

LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Stres Kerja

| No. | Pernyataan | STS | TS | N | S | SS |
|-----|---|-----|----|---|---|----|
| 1. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 2. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 3. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 4. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 5. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 6. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 7. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 8. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 9. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 10. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 11. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 12. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|--|
| 13. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 14. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 15. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 16. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 17. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 18. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 19. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 20. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 21. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 22. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 23. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |
| 24. | Saya merasa dapat bekerja tanpa mengalami kelelahan berlebihan. | | | | | |

Lampiran 2 Skala Work Life Balance

| No. | Pernyataan | STS | TS | N | S | SS |
|-----|--|-----|----|---|---|----|
| 1. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|
| 2. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |
| 3. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |
| 4. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |
| 5. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |
| 6. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |
| 7. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |
| 8. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |
| 9. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |
| 10. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |
| 11. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |
| 12. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |

| | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|
| 13. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |
| 14. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |
| 15. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |
| 16. | Saya merasa keterampilan yang saya dapatkan dari pekerjaan bermanfaat dalam kehidupan pribadi. | | | | | |

Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Kerja

PUTARAN 1

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .610 | 24 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Y1 | 71.84 | 92.138 | .004 | .622 |
| Y2 | 72.97 | 86.011 | .308 | .587 |
| Y3 | 71.44 | 94.202 | -.066 | .625 |
| Y4 | 73.03 | 84.528 | .338 | .582 |
| Y5 | 71.57 | 93.989 | -.065 | .629 |
| Y6 | 73.03 | 85.446 | .282 | .588 |
| Y7 | 71.81 | 97.471 | -.201 | .644 |
| Y8 | 73.10 | 87.907 | .185 | .600 |
| Y9 | 72.57 | 78.977 | .460 | .560 |
| Y10 | 73.03 | 87.611 | .168 | .603 |
| Y11 | 72.99 | 89.235 | .108 | .610 |
| Y12 | 71.52 | 87.970 | .216 | .597 |
| Y13 | 72.92 | 83.158 | .380 | .576 |
| Y14 | 72.87 | 82.395 | .389 | .573 |
| Y15 | 72.83 | 83.181 | .347 | .579 |
| Y16 | 71.42 | 86.246 | .332 | .586 |
| Y17 | 71.33 | 88.152 | .246 | .595 |
| Y18 | 71.64 | 88.539 | .164 | .603 |
| Y19 | 71.77 | 89.286 | .115 | .609 |
| Y20 | 73.01 | 88.223 | .158 | .603 |
| Y21 | 71.57 | 89.683 | .144 | .604 |
| Y22 | 71.47 | 88.087 | .214 | .597 |
| Y23 | 71.73 | 88.669 | .161 | .603 |
| Y24 | 73.16 | 86.232 | .257 | .591 |

PUTARAN 2

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .758 | 7 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Y2 | 16.93 | 27.251 | .491 | .727 |
| Y4 | 17.00 | 26.209 | .522 | .719 |
| Y9 | 16.54 | 22.530 | .663 | .681 |
| Y13 | 16.89 | 24.661 | .627 | .695 |
| Y14 | 16.87 | 25.298 | .534 | .716 |
| Y15 | 16.79 | 23.957 | .634 | .691 |
| Y16 | 15.39 | 35.287 | -.143 | .827 |

PUTARAN 3

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .827 | 6 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Y2 | 12.92 | 27.749 | .501 | .818 |
| Y4 | 12.99 | 26.849 | .518 | .815 |
| Y9 | 12.53 | 23.694 | .614 | .797 |
| Y13 | 12.87 | 24.414 | .700 | .778 |
| Y14 | 12.86 | 25.423 | .572 | .804 |
| Y15 | 12.78 | 23.987 | .681 | .781 |

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Work Life Balance

PUTARAN 1

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .623 | 16 |

Item Statistics

| | Mean | Std. Deviation | N |
|-----|------|----------------|----|
| X1 | 3.98 | 1.201 | 87 |
| X2 | 2.51 | 1.421 | 87 |
| X3 | 2.59 | 1.427 | 87 |
| X4 | 2.67 | 1.436 | 87 |
| X5 | 3.93 | 1.179 | 87 |
| X6 | 3.66 | 1.328 | 87 |
| X7 | 4.13 | 1.021 | 87 |
| X8 | 2.44 | 1.361 | 87 |
| X9 | 2.32 | 1.271 | 87 |
| X10 | 2.41 | 1.402 | 87 |
| X11 | 4.13 | 1.159 | 87 |
| X12 | 2.90 | 1.455 | 87 |
| X13 | 2.86 | 1.432 | 87 |
| X14 | 4.17 | 1.070 | 87 |
| X15 | 4.10 | 1.111 | 87 |
| X16 | 4.07 | .998 | 87 |

PUTARAN 2

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .907 | 7 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| X2 | 15.86 | 46.399 | .766 | .887 |
| X3 | 15.78 | 47.777 | .682 | .897 |
| X4 | 15.70 | 47.514 | .691 | .896 |
| X8 | 15.93 | 48.321 | .691 | .896 |
| X10 | 15.95 | 48.137 | .676 | .897 |
| X12 | 15.47 | 45.531 | .795 | .884 |
| X13 | 15.51 | 46.718 | .740 | .890 |

Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas**Tests of Normality**

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Y | .118 | 87 | .004 | .958 | 87 | .006 |
| X | .142 | 87 | .000 | .928 | 87 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 8 Hasil Uji Linieritas

ANOVA Table

| | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|----------------------|--------------------------|----------------|----|-------------|--------|------|
| X * Y Between Groups | (Combined) | 4325.325 | 21 | 205.968 | 5.444 | .000 |
| | Linearity | 3268.737 | 1 | 3268.737 | 86.394 | .000 |
| | Deviation from Linearity | 1056.589 | 20 | 52.829 | 1.396 | .157 |
| Within Groups | | 2459.295 | 65 | 37.835 | | |
| Total | | 6784.621 | 86 | | | |

Lampiran 9 Hasil Uji Regresi

Correlations

| | | Y | X |
|---|---------------------|--------|--------|
| Y | Pearson Correlation | 1 | ,694** |
| | Sig. (2-tailed) | | ,000 |
| | N | 87 | 87 |
| X | Pearson Correlation | ,694** | 1 |
| | Sig. (2-tailed) | ,000 | |
| | N | 87 | 87 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10 Hasil Tutniti