

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Post Traumatic Growth

PETUNJUK

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat, kemudian berikan jawaban yang paling sesuai dengan pengalaman dan perasaan Anda setelah mengalami peristiwa sulit dalam hidup.
2. Tidak ada jawaban yang benar atau salah
3. Jawablah secara jujur sesuai dengan keadaan diri Anda.
4. Beri tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban di bawah ini:

KETERANGAN

1 = Sangat Tidak Setuju

2 = Tidak Setuju

3 = Netral

4 = Setuju

5 = Sangat Setuju

No	Pertanyaan	Jawaban				
		1	2	3	4	5
1	Saya mampu memilah prioritas apa saja yang penting dalam kehidupan					
2	Saya memiliki apresiasi lebih besar terhadap nilai-nilai yang saya pegang					
3	Saya mengembangkan minat pada hal-hal baru					
4	Saya memiliki perasaan yang lebih baik tentang kemandirian saya					
5	Saya memiliki pemahaman yang lebih baik tentang hal-hal spiritual					
6	Saya lebih sadar bahwa saya dapat mengandalkan orang lain ketika sedang mengalami masa yang sulit					
7	Saya telah menetapkan jalan yang baru untuk hidup saya					
8	Saya merasakan hubungan kedekatan yang lebih besar dengan orang-orang sekitar					
9	Saya lebih leluasa mengungkapkan perasaan					
10	Saya tahu bahwa saya dapat menghadapi berbagai kesulitan					

11	Saya mampu melakukan hal-hal yang lebih baik dalam hidup					
12	Saya dapat menerima lebih baik bagaimana segala sesuatu berjalan					
13	Saya dapat lebih mengapresiasi dengan baik hari-hari yang saya lalui					
14	Kesempatan baru datang di saat yang biasanya tidak terduga					
15	Saya memiliki rasa belas kasihan yang lebih terhadap orang lain					
16	Saya memberikan usaha lebih dalam hubungan saya					
17	Saya memiliki kecenderungan lebih besar untuk berubah di saat yang dibutuhkan					
18	Saya memiliki keyakinan agama yang lebih kuat					
19	Saya menyadari bahwa saya lebih kuat dari yang pernah saya kira					
20	Saya menyadari betapa mengagumkannya orang-orang di sekitar saya					
21	Saya lebih dapat menerima dengan baik bahwa saya membutuhkan orang lain					

Lampiran 2. Skala Gratitude

SKALA 2

PETUNJUK

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat, kemudian berikan jawaban yang paling sesuai dengan pengalaman dan perasaan Anda setelah mengalami peristiwa sulit dalam hidup.
 2. Tidak ada jawaban yang benar atau salah
 3. Jawablah secara jujur sesuai dengan keadaan diri Anda.
 4. Beri tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban di bawah ini: KETERANGAN
- 1 = Sangat Tidak Setuju
 2 = Tidak Setuju
 3 = Netral
 4 = Setuju
 5 = Sangat Setuju

No	Pertanyaan	Jawaban				
		1	2	3	4	5
1	Saya memiliki banyak hal dalam hidup saya untuk disyukuri.					
2	Jika saya harus membuat daftar mengenai semua hal yang saya syukuri, itu akan menjadi daftar yang sangat panjang					
3	Saya berterima kasih kepada banyak orang					
4	Seiring bertambahnya usia, saya menjadi lebih mampu menghargai orang, peristiwa, dan situasi yang telah menjadi bagian dari sejarah hidup saya.					
5	Setelah melampaui waktu yang panjang, akhirnya saya merasa bersyukur atas sesuatu atau seseorang					

Lampiran 3. Skala Makna Hidup

SKALA 3

PETUNJUK

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat, kemudian berikan jawaban yang paling sesuai dengan pengalaman dan perasaan Anda setelah mengalami peristiwa sulit dalam hidup.
2. Tidak ada jawaban yang benar atau salah
3. Jawablah secara jujur sesuai dengan keadaan diri Anda.
4. Beri tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban di bawah ini:

KETERANGAN

- 1 = Sangat Tidak Setuju
 2 = Tidak Setuju
 3 = Netral
 4 = Setuju
 5 = Sangat Setuju

No	Pertanyaan	Jawaban				
		1	2	3	4	5
1	Saya mengetahui potensi yang saya miliki					
2	Saya cenderung berpikir negatif terhadap gerak gerik orang lain					
3	Saya selalu menyelesaikan tugas tepat waktu					
4	Saya merasa hidup saya datar karena tidak ada romansa					
5	Saya memilih untuk menyendiri daripada mengikuti organisasi					
6	Saya aktif mencari informasi mengenai kegiatan yang mampu mengembangkan diri saya					
7	Saya merasa hidup saya lebih buruk dari hidup orang lain					
8	Saya jarang menghabiskan waktu bersama anggota keluarga					
9	Saya percaya bahwa selepas kesedihan akan ada kebahagiaan					
10	Saya mudah terpengaruh oleh bujuk rayu orang lain					
11	Saya kesulitan menjelaskan kelebihan yang ada pada diri saya					

12	Ketika saya memiliki kendala dalam mengerjakan tugas, saya akan memilih tidak mengerjakannya					
13	Saya berhasil menemukan minat diri saya					
14	Saya yakin setiap individu memiliki alasan tertentu dalam bertindak					
15	Saya selalu menjaga barang yang dititipkan pada saya, sampai pemiliknya mengambil kembali					
16	Saya merasa bahwa diri saya tidak berbakat					
17	Saya percaya, cobaan hidup merupakan jalan menuju kedewasaan					
18	Saya merasa malas untuk mengikuti kegiatan pengembangan diri					

Lampiran 4. Hasil Uji Coba Statistik Skala Post Traumatic growth

1. Uji Validitas dan Reabilitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	90	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	90	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.870	21

Item-Total Statistics

	Mean	Std. Deviation	N	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PTG1	3.78	.715	90	80.41	133.099	.485	.865
PTG2	3.99	1.107	90	80.20	126.858	.543	.862
PTG3	4.20	1.062	90	79.99	130.393	.416	.866
PTG4	4.36	1.053	90	79.83	130.365	.422	.866
PTG5	3.28	1.236	90	80.91	130.194	.351	.869
PTG6	3.88	1.188	90	80.31	128.194	.446	.865
PTG7	3.88	1.188	90	80.31	128.194	.446	.865
PTG8	4.19	1.004	90	80.00	127.326	.586	.861
PTG9	3.02	1.171	90	81.17	130.904	.349	.869
PTG10	4.21	1.086	90	79.98	126.966	.550	.861
PTG11	4.50	.890	90	79.69	131.745	.444	.865
PTG12	4.19	1.004	90	80.00	127.326	.586	.861
PTG13	4.10	1.050	90	80.09	127.970	.528	.862
PTG14	4.03	1.096	90	80.16	129.976	.418	.866
PTG15	4.44	.937	90	79.74	131.406	.434	.866
PTG16	3.91	1.148	90	80.28	125.888	.559	.861
PTG17	4.04	1.038	90	80.14	131.204	.393	.867
PTG18	4.27	1.047	90	79.92	130.455	.421	.866
PTG19	4.18	1.118	90	80.01	127.090	.527	.862
PTG20	3.72	1.181	90	80.47	129.465	.400	.867
PTG21	4.02	1.112	90	80.17	129.916	.413	.866

Lampiran 5. Hasil Uji Statistik Skala Gratitude

1. Uji Validitas dan Reabilitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	90	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	90	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.811	5

Item-Total Statistics

	Mean	Std. Deviation	N	Scale Mean if Deleted	Scale Variance if Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
G1	4.34	.837	90	16.59	7.548	.605	.773
G2	3.93	1.003	90	17.00	6.921	.587	.782
G3	4.19	.860	90	16.74	7.383	.622	.768
G4	4.32	.872	90	16.61	7.858	.493	.806
G5	4.14	.815	90	16.79	7.247	.711	.743

Lampiran 6. Hasil Uji Statistik Skala Makna Hidup**1. Uji Validitas dan Reabilitas Putaran Pertama****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	90	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	90	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.932	40

Item-Total Statistics							
	Mean	Std. Deviation	N	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Correcte d Item- Total Correlati on	Cronbach' s Alpha if Item Deleted
MH1	3.47	1.300	90	101.56	465.800	.492	.931
MH2	1.62	.758	90	103.40	471.906	.687	.929
MH3	3.57	1.190	90	101.46	465.869	.541	.930
MH4	2.10	1.218	90	102.92	458.589	.671	.929
MH5	1.62	.758	90	103.40	471.906	.687	.929
MH6	2.63	1.043	90	102.39	471.049	.507	.930
MH7	1.79	1.086	90	103.23	463.304	.655	.929
MH8	1.62	.758	90	103.40	471.906	.687	.929
MH9	3.43	1.307	90	101.59	466.447	.477	.931
MH10	1.62	.758	90	103.40	471.906	.687	.929
MH11	1.79	1.086	90	103.23	463.304	.655	.929
MH12	1.62	.758	90	103.40	471.906	.687	.929
MH13	3.61	1.269	90	101.41	468.604	.453	.931
MH14	2.60	1.100	90	102.42	468.426	.535	.930
MH15	3.49	1.292	90	101.53	466.566	.481	.931
MH16	1.79	1.086	90	103.23	463.304	.655	.929
MH17	3.54	1.201	90	101.48	465.286	.548	.930
MH18	1.62	.758	90	103.40	471.906	.687	.929
MH19	3.63	1.249	90	101.39	461.746	.592	.930
MH20	2.46	.501	90	102.57	480.788	.640	.931
MH21	1.79	1.086	90	103.23	463.304	.655	.929
MH22	3.69	1.251	90	101.33	462.315	.580	.930
MH23	3.59	1.217	90	101.43	465.260	.540	.930
MH24	1.79	1.086	90	103.23	463.304	.655	.929
MH25	2.46	.501	90	102.57	480.788	.640	.931
MH26	1.62	.758	90	103.40	471.906	.687	.929
MH27	1.62	.758	90	103.40	471.906	.687	.929
MH28	2.62	.758	90	102.40	471.906	.687	.929
MH30	1.79	1.086	90	103.23	463.304	.655	.929
MH31	1.62	.758	90	103.40	471.906	.687	.929
MH34	3.41	1.226	90	101.61	470.083	.442	.931
MH35	3.64	1.327	90	101.38	466.597	.467	.931

MH37	2.46	.501	90	102.57	480.788	.640	.931
MH38	3.41	1.226	90	101.61	470.083	.442	.931
MH39	3.61	1.355	90	101.41	466.672	.454	.931
MH29	3.44	1.333	90	101.58	483.258	.172	.934
MH32	3.32	1.297	90	101.70	492.752	.012	.936
MH33	3.24	1.135	90	101.78	492.017	.036	.935
MH36	3.24	1.009	90	101.78	496.782	-.060	.935
MH40	3.01	1.107	90	102.01	493.472	.008	.935

Uji Validitas dan Reabilitas Putaran Kedua

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	90	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	90	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.948	35

Item-Total Statistics

	Mean	Std. Deviation	N	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
MH1	3.47	1.300	90	85.29	451.511	.506	.947
MH2	1.62	.758	90	87.13	458.004	.696	.946
MH3	3.57	1.190	90	85.19	452.897	.530	.947
MH4	2.10	1.218	90	86.66	444.386	.687	.945
MH5	1.62	.758	90	87.13	458.004	.696	.946
MH6	2.63	1.043	90	86.12	456.962	.518	.947
MH7	1.79	1.086	90	86.97	449.583	.660	.946
MH8	1.62	.758	90	87.13	458.004	.696	.946
MH9	3.43	1.307	90	85.32	452.243	.489	.947
MH10	1.62	.758	90	87.13	458.004	.696	.946

MH11	1.79	1.086	90	86.97	449.583	.660	.946
MH12	1.62	.758	90	87.13	458.004	.696	.946
MH13	3.61	1.269	90	85.14	453.990	.472	.947
MH14	2.60	1.100	90	86.16	455.346	.524	.947
MH15	3.49	1.292	90	85.27	452.288	.495	.947
MH16	1.79	1.086	90	86.97	449.583	.660	.946
MH17	3.54	1.201	90	85.21	452.528	.532	.947
MH18	1.62	.758	90	87.13	458.004	.696	.946
MH19	3.63	1.249	90	85.12	448.446	.589	.946
MH20	2.46	.501	90	86.30	466.707	.656	.947
MH21	1.79	1.086	90	86.97	449.583	.660	.946
MH22	3.69	1.251	90	85.07	449.434	.568	.947
MH23	3.59	1.217	90	85.17	452.230	.530	.947
MH24	1.79	1.086	90	86.97	449.583	.660	.946
MH25	2.46	.501	90	86.30	466.707	.656	.947
MH26	1.62	.758	90	87.13	458.004	.696	.946
MH27	1.62	.758	90	87.13	458.004	.696	.946
MH28	2.62	.758	90	86.13	458.004	.696	.946
MH30	1.79	1.086	90	86.97	449.583	.660	.946
MH31	1.62	.758	90	87.13	458.004	.696	.946
MH34	3.41	1.226	90	85.34	455.824	.455	.948
MH35	3.64	1.327	90	85.11	452.010	.485	.947
MH37	2.46	.501	90	86.30	466.707	.656	.947
MH38	3.41	1.226	90	85.34	455.824	.455	.948
MH39	3.61	1.355	90	85.14	452.574	.464	.948

Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas

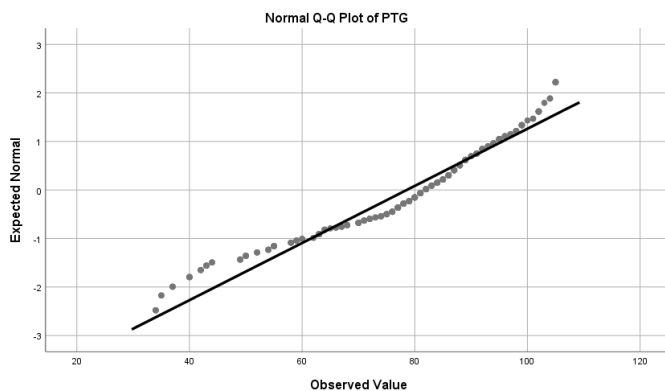
	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PTG	.129	302	.000	.938	302	.000
GRATITUDE	.116	302	.000	.944	302	.000
MAKNA_HIDUP	.086	302	.000	.982	302	.001

a. Lilliefors Significance Correction

PTG Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
13.00	Extremes	(= ≤ 40)
8.00	4 .	22233344
3.00	4 .	999
10.00	5 .	0000222444
12.00	5 .	555555888999
18.00	6 .	002333333333334444
8.00	6 .	56777888
18.00	7 .	000000111222233444
37.00	7 .	
5555556666677777777777777778888899999999		
46.00	8 .	
0000000000011111111122222222223333333334444444		
55.00	8 .	
5555555566666666666666777777777777788888888889999999999999		
27.00	9 .	00111111112222222223344444444
24.00	9 .	5555556677788888999999999
16.00	10 .	0112222222223444
7.00	10 .	5555555

Stem width: 10.00
Each leaf: 1 case(s)



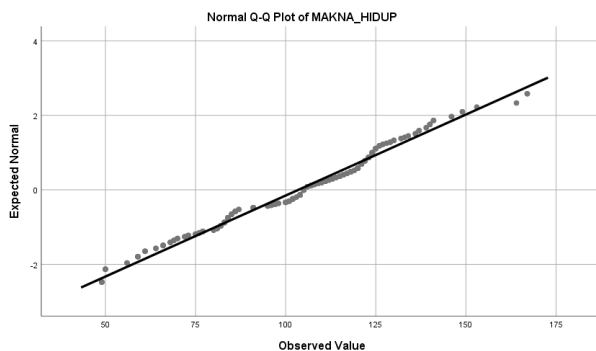
GRATITUDE Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
4.00	Extremes	(= ≤ 10.0)
5.00	12 .	00000
7.00	13 .	0000000
8.00	14 .	00000000
15.00	15 .	0000000000000000
6.00	16 .	000000


```

        61.00      12 .
0000000000011111111112222233333333334444444444555555666
77899
        16.00      13 .   0002234466677799
         9.00      14 .   000116699
         1.00      15 .    3
         3.00      16 .   477
Stem width:      10.00
Each leaf:       1 case(s)

```



Lampiran 8. Hasil Uji Linieritas

ANOVA

PTG

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	(Combined)	15864.399	14	1133.171	4.585	.000
	Linear Term	10598.944	1	10598.944	42.881	.000
	Weighted Deviation	5265.455	13	405.035	1.639	.074
Within Groups		70937.776	287	247.170		
Total		86802.175	301			

ANOVA

PTG

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	(Combined)	66860.124	71	941.692	10.861	.000
	Linear Term	27334.953	1	27334.953	315.265	.000
	Weighted Deviation	39525.171	70	564.645	6.512	.000
Within Groups		19942.052	230	86.705		
Total		86802.175	301			

Lampiran 9. Hasil Uji Multikolinieritas

Variables Entered/Removed ^a			
Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	MAKNA_HIDUP, GRATITUDE ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: PTG

b. All requested variables entered.

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.581 ^a	.337	.333	13.87171

a. Predictors: (Constant), MAKNA_HIDUP, GRATITUDE

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	29267.273	2	14633.637	76.049	.000 ^b
	Residual	57534.902	299	192.424		
	Total	86802.175	301			

a. Dependent Variable: PTG

b. Predictors: (Constant), MAKNA_HIDUP, GRATITUDE

Coefficients ^a								
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	24.898	5.009		4.970	.000		
	GRATITUDE	.762	.240	.161	3.169	.002	.858	1.165
	MAKNA_HIDUP	.370	.038	.501	9.850	.000	.858	1.165

a. Dependent Variable: PTG

Collinearity Diagnostics^a

Model	Dimension	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions		
				(Constant)	GRATITUDE	MAKNA HIDUP
1	1	2.958	1.000	.00	.00	.00
	2	.027	10.468	.14	.18	.99
	3	.015	13.864	.86	.81	.00

a. Dependent Variable: PTG

Lampiran 10. Hasil Uji Heterokedastisitas**Coefficients^a**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	5.571	5.816		.958	.341
	Gratitude	.165	.267	.068	.616	.539
	Makna_Hidup	.040	.045	.098	.893	.374

a. Dependent Variable: ABS_RES

Lampiran 11. Formulir Penelitian (Gform)

Bagian 1 dari 4

KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN GRATITUDE DAN MAKNA HIDUP DENGAN POST TRAUMATIC GROWTH REMAJA KORBAN BROKEN HOME

Assalamualaikum wr.wb

Perkenalkan saya Yunis Futihat Rohmawati, S.Psi Mahasiswa Magister Psikologi dari Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul HUBUNGAN GRATITUDE DAN MAKNA HIDUP DENGAN POST TRAUMATIC GROWTH PADA REMAJA KORBAN BROKEN HOME. Dengan responden siswa siswi SMK X Kota Pasuruan yang berusia 16-18 tahun ke atas, serta mengalami perceraian atau sejenisnya dalam hubungan keluarga. Mohon bantuannya untuk siswa siswi bisa berpartisipasi dalam penelitian ini.

Saya menginformasikan bahwa semua jawaban adalah benar sehingga diharapkan saudara mengisi kuesioner ini dengan jujur dan sesuai kondisi anda saat ini.

Jawaban yang diberikan akan terjamin kerahasiaannya dan akan saya gunakan sesuai kebutuhan penelitian. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih

Salam

Yunis Futihat Rohmawati., S.Psi.

Lampiran 12. Hasil Uji Regresi Linier Berganda

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.581 ^a	.337	.333	13.872	.337	76.027	2	299	.000

a. Predictors: (Constant), Makna_Hidup, *Gratitude*

a. Dependent Variable: PTG

Lampiran 13. Hasil Uji Regresi Uji T

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics	
	B	Std. Error				Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
1 (Constant)	24.898	5.010		4.970	.000					
<i>Gratitude</i>	.762	.240	.161	3.169	.002	.349	.180	.149	.858	1.165
Makna_Hidup	.370	.038	.500	9.848	.000	.561	.495	.464	.858	1.165

a. Dependent Variable: PTG

Lampiran 14. Hasil Uji Deskriptif Variabel

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
PTG	302	78.57	16.98
<i>Gratitude</i>	302	20.18	3.59
Makna_Hidup	302	103.54	22.98
Valid (listwise)	N 302		