

**HUBUNGAN ANTARA TEKANAN SOSIAL DAN
QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA DI KOTA
SURABAYA: PERAN KECEMASAN KARIR SEBAGAI
VARIABEL MEDIATOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NABILA OCTAVIOLA ROSANTI
NBI: 1512200265

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN ANTARA TEKANAN SOSIAL DAN
QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA DI KOTA
SURABAYA: PERAN KECEMASAN KARIR SEBAGAI
VARIABEL MEDIATOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:
NABILA OCTAVIOLA ROSANTI
NBI: 1512200265

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

**HUBUNGAN ANTARA TEKANAN SOSIAL DAN
QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA DI KOTA
SURABAYA: PERAN KECEMASAN KARIR SEBAGAI
VARIABEL MEDIATOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:
NABILA OCTAVIOLA ROSANTI
NBI: 1512200265

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 1 Januari 2026



Nabila Octaviola Rosanti

NBI: 1512200265



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Octaviola Rosanti
NBI/ NPM : 1512200265
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty-Free
Right*)**, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan antara Tekanan Sosial dan *Quarter Life Crisis* pada
Mahasiswa di Kota Surabaya: Peran Kecemasan Karir sebagai
Variabel Mediator**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty - Free
Right*)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 1 Januari 2026

nyatakan
METRAY
TEMPER
ED22ANX392932524

(Nabila Octaviola Rosanti)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Nabila Octaviola Rosanti
NBI : 1512200265
JUDUL : Hubungan antara Tekanan Sosial dan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Di Kota Surabaya: Peran Kecemasan Karir Sebagai Variabel Mediator

Surabaya, 1 Januari 2026

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



**Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si.,
S.H., M.Kn., Psikolog**



**Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal: 08 Januari 2026

Dewan Penguji:

1. Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi., Psikolog



**2. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H.,
M.Kn., Psikolog**



3. Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi., Psikolog



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0551

HALAMAN MOTTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses, nikmati saja lelah lelah ini. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

- Boy Candra -

"Sungguh ada banyak hal di dunia ini yang bisa jadi kita susah payah menggapainya, memaksa ingin memilikinya, ternyata kuncinya dekat sekali: cukup dilepaskan, maka dia datang sendiri. Ada banyak masalah di dunia ini yang bisa jadi kita mati-matian menyelesaikannya, susah sekali jalan keluarnya, ternyata cukup diselesaikan dengan ketulusan, dan jalan keluar atas masalah itu hadir seketika."

- Tere Liye -

“Bila Tidak Bisa Memberikan Kesan Yang Baik, Maka Jangan Tinggalkan Kesan Yang Buruk”

- Kolonel Arh. Muhamad Satari, S.Sos. –

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya ini penulis persembahkan sebagai ungkapan terima kasih yang tulus kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan, doa, dan motivasi sepanjang perjalanan akademik penulis hingga tahap akhir penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini penulis persembahkan yang pertama dan utama kepada kedua orang tua tercinta saya ibu Nur Isnaini Afriyanti dan papa Bambang Waluyo, yang senantiasa memberikan doa yang tidak pernah terputus, kasih sayang yang tulus, serta dukungan moral dan material yang tak ternilai. Kesabaran, pengorbanan, dan kepercayaan yang diberikan menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang dan tidak menyerah dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis juga mempersembahkan skripsi ini kepada kedua adik tercinta Moh. Kamal Abdul Nashir dan Shafin Azri Ramadhan, yang dengan kehadiran, perhatian, dan dukungannya telah menjadi penyemangat tersendiri bagi penulis. Kebersamaan dan doa yang diberikan menjadi pengingat bagi penulis untuk terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik dan bertanggung jawab.

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri sebagai bentuk apresiasi atas segala usaha, kesabaran, dan keteguhan hati dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunannya. Terima kasih telah memilih untuk tetap melangkah dengan keberanian, bertahan di tengah tekanan, serta terus belajar dan berjuang meskipun jalan yang ditempuh tidak selalu mudah. Terima kasih karena tidak menyerah dan tetap percaya bahwa setiap usaha akan menemukan jalannya hingga tanggung jawab ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Nabila Octaviola Rosanti
Tempat Lahir : Lamongan
Tanggal Lahir : 26 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Leboharjo RT.002/RW.0003 Wonorejo Glagah
Lamongan
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : nabilaoctaviola856@gmail.com
No. Telepon : +6281231974305

B. Riwayat Pendidikan

TK : TK ASSA' ADAH (2007 – 2009)
SD : MI ASSA' ADAH (2009 – 2015)
SMP : MTS ASSA' ADAH (2015 – 2018)
SMA : MAN 1 GRESIK (2018 – 2021)
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2022 – 2026)

C. Riwayat Magang dan Pekerjaan

D. Riwayat Organisasi

E. Kemampuan

1. *Administration of Psychological Tests* – Mampu melakukan administrasi alat tes psikologi sesuai dengan prosedur, mulai dari persiapan, pelaksanaan, hingga pengolahan data awal secara teliti dan baik.
2. *Microsoft Office* – Terampil menggunakan Microsoft Word untuk penyusunan dokumen, Excel untuk pengolahan dan analisis data sederhana, serta PowerPoint untuk pembuatan materi presentasi yang sistematis dan komunikatif.
3. *Bahasa Indonesia dan Inggris*– Mahir Memiliki kemampuan komunikasi lisan dan tulisan dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris secara aktif, jelas, dan efektif untuk keperluan akademik maupun profesional

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara tekanan sosial terhadap *quarter life crisis* pada mahasiswa di Surabaya : peran kecemasan karir sebagai variabel mediator". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Proses penyusunan skripsi ini merupakan perjalanan yang penuh dengan tantangan, baik secara akademik maupun pribadi, yang menuntut kesabaran, ketekunan, serta komitmen yang tinggi. Namun, berkat dukungan, motivasi arahan, serta bantuan yang diberikan oleh berbagai pihak, penulis mampu melalui setiap tahap dengan baik hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Harjo Seputro, S.T., M.T., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, selaku Wakil Rektor I Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog, selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
6. Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik penulis yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang konstruktif dengan penuh kesabaran dan profesionalisme selama proses penyusunan skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
7. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi, M.Si, S. H., M.Kn., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.

8. Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan perspektif dan saran konstruktif untuk penyempurnaan penelitian ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi SI Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan inspirasi selama masa perkuliahan
10. Kedua orang tua tercinta, Ibu Isnaini yang dengan penuh ketulusan senantiasa memberikan dukungan moral, kasih sayang, serta doa yang tidak pernah putus selalu menyertai penulis, serta Ayah Bambang yang dengan kesabaran dan pengorbanan tanpa pamrih senantiasa memberikan kasih sayang, doa, serta dukungan material yang tak terhingga. Setiap pengorbanan, keteguhan, dan cinta kasih yang beliau berikan menjadi sumber kekuatan dan motivasi terbesar bagi penulis dalam menghadapi berbagai tantangan hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini.
11. Saudara saya Moh. Kamal Abdul Nasyir dan Shafin Azri Ramadhan, sebagai kedua adik saya sebagai penulis yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan dalam setiap langkah perjalanan akademik penulis.
12. Seluruh keluarga besar penulis, baik yang masih bersama maupun yang telah berpulang ke rahmatullah, khususnya Alm. Bapak Nawawi dan Almh. Ibu Nasukhah, yang semasa hidup telah menanamkan nilai-nilai kehidupan yang luhur sebagai fondasi bagi penulis, serta keluarga yang masih bersama yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik
13. Kepada diri saya sendiri, Nabila Octaviola Rosanti, yang telah bertahan dan melangkah sejauh ini meskipun perjalanan yang ditempuh penuh dengan tantangan. Terima kasih karena tetap mampu tersenyum dan terus memperluas kesabaran di saat dunia terasa tidak baik-baik saja. Terima kasih atas keberanian untuk tetap bangkit, bertahan dalam tekanan, dan melanjutkan langkah meskipun lelah, ragu, dan hampir menyerah. Setiap proses yang dilalui, air mata yang tertahan, serta perjuangan yang sering kali tidak terlihat menjadi bukti dari kerja keras dan ketangguhan yang luar biasa. Terima kasih karena tidak menyerah, tetap percaya pada diri sendiri, dan memilih untuk terus berjuang hingga tanggung jawab ini

dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya.

14. Teman-teman perkuliahan sekaligus seperjuangan skripsi yang telah berbagi ilmu, pengalaman, kebersamaan, serta saling memberikan dukungan, informasi, dan motivasi, sehingga diskusi dan kerja sama yang terjalin menjadi bagian berharga dalam proses pembelajaran dan penyusunan tugas akhir
15. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan dan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam bidang psikologi industri dan organisasi, serta dapat menjadi referensi untuk penelitian-penelitian selanjutnya.

Surabaya, 1 Januari 2026



Nabila Octaviola Rosanti

Hubungan antara Tekanan Sosial dan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa di Kota Surabaya : Peran Kecemasan Karir sebagai Variabel Mediator

Nabila Octaviola Rosanti
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
nabilaoctaviola856@gmail.com

Abstrak

Mahasiswa pada fase dewasa awal berada pada masa transisi yang ditandai oleh tuntutan pencapaian akademik, pemenuhan ekspektasi sosial, serta kesiapan memasuki dunia kerja. Kondisi ini berpotensi memunculkan *quarter life crisis* (QLC), yaitu krisis psikologis berupa kebingungan arah hidup, ketidakpastian masa depan, dan tekanan dalam pengambilan keputusan. Penelitian ini berlandaskan teori QLC dari Robbins dan Wilner serta kerangka konseptual Robinson dan Wright, dengan menempatkan tekanan sosial sebagai faktor eksternal dan kecemasan karier sebagai mekanisme psikologis yang diduga memediasi QLC. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional non-eksperimental. Partisipan berjumlah 384 mahasiswa aktif di Kota Surabaya (usia 18–25 tahun) yang dipilih secara purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner skala Likert secara daring (Google Form) menggunakan skala tekanan sosial, kecemasan karier, dan QLC. Analisis dilakukan dengan uji mediasi menggunakan PROCESS Macro Hayes berbasis bootstrapping. Hasil menunjukkan tekanan sosial tidak berhubungan signifikan dengan QLC ($B=0,1640$; $p=0,4827$), kecemasan karier juga tidak berhubungan signifikan dengan QLC ($B=-0,2637$; $p=0,4176$), serta tidak terdapat efek mediasi kecemasan karier ($B=0,0032$; $p=0,4274$). Kesimpulannya, QLC pada mahasiswa Surabaya dipengaruhi faktor lain di luar tekanan sosial dan kecemasan karier.

Kata Kunci: Tekanan Sosial, Kecemasan Karier, *Quarter Life Crisis*, Mahasiswa.

The Relationship between Social Pressure and Quarter Life Crisis among University Students in Surabaya: The Mediating Role Of Career Anxiety as a Mediator Variable

Nabila Octaviola Rosanti

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

nabilaoctaviola856@gmail.com

Abstract

Students in early adulthood experience a transitional phase characterized by increasing demands for academic achievement, the fulfillment of social expectations, and readiness to enter the workforce. This condition may contribute to the emergence of a quarter-life crisis (QLC), a psychological crisis manifested in confusion regarding life direction, uncertainty about the future, and pressure in decision-making. This study is grounded in the QLC theory proposed by Robbins and Wilner and the conceptual framework of Robinson and Wright, positioning social pressure as an external factor and career anxiety as a psychological mechanism assumed to mediate QLC. The research employed a quantitative approach with a correlational non-experimental design. A total of 384 active university students in Surabaya City (aged 18–25) participated in this study and were selected using purposive sampling. Data were collected through online Likert-scale questionnaires (Google Form) consisting of instruments measuring social pressure, career anxiety, and QLC. Mediation analysis was conducted using Hayes' PROCESS Macro with a bootstrapping technique. The results indicate that social pressure was not significantly associated with QLC ($B = 0.1640$; $p = 0.4827$), career anxiety was also not significantly related to QLC ($B = -0.2637$; $p = 0.4176$), and no mediating effect of career anxiety was found ($B = 0.0032$; $p = 0.4274$). In conclusion, QLC among students in Surabaya may be influenced by other factors beyond social pressure and career anxiety.

Keywords: social pressure, career anxiety, quarter-life crisis, university students.

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	10
B. Tujuan dan Manfaat	11
1. Tujuan Penelitian	11
2. Manfaat Penelitian	11
C. Keaslian Penelitian	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. <i>Quarter Life Crisis</i>	15
1. Definisi <i>quarter life crisis</i>	15
2. Komponen <i>quarter life crisis</i>	16
3. Indikator <i>quarter life crisis</i>	18
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>quarter life crisis</i>	22
B. Tekanan Sosial	24
1. Definisi tekanan sosial	24
2. Komponen tekanan sosial	26
3. Indikator tekanan sosial	28
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan sosial	31
C. Kecemasan Karir	32
1. Definisi kecemasan karir	32

2. Komponen kecemasan karir	34
3. Indikator kecemasan karir	36
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan karir	38
D. Kerangka Berpikir	40
E. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Populasi dan Partisipan	45
1. Populasi	45
2. Partisipan	45
B. Desain Penelitian	46
C. Instrumen Pengumpul Data	49
1. Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	50
2. Skala Tekanan Sosial	53
3. Skala Kecemasan Karir	56
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	61
1. Uji Prasyarat	61
2. Analisis Data	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian	65
1. Gambaran Demografis Partisipan Penelitian	65
2. Tingkat Variabel Penelitian	66
3. Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	69
4. Uji hipotesis	72
B. Pembahasan	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
1. Saran Teoretis	78
2. Saran Praktis	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	85

Daftar Tabel

Tabel 1. Blue Print Sebaran Aitem Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	51
Tabel 2. Hasil Uji Daya Beda Aitem Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	52
Tabel 3. Blue Print Sebaran Aitem Skala Tekanan Sosial	54
Tabel 4. Hasil Uji Daya Beda Aitem Skala Tekanan Sosial	55
Tabel 5. Blue Print Sebaran Aitem Skala Kecemasan Karir	58
Tabel 6. Hasil Uji Daya Beda Aitem Skala Kecemasan Karir	60
Tabel 7. Sebaran Demografis Partisipan	65
Tabel 8. Mean Empiris Variabel Penelitian.....	67
Tabel 9. Klasifikasi Teoritis	67
Tabel 10. Status Klasifikasi Partisipan.....	68
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Kualifikasi.....	69
Tabel 12. Hasil Uji Outlier Multivariate	70
Tabel 13. Hasil Uji Multikolinearitas	70
Tabel 14. Hasil Uji Linieritas Kecemasan Karir dan <i>Quarter Life Crisis</i>	71
Tabel 15. Hasil Uji Linieritas Tekanan Sosial dan <i>Quarter Life Crisis</i>	72
Tabel 16. Hasil Uji Linieritas Kecemasan Karir dan Tekanan Sosial	72
Tabel 17. Hasil Uji Hipotesis	72

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Berpikir	42
-----------------------------------	----

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Google Form Quisioner Penelitian	85
Lampiran 2. Aitem Skala Kecemasan Karir.....	86
Lampiran 3. Aitem Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	90
Lampiran 4. Aitem Skala Tekanan Sosial	93
Lampiran 5. Data Penelitian <i>Quarter Life Crisis</i>	96
Lampiran 6. Data Penelitian Tekanan Sosial.....	97
Lampiran 7. Data Penelitian Kecemasan Karir	98
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Quarter Life Crisis</i>	99
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Tekanan Sosial	101
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Karir.....	103
Lampiran 11. Demografis Partisipan.....	105
Lampiran 12. Hasil Uji Multikolinieritas	109
Lampiran 13. Hasil Uji Linieritas.....	109
Lampiran 14. Hasil Uji Hipotesis.....	110
Lampiran 15. Hasil Turnitin	112