

**HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DAN *PROBLEM
FOCUSED COPING* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL
BEING* PADA REMAJA DI SURABAYA YANG PERNAH
MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

WIDIA LARASATI
NBI: 1512100247

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**Hubungan Antara Asertivitas dan *Problem Focused Coping*
Terhadap *Psychological Well Being* Pada Remaja Di Surabaya
Yang Pernah Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

WIDIA LARASATI

NBI: 1512100247

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**Hubungan Antara Asertivitas dan *Problem Focused Coping*
Terhadap *Psychological Well Being* Pada Remaja Di Surabaya
Yang Pernah Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

WIDIA LARASATI

NBI: 1512100247

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 3 Januari 2025



WIDIA LARASATI

NBI: 1512100247



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widia Larasati
NBI/ NPM : 1512100247
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Asertivitas dan *Problem Focused Coping*
Terhadap *Psychological Well Being* Pada Remaja Di Surabaya
Yang Pernah Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 3 Januari 2025

Yang Menyatakan



(Widia Larasati)

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Widia Larasati
NBI : 1512100247
Judul : Hubungan Antara Perilaku Asertif dan Problem Focused Coping Terhadap Psychological Well Being Pada Remaja di Surabaya Yang Pernah Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran

Surabaya, 5 Januari 2025

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



(Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog)

Dosen Pembimbing II



(Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog)

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

Dewan Penguji :

1. Nama Penguji

(Drs. Sahat Saragih, M.Si)

2. Nama Pembimbing I

(Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog)

3. Nama Pembimbing II

(Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog)

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

Trust Allah for everything no matter what. You lose, you trust Allah. You win trust Allah. You gain, you trust Allah. You have a problem, you trust Allah. Thing are not going your way, you thank him even more and you talk to him that's a very good habit, to talk to Allah SWT.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk mamah,ayah dan kakak saya. Orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-henti nya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terima kasih untuk semua berkat doa dan dukungan mamah,ayah dan kakak saya bisa berada di titik ini. Ucapan terima kasih yang mendalam juga saya sampaikan kepada dosen pembimbing atas bimbingan, ilmu, dan arahan yang penuh kesabaran dalam membantu saya menyelesaikan penelitian ini. Kepada rekan-rekan seperjuangan yang selalu mendukung, berbagi cerita, dan menjadi tempat bertukar pikiran di tengah perjalanan akademik ini, terima kasih atas kebersamaan dan semangat yang diberikan.

Almamater tercinta Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya semoga Allah SWT Senantiasa Memberikan Rahmat dan Karunianya.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Widia Larasati
Tempat, Tanggal lahir : Surabaya 5 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : widialarasati0505@gmail.com
No. Telp : 082136577855

B. Riwayat Pendidikan

2021-Sekarang	Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2018-2021	SMA Negeri 12 Surabaya
2015-2018	SMP Negeri 20 Surabaya
2009-2015	SD Negeri Manukan Kulon Surabaya

C. Riwayat Organisasi

2023	Panitia Penyelenggaraan PKM Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya
2022	Panitia Penyelenggaraan PEMILU Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya

D. Kemampuan

Softskill	<i>Adaptive</i> <i>Responsible</i> <i>Problem Solving</i>
Hardskill	<i>Microsoft skill</i> <i>Psychological Test Administration</i>

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan antara asertifitas dan problem focused coping terhadap psychological well being pada remaja di Surabaya yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran”. Sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan terwujud tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA, CPA., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Hikmah Husniyah Farhanindya, S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing akademik penulis, semoga segala kebaikan dan ilmu yang ibu tanamkan dapat memberikan manfaat yang besar.
5. Drs. Sahat Saragih, M.Si, selaku dosen penguji penulis yang telah membimbing serta meluangkan waktu untuk menguji dengan sabar.
6. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing I penulis yang telah sabar serta meluangkan waktu untuk memberikan arahan, dukungan serta nasihat selama penyusunan penelitian ini.
7. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II penulis yang dengan sabar serta meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan nasihat selama penyusunan penelitian ini.
8. Kedua orang tua penulis yang sangat penulis sayangi yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, bimbingan, materi serta doa dalam setiap langkah kehidupan penulis.
9. Kakak kandung penulis Yan Puspita Aji S.Ak, beliau selama ini telah memberikan kasih sayang yang tulus kepada penulis, materi dan memberikan dukungan untuk terus berusaha dan tidak menyerah dalam menghadapi masalah.

10. Mas Rizal yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama proses penulisan penelitian ini.
11. Sahabat penulis Shabrina, Alya, Satya, Martha, April, Nanda, Naris, Key, Vina, Septa, Inge, Dea, Dita yang telah memberikan support, teman berbagi cerita dan pendengar setia dalam setiap impian yang ingin kita capai.
12. Seluruh teman seperjuangan yang sedang berjuang dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
13. Seluruh responden yang bersedia mengisi kuesioner dan membantu penulis dalam proses penyelesaian penelitian ini.
14. Seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan nama nya yang memberi pelajaran hidup untuk lebih berhati-hati lagi dalam melangkahakan kehidupan penulis.
15. Kepada sosok yang belum diketahui namanya namun sudah tertulis di *lauhul mahfuz*. Terima kasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai upaya memantaskan diri. Semoga kita bertemu di versi terbaik masing-masing.
16. Terakhir yaitu diri saya sendiri, seorang anak bungsu yang berjalan 22 tahun yang keras kepala namun sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Semoga langkah kebaikan terus berada padamu dan semoga Allah selalu meridhoi setiap perbuatanmu dan selalu dalam lindungannya. Aamiin.

Hubungan Antara Asertivitas dan *Problem Focused Coping* Terhadap *Psychological Well Being* Pada Remaja Di Surabaya Yang Pernah Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran

Widia Larasati

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
widialarasati0505@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara asertivitas dan strategi coping terhadap kesejahteraan psikologi pada remaja yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran (KDP) di Surabaya. Berdasarkan data yang diperoleh dari berbagai sumber, termasuk penelitian Ybarra (2022), ditemukan bahwa sekitar 19% remaja mengalami kekerasan seksual atau fisik saat berpacaran, dan banyak di antara mereka yang juga mengalami kekerasan psikologis. Penelitian ini melibatkan responden dengan tingkat pendidikan minimal SMA/SMK, serta mahasiswa sebagai jenjang tertinggi, untuk memahami bagaimana pendidikan dan lingkungan sosial mempengaruhi perilaku asertif dan coping dalam menghadapi situasi kekerasan. Dalam konteks ini, problem focused coping yang digunakan oleh individu dalam menghadapi stres dan masalah yang muncul akibat kekerasan dalam pacaran menjadi fokus utama. Penelitian ini juga mengkaji bagaimana faktor usia, pendidikan, dan tipe kepribadian berkontribusi terhadap perkembangan perilaku asertif dan kemampuan individu dalam mengatasi masalah. Selain itu, penelitian ini memberikan saran bagi subjek penelitian dan peneliti selanjutnya untuk lebih mendalami aspek-aspek yang belum terungkap dalam studi ini, serta pentingnya dukungan dari lingkungan sekitar dalam membentuk perilaku yang lebih positif. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan yang lebih dalam mengenai dinamika kekerasan dalam pacaran dan problem focused coping yang efektif, serta mendorong upaya pencegahan dan penanganan yang lebih baik terhadap masalah ini di kalangan remaja. Dengan demikian, penelitian ini berkontribusi pada pengembangan kebijakan dan program yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran dan pendidikan mengenai kekerasan dalam hubungan di kalangan generasi muda.

Kata Kunci: (Asertifitas, Problem focused coping, Psychological well being, Remaja, Kekerasan dalam pacaran)

The Relationship Between Assertiveness and Problem Focused Coping on Psychological Well Being in Teenagers in Surabaya Who Have Experienced Violence in Dating

Widia Larasati

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

widialarasati0505@gmail.com

Abstract

This research aims to examine the relationship between assertivity and coping strategies towards psychological well-being in teenagers who have experienced violence in dating (KDP) in Surabaya. Based on data obtained from various sources, including Ybarra research (2022), it was found that around 19% of teenagers experienced sexual or physical violence while dating, and many of them also experienced psychological violence. This study involved respondents with a minimum education level of SMA/SMK, as well as students as the highest level, to understand how education and social environment affect assertive behavior and coping in dealing with violent situations. In this context, problem focused coping that is used by individuals in dealing with stress and problems that arise due to violence in dating becomes the main focus. This research also examines how age, education, and personality type factors contribute to the development of assertive behavior and individual ability to overcome problems. In addition, this study provides advice for research subjects and subsequent researchers to further delve into the aspects that have not been revealed in this study, as well as the importance of support from the surrounding environment in forming more positive behavior. The results of this research are expected to provide a deeper insight into the dynamics of violence in dating and effective problem focused coping, as well as encouraging prevention efforts and better handling of this problem among teenagers. Thus, this research contributes to the development of policies and programs that aim to increase awareness and education about violence in relationships among the young generation.

Keywords: (Assertivity, Problem focused coping, Psychological well being, Teenagers, Violence in dating)

Daftar Isi

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
Abstrak	xii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	9
B. Tujuan dan Manfaat	9
1. Tujuan Penelitian.....	9
2. Manfaat Penelitian.....	9
C. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II.....	15
KAJIAN PUSTAKA.....	15
A. <i>PSYCHOLOGICAL WELL BEING</i>	15
1. Definisi <i>Psychological well being</i>	15
2. Aspek-aspek yang mempengaruhi <i>psychological well being</i>	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>psychological well being</i>	18
B. ASERTIFITAS.....	23

1.	Definisi Asertifitas	23
2.	Aspek-aspek yang mempengaruhi Asertifitas	24
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Asertifitas.....	26
C.	<i>PROBLEM FOCUSED COPING</i>	29
1.	Pengertian <i>Problem Focused-Coping</i>	29
2.	Aspek-aspek <i>Problem Focused-Coping</i>	30
3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Problem Focused-Coping</i>	31
D.	Kerangka Berfikir.....	34
BAB III.....		39
METODOLOGI PENELITIAN.....		39
A.	Populasi dan Partisipan	39
1.	Populasi.....	39
2.	Partisipan.....	39
B.	Desain Penelitian.....	39
1.	Jenis Penelitian.....	39
2.	Variabel Penelitian	40
C.	Instrumen Pengumpul Data.....	40
1.	Skala I <i>Psychological well being</i>	40
2.	Skala II Asertifitas.....	44
3.	Skala III Strategi Coping.....	47
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	49
1.	Uji Prasyarat.....	49
2.	Analisis Data	51
BAB IV		54
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		54
A.	Hasil Penelitian	54
1.	Data Demografi.....	54
2.	Pelaksanaan Penelitian	55
3.	Analisis Data	55
B.	Pembahasan.....	59

BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	65

Daftar Tabel

Table 1 blue print sebaran aitem skala psychological well being	42
Table 2 hasil uji daya psychological well being	43
Table 3 hasil uji reliabilitas psychological well being	44
Table 4 blue print sebaran aitem skala Asertifitas	45
Table 5 hasil uji daya item skala asertifitas	46
Table 6 hasil reliabilitas asertifitas	47
Table 7 blueprint sebaran aitem skala problem focused coping	48
Table 8 hasil uji daya item skala problem focused coping	49
Table 9 uji reliabilitas item skala problem focused coping	49
Table 10 hasil uji normalitas	50
Table 11 hasil uji linieritas	50
Table 12 hasil uji multikolinieritas	51
Table 13 hasil uji heteroskedastisitas	51
Table 14 data berdasarkan usia	54
Table 15 data berdasarkan pendidikan	54
Table 16 data berdasarkan jenis kelamin	54
Table 17 hasil uji koefisien determinasi	56
Table 18 hasil uji signifikan simultan	57
Table 19 hasil uji parsial	57
Table 20 hasil uji persamaan regresi	58

Daftar Gambar

Gambar 1 Kerangka Berpikir	37
Gambar 2 Variabel	40

Daftar Lampiran

Bagan 1 Skala pengukuran Psychological well being	65
Bagan 2 Skala pengukuran Asertifitas	69
Bagan 3 Skala pengukuran Problem focused coping	74
Bagan 4 Hasil Uji Normalitas	76
Bagan 5 Hasil Uji Multikolineritas	77
Bagan 6 Hasil uji auto korelasi	77
Bagan 7 Hasil Uji T.....	78
Bagan 8 Hasil Uji F.....	79