

## LAMPIRAN

### Lampiran I. *Blue Print* Skala *Quarter Life Crisis*

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		SS	S	CS	TS	STS
1	Saya merasa terjebak dalam pekerjaan yang sebenarnya tidak lagi saya inginkan					
2	Saya merasa mengalami tekanan dan stress tinggi dalam pekerjaan saya..					
3	Saya merasa cemas atau khawatir membayangkan harus mengubah arah pekerjaan atay karir saya dimasa depan.					
4	Saya merasa kehilangan arah dan tertekan setelah dipecat dari pekerjaan					
5	Saya merasa khawatir dan tidak berdaya ketika menghadapi masa menganggur yang tidak saya inginkan.					
6	Saya merasa bingung atau tidak yakin ketika harus menjalani perubahan karir					
7	Saya merasa terbebani dan stres karena menghadapi kesulitan finansial atau utang.					
8	Saya merasa terjebak dalam hubungan yang tidak lagi saya inginkan .					
9	Saya merasa tidak aman atau takut karena berada dalam hubungan yang penuh kekerasan					
10	Saya merasa sangat terpukul dan kehilangan semangat hidup akibat perceraian atau					
11	Saya merasa berduka mendalam dan kesepian setelah kehilangan orang terdekat karena meninggal.					
12	Saya merasa kewalahan dan tertekan dalam menyesuaikan diri setelah kelahiran seorang anak .					
13	Saya merasa kesulitan menghadapi perilaku anak yang menantang atau bermasalah.					
14	Saya merasa tertekan akibat adanya konflik atau perselisihan dalam keluarga.					

15	Saya merasa bingung atau tidak yakin mengenai orientasi seksual saya.					
16	Saya merasa cemas dan takut ditolak ketika harus mengungkapkan orientasi seksual kepada orang lain.					
17	Saya merasa tidak pasti atau bingung dengan keyakinan dan pandangan hidup saya sendiri.					
18	Saya merasa hidup saya terganggu dan tidak terkendali akibat penggunaan alkohol atau zat.					
19	Saya merasa cemas dan terganggu ketika mengalami penyakit fisik atau cedera.					
20	Saya merasa khawatir dan tertekan ketika orang terdekat saya mengalami penyakit fisik atau cedera.					
21	Saya merasa kewalahan dan terbebani ketika harus merawat anggota keluarga yang sakit atau memiliki disabilitas.					
22	Saya merasa takut, cemas, atau putus asa setelah didiagnosis mengalami gangguan mental.					
23	Saya merasa khawatir dan sedih ketika orang terdekat saya didiagnosis mengalami gangguan mental.					

## Lampiran II. *Blue Print* Kecemasan Karir

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		SS	S	KS	TS	STS
1	Saya merasa cemas terhadap pekerjaan di masa depan karena saya belum memiliki sertifikat profesional yang cukup.					
2	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena kemampuan bahasa asing saya masih terbatas.					
3	Saya merasa cemas terhadap pekerjaan di masa depan karena keterampilan wawancara saya belum memadai.					

4	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena keterampilan komputer saya masih kurang.					
5	Saya merasa cemas terhadap pekerjaan di masa depan karena saya hanya memiliki sedikit keahlian tambahan.					
6	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena keterampilan kepemimpinan saya masih terbatas.					
7	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena saya merasa kemampuan kerja sama saya belum cukup baik.					
8	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena saya kurang memiliki pengalaman organisasi di kelas atau masyarakat.					
9	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena saya takut menghadapi lingkungan baru.					
10	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena saya takut menghadapi tanggung jawab pekerjaan.					
11	Saya merasa cemas terhadap pekerjaan di masa depan karena kemungkinan saya akan menjadi pencari nafkah utama keluarga					
12	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena saya tidak memiliki keterampilan interpersonal yang memadai..					
13	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena universitas saya tidak memberikan bantuan untuk mempersiapkan pekerjaan saya.					
14	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena peluang kerja sesuai keahlian saya terbatas.					
15	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena orang tua saya memengaruhi pilihan karier saya.					
16	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena saya belum					

	mempelajari cukup pengetahuan dan keterampilan di bangku kuliah.					
17	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena kemungkinan terjadinya resesi ekonomi.					
18	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena persaingan yang sangat ketat di pasar kerja.					
19	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena lingkungan kerja di masa depan mungkin tidak sesuai harapan..					
20	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena kemungkinan gaji yang diterima tidak sesuai harapan saya.					
21	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena tingkat pengangguran yang dilaporkan media semakin meningkat.					
22	Saya merasa cemas terhadap pekerjaan di masa depan karena saya belum yakin dengan keahlian dan minat saya.					
23	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena saya khawatir sulit menemukan pekerjaan yang sesuai dengan minat saya.					
24	Saya merasa cemas karena merasa pengetahuan yang saya pelajari di bangku kuliah sulit diterapkan dalam pekerjaan nyata					
25	Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena saya belum memiliki keterampilan profesional yang memadai					

### Lampiran III. *Blue Print* Intoleransi Ketidakpastian

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		SM	M	AM	TM	STM
1	Peristiwa yang tidak terduga sangat mengganggu saya.					

2	Saya merasa frustrasi ketika tidak memiliki informasi yang saya butuhkan.					
3	Saya merasa perlu memikirkan masa depan agar terhindar dari kejutan.					
4	Bagi saya, peristiwa kecil yang tidak terduga dapat merusak segalanya, bahkan ketika rencana sudah disusun dengan baik.					
5	Saya cenderung ingin mengetahui apa yang akan terjadi di masa depan.					
6	Saya tidak tahan jika harus menghadapi kejutan.					
7	Saya merasa perlu mengatur segala sesuatu jauh-jauh hari.					
8	Ketidakpastian membuat saya sulit menikmati hidup sepenuhnya.					
9	Ketika saatnya bertindak, ketidakpastian membuat saya tidak bisa bertindak.					
10	Ketika saya merasa tidak pasti, saya tidak dapat berfungsi dengan baik.					
11	Keraguan sekecil apa pun dapat menghentikan saya untuk bertindak.					
12	Saya merasa perlu menghindari situasi yang tidak pasti.					

## Lampiran IV. Goggle From Quisioner Penelitian

### Koesioner Penelitian

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, Salam Sejahtera bagi kita semua, Shalom, Om Swastiastu, Namu Buddhaya, Salam Kebajikan.

Perkenalkan saya, Ashil Kemal Prasodjo. Mahasiswa Psikologi Unversitas 17Agustus 1945 Surabaya. Saya,saat ini dalam proses menyelesaikan tugas akhir ,skripsi, yang berjudul " Hubungan Antara Intoleransi Ketidakpastiaan dan Quarter life crisis Pada Mahasiswa Di Kota Surabaya : peran Kecemasan Karier sebagai Variabel Mediator". Untuk itu saya bermaksud mengundang sekaligus memohon kepada Saudara/i yang memiliki kriteria sebagai berikut:

1. Mahasiswa aktif di perguruan tinggi wilayah Surabaya
2. Berusia 20–30 tahun
3. Bersedia berpartisipasi secara sukarela dengan mengisi kuesioner secara lengkap.

Saya berharap kesediaan Saudara/i meluangkan waktu mengisi/menjawab sejumlah pernyataan yang telah disiapkan. Kiranya perlu saya sampaikan bahwa keberhasilan penelitian ini sangat tergantung pada jawaban yang Saudara/i sampaikan. Oleh karena itu, saya sangat berharap agar Saudara/i memberikan jawaban apa adanya, yaitu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Saudara/i. Jawaban yang Saudara/i berikan tidak dinilai secara benar atau salah; dan semua jawaban yang Saudara/i berikan dijaga kerahasiaannya.

Lampiran V. Data Intoleransi Ketidakpastian

NO.2	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	K9	K10	K11	K12	K13	K14	K15	K16	K17	K18	K19	K20	K21	K22	K23	K24	K25	K26	K27	K28	K29	K30	K31	K32	K33	K34	K35	K36	K37	K38	K39	K40	K41	K42	K43	K44	K45	K46	K47	K48	K49	K50	K51	K52	K53	K54	K55	K56	K57	K58	K59	K60	K61	K62	K63	K64	K65	K66	K67	K68	K69	K70	K71	K72	K73	K74	K75	K76	K77	K78	K79	K80	K81	K82	K83	K84	K85	K86	K87	K88	K89	K90	K91	K92	K93	K94	K95	K96	K97	K98	K99	K100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1	1	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49	51	53	55	57	59	61	63	65	67	69	71	73	75	77	79	81	83	85	87	89	91	93	95	97	99	101	103	105	107	109	111	113	115	117	119	121	123	125	127	129	131	133	135	137	139	141	143	145	147	149	151	153	155	157	159	161	163	165	167	169	171	173	175	177	179	181	183	185	187	189	191	193	195	197	199	201	203	205	207	209	211	213	215	217	219	221	223	225	227	229	231	233	235	237	239	241	243	245	247	249	251	253	255	257	259	261	263	265	267	269	271	273	275	277	279	281	283	285	287	289	291	293	295	297	299	301	303	305	307	309	311	313	315	317	319	321	323	325	327	329	331	333	335	337	339	341	343	345	347	349	351	353	355	357	359	361	363	365	367	369	371	373	375	377	379	381	383	385	387	389	391	393	395	397	399	401	403	405	407	409	411	413	415	417	419	421	423	425	427	429	431	433	435	437	439	441	443	445	447	449	451	453	455	457	459	461	463	465	467	469	471	473	475	477	479	481	483	485	487	489	491	493	495	497	499	501	503	505	507	509	511	513	515	517	519	521	523	525	527	529	531	533	535	537	539	541	543	545	547	549	551	553	555	557	559	561	563	565	567	569	571	573	575	577	579	581	583	585	587	589	591	593	595	597	599	601	603	605	607	609	611	613	615	617	619	621	623	625	627	629	631	633	635	637	639	641	643	645	647	649	651	653	655	657	659	661	663	665	667	669	671	673	675	677	679	681	683	685	687	689	691	693	695	697	699	701	703	705	707	709	711	713	715	717	719	721	723	725	727	729	731	733	735	737	739	741	743	745	747	749	751	753	755	757	759	761	763	765	767	769	771	773	775	777	779	781	783	785	787	789	791	793	795	797	799	801	803	805	807	809	811	813	815	817	819	821	823	825	827	829	831	833	835	837	839	841	843	845	847	849	851	853	855	857	859	861	863	865	867	869	871	873	875	877	879	881	883	885	887	889	891	893	895	897	899	901	903	905	907	909	911	913	915	917	919	921	923	925	927	929	931	933	935	937	939	941	943	945	947	949	951	953	955	957	959	961	963	965	967	969	971	973	975	977	979	981	983	985	987	989	991	993	995	997	999	1001	1003	1005	1007	1009	1011	1013	1015	1017	1019	1021	1023	1025	1027	1029	1031	1033	1035	1037	1039	1041	1043	1045	1047	1049	1051	1053	1055	1057	1059	1061	1063	1065	1067	1069	1071	1073	1075	1077	1079	1081	1083	1085	1087	1089	1091	1093	1095	1097	1099	1101	1103	1105	1107	1109	1111	1113	1115	1117	1119	1121	1123	1125	1127	1129	1131	1133	1135	1137	1139	1141	1143	1145	1147	1149	1151	1153	1155	1157	1159	1161	1163	1165	1167	1169	1171	1173	1175	1177	1179	1181	1183	1185	1187	1189	1191	1193	1195	1197	1199	1201	1203	1205	1207	1209	1211	1213	1215	1217	1219	1221	1223	1225	1227	1229	1231	1233	1235	1237	1239	1241	1243	1245	1247	1249	1251	1253	1255	1257	1259	1261	1263	1265	1267	1269	1271	1273	1275	1277	1279	1281	1283	1285	1287	1289	1291	1293	1295	1297	1299	1301	1303	1305	1307	1309	1311	1313	1315	1317	1319	1321	1323	1325	1327	1329	1331	1333	1335	1337	1339	1341	1343	1345	1347	1349	1351	1353	1355	1357	1359	1361	1363	1365	1367	1369	1371	1373	1375	1377	1379	1381	1383	1385	1387	1389	1391	1393	1395	1397	1399	1401	1403	1405	1407	1409	1411	1413	1415	1417	1419	1421	1423	1425	1427	1429	1431	1433	1435	1437	1439	1441	1443	1445	1447	1449	1451	1453	1455	1457	1459	1461	1463	1465	1467	1469	1471	1473	1475	1477	1479	1481	1483	1485	1487	1489	1491	1493	1495	1497	1499	1501	1503	1505	1507	1509	1511	1513	1515	1517	1519	1521	1523	1525	1527	1529	1531	1533	1535	1537	1539	1541	1543	1545	1547	1549	1551	1553	1555	1557	1559	1561	1563	1565	1567	1569	1571	1573	1575	1577	1579	1581	1583	1585	1587	1589	1591	1593	1595	1597	1599	1601	1603	1605	1607	1609	1611	1613	1615	1617	1619	1621	1623	1625	1627	1629	1631	1633	1635	1637	1639	1641	1643	1645	1647	1649	1651	1653	1655	1657	1659	1661	1663	1665	1667	1669	1671	1673	1675	1677	1679	1681	1683	1685	1687	1689	1691	1693	1695	1697	1699	1701	1703	1705	1707	1709	1711	1713	1715	1717	1719	1721	1723	1725	1727	1729	1731	1733	1735	1737	1739	1741	1743	1745	1747	1749	1751	1753	1755	1757	1759	1761	1763	1765	1767	1769	1771	1773	1775	1777	1779	1781	1783	1785	1787	1789	1791	1793	1795	1797	1799	1801	1803	1805	1807	1809	1811	1813	1815	1817	1819	1821	1823	1825	1827	1829	1831	1833	1835	1837	1839	1841	1843	1845	1847	1849	1851	1853	1855	1857	1859	1861	1863	1865	1867	1869	1871	1873	1875	1877	1879	1881	1883	1885	1887	1889	1891	1893	1895	1897	1899	1901	1903	1905	1907	1909	1911	1913	1915	1917	1919	1921	1923	1925	1927	1929	1931	1933	1935	1937	1939	1941	1943	1945	1947	1949	1951	1953	1955	1957	1959	1961	1963	1965	1967	1969	1971	1973	1975	1977	1979	1981	1983	1985	1987	1989	1991	1993	1995	1997	1999	2001	2003	2005	2007	2009	2011	2013	2015	2017	2019	2021	2023	2025	2027	2029	2031	2033	2035	2037	2039	2041	2043	2045	2047	2049	2051	2053	2055	2057	2059	2061	2063	2065	2067	2069	2071	2073	2075	2077	2079	2081	2083	2085	2087	2089	2091	2093	2095	2097	2099	2101	2103	2105	2107	2109	2111	2113	2115	2117	2119	2121	2123	2125	2127	2129	2131	2133	2135	2137	2139	2141	2143	2145	2147	2149	2151	2153	2155	2157	2159	2161	2163	2165	2167	2169	2171	2173	2175	2177	2179	2181	2183	2185	2187	2189	2191	2193	2195	2197	2199	2201	2203	2205	2207	2209	2211	2213	2215	2217	2219	2221	2223	2225	2227	2229	2231	2233	2235	2237	2239	2241	2243	2245	2247	2249	2251	2253	2255	2257	2259	2261	2263	2265	2267	2269	2271	2273	2275	2277	2279	2281	2283	2285	2287	2289	2291	2293	2295	2297	2299	2301	2303	2305	2307	2309	2311	2313	2315	2317	2319	2321	2323	2325	2327	2329	2331	2333	2335	2337	2339	2341	2343	2345	2347	2349	2351	2353	2355	2357	2359	2361	2363	2365	2367	2369	2371	2373	2375	2377	2379	2381	2383	2385	2387	2389	2391	2393	2395	2397	2399	2401	2403	2405	2407	2409	2411	2413	2415	2417	2419	2421	2423	2425	2427	2429	2431	2433	2435	2437	2439	2441	2443	2445	2447	2449	2451	2453	2455	2457	2459	2461	2463	2465	2467	2469	2471	2473	2475	2477	2479	2481	2483	2485	2487	2489	2491	2493	2495	2497	2499	2501	2503	2505	2507	2509	2511	2513	2515	2517	2519	2521	2523	2525	2527	2529	2531	2533	2535	2537	2539	2541	2543	2545	2547	2549	2551	2553	2555	2557	2559	2561	2563	2565	2567	2569	2571	2573	2575	2577	2579	2581	2583	2585	2587	2589	2591	2593	2595	2597	2599	2601	2603	2605	2607	2609	2611	2613	2615	2617	2619	2621	2623	2625	2627	2629	2631	2633	2635	2637	2639	2641	2643	2645	2647	2649	2651	2653	2655	2657	2659	2661	2663</

## Lampiran VI. Data Kecemasan Karir

no	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10	M11	M12	M13	M14	M15	M16	M17	M18	M19	M20	M21	M22	M23	M24	M25	TOTAL	M
1	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	2	3	2	2	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	57	
2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	4	3	4	2	4	2	2	1	2	2	2	4	2	4	2	59	
3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	39	
4	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	34	
5	4	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2	3	2	68	
6	1	5	4	4	1	5	4	4	4	2	1	2	2	5	2	3	4	2	4	2	5	3	2	3	2	76	
7	5	1	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	45	
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	97	
9	4	3	3	3	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	115	
10	2	2	3	1	2	1	2	4	3	2	1	2	3	2	2	3	2	1	2	1	1	2	1	3	2	50	
11	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	56	
12	2	1	2	1	2	5	3	5	4	5	5	3	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	1	97	
13	3	3	4	3	4	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	3	2	4	4	4	4	93	
14	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	65	
15	2	1	2	1	1	2	2	1	3	4	5	3	3	4	5	2	2	1	2	1	2	2	3	4	2	60	
16	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	1	1	5	5	1	1	1	5	1	5	1	5	5	89	
17	2	2	2	1	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	1	2	1	2	1	2	2	2	1	4	59	
18	4	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	3	5	4	5	4	3	4	104	
19	2	2	5	3	1	5	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	67	
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	
21	1	5	2	2	2	3	4	2	3	3	2	2	3	1	5	2	1	3	1	1	2	1	1	3	2	57	
22	1	1	1	2	2	2	4	5	5	5	5	4	4	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	4	4	64	
23	2	1	2	3	2	2	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4	2	1	2	2	1	2	1	3	2	62	
24	2	2	2	2	2	3	4	4	4	5	2	4	4	3	3	2	2	2	4	2	3	3	3	3	2	72	
25	1	1	1	2	1	1	2	4	1	2	5	1	4	2	4	1	3	1	1	1	2	2	1	1	2	47	
26	1	1	2	1	1	1	2	3	4	4	1	2	2	2	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	46	
27	1	1	1	1	1	1	3	2	4	2	4	4	3	4	3	2	4	1	2	2	1	1	1	3	1	53	
28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	50	
29	5	5	3	5	5	5	4	5	4	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	2	95	
30	2	1	2	3	2	1	3	2	4	4	3	2	4	3	5	3	2	2	1	2	2	3	3	4	3	66	
31	3	2	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	118	
32	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	69	

### Lampiran VII. Data *Quarter Life Crisis*

NO	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	TOTAL Y
1	2	2	3	2	4	3	4	4	5	2	5	4	4	5	2	2	3	1	4	4	2	2	4	73
2	2	3	3	2	5	4	5	4	4	3	3	1	2	4	1	1	4	1	2	2	4	2	3	65
3	2	3	3	3	4	4	4	2	5	3	4	4	4	4	3	1	1	1	3	3	2	3	4	70
4	2	2	4	2	4	2	4	1	4	4	5	2	2	3	2	2	2	1	4	2	2	4	4	64
5	3	3	4	2	3	3	1	2	2	2	2	1	1	3	1	1	3	1	3	1	1	2	2	47
6	1	2	1	1	4	1	1	1	1	2	3	4	3	4	1	1	4	1	2	4	5	1	4	52
7	3	2	5	3	5	3	5	3	1	1	5	1	5	5	1	1	5	1	1	5	5	1	5	72
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	1	3	3	32
9	2	3	3	3	4	3	5	2	3	3	3	2	2	5	2	2	2	3	2	2	2	2	2	62
10	3	4	5	5	4	3	5	3	3	2	3	1	3	3	2	3	4	3	3	2	4	3	4	75
11	3	2	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	1	3	4	2	3	4	71
12	1	1	5	1	5	5	5	1	1	5	5	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	55
13	2	2	2	3	3	2	2	1	1	1	4	2	3	3	2	2	1	1	2	2	4	1	2	48
14	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	77
15	2	3	4	4	5	4	2	5	2	2	5	2	3	3	1	2	3	2	3	3	2	2	3	67
16	1	5	5	1	5	5	5	1	1	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	3	5	5	81
17	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	5	2	4	2	4	2	4	2	83
18	3	4	4	4	3	3	4	4	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	52
19	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	85
20	2	3	4	2	5	4	5	2	4	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	4	4	5	5	97
21	3	2	4	4	4	4	1	1	1	2	4	1	3	3	1	2	5	1	2	1	4	1	4	58
22	5	4	5	4	5	2	5	5	1	1	5	1	5	5	1	1	4	1	2	4	2	1	4	73
23	2	2	4	3	4	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3	1	3	3	3	4	3	59
24	3	3	1	3	4	3	3	2	3	3	5	1	4	3	2	2	1	1	3	3	2	1	4	60
25	4	5	5	5	4	5	4	4	5	5	3	2	2	5	2	2	5	1	5	3	3	2	3	84
26	3	4	5	4	5	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	1	4	4	3	3	3	79
27	2	3	3	4	5	4	5	1	5	4	5	3	5	4	1	1	3	5	5	5	4	4	5	86

**Lampiran VIII. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Penelitian**

No	Variabel	Cronbach's alpha	Keterangan
1	<i>Quarter Life Crisis</i>	0,962	Reliabel
2	<i>Intoleransi Ketidakpastian</i>	0,877	Reliabel
3	<i>Kecemasan Karir</i>	0,980	Reliabel

### Lampiran 1X. Hasil Uji Validitas *Quarter Life Crisis*

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	223	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	223	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.962	23

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	87.34	330.361	.816	.959
Y2	87.20	331.243	.767	.959
Y3	87.06	342.825	.639	.961
Y4	87.26	333.263	.744	.960
Y5	87.01	346.099	.548	.961
Y6	87.03	337.445	.709	.960
Y7	87.09	339.257	.637	.961
Y8	87.25	327.385	.797	.959
Y9	87.29	331.034	.733	.960
Y10	87.30	330.499	.773	.959
Y11	86.96	347.296	.517	.962
Y12	87.30	326.213	.802	.959
Y13	87.17	336.277	.710	.960
Y14	86.97	339.369	.686	.960

Y15	87.32	325.804	.789	.959
Y16	87.38	327.606	.794	.959
Y17	87.16	336.622	.698	.960
Y18	87.46	322.097	.777	.959
Y19	87.03	339.882	.679	.960
Y20	87.09	343.073	.588	.961
Y21	87.26	333.200	.766	.959
Y22	87.15	334.793	.726	.960
Y23	86.97	346.918	.547	.961

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
91.14	365.679	19.123	23

## Lampiran X. Hasil Uji Validitas Intoleransi Ketidakpastian

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	223	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	223	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.877	12

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	41.18	65.142	.519	.870
X2	41.21	63.257	.552	.868
X3	40.97	64.283	.512	.870
X4	41.07	65.022	.528	.869
X5	41.06	63.479	.540	.869
X6	41.26	62.934	.567	.867
X7	41.00	65.032	.469	.873
X8	41.06	63.149	.598	.865
X9	41.17	62.133	.635	.863
X10	41.24	62.905	.599	.865
X11	41.23	62.008	.628	.863
X12	41.20	61.231	.673	.860

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
------	----------	----------------	------------

---

44.88	74.593	8.637	12
-------	--------	-------	----

---

## Lampiran X1. Hasil Uji Validitas Kecemasan Karir

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	223	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	223	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.980	25

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
M1	91.7309	569.279	.772	.980
M2	91.6278	563.145	.787	.980
M3	91.5785	563.668	.820	.980
M4	91.6682	563.493	.823	.980
M5	91.6368	561.548	.859	.979
M6	91.5605	565.950	.808	.980
M7	91.4529	572.843	.784	.980
M8	91.3812	574.913	.728	.980
M9	91.5650	573.436	.733	.980
M10	91.4305	573.949	.726	.980
M11	91.5202	567.062	.788	.980
M12	91.4439	567.329	.829	.979
M13	91.4529	571.681	.782	.980
M14	91.6009	568.034	.795	.980
M15	91.3453	576.515	.664	.980
M16	91.5516	566.420	.823	.980

M17	91.6099	563.518	.836	.979
M18	91.6592	558.145	.846	.979
M19	91.5695	560.787	.859	.979
M20	91.6457	558.779	.877	.979
M21	91.6906	558.647	.862	.979
M22	91.5202	564.962	.843	.979
M23	91.6323	559.360	.882	.979
M24	91.4933	568.269	.813	.980
M25	91.5650	563.274	.861	.979

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
95.3722	613.865	24.77631	25

**Lampiran X11. Hasil Uji Demografis**

		<b>Usia</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18.00	4	1.9	1.9	1.9
	19.00	14	6.5	6.5	8.3
	20.00	33	15.3	15.3	23.6
	21.00	45	20.8	20.8	44.4
	22.00	49	22.7	22.7	67.1
	23.00	22	10.2	10.2	77.3
	24.00	14	6.5	6.5	83.8
	25.00	16	7.4	7.4	91.2
	26.00	8	3.7	3.7	94.9
	27.00	6	2.8	2.8	97.7
	28.00	3	1.4	1.4	99.1
	29.00	2	.9	.9	100.0
	Total	216	100.0	100.0	

		<b>Jenis Kelamin</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	81	37.5	37.5	37.5
	Perempuan	135	62.5	62.5	100.0
	Total	216	100.0	100.0	

		<b>Perguruan Tinggi</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	Negeri	89	41.2	41.2	41.2
	Swasta	109	50.5	50.5	91.7
	Tidak Kuliah	18	8.3	8.3	100.0
	Total	216	100.0	100.0	

### Status Saat ini

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	58	26.9	26.9	26.9
	Bekerja sambil kuliah	39	18.1	18.1	44.9
	Belum bekerja	2	.9	.9	45.8
	Mahasiswa	117	54.2	54.2	100.0
	Total	216	100.0	100.0	

### Lampiran XIII. Hasil Uji Multikolinieritas

		Coefficients <sup>a</sup>						Collinearity Statistics	
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients					
Model		B	Std. Error	Beta	t	Sig.	Tolerance	VIF	
1	(Constant)	19.355	5.406		3.580	.000			
	TOTALM	.511	.034	.687	14.950	.000	.997	1.003	
	TOTALX	.522	.098	.246	5.344	.000	.997	1.003	

a. Dependent Variable: TOTALY

## Lampiran XIV. Hasil Uji Linieritas

### Kecemasan Karir → Intoleransi Ketidakpastian

**ANOVA Table**

			Sum of		Mean		
			Squares	df	Square	F	Sig.
TOTALM *	Between	(Combined)	31831.980	34	936.235	1.868	.005
TOTALX	Groups	Linearity	363.117	1	363.117	.724	.396
		Deviation from Linearity	31468.863	33	953.602	1.902	.004
	Within Groups		90737.724	181	501.313		
	Total		122569.70	215			
			4				

### Quarter Life Crisis → Intoleransi Ketidakpastian

**ANOVA Table**

			Sum of		Mean		
			Squares	df	Square	F	Sig.
TOTALY *	Between	(Combined)	19110.641	34	562.078	2.092	.001
TOTALX	Groups	Linearity	5428.736	1	5428.736	20.207	.000
		Deviation from Linearity	13681.904	33	414.603	1.543	.039
	Within Groups		48625.577	181	268.650		
	Total		67736.218	215			

### Quarter Life Crisis → Kecemasan Karir

**ANOVA Table**

			Sum of		Mean		
			Squares	df	Square	F	Sig.

TOTALY *	Between	(Combined)	57497.898	56	1026.748	15.945	.000
TOTALM	Groups	Linearity	33254.467	1	33254.467	516.438	.000
		Deviation from Linearity	24243.431	55	440.790	6.845	.000
	Within Groups		10238.320	159	64.392		
	Total		67736.218	215			

## Lampiran XV. Hasil Kategorisasi

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TOTALY	216	44	113	91.94	17.750
TOTALM	216	34	117	96.04	23.877
TOTALX	216	23	60	45.06	8.355
Valid N (listwise)	216				

### Variable *Quarter Life Crisis*

#### *Quarter Life Crisis*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	20	9.3	9.3	9.3
	Sedang/Cukup	27	12.5	12.5	21.8
	Tinggi	16	7.4	7.4	29.2
	Sangat Tinggi	153	70.8	70.8	100.0
	Total	216	100.0	100.0	

### Variable Intoleransi Ketidakpastian

#### Intoleransi Ketidakpastian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	27	12.5	12.5	12.5
	Sedang/Cukup	50	23.1	23.1	35.6
	Tinggi	135	62.5	62.5	98.1
	Sangat Tinggi	4	1.9	1.9	100.0
	Total	216	100.0	100.0	

### Variable Kecemasan karir

**Kecemasan Karir**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Rendah	9	4.2	4.2	4.2
	Rendah	31	14.4	14.4	18.5
	Sedang/Cukup	17	7.9	7.9	26.4
	Tinggi	48	22.2	22.2	48.6
	Sangat Tinggi	111	51.4	51.4	100.0
	Total		216	100.0	100.0

### Lampiran XVI. Hasil Uji Hipotesis

Jalur	Effect	SE	t	p	LICI	ULCI
Intoleransi Ketidakpastian → <i>Quarter</i> <i>Life Crisis</i>	.5219	.0977	5.3441	.0000	.3294	.7145

Variabel prediktor	Variabel mediator	coeff	se(HC3)	t	p	LICI	ULCI
Intoleransi Ketidakpastian	<i>Kecemasan</i> <i>Karir</i>	,1555	.1951	.7974	.4621	- .2289	.5400

Variabel prediktor	coeff	se(HC3)	t	p	LICI	ULCI
Intoleransi Ketidakpastian	.5219	..0977	5.3441	.0000	.3294	.7145
Kecemasan Karir	.5109	.0342	14.9496	.0000	.4436	.5783

Jalur mediasi	Effect	BootSE	LICI	ULCI
Intoleransi Ketidakpastian → Kecemasan Karir → <i>Quarter Life</i> <i>Crisis</i>	..0795	.0975	-.0938	.2841

**Lampiran XVII. Hasil Outlier Multivariate**

No	TotalYsahih	TotalXSahih	TotalMSahih	MAH
1	73	57	44	2.69
2	65	59	41	2.81
3	70	39	60	9.40
4	64	34	49	7.15
5	47	68	49	9.22
6	52	76	47	7.45
7	72	45	56	6.61
8	62	115	28	11.67
9	75	50	44	4.08
10	71	56	47	2.93
210	55	65	45	4.83
211	68	50	46	3.77
212	65	96	35	4.77
213	46	58	30	7.95
214	97	40	47	13.19
215	47	76	32	8.51
216	76	41	55	7.39