

LAMPIRAN

Lampiran. 1 Informed Consent

Halo,

Saya Frisca Dyanetta, mahasiswi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, sedang melakukan penelitian berjudul “Hubungan antara Harga Diri dengan Kesejahteraan Psikologis pada Perempuan Dewasa Awal berpacaran.” Penelitian ini bertujuan untuk memahami hubungan antara harga diri dan kesejahteraan psikologis pada perempuan dewasa awal.

Penelitian ini ditujukan bagi partisipan dengan kriteria sebagai berikut:

- 1) Berjenis kelamin perempuan
- 2) Berusia 18–25 tahun (kategori dewasa awal)
- 3) Berdomisili Surabaya
- 4) Sedang menjalin hubungan asmara minimal selama 3 bulan, baik secara langsung maupun hubungan jarak jauh (*long distance relationship*)

Anda akan diminta untuk mengisi kuesioner yang diperkirakan membutuhkan waktu 10–15 menit. Seluruh jawaban yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya, hanya digunakan untuk keperluan penelitian, dan disajikan dalam bentuk data anonim tanpa mencantumkan identitas pribadi.

Lampiran. 2 Skala Kesejahteraan Psikologi

Kuesioner ini menggunakan skala penilaian dengan lima pilihan jawaban, yaitu:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

N : Netral

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

Responden diminta untuk memilih satu jawaban yang paling menggambarkan kondisi, perasaan, atau pengalaman diri sesuai dengan pernyataan yang diberikan. Tidak ada jawaban benar atau salah. Isilah kuesioner ini sesuai dengan keadaan diri Anda yang sebenarnya.

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya menjadikan pengalaman hidup di masa lalu sebagai pembelajaran untuk menjalani kehidupan saat ini.					
2	Saya sulit menerima kesalahan yang pernah saya lakukan di masa lalu.					

3	Saya menerima keterbatasan yang saya miliki tanpa merendahkan diri sendiri.					
4	Saya sulit menerima kekurangan yang ada pada diri saya.					
5	Saya menganggap kehidupan saya sebagai sesuatu yang berharga.					
6	Saya menilai perjalanan hidup saya tidak sesuai dengan harapan pribadi saya.					
7	Saya menganggap keberadaan diri saya penting dalam kehidupan ini.					
8	Saya memandang diri saya lebih rendah daripada orang lain.					
9	Saya dapat memahami perubahan emosi yang dialami orang lain.					
10	Saya kesulitan memahami perasaan orang lain.					
11	Saya memberikan dukungan kepada orang lain yang membutuhkan.					
12	Saya kurang terlibat dalam memberikan dukungan kepada orang lain.					
13	Saya menjalani hubungan yang harmonis dengan pasangan saya					
14	Saya kesulitan membangun kedekatan emosional dengan pasangan.					
15	Saya berani mengambil keputusan penting tanpa harus bergantung pada orang lain.					
16	Saya kesulitan menentukan keputusan tanpa arahan dari orang lain					
17	Saya mampu mengatakan tidak pada ajakan yang bertentangan dengan nilai yang saya pegang.					
18	Saya mudah mengikuti tekanan sosial walaupun bertentangan dengan nilai pribadi saya.					
19	Saya bertindak sesuai dengan pilihan saya sendiri, bukan harapan orang lain.					

20	Saya menjadikan ekspektasi orang lain sebagai pedoman utama dalam bersikap.					
21	Saya mampu merencanakan dan mengatur aktivitas sehari-hari.					
22	Saya menjalani aktivitas harian tanpa perencanaan yang jelas.					
23	Saya memanfaatkan peluang yang ada untuk mengembangkan diri.					
24	Saya tidak memanfaatkan peluang yang ada dengan baik.					
25	Saya mampu mengatasi berbagai kesulitan dalam kehidupan saya.					
26	Saya merasa kewalahan saat menghadapi masalah dalam kehidupan saya.					
27	Saya berusaha membuat kondisi hidup saya nyaman dan baik untuk diri saya.					
28	Saya tetap berada dalam keadaan yang membuat saya merasa tidak nyaman.					
29	Saya melihat pengalaman yang saya jalani sebagai bekal dalam menentukan jalan hidup saya.					
30	Saya tidak menjadikan pengalaman masa lalu sebagai pelajaran dalam hidup saya.					
31	Saya memiliki tujuan hidup yang jelas untuk masa depan.					
32	Saya menjalani hidup tanpa tujuan jangka panjang yang pasti.					
33	Saya memiliki motivasi untuk terus berkembang demi kehidupan yang lebih baik.					
34	Saya tidak memiliki dorongan untuk berkembang dalam hidup.					
35	Saya memandang pengalaman baru sebagai kesempatan untuk belajar.					
36	Saya sulit menerima perubahan dalam hidup saya.					

37	Saya memandang kemampuan yang saya miliki sebagai potensi untuk berkembang.					
38	Saya memandang kemampuan diri saya terbatas.					
39	Saya berupaya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan diri.					
40	Saya kurang tertarik untuk meningkatkan kemampuan diri melalui pembelajaran.					
41	Saya menggunakan pengalaman hidup sebagai bahan evaluasi diri.					
42	Saya tidak menjadikan pengalaman hidup sebagai bahan pembelajaran.					

Lampiran. 3 Skala Harga Diri

Kuesioner ini menggunakan skala penilaian dengan lima pilihan jawaban, yaitu:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

N : Netral

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

Responden diminta untuk memilih satu jawaban yang paling menggambarkan kondisi, perasaan, atau pengalaman diri sesuai dengan pernyataan yang diberikan. Tidak ada jawaban benar atau salah. Isilah kuesioner ini sesuai dengan keadaan diri Anda yang sebenarnya.

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya pantas menerima kasih sayang dari pasangan.					
2	Saya layak diperlakukan dengan baik dalam hubungan asmara.					
3	Saya tidak pantas dicintai oleh pasangan.					
4	Saya memandang diri saya sebagai pribadi yang sulit diterima oleh pasangan					
5	Saya bangga dengan diri saya.					
6	Saya dapat melihat hal positif dalam diri saya.					
7	Saya kecewa dengan diri saya sendiri					

8	Saya lebih fokus pada kekurangan diri saya daripada kelebihan saya.					
9	Saya pantas dihormati seperti orang lain.					
10	Saya layak mendapatkan sikap yang penuh hormat dari pasangan.					
11	Saya memandang diri saya lebih rendah dibandingkan pasangan saya.					
12	Saya tidak pantas dihargai oleh pasangan.					
13	Saya berharga meskipun pasangan jarang memuji saya.					
14	Saya tidak bergantung pada pengakuan pasangan untuk merasa yakin dengan diri sendiri.					
15	Saya bahagia jika pasangan memberikan pujian kepada saya.					
16	Saya menilai diri saya berharga hanya ketika pasangan menunjukkan perhatian.					
17	Saya dapat menangani masalah dalam hubungan saya dengan baik.					
18	Ketika ada konflik dengan pasangan, saya yakin dapat mencari jalan keluarnya.					
19	Saya bingung menentukan langkah yang tepat ketika terjadi masalah.					
20	Perselisihan kecil dalam hubungan membuat saya kewalahan.					
21	Saya percaya pada kemampuan diri saya					
22	Saya dapat melakukan banyak hal dengan baik.					
23	Saya meragukan kemampuan diri saya					
24	Saya ragu dapat mencapai tujuan yang saya inginkan					
25	Saya berusaha untuk menyelesaikan tantangan meskipun menghadapi kegagalan.					
26	Saya mencari cara lain ketika rencana sebelumnya tidak berhasil					

27	Saya mudah menyerah ketika menghadapi masalah yang sulit					
28	Saat gagal, saya tidak mau mencoba lagi.					

Lampiran. 4 Tabulasi Data Variabel Y (Kesejahteraan Psikologis)

[illegible]

28	5	4	5	3	5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	3	4	4	4	4
29	4	4	4	4	4	3	5	3	5	4	3	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	3	4	2	4	4	4	4
30	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	2	4	2	4	4	5	5
31	4	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
32	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5
33	4	4	4	4	5	4	4	4	2	2	4	4	5	5	4	4	4	4	5	1	5	4	4	4	5	4	4	4
34	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
35	3	3	4	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
36	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
37	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
38	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5
39	4	2	4	1	4	2	4	2	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4
40	2	1	1	1	2	1	1	1	4	3	4	2	1	2	2	4	4	4	2	2	2	1	3	1	2	2	4	4
41	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	1	4	2	5	2	5	4	4	4	4	4	4	4
42	5	4	4	2	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	5	5	4
43	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
44	5	4	4	4	5	3	5	5	4	3	4	3	3	2	5	5	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	5	4
45	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	4	4	4	4	5	4
46	5	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
47	5	5	5	5	5	3	5	4	4	2	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
48	5	4	5	4	5	4	4	4	5	3	4	3	4	2	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5
49	4	2	2	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2
50	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	2
51	4	3	2	2	4	1	5	4	5	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	2	5	5	5	5
52	4	2	4	3	3	4	3	3	2	3	4	4	5	4	3	4	3	2	4	4	4	2	4	2	4	3	4	4
53	5	3	4	4	5	4	5	5	4	4	4	5	2	1	4	4	5	4	4	5	5	4	4	2	5	4	4	5
54	4	4	5	4	5	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
55	4	4	5	2	5	1	2	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	4	1	5	4	4	5
56	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4

86	4	2	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
87	4	2	4	4	5	3	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	4	4	3	5	3	4	4	5	4
88	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	4	4
89	5	3	5	3	5	3	4	4	3	3	5	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4
90	4	3	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
91	5	5	4	1	2	1	5	2	5	1	5	1	4	1	5	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2
92	5	2	2	4	5	2	3	2	4	4	4	3	1	1	4	5	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5
93	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
94	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
95	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
96	5	4	5	5	5	3	3	4	4	3	5	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5

Lampiran. 5 Tabulasi Data Variabel X (Harga Diri)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	4	4	4	4	2	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	
3	5	5	5	3	4	3	3	4	5	5	4	4	5	3	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	
4	4	4	4	5	3	3	4	1	2	4	5	5	5	3	5	1	5	4	5	2	3	4	4	3	3	4	4	3	4	
5	4	4	5	4	4	4	4	2	5	5	5	5	5	5	4	2	4	4	5	4	2	4	5	4	5	4	4	3	5	
6	4	5	1	3	3	4	3	4	3	4	4	5	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	
7	5	4	5	4	4	4	2	4	5	5	4	5	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4
8	5	5	5	3	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5	1	5	3	3	3	4	5	5	5	3	4	4	3	4	4	
9	5	5	4	4	4	3	3	4	5	5	4	4	2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	5	
11	5	5	5	3	3	3	2	5	3	5	3	3	5	5	1	3	2	4	2	5	5	5	2	2	4	4	2	3	4	
12	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	
13	4	4	5	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	
14	5	5	4	3	3	5	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
15	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	5	5	5	4	2	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	5	
16	5	5	5	5	5	5	4	2	5	5	5	5	4	4	1	4	5	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	
17	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	

1 8	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2
1 9	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4
2 0	4	4	4	4	5	5	3	4	5	5	4	4	4	4	1	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4
2 1	2	2	2	1	1	1	1	1	4	4	1	2	1	1	1	1	4	4	4	4	2	2	1	1	2	2	2
2 2	5	5	4	4	5	5	4	1	4	4	4	4	5	5	1	1	5	5	2	2	5	5	2	1	5	4	2
2 3	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	2	4	3	4	1	1	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	5
2 4	4	4	2	2	4	5	2	1	5	4	2	1	5	5	1	1	3	2	2	2	4	4	2	2	4	5	1
2 5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	1	4	5	5	5	5	4	5	5	4	2	5	5
2 6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2 7	5	5	5	2	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	1	4	2	3	2	4	5	4	4	4	4	4	5
2 8	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	1	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4
2 9	5	5	5	5	4	2	3	2	4	4	4	4	1	1	1	1	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	2
3 0	5	5	5	2	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	1	5	5	5	4	1	5	5	4	4	4	4	2
3 1	5	5	4	4	5	4	4	2	4	5	4	5	5	4	1	4	4	5	2	1	4	5	4	2	4	4	4
3 2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3 3	5	5	5	5	5	5	1	4	4	5	4	1	4	2	1	4	5	5	5	5	4	4	4	2	5	4	5
3 4	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3 5	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3 6	4	4	5	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3
3 7	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3 8	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	2	1	2	5	5	1	1	5	4	4	2	5	4	5
3 9	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4	3	5	4	1	1	4	3	3	2	2	5	4	4	2	4	5	2
4 0	2	2	2	2	2	1	1	1	2	3	1	2	1	1	1	1	4	4	4	4	2	3	1	2	2	4	2
4 1	5	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	2	1	2	4	5	2	1	4	4	4	4	4	4	4
4 2	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	2	4	1	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4
4 3	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	2	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5
4 4	4	4	4	1	4	5	4	1	4	5	4	4	4	5	1	5	5	5	2	4	5	4	3	3	5	5	4
4 5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	3	5	3	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4 6	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	2	4	5	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4

47	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	
48	5	5	5	4	5	5	5	3	3	3	4	5	5	5	1	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	
49	4	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	2	4	5	5	5	4	5	5	4	2	4	4	2	5	
50	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	1	4	4	4	2	1	4	4	4	2	4	3	5	5
51	5	5	5	3	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5	1	1	3	3	2	2	5	5	5	4	5	5	3	5	
52	5	5	5	4	5	5	2	4	5	5	4	4	5	3	1	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	
53	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	2	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	
54	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	
55	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	2	4	4	5	1	5	4	5	4	5	4	5	4	2	5	4	5	
56	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	
57	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	
58	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	1	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	
59	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	1	5	3	4	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	
60	5	4	4	5	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	1	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	5	4	5	
61	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
62	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	2	1
63	4	5	5	3	4	3	3	4	5	5	5	5	5	4	1	3	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	
64	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	4	4	5	5	2	5	4	4	4	
65	5	4	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	4	1	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	5	5	
66	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	
67	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	
68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
69	5	5	5	2	5	5	3	5	5	4	5	5	5	4	2	5	2	5	3	2	5	5	5	4	5	5	5	5	
70	2	2	2	2	2	1	2	1	4	4	1	2	1	2	1	1	3	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	
71	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	5	4	4	5	5	4	
72	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	
73	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4	1	2	4	4	2	2	5	5	4	2	5	5	4	4	
74	5	5	4	5	5	5	4	1	5	5	5	5	4	5	2	1	4	4	1	5	5	5	5	4	4	5	2	5	
75	4	5	4	2	2	2	2	1	2	2	2	3	1	2	1	2	4	4	4	3	2	2	2	1	2	2	2	2	

76	5	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	5	5	4
77	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
78	5	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	
79	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	1	2	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	
80	4	4	4	2	4	4	2	2	2	3	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	3	1	1	4	3	2	
81	5	5	5	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
82	2	2	2	2	1	2	2	1	4	4	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	4	2	
83	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	2	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	
84	5	4	4	4	2	1	1	1	2	4	2	4	2	2	1	2	4	2	4	2	2	2	1	1	4	4	4	
85	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4	2	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	
86	4	4	4	2	4	4	4	4	5	5	3	5	4	5	1	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	
87	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	1	4	5	5	4	4	4	5	4	5	4	5	5	
88	5	5	5	5	4	2	4	4	4	5	5	5	4	5	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
89	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	3	1	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	
90	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
91	5	5	4	4	5	5	4	2	5	5	1	1	5	5	1	1	4	4	2	2	4	4	2	2	4	5	1	
92	1	5	5	3	3	4	2	3	4	5	5	5	5	4	2	2	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	
93	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
94	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
95	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
96	4	5	4	3	4	4	4	5	3	4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	

Lampiran. 6 Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	96	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	96	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.979	42

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KP1	151.8958	1066.747	.792	.979
KP2	152.7708	1069.484	.664	.979
KP3	152.2917	1062.946	.754	.979
KP4	152.6771	1060.600	.753	.979
KP5	151.8750	1060.511	.871	.978
KP6	153.0104	1072.831	.605	.979
KP7	152.2083	1066.546	.742	.979
KP8	152.3854	1057.818	.784	.979
KP9	152.0938	1086.991	.554	.979
KP10	152.4792	1083.136	.552	.979
KP11	151.9167	1082.414	.706	.979
KP12	152.2604	1079.584	.674	.979
KP13	152.1979	1065.760	.707	.979
KP14	152.3646	1073.097	.613	.979
KP15	152.3438	1066.038	.719	.979
KP16	152.6771	1068.347	.679	.979
KP17	152.1875	1065.796	.750	.979
KP18	152.5104	1059.621	.780	.979
KP19	152.1875	1063.880	.805	.979
KP20	152.5000	1061.558	.712	.979
KP21	152.1458	1075.179	.723	.979

KP22	152.6875	1073.143	.637	.979
KP23	152.0833	1067.677	.837	.979
KP24	152.4063	1066.412	.805	.979
KP25	152.2917	1072.882	.798	.979
KP26	153.0000	1077.705	.567	.979
KP27	151.9063	1068.781	.844	.978
KP28	152.4271	1067.384	.701	.979
KP29	151.9167	1071.909	.797	.979
KP30	152.1146	1071.534	.704	.979
KP31	152.1354	1072.497	.778	.979
KP32	152.3958	1064.431	.714	.979
KP33	151.9583	1065.409	.861	.978
KP34	152.2188	1061.773	.756	.979
KP35	151.8750	1075.879	.785	.979
KP36	152.5625	1063.533	.741	.979
KP37	151.9896	1075.274	.804	.979
KP38	152.9583	1068.819	.627	.979
KP39	151.9375	1078.312	.768	.979
KP40	152.2083	1072.335	.720	.979
KP41	151.8542	1079.305	.727	.979
KP42	152.0938	1075.623	.656	.979

Lampiran. 7 Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	96	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	96	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.969	28

Item-Total Statistics

	<i>Scale Mean if Item Deleted</i>	<i>Scale Variance if Item Deleted</i>	<i>Corrected Item- Total Correlation</i>	Cronbach's Alpha if Item Deleted
HD1	101.1667	497.088	.775	.967
HD2	101.1563	497.502	.806	.967
HD3	101.2604	496.153	.804	.967
HD4	101.7813	497.710	.697	.968
HD5	101.4583	489.830	.862	.966
HD6	101.5625	493.238	.731	.967
HD7	101.9688	491.673	.757	.967
HD8	102.0729	491.079	.713	.967
HD9	101.4063	499.591	.726	.967
HD10	101.2604	501.731	.717	.967
HD11	101.7083	489.493	.797	.967
HD12	101.4167	492.161	.775	.967
HD13	101.6146	489.292	.773	.967
HD14	101.7396	492.447	.731	.967
HD15	103.9375	524.649	.236	.970
HD16	102.0938	492.570	.634	.968
HD17	101.6250	507.353	.631	.968
HD18	101.4792	501.852	.740	.967
HD19	102.0833	508.751	.489	.969
HD20	101.9688	507.315	.490	.969
HD21	101.5104	491.579	.884	.966
HD22	101.5417	496.882	.796	.967
HD23	101.7708	489.168	.852	.966
HD24	102.1354	492.624	.712	.967

HD25	101.5313	501.536	.772	.967
HD26	101.5000	504.632	.691	.968
HD27	101.9167	498.498	.688	.968
HD28	101.5521	496.039	.738	.967

Lampiran. 8 Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	96	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	96	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.970	27

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
HD1	99.6146	487.397	.779	.969
HD2	99.6042	487.947	.807	.968
HD3	99.7083	486.567	.806	.968
HD4	100.2292	488.284	.695	.969
HD5	99.9063	480.233	.865	.968
HD6	100.0104	483.337	.739	.969
HD7	100.4167	482.288	.755	.969

HD8	100.5208	481.726	.711	.969
HD9	99.8542	489.831	.731	.969
HD10	99.7083	491.851	.725	.969
HD11	100.1563	480.196	.795	.968
HD12	99.8646	482.687	.776	.969
HD13	100.0625	479.849	.773	.969
HD14	100.1875	482.954	.732	.969
HD16	100.5417	483.325	.631	.970
HD17	100.0729	497.731	.632	.970
HD18	99.9271	492.153	.744	.969
HD19	100.5313	499.283	.486	.971
HD20	100.4167	498.014	.484	.971
HD21	99.9583	481.998	.887	.968
HD22	99.9896	487.253	.799	.968
HD23	100.2188	479.857	.849	.968
HD24	100.5833	483.467	.707	.969
HD25	99.9792	491.915	.774	.969
HD26	99.9479	494.997	.692	.969
HD27	100.3646	489.224	.683	.969
HD28	100.0000	486.442	.740	.969

Lampiran. 9 Output SPSS Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kesejahteraan Psikologis	.184	96	.000	.855	96	.000
Harga Diri	.200	96	.000	.822	96	.000

a. Lilliefors *Significance* Correction

Lampiran. 10 Output SPSS Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kesejahteraan Psikologis * Harga Diri	Between Groups	(Combined)	100650.823	46	2188.061	20.530	.000
		Linearity	95502.668	1	95502.668	896.066	.000
		Deviation from Linearity	5148.155	45	114.403	1.073	.403
	Within Groups		5222.417	49	106.580		
	Total		105873.240	95			

Lampiran. 11 Output SPSS Uji Spearman Rho

Correlations

			Kesejahteraan Psikologis	Harga Diri
Spearman's rho	Kesejahteraan Psikologis	Correlation	1.000	.850**
		Coefficient		
		Sig. (2-tailed)		
		N		
	Harga Diri	Correlation	.850**	1.000
		Coefficient		
		Sig. (2-tailed)		
		N		

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).