

**Lampiran 1**  
**Skala *Try Out***

## **SKALA PENELITIAN MAHASISWA S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA (UNTAG)**

Assalamuallaikum wr.wb. Salam sejahtera bagi kita semua, Shalom, Om Swastyastu, Namu Buddhaya dan Salam kebajikan. Perkenalkan, saya Rullyasari Fahmi Idris mahasiswi Fakultas Psikologi Untag Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul "Hubungan *Self Esteem* dengan *Body Image* pada Penggemar K-Pop di Surabaya sebagai tugas akhir (Skripsi) dan membutuhkan responden dengan kriteria sebagai berikut:

1. Penggemar K-Pop komunitas "X" lebih dari 1 tahun
2. Berjenis kelamin perempuan
3. Berusia 13-25 tahun

Jika Saudari memenuhi kriteria di atas, saya mohon kesediannya untuk berkenan mengisi kuesioner berikut dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Data yang telah diisi akan terjamin kerahasiannya. Bacalah setiap pernyataan dengan baik, tidak ada jawaban benar ataupun salah, serta berikan jawaban sesuai dengan diri anda pada pilihan jawaban sebagai berikut:

- SS = Sangat setuju  
S = Setuju  
TS = Tidak setuju  
STS = Sangat Tidak Setuju

Terimakasih atas perhatiannya.

## **IDENTITAS RESPONDEN**

Nama (diperbolehkan inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin: Perempuan :

Ya

Tidak

Saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Ya

Tidak

Nomor HP (aktif):

### Skala 1

Pilihlah jawaban yang paling sesuai menggambarkan diri anda dengan cara memberi tanda centang (√) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pernyataan yang diajukan sebagai berikut:

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya suka berpenampilan apa				
2.	Sebelum saya keluar, saya selalu memperhatikan penampilan saya				
3.	Saya merasa tubuh saya menarik secara seksual				
4.	Saya khawatir tampak gemuk atau menjadi gemuk				
5.	Saya tidak malu jika orang lain bertanya tentang berat badan saya				
6.	Penting bagi saya agar terlihat menarik				
7.	Saat ada peluang, saya sering memeriksa penampilan saya di kaca				
8.	Saya puas dengan kondisi wajah saya				
9.	Banyak kekurangan yang saya rasakan dengan bentuk tubuh saya				
10.	Saya merasa bentuk tubuh yang saya miliki wajar saja				
11.	Saya biasanya memakai pakaian yang nyaman tanpa mpedulikan penampilan saya				
12.	Saya tidak peduli dengan penampilan saya sendiri				
13.	Sebelum keluar, saya biasanya membutuhkan waktu yang lama untuk bersiap diri				
14.	Saya tidak mempermasalahkan ukuran lingkaran perut dan pinggang saya				
15.	Saya menggunakan beberapa produk kecantikan				

16.	Saya menyadari akan perubahan berat badan saya, walau perubahan kecil sekalipun				
17.	Saya tidak terganggu dengan komentar tentang bentuk tubuh saya				
18.	Saya menyukai penampilan yang sesuai dengan diri saya				
19.	Saya menyadari apabila penampilan saya kurang rapi				
20.	Saya memiliki tubuh yang indah				
21.	Saya merawat rambut saya dengan rapi				
22.	Saya berusaha menurunkan berat badan dengan cara berpuasa atau diet ketat				
23.	Saya percaya diri dengan penampilan secara keseluruhan				
24.	Saya berhati-hati untuk membeli pakaian agar penampilan saya terlihat baik				
25.	Saya tidak peduli orang lain menilai penampilan saya				
26.	Saya percaya diri dengan bentuk buah dada saat ini				
27.	Saya tidak percaya diri jika terlihat otot pada tubuh saya				
28.	Saat ini saya sedang menjalankan program diet untuk menurunkan berat badan				
29.	Saya selalu ingin memperbaiki penampilan saya				
30.	Banyak orang menganggap saya berpenampilan menarik				
31.	Saya tidak memiliki fisik yang menarik				
32.	Tanpa perawatan, saya tampil menawan dengan rambut saya				

33.	Saya merasa ukuran tubuh saya jauh dari ideal				
34.	Saya percaya diri dengan bentuk pinggul dan paha saya				

## Skala 2

Pilihlah jawaban yang paling sesuai menggambarkan diri anda dengan cara memberi tanda centang (√) pada pilihan jawaban yang tersedia untuk setiap pernyataan yang diajukan sebagai berikut:

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya adalah pribadi yang baik dan berkualitas				
2.	Saya membiarkan diri saya tanpa melakukan perbaikan apapun				
3.	Hasil pekerjaan saya disukai orang lain				
4.	Saya merasa tidak berguna				
5.	Saya berusaha menjaga nama baik saya				
6.	Saya akan bangkit kembali setelah mengalami kegagalan				
7.	Saya tidak yakin apakah saya dapat meraih kesuksesan di masa depan				
8.	Saya mampu menerima kondisi yang saya alami saat ini				
9.	Tidak ada yang bisa diandalkan dari diri saya				
10.	Kehadiran saya di tengah kawan-kawan diterima dengan senang hati				
11.	Saya selalu merasa ada yang kurang dalam diri saya				
12.	Saya yakin bisa meraih target yang ingin saya capai				
13.	Sampai saat ini, saya tidak mengetahui kelebihan dan kelemahan saya				
14.	Saya tidak peduli orang lain menghina saya				
15.	Saya berusaha mengatasi kelemahan dalam diri saya				
16.	Saya tidak tahu tujuan yang ingin dicapai kedepannya				

17.	Saya merasa kehadiran saya dalam kelompok/komunitas sangat berarti				
18.	Pendapat saya dalam berkelompok jarang dipakai sebagai acuan				
19.	Saya mampu mengembangkan potensi yang dalam diri saya				
20.	Saya bukan orang yang pantas diperhitungkan				
21.	Saya yakin bisa mencapai kesuksesan seperti orang lain				
22.	Saya berusaha menurunkan berat badan dengan cara berpuasa atau diet ketat				
23.	Saya adalah orang yang mudah putus asa				
24.	Saya percaya setiap usaha akan ada manfaatnya di masa depan				
25.	Saya suka menunda pekerjaan				
26.	Tidak ada hal istimewa yang dapat saya andalkan				
27.	Saya memahami jati diri saya				
28.	Pendapat saya diterima oleh orang lain				
29.	Saya tidak mampu mengenali jati diri saya dengan baik				
30.	Menurut saya, sekarang bukan waktu yang tepat untuk meraih kesuksesan				
31.	Jika mengalami kegagalan, saya cenderung melakukan perilaku yang dilarang oleh aturan atau norma yang berlaku				



**Lampiran 2**  
**Tabulasi Data**  
*Self Esteem dan Body Image*

		AITEM SKALA BODY IMAGE																																			
No	Nama	Usia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	Total
1	NK	19	4	4	2	2	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	1	4	4	3	4	3	2	1	3	4	3	4	4	1	4	3	4	2	3	4	107
2	NFA	18	4	4	2	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	107
3	SA	21	4	3	2	2	2	3	3	4	1	1	4	3	2	3	2	2	3	4	4	1	1	1	3	3	3	3	3	4	4	2	1	2	1	2	86
4	S	21	3	4	2	3	3	4	4	2	2	3	2	3	4	2	2	4	2	4	2	2	2	1	3	4	3	3	3	1	4	3	2	1	2	3	92
5	A	19	4	3	3	4	3	3	3	4	1	3	4	3	2	1	2	3	1	4	4	2	1	4	3	3	4	4	2	4	3	4	3	4	2	1	99
6	B	21	3	4	3	2	4	3	3	4	2	3	4	3	2	4	2	2	4	4	2	3	3	1	4	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	2	98
7	CD	25	3	3	2	2	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	4	3	2	2	2	3	88
8	LN	19	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	2	93
9	A	17	4	3	2	4	2	4	4	4	3	3	2	4	4	2	1	4	1	4	1	4	1	4	3	4	1	3	2	4	4	3	3	3	4	4	103
10	SJ	22	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	93
11	VJ	20	3	3	3	3	4	3	2	1	2	3	2	4	2	2	1	2	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	87
12	C	17	3	3	2	2	3	2	4	4	1	3	4	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	1	87
13	KH	16	3	4	2	4	3	3	3	2	3	4	3	4	2	2	2	4	2	4	4	2	2	4	3	4	3	4	3	4	3	2	2	2	2	2	100
14	PL	16	3	3	2	4	3	4	4	4	1	4	4	3	3	4	1	3	2	4	3	2	1	4	4	4	4	2	3	4	4	4	1	4	3	2	105
15	R	18	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	91
16	W	15	4	3	2	1	2	2	3	3	4	4	4	3	2	4	2	2	1	4	4	4	1	1	3	4	4	4	3	1	3	2	2	4	3	3	96
17	A	20	4	3	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	2	1	2	3	2	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	4	2	2	2	1	2	87
18	MJ	17	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	1	3	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	2	2	116
19	SK	20	4	2	2	3	4	2	2	3	3	3	4	3	1	3	3	2	3	4	3	2	3	1	4	2	4	3	3	1	2	2	2	2	3	3	91

20	A	16	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	95						
21	SB	13	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	2	3	2	4	4	2	2	3	4	3	4	2	3	4	4	2	2	2	2	99	
22	F	18	4	3	2	1	1	4	4	4	1	2	4	2	4	2	3	4	1	3	1	3	2	3	3	2	1	3	3	2	2	3	1	85			
23	S	19	2	4	3	4	2	3	3	4	3	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	2	2	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	101
24	VM	22	3	4	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	2	4	2	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	2	3	2	2	93
25	U	20	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	2	3	88
26	T	20	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	4	4	3	2	2	2	3	3	3	3	1	4	2	2	2	2	2	86
27	A	20	4	3	2	2	4	3	3	2	3	4	3	3	2	3	2	2	4	4	3	2	3	2	2	3	3	2	3	1	3	2	2	1	3	2	90
28	v	18	3	4	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	95
29	N	16	4	3	3	4	2	2	3	4	3	4	4	3	2	2	2	4	2	4	2	4	1	3	4	4	3	4	1	3	4	4	3	4	3	2	104
30	D	22	4	4	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	1	3	3	4	1	3	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2	3	2	101
31	S	20	3	3	2	1	4	2	2	3	3	4	4	3	2	4	2	1	4	4	1	1	2	1	3	3	3	2	2	1	3	2	3	3	3	2	86
32	A	20	4	4	3	4	4	4	4	1	1	1	3	4	4	1	1	1	1	3	3	1	3	4	2	3	3	2	1	4	4	2	1	3	1	2	87
33	VV	14	3	3	2	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	2	3	88
34	L	21	4	4	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	3	2	88
35	JO	20	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	88
36	FZ	15	4	4	2	3	3	4	4	4	1	4	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	2	2	3	4	3	3	2	1	3	3	1	3	2	3	100
37	ZP	19	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	2	2	2	2	87
38	AN	21	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	88
39	A	17	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	93
40	SH	19	2	4	2	4	1	4	4	3	1	2	2	3	4	1	1	4	1	3	4	1	2	3	2	4	1	3	3	3	4	2	1	2	1	2	84

41	AL	18	3	4	2	1	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	1	1	3	4	1	2	3	1	4	3	3	4	2	4	94	
42	OT	17	3	4	3	3	3	3	3	1	1	2	2	4	3	2	1	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	2	3	2	4	3	3	3	3	3	97	
43	DR	20	4	3	1	1	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	1	3	2	3	3	3	3	95		
44	AB	18	3	3	1	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	4	4	2	2	1	4	2	2	3	2	3	87	
45	KP	18	4	3	1	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2	2	3	4	2	3	2	2	3	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	98		
46	SI	22	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	4	4	3	1	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	101	
47	FN	23	3	3	2	2	3	2	2	4	3	3	3	2	2	4	3	2	4	4	2	2	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	1	4	1	4	88	
48	N	20	4	3	1	3	3	3	2	3	1	1	3	2	2	4	2	1	1	3	3	1	4	4	3	2	3	2	2	3	4	1	1	1	1	1	78	
49	YN	21	3	4	2	4	2	3	4	4	3	3	3	3	4	3	1	3	2	4	2	3	2	2	4	2	4	3	1	3	3	3	3	4	1	3	98	
50	LS	18	4	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	1	1	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	92	
51	R	22	3	3	2	1	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	2	3	85	
52	YR	19	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	85	
53	ML	21	4	3	2	1	4	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	3	4	3	4	1	3	3	3	3	2	3	98	
54	R	19	4	3	2	4	2	4	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	90	
55	AS	23	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	89
56	HW	17	4	3	2	2	4	3	3	4	3	4	4	1	3	4	1	3	4	4	4	2	2	1	4	3	4	4	3	1	3	2	2	2	3	4	100	
57	DM	18	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	2	4	2	3	1	4	3	4	3	2	2	3	3	4	4	4	3	2	4	4	2	2	3	4	100	
58	A	20	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	89
59	AR	19	3	3	2	2	4	4	4	3	2	3	4	2	4	4	2	3	4	4	4	2	3	3	2	3	3	3	3	1	4	2	2	1	3	3	99	
60	DEE	17	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	1	4	2	4	3	2	2	3	3	2	2	3	2	4	4	3	3	4	3	1	95	
61	JH	17	4	3	2	2	3	2	3	4	2	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	3	3	2	2	2	93	

<b>62</b>	<b>PHB</b>	<b>18</b>	3	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	1	4	2	3	3	3	1	3	2	92
<b>63</b>	<b>YL</b>	<b>20</b>	4	4	2	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	102
<b>64</b>	<b>VNYR</b>	<b>18</b>	3	4	1	3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	2	1	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	1	4	2	3	2	2	2	86
<b>65</b>	<b>CIN</b>	<b>17</b>	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	84	
<b>66</b>	<b>MLF</b>	<b>19</b>	4	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	2	2	1	3	4	3	2	3	2	1	3	2	4	4	2	1	3	3	3	3	4	4	99

			Aitem Skala <i>Self Esteem</i>																																
No	Nama	Usia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total	
1	NK	19	2	4	4	3	4	4	4	4	3	2	2	3	2	3	4	2	2	1	3	2	4	1	2	4	2	3	2	3	2	3	3	87	
2	NFA	18	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	1	4	3	1	4	4	3	2	3	2	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	103	
3	SA	21	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	1	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	87	
4	S	21	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	81	
5	A	19	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	1	4	1	4	4	4	4	2	4	3	4	2	3	4	3	2	3	3	2	4	1	99	
6	B	21	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	3	4	3	3	4	104	
7	CD	25	3	4	1	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	3	85	
8	LN	19	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	2	3	3	89
9	A	17	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	110	
10	SJ	22	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	94	
11	VJ	20	2	3	2	1	4	4	1	4	1	2	1	4	2	4	4	1	2	2	3	1	4	1	2	4	1	1	4	2	3	4	4	78	
12	C	17	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	2	4	1	2	3	2	4	2	2	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	91	
13	KH	16	4	4	3	2	4	4	3	3	3	4	2	3	2	4	4	2	3	1	3	3	4	2	4	4	2	3	4	3	4	4	4	99	
14	PL	16	4	1	4	1	4	4	3	4	3	3	2	4	2	4	4	3	3	2	4	2	4	3	4	4	2	1	3	4	3	3	3	95	
15	R	18	3	2	2	2	4	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2	2	3	2	4	2	4	4	2	3	3	2	2	3	3	89	
16	W	15	2	3	3	2	3	4	1	3	2	4	2	3	1	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	4	76	
17	A	20	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	4	2	4	102	
18	MJ	17	4	1	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	1	4	4	2	4	1	4	1	4	3	4	4	4	1	3	4	1	3	1	94	
19	SK	20	2	3	2	3	2	4	3	4	3	2	2	4	2	4	3	3	2	3	2	2	4	3	4	4	2	3	2	2	2	3	3	87	

20	A	16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	4	90	
21	SB	13	1	3	3	3	4	3	2	2	3	4	1	2	4	1	4	2	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	2	3	2	3	3	83	
22	F	18	1	1	2	1	4	4	2	4	1	2	1	2	1	2	4	2	2	1	3	2	4	1	4	4	1	1	3	2	1	2	2	67	
23	S	19	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	1	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	4	94	
24	VM	22	3	2	2	2	3	3	3	3	2	4	2	4	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	3	85	
25	U	20	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	97	
26	T	20	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	98	
27	A	20	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	1	3	2	4	4	2	2	3	3	3	3	4	2	4	2	4	3	3	3	2	3	90	
28	v	18	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	98	
29	N	16	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	1	2	4	4	3	4	4	1	4	1	4	4	2	3	3	4	3	2	4	100	
30	D	22	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	97	
31	S	20	2	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	2	2	3	2	4	4	3	3	2	3	3	2	3	4	4	92	
32	A	20	3	3	4	2	4	3	1	2	3	4	2	3	2	4	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	4	2	2	2	87	
33	VV	14	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	87	
34	L	21	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	1	4	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	96	
35	JO	20	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	93	
36	FZ	15	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	2	4	2	3	3	3	4	2	3	2	4	2	4	4	1	2	2	3	2	2	3	89	
37	ZP	19	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	96	
38	AN	21	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	85
39	A	17	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	99
40	SH	19	4	4	4	2	4	3	2	1	2	3	1	3	1	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	1	78

41	AL	18	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	1	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	2	4	4	3	4	3	4	101		
42	OT	17	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	113		
43	DR	20	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	90			
44	AB	18	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	3	2	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	99			
45	KP	18	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	2	3	3	3	2	4	100		
46	SI	22	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	94		
47	FN	23	3	4	4	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	100		
48	N	20	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	1	3	1	3	3	3	2	2	2	2	2	4	2	3	4	1	2	2	3	2	3	3	78	
49	YN	21	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	3	3	92		
50	LS	18	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	2	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	112		
51	R	22	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	2	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	101	
52	YR	19	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	89
53	ML	21	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	102	
54	R	19	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	2	2	3	2	4	3	95	
55	AS	23	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	102	
56	HW	17	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	4	2	4	4	4	4	2	4	3	3	3	3	4	4	101	
57	DM	18	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	111	
58	A	20	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	88	
59	AR	19	3	3	2	2	3	4	3	4	3	3	1	4	1	4	3	3	2	1	4	3	4	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	4	86	
60	DEE	17	3	3	4	3	4	4	4	3	4	2	1	4	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	103		
61	JH	17	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	111	



<b>60</b>	<b>DEE</b>	<b>17</b>	3	3	4	3	4	4	4	3	4	2	1	4	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	103	
<b>61</b>	<b>JH</b>	<b>17</b>	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	111
<b>62</b>	<b>PHB</b>	<b>18</b>	3	4	3	3	3	4	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	2	3	1	3	3	92		
<b>63</b>	<b>YL</b>	<b>20</b>	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	2	4	3	3	3	4	4	96	
<b>64</b>	<b>VNYR</b>	<b>18</b>	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	87	
<b>65</b>	<b>CIN</b>	<b>17</b>	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	102	
<b>66</b>	<b>MLF</b>	<b>19</b>	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	3	3	4	4	105

*(halaman ini sengaja dikosongkan)*

**Lampiran 3**  
**Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas**

*Skala Body Image***Putaran ke-1****Case Processing Summary**

		N	%
Valid		66	100.0
Cases Excluded <sup>a</sup>		0	.0
Total		66	100.0

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.649	34

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	89.9394	49.319	.058	.650
aitem2	90.1061	47.419	.327	.634
aitem3	91.2424	47.017	.310	.633
aitem4	90.7273	47.955	.095	.651
aitem5	90.4848	47.331	.185	.642
aitem6	90.3333	48.533	.143	.645

aitem7	90.2576	48.502	.123	.646
aitem8	90.3485	47.123	.216	.639
aitem9	91.1970	48.161	.122	.647
aitem10	90.3939	44.889	.484	.617
aitem11	90.3030	49.014	.053	.652
aitem12	90.3485	47.154	.303	.634
aitem13	90.6061	46.827	.248	.636
aitem14	90.7727	48.517	.072	.652
aitem15	91.6212	50.762	-.121	.661
aitem16	90.6667	45.579	.356	.626
aitem17	90.9545	48.413	.078	.652
aitem18	89.9394	47.258	.348	.632
aitem19	90.4545	48.929	.046	.654
aitem20	91.0606	44.704	.460	.617
aitem21	91.3333	53.579	-.411	.682
aitem22	91.1970	49.576	-.028	.664
aotem23	90.5152	46.684	.371	.629
aitem24	90.1970	46.807	.355	.630
aitem25	90.4697	47.330	.204	.640
aitem26	90.6212	46.793	.290	.633
aitem27	90.7879	49.708	-.007	.656
aitem28	91.2576	48.040	.057	.658
aitem29	90.0758	48.779	.125	.646
aitem30	90.8030	44.653	.554	.613
aitem31	91.0303	46.368	.340	.629

aitem32	90.9242	46.533	.247	.636
aitem33	91.0758	46.163	.354	.628
aitem34	90.9545	47.152	.206	.640

## Putaran ke-2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.785	13

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem2	33.1970	18.991	.371	.775
aitem3	34.3333	18.872	.315	.779
aitem10	33.4848	17.331	.522	.759
aitem12	33.4394	18.558	.388	.773
aitem16	33.7576	17.786	.377	.776
aitem18	33.0303	19.507	.255	.783
aitem20	34.1515	17.084	.514	.760
aitem23	33.6061	18.889	.334	.777
aitem24	33.2879	18.793	.352	.776

<b>aitem26</b>	<b>33.7121</b>	<b>18.300</b>	<b>.363</b>	<b>.776</b>
<b>aitem30</b>	<b>33.8939</b>	<b>17.296</b>	<b>.578</b>	<b>.754</b>
<b>aitem31</b>	<b>34.1212</b>	<b>17.585</b>	<b>.498</b>	<b>.762</b>
<b>aitem33</b>	<b>34.1667</b>	<b>17.710</b>	<b>.463</b>	<b>.766</b>

## Skala *Self Esteem*

### Putaran ke-1

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.857	31

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	90.9091	78.945	.435	.851
aitem2	90.9394	82.119	.163	.859
aitem3	90.8788	80.970	.288	.855
aitem4	90.9848	75.646	.574	.847
aitem5	90.4091	83.322	.081	.860
aitem6	90.3333	81.272	.343	.854
aitem7	90.9091	74.299	.620	.845
aitem8	90.8182	82.951	.119	.859
aitem9	90.8333	76.449	.630	.846
aitem10	90.6970	80.891	.311	.855
aitem11	91.9848	80.507	.354	.854
aitem12	90.5455	79.021	.455	.851
aitem13	91.5303	78.407	.374	.853



<b>aitem14</b>	<b>91.0606</b>	<b>82.919</b>	<b>.042</b>	.866
aitem15	90.5758	80.894	.339	.854
aitem16	91.0303	77.876	.476	.850
aitem17	91.0455	78.875	.497	.850
<b>aitem18</b>	<b>91.3636</b>	<b>80.450</b>	<b>.265</b>	.856
aitem19	90.7879	79.431	.446	.851
<b>aitem20</b>	<b>91.3333</b>	<b>80.995</b>	<b>.225</b>	.857
aitem21	90.3182	81.574	.311	.855
aitem22	91.0758	77.333	.500	.849
aitem23	90.6818	80.097	.364	.853
<b>aitem24</b>	<b>90.2424</b>	<b>82.494</b>	<b>.221</b>	.856
aitem25	91.5303	79.176	.375	.853
aitem26	91.2121	76.170	.517	.849
aitem27	91.0455	79.429	.467	.851
aitem28	90.9697	79.845	.455	.852
aitem29	91.2273	75.594	.637	.845
aitem30	90.8030	78.284	.429	.851
aitem31	90.5606	79.727	.311	.855

## Putaran ke-2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.873	23

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	66.3182	60.097	.405	.869
aitem4	66.3939	57.289	.543	.864
aitem6	65.7424	62.102	.310	.871
aitem7	66.3182	55.482	.642	.860
aitem9	66.2424	57.663	.628	.862
aitem10	66.1061	61.604	.300	.872
aitem11	67.3939	61.227	.348	.870
aitem12	65.9545	59.736	.470	.867
aitem13	66.9394	58.950	.403	.870
aitem15	65.9848	61.769	.308	.871
aitem16	66.4394	58.558	.505	.866
aitem17	66.4545	60.006	.469	.867
aitem19	66.1970	60.161	.455	.867
aitem21	65.7273	62.140	.308	.871
aitem22	66.4848	58.315	.507	.866
aitem23	66.0909	60.330	.416	.869
aitem25	66.9394	59.658	.406	.869

<b>aitem26</b>	<b>66.6212</b>	<b>57.531</b>	<b>.504</b>	<b>.866</b>
<b>aitem27</b>	<b>66.4545</b>	<b>59.883</b>	<b>.508</b>	<b>.866</b>
<b>aitem28</b>	<b>66.3788</b>	<b>60.947</b>	<b>.413</b>	<b>.869</b>
<b>aitem29</b>	<b>66.6364</b>	<b>56.758</b>	<b>.650</b>	<b>.861</b>
<b>aitem30</b>	<b>66.2121</b>	<b>59.370</b>	<b>.415</b>	<b>.869</b>
<b>aitem31</b>	<b>65.9697</b>	<b>60.399</b>	<b>.316</b>	<b>.872</b>

*(halaman ini sengaja dikosongkan)*

**Lampiran 4**  
**Uji Prasyarat**

## Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Body_Image	.069	66	.200 <sup>*</sup>	.984	66	.537

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Uji Linieritas

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
	(Combined)	671.280	25	26.851	1.549	.106
Between Groups	Linearity	136.074	1	136.074	7.852	.008
	Deviation from Linearity	535.207	24	22.300	1.287	.235
Within Groups		693.205	40	17.330		
Total		1 364.485	65			
		1364.485	65			

## **Lampiran 5**

### **Uji Hipotesis**



## Hasil Uji Hipotesis

### Parametric Correlations

#### Correlations

		Self_esteem	Body_Image
Self_esteem	Pearson Correlation	1	<b>.316**</b>
	Sig. (2-tailed)		<b>.010</b>
	N	66	66
Body_Image	Pearson Correlation	<b>.316**</b>	1
	Sig. (2-tailed)	<b>.010</b>	
	N	66	66

**Lampiran 6**  
**Uji Persentasi Responden**

## Hasil Uji Persentasi

### Persentasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1.00	2	3.0	3.0	3.0
2.00	13	19.7	19.7	22.7
Valid 3.00	43	65.2	65.2	87.9
4.00	8	12.1	12.1	100.0
Total	66	100.0	100.0	

