

SKRIPSI

ANALISIS PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE*, *WORK-LIFE BALANCE*, DAN *MENTAL HEALTH* TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT. SURYA GEMINTANG



Oleh :

WAHYU DWI PRASETYO
NBI: 1212200123

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

SKRIPSI

**ANALISIS PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE*, *WORK-LIFE BALANCE*, DAN *MENTAL HEALTH* TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI
PT. SURYA GEMINTANG**



Oleh:

Wahyu Dwi Prasetyo

NBI: 1212200123

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**ANALISIS PENGARUH *EMOTIONAL INTELEGEENCE, WORK-LIFE
BALANCE*, DAN *MENTAL HEALTH* TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI
PT. SURYA GEMINTANG**



Oleh:

Wahyu Dwi Prasetyo

NBI: 1212200123

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2025**

ANALISIS PENGARUH *EMOTIONAL INTELEGEENCE*, *WORK-LIFE BALANCE*, DAN *MENTAL HEALTH* TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT. SURYA GEMINTANG

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan guna
Mendapatkan gelar sarjana Ekonomi Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Oleh:
Wahyu Dwi Prasetyo
NBI: 1212200123

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2025

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Nama Lengkap : Wahyu Dwi Prasetyo
NBI : 1212200123
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Program Studi : Manajemen
Judul Skripsi : Analisis Pengaruh *Emotional Intelligence*, *Work-Life Balance*, dan *Mental Health* Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Surya Gemintang

Surabaya, 04 Desember 2025
Mengetahui / Menyetujui
Pembimbing,

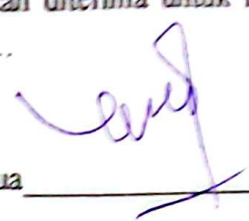


Dra. Ec. Sri Budi Kasiyati, M.M

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Dipertahankan didepan sidang Dewan Penguji Skripsi Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan dinyatakan diterima untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada...

TIM PENGUJI:

1. Prof. Dr. Tri Andjarwati, M.M. - Ketua 
2. Dra. Ec. Sri Budi Kasiyati, M.M. - Anggota 
3. Drs. Kridho Hery Gunawan, M.S. - Anggota 

Mengesahkan

Dekan,

Fakultas Ekonomi Dan Bisnis

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,




Prof. Dr. Tri Ratnawati, MS., Ak.CA., CPA

NPP.20220930319



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TEL. 031 593 1800 (Ext. 311)

e-mail: perpustakaan@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahyu Dwi Prasetyo
NBI/NPM : 1212200123
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis
Program Studi : Manajemen
Jenis Karya : Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Praktek

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

"Analisis Pengaruh Emotional Intelligence, Work-Life Balance, dan Mental Health Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Surya"

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalih media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 13 Januari 2026



(Wahyu Dwi Prasetyo)

SURAT PERNYATAAN ANTI PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Wahyu Dwi Prasetyo
2. NBI : 1212200123
3. Fakultas : Fakultas Ekonomi dan Bisnis
4. Program Studi : Manajemen
5. NIK : 3515162404040005
6. Alamat : Desa Punggul, Gedangan, Sidoarjo

Dengan ini saya nyatakan skripsi di bawah ini:

Analisis Pengaruh *Emotional Intellegence*, *Work-Life Balance*, dan *Mental Health* Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Surya Gemintang adalah benar-benar hasil rancangan, tulisan, dan pemikiran saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiarisme atau penyalinan atau adaptasi terhadap dokumen akademik orang lain, seperti artikel, skripsi, dan disertasi.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, jika dikemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi yang saya tulis adalah hasil plagiat maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya dan bertanggung jawab.

Surabaya, 01 Desember 2025



KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayahnya sehingga saya diberikan kesempatan untuk melanjutkan Pendidikan Program Sarjana Ekonomi dan menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kebanggaan. Saya mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing saya dalam menempuh Pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya saya tujukan kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, nikmat, dan ketenangan dalam setiap langkah. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, suri teladan yang menghadirkan cahaya kebijaksanaan dalam setiap perjalanan hidup. Berkat limpahan kasih-Nya, skripsi yang berjudul “Analisis Pengaruh *Emotional Intelligence*, *Work-Life Balance*, dan *Mental Health* terhadap Kinerja Karyawan di PT. Surya Gemintang” akhirnya dapat terselesaikan.
2. Pahlawan dan Panutanku, Ayahanda Muslik, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai ke bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Pintu Surgaku, Ibunda Nur Hayanik, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
4. Prof.Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menuntut ilmu dan menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana Ekonomi Manajemen di Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Prof. Dr. Tri Ratnawati, MS., Ak.CA., CPA., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kesempatan dan fasilitas serta bimbingan yang telah diberikan kepada saya selama menempuh proses perkuliahan pada Pendidikan Program Sarjana Ekonomi Manajemen di Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
6. Dra. Ec. Sri Budi Kasiyati, M.M. selaku Dosen Pembimbing. Penulis menyampaikan terima kasih mendalam atas bimbingan, kesabaran, serta ilmu

yang begitu berharga. Setiap koreksi, arahan, dan nasihat menjadi lentera yang menerangi perjalanan penyusunan skripsi ini.

7. Dr. Gustaf Naufan Febrianto, A.Md., SE., MM., selaku Kepala Program Studi Manajemen, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk boleh melaksanakan penelitian. Terimakasih juga saya ucapkan karena telah banyak membantu kelancaran proses perkuliahan saya.
8. Seluruh Staff dan Karyawan Tata usaha di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. atas bantuan administratif dan pelayanan yang selalu memudahkan setiap langkah. saya dari awal perkuliahan hingga ujian skripsi ini.
9. Teruntuk Bapak Yahya Permata Ardiansyah, selaku Direktur PT. Surya Gemintang, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di lingkungan perusahaan.
10. Seluruh staff dan karyawan PT. Surya Gemintang, Mba Sonia, Mba Putri, Mba Andri, Mba Frisca, Mas Ricky terima kasih atas keterbukaan, kerja sama, dan waktu berharga yang telah diberikan selama proses penelitian berlangsung.
11. Teruntuk dua sahabat serta saudara tak sedarah yang begitu berarti, Nanda dan Faris. Kalian adalah tempat berbagi keluh, tawa, dan kesunyian yang tak semua orang mampu pahami. Terima kasih telah menjadi rumah dalam banyak versi perjalanan ini.
12. Keluarga besar Kabinet Baskara Bhavana BEM FEB Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Periode 2025 yang telah menjadi keluarga kedua dalam dinamika organisasi, tempat penulis belajar tentang komitmen, amanah, dan kebersamaan. Tempat dimana penulis bisa berproses serta bertumbuh, sebuah rumah yang telah memberikan saya kesempatan untuk mengambil banyak pelajaran, pengalaman, dan ilmu yang sangat tidak ternilai harganya. Terimakasih buat seluruh anggota Alumni, Senior, Junior, dan teman kepengurusan saya yang telah menemani saya dalam suka maupun duka.
13. Keluarga Besar D304 dan Himpunan Mahasiswa Manajemen (HIMAJEMEN) periode 2023, selaku keluarga dan teman seperjuangan saya, dimana wadah pertama kali saya berkecimpung dan bersosialisasi dengan teman-teman sebangku kuliah. Terimakasih telah memberikan kepada saya kesempatan untuk dapat berproses dan selalu memberikan dukungan kepada saya untuk menjadi pribadi yang lebih baik sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan hati yang ringan.

14. Keluarga besar DPK GMNI Untag 1945 Surabaya. Di ruang perjuangan itulah penulis belajar tentang keberanian, ideologi *Marhaenisme*, solidaritas, dan nilai-nilai yang membentuk karakter Pejuang Pemikir-Pemikir Pejuang untuk terus menyuarakan kebenaran. Terima kasih atas diskusi panjang, ruang belajar yang egaliter, dan persaudaraan yang tak lekang oleh waktu.
15. Kawan-kawan seperjuangan, orang-orang yang awalnya asing berubah menjadi layaknya saudara (Sakim, Aan, Joe, Hanif, Faris, Yahya, Kahim Wira, Safna, Sagita, Nanda, Nessa, Aul, Totti). Terimakasih atas dukungan, motivasi, dan diskusi yang membangun semangat, serta kebersamaan yang membuat perjalanan ini menjadi lebih ringan dan berarti, terutama saat berkumpul di Kontrakan Gokilll yang menjadi *basecamp* selama masa perjuangan ini, yang selalu menjadi tempat kembali ketika tawa, cerita, dan kebersamaan menjadi kebutuhan yang tak tergantikan.
16. Kepada seseorang yang pernah dianggap penulis spesial, kehadirannya pernah memberi warna dalam perjalanan ini, meski kini tidak lagi berjalan beriringan. Kehadiranmu adalah bagian dari cerita yang tetap tersimpan, meski arah hidup membawa langkah pada jalan yang berbeda. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan serta menyakitkan dari proses pendewasaan penulis.
17. *Last but not least*, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan melewati hari-hari penuh turbulensi, belajar bangkit dari kelelahan, dan tetap melangkah meski seringkali ragu. Untuk diri yang tidak menyerah, terima kasih.

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

“Belajar tanpa berpikir itu tidaklah berguna, tapi berpikir tanpa belajar itu sangatlah berbahaya”

(Ir. Soekarno)

“Asa besar tercipta di dada merangkul hati saling menjaga, percaya akan tiba cahaya. Perisai kasih ribuan harapan bahu membahu suburkan cinta. Dan

MENANG, Cinta ini...MENANG.”

(Menang - Rebellion Rose)

“Lakukan hal kecil apapun, dengan cinta yang besar”

(Hanya Cinta Yang Dapat Tumbuh Disini – Rebellion Rose)

“Perjuangan bukanlah hanya tentang kata Hantam dan Menyerang. Tapi tentang berdiri dan bertahan. Waktu mengajarkanku di kehidupan semua tak harus ku genggam. Ada kalanya semua kulepaskan”

(Cinta Adalah Perang - MCPR)

“So you can throw me to the wolves, tomorrow I will come back leader of the whole pack, Beat me black and blue. Every wound will shape me. Every scar will build my throne”

(Throne – Bring Me The Horizon)

RINGKASAN
ANALISIS PENGARUH *EMOTIONAL INTELLIGENCE*, *WORK-LIFE BALANCE*, DAN *MENTAL HEALTH* TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT. SURYA GEMINTANG

Penelitian ini berjudul “Analisis Pengaruh *Emotional Intelligence*, *Work-Life Balance*, dan *Mental Health* terhadap Kinerja Karyawan di PT. Surya Gemintang”. Tujuan utama penelitian adalah menganalisis pengaruh parsial maupun simultan dari ketiga variabel psikologis tersebut terhadap kinerja karyawan.

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menyebarkan kuesioner kepada karyawan PT Surya Gemintang. Seluruh instrumen penelitian telah melalui uji validitas dan reliabilitas dengan hasil yang memenuhi standar, sehingga layak digunakan dalam analisis lanjutan. Variabel independen yang diteliti meliputi *Emotional Intelligence* (X1), *Work-Life Balance* (X2), dan *Mental Health* (X3), sedangkan variabel dependen adalah Kinerja Karyawan (Y).

Hasil menunjukkan bahwa *Emotional Intelligence* tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan, meskipun arah pengaruhnya positif. Hal ini dibuktikan oleh nilai signifikansi 0,067 yang lebih besar dari 0,05 dan nilai t-hitung lebih rendah dari t-tabel, sehingga variabel ini tidak dapat dinyatakan sebagai prediktor langsung terhadap kinerja. Temuan ini selaras dengan penelitian Restutanti & Westi (2021) yang juga mendapati bahwa kecerdasan emosional tidak selalu berhubungan langsung dengan kinerja, tergantung konteks organisasi yang diteliti.

Variabel *Work-Life Balance* juga ditemukan tidak berpengaruh signifikan meski berarah positif, dengan nilai signifikansi 0,900. Temuan ini sejalan dengan penelitian Marsyanda & Rozaq (2024) yang menyatakan bahwa *Work-Life Balance* tidak memiliki pengaruh langsung terhadap kinerja, tetapi dapat berpengaruh melalui variabel mediasi seperti komitmen afektif. Hal ini menunjukkan bahwa keseimbangan kehidupan kerja mungkin lebih berdampak pada aspek psikologis lain sebelum mempengaruhi produktivitas secara langsung.

Berbeda dengan kedua variabel sebelumnya, *Mental Health* terbukti memiliki pengaruh signifikan dan positif terhadap kinerja karyawan. Nilai signifikansi <0,001 dan t-hitung yang jauh lebih tinggi dari t-tabel menunjukkan bahwa kesehatan mental menjadi faktor yang menentukan produktivitas karyawan. Temuan ini diperkuat oleh studi Marno Otnie et al. (2021) yang mengungkapkan bahwa kesehatan mental merupakan prediktor utama kinerja di berbagai jenis organisasi.

Secara simultan, ketiga variabel independen *Emotional Intelligence*, *Work-Life Balance*, dan *Mental Health* terbukti berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan dengan nilai signifikansi <0,001 dan F-hitung yang lebih besar dari F-tabel. Nilai Adjusted R Square sebesar 0,400 menunjukkan bahwa 40% variasi kinerja

karyawan dapat dijelaskan oleh ketiga variabel tersebut secara bersama-sama, sementara 60% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Penelitian terdahulu oleh Kusumawati et al. (2024) juga menunjukkan temuan serupa terkait pengaruh simultan variabel psikologis terhadap kinerja, meski kontribusi parsial masing-masing variabel dapat berbeda tergantung konteks.

Penelitian ini menegaskan pentingnya kesehatan mental karyawan sebagai elemen fundamental yang mendukung performa kerja. Sementara itu, dua variabel lainnya tetap relevan secara konseptual, namun tidak menunjukkan pengaruh langsung dalam konteks PT Surya Gemintang. Peneliti juga mengakui adanya keterbatasan seperti waktu, tenaga, serta jangkauan penelitian sehingga hasilnya mungkin belum sepenuhnya menggambarkan dinamika jangka panjang atau kondisi organisasi secara menyeluruh. Penelitian selanjutnya disarankan menambahkan variabel mediasi, memperluas populasi, dan menggunakan metode campuran untuk mendapatkan hasil yang lebih komprehensif.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan dan menganalisis Pengaruh *Emotional Intelligence*, *Work-Life Balance*, dan *Mental Health* terhadap Kinerja Karyawan PT Surya Gemintang secara parsial maupun simultan. Populasi dalam penelitian ini adalah 34 responden atau seluruh karyawan PT Surya Gemintang. Penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data melalui penyebaran kuesioner dengan menggunakan jenis data kuantitatif. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data yang berguna untuk menguji Uji t, Uji F, uji koefisien determinasi (R^2), dan Uji asumsi klasik. Analisis data dalam penelitian ini dengan menggunakan SPSS versi 27. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel *Emotional Intelligence* (X1), *Work-Life Balance* (X2), dan *Mental Health* (X3) secara bersama-sama (simultan) berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan PT Surya Gemintang baik secara parsial maupun simultan.

Kata kunci: *Emotional Intelligence*, *Work-Life Balance*, *Mental Health*, Kinerja Karyawan

ABSTRACT

This study aims to prove and analyze the influence of Emotional Intelligence, Work-Life Balance, and Internal Communication at PT Surya Gemintang, both partially and simultaneously. The population in this research consists of 34 respondents, representing all employees of PT Surya Gemintang. This research employed data collection through the distribution of questionnaires using quantitative data types. The data analysis techniques used in this study include the t-test, F-test, coefficient of determination (R^2), and classical assumption tests. Data analysis was conducted using SPSS version 25. The results of this study indicate that the variables Emotional Intelligence (X1), Work-Life Balance (X2), and Mental Health (X3), jointly (simultaneously), have a significant effect on Employee Performance at PT Surya Gemintang, both partially and simultaneously.

Keywords: *Emotional Intelligence, Work-Life Balance, Mental Health, Employee Performance*

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
SURAT PERNYATAAN ANTI PLAGIAT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN MOTTO	x
RINGKASAN	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis.....	4
1.4.2 Manfaat Teoritis	4
1.4.3 Manfaat Sosial	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Landasan Teori	5
2.1.1. Pengertian Sumber Daya Manusia.....	5
2.1.2. <i>Emotional Intelligence</i>	6
2.1.3. <i>Work-Life Balance</i>	8
2.1.4. <i>Mental Health</i>	10
2.1.5. Kinerja Karyawan	13
2.2. Penelitian Terdahulu.....	15
2.3. Hubungan Antar Variabel	17
2.3.1. Pengaruh Antara <i>Emotional Intelligence</i> Terhadap Kinerja Karyawan ..	17
2.3.2. Pengaruh Antara <i>Work-Life Balance</i> Terhadap Kinerja Karyawan.....	17
2.3.3. Pengaruh Antara <i>Mental Health</i> Terhadap Kinerja Karyawan	18
2.4. Kerangka Konseptual	19

2.5. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
3.3.1 Jenis Data	21
3.3.2 Sumber Data.....	21
3.4 Populasi dan Sampel	22
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sampel.....	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	22
3.5.1 Pengukuran Instrumen	22
3.6 Definisi Variabel dan Definisi Operasional.....	22
3.6.1 Definisi Variabel	22
3.6.2 Definisi Operasional	23
3.7 Proses Pengolahan Data	25
3.8 Metode Analisis Data	26
3.8.1 Uji Instrumen	26
3.8.2 Uji Asumsi Klasik.....	26
3.9 Teknik Pengujian Hipotesis dan Analisa Data	27
3.9.1 Analisis Regresi Linier Berganda	27
3.9.2 Teknik Pengujian Hipotesis	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1. Gambaran Umum Objek Penelitian	29
4.1.1. Sejarah Perusahaan	29
4.1.2. Visi dan Misi Perusahaan.....	30
4.1.3. Struktur Organisasi	30
4.2. Deskripsi Hasil Penelitian	33
4.2.1. Deskripsi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	33
4.2.2. Deskripsi Berdasarkan Usia Responden	34
4.2.3. Deskripsi Berdasarkan Masa Kerja Responden.....	34
4.3. Deskripsi Variabel Penelitian	35
4.3.1. Hasil Analisis Deskriptif Variabel <i>Emotional Intelligence</i> (X1)	35
4.3.2. Hasil Analisis Deskriptif Variabel Tingkat <i>Work-Life Balance</i> (X2).....	36
4.3.3. Hasil Analisis Deskriptif Variabel Tingkat <i>Mental Health</i> (X3)	38
4.3.4. Hasil Analisis Deskriptif Variabel Tingkat Kinerja Karyawan (Y)	38
4.4. Hasil Uji Instrumen	39
4.4.1. Uji Validitas	39
4.4.2. Uji Reliabilitas	41

4.5. Hasil Uji Asumsi Klasik	41
4.5.1. Uji Normalitas	41
4.5.2. Uji Multikolinearitas.....	42
4.5.3. Uji Heterokedastisitas	43
4.6. Hasil Uji Hipotesis	43
4.6.1. Analisis Regresi Linier Berganda	43
4.6.2. Uji Parsial (t).....	44
4.6.3. Uji Simultan (F).....	45
4.6.4. Koefisien Determinasi (R^2).....	46
4.7. Pembahasan Hasil Temuan Penelitian.....	46
4.7.1. Pengaruh <i>Emotional Intelligence</i> (X1) Terhadap Kinerja Karyawan (Y).....	46
4.7.2. Pengaruh <i>Work-Life Balance</i> (X2) Terhadap Kinerja Karyawan (Y)	47
4.7.3. Pengaruh <i>Mental Health</i> (X3) Terhadap Kinerja Karyawan (Y)	47
4.7.4. Pengaruh <i>Emotional Intelligence</i> , <i>Work-Life Balance</i> , dan <i>Mental Health</i> Secara Simultan Terhadap Kinerja Karyawan.....	48
4.8. Implikasi Penelitian.....	48
4.8.1. <i>Emotional Intelligence</i>	48
4.8.2. <i>Work-Life Balance</i>	49
4.8.3. <i>Mental Health</i>	49
4.9. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V PENUTUP	51
5.1. Kesimpulan	51
5.2. Saran.....	52
5.2.1. Bagi Perusahaan.....	52
5.2.2. Bagi Peneliti.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	19
Gambar 4. 1 Struktur Organisasi PT Surya Gemintang	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Likert	22
Tabel 4. 1 Deskripsi Jenis Kelamin Responden	34
Tabel 4. 2 Deskripsi Usia Responden.....	34
Tabel 4. 3 Deskripsi Masa Kerja Responden	35
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Variabel Emotional Intelligence (X1).....	36
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Variabel Work-Life Balance (X2)	37
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Variabel Mental Health (X3)	38
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Variabel Kinerja Karyawan (Y).....	39
Tabel 4. 8 Hasil Uji Validitas.....	40
Tabel 4. 9 Hasil Uji Reliabilitas	41
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas.....	42
Tabel 4. 11 Hasil Uji Multikolinearitas	42
Tabel 4. 12 Hasil Uji Heterokedastisitas	43
Tabel 4. 13 Analisis Regresi Linier Berganda	43
Tabel 4. 14 Hasil Uji t	44
Tabel 4. 15 Hasil Uji F	45
Tabel 4. 16 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner	59
Lampiran 2 Data Tabulasi	65
Lampiran 3 Uji Instrumen.....	69
Lampiran 4 Uji Asumsi Klasik.....	74
Lampiran 5 Uji Hipotesis	76
Lampiran 6 R Tabel.....	78
Lampiran 7 F Tabel	79
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	80
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Skripsi	81
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	82