

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Subjective Well-Being

1. SPANE

Coba pikirkan apa yang telah Anda lakukan dan alami selama 4 minggu terakhir. Kemudian, laporkan seberapa besar Anda mengalami masing-masing perasaan berikut, menggunakan skala di bawah ini. Untuk setiap item, pilih angka 1 sampai 5, dan tuliskan angka tersebut pada lembar respons Anda.

No	Item	HTP	JR	KD	SR	HSL
1.	Positif					
2.	Negatif					
3.	Baik					
4.	Buruk					
5.	Nyaman					
6.	Tidak Nyaman					
7.	Senang					
8.	Sedih					
9.	Takut					
10.	Gembira					
11.	Marah					
12.	Puas					

2. SWLS

No	Pernyataan	STS	TS	ATS	N	AS	S	SS
1	Secara keseluruhan, kehidupan saya hampir seperti dengan apa yang saya harapkan							
2	Kondisi kehidupan saya sangat baik.							
3	Saya puas dengan kehidupan saya.							
4	Sejauh ini, saya telah mendapatkan hal penting yang saya inginkan dalam hidup.							
5	Seandainya saya dapat mengulang hidup saya, hampir tidak ada yang ingin saya ubah.							

Lampiran 2. Alat Ukur Stres Kerja

No	Aitem	STS	TS	S	SS
1	Saya merasa gelisah atau gugup karena pekerjaan saya				
2	Bekerja di sini membuat saya kesulitan untuk menghabiskan waktu yang cukup bersama keluarga saya				
3	Pekerjaan saya lebih banyak dari yang seharusnya				
4	Saya menghabiskan waktu yang begitu banyak di tempat kerja, sehingga saya tidak dapat melihat sudut pandang yang lebih luas				
5	Sering kali pekerjaan saya terasa menjengkelkan				
6	Bekerja di sini menyisakan sedikit waktu untuk aktivitas lain				
7	Terkadang ketika saya memikirkan pekerjaan saya, saya merasakan sesak di dada				
8	Saya sering merasa saya sangat terikat dengan pekerjaan.				
9	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan dan terlalu sedikit waktu untuk mengerjakannya				
10	Saya merasa bersalah saat mengambil cuti dari pekerjaan				
11	Terkadang saya merasa takut ketika telepon berdering di rumah karena panggilan tersebut mungkin berhubungan dengan pekerjaan				
12	Saya merasa seperti saya tidak pernah memiliki hari libur				
13	Kebanyakan orang dengan level yang sama dengan saya di pekerjaan merasa stres karena tuntutan pekerjaan				

Lampiran 3. Alat ukur problem focused coping

No	Aitem	HTP	JR	KD	SR	HS
1	Saya tidak begitu yakin apa yang saya pikirkan atau yakini tentang masalah saya					
2	Saya tidak mempertahankan tindakan saya cukup lama untuk benar-benar menyelesaikan masalah saya.					
3	Saya memikirkan cara-cara yang pernah saya lakukan untuk memecahkan masalah serupa di masa lalu.					
4	Saya mengidentifikasi penyebab emosi saya, yang membantu saya mengidentifikasi dan memecahkan masalah saya.					
5	Saya merasa sangat frustrasi sehingga saya menyerah untuk menyelesaikan masalah saya.					
6	Saya mempertimbangkan konsekuensi jangka pendek dan jangka panjang dari setiap solusi yang memungkinkan untuk masalah saya.					
7	Saya terlalu asyik memikirkan masalah saya dan terlalu menekankan beberapa bagiannya.					
8	Saya terus merasa tidak nyaman dengan masalah saya, yang memberi tahu saya bahwa saya perlu melakukan lebih banyak pekerjaan.					
9	Perasaan lama saya menghalangi penyelesaian masalah saat ini.					
10	Saya menghabiskan waktu saya dengan melakukan tugas dan kegiatan yang tidak berhubungan, alih-alih menyelesaikan masalah saya.					
11	Saya berpikir ke depan, yang memungkinkan saya untuk mengantisipasi dan mempersiapkan diri menghadapi masalah sebelum masalah itu muncul.					
12	Saya memikirkan masalah saya secara sistematis.					

13	Saya salah memahami motif dan perasaan orang lain tanpa berkonsultasi dengan orang tersebut untuk memastikan kesimpulan saya benar.					
14	Saya berhubungan dengan perasaan saya untuk mengidentifikasi dan mengatasi masalah.					
15	Saya bertindak terlalu cepat, yang memperburuk masalah saya.					
16	Saya kesulitan berkonsentrasi pada masalah saya (misalnya, pikiran saya melayang).					
17	Saya memiliki rencana alternatif untuk memecahkan masalah saya jika upaya pertama saya tidak berhasil.					
18	Saya bahkan menghindari memikirkan masalah saya.					

Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Konstruk Alat Ukur Subjective Well-Being
Hasil Uji Confirmatory Factor Analysis SPANE

Factor	Indicator	Estimate	SE	Z	p	Stand. Estimate
PA	SPANE01	0.706	0.0726	9.72	<.001	0.822
	SPANE03	0.695	0.0654	10.63	<.001	0.870
	SPANE05	0.737	0.0645	11.43	<.001	0.909
	SPANE07	0.641	0.0492	13.02	<.001	0.975
	SPANE09	0.688	0.0550	12.50	<.001	0.955
	SPANE11	0.685	0.0609	11.24	<.001	0.900
NA	SPANE02	0.564	0.0698	8.08	<.001	0.728
	SPANE04	0.678	0.0594	11.41	<.001	0.913
	SPANE06	0.671	0.0781	8.59	<.001	0.761
	SPANE08	0.755	0.0658	11.47	<.001	0.915
	SPANE10	0.708	0.0679	10.42	<.001	0.864
	SPANE12	0.709	0.0650	10.91	<.001	0.888

Hasil Uji Reliabilitas SPANE

Scale Reliability Statistics	
	Cronbach's α
scale	0.937

Hasil Uji Confirmatory Factor Analysis SWLS

Factor	Indicator	Estimate	SE	Z	p	Stand. Estimate
Life Satisfaction	SWLS01	0.822	0.0810	10.15	<.001	0.855
	SWLS02	0.652	0.0572	11.40	<.001	0.916
	SWLS03	0.717	0.0648	11.06	<.001	0.900
	SWLS04	0.780	0.0896	8.70	<.001	0.774
	SWLS05	0.762	0.1913	3.98	<.001	0.407

Hasil Uji Reliabilitas SWLS

Scale Reliability Statistics

	Cronbach's α
scale	0.791

Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Konstruk Alat Ukur Stres Kerja

Hasil Uji Confirmatory Factor Analysis Skala Stres Kerja

Factor	Indicator	Estimate	SE	Z	p	Stand. Estimate
Stres Kerja	SK01	0.252	0.0390	6.45	<.001	0.616
	SK02	0.495	0.0475	10.42	<.001	0.864
	SK03	0.469	0.0793	5.91	<.001	0.572
	SK04	0.461	0.0729	6.32	<.001	0.604
	SK05	0.330	0.0569	5.79	<.001	0.566
	SK06	0.456	0.0640	7.13	<.001	0.664
	SK07	0.262	0.0357	7.33	<.001	0.680
	SK08	0.567	0.1106	5.13	<.001	0.506
	SK09	0.548	0.0472	11.60	<.001	0.921
	SK10	0.419	0.0725	5.78	<.001	0.561
	SK11	0.383	0.0550	6.96	<.001	0.653
	SK12	0.529	0.0478	11.06	<.001	0.896
	SK13	0.583	0.0703	8.29	<.001	0.742

Hasil uji reliabilitas skala stres kerja

Scale Reliability Statistics	
	Cronbach's α
scale	0.909

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Konstruk Skala Problem Focused Coping
 Hasil Uji Confirmatory Factor Analysis Skala Problem Focused Coping

Factor	Indicator	Estimate	SE	Z	p	Stand. Estimate
Reflective Style	PFC03	1.054	0.1583	6.66	<.001	0.643
	PFC04	1.338	0.1465	9.13	<.001	0.805
	PFC06	1.311	0.1285	10.20	<.001	0.866
	PFC11	1.256	0.1394	9.01	<.001	0.799
	PFC12	1.092	0.1293	8.44	<.001	0.763
	PFC14	0.715	0.1657	4.31	<.001	0.444
	PFC17	0.694	0.1239	5.60	<.001	0.557
Suppressive Style	PFC01	0.288	0.0588	4.89	<.001	0.485
	PFC02	0.507	0.1343	3.78	<.001	0.379
	PFC05	0.735	0.0914	8.04	<.001	0.724
	PFC10	0.948	0.1203	7.88	<.001	0.706
	PFC16	0.542	0.0889	6.09	<.001	0.581
	PFC18	0.874	0.1154	7.58	<.001	0.695
Reactive Style	PFC07	0.854	0.1091	7.82	<.001	0.715
	PFC08	0.990	0.1150	8.61	<.001	0.764
	PFC09	0.933	0.0863	10.80	<.001	0.891
	PFC13	0.885	0.1645	5.38	<.001	0.529
	PFC15	0.763	0.1090	7.01	<.001	0.656

Hasil Uji Reliabilitas Skala Problem Focused Coping

Scale Reliability Statistics	
	Cronbach's α
scale	0.855

Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		417
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.5334
	Std. Deviation	14.26015279
Most Extreme Differences	Absolute	.118
	Positive	.118
	Negative	-.101
Test Statistic		.118
Asymp. Sig. (2-tailed)		.142 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran 12. Hasil Uji Linearitas

SK – SWB

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
SWB * SK	Between Groups	(Combined)	28679.817	34	843.524	4.612	.221
		Linearity	7705.605	1	7705.605	42.130	.031
		Deviation from Linearity	20974.212	33	635.582	3.475	.532
	Within Groups		69868.318	382	182.901		
	Total		98548.136	416			

PFC – SWB

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
SWB * PFC	Between Groups	(Combined)	21431.118	50	428.622	2.034	.320
		Linearity	1531.310	1	1531.310	7.268	.027
		Deviation from Linearity	19899.808	49	406.119	1.927	.080
	Within Groups		77117.018	366	210.702		
	Total		98548.136	416			

SK – PFC

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PFC * SK	Between Groups	(Combined)	19105.729	34	561.933	3.931	.213
		Linearity	10938.351	1	10938.351	76.510	.019
		Deviation from Linearity	8167.377	33	247.496	1.731	.061
	Within Groups		54613.413	382	142.967		
	Total		73719.141	416			

Lampiran 11. Link Google Form Skala Penelitian

https://docs.google.com/forms/d/1TjnQnftg4lniyo2mTKpCRByhxTEQJg9_qIocgR4qfuc/edit#responses

Lampiran 12. Link Raw Data Penelitian

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1li_wYvvnttEAgx4ETBMjHCE-NJY74-Kg0gVIwrDTNsI/edit?resourcekey=&gid=865142262#gid=865142262