

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI
DAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL
DENGAN PERILAKU KEKERASAN DALAM
BERPACARAN PADA PELAKU KEKERASAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ANNA ROUDHOTUL JANNAH
NBI: 1512200028

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN
KOMUNIKASI INTERPERSONAL DENGAN PERILAKU
KEKERASAN DALAM BERPACARAN PADA PELAKU
KEKERASAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



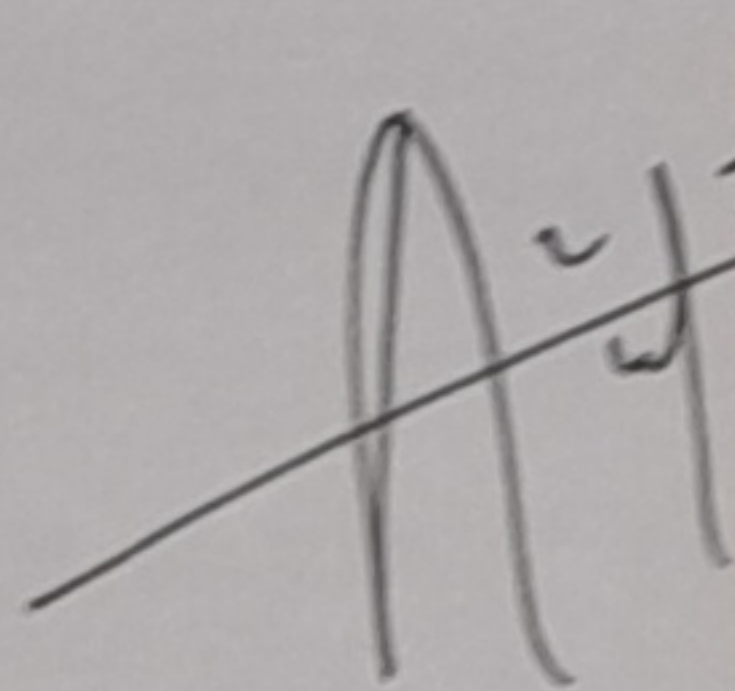
**Oleh :
ANNA ROUDHOTUL JANNAH
NBI: 1512200028**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 02 Januari 2026



Anna Roudhotul Jannah

NBI: 1512200028



UNIVERSITAS

17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA

TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anna Roudhotul Jannah

NBI/ NPM : 1512200028

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN
KOMUNIKASI INTERPERSONAL DENGAN PERILAKU
KEKERASAN DALAM BERPACARAN PADA PELAKU
KEKERASAN**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 02 Januari 2026

Yang Menyatakan



iii

(Anna Roudhotul Jannah)

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Anna Roudhotul Jannah

NBI : 1512200028

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN
KOMUNIKASI INTERPERSONAL DENGAN PERILAKU
KEKERASAN DALAM BERPACARAN PADA PELAKU
KEKERASAN**

Surabaya, 02 Januari 2026

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

**Anrilia Ema Mustikawati Ningdyah,
S.Psi., M.Ed., Ph.D., Psikolog**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 08 Januari 2026

Dewan Penguji :

1. Dr. Suroso, MS

2. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

**3. Anrilia Ema Mustikawati Ningdyah, S.Psi.,
M.Ed., Ph.D., Psikolog**

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0551

HALAMAN MOTTO

*For indeed, with hardship (will be) ease.
Indeed, with hardship (will be) ease.
(QS Al-Insyirah: 5-6)*

*And it's fine to fake it till you make it,
Til you do, til it's true.
-Taylor Swift*

Perang telah usai, aku bisa pulang,
Ku baringkan panah dan berteriak MENANG!!!
-Nadin Amizah

Selesaikan apa yang sudah di mulai,
Berangkat dengan dukungan,
Pulang dengan pujian.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur ke hadirat Allah SWT, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta ayah dan ibu, sebagai bentuk terima kasih yang mendalam atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan yang tiada henti sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan dan penyusunan skripsi ini dengan baik.
2. Diri penulis sendiri, sebagai apresiasi atas keteguhan, kesabaran, dan perjuangan dalam melewati berbagai proses, tantangan, serta pembelajaran selama menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Terimakasih sudah kuat dan tidak menyerah, serta tetap menjalani meskipun banyak keraguan dan tidak selalu yakin.
3. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, sebagai almamater yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta lingkungan akademik yang mendukung perkembangan intelektual dan karakter penulis.
4. Serta, untuk orang-orang terdekatku yang tercinta dan tersayang atas segala semangat dan motivasi yang telah diberikan.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Anna Roudhotul Jannah
Tempat Lahir : Madiun
Tanggal Lahir : 10 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Wonorejo Selatan V/22
Email : annaardhtl@gmail.com
No. Telepon : 081217808409



B. Riwayat Pendidikan

SD : SD Islam Al-Khoiriyyah Surabaya
SMP : SMP Yamassa Surabaya
SMA : MAN Surabaya
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

PT. Natakusuma Surabaya

D. Riwayat Organisasi

MBKM Magang Industri PT. PLN (Persero) UIT JBM 2025

E. Kemampuan

Operasional Alat Tes Psikologi
Microsoft Office

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, serta kemudahan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Regulasi Emosi dan Komunikasi Interpersonal dengan Perilaku Kekerasan dalam Berpacaran pada Pelaku Kekerasan”** dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selama proses penyusunan skripsi, penulis menghadapi berbagai kendala dan tantangan. Namun demikian, berkat bantuan, dukungan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil, skripsi ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada seluruh pihak yang telah berperan dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, di antaranya:

1. Harjo Seputro, S.T., M.T selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Stara 1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Drs. Yanto Prasetyo, M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali.
6. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan pendampingan, meluangkan waktu, tenaga, pemikiran, saran, arahan, motivasi, serta masukan yang membangun dengan penuh perhatian dan ketelitian selama proses penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan pendampingan, meluangkan waktu, tenaga, pemikiran, saran, arahan, motivasi, serta masukan yang membangun dengan penuh perhatian dan ketelitian selama proses penyusunan skripsi

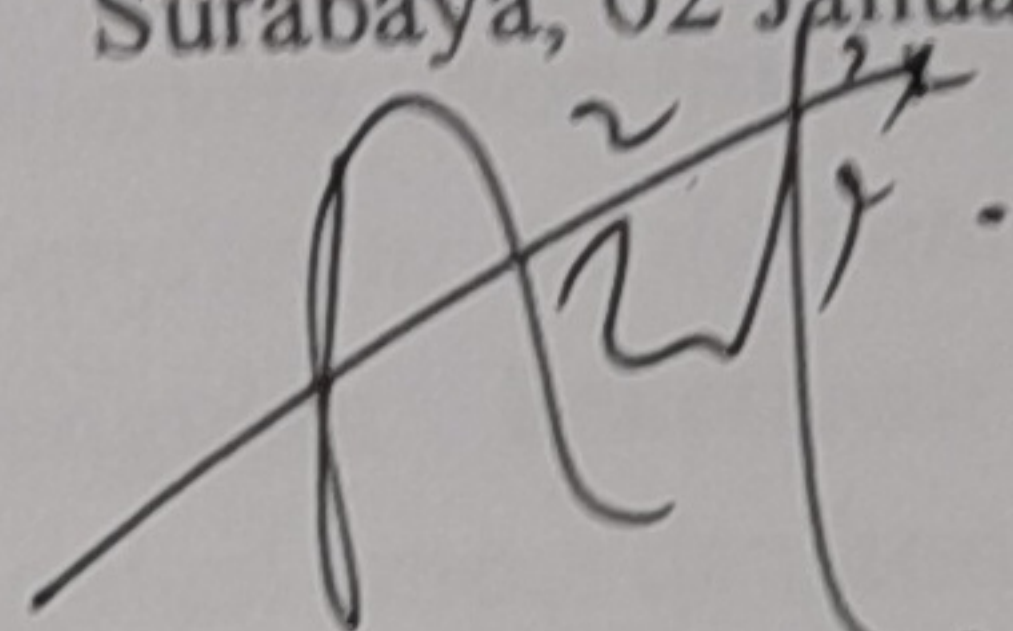
ini, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Serta, terimakasih atas bantuan yang sangat berarti selama proses sidang skripsi berlangsung.

8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan, serta pengalaman akademik yang bermanfaat selama penulis menempuh pendidikan.
9. Kedua orang tua tersayang, Bapak Sumaji dan Ibu Sumini. Dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, yang selalu mengusahakan penulis untuk menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Terimakasih atas segala pengorbanan yang telah diberikan meskipun tidak bisa merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah untuk mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya.
10. Adik laki-laki penulis, Royyan Muaffaq Ar-Rafiq yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun non-akademik, serta berusaha untuk menjadi panutan yang baik di masa yang akan mendatang.
11. Chika Athadelia Zakirin Basuki, Gadis Aulia Islam, dan Aisyah Maulidita teman penulis tercinta yang bertemu dibangku perkuliahan. Terimakasih sudah menjadi teman penulis sejak awal semester di mulai hingga saat ini yang selalu memberikan semangat, arahan, motivasi, pelukan hangat, uluran tangan, pendengar setia yang mampu menerima setiap sisi baik dan buruk tanpa pernah menghakimi. Kehadiran kalian adalah pelengkap dinamika dalam perkuliahan yang menjadi sumber kekuatan dan inspirasi tak ternilai selama masa-masa perkuliahan. Setiap waktu, tawa, diskusi, dan dukungan yang diberikan telah menjadi sebuah penyemangat dalam menghadapi setiap tantangan akademis dan personal. Terimakasih atas setiap memori indah, perjalanan hidup, dan momen berharga yang telah kita lalui bersama. Semoga kita terus berteman meskipun setelah ini akan menjalani kehidupan masing-masing.
12. Mas Betwin, Hanna, dan Villa rekan sedosen pembimbing yang selalu bersama-sama merangkul, memberikan dukungan, semangat, arahan, motivasi, dan segala hal kecil yang berharga dalam menyelesaikan skripsi ini.

13. Shila Alfitria dan Annisya Salsabila teman penulis yang tidak disangka kedekatannya, terimakasih sudah senantiasa hadir dalam suka dan duka, memberikan semangat, motivasi, dan dorongan di setiap proses yang dilalui.
14. Mbak Nadia, Mbak Razel, dan Mas Rizky yang sudah bersedia untuk membantu penulis saat mengalami kesulitan, serta memberikan arahan dan dukungan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
15. Teman seperjuangan kelas malam, kelas pagi, dan seluruh angkatan 2022. Terimakasih atas waktu, tawa, diskusi, semangat, dan momen-momen berharga yang telah kalian berikan selama dibangku perkuliahan.

Pada proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa karya ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Keterbatasan tersebut disebabkan oleh kemampuan, pengetahuan, serta pengalaman penulis yang masih perlu terus dikembangkan. Oleh karena itu, penulis terbuka dan mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun sebagai bahan evaluasi dan perbaikan ke depannya.

Surabaya, 02 Januari 2026



Anna Roudhotul Jannah

HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL DENGAN PERILAKU KEKERASAN DALAM BERPACARAN PADA PELAKU KEKERASAN

Anna Roudhotul Jannah

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

annaardhtl@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi emosi dan komunikasi interpersonal dengan perilaku kekerasan dalam berpacaran pada pelaku kekerasan. Populasi penelitian ini adalah dewasa awal berusia 18–25 tahun yang sedang menjalin hubungan berpacaran dan pernah melakukan kekerasan dalam berpacaran. Sampel penelitian berjumlah 164 partisipan yang ditentukan menggunakan aplikasi GPower dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Instrumen yang digunakan meliputi *Difficulties in Emotion Regulation Scale* (DERS) untuk mengukur regulasi emosi, *Interpersonal Communication Inventory* (ICI) untuk mengukur komunikasi interpersonal, dan *Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory* (CADRI) untuk mengukur kekerasan dalam berpacaran. Hasil analisis menunjukkan bahwa regulasi emosi dan komunikasi interpersonal memiliki hubungan yang signifikan dengan kekerasan dalam berpacaran ($R = 0,316$; $R^2 = 0,100$; $p = 0,000 < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa regulasi emosi dan komunikasi interpersonal berperan dalam perilaku kekerasan dalam hubungan berpacaran pada dewasa awal.

Kata Kunci: Kekerasan dalam berpacaran, Regulasi emosi, Komunikasi interpersonal, Dewasa awal, Pelaku kekerasan

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTION REGULATION AND INTERPERSONAL COMMUNICATION AND DATING VIOLENCE BEHAVIOR AMONG PERPETRATORS

Anna Roudhotul Jannah

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

annaardhtl@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between emotion regulation and interpersonal communication and dating violence behavior among perpetrators. The population of this study consisted of early adults aged 18–25 years who were currently in a dating relationship and had engaged in dating violence. The sample comprised 164 participants, determined using GPower and selected through a purposive sampling technique. This study employed a quantitative correlational approach. The instruments used included the Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS) to measure emotion regulation, the Interpersonal Communication Inventory (ICI) to assess interpersonal communication, and the Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI) to measure dating violence. The results of the analysis indicated that emotion regulation and interpersonal communication were significantly related to dating violence ($R = 0,316$; $R^2 = 0,100$; $p = 0.000 < 0.05$). These findings suggest that emotion regulation and interpersonal communication play a role in dating violence behavior among early adults.

Keywords: Dating violence, Emotion regulation, Interpersonal communication, Early adulthood, Perpetrators

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	7
B. Tujuan dan Manfaat.....	8
1. Tujuan Penelitian.....	8
2. Manfaat Penelitian.....	8
C. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Berpacaran.....	11
1. Definisi Berpacaran	11
2. Tujuan Berpacaran	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Berpacaran	14
4. Dampak dan Risiko Berpacaran	17
B. Kekerasan dalam Berpacaran	19
1. Definisi Kekerasan dalam Berpacaran	19
2. Aspek Perilaku Kekerasan dalam Berpacaran.....	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kekerasan dalam Berpacaran.....	25
C. Regulasi Emosi	30
1. Definisi Regulasi Emosi	30

2. Aspek Regulasi Emosi	32
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	35
D. Komunikasi Interpersonal	39
1. Definisi Komunikasi Interpersonal	39
2. Aspek Komunikasi Interpersonal	41
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Komunikasi Interpersonal	45
E. Kerangka Berpikir.....	49
F. Hipotesis Penelitian.....	52
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	53
A. Populasi dan Partisipan	53
1. Populasi	53
2. Partisipan	53
B. Desain Penelitian	54
C. Instrumen Pengumpul Data	54
1. Skala Kekerasan dalam Berpacaran	55
2. Skala Regulasi Emosi	59
3. Skala Komunikasi Interpersonal	62
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	64
1. Uji Prasyarat.....	64
2. Analisis Data	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
A. Hasil Penelitian.....	69
1. Pelaksanaan Penelitian	69
2. Data Demografis Subjek Penelitian	70
3. Hasil Analisis Regresi Berganda.....	72
B. Pembahasan	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Skala <i>Likert</i>	55
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Kekerasan dalam Berpacaran	56
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kekerasan dalam Berpacaran	58
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Regulasi Emosi	59
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Regulasi Emosi	61
Tabel 6 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Komunikasi Interpersonal	62
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Komunikasi Interpersonal	63
Tabel 8 Uji Normalitas	65
Tabel 9 Uji Linieritas	65
Tabel 10 Uji Multikoliniaeritas	66
Tabel 11 Uji Heteroskedastisitas	66
Tabel 12 Karakteristik Jenis Kelamin	70
Tabel 13 Karakteristik Usia	70
Tabel 14 Karakteristik Asal Domisili	71
Tabel 15 Karakteristik Lama Berpacaran	71
Tabel 16 Karakteristik Jenis Kekerasan	71
Tabel 17 Analisis Deskriptif	72
Tabel 18 Kategorisasi Skala Kekerasan dalam Berpacaran	72
Tabel 19 Kategorisasi Skala Regulasi Emosi	73
Tabel 20 Kategorisasi Skala Komunikasi Interpersonal	73
Tabel 21 Uji Korelasi Simultan	74
Tabel 22 Uji Korelasi Parsial	74
Tabel 23 Hasil Sumbangan Efektif	75
Tabel 24 Hasil Persamaan Regresi	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Aitem Skala Kekerasan dalam Berpacaran	95
Lampiran II Aitem Skala Regulasi Emosi.....	96
Lampiran III Aitem Skala Komunikasi Interpersonal	97
Lampiran IV Validitas & Reliabilitas Skala Kekerasan dalam Berpacaran.....	99
Lampiran V Validitas & Reliabilitas Skala Regulasi Emosi.....	100
Lampiran VI Validitas & Reliabilitas Skala Komunikasi Interpersonal	102
Lampiran VII Uji Normalitas	103
Lampiran VIII Uji Linearitas	103
Lampiran IX Uji Multikolinearitas	104
Lampiran X Uji Heterokedastisitas	104
Lampiran XI Uji Deskriptif.....	105
Lampiran XII Uji Regresi Linier Berganda	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	51
----------------------------------	----