

Lampiran

Lampiran 1. Google Form Quisioner Penelitian

Bagian 1 dari 5

Kuesioner Penelitian

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, Salam Sejahtera bagi kita semua, Shalom, Om Swastiastu, Namu Buddhaya, Salam Kebajikan.

Perkenalkan saya, **Nabila Octaviola Rosanti**, Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saya, saat ini dalam proses menyelesaikan tugas akhir, skripsi, yang berjudul "Hubungan Antara Tekanan Sosial dan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Di Kota Surabaya : Peran Kecemasan Karir Sebagai Variabel Mediator". Untuk itu saya bermaksud mengundang sekaligus memohon kepada Saudara/i yang memiliki kriteria sebagai berikut:

1. Berusia 18 - 29 tahun
2. laki-laki/ Perempuan
3. Bersedia meluangkan waktu mengisi/menjawab sejumlah pernyataan yang telah disajikan.

Saya berharap kesediaan Saudara/i meluangkan waktu mengisi/menjawab sejumlah pernyataan yang telah disajikan. Kiranya perlu saya sampaikan bahwa keberhasilan penelitian ini sangat tergantung pada jawaban

Lampiran 2. Aitem Skala Kecemasan Karir

Aspek	Indikator	Butir Item (Pernyataan)	F/U
Kecemasan terhadap Persaingan Kerja	Merasa khawatir terhadap ketatnya persaingan di dunia kerja dan kemampuan untuk bersaing dengan pelamar lain	1. Saya merasa cemas terhadap pekerjaan di masa depan karena saya belum memiliki sertifikat profesional yang cukup.	U
		18. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena persaingan yang sangat ketat di pasar kerja.	U
		21. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena tingkat pengangguran yang dilaporkan media semakin meningkat.	U
		24. Saya merasa cemas karena merasa pengetahuan yang saya pelajari di bangku kuliah sulit diterapkan dalam pekerjaan nyata.	U
Kecemasan terhadap Kemampuan Diri	Meragukan kemampuan diri dalam mencapai karier yang diinginkan dan bersaing di dunia kerja	2. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena kemampuan bahasa asing saya masih terbatas.	U
		3. Saya merasa cemas terhadap pekerjaan di masa depan karena keterampilan wawancara saya belum memadai.	U
		20. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena kemungkinan gaji yang diterima tidak sesuai harapan saya.	U

Ketidakpastian Masa Depan Karier	Merasa gelisah dan tidak yakin terhadap masa depan karier setelah menyelesaikan studi	4. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena keterampilan komputer saya masih kurang.	U
		25. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena saya belum memiliki keterampilan profesional yang memadai.	U
Kecemasan terhadap Kesempatan Kerja	Merasa khawatir tidak akan mendapatkan pekerjaan setelah lulus dan takut gagal memperoleh pekerjaan yang diharapkan	5. Saya merasa cemas terhadap pekerjaan di masa depan karena saya hanya memiliki sedikit keahlian tambahan.	U
		14. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena peluang kerja sesuai keahlian saya terbatas.	U
Keterampilan Kepemimpinan	Kekhawatiran terhadap kurangnya kemampuan memimpin	6. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena keterampilan kepemimpinan saya masih terbatas.	U
		16. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena saya belum mempelajari cukup pengetahuan dan keterampilan di bangku kuliah.	U
Keterampilan Komunikasi	Kecemasan jika kemampuan komunikasi dianggap kurang	7. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena saya merasa kemampuan kerja sama saya belum cukup baik.	U
		12. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena saya tidak memiliki keterampilan interpersonal yang memadai.	U

Kemampuan Bahasa Asing	Kekhawatiran jika kemampuan bahasa asing tidak memadai	2. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena kemampuan bahasa asing saya masih terbatas.	U
		17. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena kemungkinan terjadinya resesi ekonomi.	U
Pengalaman Kerja	Kecemasan akibat kurangnya pengalaman kerja	8. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena saya kurang memiliki pengalaman organisasi di kelas atau masyarakat.	U
		19. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena lingkungan kerja di masa depan mungkin tidak sesuai harapan.	U
Harapan Keluarga terhadap Karier	Kekhawatiran tidak mampu memenuhi harapan keluarga	11. Saya merasa cemas terhadap pekerjaan di masa depan karena kemungkinan saya akan menjadi pencari nafkah utama keluarga.	U
		15. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena orang tua saya memengaruhi pilihan karier saya.	U
Lingkungan Ekonomi	Kecemasan terhadap ketidakstabilan ekonomi dan pengaruhnya terhadap karier	17. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena kemungkinan terjadinya resesi ekonomi.	U
		21. Saya merasa cemas tentang pekerjaan di masa depan karena tingkat pengangguran yang dilaporkan media semakin meningkat.	U

Perbandingan dengan Teman Sebaya	Kecemasan saat membandingkan kesiapan karier dengan teman sebaya	22. Saya merasa cemas terhadap pekerjaan di masa depan karena saya belum yakin dengan keahlian dan minat saya.	U
---	--	--	---

Lampiran 3. Aitem Skala Quarter Life Crisis

Aspek	Indikator	Butir Item (Pernyataan)	F/U
Karier & Pekerjaan	Merasa terjebak dalam pekerjaan yang tidak diinginkan	1. Saya merasa terjebak dalam pekerjaan yang sebenarnya tidak lagi saya inginkan.	F
	Mengalami tekanan atau stres kerja	2. Saya merasa mengalami tekanan dan stres tinggi dalam pekerjaan saya.	F
	Kebingungan/tekanan akibat perubahan karier	3. Saya merasa cemas atau khawatir membayangkan harus mengubah arah pekerjaan atau karier saya di masa depan.	F
	Kehilangan pekerjaan atau dipecat	4. Saya merasa kehilangan arah dan tertekan setelah dipecat dari pekerjaan.	F
	Kekhawatiran terhadap pengangguran	5. Saya merasa khawatir dan tidak berdaya ketika menghadapi masa menganggur yang tidak saya inginkan.	F
	Kebingungan menjalani perubahan karier	6. Saya merasa bingung atau tidak yakin ketika harus menjalani perubahan karier.	F
	Masalah utang atau kesulitan finansial	7. Saya merasa terbebani dan stres karena menghadapi kesulitan finansial atau utang.	F
Hubungan & Relasi	Terjebak dalam hubungan yang tidak diinginkan	8. Saya merasa terjebak dalam hubungan yang tidak lagi saya inginkan.	F
	Mengalami hubungan abusif	9. Saya merasa tidak aman atau takut karena berada dalam hubungan yang penuh kekerasan.	F

	Putus hubungan/perceraian	10. Saya merasa sangat terpukul dan kehilangan semangat hidup akibat perceraian atau putus hubungan.	F
	Kehilangan orang terdekat (kematian)	11. Saya merasa berduka mendalam dan kesepian setelah kehilangan orang terdekat karena meninggal.	F
Keluarga & Tanggung Jawab	Tekanan setelah kelahiran anak	12. Saya merasa kewalahan dan tertekan dalam menyesuaikan diri setelah kelahiran seorang anak.	F
	Kesulitan menghadapi perilaku anak	13. Saya merasa kesulitan menghadapi perilaku anak yang menantang atau bermasalah.	F
	Konflik atau perselisihan keluarga	14. Saya merasa tertekan akibat adanya konflik atau perselisihan dalam keluarga.	F
Identitas & Keyakinan Diri	Kebingungan orientasi seksual	15. Saya merasa bingung atau tidak yakin mengenai orientasi seksual saya.	F
	Kecemasan menyatakan orientasi seksual	16. Saya merasa cemas dan takut ditolak ketika harus mengungkapkan orientasi seksual kepada orang lain.	F
	Ketidapastian nilai dan keyakinan hidup	17. Saya merasa tidak pasti atau bingung dengan keyakinan dan pandangan hidup saya sendiri.	F
Kesehatan & Psikologis	Kesulitan mengendalikan alkohol/zat	18. Saya merasa hidup saya terganggu dan tidak terkendali akibat penggunaan alkohol atau zat.	F

	Penyakit atau cedera diri sendiri	19. Saya merasa cemas dan terganggu ketika mengalami penyakit fisik atau cedera.	F
	Penyakit atau cedera orang terdekat	20. Saya merasa khawatir dan tertekan ketika orang terdekat saya mengalami penyakit fisik atau cedera.	F
	Merawat anggota keluarga sakit/difabel	21. Saya merasa kewalahan dan terbebani ketika harus merawat anggota keluarga yang sakit atau memiliki disabilitas.	F
	Diagnosis gangguan mental diri sendiri	22. Saya merasa takut, cemas, atau putus asa setelah didiagnosis mengalami gangguan mental.	F
	Diagnosis gangguan mental orang terdekat	23. Saya merasa khawatir dan sedih ketika orang terdekat saya didiagnosis mengalami gangguan mental.	F

Lampiran 4. Aitem Skala Tekanan Sosial

Aspek	Indikator	Butir Item (Pernyataan)	F/U
Keterlibatan dengan Teman Sebaya (<i>Peer Involvement</i>)	Dorongan untuk ikut serta dalam aktivitas teman sebaya	1. Saya merasa tertekan untuk selalu meluangkan waktu bersama teman sebaya.	F
		2. Saya merasa ada dorongan dari teman untuk ikut melakukan kegiatan bersama mereka.	F
	Keinginan diterima dan tidak tersisih dari kelompok teman	3. Saya merasa ada tekanan untuk selalu bersama teman agar tetap diterima.	F
		4. Saya melakukan sesuatu karena merasa terpaksa agar disukai teman sebaya.	F
Keterlibatan di Sekolah (<i>School Involvement</i>)	Tekanan untuk ikut kegiatan sekolah karena ajakan teman	5. Saya merasa ada tekanan untuk ikut kegiatan sekolah karena teman-teman juga ikut.	F
		6. Saya merasa ada dorongan dari teman untuk ikut kegiatan ekstrakurikuler.	F
	Dorongan teman dalam kepatuhan terhadap aturan sekolah	7. Saya merasa teman sebaya menekan saya untuk selalu menaati aturan sekolah.	F
		8. Saya merasa ada tekanan untuk ikut kegiatan yang	F

	Pengaruh teman terhadap motivasi belajar	disukai teman, meskipun saya tidak terlalu berminat.	
		9. Saya merasa tertekan untuk ikut kegiatan akademik karena pengaruh teman-teman.	F
Keterlibatan dengan Keluarga (<i>Family Involvement</i>)	Pengaruh teman terhadap waktu bersama keluarga	10. Saya merasa mengurangi waktu bersama keluarga karena tekanan dari teman.	U
		11. Saya merasa ada dorongan kuat dari teman sehingga waktu saya dengan keluarga berkurang.	U
	Tekanan teman dalam menentukan prioritas waktu	12. Tekanan dari teman membuat saya sulit menyeimbangkan waktu dengan keluarga.	U
	Gangguan hubungan keluarga karena pengaruh teman	13. Saya merasa mengalami konflik karena tekanan teman yang membuat saya sulit membagi waktu dengan keluarga.	U
Konformitas terhadap Teman Sebaya (<i>Peer Conformity</i>)	Tekanan untuk menyesuaikan sikap dan perilaku	14. Saya merasa tertekan untuk mengikuti apa yang teman inginkan.	F
	Kecenderungan mengikuti pendapat kelompok	15. Saya merasa mengikuti ucapan teman meskipun sebenarnya saya tidak setuju.	F

	Kesulitan menolak ajakan teman	16. Saya merasa tertekan karena sulit menolak ajakan teman.	F
		17. Saya merasa harus patuh pada aturan kelompok teman walaupun saya tidak selalu setuju.	F
Perilaku Menyimpang (<i>Misconduct</i>)	Tekanan untuk melakukan perilaku yang salah atau berisiko	18. Saya pernah melakukan hal yang salah karena tekanan teman.	F
		19. Saya melakukan sesuatu yang sebenarnya tidak pantas karena pengaruh teman.	F
	Dorongan melakukan tindakan yang melanggar aturan	20. Saya pernah melanggar aturan sekolah karena ajakan teman.	F

Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas *Quarter Life Crisis***Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.962	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	87.34	330.361	.816	.959
y2	87.20	331.243	.767	.959
y3	87.06	342.825	.639	.961
y4	87.26	333.263	.744	.960
y5	87.01	346.099	.548	.961
y6	87.03	337.445	.709	.960
y7	87.09	339.257	.637	.961
y8	87.25	327.385	.797	.959
y9	87.29	331.034	.733	.960
y10	87.30	330.499	.773	.959
y11	86.96	347.296	.517	.962
y12	87.30	326.213	.802	.959
y13	87.17	336.277	.710	.960

y14	86.97	339.369	.686	.960
y15	87.32	325.804	.789	.959
y16	87.38	327.606	.794	.959
y17	87.16	336.622	.698	.960
y18	87.46	322.097	.777	.959
y19	87.03	339.882	.679	.960
y20	87.09	343.073	.588	.961
y21	87.26	333.200	.766	.959
y22	87.15	334.793	.726	.960
y23	86.97	346.918	.547	.961

Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Tekanan Sosial

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.960	21

s	Rx1	p	keterangan
X1	0,881	0,000	Terpakai
X2	0,612	0,000	Terpakai
X3	0,803	0,000	Terpakai
X4	0,848	0,000	Terpakai
X5	0,824	0,000	Terpakai
X6	0,805	0,000	Terpakai
X7	0,840	0,000	Terpakai
X8	0,863	0,000	Terpakai
X9	0,846	0,000	Terpakai
X10	0.003	0.96	gugur
X11	0,130	0,053	Terpakai
X12	0,158	0,018	Terpakai
X13	0.04	0.551	gugur
X14	0,824	0,000	Terpakai
X15	0,859	0,000	Terpakai
X16	0,803	0,000	Terpakai
X17	0,834	0,000	Terpakai

X18	0,863	0,000	Terpakai
X19	0,875	0,000	Terpakai
X20	0,854	0,000	Terpakai
X21	0,850	0,000	Terpakai

Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Karir

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.980	25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
m1	91.73	569.279	.772	.980
m2	91.63	563.145	.787	.980
m3	91.58	563.668	.820	.980
m4	91.67	563.493	.823	.980
m5	91.64	561.548	.859	.979
m6	91.56	565.950	.808	.980
m7	91.45	572.843	.784	.980
m8	91.38	574.913	.728	.980
m9	91.57	573.436	.733	.980
m10	91.43	573.949	.726	.980
m11	91.52	567.062	.788	.980
m12	91.44	567.329	.829	.979
m13	91.45	571.681	.782	.980

m14	91.60	568.034	.795	.980
m15	91.35	576.515	.664	.980
m16	91.55	566.420	.823	.980
m17	91.61	563.518	.836	.979
m18	91.66	558.145	.846	.979
m19	91.57	560.787	.859	.979
m20	91.65	558.779	.877	.979
m21	91.69	558.647	.862	.979
m22	91.52	564.962	.843	.979
m23	91.63	559.360	.882	.979
m24	91.49	568.269	.813	.980
m25	91.57	563.274	.861	.979

Lampiran 11. Demografis Partisipan

Statistics

usia

N	Valid	223
	Missing	0
Mean		22.09
Median		22.00
Std. Deviation		2.203
Range		11

Frequencies**Statistics**

		jenis_kelamin	usia	perguruan_tinggi	status_saat_ini
N	Valid	223	223	223	223
	Missing	0	0	0	0
Mean		22.09	22.09		
Std. Error of Mean		.148	.148		
Median		22.00	22.00		
Std. Deviation		2.203	2.203		
Variance		4.853	4.853		

Range	11	11		
Minimum	18	18		
Maximum	29	29		

Frequency Table

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	82	36.8	36.8	36.8
	Perempuan	141	63.2	63.2	100.0
	Total	223	100.0	100.0	

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	4	1.8	1.8	1.8
	19	14	6.3	6.3	8.1
	20	33	14.8	14.8	22.9
	21	50	22.4	22.4	45.3
	22	50	22.4	22.4	67.7
	23	23	10.3	10.3	78.0
	24	14	6.3	6.3	84.3

25	16	7.2	7.2	91.5
26	8	3.6	3.6	95.1
27	6	2.7	2.7	97.8
28	3	1.3	1.3	99.1
29	2	.9	.9	100.0
Total	223	100.0	100.0	

perguruan_tinggi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negeri	91	40.8	40.8	40.8
	Swasta	113	50.7	50.7	91.5
	Tidak Kuliah	19	8.5	8.5	100.0
	Total	223	100.0	100.0	

status_saat_ini

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	59	26.5	26.5	26.5
	Bekerja sambil kuliah	39	17.5	17.5	43.9

Belum bekerja	2	.9	.9	44.8
Mahasiswa	123	55.2	55.2	100.0
Total	223	100.0	100.0	

Lampiran 12. Hasil Uji Multikolinieritas

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	29.998	6.758		4.439	.000
	Y	.717	.073	.554	9.883	.000

a. Dependent Variable: M

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	29.708	2.366		12.556	.000
	X	.709	.029	1.048	24.510	.000
	M	-.166	.033	-.215	-5.025	.000

a. Dependent Variable: Y

Lampiran 13. Hasil Uji Linieritas

Kecemasan Karir - Tekanan Sosial

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
TOTAL_M * TOTAL_X	Between Groups	(Combined)	464.975	23	20.216	2.942	.000
		Linearity	169.998	1	169.998	24.737	.000
		Deviation from Linearity	294.976	22	13.408	1.951	.012
	Within Groups	831.536	121	6.872			
Total			1296.510	144			

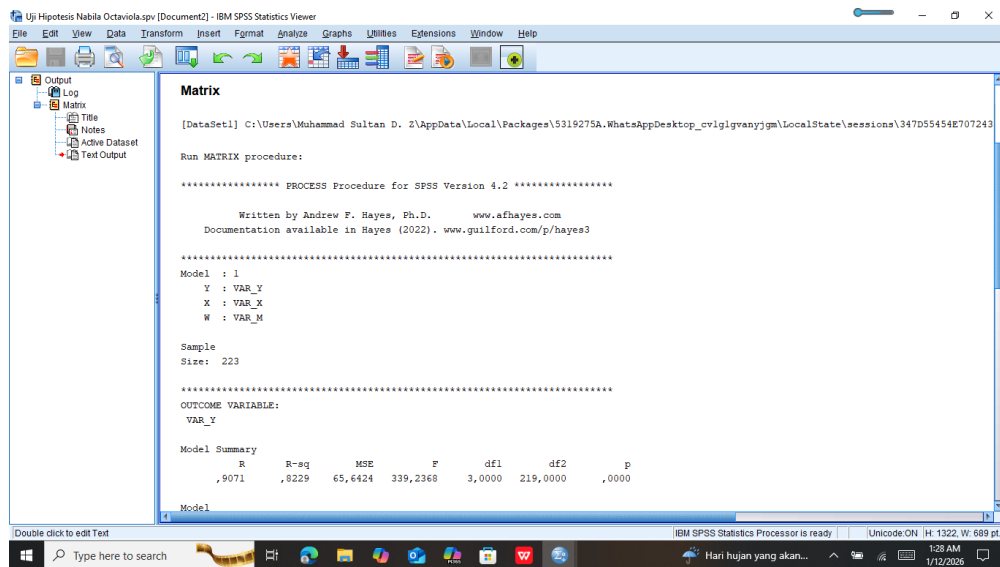
Quarter Life Crisis - Tekanan Sosial

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
TOTAL_Y * TOTAL_X	Between Groups	(Combined)	464.417	23	20.192	3.324	.000
		Linearity	271.973	1	271.973	44.772	.000
		Deviation from Linearity	192.444	22	8.747	1.440	.109
	Within Groups	735.031	121	6.075			
Total			1199.448	144			

Quarter Life Crisis - Kecemasan Karir

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
TOTAL_Y * TOTAL_M	Between Groups	(Combined)	462.094	15	30.806	5.390	.000
		Linearity	359.840	1	359.840	62.954	.000
		Deviation from Linearity	102.254	14	7.304	1.278	.230
	Within Groups		737.354	129	5.716		
	Total		1199.448	144			

Lampiran 14. Hasil Uji Hipotesis



Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	32.567	7.412		4.394	.000		
	TOTAL_X	.184	.041	.320	4.544	.000	.869	1.151
	TOTAL_M	.415	.068	.432	6.137	.000	.869	1.151

a. Dependent Variable: TOTAL_Y

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	29.998	6.758		4.439	.000
	Y	.717	.073	.554	9.883	.000

a. Dependent Variable: M

Lampiran 15. Hasil Turnitin

HUBUNGAN ANTARA TEKANAN SOSIAL DAN QUARTER LIFE
CRISIS PADA MAHASISWA DI KOTA SURABAYA: PERAN
KECEMASAN KARIR SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR

ORIGINALITY REPORT

19% SIMILARITY INDEX	16% INTERNET SOURCES	9% PUBLICATIONS	8% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	2%
2	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	1%
3	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1%
4	repository.unissula.ac.id Internet Source	1%
5	repository.upy.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	1%
7	www.irje.org Internet Source	<1%
8	Submitted to Universitas Islam Riau Student Paper	<1%
9	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1%
10	repository.upi.edu Internet Source	<1%
11	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	