

LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala *Cyberloafing*

No	Pernyataan Variabel <i>Cyberloafing</i> (Y)	Favorabel / Unfavorabel	Pilihan				
			1	2	3	4	5
1.	Saya setuju bahwa mengirim dan menerima email selama jam kerja dapat diterima, asalkan tidak mengganggu produktivitas dan fokus pada tugas.	F					
2.	Saya membaca berita online selama jam kerja dapat meningkatkan pengetahuan karyawan tentang isu-isu terkini	F					
3.	Saya setuju berbelanja online selama jam kerja, jika tidak mengganggu produktivitas.	F					
4.	Pada suatu waktu, saya telah mengunjungi situs yang tidak terkait dengan tugas kerja di tempat kerja untuk menghilangkan bosan.	F					
5.	Saya mengatur pembaruan informasi pada media pribadi, jika pekerjaan utama sudah selesai.	F					
6.	Saya menggunakan waktu kerja untuk berinteraksi melalui chatting, jika merasa bosan atau butuh hiburan sejenak.	F					
7.	Saya setuju menggunakan waktu kerja untuk mengelola atau mempromosikan usaha pribadi selama tidak mengganggu pekerjaan utama.	F					
8.	Saya merasa bahwa aktivitas game online di lingkungan kerja dapat dilakukan dengan syarat tidak	F					

	mengganggu tanggung jawab pekerjaan.		
9.	Saya mendownload musik sebagai bentuk hiburan pribadi selama berada di tempat kerja.	F	
10.	Saya tidak setuju dengan mengirim dan menerima email pribadi selama jam kerja, karena hal tersebut dapat mengganggu fokus dan produktivitas dalam melaksanakan tugas kerja.	UF	
11.	Membaca berita selama jam kerja dapat menyebabkan penumpukan tugas yang tidak terselesaikan.	UF	
12.	Berbelanja online dapat menyebabkan penumpukan tugas yang tidak terselesaikan.	UF	
13.	Saya merasa bahwa membuka situs dewasa di lingkungan kerja tidak sesuai dengan norma profesional.	UF	
14.	Saya mengelola pembagian waktu antara pembaruan informasi pribadi dan pekerjaan.	UF	
15.	Saya tidak setuju menggunakan waktu kerja untuk chatting karena dapat mengganggu tanggung jawab pekerjaan.	UF	
16.	Menurut saya, memasarkan produk pribadi saat jam kerja mengganggu pekerjaan.	UF	
17.	Saya menjaga etika kerja dengan tidak terlibat dalam aktivitas game online selama menjalankan tugas pekerjaan.	UF	
18.	Saya menghindari aktivitas pengunduhan musik saat berada di lingkungan kerja.	UF	

19.	Saya memanfaatkan waktu istirahat untuk berbelanja online agar kebutuhan pribadi saya tetap terpenuhi.	F	
20.	Saya menjaga fokus dan profesional dengan tidak mengakses game online.	F	
21.	Saya berkonsentrasi pada tugas pekerjaan dengan tidak membuka situs belanja pribadi saat di lingkungan kerja.	UF	
22.	Saya merasa game online bisa membantu saya tetap semangat di tempat kerja untuk mengisi waktu luang di sela tugas.	UF	

Lampiran 2 Skala Stres kerja

No	Pernyataan	Favorabel / Unfavorabel	Pilihan				
			1	2	3	4	5
	Variabel stres kerja (X)	F / UF					
1.	Frekuensi detak jantung saya meningkat saat saya dihadapkan pada beban kerja.	F					
2.	Ketika mengalami tekanan kerja, saya merasakan bahwa pernapasan saya menjadi lebih cepat.	F					
3.	Saya mengalami peningkatan tekanan darah sebagai dampak tekanan kerja.	F					
4.	Ketika beban kerja bertambah, saya makin merasa tidak tenang.	F					
5.	Saya merasa cemas ketika menghadapi beban kerja yang tinggi atau tenggat waktu yang terbatas.	F					
6.	Saya merasa frustrasi saat berhadapan dengan berbagai tantangan dalam pekerjaan.	F					
7.	Saya merasa cepat jenuh dengan tugas-tugas yang saya kerjakan.	F					
8.	Saya mengalami stres, ketika cenderung menunda penyelesaian pekerjaan.	F					
9.	Saya merasakan penurunan produktivitas akibat dari tekanan yang dihadapi di tempat kerja.	F					
10.	Saya pernah absen dari pekerjaan karena merasakan tekanan yang berlebihan.	F					
11.	Stres yang saya rasakan membuat saya berpikir untuk mencari pekerjaan baru.	F					

12.	Stres yang saya alami di tempat kerja berdampak pada pola makan saya.	F	
13.	Ketika menghadapi stres di tempat kerja, saya cenderung lebih sering merokok.	F	
14.	Saya menggunakan alkohol sebagai sarana untuk mengurangi stres yang ditimbulkan oleh pekerjaan.	F	
15.	Saat mengalami stres, saya kesulitan dalam mengungkapkan pendapat secara lancar.	F	
16.	Tekanan di tempat kerja berdampak negatif pada pola tidur saya.	F	
17.	Saya tidak merasakan peningkatan detak jantung ketika menjalani tugas di tempat kerja.	UF	
18.	Saya merasakan bahwa pola pernapasan saya tetap terjaga meskipun dihadapkan pada tekanan kerja.	UF	
19.	Tekanan darah saya tetap stabil meskipun menghadapi tekanan di tempat kerja.	UF	
20.	Saya merasa tenang meskipun beban pekerjaan saya meningkat.	UF	
21.	Saya jarang mengalami kecemasan yang berkaitan dengan tugas-tugas di tempat kerja.	UF	
22.	Saya mampu mengelola frustrasi yang timbul di lingkungan kerja dengan baik.	UF	
23.	Saya tidak mengalami kebosanan saat menjalankan tugas pekerjaan.	UF	
24.	Saya selalu menyelesaikan tugas sesuai dengan tenggat waktu yang ditentukan.	UF	

25.	Saya berhasil mempertahankan produktivitas yang konsisten meskipun menghadapi tekanan di tempat kerja.	UF	
26.	Ketidakhadiran saya di tempat kerja jarang terjadi meskipun beban kerja meningkat.	UF	
27.	Saya tidak memiliki rencana untuk mencari pekerjaan baru sebagai respons terhadap stres.	UF	
28.	Saya berhasil menjaga pola makan yang teratur meskipun memiliki kesibukan di tempat kerja.	UF	
29.	Saya tidak merokok sebagai cara untuk mengatasi stres yang berasal dari pekerjaan.	UF	
30.	Tekanan kerja tidak mendorong saya untuk menggunakan alkohol sebagai pelarian.	UF	
31.	Saya dapat menyampaikan pendapat dengan lancar meskipun dalam keadaan tertekan.	UF	
32.	Saya berhasil menjaga pola tidur teratur meskipun menghadapi tekanan di tempat kerja.	UF	

Lampiran 3 Tabulasi *Cyberloafing*

c y b 1	c y b 2	c y b 3	c y b 4	c y b 5	c y b 6	c y b 7	c y b 8	c y b 9	c y b 0	c y b 1	c y b 2	c y b 3	c y b 4	c y b 5	c y b 6	c y b 7	c y b 8	c y b 9	c y b 0	c y b 1	c y b 2	T o t a l
4	2	1	1	4	2	1	4	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	4
4	2	1	1	4	2	1	5	4	5	2	2	1	1	2	1	2	4	2	1	1	4	5
4	2	1	1	4	2	1	4	4	5	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	4	4	5
2	2	1	4	2	4	2	2	2	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	5	8
4	4	1	1	4	2	4	4	2	2	5	2	2	1	1	2	1	2	4	2	2	1	5
4	4	2	2	4	1	2	4	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	4	2	2	4	5
4	4	1	1	4	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	4	2	1	5	4
2	2	2	5	4	5	2	2	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	2	4	4	5	8
4	4	4	2	2	2	2	4	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	4	2	2	5	5
2	2	1	1	5	2	2	2	5	2	2	1	1	1	2	1	2	4	2	1	2	5	4
2	2	2	5	4	5	2	2	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	1	8
4	4	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	4	1	2	1	4
4	4	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	5	2	1	1	4
4	4	2	1	1	2	2	2	1	4	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	4
4	4	1	1	2	2	2	1	1	4	2	2	1	2	2	1	1	2	4	2	1	1	4

5	5	1	2	5	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	4	5
5	4	1	2	5	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	4	3
4	4	2	1	4	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	4	2
4	4	2	1	4	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	4	2
5	4	2	2	5	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	4	8
5	5	2	1	5	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	4	3
2	4	5	2	2	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	2	5	4	4	8	8
1	5	4	4	2	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	2	1	5	4	8	6
2	4	5	5	2	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	5	4	2	1	5	4	8	9
2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	4	2	2	2	2	2	1	2	4	0
2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	5	3	8
2	1	1	2	4	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	4	4	0
4	2	4	2	5	4	4	2	4	4	5	4	1	1	4	4	5	4	2	4	4	4	7	7
4	1	4	1	4	5	4	4	4	4	5	4	1	1	5	4	4	4	2	4	4	4	7	7
2	2	4	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2
2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	5	3	7
1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	4	3	6
1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	3	3

2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	3	5	
2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	4	2	2	2	4	1
1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	4	2	1	2	3	7
2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	4	2	1	1	3	4
2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	4	2	1	2	3	8
2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	4	2	2	2	3	8
2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	3	4
1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	5	2	1	2	3	7
2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	4	2	2	2	3	8
2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	4	3	5
2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	4	3	7
1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	4	2	2	1	3	7
2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	4	3	9
2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	5	2	2	2	4	0
2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	4	3	5
2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	5	3	9
2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	4	3	6
2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	4	1	2	2	3	6

2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	4	1	2	4	3 8
2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	5	3 7
4	4	2	4	2	4	1	2	2	4	4	4	1	2	4	2	2	2	2	2	1	4	5 9
2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	5	3 4
1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	3 6
2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	3 2
2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	4	2	1	2	3 8
5	5	4	4	5	4	4	5	5	4	5	4	4	4	5	5	4	4	2	4	4	4	9 4
2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	4	1	4	4 1
2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	4	1	2	4	3 9
4	5	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	2	4	4	4	9 4
2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	4	1	2	1	3 8
4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	5	5	2	4	2	4	4	4	9 2
2	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	2	5	4	2	2	1	2	2	2	4	4	7 5
4	2	4	1	4	2	1	1	2	2	4	4	2	2	1	1	2	1	2	2	1	5	5 0
2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	4	3 7
4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	2	4	4	5	9 5
4	2	5	2	5	4	1	4	5	4	5	4	5	2	2	2	2	1	2	2	2	4	6 9

1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	5
2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	4	
2	2	1	2	2	4	2	4	2	4	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	6	
4	4	4	1	4	5	2	4	4	4	5	4	1	1	2	4	1	2	2	1	5	2	4	2	2	2	2	2	2	1	1	2	4	8
4	4	4	1	4	5	2	4	4	4	5	4	1	1	2	4	1	2	2	1	5	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	4	8
1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	5	
2	2	2	4	4	5	1	4	1	2	2	2	1	1	2	5	4	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	6	
1	2	2	5	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	5	
1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	4	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	5	
2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	4	2	1	2	2	4	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	5	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	5	
4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	1
4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	1
2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	4	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	5	
1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	5
2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	5	
4	5	5	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4	4	5	1

2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	4	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	5
2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	4
1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	4	4	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	5
1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	4
1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	3	2	2	1	1	2	1	2	1	5
2	2	1	2	2	1	2	2	1	5	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	5
1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	4
2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	4
2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	4
2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	4	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	5
2	2	1	1	2	2	1	4	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	5
4	4	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	5
1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2		4
2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	4
2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	5
1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	4
2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	5
1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2		4

4	4	5	5	4	4	5	5	4	2	5	5	4	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	2	1	4	0
4	5	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	5	6	
2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	4	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	5	0	
2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	4	5	2	2	1	2	1	1	4	1	2	2	1	1	2	2	5	9	
4	4	5	5	4	4	1	2	5	4	4	5	5	4	5	4	4	5	5	4	5	5	2	4	5	5	4	4	5	4	5	1	1	3	2
2	2	1	1	1	2	5	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	5	3	
1	2	2	2	1	4	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	5	3	
4	2	2	5	1	5	4	5	2	2	4	4	1	1	4	5	4	2	2	4	1	2	4	2	2	2	1	1	1	1	1	2	8	3	
2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	4	5	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	5	7	
2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	4	8	
2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	4	8	
2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	4	8	
1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	4	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	5	0	
4	5	4	4	2	4	5	5	4	2	5	5	4	4	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	1	4	0
2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	5	0	
2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	4	9	
2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	4	8	

Lampiran 5 Uji Validitas *Cyberloafing*

Lampiran 7 Uji Validitas Stres Kerja

		Correlation	
1	My Stress	1.000	100
2	My Stress	.999	99
3	My Stress	.999	99
4	My Stress	.999	99
5	My Stress	.999	99
6	My Stress	.999	99
7	My Stress	.999	99
8	My Stress	.999	99
9	My Stress	.999	99
10	My Stress	.999	99
11	My Stress	.999	99
12	My Stress	.999	99
13	My Stress	.999	99
14	My Stress	.999	99
15	My Stress	.999	99
16	My Stress	.999	99
17	My Stress	.999	99
18	My Stress	.999	99
19	My Stress	.999	99
20	My Stress	.999	99
21	My Stress	.999	99
22	My Stress	.999	99
23	My Stress	.999	99
24	My Stress	.999	99
25	My Stress	.999	99
26	My Stress	.999	99
27	My Stress	.999	99
28	My Stress	.999	99
29	My Stress	.999	99
30	My Stress	.999	99
31	My Stress	.999	99
32	My Stress	.999	99
33	My Stress	.999	99
34	My Stress	.999	99
35	My Stress	.999	99
36	My Stress	.999	99
37	My Stress	.999	99
38	My Stress	.999	99
39	My Stress	.999	99
40	My Stress	.999	99
41	My Stress	.999	99
42	My Stress	.999	99
43	My Stress	.999	99
44	My Stress	.999	99
45	My Stress	.999	99
46	My Stress	.999	99
47	My Stress	.999	99
48	My Stress	.999	99
49	My Stress	.999	99
50	My Stress	.999	99
51	My Stress	.999	99
52	My Stress	.999	99
53	My Stress	.999	99
54	My Stress	.999	99
55	My Stress	.999	99
56	My Stress	.999	99
57	My Stress	.999	99
58	My Stress	.999	99
59	My Stress	.999	99
60	My Stress	.999	99
61	My Stress	.999	99
62	My Stress	.999	99
63	My Stress	.999	99
64	My Stress	.999	99
65	My Stress	.999	99
66	My Stress	.999	99
67	My Stress	.999	99
68	My Stress	.999	99
69	My Stress	.999	99
70	My Stress	.999	99
71	My Stress	.999	99
72	My Stress	.999	99
73	My Stress	.999	99
74	My Stress	.999	99
75	My Stress	.999	99
76	My Stress	.999	99
77	My Stress	.999	99
78	My Stress	.999	99
79	My Stress	.999	99
80	My Stress	.999	99
81	My Stress	.999	99
82	My Stress	.999	99
83	My Stress	.999	99
84	My Stress	.999	99
85	My Stress	.999	99
86	My Stress	.999	99
87	My Stress	.999	99
88	My Stress	.999	99
89	My Stress	.999	99
90	My Stress	.999	99
91	My Stress	.999	99
92	My Stress	.999	99
93	My Stress	.999	99
94	My Stress	.999	99
95	My Stress	.999	99
96	My Stress	.999	99
97	My Stress	.999	99
98	My Stress	.999	99
99	My Stress	.999	99
100	My Stress	.999	99

Lampiran 8 Uji Realibilitas Stres Kerja

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.988	32

Lampiran 9 Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
totalst	.369	112	.000	.607	112	.000
total	.256	112	.000	.763	112	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 10 Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
total * totalst	Between Groups	(Combined)	32371.262	31	1044.234	7.703	.000
		Linearity	30036.772	1	30036.772	221.580	.000
		Deviation from Linearity	2334.490	30	77.816	.574	.955
	Within Groups		10844.595	80	135.557		
	Total		43215.857	111			

Lampiran 11 Data Demografi

jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	69	61.6	61.6	61.6
	2	43	38.4	38.4	100.0
	Total	112	100.0	100.0	

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	22	19.6	19.6	19.6
	2.00	85	75.9	75.9	95.5
	3.00	5	4.5	4.5	100.0
	Total	112	100.0	100.0	

Lampiran 12 Statistik Deskriptif

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Cyberloafing	112	65	32	97	50.54	19.731
Stres Kerja	112	100	45	145	69.37	35.341
Valid N (listwise)	112					

Lampiran 13 Kategori Stres Kerja

totalst (Binned)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	25	22.3	22.3	22.3
	2	28	25.0	25.0	47.3
	3	16	14.3	14.3	61.6
	4	21	18.8	18.8	80.4
	5	22	19.6	19.6	100.0
	Total	112	100.0	100.0	

Lampiran 14 Kategori *Cyberloafing***totalst (Binned)**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	25	22.3	22.3	22.3
	2	28	25.0	25.0	47.3
	3	16	14.3	14.3	61.6
	4	21	18.8	18.8	80.4
	5	22	19.6	19.6	100.0
	Total	112	100.0	100.0	

Lampiran 15 Uji Hipotesis Sperman's rho

Correlations

		totalst	total
Spearman's rho	totalst	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000
		N	112
	total	Correlation Coefficient	.602**
		Sig. (2-tailed)	.000
		N	112

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 16 Surat Ijin Penelitian



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Program Studi Sarjana Psikologi (S1)
 Program Studi Magister Psikologi (S2)
 Program Studi Psikologi Profesi (S2)
 Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029; 5931800 (hunting) Ex 148, 149
 Homepage : www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id

Terakreditasi (UNGGUL)
 Terakreditasi (B)
 Terakreditasi (B)

19 November 2025

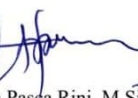
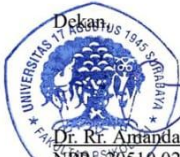
Nomor : 3313/K/F.Psi/XI/2025
 Lampiran : -
 Perihal : **Permohonan Izin Penelitian untuk Skripsi**

Yth Kepala Dinas Sosial Kota Surabaya
 Jl. Arief Rachman Hakin No 131 - 133 Surabaya

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya menyampaikan, Terkait tugas akhir Skripsi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat kami memohon untuk diperkenankan mengadakan penelitian / pengambilan data pada Dinas Sosial Surabaya yang Bapak/Ibu pimpin, Adapun informasi pendukung berkaitan dengan kegiatan penelitian tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Dewi LawungWati Tri Wardani
 NPM : 1512100227
 Alamat : Jln.Menganti Wiyung Gang 3 No.137 Surabaya
 Program Studi : Sarjana Psikologi
 Judul Penelitian : Hubungan antara Stres Kerja dengan Cyberloafing pada Karyawan
 Subjek Penelitian : Karyawan Dinas Sosial Bidang Perlindungan dan Jaminan Sosial
 No. Handphone : 082337296642

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama disampaikan terima kasih.


 Dekan

 Dr. Rf. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog
 NPP : 20510 02 0552

Tembusan
 1. Arsip

Lampiran 17 Hasil Cek Turnitin

HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN CYBERLOAFING PADA KARYAWAN

ORIGINALITY REPORT			
15%	13%	7%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	3%	
2	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	1%	
3	repository.upi.edu Internet Source	1%	
4	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	1%	
5	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	1%	
6	Submitted to Universitas Negeri Malang Student Paper	1%	
7	repository.usd.ac.id Internet Source	<1%	
8	dspace.uii.ac.id Internet Source	<1%	
9	docobook.com Internet Source	<1%	