

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI
DAN OPTIMISME DENGAN STRES
AKADEMIK PADA MAHASISWA PENDIDIKAN
PROFESI PSIKOLOG DI JAWA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NUR ISMAULAH
NBI : 1512200178

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026