

LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuisioner *Google Form*

FORM PENELITIAN FIX

Pertanyaan Jawaban 250 Setelan

Bagian 1 dari 4

Kuesioner Penelitian

Assalamu'alaikum Wr. Wb., Shalom, Om Swastiastu, Namo Buddhaya, Salam Kebajikan, dan Salam Sejahtera.

Saya Fadiyah Ulil Abshar, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, sedang melakukan penelitian untuk penyusunan skripsi. Saya mengundang Bapak/Ibu/Saudara untuk berpartisipasi sebagai responden.

a. Individu yang menanggung tanggung jawab terhadap orang tua yang sudah tidak bekerja dan anak/saudara yang masih bergantung secara bersamaan
b. Berada pada rentang usia 20 - 35 tahun
c. Bekerja atau memiliki penghasilan sendiri.
d. Memberikan dukungan rutin kepada orang tua, anak, saudara, atau ketiganya (dukungan finansial, emosional, atau fisik).
e. Mengalami tekanan peran ganda, seperti beban finansial, kelelahan emosional dan tuntutan mengurus dua generasi sekaligus.
f. Warga Negara Indonesia (WNI).
g. Pendidikan minimal SD/ sederajat.

00:29
06/01/2026

Lampiran 2: Kuisioner Skala Kematangan Emosi

PETUNJUK PENGISIAN

Berikan penilaian Anda terhadap setiap pernyataan dengan memilih salah satu jawaban berikut:

1 = Sangat Tidak Setuju

2 = Tidak Setuju

3 = Netral

4 = Setuju

5 = Sangat Setuju

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1	Saya menyampaikan perasaan sesuai kebutuhan situasi atau kondisi.					
2	Saya mengungkapkan emosi atau tidak setelah memahami keadaan sekitar.					
3	Saya mengekspresikan perasaan tanpa mempertimbangkan situasi.					
4	Saya meluapkan emosi saya tanpa memperhatikan situasi atau kondisi.					
5	Saya menarik napas panjang sebelum melakukan tindakan saat marah.					
6	Saya mengalihkan perhatian ke aktivitas sederhana untuk menurunkan ketegangan.					
7	Saya bereaksi keras ketika merasa tersinggung.					
8	Saya meluapkan kekesalan dengan bertindak tanpa banyak pertimbangan.					
9	Saya memperhatikan banyak hal sebelum memberi reaksi emosional.					
10	Saya meninjau penyebab situasi sebelum menunjukkan respons pribadi.					
11	Saya menarik kesimpulan cepat tanpa mempertimbangkan informasi penting.					
12	Saya mengambil keputusan sebelum mempertimbangkan baik buruknya.					
13	Saya menunda respons sebelum memahami situasi dengan jelas.					

14	Saya mengamati situasi sebelum mengekspresikan emosi.					
15	Saya merespons keadaan secara spontan tanpa berfikir panjang.					
16	Saya mengabaikan konsekuensinya ketika merespon sesuatu.					
17	Saya menjaga nada suara tetap teratur selama percakapan sulit.					
18	Saya mempertahankan ekspresi wajah yang konsisten saat menghadapi tekanan.					
19	Emosi saya berubah secara mendadak akibat komentar kecil.					
20	Saya menunjukkan respons berlebih saat pendapat saya dikritik.					
21	Ketika marah, saya menarik nafas dalam-dalam agar dapat tetap mengendalikan diri.					
22	Saya memperhatikan perubahan fisik untuk memahami kondisi emosi saya.					
23	Saya kesulitan mengenali emosi sehingga sering salah mengambil tindakan.					
24	Saya membiarkan perasaan samar mengganggu konsentrasi sepanjang hari.					

Lampiran 3: Kuisioner Skala Kebermaknaan Hidup

PETUNJUK PENGISIAN

Berikan penilaian Anda terhadap setiap pernyataan dengan memilih salah satu jawaban berikut:

1 = Sangat Tidak Setuju

2 = Tidak Setuju

3 = Netral

4 = Setuju

5 = Sangat Setuju

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1	Saya menyelesaikan tugas tepat waktu sesuai tuntutan.					
2	Saya memeriksa hasil kerja sebelum menyerahkannya.					
3	Saya menunda tugas sampai mendekati batas waktu.					
4	Saya menyerahkan pekerjaan tanpa memastikan kualitasnya.					
5	Saya menawarkan bantuan ketika melihat orang kesulitan.					
6	Saya memberi kontribusi untuk meringankan beban orang lain.					
7	Saya mengabaikan situasi orang lain meskipun dapat membantu.					
8	Saya memilih menjaga jarak saat orang membutuhkan dukungan.					
9	Saya mempraktikkan keyakinan pribadi melalui tindakan sederhana.					
10	Saya menolak perilaku yang bertentangan dengan nilai yang saya pegang.					
11	Saya mengikuti tindakan yang mengabaikan nilai pribadi.					
12	Saya membiarkan tekanan sosial memengaruhi pilihan moral saya.					
13	Melalui hubungan yang harmonis saya menemukan makna pentingnya punya teman.					

14	Saya merasakan makna memiliki teman saat dibantu ketika mengalami kesulitan.					
15	Saya tidak merasakan adanya makna kedekatan ketika teman mengabaikan keberadaan saya.					
16	Saat mengalami kesulitan, keberadaan teman tidak memberi dampak berarti.					
17	Saya tetap berusaha tenang saat menghadapi tekanan berat.					
18	Saya menahan dorongan untuk bereaksi berlebihan saat terluka.					
19	Saya melampiaskan kekesalan pada orang terdekat saat berada dalam situasi sulit.					
20	Saya kehilangan kendali emosional ketika menghadapi hambatan.					
21	Saya mencoba memahami pelajaran pribadi setelah menghadapi masalah besar.					
22	Saya meninjau kembali pengalaman berat untuk menemukan hikmah didalamnya.					
23	Kesulitan yang saya rasakan tidak menyebabkan kepakaan saya bertambah.					
24	Saya memandang masalah sebagai beban yang menghalangi perkembangan pribadi.					

Lampiran 4: Kuisioner Skala Kepuasan Hidup

PETUNJUK PENGISIAN

Berikan penilaian Anda terhadap setiap pernyataan dengan memilih salah satu jawaban berikut:

1 = Sangat Tidak Setuju

2 = Tidak Setuju

3 = Netral

4 = Setuju

5 = Sangat Setuju

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1	Saya membandingkan harapan pribadi dengan kondisi hidup saat ini secara teratur.					
2	Saya mengevaluasi batas kemampuan diri ketika memikirkan kehidupan ideal.					
3	Saya menyamakan harapan pribadi dengan kenyataan tanpa penilaian terlebih dahulu.					
4	Saya mengabaikan fakta hidup saat menilai keadaan pribadi.					
5	Saya mencari langkah kecil untuk memperbaiki kondisi hidup setiap minggu.					
6	Saya mengatur tujuan sederhana sebagai usaha meningkatkan kualitas hidup.					
7	Saya mengabaikan masalah pribadi tanpa usaha perbaikan.					
8	Saya menunda rencana yang dapat meningkatkan kondisi hidup.					
9	Saya merasa apa yang saya capai sekarang sesuai dengan apa yang saya harapkan.					
10	Saya dapat mencapai apa yang saya inginkan selama ini.					
11	Saya merasa hidup berjalan tanpa arah meskipun memiliki rencana.					
12	Saya sulit mencapai kesesuaian antara harapan dengan hasil nyata.					
13	Saya merasa nyaman dengan tercapainya apa yang saya butuhkan.					

14	Pencapaian terhadap apa yang saya butuhkan membuat saya merasa nyaman.					
15	Belum tercapainya apa yang saya butuhkan menyebabkan saya sedih.					
16	Saya kecewa ketika apa yang saya inginkan belum tercapai.					
17	Saya bersyukur dengan apa yang sudah saya capai selama ini.					
18	Saya puas dan bersyukur apa yang saya cita-citakan telah tercapai.					
19	Saya menilai masa lalu sebagai beban yang mengurangi kenyamanan hidup.					
20	Saya memikirkan kegagalan lama hingga mengganggu perasaan saat ini.					
21	Saya mempelajari kejadian masa lalu untuk memahami kepuasan hidup sekarang.					
22	Saya menilai keputusan masa lalu sebagai bagian dari perkembangan diri.					
23	Saya menyalahkan masa lalu ketika merasa tidak puas dengan hidup saat ini.					
24	Saya merasa apa yang saya capai saat ini tidak lepas dari aktivitas masa lalu.					
25	Saya merencanakan kegiatan baru untuk menciptakan peluang positif dimasa depan.					
26	Saya mengumpulkan informasi untuk memperkuat rencana masa depan yang lebih cerah.					
27	Saya membayangkan masa depan sebagai sesuatu yang mengkhawatirkan.					
28	Saya menolak merancang rencana karena takut pada hasil yang tidak pasti.					
29	Saya memperkirakan hasil baik ketika memulai aktivitas baru.					
30	Saya meyakini apa yang saya mulai akan menghasilkan sesuatu yang menggembirakan.					
31	Saya ragu, kerja keras saya akan menghasilkan capaian maksimal.					

32	Saya mengurangi usaha karena merasa masa depan tidak menjanjikan.					
33	Saya menjadikan pendapat orang lain untuk mengevaluasi tindakan pribadi.					
34	Saya menjadikan reaksi lingkungan untuk memperbaiki perilaku sosial.					
35	Saya mengabaikan penilaian orang lain saat mengevaluasi kehidupan.					
36	Saya berubah sikap karena merasa hidup harus sesuai ekspektasi sekitar.					
37	Saya meningkatkan usaha ketika menerima apresiasi dari orang lain.					
38	Saya menjaga kualitas kerja untuk mempertahankan penghargaan sosial.					
39	Saya merasa tidak berharga ketika diabaikan orang lain.					
40	Penilaian sosial tidak memengaruhi cara saya menjaga kualitas kerja.					

Lampiran 5: Tabulasi Skala Kematangan Emosi

X1_ 1	X1_ 2	X1_ 3	X1_ 4	X1_ 5	X1_ 6	X1_ 7	X1_ 8	X1_ 9	X1_ 10	X1_ 11	X1_ 12
4	5	5	3	4	5	4	4	4	4	4	4
5	3	3	5	4	4	5	4	4	5	5	4
5	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4
4	4	5	5	4	5	5	5	4	3	4	5
3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3
5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	3	5	5	4	4	4	4	3	5
2	2	1	1	1	2	1	2	2	3	2	2
3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4
4	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5
4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5
4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4
5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5
1	1	2	3	1	2	2	2	1	2	2	1
5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5
5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5
5	4	4	4	5	4	4	3	3	5	4	4
4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	5
5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5
5	4	4	5	4	4	3	4	4	4	5	4
3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3
4	2	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4
4	4	5	4	4	5	4	4	3	5	4	3
5	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4
2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2
4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3

X1_ 13	X1_ 14	X1_ 15	X1_ 16	X1_ 17	X1_ 18	X1_ 19	X1_ 20	X1_ 21	X1_ 22	X1_ 23	X1_ 24
4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4
4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4
5	5	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5
4	4	5	5	4	5	4	4	4	3	3	4
3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3
5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
5	3	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4
2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1
4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3
4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4
5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5
5	5	4	5	5	5	5	3	5	4	5	5
4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4
4	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5
1	3	3	1	1	2	2	3	1	1	2	1
5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4
4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	5	5
4	4	5	4	4	5	5	4	3	4	4	4
5	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4
5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5
5	3	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4
3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3
4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3
3	3	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4
4	4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4
2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2
3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4
3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3

Lampiran 6: Uji Validitas dan Reliabilitas Kematangan Emosi

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	70,0667	113,927	,786	,956
VAR00002	70,0889	113,446	,766	,957
VAR00003	70,1778	112,649	,794	,956
VAR00004	70,2000	112,300	,853	,955
VAR00005	70,2667	114,745	,689	,958
VAR00006	70,1333	116,664	,670	,958
VAR00007	70,3111	113,583	,813	,956
VAR00008	70,0889	116,492	,694	,958
VAR00009	70,1333	115,027	,665	,958
VAR00010	70,0889	112,946	,824	,956
VAR00011	70,3111	114,401	,708	,957
VAR00012	70,2222	116,586	,632	,959
VAR00013	70,1111	113,374	,807	,956
VAR00014	70,1778	114,513	,711	,957
VAR00015	70,1778	114,559	,735	,957
VAR00016	70,1778	113,786	,754	,957
VAR00017	70,2667	117,564	,621	,959
VAR00018	70,2889	114,074	,740	,957

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,959	18

X2_ 13	X2_ 14	X2_ 15	X2_ 16	X2_ 17	X2_ 18	X2_ 19	X2_ 20	X2_ 21	X2_ 22	X2_ 23	X2_ 24
4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5
4	3	5	4	4	5	4	4	3	5	5	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5
5	3	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5
4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5
3	4	4	3	3	3	4	3	4	2	2	3
4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5
3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2
4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4
2	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4
3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3
3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3
4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4
4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4
3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2
4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4
4	4	5	5	4	4	3	4	5	4	5	4
5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
5	5	5	4	4	3	4	4	5	4	4	5
4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3
5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5
5	4	5	4	5	3	5	5	4	5	4	4
4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4
4	5	4	4	3	4	4	4	5	3	5	5
2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3
3	5	4	4	3	4	5	5	5	5	4	4
5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	3	4
3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3

Lampiran 8: Uji Validitas dan Reliabilitas Kebermaknaan Hidup

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	69,6222	85,604	,635	,938
VAR00002	69,7333	84,609	,774	,935
VAR00003	69,6000	85,427	,687	,937
VAR00004	69,5556	85,207	,710	,936
VAR00005	69,6000	87,109	,687	,937
VAR00006	69,5333	85,391	,716	,936
VAR00007	69,7778	87,404	,525	,940
VAR00008	69,5778	84,795	,722	,936
VAR00009	69,5778	85,931	,668	,937
VAR00010	69,6667	83,727	,735	,936
VAR00011	69,5778	86,159	,625	,938
VAR00012	69,5111	84,437	,745	,936
VAR00013	69,4889	87,846	,634	,938
VAR00014	69,6222	87,240	,655	,937
VAR00015	69,6000	84,836	,761	,935
VAR00016	69,5333	88,300	,481	,941
VAR00017	69,6222	87,059	,557	,939
VAR00018	69,5111	87,710	,657	,938

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,941	18

Lampiran 9: Tabulasi Skala Kepuasan Hidup

Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Y 8	Y 9	Y1 0	Y1 1	Y1 2	Y1 3	Y1 4	Y1 5
4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5
3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3
5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	5
3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4
5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4	5
4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4
4	4	4	4	3	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4
3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2
4	3	4	4	3	4	3	5	3	3	4	4	4	5	4
4	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	4	5	5	4
5	3	5	5	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	4	5	3	3
4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	2	3
4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	3	4	5	4
2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2
4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3
4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4
4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4
5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5
5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	3	4
4	4	5	3	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5
2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5
4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4
4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4
4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4

Y1 6	Y1 7	Y1 8	Y1 9	Y2 0	Y2 1	Y2 2	Y2 3	Y2 4	Y2 5	Y2 6	Y2 7	Y2 8	Y2 9	Y3 0
3	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5
2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3
5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	3	4	5	4	5
3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3
5	5	4	3	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
4	4	4	5	4	5	5	5	3	4	4	4	5	5	4
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3
5	3	5	5	3	5	4	5	5	5	4	4	4	5	3
4	4	5	4	4	5	5	5	3	5	4	5	4	3	4
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	5	4	3
3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4
4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5
2	3	1	1	1	1	3	2	2	2	3	2	1	1	2
5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4
5	5	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5
5	5	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	5
5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4
4	4	5	5	4	4	5	4	3	4	4	5	4	4	5
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4
3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4
3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4

Y31	Y32	Y33	Y34	Y35	Y36	Y37	Y38	Y39	Y40
5	5	4	5	5	5	5	4	5	5
2	2	3	2	3	2	2	3	3	3

4	5	5	4	4	5	5	5	5	4
3	3	2	3	4	3	4	3	3	4
3	3	4	4	4	5	4	4	4	4
3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
4	5	4	5	5	4	5	5	4	5
3	2	2	3	2	3	3	3	3	3
4	4	4	5	4	3	4	4	3	5
4	4	5	5	4	5	3	4	3	3
5	4	5	5	4	4	3	4	4	4
4	4	5	4	5	5	5	4	4	4
3	4	4	3	4	4	3	3	4	4
4	4	4	5	4	4	4	4	4	4
3	2	1	2	2	2	2	2	2	1
5	5	5	4	4	5	5	4	5	5
3	3	4	3	3	2	3	3	3	3
5	5	4	3	3	5	5	5	4	4
3	3	4	4	4	4	3	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	4	4
3	5	4	5	5	5	4	5	4	4
4	5	5	4	5	5	5	5	4	4
5	4	4	4	5	4	4	3	4	4
3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
4	5	5	4	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	3	3	4	4
4	3	4	4	3	4	3	4	4	4
4	3	3	4	4	3	3	3	4	4

Lampiran 10: Uji Validitas dan Reliabilitas Kepuasan Hidup

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	120,4000	298,109	,761	,974
VAR00002	120,4889	292,483	,828	,973
VAR00003	120,4444	298,525	,669	,974
VAR00004	120,6000	296,018	,785	,973
VAR00005	120,4667	298,300	,715	,974
VAR00006	120,5111	293,846	,789	,973
VAR00007	120,5556	294,162	,772	,974
VAR00008	120,6444	300,962	,647	,974
VAR00009	120,4444	298,071	,715	,974
VAR00010	120,4889	300,119	,683	,974
VAR00011	120,4000	298,836	,698	,974
VAR00012	120,5778	293,977	,789	,973
VAR00013	120,5111	295,074	,801	,973
VAR00014	120,4889	296,346	,772	,974
VAR00015	120,4222	299,386	,717	,974
VAR00016	120,4667	298,209	,752	,974
VAR00017	120,3778	295,695	,816	,973
VAR00018	120,5111	289,801	,878	,973
VAR00019	120,4000	294,473	,807	,973
VAR00020	120,5111	297,256	,717	,974

VAR00021	120,3778	295,149	,804	,973
VAR00022	120,5111	292,710	,778	,974
VAR00023	120,4889	299,756	,667	,974
VAR00024	120,6000	297,564	,648	,974
VAR00025	120,5111	296,574	,716	,974
VAR00026	120,4000	300,109	,647	,974
VAR00027	120,5111	302,937	,576	,975
VAR00028	120,5333	294,300	,756	,974
VAR00029	120,4889	293,892	,805	,973
VAR00030	120,5556	300,843	,657	,974

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,975	30

Lampiran 11: Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		238
Normal Parameters^{a,b}	Mean	,0000000
	Std. Deviation	8,22564329
Most Extreme Differences	Absolute	,051
	Positive	,027
	Negative	-,051
Test Statistic		,051
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 12: Uji Linieritas

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KEPUASAN HIDUP * KEMATANGAN_EMOS I	Between Groups (Combined)	9417,344	42	224,222	,749	,866
	Linearity	159,299	1	159,299	,532	,467
	Deviation from Linearity	9258,045	41	225,806	,754	,858
	Within Groups	58385,887	195	299,415		
Total		67803,231	237			

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KEPUASAN HIDUP * KEBERMAKNAAN_HIDUP	Between Groups (Combined)	11892,019	39	304,924	1,080	,357
	Linearity	66,837	1	66,837	,237	,627
	Deviation from Linearity	11825,182	38	311,189	1,102	,327
	Within Groups	55911,212	198	282,380		
Total		67803,231	237			

Lampiran 13: Uji Multikolinieritas dan Uji Heteroskedastisitas

Uji Multikolinieritas

Coefficients^a

Model	Collinearity Statistics	
	Tolerance	VIF
1 KEMATANGAN_EMOSI	1,000	1,000
KEBERMAKNAAN_HIDUP	1,000	1,000

a. *Dependent Variable:* KEPUASAN_HIDUP

Uji Heteroskedastisitas

Correlations

	KEMATANGAN_EMOSI	KEBERMAKNAAN_HIDUP	ABS_RES
Spearman's rho			
KEMATANGAN_EMOSI	1,000	-,022	-,026
Correlation Coefficient			
Sig. (2-tailed)		,736	,694
N	238	238	238
KEBERMAKNAAN_HIDUP	-,022	1,000	-,041
Correlation Coefficient			

		Sig. (2-tailed)	,736	.	,532
		N	238	238	238
	ABS_RES	Correlation Coefficient	-,026	-,041	1,000
		Sig. (2-tailed)	,694	,532	.
		N	238	238	238

Lampiran 14: Hasil Turnitin

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA SANDWICH GENERATION

ORIGINALITY REPORT

10 %	8 %	2 %	6 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	2 %	
2	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	1 %	
3	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	1 %	
4	konsultasiskripsi.com Internet Source	1 %	
5	repository.uir.ac.id Internet Source	< 1 %	
6	repository.usd.ac.id Internet Source	< 1 %	
7	repository.trisakti.ac.id Internet Source	< 1 %	
8	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia Student Paper	< 1 %	
9	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	< 1 %	
10	Submitted to Universitas Islam Riau Student Paper	< 1 %	

11	Submitted to Universitas Islam Negeri Raden Fatah Student Paper	< 1 %
12	Submitted to Marquette University Student Paper	< 1 %
13	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	< 1 %
14	repositori.uma.ac.id Internet Source	< 1 %
15	docobook.com Internet Source	< 1 %
16	journal.unj.ac.id Internet Source	< 1 %
17	files01.core.ac.uk Internet Source	< 1 %
18	Submitted to Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin Student Paper	< 1 %
19	eprints.uny.ac.id Internet Source	< 1 %
20	e-journals.unmul.ac.id Internet Source	< 1 %
21	dspace.uui.ac.id Internet Source	< 1 %
22	www.ibec-febui.com Internet Source	< 1 %
23	ojs.unimal.ac.id Internet Source	< 1 %

24	www.scribd.com Internet Source	< 1 %
25	docplayer.info Internet Source	< 1 %
26	Submitted to Iain Palopo Student Paper	< 1 %
27	es.scribd.com Internet Source	< 1 %
28	repository.radenintan.ac.id Internet Source	< 1 %
29	digilib.uir.ac.id Internet Source	< 1 %
30	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	< 1 %
31	id.123dok.com Internet Source	< 1 %
32	www.sabdaspace.com Internet Source	< 1 %
33	digilib.unila.ac.id Internet Source	< 1 %
34	mail.ojs.uma.ac.id Internet Source	< 1 %
35	www.aksa.stsrdvisi.ac.id Internet Source	< 1 %
36	core.ac.uk Internet Source	< 1 %
37	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	< 1 %

38	etd.uinsyahada.ac.id Internet Source	< 1 %
39	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	< 1 %
40	jurnalmahasiswa.stiesia.ac.id Internet Source	< 1 %
41	repositori.umsu.ac.id Internet Source	< 1 %
42	repository.upstegal.ac.id Internet Source	< 1 %
43	123dok.com Internet Source	< 1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

“Halaman ini sengaja dikosongkan”