

**HUBUNGAN *BOREDEM PRONENESS* DENGAN
PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

PUTRI NINGRUM AFIFAH

NBI: 1512200264

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN BOREDEM PRONENESS DENGAN
PERILAKU PHUBBING PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

PUTRI NINGRUM AFIFAH

NBI: 1512200264

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HUBUNGAN *BOREDOM PORENENESS* DENGAN PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikolog**



Oleh :

PUTRI NINGRUM AFIFAH

NBI: 1512200264

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.



NBI: 15122002664



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Telp. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Ningrum Afifah
NBI/ NPM : 1512200264
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN BOREDOM PRONENESS DENGAN PERILAKU
PHUBBING PADA REMAJA**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty - Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 08 Januari 2026



(Putri Ningrum Afifah)

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Putri Ningrum Afifah
NBI : 1512200264
JUDUL : HUBUNGAN *BOREDOM PRONENESS* DENGAN
PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA

Surabaya, 08 Januari 2026

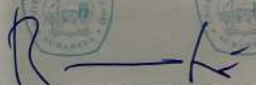
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



**Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si.,
Psikolog**

Dosen Pembimbing II



**Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 08 Januari 2025

Dewan Penguji :

1. **Dr. Isrida Yul Arifiana, M.Psi., Psikolog**
2. **Dr. Niken Titi Pratitis, S. Psi., M.Si., Psikolog**
3. **Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0551

HALAMAN MOTTO

Tidak semua orang akan memahami struggle dan masa sulit yang kita lalui. Yang terlihat oleh dunia hanyalah success stories. Teruslah berjuang untuk diri sendiri meski tanpa tepuk tangan, karena suatu hari nanti diri kita di masa depan akan bangga atas apa yang diperjuangkan hari ini.

(Najwa Shihab)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Allah SWT, serta berkat dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh sebab itu, skripsi ini peneliti persembahkan kepada orang-orang yang sangat peneliti kasihi dan sayangi diantaranya:

1. Skripsi ini peneliti persembahkan kepada kedua orang tua peneliti yang sangat berjasa selalu memberikan cinta, kasih sayang, doa restu dan dukungan yang tiada henti sehingga peneliti bisa menyelesaikan masa studinya.
2. Sahabat-sahabat peneliti, Nagita, Saniyah, Zebrin, yang selalu setia mendengarkan keluh kesah serta selalu hadir membawa tawa dan canda di tengah aktivitas penyusunan skripsi.
3. Skripsi ini peneliti persembahkan untuk diri sendiri. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Kerja keras yang tiada henti selalu berusaha dalam segala kesulitan yang dihadapi serta selalu menguatkan. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menginjakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Mari tetap terus berjuang dan berusaha untuk setiap langkah, tetap semangat untuk masa depan.
4. Seluruh keluarga besar dan saudara-saudara yang selalu memberikan semangat, nasihat, dan dukungan kepada peneliti.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Putri Ningrum Afifah
Tempat Lahir : Mojokerto
Tanggal Lahir : 11 November 2002
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl Semolowaru Selatan I No 15B
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : putriningrum185@gmail.com
No. Telepon : 082147459401

B. Riwayat Pendidikan

MI Roudlotul Ulum : 2008-2014
MTs Roudlotul Ulum : 2014-2018
MAN 1 MOJOKERTO : 2018-2021

C. Riwayat Pekerjaan

Pramuniaga & kasir : 2021-2022

D. Riwayat Organisasi

UKM Kesehatan Untag Surabaya : 2022-2024

E. Kemampuan

Mampu mengoperasikan MS. Word, MS Excel, dan Power Point
Mampu mengoperasikan Design Canva
Mampu bekerja dalam Tim
Mampu beradaptasi dengan baik.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan *Boredom Proneness* dengan Perilaku *Phubbing* Pada Remaja dengan tepat waktu. Selama penelitian banyak hambatan dan tantangan yang peneliti alami, akan tetapi tidak akan dapat berjalan lancar dan tersusun sempurna tanpa adanya doa, bimbingan, serta bantuan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Harjo Seputro, S.T., M.T selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya beserta jajarannya.
2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dekan fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog dan Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan dukungan, tenaga dan waktu dalam penyusunan skripsi ini.
4. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang telah membimbing dan mendampingi dengan baik selama tujuh semester ini.
5. Seluruh responden yang sudah memberikan kontribusi kepada peneliti dalam melakukan penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Psikologi angkatan 2022 yang telah berjuang bersama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan dan menemani selama hampir empat tahun dan senantiasa memberikan motivasi untuk menjadi lebih baik.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dalam skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan sangat berguna untuk penyempurnaan penulisan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada pihak pembaca.

Surabaya, 08 Januari 2026



(Putri Ningrum Afifah)

HUBUNGAN *BOREDOM PRONENESS* DENGAN PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA

Putri Ningrum Afifah

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Putriningrum185@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *boredom proneness* dengan perilaku *phubbing* pada remaja. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jumlah sampel 120 remaja. Teknik sampel yang digunakan adalah teknik quota sampling dengan kriteria usia mulai 15 tahun hingga 18 tahun. Analisis data dilakukan adalah teknik non parametrik menggunakan spearman brown. Hasil penelitian ini menunjukan terdapat hubungan positif antara *boredom proneness* dengan perilaku *phubbing* pada remaja. Semakin tinggi tingkat *boredom proneness* pada remaja, maka semakin tinggi pula perilaku *phubbing* yang ditunjukkan. Sebaliknya, semakin rendah *boredom proneness* yang dimiliki remaja maka perilaku *phubbing* cenderung semakin rendah.

Kata Kunci: *Boredom Proneness*, *Phubbing*, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN BOREDOM PRONENESS AND PHUBBING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS

Putri Ningrum Afifah

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Putriningrum185@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between boredom proneness and phubbing behavior among adolescents. The study employed a quantitative research method with a sample of 120 adolescents. The sampling technique used was quota sampling, with participants aged between 15 and 18 years. Data analysis was conducted using a non-parametric technique, namely Spearman's rank correlation. The results indicate a positive relationship between boredom proneness and phubbing behavior among adolescents. The higher the level of boredom proneness in adolescents, the higher the phubbing behavior displayed. Conversely, adolescents with lower levels of boredom proneness tend to exhibit lower levels of phubbing behavior.

Keywords: *boredom proneness, phubbing, adolescents*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	4
B. Tujuan dan Manfaat	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	4
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. <i>Phubbing</i>	9
1. Definisi <i>Phubbing</i>	9
2. Aspek dan Indikator <i>Phubbing</i>	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Phubbing</i>	11
B. <i>Boredom Proneness</i>	14
1. Definisi <i>Boredom Proneness</i>	14
2. Aspek dan Indikator <i>Boredom Proneness</i>	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Boredom Proneness</i>	18
C. Kerangka Berpikir	20
D. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Populasi dan Partisipan	25
1. Populasi	25

2.	Partisipan	25
B.	Desain Penelitian	26
C.	Instrumen Pengumpul Data	27
1.	Skala <i>Phubbing</i>	28
2.	Skala <i>Boredom Proneness</i>	32
3.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		39
A.	Hasil Penelitian	39
B.	Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		45
A.	Kesimpulan	45
B.	Saran	45
1.	Bagi subjek penelitian	45
2.	Bagi Peneliti Selanjutnya	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN		53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	26
Tabel 2. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 3. Skoring Skala Likert	28
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Penyebaran Aitem Skala Phubbing	29
Tabel 5. Hasil uji validitas Aitem Skala <i>Phubbing</i>	30
Tabel 6. Rangkuman Distribusi Aitem <i>Phubbing</i>	31
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Putaran I Skala <i>Phubbing</i>	32
Tabel 8. <i>Blueprint</i> Skala <i>Boredom Proneness</i>	32
Tabel 9. Uji Validitas Skala <i>Boredom Proneness</i>	34
Tabel 10. Rangkuman Distribusi Aitem <i>Boredom Proneness</i>	35
Tabel 11. Tabel Uji Reliabilitas	36
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas	37
Tabel 13. Hasil Uji Linieritas	38
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesis Spearman's Rho.....	39
Tabel 15. Hasil Analisis Deskriptif.....	39
Tabel 16. Perbandingan Data Mean Empirik dan Mean Hipotetik	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Boredom Proneness dan Perilaku <i>Phubbing</i>	22
--	----