  |
| <b>18</b> | Interaksi dengan rekan kerja dapat saya jalani tanpa khawatir akan penilaian sosial.                                    |  |  |
| <b>19</b> | Saya cenderung diam saat briefing kerjaan meskipun belum sepenuhnya memahami alur kerja karena takut dinilai negatif.   |  |  |
| <b>20</b> | 20. Saya dapat terlibat aktif dalam diskusi kerja tanpa terlalu memikirkan penilaian orang lain.                        |  |  |

|    |                                                                                                                  |  |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 21 | Saya merasa kebingungan menentukan sikap saat berinteraksi karena takut tingkah laku saya dianggap tidak sesuai. |  |  |
| 22 | Saya merasa lebih leluasa dalam berinteraksi tanpa dibayangi kekhawatiran akan penilaian orang lain.             |  |  |
| 23 | Saya sering merasa orang lain menilai saya kurang mampu bekerja karena saya membutuhkan banyak penyesuaian.      |  |  |
| 24 | Saya percaya bahwa kebutuhan saya untuk menyesuaikan diri di pekerjaan dapat diterima oleh orang lain.           |  |  |
| 25 | Saya merasa bahwa pekerjaan dalam satu tim akan tetap berjalan dengan baik meskipun tanpa keterlibatan saya.     |  |  |
| 26 | Saya merasa kehadiran dan kontribusi saya dibutuhkan dalam kerja sama tim.                                       |  |  |
| 27 | Saya merasa satu kesalahan kecil dalam pekerjaan membuat rekan kerja menilai kemampuan                           |  |  |
| 28 | Saya berharap rekan kerja dapat menghargai kemampuan saya, bukan hanya berdasarkan kesalahan yang terjadi.       |  |  |

#### Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas

##### 1. Variabel Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder

###### a. Putaran pertama

| Item-Total Statistics         |                                   |                                         |                                        |
|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
| Scale Mean if<br>Item Deleted | Scale Variance<br>if Item Deleted | Corrected Item-<br>Total<br>Correlation | Cronbach's<br>Alpha if Item<br>Deleted |
|                               |                                   |                                         |                                        |

|       |       |         |      |      |
|-------|-------|---------|------|------|
| BDD1  | 95.43 | 335.255 | .432 | .908 |
| BDD2  | 96.65 | 328.930 | .517 | .906 |
| BDD3  | 95.29 | 340.110 | .331 | .909 |
| BDD4  | 96.48 | 327.829 | .516 | .906 |
| BDD5  | 95.78 | 329.034 | .530 | .906 |
| BDD6  | 96.43 | 328.491 | .496 | .907 |
| BDD7  | 95.08 | 343.197 | .272 | .910 |
| BDD8  | 96.08 | 330.563 | .426 | .908 |
| BDD9  | 95.39 | 336.093 | .383 | .908 |
| BDD10 | 96.43 | 328.735 | .496 | .907 |
| BDD11 | 95.35 | 336.830 | .409 | .908 |
| BDD12 | 96.72 | 329.505 | .494 | .907 |
| BDD13 | 96.03 | 331.788 | .418 | .908 |
| BDD14 | 96.77 | 328.908 | .525 | .906 |
| BDD15 | 95.44 | 333.598 | .451 | .908 |
| BDD16 | 96.33 | 328.337 | .510 | .907 |
| BDD17 | 96.35 | 327.223 | .495 | .907 |
| BDD18 | 97.06 | 325.573 | .580 | .905 |
| BDD19 | 95.80 | 327.154 | .539 | .906 |
| BDD20 | 96.78 | 324.351 | .600 | .905 |
| BDD21 | 95.33 | 338.158 | .330 | .909 |
| BDD22 | 96.52 | 329.683 | .445 | .908 |
| BDD23 | 95.69 | 337.889 | .296 | .910 |
| BDD24 | 96.37 | 336.772 | .285 | .910 |
| BDD25 | 96.44 | 326.784 | .460 | .908 |
| BDD26 | 96.78 | 324.546 | .619 | .905 |
| BDD27 | 96.46 | 330.104 | .415 | .908 |
| BDD28 | 97.10 | 328.332 | .585 | .906 |
| BDD29 | 96.38 | 328.936 | .463 | .907 |
| BDD30 | 96.86 | 330.022 | .537 | .906 |
| BDD31 | 96.25 | 328.059 | .465 | .907 |
| BDD32 | 97.15 | 327.003 | .653 | .905 |

### Reliability Statistics

| Cronbach's<br>Alpha | N of Items |
|---------------------|------------|
| .910                | 32         |

b. Putaran kedua

### Item-Total Statistics

|       | Scale Mean if<br>Item Deleted | Scale Variance<br>if Item Deleted | Corrected Item-<br>Total<br>Correlation | Cronbach's<br>Alpha if Item<br>Deleted |
|-------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
| BDD1  | 84.60                         | 299.672                           | .447                                    | .908                                   |
| BDD2  | 85.82                         | 293.903                           | .523                                    | .907                                   |
| BDD3  | 84.47                         | 305.031                           | .321                                    | .910                                   |
| BDD4  | 85.66                         | 293.234                           | .513                                    | .907                                   |
| BDD5  | 84.96                         | 294.039                           | .536                                    | .907                                   |
| BDD6  | 85.60                         | 293.721                           | .496                                    | .907                                   |
| BDD8  | 85.26                         | 296.616                           | .404                                    | .909                                   |
| BDD9  | 84.56                         | 301.045                           | .379                                    | .909                                   |
| BDD10 | 85.60                         | 294.582                           | .481                                    | .908                                   |
| BDD11 | 84.52                         | 301.357                           | .418                                    | .909                                   |
| BDD12 | 85.90                         | 295.200                           | .481                                    | .908                                   |
| BDD13 | 85.21                         | 296.395                           | .429                                    | .908                                   |
| BDD14 | 85.95                         | 294.144                           | .525                                    | .907                                   |
| BDD15 | 84.62                         | 297.652                           | .478                                    | .908                                   |
| BDD16 | 85.51                         | 293.748                           | .506                                    | .907                                   |
| BDD17 | 85.53                         | 291.763                           | .513                                    | .907                                   |
| BDD18 | 86.24                         | 290.413                           | .595                                    | .906                                   |
| BDD19 | 84.98                         | 292.723                           | .533                                    | .907                                   |
| BDD20 | 85.96                         | 290.543                           | .582                                    | .906                                   |

|       |       |         |      |      |
|-------|-------|---------|------|------|
| BDD21 | 84.51 | 303.114 | .324 | .910 |
| BDD22 | 85.69 | 294.637 | .451 | .908 |
| BDD25 | 85.61 | 291.556 | .472 | .908 |
| BDD26 | 85.96 | 290.494 | .606 | .905 |
| BDD27 | 85.64 | 294.575 | .430 | .909 |
| BDD28 | 86.27 | 293.827 | .579 | .906 |
| BDD29 | 85.56 | 293.891 | .470 | .908 |
| BDD30 | 86.04 | 295.763 | .521 | .907 |
| BDD31 | 85.43 | 293.206 | .467 | .908 |
| BDD32 | 86.32 | 292.594 | .646 | .905 |

### Reliability Statistics

|                  |            |
|------------------|------------|
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .910             | 29         |

## 2. Variabel Perfeksionisme

### a. Putaran Pertama

### Item-Total Statistics

|     | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| PF1 | 125.88                     | 336.237                        | .128                             | .897                             |
| PF2 | 127.53                     | 314.918                        | .539                             | .892                             |
| PF3 | 126.01                     | 328.512                        | .310                             | .895                             |
| PF4 | 127.69                     | 310.429                        | .699                             | .889                             |
| PF5 | 125.85                     | 335.393                        | .133                             | .897                             |
| PF6 | 127.11                     | 315.857                        | .523                             | .892                             |
| PF7 | 125.94                     | 332.509                        | .232                             | .896                             |
| PF8 | 127.93                     | 318.019                        | .552                             | .892                             |
| PF9 | 125.77                     | 336.534                        | .129                             | .897                             |

|      |        |         |      |      |
|------|--------|---------|------|------|
| PF10 | 127.36 | 317.534 | .487 | .893 |
| PF11 | 126.18 | 331.074 | .277 | .896 |
| PF12 | 127.81 | 318.483 | .560 | .892 |
| PF13 | 126.55 | 332.103 | .183 | .897 |
| PF14 | 127.89 | 315.158 | .638 | .891 |
| PF15 | 126.19 | 332.060 | .259 | .896 |
| PF16 | 127.40 | 319.477 | .449 | .893 |
| PF17 | 126.20 | 328.260 | .305 | .896 |
| PF18 | 127.60 | 311.462 | .701 | .889 |
| PF19 | 126.77 | 331.314 | .166 | .898 |
| PF20 | 127.76 | 311.453 | .666 | .890 |
| PF21 | 126.45 | 331.453 | .227 | .897 |
| PF22 | 127.91 | 316.114 | .621 | .891 |
| PF23 | 126.41 | 330.472 | .271 | .896 |
| PF24 | 127.96 | 317.128 | .581 | .891 |
| PF25 | 126.64 | 329.371 | .244 | .897 |
| PF26 | 127.89 | 312.556 | .684 | .890 |
| PF27 | 126.40 | 335.135 | .117 | .898 |
| PF28 | 127.81 | 318.483 | .556 | .892 |
| PF29 | 125.85 | 332.944 | .227 | .896 |
| PF30 | 127.16 | 320.169 | .418 | .894 |
| PF31 | 126.00 | 333.252 | .245 | .896 |
| PF32 | 127.04 | 316.657 | .489 | .893 |
| PF33 | 125.80 | 335.577 | .142 | .897 |
| PF34 | 127.31 | 320.393 | .420 | .894 |
| PF35 | 125.89 | 333.922 | .182 | .897 |
| PF36 | 127.00 | 319.398 | .457 | .893 |
| PF37 | 126.38 | 329.473 | .249 | .896 |
| PF38 | 127.56 | 312.899 | .620 | .891 |
| PF39 | 126.76 | 328.933 | .213 | .898 |
| PF40 | 128.05 | 314.567 | .627 | .891 |

### Reliability Statistics

|                     |            |
|---------------------|------------|
| Cronbach's<br>Alpha | N of Items |
| .897                | 40         |

## b. Putaran Kedua

| Item-Total Statistics |                               |                                   |                                         |                                        |
|-----------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
|                       | Scale Mean if<br>Item Deleted | Scale Variance<br>if Item Deleted | Corrected Item-<br>Total<br>Correlation | Cronbach's<br>Alpha if Item<br>Deleted |
| PF2                   | 56.63                         | 237.699                           | .674                                    | .933                                   |
| PF3                   | 55.10                         | 259.704                           | .139                                    | .941                                   |
| PF4                   | 56.78                         | 237.521                           | .734                                    | .932                                   |
| PF6                   | 56.21                         | 241.191                           | .584                                    | .935                                   |
| PF8                   | 57.02                         | 242.089                           | .654                                    | .934                                   |
| PF10                  | 56.46                         | 238.917                           | .653                                    | .934                                   |
| PF12                  | 56.90                         | 241.860                           | .687                                    | .933                                   |
| PF14                  | 56.98                         | 240.634                           | .710                                    | .933                                   |
| PF16                  | 56.49                         | 240.171                           | .629                                    | .934                                   |
| PF17                  | 55.30                         | 259.740                           | .132                                    | .941                                   |
| PF18                  | 56.69                         | 237.726                           | .759                                    | .932                                   |
| PF20                  | 56.85                         | 238.987                           | .684                                    | .933                                   |
| PF22                  | 57.01                         | 242.057                           | .674                                    | .934                                   |
| PF24                  | 57.06                         | 242.525                           | .647                                    | .934                                   |
| PF26                  | 56.98                         | 238.016                           | .764                                    | .932                                   |
| PF28                  | 56.90                         | 243.665                           | .623                                    | .934                                   |
| PF30                  | 56.26                         | 243.185                           | .526                                    | .936                                   |
| PF32                  | 56.14                         | 238.932                           | .628                                    | .934                                   |
| PF34                  | 56.40                         | 241.625                           | .578                                    | .935                                   |
| PF36                  | 56.10                         | 240.300                           | .633                                    | .934                                   |
| PF38                  | 56.65                         | 237.919                           | .705                                    | .933                                   |
| PF40                  | 57.15                         | 240.824                           | .674                                    | .933                                   |

## c. Putaran Ketiga

| Item-Total Statistics |                               |                                   |                                         |                                        |
|-----------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
|                       | Scale Mean if<br>Item Deleted | Scale Variance<br>if Item Deleted | Corrected Item-<br>Total<br>Correlation | Cronbach's<br>Alpha if Item<br>Deleted |
| PF2                   | 48.55                         | 228.250                           | .674                                    | .942                                   |
| PF4                   | 48.70                         | 228.715                           | .715                                    | .941                                   |
| PF6                   | 48.13                         | 231.284                           | .595                                    | .943                                   |
| PF8                   | 48.94                         | 232.769                           | .648                                    | .942                                   |
| PF10                  | 48.38                         | 228.628                           | .676                                    | .942                                   |
| PF12                  | 48.82                         | 231.871                           | .703                                    | .942                                   |
| PF14                  | 48.90                         | 231.096                           | .711                                    | .942                                   |
| PF16                  | 48.41                         | 230.569                           | .632                                    | .943                                   |
| PF18                  | 48.61                         | 228.694                           | .747                                    | .941                                   |
| PF20                  | 48.77                         | 229.753                           | .678                                    | .942                                   |
| PF22                  | 48.93                         | 232.539                           | .674                                    | .942                                   |
| PF24                  | 48.98                         | 232.967                           | .647                                    | .942                                   |
| PF26                  | 48.90                         | 228.804                           | .757                                    | .941                                   |
| PF28                  | 48.82                         | 234.375                           | .614                                    | .943                                   |
| PF30                  | 48.18                         | 233.285                           | .536                                    | .944                                   |
| PF32                  | 48.06                         | 229.208                           | .635                                    | .943                                   |
| PF34                  | 48.32                         | 231.619                           | .592                                    | .943                                   |
| PF36                  | 48.02                         | 230.423                           | .645                                    | .943                                   |
| PF38                  | 48.57                         | 228.263                           | .711                                    | .941                                   |
| PF40                  | 49.06                         | 231.459                           | .670                                    | .942                                   |

## Reliability Statistics

|            |            |
|------------|------------|
| Cronbach's |            |
| Alpha      | N of Items |

|      |    |
|------|----|
| .945 | 20 |
|------|----|

### 3. Variabel Fear Of Negative Evaluation

#### a. Putaran Pertama

| Item-Total Statistics |                               |                                   |                                         |                                        |
|-----------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|
|                       | Scale Mean if<br>Item Deleted | Scale Variance<br>if Item Deleted | Corrected Item-<br>Total<br>Correlation | Cronbach's<br>Alpha if Item<br>Deleted |
| FNE1                  | 77.53                         | 276.625                           | .334                                    | .913                                   |
| FNE2                  | 78.68                         | 271.635                           | .379                                    | .913                                   |
| FNE3                  | 77.65                         | 269.480                           | .517                                    | .910                                   |
| FNE4                  | 78.74                         | 269.640                           | .441                                    | .912                                   |
| FNE5                  | 77.60                         | 273.592                           | .396                                    | .912                                   |
| FNE6                  | 78.48                         | 272.593                           | .358                                    | .913                                   |
| FNE7                  | 77.50                         | 271.341                           | .489                                    | .911                                   |
| FNE8                  | 78.66                         | 269.299                           | .451                                    | .911                                   |
| FNE9                  | 77.82                         | 269.708                           | .516                                    | .910                                   |
| FNE10                 | 78.90                         | 266.761                           | .554                                    | .910                                   |
| FNE11                 | 77.99                         | 264.789                           | .608                                    | .909                                   |
| FNE12                 | 78.86                         | 265.843                           | .579                                    | .909                                   |
| FNE13                 | 77.69                         | 269.320                           | .507                                    | .910                                   |
| FNE14                 | 78.98                         | 266.309                           | .629                                    | .909                                   |
| FNE15                 | 78.03                         | 266.877                           | .523                                    | .910                                   |
| FNE16                 | 79.03                         | 267.836                           | .542                                    | .910                                   |
| FNE17                 | 78.50                         | 267.472                           | .479                                    | .911                                   |
| FNE18                 | 79.15                         | 266.889                           | .616                                    | .909                                   |
| FNE19                 | 78.34                         | 265.949                           | .500                                    | .911                                   |
| FNE20                 | 79.03                         | 271.040                           | .476                                    | .911                                   |
| FNE21                 | 77.97                         | 267.479                           | .512                                    | .910                                   |
| FNE22                 | 78.93                         | 269.125                           | .567                                    | .910                                   |
| FNE23                 | 78.12                         | 268.546                           | .463                                    | .911                                   |
| FNE24                 | 79.09                         | 267.464                           | .609                                    | .909                                   |

|       |       |         |      |      |
|-------|-------|---------|------|------|
| FNE25 | 77.97 | 272.389 | .423 | .912 |
| FNE26 | 79.00 | 270.846 | .479 | .911 |
| FNE27 | 77.89 | 269.223 | .496 | .911 |
| FNE28 | 79.35 | 265.450 | .636 | .908 |

### Reliability Statistics

|            |            |
|------------|------------|
| Cronbach's |            |
| Alpha      | N of Items |
| .913       | 28         |

## Lampiran 5 Uji Normalitas dan Uji Linieritas

### a. Uji Normalitas

#### Tests of Normality

|                             | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |     |      | Shapiro-Wilk |     |      |
|-----------------------------|---------------------------------|-----|------|--------------|-----|------|
|                             | Statistic                       | df  | Sig. | Statistic    | df  | Sig. |
| Body_Dysmorphic_Disorder    | .136                            | 124 | .000 | .934         | 124 | .000 |
| Perfeksionisme              | .107                            | 124 | .001 | .941         | 124 | .000 |
| Fear_Of_Negative_Evaluation | .175                            | 124 | .000 | .903         | 124 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

### b. Uji Linieritas

#### 1. X1 ke Y

#### ANOVA Table

|                                        |       |             | Sum of Squares | df | Mean Square | F     | Sig. |
|----------------------------------------|-------|-------------|----------------|----|-------------|-------|------|
| kecenderungan body dysmorphic disorder | Betwe | (Com bined) | 25258.702      | 49 | 515.484     | 2.813 | .000 |

|                    |               |                          |           |     |           |        |      |
|--------------------|---------------|--------------------------|-----------|-----|-----------|--------|------|
| morphic_disorder * | Groups        | Linearity                | 12279.562 | 1   | 12279.562 | 67.011 | .000 |
| perfeksionisme     |               | Deviation from Linearity | 12979.141 | 48  | 270.399   | 1.476  | .065 |
|                    | Within Groups |                          | 13560.298 | 74  | 183.247   |        |      |
|                    | Total         |                          | 38819.000 | 123 |           |        |      |

## 2. X2 ke Y

**ANOVA Table**

|                                                                         |                |                          | Sum of Squares | df  | Mean Square | F       | Sig. |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|----------------|-----|-------------|---------|------|
| kecenderungan_body_dysmorphic_disorder *<br>fear_of_negative_evaluation | Between Groups | (Combined)               | 27042.078      | 50  | 540.842     | 3.352   | .000 |
|                                                                         |                | Linearity                | 16691.725      | 1   | 16691.725   | 103.465 | .000 |
|                                                                         |                | Deviation from Linearity | 10350.353      | 49  | 211.232     | 1.309   | .146 |
|                                                                         | Within Groups  |                          | 11776.922      | 73  | 161.328     |         |      |
|                                                                         | Total          |                          | 38819.000      | 123 |             |         |      |

## Lampiran 6 Uji Hipotesis

### Correlations

|                |                             |                         | perfeksionisme | fear_of_negative_evaluation | body_dysmorphic_disorder |
|----------------|-----------------------------|-------------------------|----------------|-----------------------------|--------------------------|
| Spearman's rho | perfeksionisme              | Correlation Coefficient | 1.000          | .206*                       | .309**                   |
|                |                             | Sig. (2-tailed)         | .              | .022                        | .000                     |
|                |                             | N                       | 124            | 124                         | 124                      |
|                | fear_of_negative_evaluation | Correlation Coefficient | .206*          | 1.000                       | .511**                   |
|                |                             | Sig. (2-tailed)         | .022           | .                           | .000                     |
|                |                             | N                       | 124            | 124                         | 124                      |
|                | body_dysmorphic_disorder    | Correlation Coefficient | .309**         | .511**                      | 1.000                    |
|                |                             | Sig. (2-tailed)         | .000           | .000                        | .                        |
|                |                             | N                       | 124            | 124                         | 124                      |

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 7 Analisis Deskriptif Karakteristik Responden

### a. Usia

|       |    | usia      |         |               |                    |
|-------|----|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |    | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 18 | 1         | .8      | .8            | .8                 |
|       | 19 | 3         | 2.4     | 2.4           | 3.2                |

|       |     |       |       |       |
|-------|-----|-------|-------|-------|
| 20    | 6   | 4.8   | 4.8   | 8.1   |
| 21    | 28  | 22.6  | 22.6  | 30.6  |
| 22    | 34  | 27.4  | 27.4  | 58.1  |
| 23    | 23  | 18.5  | 18.5  | 76.6  |
| 24    | 16  | 12.9  | 12.9  | 89.5  |
| 25    | 7   | 5.6   | 5.6   | 95.2  |
| 26    | 1   | .8    | .8    | 96.0  |
| 27    | 3   | 2.4   | 2.4   | 98.4  |
| 28    | 1   | .8    | .8    | 99.2  |
| 29    | 1   | .8    | .8    | 100.0 |
| Total | 124 | 100.0 | 100.0 |       |

**b. Domisili**

|       |               | domisili  |         |               |                    |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Bandung       | 9         | 7.3     | 7.3           | 7.3                |
|       | Banten        | 1         | .8      | .8            | 8.1                |
|       | Batu          | 1         | .8      | .8            | 8.9                |
|       | Bekasi        | 1         | .8      | .8            | 9.7                |
|       | Bengkulu      | 1         | .8      | .8            | 10.5               |
|       | cirebon       | 1         | .8      | .8            | 11.3               |
|       | Gresik        | 9         | 7.3     | 7.3           | 18.5               |
|       | Jakarta       | 7         | 5.6     | 5.6           | 24.2               |
|       | Jepara        | 1         | .8      | .8            | 25.0               |
|       | Kediri        | 2         | 1.6     | 1.6           | 26.6               |
|       | Kota Salatiga | 1         | .8      | .8            | 27.4               |
|       | Malang        | 3         | 2.4     | 2.4           | 29.8               |
|       | Mojokerto     | 2         | 1.6     | 1.6           | 31.5               |
|       | Ngawi         | 1         | .8      | .8            | 32.3               |
|       | PATI          | 1         | .8      | .8            | 33.1               |
|       | Pekanbaru     | 1         | .8      | .8            | 33.9               |
|       | Rembang       | 1         | .8      | .8            | 34.7               |

|             |     |       |       |       |
|-------------|-----|-------|-------|-------|
| Semarang    | 2   | 1.6   | 1.6   | 36.3  |
| Sidoarjo    | 18  | 14.5  | 14.5  | 50.8  |
| Solo        | 3   | 2.4   | 2.4   | 53.2  |
| Sukabumi    | 1   | .8    | .8    | 54.0  |
| Surabaya    | 48  | 38.7  | 38.7  | 92.7  |
| Surakarta   | 1   | .8    | .8    | 93.5  |
| Tulungagung | 1   | .8    | .8    | 94.4  |
| Yogyakarta  | 7   | 5.6   | 5.6   | 100.0 |
| Total       | 124 | 100.0 | 100.0 |       |

## Lampiran 8 Analisis Deskriptif Dan Kategori

### a. Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder

#### 1. Hasil Hitung Nilai Minimum, Nilai Maximum, Mean dan Std. Deviation Skala 1

##### Statistics

Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder

|                |         |        |
|----------------|---------|--------|
| N              | Valid   | 124    |
|                | Missing | 0      |
| Mean           |         | 99.32  |
| Mode           |         | 94     |
| Std. Deviation |         | 18.749 |
| Minimum        |         | 50     |
| Maximum        |         | 145    |
| Sum            |         | 12316  |

#### 2. Hasil Perhitungan Skala 1

| Rumus penghitungan |          |     |   |        |          | Norma Tes          |         |
|--------------------|----------|-----|---|--------|----------|--------------------|---------|
| Mean               |          |     |   | SD     | Hasil    | KATEGORI           | SKOR    |
| 99.32              | DITAMBAH | 1.8 | X | 18.749 | 133.0682 | TS (TINGGI SEKALI) | >133    |
| 99.32              | DITAMBAH | 0.6 | X | 18.749 | 110.5694 | T (TINGGI)         | 110-132 |

|           |               |         |   |            |         |                         |            |
|-----------|---------------|---------|---|------------|---------|-------------------------|------------|
| 99.3<br>2 | DIKURAN<br>GI | 0.<br>6 | X | 18.74<br>9 | 88.0706 | S<br>(SEDANG<br>)       | 88-<br>109 |
| 99.3<br>2 | DIKURAN<br>GI | 1.<br>8 | X | 18.74<br>9 | 65.5718 | R<br>(RENDAH<br>)       | 65-87      |
|           |               |         |   |            | <K      | RS<br>(RENDAH<br>SEKALI | <65        |

### 3. Interpretasi Perolehan Skor Skala 1

#### Kecenderungan\_Body\_Dysmorphic\_Disorder

|       |                  | Frequency | Percent | Valid<br>Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|------------------|-----------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid | RENDAH           | 30        | 24.2    | 24.2             | 24.2                  |
|       | RENDAH<br>SEKALI | 1         | .8      | .8               | 25.0                  |
|       | SEDANG           | 65        | 52.4    | 52.4             | 77.4                  |
|       | TINGGI           | 16        | 12.9    | 12.9             | 90.3                  |
|       | TINGGI SEKALI    | 12        | 9.7     | 9.7              | 100.0                 |
|       | Total            | 124       | 100.0   | 100.0            |                       |

#### b. Perfeksionisme

##### 1. Hasil Hitung Nilai Minimum, Nilai Maximum, Mean dan Std. Deviation Skala 2

#### Statistics

Perfeksionisme

|                |         |        |
|----------------|---------|--------|
| N              | Valid   | 124    |
|                | Missing | 0      |
| Mean           |         | 130.15 |
| Mode           |         | 129    |
| Std. Deviation |         | 18.441 |
| Minimum        |         | 65     |
| Maximum        |         | 184    |
| Sum            |         | 16138  |

## 2. Hasil Perhitungan Skala 1

| Rumus penghitungan |           |     |   |        |          | Norma Tes          |         |
|--------------------|-----------|-----|---|--------|----------|--------------------|---------|
| Mean               |           |     |   | SD     | Hasil    | KATEGORI           | SKOR    |
| 130.15             | DITAMBAH  | 1.8 | X | 18.441 | 163.3438 | TS (TINGGI SEKALI) | >163    |
| 130.15             | DITAMBAH  | 0.6 | X | 18.441 | 141.2146 | T (TINGGI)         | 141-162 |
| 130.15             | DIKURANGI | 0.6 | X | 18.441 | 119.0854 | S (SEDANG)         | 119-140 |
| 130.15             | DIKURANGI | 1.8 | X | 18.441 | 96.9562  | R (RENDAH)         | 97-118  |
|                    |           |     |   |        | <K       | RS (RENDAH SEKALI) | <97     |

## 3. Interpretasi Perolehan Skor Skala 1

### ppperfeksionisme

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | RENDAH        | 21        | 16.9    | 16.9          | 16.9               |
|       | RENDAH SEKALI | 1         | .8      | .8            | 17.7               |
|       | SEDANG        | 81        | 65.3    | 65.3          | 83.1               |
|       | TINGGI        | 10        | 8.1     | 8.1           | 91.1               |
|       | TINGGI SEKALI | 11        | 8.9     | 8.9           | 100.0              |
|       | Total         | 124       | 100.0   | 100.0         |                    |

## c. Fear Of Negative Evaluation

### 1. Hasil Hitung Nilai Minimum, Nilai Maximum, Mean dan Std. Deviation Skala 3

#### Statistics

Fear Of Negative Evaluation

|   |         |     |
|---|---------|-----|
| N | Valid   | 124 |
|   | Missing | 0   |

|                |        |
|----------------|--------|
| Mean           | 81.31  |
| Mode           | 84     |
| Std. Deviation | 16.983 |
| Minimum        | 44     |
| Maximum        | 136    |
| Sum            | 10083  |

## 2. Hasil Perhitungan Skala 3

| Rumus penghitungan |           |     |   |        |          | Norma Tes                |            |
|--------------------|-----------|-----|---|--------|----------|--------------------------|------------|
| Mean               |           |     |   | SD     | Hasil    | KATEGORI                 | SKOR       |
| 81.31              | DITAMBAH  | 1.8 | X | 16.983 | 111.8794 | TS<br>(TINGGI<br>SEKALI) | >112       |
| 81.31              | DITAMBAH  | 0.6 | X | 16.983 | 91.4998  | T (TINGGI)               | 91-<br>111 |
| 81.31              | DIKURANGI | 0.6 | X | 16.983 | 71.1202  | S<br>(SEDANG)            | 71-90      |
| 81.31              | DIKURANGI | 1.8 | X | 16.983 | 50.7406  | R<br>(RENDAH)            | 51-70      |
|                    |           |     |   |        | <K       | RS<br>(RENDAH<br>SEKALI) | <51        |

## 3. Interpretasi Perolehan Skor Skala 1

### Fear\_Of\_Negative\_Evaluation

|       |                  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|------------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | FALSE            | 1         | .8      | .8            | .8                    |
|       | RENDAH           | 17        | 13.7    | 13.7          | 14.5                  |
|       | RENDAH<br>SEKALI | 6         | 4.8     | 4.8           | 19.4                  |
|       | SEDANG           | 85        | 68.5    | 68.5          | 87.9                  |
|       | TINGGI           | 5         | 4.0     | 4.0           | 91.9                  |
|       | TINGGI SEKALI    | 10        | 8.1     | 8.1           | 100.0                 |
|       | Total            | 124       | 100.0   | 100.0         |                       |

### Lampiran 9 Bukti Poster Penyebaran Angket Kepada Partisipan

**BUTUH  
RESPONDEN SKRIPSI**

Halo 🖐️🌸  
Saya Novita, mahasiswa semester 7 fakultas psikologi untag. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk skripsi mengenai kesehatan psikologis dan citra tubuh pada model wanita,

**KRITERIA :**

1. Model yang masi aktif di dunia Modeling
2. Berjenis kelamin Perempuan
3. Berusia 18-30 Tahun
4. terdaftar diagensi modeling, komunitas, atau Freelance di Indonesia.

**HADIAH** 🏆🌟  
E-WALLET  
**RP. 50.000**  
UNTUK 2  
ORANG  
  
DAN 1 LIPSTIK  
**TIMPHORIA**  
UNTUK 1 ORANG

[HTTPS://FORMS.GLE/U7APN4R4JJNCX4ZA8](https://forms.gle/U7APN4R4JJNCX4ZA8)

## Lampiran 10 Hasil Turnitin

### HUBUNGAN PERFEKSIONISME DAN FEAR OF NEGATIVE EVALUATION DENGAN KECENDERUNGAN BODY DYSMORPHIC PADA PROFESI MODEL PEREMPUAN

#### ORIGINALITY REPORT

**20%**

SIMILARITY INDEX

**18%**

INTERNET SOURCES

**6%**

PUBLICATIONS

**9%**

STUDENT PAPERS

#### PRIMARY SOURCES

**1**

Submitted to Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya

Student Paper

**3%**

**2**

[repository.untag-sby.ac.id](http://repository.untag-sby.ac.id)

Internet Source

**2%**

**3**

[ejournal.unesa.ac.id](http://ejournal.unesa.ac.id)

Internet Source

**1%**

**4**

[e-journals.unmul.ac.id](http://e-journals.unmul.ac.id)

Internet Source

**1%**

**5**

[journals.upi-yai.ac.id](http://journals.upi-yai.ac.id)

Internet Source

**1%**

**6**

[jiip.stkipyapisdompu.ac.id](http://jiip.stkipyapisdompu.ac.id)

Internet Source

**1%**

**7**

[etheses.uin-malang.ac.id](http://etheses.uin-malang.ac.id)

Internet Source

**1%**

**8**

[repository.usd.ac.id](http://repository.usd.ac.id)

Internet Source

**<1%**

**9**

[jurnal.um-palembang.ac.id](http://jurnal.um-palembang.ac.id)

Internet Source

**<1%**

**10**

[digilib.uinsby.ac.id](http://digilib.uinsby.ac.id)

Internet Source

**<1%**

**11**

[repositori.uma.ac.id](http://repositori.uma.ac.id)

Internet Source

**<1%**