LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Data Mahasiswa

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
BIRO AKADEMIK
Jl. Semolowaru 45 Surabaya 60118, Tlp. (031) 5931800

31 Oktober 2025

Nomor : 325/K/BA/X/2025
Lampiran : -
Perihal : Balasan Permohonan Data

Kepada Yth. : Dekan Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Psikologi tentang permohonan data atas nama Lia Rahmawati, NIM 1512200350 Nomor: 3096/K/F.Psi/X/2025. Berikut kami kirimkan data jumlah mahasiswa aktif Program Sarjana (S1) angkatan 2022, 2023, 2024, dan Semester Gasal 2025/2026:

No	Program Studi	Angkatan				Total
		2022	2023	2024	2025	
1	Ilmu Administrasi Negara	163	105	106	99	473
2	Ilmu Administrasi Niaga	150	151	136	142	579
3	Ilmu Komunikasi	391	261	217	219	1088
4	Manajemen	311	251	187	178	927
5	Akuntansi	177	134	111	96	518
6	Ekonomi Pembangunan	48	29	28	28	133
7	Ilmu Hukum	266	210	184	263	923
8	Teknik Industri	232	198	169	212	811
9	Teknik Mesin	122	119	149	152	542
10	Teknik Sipil	110	101	98	138	447
11	Arsitektur	106	67	75	77	325
12	Teknik Elektro	75	53	53	85	266
13	Teknik Informatika	231	197	147	120	695
14	Sistem Dan Teknologi Informasi		86	79	68	233

15	Teknik Robotika Dan Kecerdasan Buatan				10	10
16	Psikologi	352	283	254	242	1131
17	Sastra Inggris	76	55	46	47	224
18	Sastra Jepang	31	29	34	48	142
	Total	**2841**	**2329**	**2073**	**2224**	**9467**

Demikian surat balasan kami, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Kepala Biro Akademik,

Luvia Friska Narulita, S.ST., MT
NPP. 20460.15.0653

Tembusan Kepada Yth:
1. Lia Rahmawati / NIM. 1512200350
2. Arsip

Lampiran 2. Kuesioner Kesejahteraan Psikologis dan Skala Penelitiannya

No	Aitem	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya dapat menerima kelebihan dan kekurangan diri saya sebagai bagian dari proses berkembang.					
2.	Saya tidak akan memperbaiki kelemahan saya.					
3.	Saya melihat pengalaman yang sulit sebagai kesempatan untuk belajar.					
4.	Saya merasa nyaman menjalin hubungan yang dekat dengan orang lain					
5.	Saya selalu menolak kesempatan yang membuat saya keluar dari zona nyaman					
6.	Pengalaman hidup saya terasa kosong dan tidak bermakna.					
7.	Saya berusaha memahami perasaan orang lain ketika mereka mengalami kesulitan.					
8.	Saya mampu mengambil keputusan tanpa bergantung pada persetujuan orang lain.					
9.	Saya menjalani hidup sesuai dengan nilai yang saya yakini.					
10.	Saya merasa hidup saya berjalan tanpa tujuan yang jelas.					
11.	Saya kesulitan mengelola aktivitas sehari-hari saya.					
12.	Perubahan lingkungan sering membuat saya merasa tidak mampu menghadapinya.					
13.	Saya dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan baru dengan baik.					

14.	Saya sering bertindak bertentangan dengan nilai yang saya yakini.					
15.	Saya menetapkan prioritas dengan jelas dalam aktivitas sehari-hari.					
16.	Saya memiliki tujuan hidup yang jelas.					
17.	Saya tidak pernah yakin dalam mengambil keputusan sendiri.					
18.	Saya tidak peduli dengan kesulitan orang lain					
19.	Saya merasa hidup saya penuh dengan pelajaran berharga.					
20.	Saya tertarik mencoba pengalaman baru untuk mengembangkan diri.					
21.	Saya berusaha meningkatkan kemampuan diri secara berkelanjutan.					
22.	Saya sulit merasa aman untuk mempercayai orang lain					
23.	Saya lebih sering memikirkan kegagalan dibandingkan mengambil pelajaran dari pengalaman hidup					
24.	Kekurangan diri saya membuat saya sulit menghargai diri sendiri.					
25.	Saya tetap menghargai diri sendiri meskipun memiliki keterbatasan.					
26.	Saya merasa tidak perlu mengembangkan diri lebih jauh.					
27.	Saya mampu mengambil makna dari kegagalan yang saya alami.					

28.	Saya dapat mempercayai orang lain dalam hubungan yang saya bangun.					
29.	Saya lebih memilih bertahan pada kebiasaan lama.					
30.	Saya sulit melihat arti dari kehidupan yang saya jalani.					
31.	Saya merasa terdorong untuk membantu orang lain yang membutuhkan.					
32.	Ketika saya yakin pendapat saya benar, saya tidak mudah terpengaruh oleh pendapat orang lain.					
33.	Nilai pribadi saya menjadi dasar dalam mengambil keputusan.					
34.	Saya sering bingung apa tujuan hidup saya.					
35.	Saya sering merasa hidup saya tidak teratur.					
36.	Saya kesulitan beradaptasi dengan situasi yang baru.					
37.	Saya dapat menghadapi situasi baru tanpa merasa kewalahan.					
38.	Saya lebih memilih mengikuti nilai orang lain meskipun bertentangan dengan nilai yang saya yakini.					
39.	Saya mampu mengatur aktivitas sehari-hari saya secara terencana.					
40.	Saya tahu arah hidup yang ingin saya capai.					
41.	Saya sering mengubah keputusan karena takut mengecewakan orang lain					

42.	Saya sering ikut campur dalam masalah pribadi orang lain.					
43.	Saya merasa hidup saya memiliki arti.					
44.	Saya menikmati mempelajari pengalaman baru dalam hidup saya.					
45.	Saya berusaha mengembangkan potensi yang saya miliki.					
46.	Saya cenderung menutup diri dan menghindari kedekatan dengan hampir semua orang.					
47.	Pengalaman dalam hidup saya tidak pernah saya anggap sebagai bahan pembelajaran.					
48.	Karena kelemahan yang saya miliki, saya sering merasa diri saya tidak berharga.					

Lampiran 3. Kuesioner Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Skala Penelitiannya

No	Aitem	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya merasa tertarik setiap kali membuka media sosial.					
2.	Saya selalu memilih membuka media sosial saat memiliki waktu luang					
3.	Saya cenderung membuka media sosial setiap ada kesempatan					
4.	Media sosial membantu saya memperoleh informasi dengan cepat.					
5.	Saya sering merasa tidak tenang jika belum mengecek media sosial.					
6.	Saya menggunakan media sosial tanpa memperhatikan lama waktunya					
7.	Konten media sosial sering menginspirasi saya mencoba hal baru.					
8.	Saya menghabiskan cukup banyak waktu menggunakan media sosial setiap hari.					
9.	Saya sering membuka media sosial dalam satu hari.					
10.	Saya tidak pernah menerapkan apa pun dari media sosial.					
11.	Saya mudah lupa dengan informasi yang saya dapat dari media sosial					
12.	Saya membuka media sosial hanya jika benar-benar diperlukan.					
13.	Media sosial sering menjadi pilihan saya untuk mengisi waktu luang.					

14.	Membuka media sosial bukanlah hal yang menarik bagi saya.					
15.	Saya tertarik mengeksplorasi konten yang saya temui di media sosial.					
16.	Saya sulit menghabiskan waktu luang tanpa membuka media sosial.					
17.	Saya menikmati menggunakan media sosial kapan pun ada waktu luang.					
18.	Saya memperoleh pengetahuan baru dari media sosial.					
19.	Saya jarang membuka media sosial dalam keseharian saya.					
20.	Waktu penggunaan media sosial saya sering berlebihan.					
21.	Terkadang saya mempraktikkan ide yang saya peroleh dari media sosial.					
22.	Durasi penggunaan media sosial saya relatif terkontrol.					
23.	Saya membuka media sosial hanya pada waktu tertentu.					
24.	Ide dari media sosial tidak pernah saya gunakan dalam kehidupan nyata.					
25.	Saya menganggap segala informasi dari media sosial tidak penting.					
26.	Aktivitas keseharian saya berjalan tanpa melibatkan media sosial.					
27.	Saya tidak bergantung pada media sosial sebagai hiburan utama.					
28.	Konten media sosial jarang menarik perhatian saya.					

Lampiran 4. Kuesioner Self-Compassion dan Skala Penelitiannya

No	Aitem	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya berusaha menenangkan diri ketika merasa tertekan.					
2.	Pikiran saya sering terganggu oleh kekhawatiran.					
3.	Saya berusaha memahami kesalahan tanpa menyalahkan diri berlebihan.					
4.	Saya dapat menerima diri saya apa adanya meskipun memiliki kekurangan.					
5.	Saya mudah larut dalam pikiran negatif.					
6.	Saya menilai perasaan saya secara negatif saat emosi muncul.					
7.	Saya menyadari bahwa orang lain juga mengalami kesulitan.					
8.	Saya mencoba memahami pengalaman orang lain dengan empati.					
9.	Saya memahami bahwa setiap orang pernah mengalami kegagalan dalam hidup.					
10.	Saya merasa bahwa masalah yang saya alami hanya terjadi pada diri saya.					
11.	Saya tidak peduli terhadap kesulitan yang dialami orang lain.					
12.	Saya merasa hanya saya yang mengalami masalah seperti ini					
13.	Saya mengamati perasaan saya tanpa menghakimi diri sendiri.					
14.	Saya sulit menerima diri saya karena kekurangan yang saya miliki.					
15.	Saya berusaha melihat masalah secara lebih objektif.					
16.	Saya berusaha fokus pada apa yang sedang saya lakukan.					
17.	Saya sulit memaafkan diri sendiri atas kesalahan yang saya lakukan.					

18.	Saya memilih mengabaikan perasaan dan kebutuhan emosional saya.					
19.	Saya memberi waktu bagi diri saya untuk pulih dari tekanan.					
20.	Saya sulit menikmati momen karena terlalu banyak pikiran.					
21.	Saya tetap menghargai diri saya meskipun hasilnya tidak sesuai harapan.					
22.	Saya menyadari bahwa diri saya memiliki keterbatasan sebagai manusia.					
23.	Saya sering membesarkan masalah yang sebenarnya kecil.					
24.	Saya sering menilai diri secara negatif saat mengalami emosi yang sulit.					
25.	Saya percaya kesulitan adalah pengalaman yang umum dialami manusia.					
26.	Pengalaman pribadi membuat saya lebih peduli pada orang lain.					
27.	Saya menerima bahwa kesulitan adalah bagian dari kehidupan manusia.					
28.	Saya menganggap kesulitan yang saya alami tidak wajar dibandingkan orang lain.					
29.	Saya sulit merasakan empati terhadap orang lain.					
30.	Bagi saya, kesulitan yang saya alami adalah sesuatu yang tidak dapat dipahami oleh orang lain.					
31.	Saya menerima emosi yang muncul apa adanya.					
32.	Saya sering menolak diri sendiri karena merasa tidak sempurna.					
33.	Saya tidak membiarkan pikiran negatif menguasai diri saya.					
34.	Saya mencoba menikmati momen yang sedang saya jalani.					

35.	Saya sering menyalahkan diri sendiri bahkan untuk kesalahan kecil.					
36.	Saya lebih memilih tidak memperhatikan kondisi emosional diri saya					

Lampiran 5. Tabulasi Skala Kesejahteraan Psikologis

No.	PWB1	PWB2	PWB3	PWB6	PWB9	PWB10	PWB11	PWB12	PWB13	PWB14	PWB17	PWB18	PWB20	PWB22	PWB23	PWB24	PWB25	PWB26	PWB29	PWB30	PWB32	PWB34	PWB35	PWB36	PWB38	PWB41	PWB42	PWB45	PWB46	PWB47	PWB48	TOTAL 1
1	5	1	5	1	5	1	1	1	5	1	1	1	5	1	1	1	5	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	63
2	5	1	5	1	5	1	1	1	5	1	1	1	5	1	1	1	5	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	63
3	5	1	5	1	4	1	1	1	4	2	1	1	5	1	2	1	5	1	1	1	5	2	1	1	1	2	1	5	2	1	2	67
4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	137
5	4	2	4	1	4	2	2	2	5	2	2	2	5	4	2	2	4	2	2	2	4	2	2	1	2	2	2	5	2	2	1	80
6	5	4	4	5	5	4	4	5	5	1	2	1	5	2	2	1	5	4	2	2	4	4	5	1	2	5	4	4	2	1	1	101
7	4	1	5	1	5	2	2	1	5	1	2	1	4	2	2	1	4	1	2	1	5	2	1	1	1	2	1	5	1	2	1	69
8	5	3	4	2	4	3	4	5	2	3	2	2	4	5	2	5	3	2	2	4	4	4	4	5	2	4	1	5	3	2	3	103
9	4	2	4	2	4	2	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	5	2	2	4	4	4	3	3	2	3	2	4	4	2	2	98
10	4	5	4	5	4	4	5	2	1	5	4	4	4	4	2	4	2	1	5	4	4	5	5	2	5	4	5	1	4	5	5	118
11	4	2	4	1	5	2	1	2	4	2	2	1	4	2	1	2	4	2	2	1	4	2	2	1	2	2	2	5	2	1	2	73
12	4	2	4	2	4	1	4	5	4	3	3	1	4	4	1	4	4	1	2	4	5	4	4	5	1	4	2	5	2	2	4	99
13	4	2	4	4	4	4	5	2	4	4	4	2	4	4	2	5	2	1	4	5	4	5	4	2	1	5	1	4	2	2	4	104
14	4	2	4	2	4	2	3	4	3	3	2	2	4	4	2	3	4	2	3	2	4	3	2	4	2	3	2	4	2	2	2	89
15	4	4	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	137
16	5	2	4	2	4	2	2	2	4	1	1	4	5	4	2	4	5	2	2	2	4	4	2	4	2	2	4	4	2	1	5	93
17	4	2	5	2	5	2	2	1	4	2	1	1	4	2	2	1	4	2	2	2	4	2	2	1	2	2	2	5	2	2	2	76
18	4	1	4	3	4	5	5	4	4	1	5	1	4	4	5	5	4	2	3	5	3	5	5	5	3	5	1	4	2	2	4	112
19	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2	2	2	5	2	2	2	5	2	2	2	4	1	2	2	2	3	2	5	2	2	1	80
20	3	4	5	4	5	4	5	4	5	3	3	5	5	4	5	3	4	5	3	4	4	4	5	4	4	4	3	4	3	4	5	127
21	4	2	4	1	4	2	1	2	4	1	2	1	4	2	1	2	4	2	4	2	5	2	2	2	2	2	1	4	1	2	2	74
22	4	2	4	2	4	2	2	1	4	4	2	3	4	5	3	1	5	1	2	2	4	2	2	2	2	3	1	5	4	2	1	85
23	4	2	5	2	4	4	2	2	5	4	2	2	5	4	4	5	5	2	1	1	4	2	2	1	1	5	4	4	2	4	5	99
24	4	2	5	1	4	2	2	1	5	1	2	1	5	2	1	2	5	1	2	1	5	2	2	1	2	2	2	4	2	2	1	74
25	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	4	3	5	4	2	3	2	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	119
26	5	1	4	1	4	1	1	2	4	2	1	1	4	1	2	1	4	2	2	1	5	2	2	1	2	2	1	4	1	1	2	67
27	3	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	2	3	2	5	2	3	2	2	2	2	2	3	5	2	2	4	2	3	106
28	4	2	4	4	4	4	5	4	4	2	4	1	4	4	4	5	4	2	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	2	5	118
29	5	2	4	1	4	5	2	1	4	1	2	1	5	2	1	2	4	1	2	1	4	2	1	1	1	2	1	4	2	1	1	70
30	4	2	4	4	4	2	2	1	4	2	1	1	4	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	4	2	2	2	67
31	5	1	5	2	5	4	2	2	4	1	2	1	5	5	1	4	4	1	1	2	4	5	2	2	1	1	1	4	2	1	2	82
32	4	1	5	4	4	4	2	4	4	4	5	1	4	2	4	2	5	1	4	2	1	5	3	2	2	4	2	4	1	2	1	93
33	5	1	2	2	5	1	2	2	4	2	2	2	5	4	5	4	5	1	2	4	4	2	4	4	2	4	1	5	1	2	2	91
34	5	1	4	2	4	4	2	4	5	2	1	2	5	4	2	4	5	2	1	2	4	2	2	2	2	2	1	5	1	2	1	85
35	5	2	4	1	5	2	1	2	5	4	1	2	5	2	1	1	5	2	2	1	5	2	2	1	2	1	2	5	2	1	2	78
36	4	2	4	2	4	1	2	2	4	2	1	2	5	4	4	2	4	1	1	2	5	4	2	2	2	2	1	4	2	1	2	80
37	4	2	4	1	4	1	1	1	4	2	1	2	5	1	2	2	4	1	2	1	4	1	1	2	1	2	1	4	2	1	1	65
38	4	1	2	2	4	1	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	1	4	1	4	2	4	1	2	4	1	5	5	5	5	99
39	5	2	4	1	4	2	1	2	4	2	1	2	5	2	3	1	4	1	3	2	5	2	2	1	1	2	2	4	2	1	2	75
40	4	2	5	2	4	2	2	2	4	2	1	2	5	2	2	4	5	2	2	1	5	2	2	4	2	4	1	4	2	2	4	87
41	5	2	5	2	4	2	2	2	5	2	1	1	5	2	1	1	5	1	2	1	5	2	4	1	1	2	1	5	2	1	1	76
42	4	2	4	2	4	2	1	2	4	2	2	1	5	4	2	2	5	1	2	2	4	1	2	2	2	2	1	4	2	2	2	77
43	5	2	5	2	4	1	4	4	5	2	2	2	5	2	2	1	5	2	2	1	4	2	2	1	2	2	1	5	1	2	2	82
44	4	1	5	1	4	1	2	2	4	2	2	1	5	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	5	1	2	1	75
45	4	1	2	4	4	2	2	2	4	2	2	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	2	2	4	2	4	2	2	5	92
46	4	1	4	1	5	1	1	1	5	2	1	1	5	2	1	1	5	1	1	1	4	1	2	2	2	1	1	5	1	1	1	65
47	5	1	4	1	5	1	2	2	4	2	1	2	4	4	2	4	5	1	2	4	4	2	2	1	2	4	1	4	2	1	2	81
48	4	2	5	1	4	2	5	2	4	2	1	2	4	2	1	2	5	2	2	1	4	4	2	2	2	2	1	4	2	1	1	78
49	5	1	5	2	4	2	2	2	4	2	2	1	5	2	2	2	4	1	2	2	4	2	2	2	1	2	1	4	2	2	1	75
50	5	1	2	1	4	2	1	4	5	2	2	1	5	2	1	4	5	1	4	2	4	2	4	2	2	5	1	5	4	2	4	89
51	5	5	4	4	4	4	3	1	2	2	1	1	4	1	2	2	5	5	4	3	3	3	4	3	2	4	4	3	4	2	5	99
52	5	1	5	2	4	2	5	4	4	1	1	2	4	1	1	2	5	2	4	1	5	1	1	2	3	2	1	5	1	2	1	80
53	4	1	5	2	5	2	2	2	4	2	4	1	5	2	2	2	5	1	4	1	4	1	2	2	1	2	1	5	2	1	2	79
54	4	1	4	2	4	2	2	2	5	4	2	2	4	4	4	2	5	1	2	2	4	5	2	2	2	5	2	5	2	1	2	90
55	5	2	4	1	5	1	2	2	5	2	1	1	5	2	1	2	5	2	2	2	5	1	4	2	1	1	1	5	1	2	1	76
56	5	1	5	1	4	1	1	2	5	1	1	1	5	1	1	1	5	1	2	1	5	1	2	1	1	2	1	5	1	1	1	66
57	4	2	5	2	5	4	2	2	4	2	2	1	5	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	1	2	1	4	2	4	2	82
58	4	2	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93
59	5	4	5	4	5	4	1	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	1	2	2	1	2	1	120
60	4	2	4	2	4	2	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	4	1	2	2	4	2	4	4	2	4	2	4	2	2	2	87
61	5	1	5	1	4	1	5	4	4	1	2	1	5	2	1	2	4	1	1	1	4	2	4	2	1	1	2	5	1	1	2	76
62	4	2	4	2	5	2	2	1	5	2	2	2	5	2	2	2	5	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	81
63	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5	139
64	4	2	5	2	4	2	1	1	4	2	2	1	5	4	5	1	4	2	4	2	5	1	4	1	1	2	1	4	2	2	2	82
65	5	2	5	2	4	2	4	4	5	2	2	2	4	4	4	4	5	2	5	4	4	5	5	2	2	5	2	4	2	2	2	106
66	1	4	5	4	2	1	4	5	4	5	1	2	5	4	1	5	4	4	4	5	1	5	5	4	5	1	2	4	5	4	4	110
67	4	2	5	1	5	2	2	2	4	1	2	2	5	2	2	2	4	1	2	2	5	2	1	2	2	2	1	4	2	2	2	77
68	5	2	5	4	5	2	1	1	5	1	2	2	4	4	2	1	5	1	5	5	4	5	4	4	5	5	4	3	5	5	4	110
69	5	2	5	2	4	4	2	2	4	2	2	1	5	2	2	2	5	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	5	1	1	2	90
70	5	1	4	1	5	2	1	1	4	2	1	1	5	2	2	2	4	1	4	2	5	2	1	1	2	2	1	5	2	1	4	76
71	4	1	4	1	4	2	2	2	5	1	2	1	4	2	1	2	4	2	2	1	3	2	2	2	1	2	1	4	2	1	1	68
72	4	2	5	2	5	4	4	4	5	2	4	2	5	4	2	2	5	2	2	4	4	4	4	4	2	5	2	5	2	2	2	105
73	5	2	4	2	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	5	2	2	2	4	4	2	2	2	2	1	5	2	1	2	91
74	4	2	5	2	5	2	4	2	5	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4	4	2	1	81
75	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	139
76	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	138
77	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	5	144
78	4	2	5	2	4	1	2	2	5	2	1	2	5	1	3	1	4	1	2	1	5	2	2	1	1	1	2	4	1	1	1	71
79	4	1	5	4	5	2	1	2	4	2	2	2	5	1	2	1	5	2	2	2	5	2	2	1	5	5	2	5	2	2	1	86
80	5	2	4	2	4	4	2	4	5	4	2	1	5	4	1	1	4	2	4	5	5	5	4	4	2	2	1	5	2	2	4	101
81	4	5	2	2	5	1	2	2	1	5	4	2	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	5	110
82	4	2	4	2	4	4	2	3	4	3	3	3	5	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	2	4	2	3	3	93
83	5	2	4	1	5	2	1	2	4	2	2	1	5	1	4	5	2	1	4	2	4	4	2	1	2	5	4	5	2	1	2	87
84	5	4	5	4	2	1	2	2	1	1	1	5	2	4	4	5	4	5	1	1	5	4	2	1	1	2	1	5	1	1	4	86
85	5	3	3	2	5	5	2	3	5	3	1	1	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	3	1	5	1	1	1	95
86	5	1	4	2	5	1	2	2	4	2	1	2	5	2	5	1	5	1	2	2	4	2	4	2	2	1	2	5	2	1	1	80
87	3	2	4	3	4	2	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	3	2	4	3	88
88	4	2	4	1	4	1	2	2	4	2	2	2	5	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	5	2	1	2	77
89	5	4	1	4	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	137
90	4	4	4	4	5	4	4	2	2	4	2	1	5	4	2	1	4	5	5	2	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	116
91	4	2	2	2	4	2	1	2	4	2	2	1	5	2	2	2	5	1	1	5	4	1	2	2	4	4	1	5	4	2	2	82
92	5	4	5	1	4	2	2	2	4	4	3	2	5	4	5	3	5	3	5	5	4	5	2	3	4	2	2	5	2	3	1	106
93	4	2	2	1	4	2	4	4	5	2	1	2	5	2	2	4	5	2	2	2	4	2	4	2	4	4	2	5	2	2	1	89
94	5	4	5	1	5	4	5	2	5	4	2	5	5	4	5	4	5	2	4	2	4	4	4	5	5	4	5	4	2	5	4	124
95	5	1	2	4	4	2	1	2	4	2	1	1	5	4	4	4	5	1	4	2	4	4	4	5	4	5	2	5	4	2	4	101
96	5	2	4	2	4	1	2	4	5	2	2	2	4	4	5	2	4	1	2	4	4	2	2	2	1	4	1	5	2	1	2	87
97	4	1	4	2	4	1	2	2	5	2	1	1	5	4	2	2	5	1	2	2	5	2	2	2	2	4	1	5	2	1	2	80
98	5	5	4	2	4	2	3	4	5	2	1	2	5	4	3	2	5	2	2	2	5	2	2	2	1	2	2	5	1	1	2	89
99	4	2	4	4	2	2	4	2	2	2	4	2	5	5	4	4	4	2	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	2	109
100	4	2	2	1	4	1	2	2	4	1	1	2	4	2	2	1	4	2	2	1	4	2	1	1	2	5	2	4	2	1	2	70
101	5	2	5	1	5	2	4	2	5	2	4	1	4	4	1	2	5	2	4	1	2	4	4	4	1	4	2	5	4	1	2	94
102	4	5	4	4	4	3	4	5	3	4	4	5	3	4	3	3	4	4	3	4	5	4	4	5	3	3	4	5	3	3	4	120
103	4	5	4	5	3	4	5	4	5	4	5	4	4	5	3	4	5	4	3	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	5	3	131
104	4	2	5	2	2	1	1	2	4	2	1	2	4	2	2	4	4	1	2	1	4	2	1	4	2	4	1	5	4	4	5	84
105	4	4	4	5	4	4	2	4	4	2	4	2	4	1	2	2	4	2	3	2	4	2	4	3	3	2	1	4	2	3	3	94
106	4	2	2	2	5	2	1	4	5	2	4	2	5	5	4	4	4	1	4	4	5	4	2	1	1	2	1	5	1	2	2	92
107	4	5	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	3	5	4	5	5	4	5	4	4	3	2	5	4	4	3	132
108	5	2	4	1	4	1	2	1	4	1	2	4	4	2	1	2	4	1	2	1	4	1	2	1	2	4	1	4	1	2	2	72
109	4	2	4	1	5	2	1	2	5	2	2	2	4	2	1	2	4	1	2	1	4	2	2	1	1	2	1	5	1	2	2	72
110	2	3	1	2	1	3	4	2	5	4	5	4	4	3	2	4	4	5	5	4	4	5	4	5	3	5	4	5	4	5	4	115
111	4	5	4	3	4	5	3	4	5	4	3	4	4	3	5	4	3	4	3	4	3	4	4	5	4	4	3	4	3	4	4	120
112	4	1	2	2	5	2	2	4	4	2	2	2	5	2	2	2	5	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	79
113	5	1	5	2	4	1	2	2	4	4	2	2	5	4	1	2	5	2	2	1	4	2	2	2	1	2	2	4	2	2	1	80
114	4	2	5	2	4	4	2	1	4	2	2	2	5	1	2	1	5	1	4	2	4	1	2	5	2	4	2	4	2	1	2	84
115	4	4	5	4	5	5	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	133
116	2	1	5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	2	2	4	2	5	4	1	1	118
117	4	1	4	4	5	5	4	5	4	4	5	2	4	4	4	4	4	1	2	2	5	4	5	4	2	2	1	5	5	1	4	110
118	4	2	4	2	2	2	1	1	5	4	4	1	4	4	2	4	4	2	1	2	4	2	2	2	2	5	2	4	2	2	2	84
119	4	2	4	2	4	2	2	2	5	1	2	1	5	2	2	2	5	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	4	2	2	2	78
120	5	2	1	3	2	2	3	2	4	2	3	2	5	4	2	2	4	1	2	4	5	2	3	2	2	2	1	4	2	1	2	81
121	5	2	5	1	4	1	2	2	5	1	2	1	4	1	2	2	4	1	2	2	4	1	2	1	2	2	1	5	2	1	2	72
122	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2	2	2	5	4	4	4	4	2	2	2	4	2	2	4	2	4	1	4	2	2	4	90
123	5	5	4	4	5	5	4	3	4	5	5	4	4	5	3	5	4	5	5	4	3	3	4	5	5	5	3	4	5	5	3	133
124	4	4	5	5	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	5	2	136
125	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	5	4	4	140
126	5	1	5	1	4	1	2	2	5	5	1	1	5	2	2	5	2	1	2	1	5	1	2	1	1	2	1	2	3	1	2	74
127	2	1	2	1	1	2	2	1	4	2	1	2	2	2	1	1	4	1	4	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	53
128	4	2	4	2	5	2	1	3	4	1	2	1	5	4	1	2	4	1	4	2	4	1	2	2	1	4	2	4	5	2	1	82
129	4	2	3	2	4	2	2	4	4	2	2	2	5	4	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	1	4	2	4	2	1	4	84
130	4	2	5	2	4	1	2	2	4	1	2	1	5	2	2	1	4	1	2	2	3	2	1	2	2	2	1	5	2	2	1	72
131	1	2	5	4	4	2	4	4	4	2	2	1	5	5	4	5	5	5	2	4	5	2	5	2	5	5	1	5	2	4	3	109
132	5	2	5	2	5	1	2	1	4	2	1	1	4	4	1	2	5	2	2	1	4	2	4	2	1	2	1	5	2	1	1	77
133	5	1	5	2	4	1	2	1	5	2	1	4	4	1	2	1	4	2	2	1	4	1	2	1	2	5	1	5	1	2	1	75
134	4	1	4	2	5	2	4	2	5	2	4	1	1	4	1	4	2	5	4	1	2	5	2	4	1	4	1	3	4	4	2	90
135	2	4	4	5	4	5	4	4	2	5	3	2	5	4	5	5	4	2	2	4	5	5	5	4	1	4	1	4	5	2	4	115
136	5	2	4	2	4	1	2	2	4	2	2	1	4	2	2	1	4	1	2	2	4	2	2	2	1	2	1	5	2	1	2	73

Lampiran 6. Skor Jawaban Kuesioner Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial

No.2	IPM1	IPM2	IPM3	IPM4	IPM5	IPM6	IPM7	IPM8	IPM9	IPM10	IPM11	IPM12	IPM13	IPM15	IPM16	IPM17	IPM18	IPM20	IPM21	IPM23	IPM25	IPM26	TOTAL 2
1	5	1	5	5	1	1	5	5	5	1	1	1	5	5	1	5	5	1	5	5	1	1	70
2	5	1	5	5	1	1	5	5	5	1	1	1	5	5	1	5	5	1	5	5	1	1	70
3	5	2	4	5	2	1	5	5	4	1	2	1	5	5	2	5	5	1	5	4	1	2	72
4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	2	2	94
5	4	2	4	5	2	1	4	2	4	2	2	2	4	4	2	4	5	2	4	4	1	2	66
6	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	101
7	4	2	5	4	2	1	5	4	5	1	2	2	5	4	2	5	5	1	5	4	2	1	71
8	3	3	4	5	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	2	3	4	2	2	69
9	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	84
10	4	5	5	5	4	5	4	4	5	5	4	5	5	1	2	4	5	4	4	5	4	5	94
11	4	2	5	4	2	1	4	5	4	2	1	2	4	4	2	5	4	1	4	4	1	2	67
12	5	4	4	5	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	79
13	4	5	4	5	2	5	4	4	4	2	2	2	4	4	4	5	4	4	4	2	1	2	77
14	3	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	4	2	4	4	2	3	74
15	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	97
16	4	2	4	2	4	4	2	2	5	2	1	4	4	2	4	4	2	4	2	2	4	2	66
17	4	4	5	4	2	2	4	2	4	2	2	4	4	5	4	4	5	2	4	5	2	1	75
18	5	5	5	5	4	4	3	4	5	2	3	2	5	4	4	5	4	5	3	2	1	3	83
19	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	4	2	4	2	3	5	2	4	4	1	3	62
20	4	5	3	5	3	4	5	4	3	5	3	4	5	4	5	3	4	4	5	5	4	5	92
21	4	5	4	5	2	4	4	5	4	2	2	2	5	4	4	5	4	4	5	2	2	2	80
22	4	4	4	5	4	3	5	5	4	2	2	2	5	5	5	5	4	2	5	5	2	5	87
23	4	5	4	4	2	4	5	4	4	2	2	4	2	5	2	5	4	5	4	4	2	1	78
24	4	2	5	5	2	1	5	4	5	2	1	2	4	4	2	5	4	1	5	5	2	1	71
25	3	2	3	4	3	3	4	4	2	4	3	3	4	2	2	4	3	3	4	4	4	4	72
26	5	1	4	5	2	1	5	5	4	1	2	1	4	5	2	5	4	1	4	5	2	1	69
27	4	5	4	4	2	2	1	2	5	4	3	3	4	4	2	2	4	1	2	2	2	2	64
28	4	4	5	4	4	4	4	4	5	1	4	2	5	4	5	5	5	5	4	2	1	1	82
29	4	2	4	5	1	2	4	4	4	2	1	4	4	4	4	5	5	2	4	4	1	2	72
30	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	4	4	4	4	2	2	2	43
31	4	5	5	5	2	4	4	5	5	2	2	1	5	4	4	5	5	5	4	2	1	2	81
32	4	4	4	5	2	1	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	5	4	5	3	1	3	77
33	5	4	4	4	5	5	5	4	5	2	2	4	5	4	1	5	5	4	4	5	1	4	87
34	4	5	4	5	5	4	5	2	4	2	1	4	4	5	2	4	5	1	5	4	2	4	81
35	5	4	5	4	1	2	5	4	4	2	2	4	5	5	2	4	5	2	5	4	1	2	77
36	4	4	4	5	4	2	4	2	2	2	2	4	4	4	2	4	5	2	4	4	2	2	72
37	4	4	5	5	4	2	4	4	4	2	2	2	4	4	2	4	4	4	2	4	2	1	73
38	5	3	4	4	5	4	5	5	4	1	5	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	2	90
39	4	4	5	5	3	2	4	4	5	3	2	4	5	4	4	5	4	2	4	2	1	1	77
40	4	5	4	5	4	4	5	2	4	2	2	2	4	4	2	4	5	4	4	4	2	1	77
41	5	5	4	5	2	5	5	4	4	2	1	2	5	4	2	5	5	4	5	2	1	2	79
42	4	5	4	5	4	2	4	4	4	2	2	2	4	5	4	5	5	2	4	4	2	2	79
43	5	5	4	5	2	5	4	5	5	2	2	4	5	5	4	5	4	2	4	2	2	2	83
44	5	4	4	5	2	2	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	5	4	4	2	1	2	74
45	4	4	4	5	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	5	5	5	4	4	4	2	1	83
46	5	2	4	5	4	2	4	4	4	1	1	2	4	5	1	5	5	2	4	4	1	2	71
47	5	2	4	5	2	2	5	4	4	2	1	4	5	4	4	5	5	1	5	5	2	1	77
48	4	5	4	4	5	4	5	4	4	2	4	2	4	4	5	4	5	5	4	1	2	4	85
49	5	4	5	5	4	2	5	4	4	4	4	2	5	5	4	4	4	2	5	2	2	2	83
50	4	4	5	4	4	2	4	4	4	3	4	2	5	4	2	4	5	4	5	4	2	2	81
51	3	3	3	2	4	5	5	4	2	2	3	4	3	5	4	5	4	4	5	5	4	2	81
52	5	5	4	4	5	4	5	4	4	1	2	2	5	5	2	5	4	4	5	1	4	2	82
53	4	4	5	4	2	4	5	4	4	2	2	2	4	5	4	4	5	4	4	2	1	2	77
54	4	5	4	5	4	4	4	2	4	2	2	2	4	4	2	4	5	2	4	5	2	4	78
55	5	4	5	5	4	1	5	4	5	2	1	2	5	5	5	5	4	4	4	4	1	1	81
56	5	5	4	5	4	5	5	4	4	2	2	2	5	4	4	5	5	4	4	2	1	2	83
57	4	4	5	5	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	5	2	4	4	2	2	77
58	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	66
59	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	99
60	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	83
61	5	5	5	5	1	5	5	4	4	1	2	4	5	5	1	4	4	4	4	4	2	2	81
62	4	4	5	4	5	4	5	4	4	2	4	2	4	4	4	4	5	4	4	2	2	4	84
63	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	96
64	4	5	4	5	2	4	5	4	5	2	4	1	5	4	5	4	5	5	4	1	2	4	84
65	4	5	4	4	5	4	4	4	5	2	4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	93
66	2	5	4	4	5	2	4	5	4	1	2	4	5	4	3	4	4	4	5	1	4	5	81
67	2	2	2	4	2	4	4	2	4	2	2	4	5	4	2	4	4	2	4	4	2	2	67
68	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	5	100
69	5	4	5	4	2	4	5	4	5	2	2	4	5	4	5	4	4	4	5	4	2	2	85
70	5	5	4	4	2	1	4	2	4	1	2	4	4	4	2	4	5	2	4	4	2	2	71
71	4	4	4	5	2	2	4	2	4	2	2	4	5	4	2	4	5	2	4	4	1	4	74
72	5	5	4	4	4	4	5	5	5	2	4	2	5	4	4	5	4	4	4	4	2	2	87
73	4	4	4	5	2	2	4	4	4	2	2	4	3	4	2	3	5	4	4	5	2	2	75
74	5	5	4	4	2	2	5	4	4	2	2	2	4	4	2	4	5	2	4	4	2	1	73
75	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	102
76	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	101
77	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	4	98
78	5	3	4	5	2	2	4	4	4	1	1	4	4	5	3	5	5	2	5	2	1	1	72
79	4	4	5	4	2	5	4	5	4	2	4	1	4	5	2	4	5	5	5	4	2	4	84
80	5	4	4	5	4	5	5	4	5	2	2	2	4	2	2	4	5	2	5	4	2	4	81
81	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	2	4	2	4	2	72
82	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	2	3	77
83	5	4	5	4	5	4	5	5	4	2	5	2	5	4	5	4	5	4	5	2	2	2	88
84	5	1	4	2	4	5	1	2	5	4	1	2	5	1	5	4	4	1	2	4	2	5	69
85	5	5	4	4	5	5	4	5	4	3	1	3	5	5	3	5	5	5	5	5	1	5	92
86	4	4	2	5	1	2	4	2	4	2	1	5	4	4	1	4	5	4	5	4	1	2	70
87	3	2	1	2	3	2	4	2	4	2	4	2	4	3	3	2	4	4	2	2	2	3	60
88	4	4	4	5	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	5	2	4	4	1	2	73
89	4	5	4	5	4	4	5	4	5	1	4	4	4	5	2	4	5	4	5	5	5	4	92
90	4	4	5	4	4	4	2	2	1	1	4	4	4	4	2	5	2	2	4	4	2	1	69
91	4	4	4	5	1	2	4	1	4	1	3	4	4	4	2	4	2	2	4	2	2	4	67
92	4	4	3	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	3	2	3	5	4	5	4	4	5	90
93	4	2	4	5	4	4	2	4	2	2	4	2	4	4	3	5	4	5	4	2	1	2	73
94	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	2	4	5	4	5	4	4	5	95
95	5	4	4	5	4	2	5	4	4	1	4	5	4	4	2	4	4	4	5	5	2	2	83
96	5	4	4	5	2	4	5	4	4	3	2	4	5	4	1	2	5	4	4	4	1	2	78
97	5	5	4	4	1	2	5	4	5	4	4	4	5	4	2	4	4	1	4	5	1	2	79
98	5	3	2	5	3	2	5	2	4	5	2	4	5	5	2	5	5	2	5	4	2	3	80
99	3	4	2	4	4	4	4	5	5	2	4	2	4	4	1	4	5	2	5	4	2	4	78
100	4	4	5	4	2	2	4	1	4	2	2	2	4	5	2	4	4	2	5	4	2	1	69
101	4	4	4	5	4	4	5	4	5	1	5	4	4	4	2	4	5	5	4	5	4	4	90
102	4	5	3	3	4	5	4	5	5	2	3	4	4	4	1	3	4	3	3	4	5	4	82
103	3	5	4	3	4	5	4	4	3	5	4	5	4	4	2	5	4	5	4	4	4	5	90
104	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	5	2	5	5	2	4	4	4	5	2	2	1	84
105	3	4	4	3	3	2	4	4	5	1	2	3	4	5	2	3	5	4	4	4	3	4	76
106	5	5	4	4	5	2	4	4	5	1	2	2	5	4	5	4	4	5	4	5	2	2	83
107	4	5	5	4	4	5	3	4	4	2	5	4	3	5	2	4	4	3	5	5	4	5	89
108	1	4	3	4	1	2	5	2	1	4	2	4	4	2	2	4	5	1	4	4	4	5	68
109	5	4	5	5	4	5	4	5	4	1	5	5	5	4	1	4	4	5	5	5	4	5	94
110	2	1	3	2	3	2	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	1	3	4	1	2	3	46
111	3	4	5	4	3	5	3	4	5	2	4	5	3	3	1	3	5	4	5	4	3	3	81
112	4	4	4	5	2	2	4	2	4	2	2	2	4	5	1	4	5	2	4	2	2	1	67
113	4	4	4	4	1	2	4	2	2	2	2	4	4	5	1	4	4	1	4	4	2	1	65
114	4	4	5	5	2	4	4	5	5	2	4	2	4	5	1	5	4	4	4	2	2	2	79
115	4	5	4	4	5	5	4	4	4	2	5	4	5	4	2	5	4	4	5	4	5	4	92
116	4	4	4	5	4	5	4	5	5	1	4	4	5	4	2	5	4	4	4	5	4	4	90
117	5	5	4	5	2	2	4	4	5	2	1	2	5	5	2	4	5	2	4	4	1	1	74
118	4	4	5	5	1	2	4	2	4	1	4	5	4	4	2	2	5	5	4	1	1	2	71
119	4	4	4	5	2	2	5	4	4	1	4	2	4	4	4	4	5	4	4	4	2	2	78
120	4	5	3	5	3	4	4	3	4	2	3	3	4	3	1	4	4	3	3	3	2	4	74
121	4	5	4	5	2	1	4	2	4	1	2	2	5	4	1	5	5	2	4	2	2	2	68
122	4	4	4	5	4	5	5	5	5	1	2	2	5	4	2	4	4	4	5	2	2	2	80
123	4	5	4	5	3	5	5	4	3	2	4	4	5	3	1	5	4	4	5	4	5	5	89
124	5	5	4	5	2	2	5	3	4	2	4	4	2	4	1	4	4	4	4	4	5	4	81
125	4	5	5	4	4	5	4	5	4	2	4	5	4	5	2	4	4	5	4	4	5	4	92
126	5	4	4	5	1	5	4	4	5	1	5	4	4	4	3	4	5	4	5	4	5	4	89
127	2	1	2	1	5	4	2	5	5	1	4	2	4	1	5	2	5	5	5	1	1	2	65
128	5	4	4	5	2	2	4	2	2	2	4	2	2	5	4	4	5	1	4	4	2	2	71
129	4	5	4	5	2	1	4	2	1	2	4	4	5	4	2	4	5	2	4	5	2	2	73
130	5	3	2	5	2	1	5	2	3	5	2	2	4	5	2	4	5	2	5	4	1	2	71
131	5	5	4	4	2	4	4	1	4	5	3	4	4	4	4	2	4	5	4	4	2	2	80
132	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	5	4	5	5	1	5	5	4	4	4	5	4	97
133	4	5	4	5	1	5	4	5	4	2	2	4	5	4	2	5	5	4	5	4	2	2	83
134	5	4	5	4	5	5	4	4	5	2	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	97
135	4	5	4	4	2	4	5	5	4	1	4	5	5	5	2	5	4	4	5	4	5	4	90
136	4	5	5	5	2	2	4	4	5	2	2	2	5	4	4	4	5	4	5	2	2	1	78

Lampiran 7. Tabulasi Nila Self-Compassion

No.3	SC1	SC2	SC3	SC4	SC5	SC6	SC7	SC8	SC9	SC11	SC12	SC14	SC17	SC18	SC19	SC20	SC22	SC23	SC24	SC26	SC27	SC28	SC29	SC31	SC32	SC33	SC34	SC35	TOTAL3
1	5	1	5	5	1	1	5	5	5	1	1	1	1	1	5	1	5	1	1	5	5	1	1	5	1	5	5	1	80
2	5	1	5	5	1	1	5	5	5	1	1	1	1	1	5	1	5	1	1	5	5	1	1	5	1	5	5	1	80
3	5	1	5	5	1	2	5	5	5	1	2	1	2	1	5	1	5	2	1	4	5	2	1	5	2	5	4	1	84
4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	2	1	5	4	119
5	4	2	4	4	2	4	5	4	5	2	2	2	2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	2	4	2	4	4	2	88
6	5	4	5	4	4	5	5	4	4	1	1	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4	4	4	118
7	5	1	5	4	2	1	5	5	4	1	1	1	2	1	5	1	5	1	1	4	5	2	1	5	1	4	5	2	80
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	4	4	4	3	2	4	4	2	3	3	2	5	4	4	97
9	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	4	4	4	3	4	4	5	2	2	4	2	4	4	3	101
10	4	4	5	4	5	4	4	4	4	5	2	4	5	4	4	4	2	5	5	4	5	5	5	4	2	5	4	5	117
11	4	2	4	5	2	1	4	5	5	1	2	2	2	1	4	2	5	2	1	5	4	2	1	4	2	5	5	1	83
12	5	5	4	3	4	5	4	4	5	1	4	4	4	1	5	4	5	1	5	5	5	3	2	4	5	4	4	4	109
13	4	5	2	2	4	2	5	5	4	1	2	4	4	4	5	2	5	2	4	4	5	2	1	5	5	4	5	4	101
14	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	3	2	4	4	4	3	3	4	4	2	3	3	3	4	4	3	95
15	5	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	4	4	5	5	125
16	2	4	2	4	2	2	4	4	1	4	4	1	5	2	1	4	2	4	1	4	4	4	2	4	2	2	1	4	80
17	4	2	4	4	2	2	4	5	5	1	2	2	2	2	4	2	5	2	2	4	5	2	2	4	2	4	5	2	86
18	5	5	4	4	5	4	4	5	5	1	5	5	4	2	5	3	5	1	5	5	5	5	1	5	5	3	5	5	116
19	4	3	4	4	2	2	4	5	5	2	1	2	2	2	4	2	5	2	2	5	5	2	2	4	2	4	4	2	87
20	4	4	5	5	4	4	3	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	4	3	4	5	4	3	3	3	5	4	4	118
21	4	4	5	4	4	3	5	4	4	3	4	2	5	2	4	4	5	4	4	4	5	3	3	4	3	5	4	4	109
22	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	2	5	5	5	4	5	2	4	4	4	2	2	4	2	5	5	2	103
23	4	5	4	5	4	4	5	4	4	1	1	2	2	1	4	5	4	5	4	2	4	2	2	5	1	4	4	5	97
24	5	2	4	4	2	2	5	5	4	2	1	2	5	2	1	2	5	2	1	4	5	2	1	4	2	4	4	2	84
25	2	3	4	4	4	2	4	4	4	2	4	3	3	4	3	3	4	2	2	3	3	2	4	3	4	4	3	2	89
26	4	2	5	4	2	1	5	4	5	1	2	1	2	2	5	1	4	1	2	4	5	2	1	5	1	5	4	2	82
27	4	2	4	4	4	2	3	2	3	2	3	3	2	4	4	5	5	3	3	3	3	4	1	3	2	4	3	3	88
28	5	4	2	2	5	5	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	105
29	5	2	4	5	2	2	4	5	4	1	2	1	2	1	4	2	4	2	1	4	5	2	1	2	4	5	5	2	83
30	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	4	2	4	2	1	47
31	5	5	4	4	2	1	4	5	5	2	2	2	1	1	4	5	5	2	1	4	5	2	1	4	2	5	4	1	88
32	4	4	5	5	4	1	4	4	4	1	2	2	5	4	4	1	4	1	2	4	5	3	1	4	2	5	5	2	92
33	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	4	2	2	5	4	5	5	4	121
34	4	4	2	5	2	1	4	5	5	2	2	2	2	2	5	4	5	1	1	2	2	2	1	4	2	2	4	2	79
35	5	2	4	5	2	2	4	5	5	1	2	2	2	2	5	1	5	2	2	5	4	2	1	5	2	5	4	1	87
36	5	4	5	4	4	4	5	5	4	2	1	2	4	2	5	2	5	4	2	4	4	2	1	5	2	4	5	4	100
37	4	4	4	5	2	1	5	4	4	2	4	1	1	1	5	1	5	1	1	4	4	2	2	2	2	4	4	1	80
38	4	4	5	4	5	2	4	5	4	1	1	2	4	2	4	4	4	1	1	5	5	2	2	4	4	4	4	4	95
39	4	2	4	5	2	4	5	5	4	2	1	2	2	2	5	2	5	1	1	4	5	2	1	4	2	5	5	3	89
40	5	4	4	5	5	2	4	4	5	2	2	2	2	2	5	2	4	1	2	5	4	2	1	2	1	5	4	2	88
41	5	5	5	4	2	1	5	5	5	1	2	1	1	1	5	2	5	4	1	4	5	1	1	4	1	4	5	1	86
42	4	4	4	5	2	2	5	5	5	1	2	2	2	2	5	2	5	2	2	4	5	2	1	2	2	1	5	1	84
43	5	4	4	5	2	2	4	4	5	1	2	4	2	2	4	5	4	1	1	5	4	2	2	4	2	4	5	2	91
44	4	2	4	5	4	2	4	4	5	1	2	1	2	2	5	2	4	2	2	4	4	2	2	4	2	4	5	2	86
45	4	4	4	2	4	4	4	4	4	1	2	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	4	95
46	4	2	4	4	2	2	4	4	5	2	2	1	2	2	4	2	5	2	1	4	5	1	1	4	1	4	5	1	80
47	5	4	5	5	4	4	5	4	5	1	1	2	4	2	5	4	5	2	4	4	4	2	1	4	2	5	5	1	99
48	5	4	4	5	4	2	4	5	5	2	5	4	4	5	4	4	4	2	2	2	4	2	1	4	1	5	4	2	99
49	4	2	4	4	4	2	4	4	5	1	1	1	2	2	4	2	4	2	2	4	4	2	2	4	2	1	4	1	78
50	2	5	1	4	2	2	2	5	4	2	2	5	5	4	1	4	1	4	4	4	5	1	1	4	4	2	4	5	89
51	3	4	4	4	4	2	1	3	3	2	3	3	3	4	1	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	91
52	4	2	5	4	2	5	4	5	4	1	5	2	2	5	5	2	4	5	2	2	5	4	4	2	4	2	4	2	97
53	4	4	4	2	4	5	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	107
54	4	4	4	5	2	4	4	4	5	4	2	2	4	2	4	2	4	2	2	4	5	4	2	4	2	4	5	2	96
55	5	4	4	4	4	5	5	5	5	1	2	1	1	2	5	2	5	4	5	4	5	5	1	5	2	4	5	2	102
56	5	1	4	5	1	2	5	4	5	1	2	1	1	1	5	1	5	2	1	4	5	1	1	5	1	5	5	1	80
57	4	4	4	5	2	4	4	5	4	2	4	2	2	2	4	2	4	2	2	5	5	2	1	4	2	2	4	2	89
58	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
59	5	5	4	5	2	1	5	4	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	4	1	2	5	4	5	4	4	114
60	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	103
61	1	2	5	4	4	1	5	4	1	2	5	1	4	4	1	5	1	1	5	2	2	4	2	5	2	1	1	5	80
62	4	4	5	5	4	2	4	5	2	5	5	2	4	2	4	2	4	2	2	4	5	2	1	5	2	2	4	2	94
63	5	4	5	4	4	5	5	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	5	5	5	4	5	4	5	126
64	2	2	4	4	2	2	2	4	2	3	2	1	4	2	2	2	3	1	2	1	2	3	1	3	1	4	1	3	65
65	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	5	122
66	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	2	5	4	4	3	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	118
67	4	2	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	5	4	2	2	4	2	4	5	2	82
68	5	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	125
69	5	4	5	5	4	4	5	5	4	1	1	2	2	2	5	4	4	2	2	5	5	1	1	4	1	5	5	2	95
70	4	4	5	4	4	2	4	5	4	1	4	2	1	2	4	2	4	2	2	4	4	2	1	4	4	5	5	4	93
71	4	2	5	5	2	2	4	5	4	2	2	1	1	1	4	1	4	4	1	5	4	1	2	4	2	4	5	2	83
72	4	4	5	5	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	4	5	5	4	2	4	2	4	4	4	104
73	5	2	4	4	4	4	5	4	5	2	2	2	2	2	4	2	5	2	2	4	5	2	2	4	2	4	4	4	93
74	4	4	4	4	2	2	5	5	5	2	2	2	2	2	5	2	5	2	2	5	4	4	2	4	2	4	5	2	93
75	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	126
76	5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	4	124
77	4	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	5	129
78	5	1	5	5	2	2	5	5	5	1	1	1	3	1	5	2	5	2	1	5	5	1	1	5	1	4	5	2	86
79	4	5	4	4	5	4	5	4	4	1	1	2	2	1	4	4	5	2	1	5	4	1	2	4	2	4	4	2	90
80	5	4	5	5	2	4	4	5	5	1	2	5	4	4	5	5	4	2	2	4	4	2	1	2	1	1	5	2	95
81	2	4	4	4	2	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	2	4	102
82	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	1	2	2	3	4	3	4	2	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	89
83	5	4	5	4	5	4	5	4	4	2	1	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	2	4	2	5	4	4	114
84	1	2	5	4	1	4	1	2	5	2	5	1	5	4	2	5	2	4	5	1	2	4	4	5	1	1	2	1	81
85	5	5	5	5	1	5	5	5	5	1	5	3	3	5	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	1	3	5	3	116
86	4	2	4	4	5	5	4	4	4	2	1	1	1	2	5	5	4	5	4	5	4	2	2	4	1	5	4	4	97
87	2	4	3	2	3	2	4	2	3	4	3	3	4	2	2	3	2	4	3	4	4	2	3	3	4	4	2	3	84
88	4	2	4	4	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	4	4	2	2	4	2	4	5	2	85
89	5	4	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	126
90	4	4	5	4	4	4	4	1	2	4	2	1	5	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	95
91	4	5	4	4	5	5	4	4	4	2	4	2	4	4	5	4	5	1	1	2	4	4	2	3	2	2	4	2	96
92	5	4	4	5	5	4	3	4	5	2	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	97
93	5	4	5	5	4	4	5	2	5	2	1	2	2	2	5	4	5	2	4	5	4	4	2	4	2	5	4	2	100
94	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	4	5	5	4	126
95	4	4	5	4	2	4	5	4	5	1	2	2	4	2	4	2	4	1	2	5	4	2	1	2	1	4	4	4	88
96	4	5	4	5	2	1	5	4	4	1	2	1	2	1	4	2	4	2	2	5	4	2	1	5	2	5	5	2	86
97	5	2	4	5	2	2	5	4	4	1	2	1	2	1	5	5	4	1	1	5	2	2	1	4	2	4	5	2	83
98	5	3	5	4	4	5	3	4	4	4	4	5	2	4	5	4	3	4	5	5	4	4	5	1	2	2	1	3	104
99	4	4	2	4	4	4	5	5	2	4	4	4	5	4	3	4	4	1	4	4	4	4	5	5	4	4	4	2	107
100	4	4	5	4	2	4	5	4	5	1	2	1	2	2	5	1	4	2	1	4	4	2	2	4	2	5	4	2	87
101	4	5	4	5	4	2	4	5	4	2	1	2	2	4	4	4	4	2	1	5	5	5	2	5	5	4	5	1	100
102	5	4	5	3	4	4	3	5	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	105
103	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	3	5	5	4	1	4	2	117
104	4	4	5	2	4	4	4	4	4	5	2	5	5	4	4	2	5	2	4	4	4	1	1	4	4	5	4	5	105
105	4	5	4	3	3	1	4	2	4	3	4	3	3	1	4	4	2	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2	4	88
106	5	5	4	4	2	4	5	4	4	2	4	4	2	1	4	2	4	1	5	4	4	2	2	2	2	4	5	4	95
107	5	4	4	3	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	119
108	4	1	1	4	2	1	5	4	4	2	1	2	2	1	4	2	5	2	1	5	5	1	1	1	4	4	5	1	75
109	5	2	5	5	2	2	1	2	4	4	2	1	5	5	4	5	5	2	2	5	5	5	2	4	1	4	5	2	96
110	3	2	4	2	3	4	2	1	2	2	1	2	1	2	3	1	1	2	3	3	2	1	3	3	1	2	1	2	59
111	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	3	3	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	47
112	5	2	4	4	2	2	4	5	5	2	1	2	2	2	5	2	4	1	1	4	4	2	2	2	2	5	5	2	83
113	5	2	4	4	2	4	4	4	4	2	2	1	2	2	4	2	4	1	4	4	5	2	2	2	1	4	5	1	83
114	4	2	4	4	2	2	5	4	4	4	2	2	4	2	2	4	5	2	4	4	4	2	1	4	2	4	4	2	89
115	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	121
116	4	4	4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4	3	5	4	4	5	4	4	4	122
117	5	5	2	4	4	4	5	2	5	4	2	2	4	4	5	4	5	2	4	5	4	2	1	4	2	4	4	4	102
118	4	5	4	5	5	2	4	4	4	2	4	2	2	2	4	4	4	1	4	5	4	4	5	4	1	5	5	4	103
119	4	2	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	5	4	2	1	4	2	4	5	2	85
120	4	3	4	4	3	2	4	4	4	2	2	3	4	5	4	3	4	2	1	4	3	2	2	4	3	4	5	2	91
121	5	2	5	4	2	1	4	5	4	2	1	2	1	2	4	1	4	1	1	4	4	1	1	5	1	5	5	1	78
122	5	4	5	5	2	4	4	2	4	2	2	1	4	2	4	5	2	2	2	4	5	2	2	4	2	5	5	4	94
123	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	3	126
124	4	4	5	5	5	4	4	4	4	3	2	2	2	4	4	4	4	1	4	3	3	3	1	4	4	4	4	4	99
125	4	5	4	5	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	124
126	5	5	4	4	1	2	5	5	3	2	5	4	1	2	4	1	5	5	2	1	5	1	5	1	2	5	5	4	94
127	1	2	1	4	2	4	5	4	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	4	4	2	2	1	4	2	4	5	2	70
128	4	5	4	4	1	2	4	5	5	1	2	2	2	1	4	2	4	1	4	5	4	2	1	4	2	1	4	1	81
129	4	4	5	5	4	4	5	4	5	2	4	2	2	2	4	2	5	4	4	5	4	5	2	4	4	4	5	4	108
130	5	1	4	4	2	2	4	5	4	1	2	1	2	1	4	2	4	2	2	4	5	2	1	4	2	5	4	2	81
131	5	4	4	4	5	4	4	2	4	1	1	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	4	2	4	86
132	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	2	1	5	4	1	115
133	5	1	5	4	1	2	5	4	5	5	1	2	1	4	5	1	5	2	1	4	5	2	1	5	1	2	5	2	86
134	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	128
135	5	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	4	126
136	4	5	4	4	2	4	5	4	5	1	2	2	2	1	5	4	5	2	2	5	5	2	1	4	2	4	5	2	93

Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis Putaran VI

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.952	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PWB1	79.93	458.133	.514	.952
PWB2	82.53	450.257	.569	.951
PWB3	80.07	459.857	.513	.952
PWB6	82.23	432.392	.763	.949
PWB9	80.27	460.754	.372	.952
PWB10	81.70	434.631	.596	.951
PWB11	81.97	427.275	.822	.949
PWB12	81.90	424.507	.777	.949
PWB13	79.93	465.237	.314	.953
PWB14	82.10	438.714	.603	.951
PWB17	82.00	428.621	.732	.950
PWB18	82.57	442.047	.575	.951
PWB22	81.43	435.289	.646	.951
PWB23	82.10	439.128	.625	.951
PWB24	81.60	420.317	.779	.949
PWB25	79.93	465.030	.324	.953
PWB26	82.73	454.478	.510	.952
PWB29	82.20	445.959	.598	.951
PWB30	82.10	428.231	.759	.949
PWB32	80.20	460.993	.325	.953
PWB34	81.60	430.248	.725	.950
PWB35	81.97	427.413	.859	.948
PWB36	82.07	427.720	.723	.950
PWB38	82.43	443.495	.675	.950
PWB41	81.53	425.706	.807	.949
PWB42	82.63	451.482	.470	.952
PWB45	80.00	464.138	.324	.953
PWB46	82.23	441.151	.633	.951
PWB47	82.53	451.223	.639	.951
PWB48	82.07	430.064	.708	.950

Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial Putaran III

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.856	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
IPM1	67.7333	124.478	.431	.850
IPM2	68.6333	113.826	.590	.842
IPM3	67.6667	123.126	.487	.848
IPM4	67.4667	123.361	.448	.849
IPM5	69.3000	117.183	.560	.844
IPM6	69.1667	115.523	.535	.845
IPM7	67.8667	124.740	.314	.854
IPM8	67.8333	118.971	.521	.846
IPM9	67.8000	123.683	.389	.851
IPM10	69.7000	125.183	.349	.852
IPM11	69.7000	121.390	.474	.848
IPM12	68.6667	121.333	.367	.853
IPM13	67.8000	120.924	.562	.845
IPM15	67.7333	122.064	.488	.848
IPM16	69.0333	120.930	.419	.850
IPM17	67.4333	125.909	.432	.850
IPM18	67.3000	127.114	.425	.851
IPM20	69.0000	116.897	.451	.850
IPM23	67.9333	124.961	.305	.854
IPM25	70.0333	127.344	.310	.853
IPM26	69.5333	122.257	.364	.852

Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Self-Compassion Putaran III

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.920	26

Item-Total Statistic

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SC1	82.9000	256.231	.461	.918
SC2	83.6000	244.248	.619	.915
SC3	82.8000	252.855	.628	.915
SC4	82.6667	260.851	.512	.918
SC5	83.8333	242.351	.753	.913
SC6	84.2333	235.357	.778	.912
SC9	82.6667	257.402	.385	.919
SC11	84.8667	251.568	.482	.917
SC12	84.3000	246.286	.629	.915
SC14	84.4667	240.120	.818	.911
SC17	83.8667	247.430	.539	.917
SC18	84.4000	249.283	.476	.918
SC19	82.8667	257.223	.360	.919
SC20	83.9333	246.892	.526	.917
SC22	82.5667	260.185	.333	.919
SC23	84.5000	255.638	.389	.919
SC24	84.2667	231.444	.840	.910
SC26	82.7333	257.168	.505	.917
SC27	82.6333	259.413	.333	.920
SC28	84.3333	254.092	.522	.917
SC29	85.0000	254.621	.450	.918

SC31	82.5000	264.810	.319	.919
SC32	84.5333	250.533	.536	.916
SC33	82.6333	261.757	.334	.919
SC34	82.9000	257.679	.431	.918
SC35	84.1667	241.592	.723	.913

Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		136
Normal Parameters[a]	Mean	.0000000
	Std. Deviation	15.67325499
Most Extreme Differences	Absolute	.095
	Positive	.095
	Negative	-.065
Kolmogorov-Smirnov Z		1.108
Asymp. Sig. (2-tailed)	.	.172
a. Test distribution is Normal.		

Lampiran 12. Hasil Uji Linieritas

ANOVA Tabel

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PWB * IPM	Between Groups	(Combined)	33297.123	40	832.428	3.108	.000
		Linearity	17286.402	1	17286.402	64.532	.000
		Deviation from Linearity	16010.721	39	410.531	1.533	.048
	Within Groups		25448.142	95	267.875		
	Total		58745.265	135			

Lampiran 13. Hasil Uji Multikolinieritas

Coefficients[a]

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	4.502	10.508		.428	.669		
	IPM	.228	.199	.113	1.144	.255	.434	2.305
	SC	.728	.126	.571	5.768	.000	.434	2.305

a. Dependent Variable: PWB

Lampiran 14. Hasil Uji Heteroskedastisitas

Correlations

			IPM	SC	ABS_RES
Spearman's rho	IPM	Correlation Coefficient	1.000	.692**	.188*
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.029
		N	136	136	136
	SC	Correlation Coefficient	.692**	1.000	.250**
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.003
		N	136	136	136
	ABS_RES	Correlation Coefficient	.188*	.250**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.029	.003	.
		N	136	136	136

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 15. Hasil Uji Simultan

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.660[a]	.435	.427	15.791

a. Predictors: (Constant), IPM, SC

ANOVA[b]

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	25582.390	2	12791.195	51.299	.000[a]
	Residual	33162.874	133	249.345		
	Total	58745.265	135			

a. Predictors: (Constant), IPM, SC

b. Dependent Variable: PWB

Lampiran 16. Hasil Uji Parsial

Coefficients[a]

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	4.502	10.508		.428	.669
	SC	.728	.126	.571	5.768	.000
	IPM	.228	.199	.113	1.144	.255

a. Dependent Variable: PWB

Lampiran 17. Uji Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	11	8.1	8.1	8.1
	Perempuan	125	91.9	91.9	100.0
	Total	136	100.0	100.0	

Lampiran 18. Uji Demografi Responden Berdasarkan Usia

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	1	.7	.7	.7
	20	8	5.9	5.9	6.6
	21	57	41.9	41.9	48.5
	22	48	35.3	35.3	83.8
	23	19	14.0	14.0	97.8
	24	3	2.2	2.2	100.0
	Total	136	100.0	100.0	

Lampiran 19. Uji Demografi Responden Berdasarkan Fakultas

Fakultas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	FISIP	16	11.8	11.8	11.8
	FEB	74	54.4	54.4	66.2
	PSIKOLOGI	37	27.2	27.2	93.4
	HUKUM	3	2.2	2.2	95.6
	ILMU BUDAYA	1	.7	.7	96.3
	TEKNIK	5	3.7	3.7	100.0
	Total	136	100.0	100.0	

Lampiran 20. Uji Deskripstif Variabel Kesejahteraan Psikologis

Kategori_PWB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	14	10.3	10.3	10.3
	Sedang	97	71.3	71.3	81.6
	Tinggi	25	18.4	18.4	100.0
	Total	136	100.0	100.0	

Lampiran 21. Uji Deskriptif Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial

Kategori_IPM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remdah	2	1.5	1.5	1.5
	Sedang	82	60.3	60.3	61.8
	Tinggi	52	38.2	38.2	100.0
	Total	136	100.0	100.0	

Lampiran 22. Uji Deskriptif Variabel *Self-Compassion*

Kategori_SC

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	3	2.2	2.2	2.2
	Sedang	92	67.6	67.6	69.9
	Tinggi	41	30.1	30.1	100.0
	Total	136	100.0	100.0	