

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN PROKRASITINASI AKADEMIK PADA
MAHASISWA PERANTAU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



SINTA YOLA JAYANTI

NBI. 1511600134

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA
MAHASISWA PERANTAU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



SINTA YOLA JAYANTI

NBI. 1511600134

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2020**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sinta Yola Jayanti

NPM : 1511600134

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul "**Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Perantau**" ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini saya siap menerima sanksi yang dijatukan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 07 Juli 2020



Sinta Yola Jayanti

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : SINTA YOLA JAYANTI

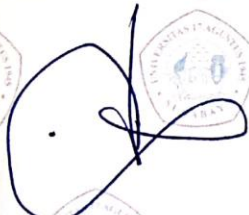
NBI : 1511600134

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
KELUARGA DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK
PADA MAHASISWA PERANTAU**

Surabaya, 07 Juli 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Suroso, MS., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Isrida Yul Ariffiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat**

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 07 Juli 2020

Dosen Penguji :

1. Dra. Adnani Budi Utami, MS., Psikolog

2. Dr. Suroso, MS., Psikolog

3. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Suroso, MS., Psikolog

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih kepada Allah SWT yang karena kasih dan karunia-Nya telah memberikan kesempatan untuk menikmati indahnya dunia.

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk Ayah dan Ibu saya yang selalu memberikan dukungan doa dan juga motivasi agar selalu menjadi lebih baik lagi.

Teruntuk keluarga, sahabat, teman-teman, dan juga seseorang yang spesial dalam hidup saya, terima kasih sudah selalu ada dan memberikan motivasi.



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sinta Yola Jayanti
NBI : 1511600134
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclisive)* karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Perantau”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 07 Juli 2020



Menyatakan,

(Sinta Yola Jayanti)

MOTTO

Kehidupan yang baik adalah sebuah proses, bukan suatu keadaan yang ada dengan sendirinya. Kehidupan itu sendiri adalah arah, bukan tujuan.

-Carl Rogers-

Senja adalah pertanda dari berakhirnya hari. Namun selalu ada mentari yang menyapa sebagai tanda dimulainya hari yang baru.

•oOo•

Senja, hujan dan pelangi adalah komposisi yang tepat dalam hidup.

•oOo•

CURRICULUM VITAE

Data Pribadi

Nama : Sinta Yola Jayanti
Tempat, Tanggal Lahir : Lahat, 02 Juni 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Alamat Sekarang : Citra Amanda Garden Blok Q-2356,
Sumokali-Candi, Sidoarjo
Email : sintayolajayanti@gmail.com



Pendidikan Formal

- ▶ 2004 – 2009 : SDN Sidokare 2 Sidoarjo
- ▶ 2009 – 2010 : SD Santo Yosef Lahat
- ▶ 2010 – 2013 : SMP Santo Yosef Lahat
- ▶ 2013 – 2016 : SMA Santo Yosef Lahat
- ▶ 2016 – 2020 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Kemampuan

- ▶ Menguasai Microsoft Office (Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point).
- ▶ Mampu berbahasa Indonesia (aktif) dan Inggris (pasif).
- ▶ Mampu dalam berkomunikasi dan menggunakan internet.
- ▶ Mampu mempraktikkan alat tes psikologi.

Surabaya, 07 Juli 2020



(Sinta Yola Jayanti)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan dengan baik tugas akhir ini yang berjudul **“Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Perantau”**. Penulisan skripsi ini peneliti susun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selama menyelesaikan tugas akhir ini, penulis telah banyak menerima dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu, khususnya kepada :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Sugianto dan Ibu Sudarmiati yang telah mengasuh, membesarkan, mendidik serta membiayai kuliah hingga saat ini dan tidak pernah bosan dalam memberikan dukungan, doa, semangat, serta nasihat yang bermanfaat bagi saya. Kakakku Singgih Setiawan Ardianto dan Mbakku Sekaring Ayumeida Kusnadi yang selalu memberikan bantuan doa dan semangat.
2. Kepada Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Kepada Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Kepada Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Kepada Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bantuan berupa saran yang memudahkan saya dalam penyelesaian penelitian ini, dukungan, semangat dan membimbing saya dengan sabar sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Kepada Ibu Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik saya selama menempuh pendidikan S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Segenap Bapak dan Ibu Dosen, beserta seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu

7. Segenap Bapak dan Ibu Dosen, beserta seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pelayanan kepada saya selama menempuh studi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
8. Kepada sahabatku Rochmah Kurniawati dan Dwi Rizqyana yang selalu memberikan saya masukan dan *sharing* terkait tugas akhir ini. Selina Agatha Sinaga, yang juga memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini. Fernanda Dwi Marantika teman seperjuangan yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir saya.
9. Teruntuk orang yang spesial dalam hidup saya, yang telah memberikan semangat, motivasi, saran dan juga perhatiannya selama ini.
10. Teman-teman di Fakultas Psikologi dan teman-teman Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Saya menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan serta jauh dari sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak yang membaca skripsi ini, diterima dengan senang hati untuk dapat melengkapi kekurangan yang terdapat di dalam skripsi ini.

Surabaya, 20 Juni 2020

Penyusun



Sinta Yola Jayanti

1511600134

Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Perantau

Sinta Yola Jayanti

Email : sintayolajayanti@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan dukungan sosial keluarga terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa perantau. Prokrastinasi akademik merupakan suatu perilaku atau kebiasaan menunda-nunda suatu pekerjaan, dengan melakukan kegiatan yang tidak penting. Penelitian ini terdiri variabel bebas yaitu dukungan sosial keluarga dan variabel terikat yaitu prokrastinasi akademik. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dengan prokrastinasi akademik mahasiswa perantau. Artinya semakin baik atau semakin positif persepsi terhadap dukungan yang diberikan oleh keluarga, maka semakin rendah perilaku prokrastinasinya. Sebaliknya, semakin rendah atau semakin negatif persepsi terhadap dukungan sosial keluarga maka akan semakin tinggi prokrastinasi akademik mahasiswa perantau. Partisipan dalam penelitian ini yaitu berjumlah 100 partisipan yang difokuskan untuk mahasiswa perantau angkatan 2016 pada Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Product Moment* dengan menggunakan bantuan *software* SPSS versi 20 *for windows*, yang hasilnya memperoleh nilai koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = -0,368$ dengan nilai signifikansi $p = 0,000 < \text{dari } 0,01$, sehingga hasil penelitian ini memiliki korelasi yang negatif dan sangat signifikan.

Kata kunci: Prokrastinasi Akademik, Dukungan Sosial Keluarga, Mahasiswa Perantau.

Relationship between Family Social Support with Academic Procrastination in Overseas Students

Sinta Yola Jayanti

Email: sintayolajayanti@gmail.com

Faculty of Psychology, University 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

This research aims to determine how far relationship between family social support with academic procrastination in overseas students. Academic procrastination is an activity or habit that is put off a job, by doing activities that are not important. This research consists of independent variable is family social support and dependent variable is academic procrastination. The hypothesis in this research is that there is a negative relationship between family social support and academic procrastination of overseas students. This means that the better or more positive the perception of family social support, the lower the procrastination behavior. Conversely, the lower or the more negative the perception of family social support, the higher the academic procrastination of overseas students. Participants in this research were 100 participants who were focused on the class of 2016 overseas students at the University of 17 Agustus 1945 Surabaya. Data analysis technique used a Product Moment correlation test using SPSS software version 20 for windows, the results of which obtained a correlation coefficient of $r_{xy} = -0,368$ with a significance value of $p = 0,000 < \text{from } 0,01$, so the results of this research had a negative correlation and very significant.

Keywords: *Academic Procrastination, Family Social Support, Overseas Students.*

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO.....	vi
CURRICULUM VITAE	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.

1.	Pengertian Prokrastinasi	Error! Bookmark not defined.
2.	Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik ...	Error! Bookmark not defined.
3.	Aspek Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
4.	Indikator Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
5.	Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
6.	Area pada Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
7.	Dampak Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
B.	Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Perantau	Error! Bookmark not defined.
C.	Dukungan Sosial Keluarga	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.	Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
3.	Aspek-aspek Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
4.	Indikator Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
5.	Komponen Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
D.	Dukungan Sosial Keluarga Mahasiswa Perantau	Error! Bookmark not defined.
E.	<i>Problem</i> yang Terjadi pada Mahasiswa Perantau	Error! Bookmark not defined.
F.	Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
G.	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Populasi dan Partisipan	Error! Bookmark not defined.
1.	Populasi	Error! Bookmark not defined.

2. Partisipan	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Skala 1 Prokrastinasi Akademik.....	Error! Bookmark not defined.
2. Skala 2 Dukungan Sosial Keluarga	Error! Bookmark not defined.
D. Uji Prasyarat	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Linieritas.....	Error! Bookmark not defined.
E. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Uji Validitas Prokrastinasi Akademik.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Blueprint Skala Dukungan Sosial keluarga....	Error! Bookmark not defined.
<i>Tabel 5. Uji Validitas Dukungan Sosial Keluarga.....</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Uji Reliabilitas Dukungan Sosial Keluarga ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Uji Linieritas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Hasil Uji Korelasi (Product Moment) SPSS ..	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Tabulasi Variabel Prokrastinasi Akademik **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Tabulasi Variabel Dukungan Sosial Keluarga **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Kuesioner Prokrastinasi Akademik **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Hasil Validitas dan Realibilitas Prokrastinasi Akademik **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Hasil Validitas dan reliabilitas Dukungan Sosial Keluarga **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Hasil Uji Linieritas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Hasil Uji Korelasi **Error! Bookmark not defined.**

