

**HUBUNGAN ANTARA *PERFEKSIONISME MALADAPTIF*
DAN IMPOSTOR SYNDROME DENGAN *SELF-ESTEEM*
SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR PADA MAHASISWA
DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

TINA SAPNA RANI
NBI: 1512200318

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN ANTARA *PERFEKSIONISME MALADAPTIF*
DAN IMPOSTOR SYNDROME DENGAN *SELF-ESTEEM*
SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR PADA MAHASISWA
DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
Tina Sapna Rani
NBI: 1512200318

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 11 Januari 2026



Tina Sapna Rani

NBI : 15122003118



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tina Sapna Rani
NBI/ NPM : 1512200318
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty-Free
Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara *Perfeksionisme Maladaptif* dan *Impostor Syndrome*
dengan *Self-Esteem* sebagai Variabel Mediator Pada Mahasiswa di
Kota Surabaya**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty -
Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah
dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya
ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 11 Januari 2026

Yang Menyatakan



a Rani)

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Tina Sapna Rani
NBI : 1512200318
JUDUL : Hubungan Antara *Perfeksionisme Maladaptif* dan *Impostor Syndrome* Dengan *Self-Esteem* sebagai Variabel Mediator Pada Mahasiswa di Kota Surabaya

Surabaya, 09 Januari 2026

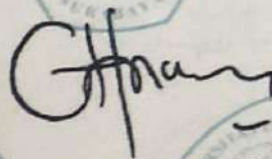
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 11 Januari 2026

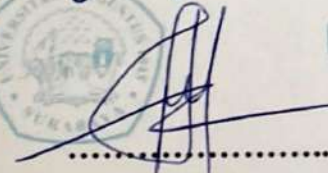
Dewan Penguji :

1. Eko April Ariyanto, S. Psi., M. Psi.



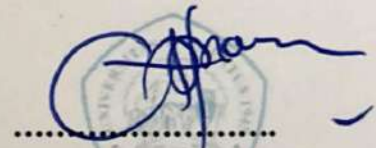
.....

2. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi



.....

3. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

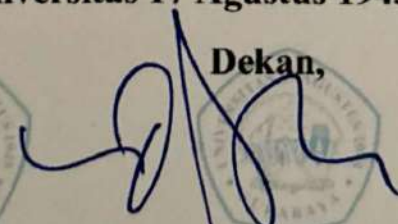


.....

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Diah Soflah, M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0551

HALAMAN MOTTO

It's Not Always Easy

But That's Life

-Mark Lee

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT., atas segala kasih sayang serta rahmat-nya telah memberikan kekuatan dan kesabaran, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kedua orang tua yang selalu memberi semangat, doa, dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT atas segala kasih sayang serta rahmat-nya telah memberikan kekuatan dan kesabaran, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dalam terselesaikannya skripsi ini, diantaranya :

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Mamang Effendy. S.Pd., M.Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Prodi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen wali saya yang telah memberi arahan dalam pengambilan mata kuliah selama perkuliahan.
6. Bawinda Sri Lestari, S.H.,M.Psi selaku Dosen pembimbing satu, yang telah mendidik dan berkenan memberikan waktu bimbingan, kritik, saran serta motivasi selama penyusunan skripsi
7. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen pembimbing dua yang telah mendidik dan berkenan memberikan waktu bimbingan, kritik, saran serta motivasi selama penyusunan skripsi
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membimbing dan mendidik saya dengan baik dan sabar selama terlaksananya perkuliahan
9. Suyanto dan Suparni, selaku orang tua penulis yang paling hebat dan yang telah merawat penulis dengan kasih dan sayang, sumber kekuatan inspirasi, doa, dan tanpa batas dari kalian yang telah mengiri langkah saya. Segala pencapain ini saya persembahkan untuk kalian
10. Suwati selaku nenek penulis yang telah merawat dari kecil serta menjadi sumber kekuatan dalam menjalani hidup.
11. Bandi dan Mani, selaku keluarga dekat penulis yang selalu memberikan semangat, doa, serta motivasi dalam menyelesaikan perkuliahan ini
12. Teman-teman dekat perkuliahan (6^{Core}), Nakita Valentina Panjaitan, Aima Putri Pitaloka, An'Nisa, Rahma Fiqhi Zakiyati, Aisyah Shafa Az Zahra, yang selalu menemani penulis selama perkuliahan, selalu membantu ketika mengalami kesusahan, memberikan motivasi ketika penulis tidak memiliki

semangat. Tanpa kalian, penulis mungkin akan kesepian dalam menjalani perkuliahan

13. Teman Sekolah SMP Penulis, Eirilga Safira yang selalu memberikan semangat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi semangat
14. Teman- teman bimbingan penulis, Aulia Cinta dan Windy yang selalu kebersamai saat bimbingan dan memberikan motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi
15. Teman KKN Penulis, Galang Berlyne Rahmadhan yang selalu memberikan motivasi serta selalu membantu penulis selama mengerjakan skripsi apabila mengalami kesusahan
16. Seluruh saudara yang telah memberikan doa, dukungan, dan perhatian selama ini.

HUBUNGAN ANTARA *PERFEKSIONISME MALADAPTIF* DAN *IMPOSTOR SYNDROME* DENGAN *SELF-ESTEEM* SEBAGAI MEDIATOR PADA MAHASISWA DI KOTA SURABAYA

Tina Sapna Rani

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

tinasapna85@gmail.com

Abstrak

Mahasiswa dihadapkan dengan berbagai tuntutan akademik dan sosial yang dapat memunculkan *Perfeksionisme Maladaptif* dan *Impostor Syndrome*. *Perfeksionisme maladaptif* ditandai dengan individu yang memiliki standar diri dengan tidak realitis serta takut akan kegagalan. Sedangkan *Impostor Syndrome*, ditandai dengan adanya perasaan tidak mampu, ragu terhadap diri sendiri, dan takut apabila dinilai tidak kompeten. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *Perfeksionisme Maladaptif* dan *Impostor Syndrome* dengan *Self-Esteem* sebagai mediator pada mahasiswa di Kota Surabaya. Penelitian ini melibatkan 253 Mahasiswa di Kota Surabaya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain kuantitatif korelasional. Data dikumpulkan dengan menggunakan skala *Perfeksionisme Maladaptif*, Skala *Impostor Syndrome*, dan skala *Self-Esteem*. Analisis data dilakukan menggunakan analisis mediasi. Hasil penelitian menunjukkan jika *Perfeksionisme Maladaptif* memiliki hubungan yang signifikan dengan *Impostor Syndrome* sebesar 0,001 ($P < 0,05$). Namun, *Self-Esteem* tidak terbukti berperan sebagai mediator dalam hubungan antara *Perfeksionisme Maladaptif* dan *Impostor Syndrome* 0,804 ($P > 0,05$). Temuan ini menunjukkan jika pengaruh *Perfeksionisme Maladaptif* terhadap *Impostor Syndrome* pada mahasiswa di Kota Surabaya terjadi secara langsung, tanpa melalui *Self-Esteem*.

Kata Kunci: *Perfeksionisme Maladaptif*, *Impostor Syndrome*, *Self-Esteem*, Mahasiswa

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MALADAPTIVE PERFECTIONISM
AND IMPOSTOR SYNDROME WITH SELF-ESTEEM AS A
MEDIATOR AMONG STUDENTS IN SURABAYA**

Tina Sapna Rani

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Tinasapna85@gmail.com

Abstract

Students face various academic and social demands that can lead to maladaptive perfectionism and impostor syndrome. Maladaptive perfectionism is characterized by individuals who have unrealistic standards for themselves and fear failure. Meanwhile, impostor syndrome is characterized by feelings of inadequacy, self-doubt, and fear of being judged incompetent. This study aims to examine the relationship between maladaptive perfectionism and impostor syndrome with self-esteem as a mediator among students in Surabaya. This study involved 253 students in Surabaya. The method used in this study was a correlational quantitative design. Data were collected using the Maladaptive Perfectionism Scale, the Impostor Syndrome Scale, and the Self-Esteem Scale. Data analysis was performed using mediation analysis. The results showed that Maladaptive Perfectionism had a significant relationship with Impostor Syndrome of 0.001 ($P < 0.05$). However, self-esteem was not proven to act as a mediator in the relationship between Maladaptive Perfectionism and Impostor Syndrome 0.804 ($P > 0.05$). These findings indicate that the influence of Maladaptive Perfectionism on Impostor Syndrome among students in Surabaya City occurs directly, without going through Self-Esteem.

Keywords: Maladaptive Percetionism, Impostor Syndrome, Self-Esteem, Students

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------|
| HALAMAN SAMBUTAN | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI | v |
| HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI | vi |
| HALAMAN MOTTO | vii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | viii |
| <i>CURRICULUM VITAE</i> | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| Abstrak | xii |
| <i>Abstract</i> | xiii |
| DAFTAR ISI | xiv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR GAMBAR | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Permasalahan | 1 |
| 1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 2. Rumusan Masalah | 5 |
| B. Tujuan dan Manfaat | 6 |
| 1. Tujuan Penelitian | 6 |
| 2. Manfaat Penelitian | 6 |
| C. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| A. <i>Impostor Syndrome</i> | 9 |
| 1. Definisi <i>Impostor Syndrome</i> | 9 |
| 2. Aspek <i>Impostor Syndrome</i> | 9 |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Impostor Syndrome</i> | 11 |
| B. <i>Perfeksionisme Maladaptif</i> | 11 |
| 1. Definisi <i>Perfeksionisme Maladaptif</i> | 11 |
| 2. Aspek <i>Perfeksionisme Maladaptif</i> | 12 |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Perfeksionisme Maladaptif</i> | 14 |
| C. <i>Self-Esteem</i> | 14 |
| 1. Definisi <i>Self-Esteem</i> | 14 |
| 2. Aspek <i>Self-Esteem</i> | 15 |

| | |
|---|-----------|
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i> | 16 |
| D. Kerangka Berpikir | 17 |
| E. Hipotesis Penelitian..... | 18 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 19 |
| A. Populasi dan Partisipan..... | 19 |
| 1. Populasi | 19 |
| 2. Partisipan | 19 |
| B. Desain Penelitian | 19 |
| C. Instrumen Pengumpul Data | 20 |
| 1. Skala 1 (<i>Impostor Syndrome</i>) | 20 |
| 2. Skala 2 (<i>Perfeksionisme Maladaptif</i>)..... | 25 |
| 3. Skala 3 (<i>Self-Esteem</i>)..... | 30 |
| D. Uji Prasyarat dan Analisa Data | |
| 1. Uji Prasyarat | 33 |
| 2. Analisa Data | 34 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 35 |
| A. Hasil Penelitian..... | 35 |
| B. Pembahasan | 41 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 45 |
| A. Kesimpulan | 45 |
| B. Saran | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA | 47 |
| LAMPIRAN | 51 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Skor Skala <i>Likert</i> | 20 |
| Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Instrumen <i>Clance Impostor Phenomenon Scale</i> (<i>CIPS</i>)..... | 21 |
| Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Impostor Syndrome</i> | 22 |
| Tabel 3.4 Hasil <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Impostor Syndrome</i> | 23 |
| Tabel 3.5 Kategorisasi skor reliabilitas | 25 |
| Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Instrumen <i>Frost Multidimensional Perfectionism</i> <i>Scale (FMPS)</i> | 25 |
| Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Variabel Perfeksionisme</i> <i>Maladaptif</i> | 27 |
| Tabel 3.8 <i>Blue Print</i> Instrument Aitem Skala <i>Perfeksionisme Maladaptif</i> .. | 27 |
| Tabel 3.9 <i>Blue Print</i> Instrument <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> | 30 |
| Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Variabel Self-Esteem</i> | 31 |
| Tabel 3.11 <i>Blue Print</i> Instrument <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> | 32 |
| Tabel 3.12 Hasil Uji Normalitas | 33 |
| Tabel 4.1 Rekapitulasi Responden Penelitian berdasarkan jenis kelamin.... | 35 |
| Tabel 4.2 Rekapitulasi Responden Penelitian berdasarkan Angkatan | 36 |
| Tabel 4.3 Rekapitulasi Responden Penelitian berdasarkan Universitas | 36 |
| Tabel 4.4 Data Deskriptif | 37 |
| Tabel 4.5 Analisis Deskriptif <i>Impostor Syndrome</i> | 38 |
| Tabel 4.6 Analisis Deskriptif <i>Perfeksionisme Maladaptif</i> | 38 |
| Tabel 4.7 Analisis Deskriptif <i>Self-Esteem</i> | 38 |
| Tabel 4.8 Hipotesis I: Hubungan tidak langsung antara perfeksionsime maladaptif dan <i>Impostor Syndrome</i> yang dimediasi oleh <i>Self-Esteem</i> | 39 |
| Tabel 4.9 Hipotesis II: Hasil Analisis Jalur (b) Hubungan antara <i>Perfeksionisme</i> <i>Maladaptif</i> dengan <i>Self-Esteem</i> | 39 |
| Tabel 4.10 Hipotesis III: Hasil Analisis Jalur (c) Hubungan antara <i>Self-Esteem</i> dengan <i>Impostor Syndrome</i> | 40 |
| Tabel 4.11 Hipotesis IV. Hasil analisis Jalur (d) Hubungan antara <i>Perfeksionisme</i> <i>Maladaptif</i> dan <i>Impostor Syndrome</i> | 40 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1 Kerangka Berpikir | 18 |
| Gambar 2 Hasil Pengolahan Data dan <i>Model Template 4.2 Process</i> | 41 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Skala Pengukuran <i>Impostor Syndrome</i> | 51 |
| Lampiran 2 Skala Perfeksionisme Maladaptif..... | 54 |
| Lampiran 3 Skala <i>Self-Esteem</i> | 56 |
| Lampiran 4 Tabel Issac & Michael..... | 58 |
| Lampiran 5 Uji Validitas <i>Impostor Syndrome</i> Putaran 1 | 59 |
| Lampiran 6 Uji Validitas <i>Impostor Syndrome</i> Putaran 2 | 61 |
| Lampiran 7 Uji Validitas <i>Impostor Syndrome</i> Putaran 3 | 62 |
| Lampiran 8 Uji Validitas <i>Impostor Syndrome</i> Putaran 4 | 63 |
| Lampiran 9 Uji Validitas <i>Impostor Syndrome</i> Putaran 5 | 64 |
| Lampiran 10 Uji Validitas Perfeksionisme Maladaptif Putaran 1 | 65 |
| Lampiran 11 Uji Validitas Perfeksionisme Maladaptif Putaran 2 | 66 |
| Lampiran 12 Uji Validitas <i>Self-Esteem</i> Putaran 1 | 67 |
| Lampiran 13 Uji Validitas <i>Self-Esteem</i> Putaran 2 | 68 |
| Lampiran 14 Uji Validitas <i>Self-Esteem</i> Putaran 3 | 69 |
| Lampiran 15 Uji Validitas <i>Self-Esteem</i> Putaran 4 | 70 |
| Lampiran 16 Uji Validitas <i>Self-Esteem</i> Putaran 5 | 71 |
| Lampiran 17 Uji Validitas <i>Self-Esteem</i> Putaran 6 | 72 |
| Lampiran 18 Uji Reliabilitas <i>Impostor Syndrome</i> Putaran 1 | 72 |
| Lampiran 19 Uji Reliabilitas <i>Impostor Syndrome</i> Putaran 2..... | 72 |
| Lampiran 20 Uji Reliabilitas <i>Impostor Syndrome</i> Putaran 3..... | 73 |
| Lampiran 21 Uji Reliabilitas <i>Impostor Syndrome</i> Putaran 4..... | 73 |
| Lampiran 22 Uji Reliabilitas <i>Impostor Syndrome</i> Putaran 5..... | 73 |
| Lampiran 23 Uji Reliabilitas Perfeksionisme Maladaptif Putaran 1 | 73 |
| Lampiran 24 Uji Reliabilitas Perfeksionisme Maladaptif Putaran 2 | 73 |
| Lampiran 25 Uji Reliabilitas <i>Self-Esteem</i> Putaran 1 | 73 |
| Lampiran 26 Uji Reliabilitas <i>Self-Esteem</i> Putaran 2 | 74 |
| Lampiran 27 Uji Reliabilitas <i>Self-Esteem</i> Putaran 3 | 74 |
| Lampiran 28 Uji Reliabilitas <i>Self-Esteem</i> Putaran 4 | 74 |
| Lampiran 29 Uji Reliabilitas <i>Self-Esteem</i> Putaran 5 | 74 |
| Lampiran 30 Uji Reliabilitas <i>Self-Esteem</i> Putaran 6 | 74 |
| Lampiran 31 Hasil <i>Outlier</i> | 75 |
| Lampiran 32 Hasil Uji Normalitas | 81 |
| Lampiran 33 Hasil Uji <i>PROCESS Macro by Hayes Model 4</i> | 82 |

Lampiran 34 Turnitin.....83