

LAMPIRAN

Bagan 1 Skala pengukuran Psychological well being

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saat ini saya bangga dengan diri saya sendiri					
2.	Saya menyukai sebagian besar aspek kepribadian saya					
3.	Saya meragukan kemampuan saya					
4.	Saya belum bisa menerima kekurangan saya hingga saat ini					
5.	Saya puas dengan pencapaian saat ini					
6.	Saya tahu bahwa kejadian hidup saya sudah saya lewati tidak ada yang sia-sia					
7.	Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan pencapaian hidup saya					
8.	Saya merasa kejadian masa lalu yang tidak menyenangkan merupakan kesialan					
9.	Saya memiliki hubungan pertemanan yang baik dengan teman-teman saya					

10.	Kebanyakan orang menganggap saya sebagai orang yang penuh cinta dan kasih sayang					
11.	Saya tidak memiliki keterikatan yang kuat terhadap teman-teman saya					
12.	Saya sulit menjaga hubungan dekat dengan orang lain					
13.	Saya tidak takut menyuarakan pendapat saya meskipun pendapat saya bertentangan dengan pendapat kebanyakan orang					
14.	Saya tidak khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan tentang saya					
15.	Saya kurang tegas terhadap tindakan atau sikap orang lain yang merugikan saya					
16.	Saya cenderung khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan tentang saya					
17.	Keputusan saya biasanya tidak dipengaruhi oleh pemikiran orang lain					

18.	Ketika saya tahu ada hal yang menyimpang saya tidak mudah terpengaruh					
19.	Ketika saya dihadapkan sebuah permasalahan saya tidak tahu apa yang akan saya lakukan					
20.	Saya cenderung dipengaruhi oleh orang-orang yang memiliki pendapat yang kuat					
21.	Saya memiliki tanggung jawab yang baik terhadap tugas-tugas yang diberikan kepada saya					
22.	Saya dapat mengendalikan situasi dimanapun saya berada					
23.	Saya sering merasa terbebani dengan tanggung jawab saya					
24.	Saya merasa frustrasi saat merencanakan kegiatan sehari-hari karena saya tidak pernah menyelesaikan hal yang sudah saya tentukan					
25.	Saya merasa bahwa saya dapat mengendalikan situasi yang saya hadapi					
26.	Saya cakap dalam mengatur waktu sehingga saya dapat meluangkan waktu untuk					

	setiap hal yang perlu saya lakukan					
27.	Tuntutan sehari-hari sering membuat saya merasa putus asa					
28.	Tuntutan hidup saya sering membuat saya merasa patah semangat					
29.	Bagi saya hidup adalah proses belajar, berubah, dan tumbuh secara terus-menerus					
30.	Saya berharap dapat belajar dari setiap pengalaman yang saya lalui					
31.	Saya cukup nyaman dengan kondisi saya saat ini					
32.	Saya sejak lama tidak lagi berusaha mengupgrade kompetensi yang saya miliki					
33.	Saya memiliki arah dan tujuan dalam hidup					
34.	Tujuan hidup saya merupakan sumber semangat					
35.	Saya tidak mempunyai gambaran pasti tentang apa yang akan saya capai dalam hidup					

36.	Saya menjalani hidup dari hari ke hari dan tidak terlalu memikirkan masa depan					
37.	Saya suka membuat rencana untuk masa depan dan mencoba untuk mewujudkannya					
38.	Saya adalah orang yang aktif dalam melaksanakan rencana yang telah saya tentukan untuk diri saya sendiri					
39.	Saya menjalani hidup saya seperti biasa dan tidak terlalu memikirkan masa depan					
40.	Saya cenderung berfokus pada masa sekarang karena masa depan hampir selalu mendatangkan masalah bagi saya					

Bagan 2 Skala pengukuran Asertifitas

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Dalam mencapai tujuan saya akan membuat perencanaan terlebih dahulu					
2.	Ketika dihadapkan beberapa pilihan, saya					

	mampu untuk menentukan pilihan yang paling sesuai dengan saya					
3.	Saya takut tidak bisa menjalankan rencana yang sudah saya buat					
4.	Saya tidak memiliki tujuan yang terencana					
5.	Saya percaya terhadap kemampuan saya dalam melakukan tugas yang diberikan					
6.	Saya tegas atas apa yang saya inginkan dan lakukan					
7.	Saya tidak yakin pada diri saya sendiri dalam hal menyampaikan informasi pada orang lain					
8.	Saya ragu dengan apa yang sudah saya mulai dan lakukan					
9.	Saya mampu menyampaikan apa yang saya senangi dan tidak disenangi					

10.	Saya berani mengungkapkan ketidaksetujuan ketika saya dipaksa					
11.	Saya takut berkata jujur kepada seseorang walau dia telah menyakiti hati saya					
12.	Merasa tidak nyaman jika menolak permintaan orang lain					
13.	Saya akan mengatakan sejujurnya, jika saya tidak suka					
14.	Mudah memberitahukan secara jujur tanpa harus menyinggung perasaan ketika merasa terganggu dengan perkataan/perbuatan orang lain					
15.	ketika terdapat masalah saya sulit untuk jujur menceritakan masalah yang dialami terhadap orang lain yang bisa dipercaya					

16.	Tidak mudah menyampaikan perasaan dengan jujur pada orang lain					
17.	Saya berani membantah meski bertentangan dengan pendapat orang lain					
18.	Saya berani menegur orang yang berbuat salah kepada saya					
19.	Saya memilih diam ketika sedang disudutkan					
20.	Meskipun saya tahu orang lain salah, saya enggan berkomentar					
21.	Saya mendengarkan kritikan dengan bersikap tenang					
22.	Tidak mudah emosi ketika seseorang menyampaikan kritik kepada saya					
23.	Saya tidak suka dikritik oleh orang lain					
24.	Saya tidak suka disanggah oleh orang lain					

25.	Saya mampu menyampaikan pendapat tanpa rasa takut					
26.	Saya mampu menyampaikan apa yang kurang saya sukai dengan sopan					
27.	Saya takut untuk mengatakan apa yang saya inginkan					
28.	Saya menyuruh orang lain untuk membantu menyampaikan pendapat saya					
29.	Saya akan bertanya kembali pada lawan bicara saya ketika ada perkataan yang sulit dipahami					
30.	Saya mampu memahami perkataan orang lain dengan baik					
31.	Terkadang saya tidak mengerti terkait informasi yang diberikan kepada saya					

32.	Saya perlu diberitahu berkali-kali agar saya paham					
33.	Saya enggan memaksakan kehendak saya pada orang lain					
34.	Menurut saya setiap orang berhak menyatakan pendapat					
35.	Ucapan saya menyakiti orang lain					
36.	Saya tidak suka ketika orang lain tidak sesuai dengan kehendak saya					
37.	Saya berani memberikan kritikan saran terhadap lawan bicara saya					
38.	Saya mampu menyampaikan apa yang kurang saya sukai dengan sopan					
39.	Saya akan mengkritik orang yang tidak saya sukai					
40.	Saya akan memberikan kritik dengan cara yang kasar					

Bagan 3 Skala pengukuran Problem focused coping

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Ketika saya mendapatkan kendala dalam menjalankan usaha, saya akan segera mencari penyelesaiannya					
2.	Saya berusaha mencari cara yang terbaik untuk menyelesaikan kesulitan yang sedang saya hadapi					
3.	Saya tidak peduli dengan masalah yang saya alami					
4.	Saya tidak berusaha untuk menyelesaikan masalah yang terjadi pada usaha saya					
5.	Saya berpegang teguh pada prinsip saya dalam menjalankan usaha saya					
6.	Saya tidak terpengaruh terhadap keputusan orang lain dalam menjalankan usaha saya					

7.	Saya mudah terpengaruh terhadap keputusan orang lain dalam usaha saya					
8.	Saya kurang yakin dengan keputusan saya sendiri					
9.	Saya berusaha mencari informasi dalam menyelesaikan masalah saya baik dengan teman maupun keluarga					
10.	Saya akan menyelesaikan masalah dalam usaha saya walaupun itu sulit					
11.	Saya selalu takut gagal dalam menyelesaikan masalah saya					
12.	Saya merasa lelah memikirkan apa yang harus saya lakukan dalam mengatasi masalah					

Bagan 4 Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

Unstandardize
d Residual

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	.342	2.176		.157	.875		
	X1	.642	.059	.630	.875	.125	.056	17.738
	X2	1.167	.188	.361	10.216	.236	.056	17.738

a. Dependent Variable: Y

N		159
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	6.98607336
Most Extreme Differences	Absolute	.114
	Positive	.114
	Negative	-.076
Test Statistic		.114
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Bagan 5 Hasil Uji Multikolinieritas**Coefficients^a**

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF

1(Constant)	.342	2.176		.157	.875		
X1	.642	.059	.630	.875	.125	.056	17.738
X2	1.167	.188	.361	10.216	.236	.056	17.738

a. Dependent Variable: Y

Bagan 6 Hasil uji auto korelasi

Model Summary^b

Model	R	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				Durbin-Watson
				R Square	F Change	Sig. F Change	df1 df2	
1	.985 ^a	.970	.970	7.03071	.970	2546.8652	156.000	2.028

a. Predictors: (Constant), X2, X1

b. Dependent Variable: Y

Bagan 7 Hasil Uji T

Bagan 8 Hasil Uji F

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		Collinearity Statistics		
	B	Std. Error	Beta	t	Sig.	Tolerance	VIF
1	(Constant)	.342	2.176		.157	.875	
	X1	.642	.059	.630	10.843	.000	.056
	X2	1.167	.188	.361	6.216	.000	.056

a. Dependent Variable: Y

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	251787.769	2	125893.884	2546.865	.000 ^b
	Residual	7711.225	156	49.431		
	Total	259498.994	158			

a. Dependent Variable: Y

b. Predictors: (Constant), X2, X1

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	251787.769	2	125893.884	2546.865	.000 ^b
	Residual	7711.225	156	49.431		
	Total	259498.994	158			

a. Dependent Variable: Y

b. Predictors: (Constant), X2, X1

Collinearity Diagnostics^a

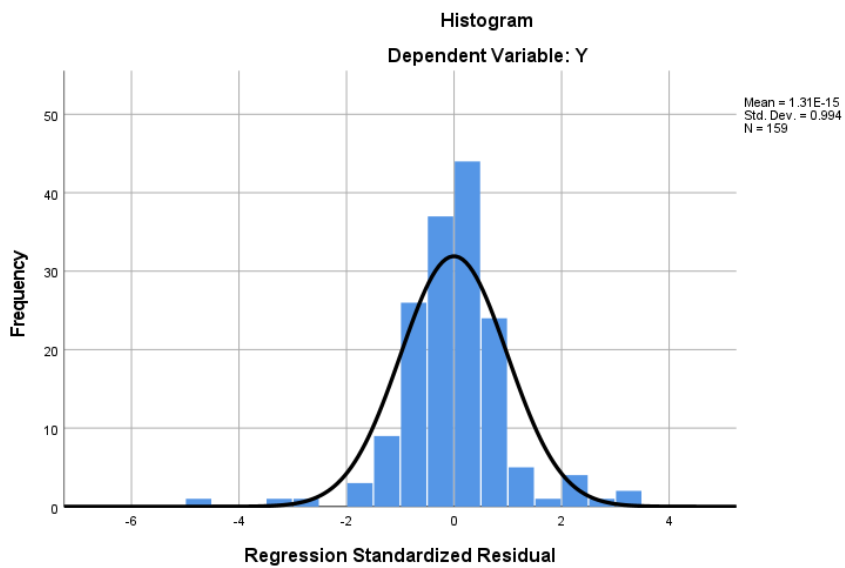
Model	Dimension	Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions		
				(Constant)	X1	X2
1	1	2.950	1.000	.01	.00	.00
	2	.048	7.855	.92	.01	.02
	3	.002	38.127	.07	.99	.98

a. Dependent Variable: Y

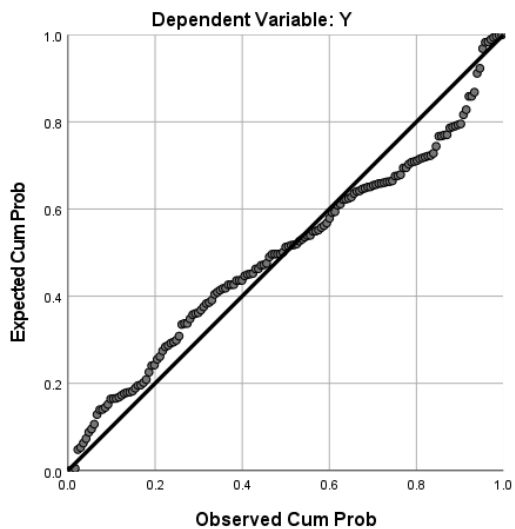
Residuals Statistics^a

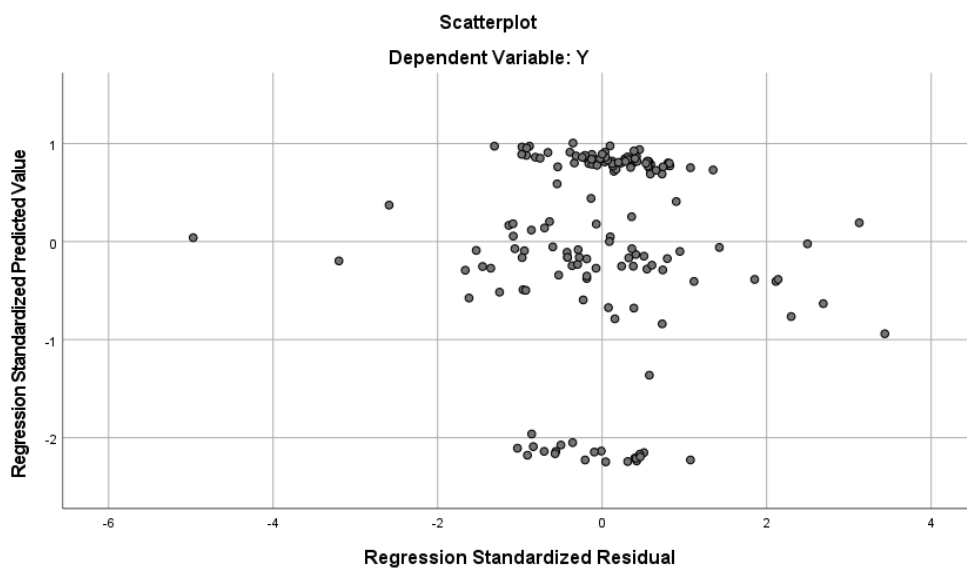
	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	56.6853	186.4817	146.3270	39.91984	159
Residual	-34.94547	24.17024	.00000	6.98607	159
Std. Predicted Value	-2.246	1.006	.000	1.000	159
Std. Residual	-4.970	3.438	.000	.994	159

a. Dependent Variable: Y



Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual





	Mean	Std. Deviation	N
X1.1	3,92	1,217	159
X1.2	3,82	1,167	159
X1.3	3,54	1,231	159
X1.4	3,65	1,313	159
X1.5	3,64	1,224	159
X1.6	3,97	1,164	159
X1.7	3,48	1,282	159
X1.8	3,46	1,368	159
X1.9	3,99	1,217	159

X1.10	3,85	1,092	159
X1.11	3,77	1,113	159
X1.12	3,72	1,185	159
X1.13	3,74	1,223	159
X1.14	3,57	1,319	159
X1.15	3,48	1,307	159
X1.16	3,37	1,443	159
X1.17	3,58	1,285	159
X1.18	3,84	1,206	159
X1.19	3,63	1,139	159
X1.20	3,50	1,287	159
X1.21	3,86	1,101	159
X1.22	3,78	1,215	159
X1.23	3,62	1,205	159
X1.24	3,56	1,241	159
X1.25	3,73	1,200	159
X1.26	3,76	1,182	159
X1.27	3,48	1,330	159
X1.28	3,52	1,377	159
X1.29	4,08	1,220	159
X1.30	4,06	1,274	159
X1.31	3,30	1,340	159
X1.32	3,47	1,195	159

X1.33	3,90	1,143	159
X1.34	3,96	1,121	159
X1.35	3,57	1,256	159
X1.36	3,70	1,231	159
X1.37	3,94	1,092	159
X1.38	3,81	1,207	159
X1.39	3,69	1,242	159
X1.40	3,58	1,343	159

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1.1	143,96	1504,707	,792	,986
X1.2	144,06	1506,623	,806	,986
X1.3	144,34	1503,061	,800	,986
X1.4	144,23	1495,306	,827	,986
X1.5	144,25	1503,288	,803	,986
X1.6	143,91	1506,466	,810	,986
X1.7	144,40	1498,748	,812	,986
X1.8	144,42	1502,207	,726	,986
X1.9	143,89	1502,210	,819	,986
X1.10	144,03	1509,993	,823	,986
X1.11	144,11	1511,261	,791	,986
X1.12	144,16	1503,424	,829	,986
X1.13	144,14	1503,690	,799	,986

X1.14	144,31	1500,961	,766	,986
X1.15	144,40	1500,127	,782	,986
X1.16	144,51	1496,327	,740	,986
X1.17	144,30	1499,389	,804	,986
X1.18	144,04	1503,726	,811	,986
X1.19	144,25	1509,063	,798	,986
X1.20	144,38	1495,730	,840	,986
X1.21	144,03	1511,430	,798	,986
X1.22	144,10	1500,737	,837	,986
X1.23	144,26	1502,509	,825	,986
X1.24	144,32	1499,953	,827	,986
X1.25	144,15	1499,319	,864	,986
X1.26	144,12	1505,030	,813	,986
X1.27	144,40	1499,027	,778	,986
X1.28	144,36	1492,550	,813	,986
X1.29	143,81	1505,601	,781	,986
X1.30	143,82	1502,981	,773	,986
X1.31	144,58	1505,777	,706	,986
X1.32	144,41	1509,825	,751	,986
X1.33	143,98	1508,424	,803	,986
X1.34	143,92	1509,918	,801	,986
X1.35	144,31	1503,381	,781	,986
X1.36	144,18	1503,669	,794	,986

X1.37	143,94	1512,730	,789	,986
X1.38	144,07	1503,356	,814	,986
X1.39	144,19	1505,850	,763	,986
X1.40	144,30	1500,339	,758	,986

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
X2.1	3,89	1,178	159
X2.2	3,84	1,167	159
X2.3	3,33	1,412	159
X2.4	3,76	1,214	159
X2.5	3,86	1,141	159
X2.6	3,79	1,166	159
X2.7	3,55	1,276	159
X2.8	3,57	1,280	159
X2.9	3,75	1,205	159
X2.10	3,68	1,265	159
X2.11	3,40	1,312	159
X2.12	3,26	1,416	159

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
--	-------------------------------	-----------------------------------	---	--

X2.1	39,79	135,131	,762	,957
X2.2	39,84	134,593	,792	,956
X2.3	40,35	129,116	,819	,956
X2.4	39,92	134,468	,761	,957
X2.5	39,82	133,956	,838	,955
X2.6	39,89	133,501	,836	,955
X2.7	40,13	131,444	,831	,955
X2.8	40,11	131,577	,823	,955
X2.9	39,92	132,880	,830	,955
X2.10	40,00	132,152	,813	,956
X2.11	40,28	133,533	,730	,958
X2.12	40,42	130,409	,772	,957

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Y1.1	3,6289	1,29044	159
Y1.2	3,6667	1,18357	159
Y1.3	3,3522	1,38773	159
Y1.4	3,4214	1,38429	159
Y1.5	3,6730	1,21435	159
Y1.6	3,6855	1,22804	159
Y1.7	3,3711	1,41221	159
Y1.8	3,4403	1,29552	159

Y1.9	3,8931	1,17242	159
Y1.10	3,7170	1,17534	159
Y1.11	3,5472	1,27636	159
Y1.12	3,4465	1,24600	159
Y1.13	3,6541	1,24264	159
Y1.14	3,7358	1,15536	159
Y1.15	3,5409	1,32523	159
Y1.16	3,4906	1,29198	159
Y1.17	3,8931	1,17781	159
Y1.18	3,8050	1,09936	159
Y1.19	3,4591	1,29136	159
Y1.20	3,6352	1,24484	159
Y1.21	3,7296	1,19432	159
Y1.22	4,0440	1,27461	159
Y1.23	3,5346	1,25173	159
Y1.24	3,5409	1,15694	159
Y1.25	3,7296	1,19961	159
Y1.26	3,7358	1,19309	159
Y1.27	3,5660	1,29032	159
Y1.28	3,8176	1,20050	159
Y1.29	3,9119	1,13842	159
Y1.30	3,9434	1,08643	159
Y1.31	3,7233	1,31164	159

Y1.32	3,8994	1,24877	159
Y1.33	3,8428	1,14480	159
Y1.34	3,7673	1,24369	159
Y1.35	3,6415	1,23392	159
Y1.36	3,4969	1,33537	159
Y1.37	3,8302	1,12625	159
Y1.38	3,9245	1,11120	159
Y1.39	3,2830	1,36471	159
Y1.40	3,3082	1,42291	159
X1	147,8805	39,76169	159
X2	43,6792	12,54527	159
Y	146,3270	40,52652	159

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1.1	480,5849	17296,181	,837	,821
Y1.2	480,5472	17319,718	,838	,821
Y1.3	480,8616	17294,386	,783	,821
Y1.4	480,7925	17287,229	,805	,821
Y1.5	480,5409	17319,579	,817	,821
Y1.6	480,5283	17308,124	,843	,821
Y1.7	480,8428	17284,032	,797	,820

Y1.8	480,7736	17305,695	,806	,821
Y1.9	480,3208	17323,396	,834	,821
Y1.10	480,4969	17331,036	,807	,821
Y1.11	480,6667	17303,084	,826	,821
Y1.12	480,7673	17318,952	,797	,821
Y1.13	480,5597	17299,881	,858	,821
Y1.14	480,4780	17320,935	,854	,821
Y1.15	480,6730	17292,829	,825	,821
Y1.16	480,7233	17307,670	,802	,821
Y1.17	480,3208	17328,358	,814	,821
Y1.18	480,4088	17341,572	,826	,821
Y1.19	480,7547	17301,579	,821	,821
Y1.20	480,5786	17303,321	,846	,821
Y1.21	480,4843	17326,960	,807	,821
Y1.22	480,1698	17322,661	,768	,821
Y1.23	480,6792	17320,409	,789	,821
Y1.24	480,6730	17345,842	,771	,821
Y1.25	480,4843	17310,770	,855	,821
Y1.26	480,4780	17316,428	,841	,821
Y1.27	480,6478	17318,559	,771	,821
Y1.28	480,3962	17339,076	,764	,821
Y1.29	480,3019	17332,453	,828	,821
Y1.30	480,2704	17359,566	,773	,821

Y1.31	480,4906	17318,340	,759	,821
Y1.32	480,3145	17319,242	,795	,821
Y1.33	480,3711	17331,665	,826	,821
Y1.34	480,4465	17302,287	,850	,821
Y1.35	480,5723	17304,398	,851	,821
Y1.36	480,7170	17287,419	,834	,820
Y1.37	480,3836	17342,719	,803	,821
Y1.38	480,2893	17347,435	,797	,821
Y1.39	480,9308	17297,900	,786	,821
Y1.40	480,9057	17289,795	,776	,821
X1	336,3333	8706,945	,983	,805
X2	440,5346	14475,579	,977	,792
Y	337,8868	8502,367	,995	,807