

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN
EKSTROVERT DAN KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF PRODUK FASHION
MELALUI TIKTOK LIVE SHOP PADA
GENERASI Z DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RAHMA GATRA DAYINTA
NBI: 1512200352

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN EKSTROVERT
DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF
PRODUK *FASHION* MELALUI TIKTOK *LIVE SHOP* PADA
GENERASI Z DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:
Rahma Gatra Dayinta
NBI: 1512200352**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN EKSTROVERT
DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF
PRODUK *FASHION* MELALUI TIKTOK *LIVE SHOP* PADA
GENERASI Z DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:
Rahma Gatra Dayinta
NBI: 1512200352**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahma Gatra Dayinta

NIM : 1512200352

Program Studi : S1 Psikologi

Universitas : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

“Hubungan Antara Kepribadian Ekstrovert Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Produk *Fashion* Melalui Tiktok *Live Shop* Pada Generasi Z Di Surabaya” adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya, dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi mana pun, serta tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang pernah ditulis atau diterbitkan, kecuali yang secara tertulis dirujuk dalam naskah ini dan tercantum dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebcnar-benarnya, secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 08 Januari 2026



Rahma Gatra Dayinta

NBI: 1512200352



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahma Gatra Dayinta
NBI/ NPM : 1512200352
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free
Right*)**, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Kepribadian Ekstrovert Dan Kontrol Diri
Dengan Perilaku Konsumtif Produk *Fashion* Melalui Tiktok *Live Shop*
Pada Generasi Z Di Surabaya**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty - Free
Right*)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum .

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 08 Januari 2026

Yang Menyatakan


Rahma Ga 
2CAE1ANX383288301

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Rahma Gatra Dayinta
NBI : 1512200352
JUDUL : Hubungan Antara Kepribadian Ekstrovert Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Produk *Fashion* Melalui Tiktok *Live Shop* Pada Generasi Z Di Surabaya

Surabaya, 08 Januari 2026
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



**Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi.,
M.Psi., Psikolog**

Dosen Pembimbing II



**Dr. Mamang Efendy, S.Pd.,
M.Psi**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 10 Januari 2026

Dewan Penguji:

1. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

2. Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NPP.20510.02.0551

HALAMAN MOTTO

“Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhanmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, skripsi ini penulis persembahkan sebagai bentuk penghargaan dan terima kasih yang tulus kepada pihak-pihak yang telah memberikan doa, dukungan, serta kontribusi berarti selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

1. Ibu dan Ayah tercinta, yang senantiasa menjadi sumber doa, kasih sayang, dan kekuatan terbesar dalam hidup saya. Terima kasih atas perhatian, pengorbanan, serta dukungan yang tidak pernah berhenti baik secara moral, materiil, maupun emosional selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini. Doa dan kepercayaan yang Ibu dan Ayah berikan menjadi fondasi utama bagi penulis untuk terus bertahan dan melangkah hingga titik ini.
2. Kedua kakak, yang selalu memberikan bantuan, dukungan, serta dorongan semangat agar saya terus belajar dan tidak menyerah. Terima kasih atas perhatian, nasihat, dan dukungan yang sangat berarti dalam perjalanan akademik penulis.
3. Chandra Ibnu Isnanda, yang selalu meluangkan waktu di sela kesibukannya untuk memberikan dukungan moral, bantuan materiil, serta tenaga. Terima kasih atas perhatian, kesabaran, dan dukungan yang sangat berarti selama proses ini berlangsung.
4. Kedua rekan terdekat penulis, yang telah menjadi teman seperjuangan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan saling menguatkan satu sama lain di tengah tekanan dan tantangan yang dihadapi bersama.

Semoga segala kebaikan, perhatian, dan dukungan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa, serta skripsi ini dapat menjadi hasil yang bermanfaat dan membanggakan bagi semua pihak yang telah berperan dalam perjalanan akademik penulis.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Rahma Gatra Dayinta
NPM : 1512200352
Program Studi : Psikologi
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 17 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Sambisari, RT. 029/RW.005, Kec. Taman,
Kab. Sidoarjo
No. Telepon : 087864384942
Email : rahmadayinta4@gmail.com



B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN Jemundo 1 Sidoarjo
SMP : SMP Hang Tuah 2 Surabaya
SMA : SMA Negeri 1 Taman
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

Magang Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM)
Kantor : PD Pasar Surya Surabaya
Posisi : Peserta Magang
Tahun : 2025

D. Riwayat Organisasi

-

E. Kemampuan

- Disiplin dan tanggung jawab
- Kerja sama tim
- Manajemen waktu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat, kesehatan, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Harjo Seputro, S.T., M.T., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang berarti bagi penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Devi Puspitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Wali, yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Ibu dan Ayah tercinta, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, perhatian, serta dukungan moral dan materiil kepada penulis selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Kedua kakak, yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta bantuan kepada penulis selama proses perkuliahan.
9. Chandra Ibnu Isnanda, yang telah meluangkan waktu, memberikan dukungan moral, bantuan materiil, serta semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman penulis, yang telah memberikan dukungan, kebersamaan, dan saling menguatkan selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan

manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Surabaya, 08 Januari 2026

Penulis,



Rahma Gatra Dayinta

HUBUNGAN ANTARA KEPRIBADIAN EKSTROVERT DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PRODUK *FASHION* MELALUI TIKTOK *LIVE SHOP* PADA GENERASI Z DI SURABAYA

Rahma Gatra Dayinta

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: rahmadayinta4@gmail.com

Abstrak

Fenomena tiktok *live shop* telah mengubah pola konsumsi generasi Z, khususnya dalam pembelian produk fashion yang bersifat impulsif dan simbolik. Perilaku konsumtif pada konteks ini dipengaruhi oleh faktor psikologis internal, terutama kepribadian ekstrovert dan kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara kepribadian ekstrovert dan kontrol diri dengan perilaku konsumtif produk fashion melalui tiktok *live shop* pada generasi Z di Surabaya. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Partisipan berjumlah 122 generasi Z berusia 18-27 tahun yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian meliputi skala kepribadian ekstrovert berdasarkan teori Eysenck & Wilson, skala kontrol diri berdasarkan teori Averill, dan skala perilaku konsumtif berdasarkan teori Fromm. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linier berganda dengan bantuan SPSS versi 30. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepribadian ekstrovert dan kontrol diri secara simultan memiliki hubungan positif dan signifikan dengan perilaku konsumtif ($R^2 = 0,708$; $F = 144,171$; $p < 0,001$). Secara parsial, kepribadian ekstrovert berhubungan positif signifikan dengan perilaku konsumtif ($t = 2,384$; $p = 0,019$), sedangkan kontrol diri juga menunjukkan hubungan positif signifikan ($t = 7,483$; $p < 0,001$). Arah hubungan positif pada kontrol diri mengindikasikan bahwa individu dengan kontrol diri tinggi cenderung melakukan pembelian yang lebih terencana dan rasional, bukan impulsif. Temuan ini menunjukkan bahwa perilaku konsumtif generasi Z dalam konteks TikTok Live Shop tidak semata-mata mencerminkan lemahnya kontrol diri, melainkan merupakan bentuk adaptasi psikologis terhadap budaya digital, interaksi sosial daring, dan ekspresi identitas diri.

Kata Kunci: kepribadian ekstrovert, kontrol diri, perilaku konsumtif, TikTok *Live Shop*, Generasi Z

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXTRAVERTED PERSONALITY AND SELF-CONTROL AND FASHION PRODUCT CONSUMPTIVE BEHAVIOR THROUGH TIKTOK LIVE SHOPPING AMONG GENERATION Z IN SURABAYA

Rahma Gatra Dayinta

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: rahmadayinta4@gmail.com

Abstract

The phenomenon of TikTok Live Shop has transformed consumption patterns among Generation Z, particularly in fashion purchases that tend to be impulsive and symbolic. Consumptive behavior in this context is influenced by internal psychological factors, especially extraverted personality and self-control. This study aimed to examine the relationship between extraverted personality and self-control with consumptive behavior toward fashion products through TikTok Live Shop among Generation Z in Surabaya. This study employed a quantitative approach with a correlational design. Participants consisted of 122 Generation Z individuals aged 18–27 years, selected using purposive sampling. Research instruments included the Extraverted Personality Scale based on Eysenck and Wilson's theory, the Self-Control Scale based on Averill's theory, and the Consumptive Behavior Scale based on Fromm's theory. Data were analyzed using multiple linear regression with the assistance of SPSS version 30. The results indicated that extraverted personality and self-control simultaneously had a positive and significant relationship with consumptive behavior ($R^2 = 0.708$; $F = 144.171$; $p < 0.001$). Partially, extraverted personality showed a positive and significant relationship with consumptive behavior ($t = 2.384$; $p = 0.019$), while self-control also demonstrated a positive and significant relationship ($t = 7.483$; $p < 0.001$). The positive direction of self-control suggests that individuals with higher self-control tend to make more planned and rational purchasing decisions rather than impulsive ones. These findings indicate that consumptive behavior among Generation Z in the context of TikTok Live Shop does not merely reflect a lack of self-control, but rather represents a form of psychological adaptation to digital culture, online social interaction, and self-expression.

Keywords: *Extraverted Personality, Self-Control, Consumptive Behavior, TikTok Live Shop, Generation Z*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
Abstrak	xii
<i>Abstract</i>	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	9
B. Tujuan dan Manfaat	9
1. Tujuan Penelitian	9
2. Manfaat penelitian	9
C. Keaslian Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Perilaku Konsumtif	15
1. Pengertian Perilaku Konsumtif	15
2. Aspek-aspek Perilaku Konsumtif	17
3. Indikator Perilaku Konsumtif	18
4. Faktor-Faktor Perilaku Konsumtif	20
B. Kepribadian Ekstrovert	23
1. Pengertian Kepribadian Ekstrovert	23
2. Aspek dan Indikator Kepribadian Ekstrovert	24
3. Faktor-faktor Kepribadian	26
C. Kontrol Diri	28
1. Pengertian Kontrol Diri	28
2. Aspek-aspek Kontrol Diri	30
3. Indikator Kontrol Diri	33
4. Faktor-faktor Kontrol Diri	35
D. Kerangka Berpikir	36
E. Hipotesis	38

BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Populasi Partisipan.....	39
1. Populasi	39
2. Partisipan	39
B. Desain Penelitian	41
1. Jenis Penelitian	41
2. Variabel Penelitian	42
C. Instrumen Pengumpulan Data	42
1. Skala Perilaku Konsumtif	43
2. Skala Kepribadian Ekstrovert	46
3. Skala Kontrol Diri.....	54
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	57
1. Uji Prasyarat	57
2. Analisis Data.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian	63
B. Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel. 1 Usia	40
Tabel. 2 Jenis Kelamin	41
Tabel. 3 Riwayat pembelian melalui tiktok <i>live shop</i>	41
Tabel. 4 Skor Aitem.....	43
Tabel. 5 Blueprint Skala Perilaku Konsumtif	44
Tabel. 6 Distribusi Aitem Skala Perilaku Konsumtif Setelah Uji Validitas	45
Tabel. 7 Uji Validitas Skala Perilaku Konsumtif	46
Tabel. 8 Uji Reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif	46
Tabel. 9 Blueprint Skala Kepribadian Ekstrovert	47
Tabel. 10 Distribusi Aitem Skala Kepribadian Ekstrovert	51
Tabel. 11 Uji Validitas Skala Kepribadian Ekstrovert.....	53
Tabel. 12 Uji Reliabilitas Skala Kepribadian Ekstrovert	54
Tabel. 13 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepribadian	54
Tabel. 14 <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri.....	55
Tabel. 15 Distribusi Aitem Skala Kontrol Diri Setelah Uji Validitas	56
Tabel. 16 Uji Validitas Skala Kontrol Diri.....	56
Tabel. 17 Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri.....	57
Tabel. 18 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri	57
Tabel. 19 Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	58
Tabel. 20 Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov	59
Tabel. 21 Hasil Uji Linieritas	60
Tabel. 22 Hasil Uji Multikolinieritas	60
Tabel. 23 Hasil Uji Heteroskedastisitas	61
Tabel. 24 Deskriptif Statistik	64
Tabel. 25 Uji Persamaan garis regresi	65
Tabel. 26 Uji koefisian determinasi	66
Tabel. 27 Uji F	66
Tabel. 28 Uji t.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Kerangka Berpikir	38
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Alat ukur Penelitian.....	83
Lampiran 2. Skala Perilaku Konsumtif	84
Lampiran 3. Skala Kepribadian Ekstrovert.....	87
Lampiran 4. Skala Kontrol Diri.....	91
Lampiran 5. Tabulasi Y (Perilaku Konsumtif).....	93
Lampiran 6. Tabulasi X1 (Kepribadian Ekstrovert).....	95
Lampiran 7. Tabulasi X2 (Kontrol Diri).....	97
Lampiran 8. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif	99
Lampiran 9. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Kepribadian Ekstrovert	101
Lampiran 10. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri.....	108
Lampiran 11. Uji Normalitas.....	110
Lampiran 12. Uji Linieritas	111
Lampiran 13. Uji Multikolinieritas.....	112
Lampiran 14. Uji Heteroskedastisitas.....	112
Lampiran 15. Uji Deskriptif Statistik	112
Lampiran 16. Uji Hipotesis	113