

**HUBUNGAN *FATHER ABSENCE* DENGAN PERILAKU
BERISIKO REMAJA MELALUI HARGA DIRI SEBAGAI
MEDIATOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

WINDY ANGELINA PUTRI SISWANTO
NBI: 1512200066

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN *FATHER ABSENCE* DENGAN PERILAKU
BERISIKO REMAJA MELALUI HARGA DIRI SEBAGAI
MEDIATOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

WINDY ANGELINA PUTRI SISWANTO

NBI: 1512200066

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 11 Januari 2026



Windy Angelina Putri Siswanto

NBI: 1512200066

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

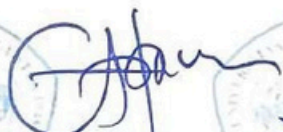
Nama : Windy Angelina Putri Siswanto
NBI : 1512200066
Judul : Hubungan *Father Absence* dengan Perilaku Berisiko Remaja
Melalui Harga Diri Sebagai Mediator

Surabaya, 08 Januari 2026

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si.,
Psikolog


Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 11 Januari 2026

Dewan Penguji :

1. **Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi**
2. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**
3. **Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi**



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,



Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog
NPP. 20510.02.055



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Windy Angelina Putri Siswanto
NBI/ NPM : 1512200066
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan *Father Absence* dengan Perilaku Berisiko Remaja
melalui Harga Diri Sebagai Mediator**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty - Free
Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 11 Januari 2026

Yang Menyatakan



Windy Angelina Putri Siswanto)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Mahakuasa, yang telah memberikan kekuatan, hikmat, dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Hubungan *Father Absence* dengan perilaku berisiko remaja melalui harga diri sebagai mediator” disusun sebagai bagian dari tugas akhir studi dan menjadi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang tulus kepada:

1. Harjo seputro, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas bagi penulis untuk menimba ilmu di perguruan tinggi ini.
2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas segala dukungan dan kemudahan yang diberikan selama masa studi.
3. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi S-1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas layanan akademik serta bimbingan yang diberikan selama perkuliahan berlangsung.
4. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I, yang dengan sabar meluangkan waktu di sela kesibukan untuk memberikan arahan, masukan, dan bimbingan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II, yang telah bersedia membimbing, memberikan saran, serta mengarahkan penulis dalam upaya penyempurnaan skripsi ini.
6. Anrilia Ema Mustikawati Ningdyah, S.Psi., M.Ed., Ph.D., Psikolog, selaku Dosen Wali, yang senantiasa mendampingi, membantu, dan membimbing penulis sepanjang perjalanan akademik hingga terselesaikannya studi ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah memberikan pengetahuan, pengalaman, dan bimbingan berharga selama penulis menempuh pendidikan.
8. Terisitimewa untuk kedua orangtua tercinta, Papa dan Mama yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi, dukungan, selalu berusaha memenuhi kebutuhan penulis, serta Doa yang tiada henti kepada penulis selama melalui proses perkuliahan, proses penulisan skripsi sampai saat ini. Walaupun tidak sempat merasakan duduk dibangku perkuliahan, namun

mereka berusaha bekerja keras demi memberikan kesempatan Pendidikan yang lebih baik untuk penulis. Mama Papa Terima kasih atas segala cinta dan kasih sayang yang telah dicurahkan untuk penulis. Hidup lebih lama mama papa. *I love you my father and mother*

9. Kepada adik saya tercinta Johanna Angelica Putri Siswanto. Terima kasih juga untuk doa dan dukungan yang begitu luar biasa, yang selalu menjadi penghibur penulis, dikala stress selama proses penyelesaian skripsi ini. Dan karena kamulah penulis lebih semangat dalam memperjuangkan gelar sarjana penulis.
10. Kepada sahabat penulis Anya, Fika, Nanda dan Lexa, orang-orang yang selalu memberikan dukungan, menjadi tempat berkeluh kesah, dan menguatkan penulis selama proses penulisan skripsi. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan dan kehadirannya yang begitu berarti sepanjang hidup penulis. Semoga kita tetap menjadi sahabat sampai selamanya.
11. Kepada Rani dan Cinta teman satu perjuangan penulis, terima kasih atas segala bantuan dan menguatkan penulis selama proses skripsi yang banyak sekali rintangannya. Jika bukan karena kalian, mungkin penulis tidak akan menyelesaikan penulisan skripsi ini sampai selesai.
12. Kepada seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk mengisi instrument penelitian ini. Tanpa bantuan dari kalian, penulis tidak akan sampai pada proses akhir ini. Terima kasih atas kontribusi saudara/i yang merupakan bagian penting dalam proses pengerjaan skripsi ini.
13. Kepada seseorang yang pernah bersama penulis dan penulis tidak bisa sebutkan namanya. Terima kasih selalu menemani dan selalu menjadi *support system* penulis selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih atas segala kontribusi anda dalam memberi semangat, dukungan, tenaga, pikiran, materi maupun bantuan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi bagian paling menyenangkan dan menemani proses perkuliahan penulis hingga penyusunan skripsi ini.
14. Yang terakhir, terima kasih banyak karena telah bertahan sampai pada proses akhir ini, untuk perempuan yang selalu kuat, selalu mencoba banyak hal, perempuan yang selalu merasa bisa melakukan semua hal sendiri dan merasa tidak butuh bantuan orang lain, perempuan yang selalu ingin menyerah ditengah jalan, perempuan yang selalu menangis diam diam, dan perempuan yang dipaksa mandiri. Perempuan itu adalah penulis sendiri, Kepada Windy Angelina Putri Siswanto. Terima kasih karena sudah berusaha dan melakukan yang terbaik, walaupun sempat ingin menyerah tapi *you did it* Elin, kamu berhasil sampai titik ini.

15. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan mungkin memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati membuka diri untuk menerima setiap kritik dan saran yang membangun dari semua pihak guna perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang. Akhir kata, semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna baik secara teoritis maupaun praktis, serta dapat menjadi referensi yang berguna bagi peneliti lain, pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Hubungan *Father Absence* Dengan Perilaku Berisiko Remaja Melalui Harga Diri Sebagai Mediator

Windy Angelina Putri Siswanto
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
windyangelinaputri@gmail.com

Abstrak

Ketidakhadiran ayah merupakan fenomena yang semakin banyak terjadi dalam keluarga modern dan berpotensi memengaruhi perkembangan remaja, termasuk munculnya perilaku berisiko. Perilaku berisiko pada remaja dapat berdampak negatif terhadap aspek fisik, psikologis, dan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara ketidakhadiran ayah dengan perilaku berisiko pada remaja serta peran harga diri sebagai variabel perantara. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional mediasi. Subjek penelitian berjumlah 89 remaja di Surabaya yang mengalami ketidakhadiran ayah. Data dikumpulkan menggunakan skala ketidakhadiran ayah, skala harga diri, dan skala perilaku berisiko, kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis mediasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketidakhadiran ayah berhubungan dengan perilaku berisiko pada remaja, sedangkan harga diri tidak berperan sebagai variabel perantara dalam hubungan tersebut. Penelitian ini menyimpulkan bahwa ketidakhadiran ayah berkaitan dengan meningkatnya kecenderungan perilaku berisiko pada remaja, sehingga keterlibatan ayah tetap penting dalam mendukung perkembangan remaja secara optimal.

Kata Kunci: *Father Absence*, Perilaku Berisiko remaja, Harga diri, Mediator, Remaja

***The Relationship Between Father Absence And Adolescent Risk Behavior
Through Self-Esteem As A Mediator***

Windy Angelina Putri Siswanto
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
windvangelinaputri@gmail.com

Abstract

Father absence is a phenomenon that has become increasingly common in modern families and may influence adolescent development, including the emergence of risk-taking behavior. Risk-taking behavior in adolescents can have negative effects on physical, psychological, and social aspects. This study aims to determine the relationship between father absence and risk-taking behavior in adolescents and to examine the role of self-esteem as an intervening variable. The study employed a quantitative approach with a correlational mediation design. The participants were 89 adolescents in Surabaya who experienced father absence. Data were collected using a father absence scale, a self-esteem scale, and a risk-taking behavior scale, and were analyzed using mediation analysis. The results indicate that father absence is related to risk-taking behavior in adolescents, while self-esteem does not function as an intervening variable. This study concludes that father absence is associated with an increased tendency toward risk-taking behavior among adolescents, highlighting the importance of paternal involvement in supporting healthy adolescent development.

Keywords: Father Absence, Adolescent Risky Behavior, Self-Esteem, Mediator, Adolescents

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR	x
Abstrak	xiii
Abstract	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Perilaku Berisiko (<i>Risk Taking Behaviour</i>)	7
1. Definisi Perilaku Berisiko (<i>Risk Taking Behaviour</i>)	7
2. Aspek Perilaku Berisiko (<i>Risk Taking Behaviour</i>)	8
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Berisiko (<i>Risk Taking Behaviour</i>)	9
B. <i>Father Absence</i>	11
1. Definisi <i>Father Absence</i>	11
2. Aspek <i>Father Absence</i>	12
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Father Absence</i>	14
C. Harga diri (<i>Self-Esteem</i>)	16
1. Definisi Harga diri (<i>Self-Esteem</i>)	16
2. Aspek Harga diri (<i>Self-Esteem</i>)	17
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Harga diri (<i>Self-Esteem</i>)	18
D. Kerangka Berpikir	19
E. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Populasi dan Partisipan	23

1. Populasi	23
2. Partisipan	23
B. Desain Penelitian	23
C. Instrumen Pengumpul Data	24
1. Skala I Perilaku Berisiko (<i>Risk Taking Behaviour</i>)	24
2. Skala II (<i>Father Absence</i>)	28
3. Skala III Harga diri (<i>Self-Esteem</i>)	31
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	35
1. Uji Prasyarat	35
2. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Pelaksanaan Penelitian	37
2. Gambaran Subjek Penelitian	37
3. Hasil Uji	38
4. Uji Hipotesisi Penelitian	39
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Keterbatasan Penelitian	45
C. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Sebaran Aitem Skala Perilaku Berisiko (<i>Risk Taking Behaviour</i>)	25
Tabel 2 Hasil Uji validitas Aitem Skala Perilaku Berisiko (<i>Risk Taking Behaviour</i>)	26
Tabel 4 Blue Print Sebaran Aitem Skala <i>Father Absence</i>	29
Tabel 5 Hasil Uji validitasi Aitem Skala <i>Father absence</i>	30
Tabel 6 Blueprint instrumen <i>Father Absence scale</i>	30
Tabel 7 Blue Print Sebaran Aitem Skala <i>Self-Esteem</i>	32
Tabel 8 Hasil Uji Validasi Aitem Skala Harga diri (<i>self esteem</i>)	33
Tabel 9 Blueprint Instrumen Harga diri Scale	33
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 11 Hasil Uji Linieritas	35
Tabel 12 Hasil Uji Multikolineritas	36
Tabel 13 Uji Heteroskedastisitas	36
Tabel 14 Rekapitulasi Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 15 Rekapitulasi Responden Pelitian berdasarkan Usia	38
Tabel 16 hasil Uji Deskriptif Perilaku Berisiko	38
Tabel 17 hasil Uji Deskriptif <i>Father absence</i>	38
Tabel 18 hasil Uji Deskriptif harga diri	39
Tabel 19 Hasil Analisis Korelasi Antar Variabel	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner	63
Lampiran 2 hasil uji validitas dan reabilitas Skala Perilaku Berisiko	68
Lampiran 3 hasil uji validitas dan reabilitas Skala Father absence	69
Lampiran 4 hasil uji validitas dan reabilitas Skala Harga diri	70
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas	71
Lampiran 6 Hasil Uji Linieritas	71
Lampiran 7 Hasil Uji Multikolineritas	72
Lampiran 8 Hasil Uji Heteroskedastisitas	72
Lampiran 9 Hasil Uji Analisis Mediasi	73
Lampiran 10 Hasil uji Korelasi	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	21
Gambar 2 Analisis Jalur	41