

LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Emotional Eating

Kuesioner ini terdiri dari sejumlah pernyataan yang memerlukan jawaban sesuai dengan kondisi atau pengalaman pribadi yang dialami responden. Pernyataan dalam kuesioner ini tidak memiliki jawaban benar maupun salah. Peneliti sangat menghargai kejujuran responden dalam menjawab setiap pernyataan. Data penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Responden diminta untuk menjawab setiap pernyataan dengan memberikan jawaban pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi yang dialami, berdasarkan skala berikut:

TP = Tidak pernah

J = Jarang

KK = Kadang-kadang

S = Sering

SS = Sangat Sering

No	Pernyataan	SS	S	KK	J	TP
1.	Ketika merasa bosan, saya menjadikan makan sebagai upaya untuk menghibur diri.					
2.	Makanan menjadi pelampiasan saat merasa kesal karena revisi yang berulang-ulang.					
3.	Saat merasa gelisah secara tiba-tiba, saya terdorong untuk makan.					
4.	Meskipun merasa putus asa dengan skripsi saya, saya tetap mampu mengontrol perilaku makan saya					
5.	Dorongan makan muncul saat saya merasa cemas dengan <i>deadline</i> skripsi yang dipercepat					
6.	Saya terdorong untuk makan ketika merasa kecewa dengan perkembangan skripsi saya					

7.	Saya tetap mampu mengontrol keinginan makan saya, meskipun terjadi suatu hal di luar kendali saya.					
8.	Saya cenderung makan berlebihan sebagai cara mengatasi rasa takut terhadap keterlambatan kelulusan.					
9.	Meskipun sedang merasa kesepian, saya tetap mampu memilih kegiatan lain selain makan					
10.	Saya mampu mengendalikan keinginan makan meskipun sedang merasa kecewa dengan progres skripsi saya					
11.	Nafsu makan saya cenderung meningkat saat merasa marah dengan situasi akademik yang tidak berjalan lancar.					
12.	Saya mampu menahan diri untuk makan meskipun perasaan gelisah muncul tiba-tiba.					
13.	Saya makan banyak ketika sesuatu berjalan tidak sesuai dengan apa yang saya rencanakan.					
14.	Ketika merasa kesepian, saya cenderung ingin makan untuk menghibur diri.					
15.	Saat merasa kesal dengan progres skripsi, saya mampu mencari cara lain untuk mengatasi perasaan saya selain makan.					
16.	Saya cenderung ingin makan ketika merasa dikecewakan oleh orang lain					
17.	Saya tetap mampu menahan keinginan makan meskipun merasa cemas menunggu hasil revisi skripsi.					

18.	Meskipun merasa bosan, saya tetap dapat memilih aktivitas lain selain makan.					
19.	Saya memilih untuk makan saat merasa putus asa dengan progres skripsi saya.					
20.	Meskipun sedang tidak melakukan kegiatan apa pun, saya tetap mampu mengendalikan perilaku makan saya					
21.	Meskipun takut dengan pengerjaan skripsi, saya tetap mengontrol pola makan					
22.	Saya tetap makan dengan porsi normal meskipun merasa marah dengan kondisi perkuliahan saya					

Lampiran 2 Skala Kecemasan

Kuesioner ini terdiri dari sejumlah pernyataan yang memerlukan jawaban sesuai dengan kondisi atau pengalaman pribadi yang dialami responden. Pernyataan dalam kuesioner ini tidak memiliki jawaban benar maupun salah. Peneliti sangat menghargai kejujuran responden dalam menjawab setiap pernyataan. Data penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Responden diminta untuk menjawab setiap pernyataan dengan memberikan jawaban pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi yang dialami, berdasarkan skala berikut:

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

N = Netral

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Jantung saya berdebar-debar ketika memikirkan tenggat skripsi					
2.	Ketika memikirkan apakah saya mampu menyelesaikan skripsi tepat waktu, saya merasa gelisah.					

3.	Saya berpikir bahwa saya tidak mampu menyelesaikan tugas akhir tepat waktu					
4.	Saya menghindari membuka dokumen skripsi ketika kecemasan muncul					
5.	Meskipun tekanan skripsi terasa sangat berat, saya tetap mampu menghadapinya tanpa merasa frustrasi.					
6.	Meskipun merasa sangat cemas saat menunggu giliran bimbingan, saya tetap mampu duduk dengan tenang.					
7.	Saya tetap dapat mengingat informasi penting meskipun proses pengerjaan skripsi terasa menekan.					
8.	Tangan saya gemetar ketika harus menyampaikan hasil revisi pada saat bimbingan					
9.	Saya sulit berbicara dengan lancar saat menjelaskan skripsi kepada pembimbing					
10.	Saat menunggu giliran untuk memasuki ruang sidang skripsi, saya merasa takut atau cemas.					
11.	Saya cenderung berpikir bahwa hasil pengerjaan skripsi saya akan dinilai negatif					
12.	Meskipun menghadapi tekanan pengerjaan skripsi, dada saya tetap terasa rileks.					
13.	Saya tidak merasa khawatir akan kehilangan kendali diri meskipun tekanan skripsi meningkat.					
14.	Saya merasa yakin dengan pengerjaan skripsi saya.					

15.	Saat menunggu giliran memasuki ruang sidang, saya mengalami keringat berlebih					
16.	Saya merasa tegang ketika memikirkan hasil revisi yang belum dibaca dosen					
17.	Konsentrasi saya mudah terpecah ketika sedang mengerjakan revisi skripsi					
18.	Saat menunggu giliran bimbingan, saya sulit duduk diam karena merasa gelisah					
19.	Meskipun berada di bawah tekanan penyelesaian skripsi, saya tetap merasa aman dan tidak memikirkan sesuatu yang dapat membahayakan diri.					
20.	Saya mampu mempersiapkan diri untuk bimbingan tanpa merasa takut atau cemas yang berlebihan.					
21.	Ketika akan berangkat bimbingan, saya cenderung mengalami sakit perut secara tiba-tiba.					
22.	Saya tetap merasa rileks meskipun sedang menunggu hasil revisi.					
23.	Saya mudah merasa frustrasi ketika menemui kendala dalam penyusunan skripsi					
24.	Menjelang sidang skripsi, saya tetap dapat mengontrol pernapasan meskipun kecemasan meningkat					
25.	Saya tidak menghadiri bimbingan yang sudah dijadwalkan karena merasa cemas					
26.	Ketika mengetahui tenggat skripsi semakin dekat, saya mengalami ketegangan pada otot					

27.	Saya tidak merasakan pusing meskipun sedang mengerjakan revisi skripsi.					
28.	Saya tetap mampu bersabar meskipun proses skripsi mengalami hambatan					
29.	Saya tidak mengalami kesulitan berpikir meskipun menghadapi beban penyusunan skripsi.					
30.	Saya dapat menjawab pertanyaan tentang skripsi dengan lancar tanpa sempat membeku.					
31.	Mulut saya tidak terasa kering meskipun saya merasa cemas menunggu giliran bimbingan.					
32.	Saya berulang kali bertanya teman untuk memastikan apakah tugas akhir saya sudah benar					
33.	Saya yakin dapat menghadapi proses skripsi tanpa memikirkan kegagalan secara berlebihan.					
34.	Tantangan menyelesaikan skripsi dapat dihadapi tanpa merasa gelisah berlebihan.					
35.	Saya menjalani bimbingan skripsi sambil terbayang pengalaman bimbingan sebelumnya yang membuat saya takut.					

Lampiran 3 Skala Regulasi Emosi

Kuesioner ini terdiri dari sejumlah pernyataan yang memerlukan jawaban sesuai dengan kondisi atau pengalaman pribadi yang dialami responden. Pernyataan dalam kuesioner ini tidak memiliki jawaban benar maupun salah. Peneliti sangat menghargai kejujuran responden dalam menjawab setiap pernyataan. Data penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Responden diminta untuk menjawab setiap pernyataan dengan memberikan jawaban pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi yang dialami, berdasarkan skala berikut:

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

N = Netral

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya berusaha melihat proses skripsi dari sudut pandang yang lebih positif agar tidak merasa terbebani.					
2.	Saat menghadapi tekanan penyusunan skripsi, saya berusaha mengendalikan diri agar tetap tenang dan tidak memperlihatkan emosi saya.					
3.	Ketika menghadapi tekanan pengerjaan skripsi, saya mencoba memikirkan hal yang bisa saya pelajari dari situasi tersebut.					
4.	Saya mampu menahan diri untuk tidak mengekspresikan emosi, meskipun tuntutan skripsi terasa berat.					
5.	Ketika menghadapi beban skripsi, saya mengubah cara pandang dengan meyakini bahwa prosesnya dapat dijalani tahap demi tahap.					
6.	Ketika tenggat skripsi semakin dekat, saya cenderung memusatkan pikiran pada kesulitan dan mengabaikan sisi positifnya.					
7.	Meskipun merasa kecewa dengan hasil bimbingan, saya tetap mampu menilai dari sudut pandang yang positif					

8.	Saya cepat bereaksi secara emosional ketika hasil bimbingan atau tugas akhir tidak sesuai rencana					
9.	Saat menghadapi tekanan skripsi selama penyusunan skripsi, saya cenderung sulit mengendalikan pikiran agar tetap tenang					
10.	Saat tenggat waktu skripsi semakin dekat, saya berusaha menilai situasi secara realistis agar emosi saya tetap terkendali.					
11.	Ketika merasa kecewa atau marah karena proses skripsi, saya langsung meluapkan emosi saya.					
12.	Ketika progres skripsi tidak sesuai harapan, saya sulit mengendalikan pikiran agar tetap rasional					
13.	Saya mudah membagikan keluhan terkait skripsi atau tugas akhir tanpa mencoba menenangkan diri dulu					
14.	Saat menjelang sidang skripsi, saya sulit mengalihkan pikiran ke hal-hal yang menenangkan.					
15.	Saat mengalami hambatan dalam skripsi, saya cenderung terfokus pada kekecewaan tanpa mencoba berpikir lebih positif.					
16.	Saat merasa tertekan dengan banyak revisi, saya cenderung tidak mampu berpikir jernih untuk menenangkan diri.					

Lampiran 4 Tabulasi Data Emotional Eating

NO	EE 1	EE 2	EE 3	EE 4	EE 5	EE 6	EE 7	EE 8	EE 9	EE 10	EE 11	EE 12	EE 13	EE 14	EE 15	EE 16	EE 17	EE 18	EE 19	EE 20	EE 21	EE 22	TOTAL
1	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	75
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	72
3	5	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	2	3	4	2	1	2	2	1	2	2	2	40
4	1	1	3	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26
5	5	5	5	3	2	3	3	1	1	1	3	1	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	61
6	2	1	1	1	1	1	3	1	5	1	3	1	5	2	1	3	3	3	3	2	1	45	
7	4	4	4	3	4	5	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	2	79
8	5	5	5	4	4	4	4	4	2	3	5	4	4	5	1	5	4	4	4	4	4	4	87
9	4	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2	50
10	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	34
11	3	2	2	3	1	1	2	1	2	3	1	2	1	3	5	1	3	3	1	4	3	3	50
12	5	5	5	1	5	5	1	5	1	1	5	1	5	5	1	5	1	1	5	1	1	1	66
13	4	4	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	5	1	2	1	2	1	1	2	2	43
14	4	4	4	3	1	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	68
15	2	1	2	5	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	5	1	1	1	1	1	1	1	38
16	4	4	2	2	4	2	5	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	77
17	3	3	2	3	2	3	3	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	50
18	4	4	3	2	3	4	2	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	59
19	4	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	2	58
20	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	4	2	1	2	2	2	2	2	1	56
21	4	5	5	1	5	5	1	5	1	1	5	1	5	5	1	5	1	1	5	1	1	1	65
22	4	4	2	3	2	4	3	3	2	2	4	2	3	5	2	3	3	3	4	3	3	2	66
23	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	29
24	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	4	3	2	2	3	48
25	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	44
26	2	2	2	2	1	2	4	2	4	4	2	3	2	2	1	2	4	4	2	4	4	4	59
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	66
28	3	4	1	1	2	2	3	2	3	2	3	2	3	5	2	2	2	2	2	2	2	2	57
29	3	2	2	2	2	2	3	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	40
30	5	3	3	1	3	3	1	2	1	1	3	1	2	3	1	4	3	3	4	1	2	2	53
31	4	1	1	1	1	1	3	2	1	2	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	35
32	4	5	4	1	4	5	2	5	2	1	4	1	4	5	3	1	2	3	3	2	1	1	65
33	4	4	2	4	4	3	3	2	1	3	2	2	3	3	1	3	3	1	2	2	2	2	56
34	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	55
35	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	30
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	5	1	1	1	1	1	30
37	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	26
38	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	53
39	5	5	5	2	4	5	3	2	2	3	4	3	4	4	2	3	3	2	4	3	2	2	72
40	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29
41	5	4	4	1	3	1	1	1	1	1	2	3	1	3	1	1	1	4	2	1	1	1	50
42	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	49
43	4	5	4	3	5	4	2	3	2	3	5	2	4	3	2	5	4	2	5	2	3	2	74
44	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	64
45	3	3	3	4	2	2	4	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	4	2	3	4	4	64
46	4	4	5	3	4	5	3	4	2	1	5	3	4	4	1	4	4	2	2	1	2	1	67
47	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	4	3	2	2	2	2	2	2	49
48	4	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	4	37
49	1	1	1	3	1	1	3	1	2	2	1	2	1	1	2	1	5	2	1	2	2	2	38
50	5	5	4	2	4	5	1	4	3	3	4	3	4	5	3	4	3	3	4	2	2	2	75
51	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	49	
52	4	3	3	1	3	3	1	4	1	1	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	55
53	5	4	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	57
54	3	3	1	1	1	2	1	2	1	3	1	3	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	41
55	2	3	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	49
56	3	3	2	2	4	2	2	2	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	40
57	4	3	3	4	3	4	1	3	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	75
58	4	2	2	1	3	3	1	1	1	1	3	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	37
59	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	5	2	2	5	4	2	86
60	4	4	3	4	5	4	4	2	2	4	3	2	3	2	1	4	2	3	4	4	4	4	71
61	5	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	35
62	4	4	2	3	3	2	3	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	2	2	4	4	4	61
63	4	2	2	2	2	2	2	1	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	1	2	2	1	46
64	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	66
65	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	4	1	1	1	1	1	30
66	5	3	2	3	2	2	2	1	4	4	2	4	1	3	2	1	4	3	2	2	3	2	57
67	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30
68	4	4	1	2	1	3	3	1	2	3	2	4	3	5	3	5	3	3	3	2	3	3	63
69	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
70	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	2	2	2	2	47
71	4	1	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	3	1	3	45
72	4	4	4	2	4	2	2	4	1	2	5	2	2	5	2	4	4	2	4	1	2	4	66
73	5	4	3	4	2	2	4	2	2	3	2	2	5	2	4	1	2	3	3	3	4	64	
74	3	3	2	4	2	2	4	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	1	52
75	5	5	2	2	5	3	1	1	2	1	5	4	4	4	1	5	2	2	4	1	2	2	63
76	4	2	1	2	1	1	4	1	2	2	1	2	2	2	2	1	4	1	3	1	1	1	41
77	4	5	5	2	4	4	2	4	2	2	3	2	4	4	4	4	2	4	2	4	2	2	67
78	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	67
79	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	5	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	39
80	4	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	4	1	2	1	2	2	1	2	2	38
81	5																						

Lampiran 5 Tabulasi Data Kecemasan

[illegible]

Lampiran 6 Tabulasi Data Regulasi Emosi

	RE 1	RE 2	RE 3	RE 4	RE 5	RE 6	RE 7	RE 8	RE 9	RE 10	RE 11	RE 12	RE 13	RE 14	RE 15	RE 16	RE 18	RE 20	TOTAL
1	2	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	61
2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	5	5	5	59
4	5	4	5	5	5	4	2	3	2	4	4	4	4	5	3	3	2	2	50
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
6	4	5	3	3	1	4	2	2	4	3	1	3	3	1	3	3	3	3	46
7	4	4	4	4	4	2	2	4	2	2	4	4	4	3	2	2	2	4	53
8	4	5	5	5	2	5	1	5	2	1	5	2	1	1	1	4	2	2	53
9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	2	53
10	4	4	4	4	3	4	5	3	5	5	3	4	5	4	4	3	4	3	63
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	44
12	5	5	5	5	5	5	1	5	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	57
13	5	4	5	4	4	4	5	5	5	5	2	5	4	2	2	4	1	1	57
14	5	4	4	4	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	3	49
15	5	5	5	5	5	5	4	5	4	3	5	3	3	3	4	3	3	4	4
16	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	53
17	4	4	4	4	4	5	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	53
18	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	2	2	2	4	2	2	3	51
19	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	44
20	5	5	5	5	4	4	1	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	59
21	5	4	5	5	5	5	1	5	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	43
22	5	5	5	5	5	5	5	5	2	3	3	3	4	4	1	1	1	3	56
23	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	80
24	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	62
25	4	5	5	5	5	5	4	5	1	4	5	5	5	5	5	3	5	5	73
26	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	58
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	46
30	4	4	4	4	4	4	2	5	5	5	5	4	4	4	3	2	3	4	60
31	4	5	5	5	5	5	2	4	2	2	2	5	5	2	2	1	1	4	4
32	3	4	4	5	3	3	4	2	5	3	3	5	3	2	2	1	3	1	2
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	44
34	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	46
35	4	4	4	4	2	4	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	45
36	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	80
37	4	4	4	4	4	5	5	5	1	3	5	5	5	5	5	5	3	3	67
38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	62
39	4	3	4	4	4	5	4	4	2	3	5	4	4	3	2	3	4	3	57
40	5	5	5	5	5	5	3	5	2	1	4	5	5	4	2	2	2	4	66
41	5	5	5	4	4	4	3	4	3	4	4	4	2	2	3	3	4	2	55
42	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	69
43	4	4	4	2	5	1	5	5	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	47
44	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	5	57
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	63
46	5	5	3	4	4	4	2	5	1	1	4	4	1	1	2	2	1	2	42
47	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	4	3	2	3	3	3	43
48	4	4	4	4	2	2	2	2	2	3	4	5	2	3	3	2	3	1	47
49	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	3	3	2	54
50	1	3	1	1	2	3	3	1	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	38
51	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	52
52	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
53	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	44
54	5	4	5	3	4	3	1	1	2	5	5	4	1	1	2	5	1	50	51
55	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	1	3	3	3	47
56	5	5	4	5	5	4	3	3	3	3	5	5	5	4	3	2	4	4	64
57	5	5	5	5	5	5	3	5	3	2	1	2	3	2	2	1	4	1	49
58	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	80
59	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	2	2	3	2	52
60	5	4	5	1	4	4	5	5	2	2	4	4	5	5	5	5	5	5	65
61	5	5	4	4	4	5	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	62
62	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
63	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	4	5	5	2	2	2	2	1	58
64	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
65	5	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	5	3	5	5	5	66
66	4	4	4	4	4	5	3	4	2	2	4	3	4	4	4	4	5	3	59
67	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	5	3	5	5	5	5	3	3	72
68	4	4	3	3	3	5	1	4	1	2	3	4	3	3	4	1	2	3	47
69	5	4	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	54
70	4	5	4	4	5	5	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	51
71	3	4	4	3	4	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	56
72	5	5	5	4	5	5	5	2	4	4	5	4	2	2	2	5	1	3	61
73	4	4	4	4	4	7	4	2	2	4	4	2	2	4	4	3	3	3	53
74	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	76
75	4	5	5	5	5	5	2	5	1	2	4	1	1	1	2	2	2	2	48
76	4	5	4	4	4	5	3	3	3	4	4	4	4	5	5	4	4	4	64
77	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
78	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	76
79	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	75
80	5	5	5	3	5	3	5	3	3	4	5	4	4	3	5	3	5	4	67
81	5	4	4	4	4	5	3	4	4	2	4	4	3	3	1	4	3	57	
82	5	5	5	5	5	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	1	1	46	
83	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	4	4	2	2	3	3	49
84	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	44
85	3	3	3	1	1	5	4	4	1	2	2	2	2	2	5	3	4	2	62
86	2	2	1	4	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	20
87	3	3	4	4	3	4	2	4	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	45
88	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	52
89	3	3	5	1	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	1	47
90	5	4	4	4	4	4	4	3	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	48
91	5	4	3	4	4	2	4	2	2	2	2	2	3	2	5	1	4	2	49
92	4	3	4	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	3	4	4	59
93	4	4	4	4	4	2	4	4	2	2	3	4	4	2	2	3	3	2	47
94	4	4	4	4	4	5	2	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	59
95	5	4	4	4	4	5	3	5	4	4	4	2	2	4	4	4	5	2	61
96	5	5	5	5	5	5	1	5	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	43
97	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	50
98	5																		

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Skala Emotional Eating

Item Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Correlated Item-Total Correlation	Cronbachs Alpha if Item Deleted
EE1	50.60	214.612	.460	.923
EE2	51.04	210.325	.604	.920
EE3	51.42	207.800	.625	.919
EE4	52.00	217.347	.572	.921
EE5	51.66	206.882	.648	.919
EE6	51.54	205.968	.713	.917
EE7	52.04	216.529	.432	.923
EE8	52.00	205.878	.702	.917
EE9	52.36	221.337	.372	.923
EE10	52.20	215.224	.510	.921
EE11	51.64	206.113	.644	.919
EE12	51.90	216.582	.489	.922
EE13	51.50	208.582	.610	.919
EE14	51.08	210.402	.570	.920
EE15	52.18	220.844	.405	.923
EE16	51.62	208.200	.694	.918
EE17	51.84	219.443	.356	.924
EE18	52.34	218.433	.501	.921
EE19	51.46	206.131	.743	.917

EE20	52.28	214.328	.634	.919
EE21	52.12	209.944	.753	.917
EE22	52.22	213.604	.547	.921

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan

Skala Kecemasan Putaran I

Item Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Correlated Item-Total Correlation	Cronbachs Alpha if Item Deleted
ANX01	109.4400	621.762	.493	.935
ANX02	109.1400	635.674	.344	.936
ANX03	110.7600	622.635	.461	.935
ANX04	110.6800	606.549	.626	.934
ANX05	110.6800	626.834	.488	.935
ANX06	111.0000	628.245	.414	.936
ANX07	111.2000	636.082	.361	.936
ANX08	110.5000	614.092	.538	.935
ANX09	110.2400	602.962	.719	.933
ANX10	109.7000	605.724	.665	.933
ANX11	110.4800	604.051	.692	.933
ANX12	110.3600	609.419	.713	.933
ANX13	110.7400	624.196	.524	.935
ANX14	111.3600	636.725	.359	.936
ANX15	110.5400	607.723	.684	.933
ANX16	109.9400	615.282	.614	.934
ANX17	110.2800	618.369	.560	.934

ANX18	110.5000	610.867	.623	.934
ANX19	111.1800	612.681	.731	.933
ANX20	111.4200	639.310	.253	.937
ANX21	111.1000	618.908	.648	.934
ANX22	110.7600	599.737	.699	.933
ANX23	110.9200	628.810	.450	.935
ANX24	109.5200	639.275	.227	.937
ANX25	111.6400	653.500	-.025	.939
ANX26	109.9600	613.917	.629	.934
ANX27	110.9800	628.591	.393	.936
ANX28	111.5400	629.600	.362	.936
ANX29	110.1800	614.477	.563	.934
ANX30	109.9400	624.670	.439	.935
ANX31	111.1600	634.872	.363	.936
ANX32	110.2600	617.094	.570	.934
ANX33	110.6400	628.235	.388	.936
ANX34	110.6400	619.786	.557	.934
ANX35	109.8600	627.633	.396	.936
ANX36	111.2200	631.236	.462	.935
ANX37	109.6600	639.576	.226	.937
ANX38	110.6600	633.821	.289	.937
ANX39	110.6200	617.424	.520	.935
ANX40	110.4200	598.861	.765	.932

Skala Kecemasan Putaran II

Item Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Correlated Item-Total Correlation	Cronbachs Alpha if Item Deleted
ANX01	95.4400	561.068	.510	.939
ANX02	95.1400	575.266	.343	.941
ANX03	96.7600	561.941	.477	.940
ANX04	96.6800	548.304	.614	.938
ANX05	96.6800	567.242	.480	.940
ANX06	97.0000	567.306	.430	.940
ANX07	97.2000	575.755	.359	.941
ANX08	96.5000	554.541	.541	.939
ANX09	96.2400	543.533	.729	.937
ANX10	95.7000	546.745	.666	.938
ANX11	96.4800	544.785	.698	.938
ANX12	96.3600	550.562	.708	.938
ANX13	96.7400	564.890	.513	.939
ANX14	97.3600	576.072	.364	.940
ANX15	96.5400	548.580	.686	.938
ANX16	95.9400	555.649	.618	.938
ANX17	96.2800	558.818	.560	.939
ANX18	96.5000	551.520	.625	.938
ANX19	97.1800	553.579	.727	.938

ANX21	97.1000	559.398	.647	.938
ANX22	96.7600	540.962	.701	.937
ANX23	96.9200	568.442	.456	.940
ANX26	95.9600	554.325	.633	.938
ANX27	96.9800	567.734	.407	.940
ANX28	97.5400	569.927	.354	.941
ANX29	96.1800	555.253	.560	.939
ANX30	95.9400	565.731	.422	.940
ANX31	97.1600	574.668	.359	.941
ANX32	96.2600	556.564	.588	.939
ANX33	96.6400	567.704	.396	.940
ANX34	96.6400	560.235	.555	.939
ANX35	95.8600	569.062	.370	.941
ANX36	97.2200	570.951	.464	.940
ANX39	96.6200	558.975	.502	.940
ANX40	96.4200	540.738	.758	.937

Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Skala Regulasi Emosi

Skala Regulasi Emosi Putaran I

Item Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Correlated Item-Total Correlation	Cronbachs Alpha if Item Deleted
RE01	67.5200	128.132	.626	.855
RE02	67.7400	127.258	.594	.855
RE03	67.6200	131.098	.380	.860
RE04	68.2800	128.655	.316	.863
RE05	67.6200	128.730	.484	.857
RE06	68.1800	129.661	.290	.863
RE07	67.6600	137.535	.001	.870
RE08	69.0000	119.429	.618	.850
RE09	67.9000	127.276	.529	.856
RE10	69.0800	126.851	.336	.863
RE11	69.0000	119.143	.594	.851
RE12	68.2000	125.143	.516	.855
RE13	68.5000	124.173	.447	.858
RE14	68.8800	118.312	.644	.849
RE15	68.6800	119.936	.591	.852
RE16	68.9600	123.753	.461	.857
RE17	68.1600	137.362	-.014	.874

RE18	68.3800	115.016	.754	.844
RE19	69.3000	129.357	.281	.864
RE20	68.9600	115.304	.728	.845

Skala Regulasi Emosi Putaran II

Item Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Correlated Item-Total Correlation	Cronbachs Alpha if Item Deleted
RE01	52.9000	109.806	.608	.877
RE02	53.1200	108.598	.603	.876
RE03	53.0000	112.694	.354	.882
RE04	53.6600	110.107	.310	.885
RE05	53.0000	110.857	.437	.880
RE08	54.3800	101.751	.606	.873
RE09	53.2800	109.104	.508	.878
RE10	54.4600	107.111	.382	.883
RE11	54.3800	101.016	.601	.874
RE12	53.5800	107.310	.489	.878
RE13	53.8800	105.414	.464	.880
RE14	54.2600	99.462	.686	.869
RE15	54.0600	102.017	.588	.874
RE16	54.3400	105.045	.478	.879
RE18	53.7600	96.798	.780	.865
RE20	54.3400	97.780	.724	.867

Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Emotional Eating

Reliability Statistics	
Cronbachs Alpha	N of Items
.924	22

Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan

Putaran I

Reliability Statistics	
Cronbachs Alpha	N of Items
.936	40

Putaran II

Reliability Statistics	
Cronbachs Alpha	N of Items
.941	35

Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas Skala Regulasi Emosi

Putaran I

Reliability Statistics	
Cronbachs Alpha	N of Items
.864	20

Putaran II

Reliability Statistics	
Cronbachs Alpha	N of Items
.883	16

Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas

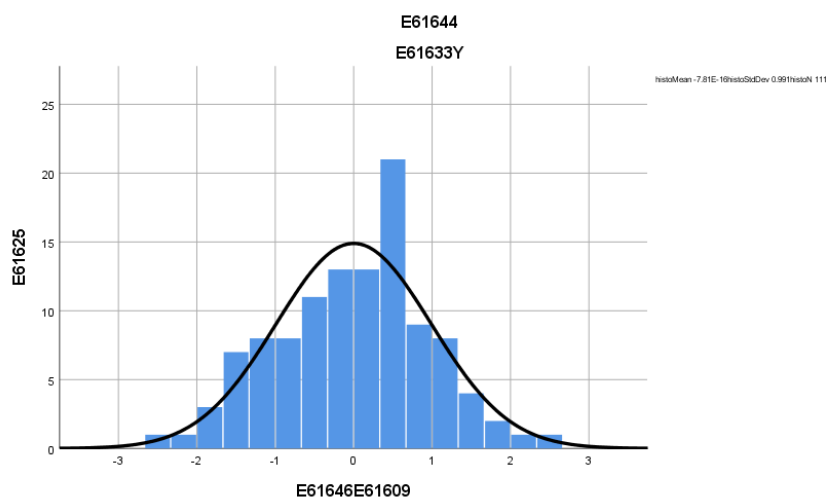
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

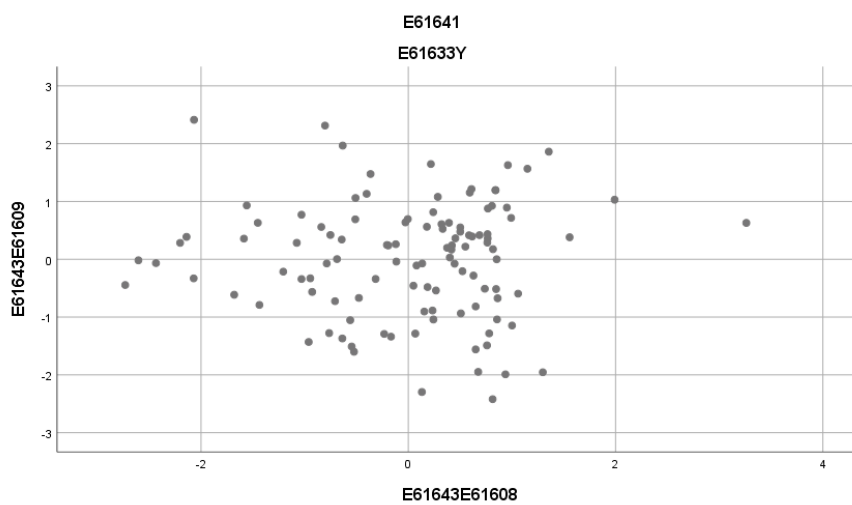
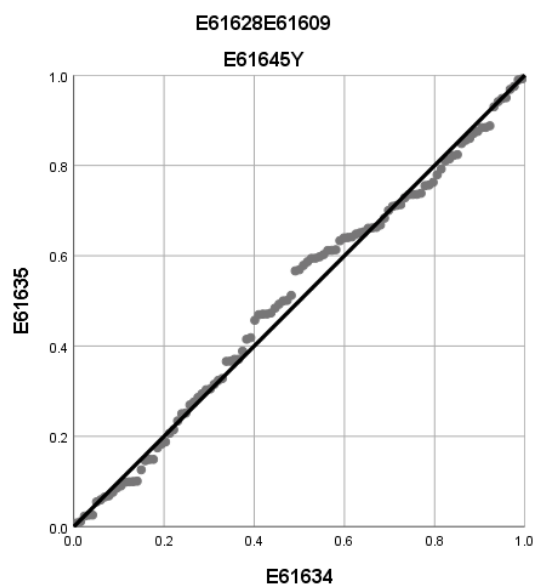
		Unstandardized Residual
N		111
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	13.35387985
Most Extreme Differences	Absolute	.081
	Positive	.046
	Negative	-.081
Test Statistic		.081
Asymptotic Significance (2-tailed)		.073 ^c

a. Test Distribution is Normal

b. Calculated from data

c. Lilliefors Significance Correction





Lampiran 14 Hasil Uji Linieritas Kecemasan – Emotional Eating

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Significance
EE * CEMAS	Between Groups	(Combined)	21792.208	60	363.203	2.185	.003
		Linearity	8777.812	1	8777.812	52.814	.000
		Deviation from Linearity	13014.396	59	220.583	1.327	.153
	Within Groups		8310.117	50	166.202		
	Total		30102.324	110			

Lampiran 15 Hasil Uji Linieritas Regulasi Emosi – Emotional Eating

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Significance
EE * RE	Between Groups	(Combined)	16635.910	36	462.109	2.539	.000
		Linearity	9225.292	1	9225.292	50.694	.000
		Deviation from Linearity	7410.619	35	211.732	1.163	.288
	Within Groups		13466.414	74	181.979		
	Total		30102.324	110			

Lampiran 16 Hasil Uji Multikolinieritas

Coefficients^a

		Collinearity Statistics	
Model		Tolerance	VIF
1	CEMAS	.484	2.065
	RE	.484	2.065

a. Dependent Variable: EE

Lampiran 17 Hasil Uji Heteroskedestisitas

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Significance
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-1.123	9.496		-.118	.906
	CEMAS	.083	.046	.246	1.813	.073
	RE	.063	.102	.084	.619	.537

a. Dependent Variable: ABS_RES

Lampiran 18 Hasil Uji Deskriptif

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Emotional Eating	111	22	95	54.68	16.543
Anxiety	111	35	163	99.96	23.518
Regulasi Emosi	111	20	80	55.22	10.609
Valid N (listwise)	111				

Lampiran 19 Hasil Uji Kategorisasi – Kecemasan

ANXIETY

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	41	36.9	36.9	36.9
	SANGAT RENDAH	3	2.7	2.7	39.6
	SANGAT TINGGI	10	9.0	9.0	48.6
	SEDANG	33	29.7	29.7	78.4
	TINGGI	24	21.6	21.6	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

Lampiran 20 Hasil Uji Kategorisasi – Regulasi Emosi**REGULASI EMOSI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	21	18.9	18.9	18.9
	SANGAT RENDAH	11	9.9	9.9	28.8
	SANGAT TINGGI	5	4.5	4.5	33.3
	SEDANG	41	36.9	36.9	70.3
	TINGGI	33	29.7	29.7	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

Lampiran 21 Hasil Uji Kategorisasi – Emotional Eating**EMOTIONAL EATING**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	30	27.0	27.0	27.0
	SANGAT RENDAH	6	5.4	5.4	32.4
	SANGAT TINGGI	5	4.5	4.5	36.9
	SEDANG	34	30.6	30.6	67.6
	TINGGI	36	32.4	32.4	100.0
	Total	111	100.0	100.0	

Lampiran 22 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.590 ^a	.348	.336	13.477	.348	28.868	2	108	.000

a. Predictors: (Constant), Regulasi Emosi, Kecemasan

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	10486.453	2	5243.226	28.868	.000 ^b
	Residual	19615.872	108	181.628		
	Total	30102.324	110			

a. Dependent Variable: Emotional Eating

b. Predictors: (Constant), Regulasi Emosi, Kecemasan

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	63.471	16.246		3.907	.000
	Kecemasan	.207	.079	.294	2.635	.010
	Regulasi Emosi	-.534	.174	-.342	-3.067	.003

a. Dependent Variable: Emotional Eating

Lampiran 23 Hasil Turnitin

HUBUNGAN ANTARA
KECEMASAN DAN REGULASI
EMOSI DENGAN EMOTIONAL
EATING PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR

by Ayu Safira

Submission date: 31-Dec-2025 10:11PM (UTC+0700)

Submission ID: 2852070924

File name: CEK_TURNITIN_KETIGA_AYU_SAFIRA_-_1512200209.docx (386.45K)

Word count: 16136

Character count: 109401

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN REGULASI EMOSI DENGAN EMOTIONAL EATING PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

ORIGINALITY REPORT

18%	17%	8%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	2%
2	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	1%
3	eprints.uny.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1%
5	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1%
6	ecampus.uinmybatusangkar.ac.id Internet Source	<1%
7	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	<1%
8	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1%
9	123dok.com Internet Source	<1%

10	ejournal.warunayama.org Internet Source	<1 %
11	core.ac.uk Internet Source	<1 %
12	docobook.com Internet Source	<1 %
13	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %
14	repository.uhn.ac.id Internet Source	<1 %
15	id.scribd.com Internet Source	<1 %
16	e-journal.unair.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
18	ranaherbal.com Internet Source	<1 %
19	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1 %
20	Submitted to Universitas Islam Riau Student Paper	<1 %
21	docplayer.info Internet Source	<1 %
22	journal.ipb.ac.id Internet Source	

		<1 %
23	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
24	doaj.org Internet Source	<1 %
25	Submitted to Universitas Islam Indonesia Student Paper	<1 %
26	Ida Bagus Gde Agung Yoga Pramana, Putu Riana Artyanti Putri, Ratna Devy Winayanti, Ni Wayan Yuli Anggreni et al. "Peran Regulasi Emosi sebagai Moderator dalam Hubungan antara Stres Akademik dan Cyberslacking: Tantangan Sosial di Era Digital", Jurnal Humanitas: Katalisator Perubahan dan Inovator Pendidikan, 2025 Publication	<1 %
27	Aulia Azzahara, Sandra Adetya. "Hubungan Regulasi Emosi dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Akhir", EDUKATIF : JURNAL ILMU PENDIDIKAN, 2024 Publication	<1 %
28	Submitted to Brigham Young University Student Paper	<1 %
29	sintama.stibsa.ac.id Internet Source	<1 %

30	Nurdiana, Nida Shabirah, Dinta Rizka Irfianti, Muhammad Rizqi Aulia, Nyayu Istiqomah. "Efektivitas Shalat Tahajud terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Rantau", Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences, 2024 Publication	<1 %
31	repository.metrouniv.ac.id Internet Source	<1 %
32	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
33	jurnalunibi.unibi.ac.id Internet Source	<1 %
34	Submitted to Business and Economics Student Paper	<1 %
35	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1 %
36	eprints.mercubuana-yogya.ac.id Internet Source	<1 %
37	journal.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
38	journals.upi-yai.ac.id Internet Source	<1 %
39	Submitted to Admin Turnitin UISI Student Paper	<1 %

40	Submitted to Universitas Hang Tuah Surabaya Student Paper	<1 %
41	dspace.uii.ac.id Internet Source	<1 %
42	Afcia Ningsih, Mardianto Mardianto. "Hubungan Stres Akademik dengan Emotional Eating pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi", TSAQOFAH, 2025 Publication	<1 %
43	William Victorio, Agustina Agustina. "Peran Kecanduan Game Online terhadap Regulasi Emosi pada Generasi Z", AHKAM, 2025 Publication	<1 %
44	ejournal.45mataram.ac.id Internet Source	<1 %
45	simakip.uhamka.ac.id Internet Source	<1 %
46	warta-iski.or.id Internet Source	<1 %
47	Submitted to Garden Grove Unified School District Student Paper	<1 %
48	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
49	Submitted to Universitas Negeri Padang	

	Student Paper	<1 %
50	digilib.uin-suka.ac.id Internet Source	<1 %
51	jurnal.pabki.org Internet Source	<1 %
52	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	<1 %
53	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
54	Dimas Satrio Pamungkas, Dinda Nimas Yulidatama Sumardiko, Ereine Filita Makassar. "Dampak-Dampak yang terjadi Akibat Disregulasi Emosi pada Remaja Akhir: Kajian Sistematis", Jurnal Psikologi, 2024 Publication	<1 %
55	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1 %
56	Petrus Hamonangan Tambunan, Aminah. "Penerapan Green Accounting Terhadap Pengelolaan Limbah pada Rumah Sakit Swasta Bandar Lampung", JEMSI (Jurnal Ekonomi, Manajemen, dan Akuntansi), 2025 Publication	<1 %
57	Submitted to Sultan Agung Islamic University	<1 %

Student Paper

-
- 58 Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta <1 %
Student Paper
-
- 59 Submitted to Universitas Merdeka Malang <1 %
Student Paper
-
- 60 Yuli Komalasari, Surtika Ayumida. "Analisis
Kepuasan Pengguna Aplikasi Smart DTD
Menggunakan Metode End User Computing
Satisfaction", Jurnal Infotech, 2024
Publication
-
- 61 ikee.lib.auth.gr <1 %
Internet Source
-
- 62 jurnal.stikesbethesda.ac.id <1 %
Internet Source
-
- 63 text-id.123dok.com <1 %
Internet Source
-
- 64 Rica Ervienia Sukianto, Avliya Quratul
Marjan, A'immatul Fauziah. "Hubungan
tingkat stres, emotional eating, aktivitas
fisik, dan persen lemak tubuh dengan
status gizi pegawai Universitas
Pembangunan Nasional Jakarta", Ilmu Gizi
Indonesia, 2020
Publication
-
- 65 Submitted to UIN Maulana Malik Ibrahim <1 %
Malang
Student Paper
-

66	es.scribd.com Internet Source	<1 %
67	journal.unigha.ac.id Internet Source	<1 %
68	jptam.org Internet Source	<1 %
69	repository.ipb.ac.id Internet Source	<1 %
70	wnj.westsciences.com Internet Source	<1 %
71	Davina Veronica, Zamralita Zamralita, Ismoro Reza Prima. "Hubungan Impostor Phenomenon dan Career Decision-Making Difficulties dengan Psychological Resilience sebagai Mediator pada Mahasiswa Tingkat Akhir", AHKAM, 2025 Publication	<1 %
72	Genta Prasetya, Izzanil Hidayati. "Pengaruh Stress Akademik terhadap Emotional Eating pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Padang", YASIN, 2024 Publication	<1 %
73	Submitted to Universitas Pelita Harapan Student Paper	<1 %
74	ejournal.gunadarma.ac.id Internet Source	<1 %
ejournal.sisfokomtek.org		

75	Internet Source	<1 %
76	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
77	etd.repository.ugm.ac.id Internet Source	<1 %
78	journal.unibos.ac.id Internet Source	<1 %
79	repository.fe.unj.ac.id Internet Source	<1 %
80	www.pagepressjournals.org Internet Source	<1 %
81	Citra Marhan, Waode Suarni, Yuliasri Ambar Pambudhi, Nur Qolbih. "Regulasi Emosi dan Aggresive Driving Behavior Siswa", Jurnal Sublimapsi, 2021 Publication	<1 %
82	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
83	adoc.pub Internet Source	<1 %
84	caca-e-supriana.blogspot.com Internet Source	<1 %
85	digilib.unm.ac.id Internet Source	<1 %

86	ejournal.indo-intellectual.id Internet Source	<1 %
87	ejournal.uksw.edu Internet Source	<1 %
88	estudiospsicologicos.com Internet Source	<1 %
89	journal.arikesi.or.id Internet Source	<1 %
90	journal.paramadina.ac.id Internet Source	<1 %
91	lppm.stkippacitan.ac.id Internet Source	<1 %
92	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1 %
93	sialim.radenfatah.ac.id Internet Source	<1 %
94	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
95	Faridatul Jannah, Luqman Hakim, Riyanti Riyanti. "Analisis Pengaruh Harga Minyak Kelapa Sawit (CPO), Inflasi, Kurs Dan Suku Bunga Terhadap Harga Saham (Studi Empiris Pada Perusahaan Crude Palm Oil Di BEI Periode 2017-2021)", Journal of Economic, Bussines and Accounting (COSTING), 2024 Publication	<1 %

96	Inne Pusvitasari, Hartati Bahar, Citra Marhan. "Regulasi Emosi dan Kecenderungan Post Power Syndrome", Jurnal Sublimapsi, 2021 Publication	<1 %
97	Muhammad Fajar Rasyiid Siregar, Siti Halimah, Yusnaili Budianti. "Exemplary Learning of Santri's Morals Based on Live Media and Graphic Media", Indonesian Journal of Innovation Studies, 2025 Publication	<1 %
98	Ratna - Supradewi. "Stres Mahasiswa Ditinjau dari Koping Religius", Psycho Idea, 2019 Publication	<1 %
99	anzdoc.com Internet Source	<1 %
100	digilib.uinsa.ac.id Internet Source	<1 %
101	etheses.iainkediri.ac.id Internet Source	<1 %
102	idr.uin-antasari.ac.id Internet Source	<1 %
103	journal.unpas.ac.id Internet Source	<1 %
104	jpsy165.org Internet Source	<1 %

105	jurnal.unej.ac.id Internet Source	<1 %
106	konsultasiskripsi.com Internet Source	<1 %
107	ksi.uajy.ac.id Internet Source	<1 %
108	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet Source	<1 %
109	sarikerja.wordpress.com Internet Source	<1 %
110	warstek.com Internet Source	<1 %
111	www.wartamaya.id Internet Source	<1 %
112	Antonio P.S.A. Laka, Stanislaus Amsikan, Selestina Nahak. "Pengaruh Motivasi Belajardan Disiplin Belajar Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas VIII SMP Negeri Fatumfaun Tahun Ajaran 2019/2020", MATH-EDU: Jurnal Ilmu Pendidikan Matematika, 2020 Publication	<1 %
113	Chorry Elvira Agatha Rachma Setyowati, Prapti Madyo Ratri. "Dinamika Kepribadian Neuroticism pada Atlet Futsal: Studi Kualitatif tentang Kesiapan Mental dan Performa Psikologis", RIGGS: Journal of	<1 %

Artificial Intelligence and Digital Business, 2025

Publication

-
- 114** Nazula Hidayatul Ma'rufa, Fuad Nashori. "Peran Regulasi Emosi Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Pemegang Beasiswa", MOTIVA: JURNAL PSIKOLOGI, 2024

<1 %

Publication

-
- 115** Shabrina Poetry Anastia, Yuninda Tria Ningsih. "Kontribusi Regulasi Emosi terhadap Suicide Ideation pada Dewasa Awal di Sumatera Barat", YASIN, 2025

<1 %

Publication

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On