LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Pengukuran Penelitian

Skala 1 Kecemasan Kompetitif

No.	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Netral	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Saya merasa gelisah terutama saat menghadapi kompetisi game online.					
2	Saya khawatir tidak dapat menampilkan kemampuan terbaik saya saat menghadapi sebuah kompetisi Mobile Legends.					
3	Saya merasa percaya diri ketika menghadapi sebuah kompetisi atau turnamen Mobile Legends.					
4	Tubuh saya terasa tegang saat menjelang kompetisi atau turnamen Mobile Legends dimulai.					
5	Saya khawatir akan kalah ketika mengikuti kompetisi game atau turnamen.					
6	Perut saya terasa kram ketika pertandingan					

	atau kompetisi akan dimulai.					
7	Saya sering merasa tertekan saat berada pada situasi yang menegangkan, misalnya saat mengikuti kompetisi Mobile Legends.					
8	Jantung saya berdegup kencang ketika pertandingan memasuki atau melaju ke fase yang lebih intens.					
9	Saya yakin bisa bermain baik pada saat turnamen dimulai.					
10	Saya khawatir bermain buruk ketika pertandingan sudah berjalan dan tekanannya meningkat.					
11	Saya merasa sakit perut ketika turnamen akan segera dimulai.					
12	Saya khawatir orang lain akan kecewa dengan performa saya saat menghadapi fase pertandingan yang menentukan.					
13	Tangan saya basah oleh keringat dingin ketika pertandingan					

	berlangsung dalam situasi tekanan tinggi.					
14	Saya tenang menghadapi tekanan saat mengikuti kompetisi atau turnamen Mobile Legends.					
15	Tubuh saya terasa kaku ketika pertandingan memasuki fase yang menegangkan.					
16	Saya merasakan perubahan suhu tubuh (terlalu dingin atau panas) ketika merasa gugup di pertandingan.					
17	Tangan saya terasa gemetar menjelang pertandingan dimulai.					
18	Saya yakin pengalaman saya selama latihan akan membantu saya tampil baik.					
19	Saya merasa siap menghadapi berbagai situasi tak terduga selama pertandingan.					

Skala 2 Inhibitory Control

No.	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Netral	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Saya tetap fokus pada permainan meskipun suasana sekitar ramai atau bising.					
2	Saya mampu tetap mempertahankan tugas dan peran saya dalam tim walaupun saya mengalami kerugian atau harus berkorban demi mendapatkan sebuah objektif.					
3	Saya mampu memfokuskan perhatian pada informasi penting dalam game (mini map, posisi lawan, cooldown battle spell, dan cooldown skill) dalam kondisi apa pun.					
4	Saya kesulitan menjaga konsentrasi saat permainan berlangsung lama (late game).					
5	Saya tetap waspada terhadap kondisi enemy missing pada mini map walaupun sedang dalam situasi one by one atau saat mengambil objektif.					

6	Saya tidak mudah terganggu oleh komentar negatif dari lawan atau penonton saat bertanding.					
7	Fokus saya mudah terpecah ketika permainan terhenti berulang kali karena lawan mengajukan pause.					
8	Jika saya melakukan kesalahan, saya dapat segera menenangkan diri sehingga tetap fokus pada pertandingan.					
9	Saya dapat mengabaikan pikiran yang tidak berhubungan dengan pertandingan saat bermain.					
10	Ketika rekan satu tim melakukan kesalahan, saya mudah kehilangan fokus dalam permainan.					
11	Pikiran yang muncul secara spontan sering membuat keputusan saya menjadi kurang tepat.					
12	Saya dapat mengendalikan pikiran spontan dan tetap disiplin mengikuti strategi yang telah					

	ditentukan saat bermain.					
13	Pengalaman buruk pada pertandingan sebelumnya sering memengaruhi cara saya bermain di pertandingan berikutnya.					
14	Informasi atau instruksi baru yang muncul saat bermain sering mengganggu strategi yang sudah saya rencanakan sebelumnya.					
15	Saya mampu mengubah susunan item build dan menyesuaikannya dengan kondisi yang ada.					
16	Saya kesulitan mengubah strategi ketika situasi permainan berubah.					
17	Saya sering kesulitan menahan diri sehingga bertindak sebelum situasi mendukung.					
18	Saya mudah panik ketika tim saya berada dalam posisi tertinggal.					
19	Saya mampu mengendalikan emosi saat tekanan permainan meningkat.					

20	Saya tidak mudah panik ketika permainan memasuki situasi kritis seperti late game.					
21	Saya sering terburu-buru mengambil keputusan dalam permainan meskipun belum mempertimbangkan risikonya.					
22	Saya mampu menahan diri untuk tidak langsung mengambil keputusan saat pertandingan, meskipun saya ingin segera bereaksi.					

Lampiran 2. Tabulasi Data

Skala 1 Kecemasan Kompetitif

Y	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19
1	1	1	1	2	5	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1
2	3	2	1	4	3	1	3	4	2	4	1	4	1	3	3	4	3	2	1
3	4	4	2	3	5	3	3	5	1	3	3	3	1	1	3	3	1	1	1
4	2	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
5	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	4	3	2	4	2	2	2
6	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	5	1
7	1	1	1	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1
8	2	4	3	2	4	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	3
9	3	1	4	2	3	1	4	2	5	1	3	2	2	3	4	5	2	5	4
10	1	1	3	3	3	3	3	4	3	5	5	5	5	1	5	5	5	1	1
11	3	2	3	4	4	3	2	4	3	1	1	1	5	1	1	3	1	1	1
12	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	4	4	3	2	3	2	1	1
13	2	2	1	2	3	2	2	4	2	1	1	1	5	1	1	3	2	1	1
14	2	2	2	1	4	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
16	3	3	5	4	2	4	4	3	3	5	3	1	1	4	3	4	3	5	3

17	3	4	2	4	1	1	5	5	3	4	1	5	4	1	1	1	1	3	1
18	3	3	2	4	3	1	2	3	2	4	1	5	4	3	3	5	4	2	1
19	1	1	5	1	5	1	1	1	1	1	1	4	2	1	5	5	1	5	1
20	4	3	3	4	2	2	4	4	1	3	3	4	4	2	3	3	4	1	1
21	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
23	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
24	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2	2
25	2	2	2	2	5	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
26	1	2	2	2	5	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2
27	2	2	2	2	5	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
28	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3
29	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
30	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
31	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
32	2	2	2	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
33	2	2	2	2	5	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2
34	2	2	2	2	5	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
35	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2

36	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
37	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	3	3	2
38	2	2	2	2	5	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2
39	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2
40	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
41	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
42	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
43	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
44	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2
45	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2
46	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
47	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
48	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
49	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3
50	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2
51	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
52	2	2	2	2	5	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
53	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2
54	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3

55	2	2	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
56	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
57	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2
58	2	2	2	2	5	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2
59	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3
60	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3
61	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
62	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2
63	2	2	2	2	5	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
64	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
65	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3
66	2	2	2	2	5	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2
67	2	2	2	2	5	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2
68	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2
69	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
70	1	2	2	2	5	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2
71	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
72	1	1	1	2	5	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2
73	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3

74	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2
75	2	2	2	2	5	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2
76	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2
77	2	2	2	2	5	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2
78	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
79	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
80	2	2	2	2	5	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2
81	2	2	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
82	2	2	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
83	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
84	2	2	2	2	5	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
85	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
86	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2
87	2	2	2	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
88	3	3	3	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
89	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
90	2	1	2	2	2	4	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
91	2	2	2	2	2	5	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
92	2	2	2	2	1	5	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2

93	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
94	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
95	2	2	2	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
96	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3
97	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3
98	2	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2
99	3	3	3	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
100	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
101	2	2	2	2	1	5	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
102	2	2	3	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3
103	1	2	2	2	1	5	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2
104	1	2	2	2	1	5	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2

Skala 2 Inhibitory Control

X	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22
1	5	5	5	1	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
2	5	3	4	3	5	5	2	4	3	5	4	3	3	2	5	3	4	4	3	4	4	3
3	4	5	5	2	4	4	3	5	5	5	3	4	4	2	5	3	5	5	5	5	3	4
4	4	4	3	2	5	5	4	4	4	4	3	4	5	3	4	4	2	4	4	4	1	3
5	4	3	3	4	3	5	3	4	5	4	3	4	2	2	4	3	3	2	5	4	1	4
6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	1	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	1
7	3	5	5	5	4	3	3	5	4	4	5	3	1	3	5	3	3	5	3	5	5	1
8	4	4	3	4	4	4	2	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3
9	4	4	3	4	3	4	2	2	3	2	4	3	4	2	3	4	3	4	4	4	5	5
10	3	3	4	4	3	5	4	3	4	5	2	3	3	4	2	3	4	4	2	3	4	3
11	4	4	3	4	3	4	4	2	3	1	5	2	1	3	4	3	3	2	4	4	4	5
12	4	4	1	4	5	3	5	4	4	5	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	5	4
13	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	5	1	3	4	1	1	5	2	3	4	4	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
15	3	5	4	4	1	3	5	4	2	5	5	2	2	1	1	5	4	3	5	4	1	4
16	4	5	4	4	4	4	1	5	4	5	3	3	1	1	2	4	3	5	5	5	2	3
17	5	5	5	1	5	5	1	5	5	1	1	5	3	1	5	1	1	1	5	5	1	5

18	4	5	5	4	3	5	5	4	5	4	4	4	1	2	5	2	2	4	4	5	4	2
19	1	2	3	5	1	3	2	2	3	4	3	3	3	4	1	3	5	2	2	1	3	1
20	5	5	5	1	5	5	1	3	4	5	1	1	5	3	2	4	5	1	3	2	5	3
21	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	5	4	4	4	3	3	4	3
22	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2
23	4	4	5	4	4	3	4	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	4	3	4	4	4
24	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4
25	4	5	4	3	5	5	3	4	5	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5
26	5	3	4	4	4	3	5	3	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5
27	5	3	4	4	4	4	4	4	5	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
28	4	4	4	4	4	4	3	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4
29	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3
30	4	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5
31	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	3
32	4	3	4	4	4	3	5	3	3	4	5	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4
33	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4
34	5	4	4	5	4	3	4	4	4	5	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
35	5	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	4
36	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	5	4

37	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
38	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4
39	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4
40	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	3
41	5	3	4	4	4	4	5	4	4	3	5	4	3	5	4	3	4	4	3	4	3	4
42	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4
43	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3
44	4	5	4	4	5	3	4	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	4	5
45	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4
46	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	4	5	5	4	4	4	4	5	3	5	4
47	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
48	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	3	4	5	4	4	5	5	3	4
49	5	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	3	4
50	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	3	4	3	4	4	4
51	4	5	4	3	4	4	5	3	3	4	4	4	4	4	5	4	4	3	4	4	5	4
52	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	5
53	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	4	3	4	3	4	4
54	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3
55	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3

56	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3
57	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3
58	4	4	4	5	3	3	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	3	4
59	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
60	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
61	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3
62	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	5	4
63	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	3	4	4	4
64	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3
65	3	3	3	4	5	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
66	5	4	5	3	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	4
67	4	4	4	4	4	4	4	3	5	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4
68	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4
69	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
70	5	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	4	5
71	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3
72	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5
73	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	2	2	4
74	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	5	3	4

75	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4
76	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
77	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	4	5
78	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4
79	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3
80	4	4	4	4	4	4	3	4	4	5	3	4	4	3	4	3	5	4	5	4	4	4
81	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
82	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
83	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
84	4	3	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4	5	4	4	4	5	5
85	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3
86	4	5	3	5	4	3	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	3	5	4	5	5	4
87	4	5	3	4	4	3	3	4	5	4	4	4	4	5	4	3	4	4	3	4	3	3
88	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
89	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2
90	4	4	4	5	4	4	4	4	4	3	5	4	4	5	5	4	4	4	3	4	4	4
91	4	5	4	3	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	3	5
92	5	4	4	4	3	4	5	5	5	4	3	4	5	3	4	4	4	4	3	4	4	4
93	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3

94	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
95	4	4	4	4	3	4	4	5	5	4	4	4	4	3	5	4	5	4	3	5	4	4
96	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2
97	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3
98	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3
99	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3
100	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
101	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	5	4	3	4	3	4	4	3	4
102	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4
103	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5
104	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	3

Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas

Skala 1 Kecemasan Kompetitif

Putaran 1

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	148.767	1067.495	.722	.740
P02	149.000	1059.034	.713	.738
P03	148.133	1085.085	.597	.745
P04	149.267	1068.823	.648	.741
P05	148.833	1069.730	.634	.741
P06	147.900	1074.162	.628	.742
P07	147.667	1112.230	.273	.752
P08	148.567	1054.737	.749	.737
P09	149.467	1086.464	.511	.746
P10	147.767	1102.599	.389	.750
P11	149.000	1042.138	.829	.734
P12	148.000	1060.690	.776	.738
P13	147.967	1107.895	.279	.751
P14	149.233	1061.289	.698	.739
P15	148.833	1084.695	.460	.746
P16	148.267	1090.754	.543	.746
P17	148.367	1077.826	.640	.743
P18	148.800	1059.131	.750	.738
P19	148.233	1056.047	.812	.737
P20	147.600	1108.179	.439	.751
P21	147.700	1106.355	.387	.750
TOTAL	76.033	282.516	1.000	.923

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.754	22

Putaran 2

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	140.27	1028.409	.737	.735
P02	140.50	1020.603	.720	.733
P03	139.63	1048.999	.567	.740
P04	140.77	1029.426	.665	.735
P05	140.33	1031.126	.642	.736
P06	139.40	1034.938	.643	.737
P08	140.07	1016.133	.759	.731
P09	140.97	1046.930	.527	.740
P10	139.27	1066.409	.354	.745
P11	140.50	1003.845	.837	.728
P12	139.50	1022.328	.783	.733
P14	140.73	1023.237	.701	.733
P15	140.33	1045.954	.466	.740
P16	139.77	1052.875	.537	.741
P17	139.87	1038.602	.655	.737
P18	140.30	1021.045	.754	.733
P19	139.73	1017.995	.817	.731
P20	139.10	1070.783	.414	.746
P21	139.20	1069.683	.354	.746
TOTAL	67.53	264.602	.995	.928

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.749	20

Skala 2 Inhibitory Control

Putaran 1

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	208.367	1026.033	.520	.731
P02	207.800	1047.890	.314	.737
P03	207.800	1041.131	.599	.734
P04	208.867	1012.326	.569	.727
P05	208.033	1030.033	.493	.732
P06	208.167	1033.247	.486	.733
P07	209.667	1024.023	.513	.730
P08	208.167	1026.557	.650	.730
P09	207.867	1036.947	.503	.733
P10	208.667	1009.333	.608	.726
P11	209.267	999.030	.697	.723
P12	208.133	1039.016	.524	.734
P13	209.267	1020.133	.455	.730
P14	208.333	1045.954	.255	.737
P15	209.467	1024.533	.464	.731
P16	207.500	1042.810	.538	.735
P17	209.000	998.207	.679	.723
P18	208.100	1059.128	.122	.740
P19	209.033	1003.757	.678	.725
P20	208.000	1048.483	.306	.737
P21	207.900	1045.955	.338	.736
P22	208.433	1018.944	.565	.729
P23	207.833	1039.454	.502	.734
P24	208.033	1025.206	.683	.730
P25	208.333	1052.989	.238	.738
P26	209.133	1008.120	.654	.726
P27	208.233	1037.151	.443	.734
P28	208.100	1068.507	-.028	.743
TOTAL	106.100	266.921	1.000	.891

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.740	29

Putaran 2

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	192.43	981.840	.533	.726
P02	191.87	1003.982	.317	.732
P03	191.87	997.844	.593	.730
P04	192.93	968.547	.578	.722
P05	192.10	987.748	.479	.728
P06	192.23	990.116	.482	.728
P07	193.73	980.133	.522	.726
P08	192.23	983.357	.650	.726
P09	191.93	993.237	.507	.729
P10	192.73	965.789	.615	.721
P11	193.33	956.092	.700	.718
P12	192.20	996.648	.502	.730
P13	193.33	975.195	.474	.725
P15	193.53	980.051	.479	.726
P16	191.57	999.840	.524	.731
P17	193.07	955.030	.685	.718
P19	193.10	959.817	.691	.719
P20	192.07	1006.202	.282	.733
P21	191.97	1003.620	.316	.732
P22	192.50	973.776	.591	.724
P23	191.90	995.748	.505	.730
P24	192.10	982.300	.678	.726
P26	193.20	964.097	.668	.721
P27	192.30	994.631	.428	.730
TOTAL	90.17	246.971	.993	.903

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.736	25

Putaran 3

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	188.23	964.668	.535	.723
P02	187.67	986.368	.324	.729
P03	187.67	980.575	.596	.727
P04	188.73	951.513	.579	.719
P05	187.90	970.645	.479	.724
P06	188.03	972.654	.487	.725
P07	189.53	962.947	.524	.722
P08	188.03	966.171	.652	.723
P09	187.73	976.340	.503	.726
P10	188.53	948.809	.616	.718
P11	189.13	939.430	.698	.715
P12	188.00	979.724	.498	.727
P13	189.13	957.637	.480	.721
P15	189.33	962.644	.483	.722
P16	187.37	982.930	.517	.728
P17	188.87	938.326	.684	.715
P19	188.90	942.507	.697	.716
P21	187.77	987.426	.299	.729
P22	188.30	956.424	.596	.720
P23	187.70	978.769	.502	.726
P24	187.90	965.748	.670	.722
P26	189.00	946.552	.676	.717
P27	188.10	977.403	.429	.726
TOTAL	85.97	239.620	.988	.904

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.733	24

Putaran 4

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	148.767	1067.495	.722	.740
P02	149.000	1059.034	.713	.738
P03	148.133	1085.085	.597	.745
P04	149.267	1068.823	.648	.741
P05	148.833	1069.730	.634	.741
P06	147.900	1074.162	.628	.742
P07	147.667	1112.230	.273	.752
P08	148.567	1054.737	.749	.737
P09	149.467	1086.464	.511	.746
P10	147.767	1102.599	.389	.750
P11	149.000	1042.138	.829	.734
P12	148.000	1060.690	.776	.738
P13	147.967	1107.895	.279	.751
P14	149.233	1061.289	.698	.739
P15	148.833	1084.695	.460	.746
P16	148.267	1090.754	.543	.746
P17	148.367	1077.826	.640	.743
P18	148.800	1059.131	.750	.738
P19	148.233	1056.047	.812	.737
P20	147.600	1108.179	.439	.751
P21	147.700	1106.355	.387	.750
TOTAL	76.033	282.516	1.000	.923

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.754	22

Lampiran 4. Uji Prasyarat

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		104
Normal Parameters[a,b]	Mean	.0000000
	Std. Deviation	5.46288217
Most Extreme Differences	Absolute	.063
	Positive	.062
	Negative	-.063
Test Statistic		.063
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200[c,d]

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecemasan Kompetitif * Inhibitory Control	Between Groups	(Combined)	4962.723	42	118.160	3.844	.000
		Linearity	3763.816	1	3763.816	122.454	.000
		Deviation from Linearity	1198.906	41	29.242	.951	.561
	Within Groups		1874.931	61	30.737		
	Total		6837.654	103			

Lampiran 5. Uji Hipotesis

Uji Korelasi Pearson Product Moment

Correlations

		Inhibitory Control	Kecemasan Kompetitif
Inhibitory Control	Pearson Correlation	1	-.742**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	104	104
Kecemasan Kompetitif	Pearson Correlation	-.742**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	104	104

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6. Hasil Turnitin

"HUBUNGAN ANTARA INHIBITORY CONTROL DENGAN KECEMASAN KOMPETITIF PADA ATLET ESPORT MOBILE LEGENDS DI SURABAYA."

ORIGINALITY REPORT

18%	16%	10%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	1%
2	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	1%
3	repository.usd.ac.id Internet Source	1%
4	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
5	repository.upi.edu Internet Source	1%
6	dspace.uii.ac.id Internet Source	1%
7	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1%
8	Detisa Witri Dewi, Muthahharah Thahir, Ananda Rachmaniar. "Hubungan Antara Motivasi Belajar dengan Resiliensi Akademik Pada Siswa Kelas X di SMK Negeri 6 Bandung", Jurnal Dimamu, 2025 Publication	<1%
	Submitted to Universitas Negeri Padang	