

LAMPIRAN

Lampiran I Tabel Skala

Table skala kecemasan berbicara di depan umum

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa takut ketika berbicara dengan orang baru.				
2	Saya dapat menyampaikan pendapat di depan kelas dengan tenang.				
3	Saya kurang tertarik bergabung dalam belajar kelompok di kelas.				
4	Saya lebih senang berbicara dengan tatap muka secara langsung.				
5	Saya akan menolak berbicara ketika diberi kesempatan dalam diskusi.				
6	Saya dapat berbicara dengan lancar baik dalam situasi formal maupun informal.				
7	Saya lebih suka berada di tempat yang sepi.				
8	Saya merasa orang-orang bisa memahami kata-kata yang saya ucapkan				
9	Saya merasa kesulitan untuk menyampaikan sebuah ide ketika sedang berdiskusi di kelas.				
10	Saya senang berkomunikasi dengan orang baru.				
11	Saya merasa tidak nyaman ketika orang lain menatap saya saat berbicara.				
12	Saya merasa senang ketika berbicara di depan banyak orang.				
13	Saya sering menghindari menjadi pembicara di depan umum.				
14	Saya senang bertukar pikiran dengan orang yang lebih tua dari saya.				
15	Saya lebih suka berbicara dalam situasi informal.				
16	Saya lebih suka melakukan kegiatan yang bersifat kelompok.				
17	Saya sering melakukan hal lucu yang tidak membuat orang lain tertawa saat di depan				

	umum.				
18	Saya selalu berbicara sesuai dengan apa yang saya pikirkan.				
19	Saya dapat menyampaikan materi presentasi dengan lancar tanpa terbata-bata.				
20	Saya merasa tidak nyaman dalam kelompok presentasi.				
21	Saya suka berdiskusi dengan teman tentang materi perkuliahan.				
22	Saya merasa canggung ketika berbicara di depan kelas.				
23	Saya merasa bangga ketika dapat menjawab pertanyaan dari dosen.				
24	Saya lebih suka menghindari dari keramaian.				
25	Saya merasa bersemangat ketika melakukan kegiatan dengan banyak orang.				
26	Saya terbata-bata berbicara saat merasa gugup.				
27	Saya lebih suka berbicara langsung ke topik daripada harus basa-basi terlebih dahulu.				
28	Saya merasa gugup ketika menyampaikan pendapat di depan umum.				
29	Saya akan menatap mata lawan bicara ketika sedang berbicara.				
30	Saya memilih untuk diam ketika tidak paham materi perkuliahan di kelas.				
31	Perasaan saya menjadi lega ketika sudah menceritakan permasalahan pribadi kepada dosen atau teman.				
32	Saya akan berpura-pura tidak tahu ketika dosen memberikan pertanyaan.				
33	Saya suka berada di keramaian.				
34	Saya lebih suka melakukan kegiatan yang bersifat individu.				
35	Orang lain selalu tertarik dengan pembicaraan yang saya lakukan.				
36	Saya sering terbata-bata dalam berbicara dalam situasi formal.				

Table skala berpikir positif

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya selalu yakin terhadap segala sesuatu yang akan saya mulai				
2	Sekalipun saya kurang berhasil, saya menganggap hal itu sebagai sebuah proses pembelajaran.				
3	Saya pikir saya bisa mendapat IPK yang saya targetkan setiap semester				
4	Saya percaya dengan berusaha yang keras dapat menyelesaikan setiap masalah.				
5	Saya membayangkan bisa melanjutkan pendidikan saya S2				
6	Saya segera melakukan perbaikan pada kesalahan kerja yang saya buat.				
7	Saya yakin bisa menyelesaikan masalah dengan baik				
8	Saya menganggap bahwa diri saya adalah orang yang menyenangkan				
9	Saya khawatir saat setaip memulai aktifitas				
10	Bagi saya kegagalan yang saya alami adalah hal yang sifatnya merugikan.				
11	Saya suka merespon kritik dan saran dari orang lain				
12	Saya cenderung pesimis dengan prestasi kerja saya				
13	Saya pikir saya sulit melakukan apapun untuk masa depan saya				
14	Saat melakukan kesalahan, saya cenderung terlalu menyesalinya				
15	Saya cenderung membiarkan masalah karena sulit untuk mencari solusi.				
16	Saya kurang yakin dengan kemampuan yang saya miliki				
17	Saya akan banyak pertimbangan untuk melakukan sesuatu yang bermanfaat bagi orang lain walaupun saya bisa bisa melakukannya				
18	Kegagalan yang saya alami merupakan hasil kesalahan orang lain.				

19	Saya merasa akan sulit untuk mendapatkan IPK yang sudah saya targetkan semester ini.				
20	Ketika mengalami kesulitan, saya cenderung terpaksa pada sisi negatifnya.				
21	Saya menduga orang tua saya akan biasa saja jika saya dapat lulus kuliah dengan tepat waktu				
22	Saya larut menyalahkan diri saat melakukan kekeliruan				
23	Saya berpikir masalah itu membuat hidup saya sengsara				
24	Saya ragu-ragu terhadap kemampuan saya dalam menyelesaikan pekerjaan yang sulit.				
25	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki				
26	Saya berpikir bisa melakukan apapun untuk masa depan saya meskipun banyak hambatan yang akan saya lalui.				
27	Saya yakin setiap masalah pasti ada jalan keluarnya				
28	Saya akan berjuang untuk membahagiakan kedua orang tua saya				
29	Saya pikir saya akan sukses dimasa depan				
30	Saya cukup optimis dengan masa depan saya				
31	Kegagalan dalam sebuah pekerjaan, membuat saya menjadi lebih giat lagi dalam bekerja.				
32	Kesulitan tugas yang ada, saya anggap sebagai pembelajaran untuk menjadi lebih berkompeten				

Lampiran II Hasil Uji Skala

Uji Validitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KB1	87.02	126.057	.791	.922
KB2	87.10	126.680	.790	.922
KB3	87.06	126.594	.791	.922
KB4	87.11	126.237	.782	.922
KB5	87.11	126.600	.742	.922
KB6	87.04	126.243	.836	.922
KB7	87.40	130.783	.249	.930
KB8	87.47	144.556	-.499	.936
KB9	87.06	127.920	.630	.923
KB10	87.02	125.780	.833	.921
KB11	86.99	126.685	.819	.922
KB12	87.01	126.614	.839	.922
KB13	87.00	126.058	.818	.922
KB14	87.06	126.196	.831	.922
KB15	87.57	131.478	.290	.928
KB16	87.25	129.312	.500	.925
KB17	87.04	127.439	.671	.923
KB18	87.73	140.455	-.246	.934
KB19	87.11	126.240	.763	.922
KB20	87.36	147.561	-.807	.937
KB21	87.04	125.924	.788	.922
KB22	86.94	126.630	.772	.922
KB23	87.22	128.652	.503	.925
KB24	87.04	126.176	.865	.921
KB25	87.05	126.493	.787	.922
KB26	87.53	134.206	.117	.930
KB27	87.47	131.253	.329	.927
KB28	87.01	126.099	.842	.921
KB29	87.09	126.044	.838	.921
KB30	87.03	125.906	.812	.922
KB31	87.02	125.898	.823	.922
KB32	87.02	126.939	.807	.922

KB33	87.02	126.334	.805	.922
KB34	86.95	127.173	.668	.923
KB35	87.52	144.623	-.520	.936
KB36	87.58	142.782	-.409	.935

Uji Reabilitas Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.942	32

Uji Validitas Berpikir Positif

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
BP1	73.58	153.739	.860	.946
BP2	73.31	175.389	-.536	.956
BP3	73.62	153.518	.831	.946
BP4	73.54	152.704	.810	.946
BP5	73.67	155.521	.760	.947
BP6	73.61	153.696	.847	.946
BP7	73.56	154.066	.830	.946
BP8	73.52	154.015	.823	.946
BP9	74.12	162.786	.234	.951
BP10	73.65	153.318	.822	.946
BP11	73.66	154.301	.816	.946
BP12	73.68	154.958	.821	.946
BP13	73.61	155.094	.829	.946
BP14	73.66	155.407	.791	.946
BP15	73.68	154.108	.847	.946
BP16	73.69	155.405	.755	.947
BP17	73.43	176.295	-.578	.957
BP18	74.51	166.086	.056	.953
BP19	73.77	159.714	.494	.949
BP20	73.67	155.268	.810	.946

BP21	73.34	175.643	-.549	.956
BP22	73.63	155.605	.745	.947
BP23	73.71	156.738	.701	.947
BP24	73.69	154.855	.771	.946
BP25	74.03	159.588	.414	.950
BP26	74.11	160.124	.374	.950
BP27	73.68	156.762	.760	.947
BP28	73.65	152.364	.825	.946
BP29	73.58	153.620	.789	.946
BP30	73.47	152.042	.754	.946
BP31	73.60	152.750	.791	.946
BP32	73.48	152.256	.783	.946

Uji Reabilitas Berpikir Positif

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.954	30

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		366
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	6.17443371
Most Extreme Differences	Absolute	.114
	Positive	.114
	Negative	-.059
Test Statistic		.114
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
BPSUM *	Between	(Combined)	50828.937	41	1239.730	38.997	.000
KBSUM	Groups	Linearity	47213.989	1	47213.989	1485.152	.000
		Deviation from Linearity	3614.947	40	90.374	2.843	.000
	Within Groups		10300.178	324	31.791		
	Total		61129.115	365			

Lampiran III Hasil Uji Korelasi

Hasil Uji Korelasi

Correlations

		KBSUM	BPSUM
Spearman's rho	KBSUM	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000
		N	366
BPSUM	BPSUM	Correlation Coefficient	-.767**
		Sig. (2-tailed)	.000
		N	366

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

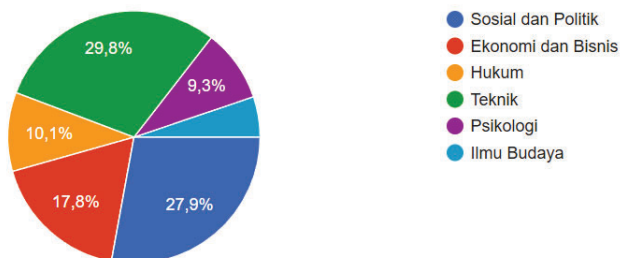
Lampiran IV Penyebaran Skala




Penyebaran Skala Melalui G-form

Fakultas

366 jawaban

 Salin diagram



02.46    11.0

Skala Penelitian Psikologi

Skala Penelitian Psikologi

Assalamu'alaikum Wr. Wb.
 Saya Fidiyah Nur Pratiwi, Mahasiswa semester akhir Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang mengadakan penelitian sebagai tugas akhir (skripsi) mengenai "Hubungan Berpikir Positif dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa"
 Adapun kriteria responden penelitian ini yaitu :
 - Mahasiswa semester akhir S1 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Saya mohon bantuan teman-teman berkenan meluangkan waktu mengisi/memberikan jawaban atas beberapa kuisisioner terkait dengan penelitian ini. Semua informasi yang responden berikan akan terjamin kerahasiaannya

[Login ke Google](#) untuk menyimpan progres. [Pelajari lebih lanjut](#)


* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Skala Penelitian Psikologi
 Assalamu'alaikum Wr. ...
docs.google.com

Permisi kak, maaf mengganggu waktunya, saya Fidiyah nur Pratiwi mahasiswa psikologi untag sby. Kak boleh minta waktunya sebentar untuk mengisi kuisisioner penelitian saya.
 Terimakasih kak atas bantuannya sukses selalu 🙏

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScxrcQtpTz0VqFaGSI2yr7UkA2EvQ6GqMOPYRCIN9UqWc2fBw/viewform?usp=sf_link




11.50 ✓




sudah ya kak 12.03

semoga lancar penelitiannya 12.03

terimakasih kak 12.06 ✓

Ketik pesan   

Lampiran V Surat Izin Penelitian

	YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA	
	UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA	
	FAKULTAS PSIKOLOGI	
	Program Studi Sarjana Psikologi (S1)	Terakreditasi A
	Program Studi Magister Psikologi (S2)	Terakreditasi B
	Program Studi Psikologi Profesi (S2)	Terakreditasi B
	Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029; 5931800 (hunting) Ex 148, 149	
	Homepage : www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id	

07 November 2023


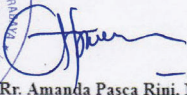
Nomor : 2013/K.F.Psi/XI/2023
 Lampiran : -
 Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian untuk Skripsi**

Yth Kepala Biro Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
 Jl. Semolowaru No.45, Menur Pumpungan, Kec. Sukolilo
 Surabaya, Jawa Timur

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya menyampaikan, Terkait tugas akhir Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian / pengambilan data pada Biro Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang Bapak/Ibu pimpin, Adapun informasi pendukung berkaitan dengan kegiatan penelitian tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Fidia Nur Pratiwi
 NPM : 1511900181
 Alamat : Klagen, durensewu RT 08 RW 01
 Judul Penelitian : Hubungan Berpikir Positif dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa
 Subjek Penelitian : Mahasiswa angkatan 2020 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama disampaikan terima kasih.


 Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog
 NPP : 20510 02 0552

Tembusan
 1. Arsip

