

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN
HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DIVA SANDRINA TUNGGA DEWI
NBI :1512200082

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN HOMESICKNESS PADA MAHASISWA RANTAU

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Diva Sandrina Tunggal Dewi

NBI :1512200082

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN *HOMESICKNESS* PADA MAHASISWA RANTAU

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Diva Sandrina Tunggal Dewi

NBI :1512200082

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diva Sandrina Tunggal Dewi

NBI : 1512200311

Program Studi : Psikologi

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 10 Januari 2026



Diva Sandrina Tunggal Dewi

NBI: 1512200082



**UNIVERSITAS 17
AGUSTUS 1945**

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA

TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diva Sandrina Tunggal Dewi

NBI/ NPM : 1512200082

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN *HOMESICKNESS*
PADA MAHASISWA RANTAU**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 10 Januari 2026



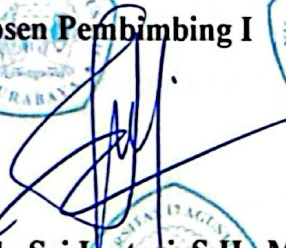
(Diva Sandrina Tunggal Dewi)

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

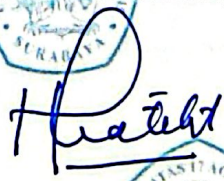
NAMA : Diva Sandrina Tunggal Dewi
NBI : 1512200082
JUDUL : Hubungan Antara Kesepian dengan *Homesickness* Pada Mahasiswa Rantau

Surabaya, 05 Januari 2026
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I


Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi

Dosen Pembimbing II


Drs. Herlan Pratikto, MSi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 10 Januari 2026

Dewan Penguji :

1. Dr. Devi Puspitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
2. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi
3. Drs. Herlan Pratikto, MSi., Psikolog

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0551

HALAMAN MOTTO

“Melawan sejuta kemustahilan dengan satu keyakinan”

“It’s fine to fake it till you make it, till you Do, till it’s True”

(Taylor Swift)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta yaitu Mama dan Papa, sebagai tempat pulang yang paling menyenangkan dan ruang yang selalu menerima saya tanpa syarat. Setiap doa yang mereka panjatkan dan nasihat yang mereka berikan hadir dengan cara yang sederhana, terkadang tidak selalu sesuai dengan harapan saya, namun dari sana saya belajar bahwa kasih sayang tidak harus sempurna untuk menjadi bermakna dan menguatkan. Kepercayaan yang terus mereka berikan, bahkan saat saya sendiri meragukan kemampuan diri saya sendiri, menjadi alasan utama bagi saya untuk menyelesaikan proses ini. Selain itu, terima kasih kepada kakak penulis yang senantiasa memberikan dukungan selama perkuliahan ini

Selain itu karya ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, yang telah bertahan hingga titik ini. Tetap melangkah ditengah lelah, ragu, dan keinginan untuk menyerah. Terima kasih sudah memilih untuk berani, berproses, dan tidak berhenti. Semoga skripsi ini menjadi penanda kecil dari perjalanan panjang yang saya lalui bersama doa dan restu orang tua.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Diva Sandrina Tunggal Dewi
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 06 April 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perum Graha Kencana Pakal
E-mail : Diivasandrina06@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

2022-2025 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2018-2021 : SMKN 2 Surabaya
2015-2018 : SMP Wijaya Putra
2009-2015 : SDN Benowo 1 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

Maret – Juni 2025 : MBKM Rehabilitas Plato Foundation
2020 – sekarang : Usherette WO

D. Riwayat Organisasi

2024-2025 : Kepala Departemen Pengembangan Prestasi BEM
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya

E. Kemampuan

Bahasa Indonesia (Aktif)
Bahasa Inggris (Pasif)
Manajemen Skills
Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point

KATA PENGANTAR

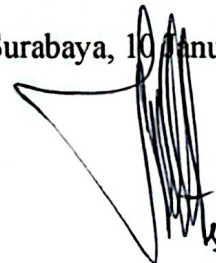
Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kesepian dengan *Homesickness* Pada Mahasiswa Rantau” ini dengan baik. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan dalam segala bentuk sehingga mempermudah penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Harjo Seputro, S.T., M.T selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi S-1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi selaku Dosen Pembimbing I yang meluangkan waktunya dengan memberikan bimbingan, masukan arahan, dan evaluasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang meluangkan waktunya dengan memberikan bimbingan, masukan arahan, dan evaluasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis hingga dapat menyelesaikan program studi.
7. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu proses administrasi perkuliahan.
8. Kepada yang teristimewa penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta Mama dan Papa. Kepada mereka, penulis persembahkan setiap langkah perjuangan ini. Terima kasih atas pengorbanan yang tiada henti, doa yang tak pernah putus, serta cinta yang terus menjadi sumber kekuatan penulis.
9. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, I Gede Wahyu Adi Gegana Arinata. Karya ini untuk orang yang berhasil membuat penulis

selalu tersenyum, bahkan saat mengerjakan hal yang paling membosankan. Terima kasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun skripsi. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, serta menghibur peneliti untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.

10. Kepada sahabat sejati “Dewasa Awal” WD Putri Anggraeny, Jihannia Rizki Salsabila, Elys Qinanti, Putri Salsabila Agustia, Sisca Sintia Audria, Ivana Ivory Abri Santoso, Niken Tiara Ayu Baskoro selaku sahabat penulis selama di perkuliahan yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan serta motivasi, dan saling menguatkan satu sama lain di setiap langkah hingga terselesaikan perkuliahan ini. *See you on top, guys!*
11. Kepada “Si Imup” Amanda, Regita, Queenta, Amel, Iftitah, Sasa, Michell, selaku teman organisasi BEM Fakultas Psikologi 2024/2025 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya penulis yang senantiasa mendukung dalam kebaikan, kebersamaan dalam setiap langkah yang dilalui penulis, dan memberikan motivasi dalam meningkatkan semangat serta kemudahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Terakhir yang paling spesial untuk Diva Sandrina Tunggal Dewi, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai detik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

Surabaya, 10 Januari 2026



(Diva Sandrina Tunggal Dewi)

Hubungan Antara Kesepian Dengan *Homesickness* Pada Mahasiswa Rantau

Diva Sandrina Tunggal Dewi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : Diivasandrina06@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini berjudul “Hubungan antara Kesepian dengan *Homesickness* pada Mahasiswa Rantau di Kota Surabaya”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan *homesickness* pada mahasiswa rantau yang menempuh pendidikan perguruan tinggi di Kota Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Subjek penelitian berjumlah 107 mahasiswa rantau yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*, dengan kriteria mahasiswa yang berasal dari luar daerah dan sedang menempuh pendidikan di perguruan tinggi di Kota Surabaya. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kesepian dan skala *homesickness* yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan program IBM SPSS Statistics versi 26, setelah terlebih dahulu memenuhi uji prasyarat berupa uji normalitas dan uji linieritas. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kesepian dan *homesickness* dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,793$ dan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kesepian yang dialami mahasiswa rantau, maka semakin tinggi pula tingkat *homesickness* yang dirasakan, dan sebaliknya.

Kata kunci: *homesickness*, kesepian, mahasiswa rantau, psikologi

The Relationship between Loneliness and Homesickness among Migrant Students

Diva Sandrina Tunggal Dewi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : Diivasandrina06@gmail.com

Abstract

This study is entitled “The Relationship between Loneliness and Homesickness among Migrant Students in Surabaya City.” The purpose of this study was to examine the relationship between loneliness and homesickness among migrant students who are pursuing higher education in Surabaya City. This study employed a quantitative approach with a correlational research design. The research participants consisted of 107 migrant students selected using an accidental sampling technique, with the criteria of students originating from outside the region and currently studying at higher education institutions in Surabaya. The instruments used in this study were a loneliness scale and a homesickness scale, both of which had passed validity and reliability testing. Data analysis was conducted using the Pearson Product Moment correlation test with the assistance of IBM SPSS Statistics version 26, following prerequisite tests including normality and linearity tests. The results showed a positive and significant relationship between loneliness and homesickness, with a correlation coefficient of $r = 0.793$ and a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). These findings indicate that higher levels of loneliness are associated with higher levels of homesickness among migrant students, and conversely, lower levels of loneliness are associated with lower levels of homesickness.

Keywords: homesickness, loneliness, migrant students, psychology

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM VITAE.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
Abstrak	xii
<i>Abstract</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
B. Tujuan dan Manfaat.....	6
1. Tujuan Penelitian.....	6
2. Manfaat Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	9
KAJIAN PUSTAKA	9
A. Homesickness.....	9
1. Definisi Homesickness	9
2. Aspek dan Indikator <i>Homesickness</i>	10
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Homesickness</i>	11
B. Kesepian.....	12
1. Definisi Kesepian	12
2. Aspek dan Indikator Kesepian	13
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kesepian	14
C. Kerangka Berpikir	15

D. Hipotesis Penelitian	16
BAB III.....	17
METODOLOGI PENELITIAN.....	17
A. Populasi dan Partisipan.....	17
1. Populasi	17
2. Partisipan.....	17
B. Desain Penelitian	18
C. Instrumen Pengumpulan Data	18
1. Skala I (Variabel <i>Homesickness</i>)	19
2. Skala II (Variabel Kesepian)	26
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	33
1. Uji Persyarat	33
2. Analisis Data	34
BAB IV.....	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Pelaksanaan Penelitian	35
2. Data Demografi Penelitian	36
3. Data Deskriptif	39
4. Uji Hipotesis.....	42
BAB V	47
KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
1. Bagi Mahasiswa	47
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	16
Gambar 3. 1 Hasil Perhitungan Gpower.....	18

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala <i>Likert</i>	19
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Homesickness</i>	21
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Skala <i>Homesickness</i>	22
Tabel 3. 4 Hasil Uji <i>Blue Print</i> Skala <i>Homesickness</i>	24
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reabilitas Skala <i>Homesickness</i>	26
Tabel 3. 6 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Kesepian	27
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Skala Kesepian	30
Tabel 3. 8 Hasil Uji <i>Blue Print</i> Skala Kesepian	30
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesepian	33
Tabel 3. 10 Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 3. 11 Hasil Uji Linieritas	34
Tabel 4. 1 Data Demografi Berdasarkan Usia	36
Tabel 4. 2 Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4. 3 Data Demografi Berdasarkan Asal Daerah	37
Tabel 4. 4 Data Demografi Berdasarkan Nama Universitas	38
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Deskriptif	40
Tabel 4. 6 Rumus Kategorisasi Data Penelitian	40
Tabel 4. 7 Hasil Kategorisasi Kesepian	41
Tabel 4. 8 Hasil Kategorisasi <i>Homesickness</i>	42
Tabel 4. 9 Hasil Perhitungan Korelasi <i>Product Moment</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 2 <i>Blueprint Skala Homesickness</i>	54
Lampiran 3 <i>Blueprint Skala Kesepian</i>	57
Lampiran 4 Tabulasi Skala <i>Homesickness</i>	60
Lampiran 5 Tabulasi Skala Kesepian	61
Lampiran 6 Uji Validasi & Reliabilitas Skala <i>Homesickness</i>	62
Lampiran 7 Uji Validitas & Reliabilitas Skala <i>Homesickness</i> Putaran Kedua.....	64
Lampiran 8 Uji Validitas & Realibilitas Skala <i>Homesickness</i> Putaran Ketiga	66
Lampiran 9 Uji Validitas & Realibilitas Skala Kesepian.....	68
Lampiran 10 Uji Validitas & Realibilitas Skala Kesepian Putaran Kedua	70
Lampiran 11 Uji Normalitas.....	72
Lampiran 12 Uji Linieritas.....	72
Lampiran 13 Uji Korelasi.....	72
Lampiran 14 Uji Demografi.....	73
Lampiran 15 Uji Deskriptif Skala <i>Homesickness</i>	76
Lampiran 16 Uji Deskriptif Skala Kesepian.....	77
Lampiran 17 Uji Hipotesis	77
Lampiran 18 Hasil Turnitin	77