

LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala *Social Relationship Quality*

Pertanyaan	1	2	3	4	5
Seberapa dapat diandalkan untuk mendengarkan Anda saat Anda sedang marah kepada orang lain?					
Seberapa dapat diandalkan untuk memberi nasihat tentang masalah yang Anda hadapi?					
Seberapa dapat diandalkan untuk mengalihkan perhatian Anda dari kekhawatiran saat Anda merasa stres?					
Seberapa dapat diandalkan untuk membantu Anda dalam mengatasi suatu masalah?					
Seberapa dapat diandalkan untuk menemani Anda jika Anda ingin pergi keluar dan melakukan sesuatu pada malam hari?					
Seberapa dapat diandalkan untuk membantu Anda jika ada anggota keluarga Anda yang meninggal dunia?					
Seberapa dapat diandalkan untuk memberikan masukan yang jujur kepada Anda?					
Seberapa sering merasa marah kepada Anda?					
Seberapa sering merasa kesal terhadap Anda?					
Seberapa sering membuat Anda marah?					
Seberapa sering Anda berdebat?					

Seberapa sering Anda berusaha menghindari konflik?					
Seberapa sering Anda ingin Ayah/Ibu/Teman berubah?					
Seberapa sering Anda merasa perlu mengalah dalam hubungan ini?					
Seberapa sering Anda dibuat merasa bersalah?					
Seberapa sering Ayah/Ibu/Teman ingin Anda berubah?					
Seberapa sering Anda merasa hidup Anda dipengaruhi?					
Seberapa sering Anda merasa dikritik?					
Seberapa sering Anda merasa memberi lebih banyak daripada menerima dalam hubungan ini?					
Seberapa sering Anda mempercayai bahwa Ayah/Ibu/Teman tidak akan menyakiti perasaan Anda?					
Seberapa sering masalah dalam hubungan ini dapat terselesaikan dengan baik?					
Seberapa penting hubungan ini dalam hidup Anda?					
Seberapa penting ketergantungan Anda pada Ayah/Ibu/Teman dalam kehidupan sehari-hari?					
Seberapa penting hubungan Anda dengan Ayah/Ibu/Teman dalam 10 tahun terakhir?					
Seberapa penting peran Ayah/Ibu/Teman dalam hidup Anda?					
Seberapa penting rasa tanggung jawab Anda terhadap kesejahteraan Ayah/Ibu/Teman Anda?					

Seberapa penting perasaan rindu Anda jika tidak dapat bertemu Ayah/Ibu/Teman selama satu bulan?					
Jika Anda hanya dapat memiliki sedikit hubungan sosial, seberapa penting bagi Anda untuk tetap memiliki hubungan dengan Ayah/Ibu/Teman?					
Seberapa penting perhatian Ayah/Ibu/Teman terhadap kebutuhan Anda?					

Lampiran 2 Skala *Fear of Missing Out*

Pertanyaan	0	1	2	3	4	5	6
Saya bertanya-tanya apakah saya menghabiskan terlalu banyak waktu hanya untuk mengikuti apa yang sedang terjadi?							
Saya takut teman-teman saya memiliki pengalaman yang lebih menyenangkan dibandingkan saya.							
Saya merasa cemas ketika saya kurang mengetahui apa yang sedang dilakukan teman-teman saya.							
Saat saya berlibur, saya tetap memantau apa yang sedang dilakukan teman-teman saya.							

Saya merasa terganggu ketika melewatkan kesempatan untuk bertemu dengan teman-teman.							
Saya merasa terganggu ketika melewatkan acara kumpul yang sudah direncanakan.							
Penting bagi saya untuk memahami candaan dalam kelompok teman saya							
Saya takut orang lain memiliki pengalaman yang lebih menyenangkan dibandingkan saya.							
Saat saya bersenang-senang, penting bagi saya untuk membagikan detailnya secara online (misalnya memperbarui status).							
Saya merasa khawatir ketika mengetahui teman-teman saya bersenang-senang tanpa saya.							

Lampiran 3 Skala *Phubbing*

Pertanyaan	0	1	2	3	4	5	6
Saya merasa senang ketika berhenti fokus pada orang lain dan							

lebih fokus pada ponsel saya.							
Saya merasa cemas jika ponsel saya tidak berada di dekat saya.							
Orang-orang mengatakan bahwa saya terlalu banyak menggunakan ponsel.							
Saya khawatir akan melewatkan sesuatu yang penting jika tidak memeriksa ponsel saya							
Saya merasa puas ketika lebih memperhatikan ponsel daripada orang lain.							
Saya cenderung meletakkan ponsel di tempat yang bisa saya lihat.							
Saya menggunakan ponsel lebih lama daripada yang saya inginkan.							
Saya menghilangkan stres dengan mengabaikan orang lain dan lebih fokus pada ponsel saya.							
Saya merasa kesal jika orang lain meminta saya berhenti menggunakan ponsel dan berbicara dengan mereka.							

Saya cenderung berpikir “sebentar lagi saja” ketika sedang menggunakan ponsel.							
Saya lebih suka memperhatikan ponsel daripada berbicara dengan orang lain.							
Saya mengalami perselisihan dengan orang lain karena penggunaan ponsel saya.							
Saya tetap menggunakan ponsel meskipun saya tahu hal itu membuat orang lain terganggu.							
Saya menyadari bahwa saya kehilangan kesempatan untuk berbicara dengan orang lain karena menggunakan ponsel.							
Saya sulit meninggalkan ponsel saya.							

Lampiran 4 Tabel Issac & Michael

N	S			N	S			N	S		
	1%	5%	10%		1%	5%	10%		1%	5%	10%
10	10	10	10	280	197	115	138	2800	537	310	247
15	15	14	14	290	202	158	140	3000	543	312	248
20	19	19	19	300	207	161	143	3500	558	317	251
25	24	23	23	320	216	167	147	4000	569	320	254
30	29	28	27	340	225	172	151	4500	578	323	255
35	33	32	31	360	234	177	155	5000	586	326	257
40	38	36	35	380	242	182	158	6000	598	329	259
45	42	40	39	400	250	186	162	7000	606	332	261
50	47	44	42	420	257	191	165	8000	613	334	263
55	51	48	46	440	265	195	168	9000	618	335	263
60	55	51	49	460	272	198	171	10000	622	336	263
65	59	55	53	480	279	202	173	15000	635	340	266
70	63	58	56	500	285	205	176	20000	642	342	267
80	71	65	62	600	315	221	187	40000	653	345	269
85	75	68	65	650	329	227	191	50000	655	346	269
90	79	72	68	700	341	233	195	75000	658	346	270
95	83	75	71	750	352	238	199	100000	659	347	270
100	87	78	73	800	363	243	202	150000	661	347	270
110	94	84	78	850	373	247	205	200000	661	347	270
120	102	89	83	900	382	251	208	250000	662	348	270
130	109	95	88	950	391	255	211	300000	662	348	270
140	116	100	92	1000	399	258	213	350000	662	348	270
150	122	105	97	1050	414	265	217	400000	662	348	270
160	129	110	101	1100	427	270	221	450000	663	348	270
170	135	114	105	1200	440	275	224	500000	663	348	270
180	142	119	108	1300	450	279	227	550000	663	348	270
190	148	123	112	1400	460	283	229	600000	663	348	270
200	154	127	115	1500	469	286	232	650000	663	348	270
210	160	131	118	1600	477	289	234	700000	663	348	270
220	165	135	122	1700	485	292	235	750000	663	348	271
230	171	139	125	1800	492	294	237	800000	663	348	271
240	176	142	127	1900	498	297	238	850000	663	348	271
250	182	146	130	2000	510	301	241	900000	663	348	271
260	187	149	133	2200	520	304	243	950000	663	348	271
270	192	152	135	2600	529	307	245	1000000	664	349	272

Lampiran 5 Analisis Butir Kualitas Hubungan Ibu

N o	Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Y 8	Y 9	Y 10	Y 11	Y 12	Y 13	Y 14	Y 15	Y 16	Y 17	Y 18	Y 19	Y 20	Y 21	Y 22	Y 23	Y 24	Y 25	Y 26	Y 27	Y 28	Y 29	TOT AL	
1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86	
2	3	3	5	5	5	5	4	4	4	1	1	2	1	1	1	1	4	5	4	2	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	105
3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	138
4	5	5	3	4	5	5	4	3	3	3	2	4	4	4	2	2	3	2	5	2	3	5	5	5	5	5	3	5	5	5	111
5	4	5	5	5	5	5	3	5	3	4	5	2	1	5	5	1	5	5	5	1	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	122
6	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	136
7	5	5	5	5	3	5	5	2	5	4	5	3	5	2	5	1	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	128
8	5	5	5	5	4	5	5	2	2	2	1	2	4	4	1	2	1	2	4	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	108
9	4	4	5	4	5	5	4	5	5	2	4	2	1	1	2	2	5	5	3	2	3	5	4	4	5	4	4	5	5	5	109
10	4	5	5	5	1	5	5	3	4	4	3	1	5	3	2	2	1	3	5	5	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	113
11	2	4	2	4	3	5	4	3	2	2	2	3	4	2	2	2	4	2	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	103
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
381	1	1	1	2	2	1	2	1	3	1	1	1	2	2	1	2	2	3	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	45	

Lampiran 6 Uji Beda Item Kualitas Hubungan Sosial Ibu

Item	r-corrected	P	Keterangan
1	0,560	0,000	Terpakai
2	0,554	0,000	Terpakai
3	0,567	0,000	Terpakai
4	0,622	0,000	Terpakai
5	0,391	0,000	Terpakai
6	0,593	0,000	Terpakai
7	0,633	0,000	Terpakai
8	0,442	0,000	Terpakai
9	0,481	0,000	Terpakai
10	0,499	0,000	Terpakai
11	0,480	0,000	Terpakai
12	0,302	0,000	Terpakai
13	0,376	0,000	Terpakai
14	0,342	0,000	Terpakai
15	0,374	0,000	Terpakai
16	0,281	0,000	Tidak Terpakai
17	0,153	0,003	Tidak Terpakai
18	0,377	0,000	Terpakai
19	0,251	0,000	Tidak Terpakai
20	0,288	0,000	Tidak Terpakai
21	0,353	0,000	Terpakai
22	0,641	0,000	Terpakai
23	0,642	0,000	Terpakai
24	0,617	0,000	Terpakai

Lampiran 7 Reliabilitas Kualitas Hubungan Sosial Ibu

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.912	25

Lampiran 8 Analisis Butir Kualitas Hubungan Teman

N o	Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Y 8	Y 9	Y 1 0	Y 1 1	Y 1 2	Y 1 3	Y 1 4	Y 1 5	Y 1 6	Y 1 7	Y 1 8	Y 1 9	Y 2 0	Y 2 1	Y 2 2	Y 2 3	Y 2 4	Y 2 5	Y 2 6	Y 2 7	Y 2 8	Y 2 9	TOT AL
1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	85
2	4	4	5	4	4	5	4	4	4	3	3	1	3	1	2	1	4	5	1	3	4	4	4	5	5	3	3	5	5	103
3	4	4	5	5	5	4	4	4	3	2	4	5	5	3	4	5	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	5	4	110
4	4	5	3	4	5	5	4	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	5	5	5	5	3	5	5	5	114
5	3	3	4	4	1	1	3	5	3	2	2	3	1	5	4	4	5	4	3	1	4	3	3	5	3	4	2	4	2	91
6	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	1	2	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	127
7	5	3	3	4	5	5	3	5	5	2	3	1	5	3	1	3	3	5	2	5	5	5	3	5	3	5	3	5	5	110
8	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	94
9	4	4	5	5	5	5	5	3	3	3	3	1	2	1	3	2	3	3	1	2	3	5	4	4	4	2	3	5	5	98
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3 8 1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	45

Lampiran 9 Uji Beda Item Kualitas Hubungan Sosial Teman

Item	<i>r-corrected</i>	p	Keterangan
1	0,469	0,000	Terpakai
2	0,518	0,000	Terpakai
3	0,530	0,000	Terpakai
4	0,545	0,000	Terpakai
5	0,499	0,000	Terpakai
6	0,437	0,000	Terpakai
7	0,469	0,000	Terpakai
8	0,410	0,000	Terpakai
9	0,373	0,000	Terpakai
10	0,336	0,000	Terpakai
11	0,319	0,000	Terpakai
12	0,215	0,000	Tidak Terpakai
13	0,340	0,000	Terpakai
14	0,222	0,000	Tidak Terpakai
15	0,326	0,000	Terpakai
16	0,309	0,000	Terpakai
17	0,204	0,000	Tidak Terpakai
18	0,368	0,000	Terpakai
19	0,259	0,000	Tidak Terpakai

Lampiran 10 Reliabilitas Kualitas Hubungan Sosial Teman

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.892	24

Lampiran 11 Analisis Butir Kualitas Hubungan Ayah

N o	Y 1 A	Y 2 A	Y 3 A	Y 4 A	Y 5 A	Y 6 A	Y 7 A	Y 8 A	Y 9 A	Y 1 0 A	Y 1 1 A	Y 1 2 A	Y 1 3 A	Y 1 4 A	Y 1 5 A	Y 1 6 A	Y 1 7 A	Y 1 8 A	Y 1 9 A	Y 2 0 A	Y 2 1 A	Y 2 2 A	Y 2 3 A	Y 2 4 A	Y 2 5 A	Y 2 6 A	Y 2 7 A	Y 2 8 A	Y 2 9 A	T O T A L	
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	89	
2	1	2	1	3	5	5	3	5	4	2	5	1	1	1	1	1	4	5	4	2	1	4	4	4	5	5	5	5	5	5	95
3	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	135	
4	2	3	4	4	2	3	5	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	3	5	5	5	5	5	3	5	5	5	91
5	1	1	2	2	5	5	1	4	5	3	5	3	1	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	4	5	3	4	3	104
6	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	136
7	3	5	3	3	4	5	4	5	5	4	5	3	5	2	5	1	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	125
8	3	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	78
9	2	2	2	4	5	5	3	5	5	2	4	1	1	1	3	2	5	5	3	2	1	4	3	4	4	4	4	4	5	3	94
10	1	1	2	3	1	5	3	2	4	2	2	3	1	1	2	2	1	3	5	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	89
11	2	2	2	4	3	5	4	3	4	2	2	3	4	2	2	2	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	105
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
381	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	2	51

Lampiran 12 Uji Beda Item Kualitas Hubungan Ayah

Item	<i>r-corrected</i>	P	Keterangan
1	0,491	0,000	Terpakai
2	0,551	0,000	Terpakai
3	0,541	0,000	Terpakai
4	0,616	0,000	Terpakai
5	0,494	0,000	Terpakai
6	0,593	0,000	Terpakai
7	0,617	0,000	Terpakai
8	0,472	0,000	Terpakai
9	0,488	0,000	Terpakai
10	0,547	0,000	Terpakai
11	0,471	0,000	Terpakai
12	0,308	0,000	Terpakai
13	0,459	0,000	Terpakai
14	0,306	0,000	Terpakai
15	0,369	0,000	Terpakai
16	0,157	0,002	Tidak Terpakai
17	0,085	0,099	Tidak Terpakai
18	0,292	0,000	Tidak Terpakai
19	0,234	0,000	Tidak Terpakai
20	0,349	0,000	Terpakai
21	0,424	0,000	Terpakai
22	0,724	0,000	Terpakai
23	0,657	0,000	Terpakai
24	0,627	0,000	Terpakai
25	0,684	0,000	Terpakai
26	0,667	0,000	Terpakai
27	0,700	0,000	Terpakai
28	0,729	0,000	Terpakai
29	0,726	0,000	Terpakai

Lampiran 13 Reliabilitas Kualitas Hubungan Ayah

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.924	25

Lampiran 14 Analisis Butir FoMO

No. Res	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	TOTAL
1	2	3	2	1	4	3	4	1	3	1	24
2	3	5	4	6	6	3	2	5	3	4	41
3	3	0	1	0	4	3	4	0	3	3	21
4	4	2	1	2	2	2	4	2	4	2	25
5	4	1	4	3	6	6	4	0	6	5	39
6	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	6
7	3	1	4	3	4	3	2	1	4	0	25
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
381	5	6	5	1	0	5	1	5	5	5	38

Lampiran 15 Uji Beda Item FoMo

		Correlations																			
		F_1	F_2	F_3	F_4	F_5	F_6	F_7	F_8	F_9	F_10	TF_1	TF_2	TF_3	TF_4	TF_5	TF_6	TF_7	TF_8	TF_9	TF_10
F_1	Pearson Correlation	1	.547**	.508**	.179**	.120	.456**	.098	.389**	.462**	.514**	.571**	.650**	.655**	.692**	.691**	.655**	.686**	.680**	.658**	.660**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.019	.000	.056	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
F_2	Pearson Correlation	.547**	1	.594**	.224**	.085	.479**	.038	.641**	.450**	.636**	.735**	.655**	.732**	.774**	.785**	.742**	.783**	.725**	.751**	.731**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
F_3	Pearson Correlation	.508**	.594**	1	.251**	.116*	.506**	.092	.499**	.425**	.566**	.706**	.699**	.623**	.735**	.746**	.703**	.742**	.716**	.720**	.709**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.022	.000	.109	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
F_4	Pearson Correlation	.179**	.224**	.251**	1	.584**	.102*	.452**	.394**	.238**	.250**	.596**	.602**	.591**	.452**	.513**	.604**	.527**	.568**	.586**	.599**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.046	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
F_5	Pearson Correlation	.120*	.085	.116*	.584**	1	.206*	.545**	.239**	.163**	.125*	.513**	.534**	.521**	.429**	.357**	.496**	.424**	.502**	.506**	.527**
	Sig. (2-tailed)		.019	.099	.022	.000	.000	.000	.000	.000	.001	.015	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
F_6	Pearson Correlation	.456**	.479**	.508**	.102*	.206*	1	.111*	.304**	.405**	.516**	.623**	.626**	.619**	.669**	.643**	.534**	.650**	.659**	.631**	.622**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.046	.000	.031	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
F_7	Pearson Correlation	.098	.038	.092	.452**	.545**	.111*	1	.129*	.181**	.070	.433**	.457**	.443**	.369**	.349**	.426**	.273*	.438**	.420**	.451**
	Sig. (2-tailed)		.056	.460	.000	.000	.031	.000	.012	.000	.171	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
F_8	Pearson Correlation	.389**	.641**	.499**	.394**	.239**	.304**	.129*	1	.430**	.620**	.751**	.716**	.739**	.737**	.751**	.760**	.759**	.647**	.744**	.724**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.012	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
F_9	Pearson Correlation	.462**	.450**	.425**	.239**	.163**	.405**	.181**	.430**	1	.547**	.659**	.671**	.671**	.684**	.686**	.665**	.674**	.674**	.574**	.655**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.001	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
F_10	Pearson Correlation	.514**	.636**	.566**	.250**	.125*	.516**	.070	.620**	.547**	1	.760**	.745**	.756**	.790**	.796**	.766**	.797**	.755**	.692**	.692**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.015	.000	.171	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
TF_1	Pearson Correlation	.571**	.735**	.706**	.596**	.513**	.623**	.433**	.751**	.659**	.760**	1	.986**	.986**	.979**	.978**	.986**	.978**	.981**	.985**	.985**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
TF_2	Pearson Correlation	.650**	.655**	.699**	.602**	.534**	.626**	.457**	.716**	.671**	.748**	.986**	1	.986**	.976**	.973**	.984**	.973**	.987**	.983**	.986**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
TF_3	Pearson Correlation	.655**	.732**	.623**	.591**	.521**	.619**	.443**	.739**	.671**	.758**	.986**	.986**	1	.979**	.976**	.986**	.976**	.983**	.984**	.985**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
TF_4	Pearson Correlation	.692**	.774**	.735**	.452**	.429**	.669**	.269**	.737**	.684**	.790**	.979**	.976**	.979**	1	.989**	.977**	.986**	.982**	.980**	.978**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
TF_5	Pearson Correlation	.691**	.785**	.746**	.513**	.357**	.643**	.349**	.751**	.686**	.798**	.978**	.973**	.976**	.989**	1	.980**	.989**	.978**	.979**	.975**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
TF_6	Pearson Correlation	.655**	.742**	.703**	.604**	.496**	.534**	.426**	.760**	.665**	.756**	.986**	.984**	.986**	.977**	.980**	1	.979**	.980**	.985**	.986**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
TF_7	Pearson Correlation	.686**	.783**	.742**	.527**	.424**	.650**	.273**	.759**	.674**	.797**	.978**	.973**	.976**	.986**	.989**	.979**	1	.976**	.980**	.975**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
TF_8	Pearson Correlation	.680**	.725**	.716**	.568**	.502**	.659**	.436**	.647**	.674**	.756**	.981**	.987**	.993**	.982**	.978**	.980**	.976**	1	.983**	.986**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
TF_9	Pearson Correlation	.658**	.751**	.720**	.586**	.506**	.631**	.429**	.744**	.574**	.755**	.986**	.983**	.984**	.980**	.979**	.985**	.980**	.983**	1	.987**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381
TF_10	Pearson Correlation	.660**	.731**	.709**	.599**	.527**	.622**	.451**	.724**	.656**	.662**	.985**	.986**	.985**	.978**	.975**	.986**	.975**	.986**	.987**	1
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381	381

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 16 Reliabilitas FoMo

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.842	10

Lampiran 17 Analisis Butir *Phubbing*

No. Res	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10	M11	M12	M13	M14	M15	TOTAL
1	4	2	2	3	3	5	2	3	3	1	3	2	3	5	3	44
2	0	4	0	6	0	4	5	0	0	5	0	0	0	6	4	34
3	1	2	0	0	0	4	4	5	0	3	1	0	0	0	3	23
4	1	0	1	3	2	2	4	3	1	4	4	2	0	4	1	32
5	3	5	4	4	4	4	3	4	0	4	3	0	0	4	5	47
6	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
7	1	6	1	1	0	5	3	0	0	5	0	0	0	0	3	25
8	2	1	0	0	0	2	1	3	0	2	1	0	0	0	0	12
9	4	6	3	3	2	6	6	4	3	6	4	3	3	4	6	63
10	3	2	3	1	0	3	3	1	0	4	1	2	2	1	0	26
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
381	4	6	5	6	4	6	5	5	6	4	6	5	4	6	5	77

Lampiran 20 Hasil Uji Outlier Multivariate

	ID	QRI_Y	FOMO_X	PHUB_M	MAH_1	VIF	VIF	VIF	VIF	VIF	VIF	VIF	VIF	VIF
25	25.00	3.68	39.00	37.00	2.25294									
26	26.00	3.61	23.00	63.00	2.56578									
27	27.00	4.54	17.00	23.00	1.83830									
28	28.00	3.36	22.00	26.00	3.62212									
29	29.00	3.74	22.00	59.00	2.22457									
30	30.00	4.00	34.00	8.00	7.28158									
31	31.00	3.72	39.00	28.00	4.01855									
32	32.00	3.46	18.00	43.00	2.47394									
33	33.00	3.89	29.00	52.00	2.1444									
34	34.00	4.29	15.00	31.00	1.91971									
35	35.00	4.03	23.00	50.00	1.01756									
36	36.00	4.00	29.00	54.00	.47416									
37	37.00	4.27	16.00	22.00	1.90222									
38	38.00	3.74	30.00	51.00	.10950									
39	39.00	3.46	17.00	4.00	8.59048									
40	40.00	4.41	29.00	34.00	.72833									
41	41.00	4.23	28.00	44.00	.31820									
42	42.00	4.65	.00	90.00	34.66148									
43	43.00	3.49	28.00	44.00	.71572									
44	44.00	4.54	30.00	9.00	4.75418									
45	45.00	4.00	27.00	36.00	.21550									

Lampiran 21 Hasil Uji Multikolinearitas $X \rightarrow M$

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	10.976	2.472		4.440	.000		
	FoMO_X	1.160	.076	.616	15.212	.000	1.000	1.000

a. Dependent Variable: Phub_M

Lampiran 22 Uji Multikolinearitas ($X \& M \rightarrow Y$)

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	4.718	.084		56.058	.000		
	FoMO_X	1.901E-5	.003	.000	.006	.995	.620	1.612
	Phub_M	-.018	.002	-.564	-10.433	.000	.620	1.612

a. Dependent Variable: QRI_Y

Lampiran 23 Hasil Uji Linearitas Anova Skala *Phubbing* dan Skala FoMO

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Phub_M * FoMO_X	Between Groups	(Combined)	77635.514	52	1492.991	5.490	.000
		Linearity	63251.944	1	63251.944	232.572	.000
		Deviation from Linearity	14383.569	51	282.031	1.037	.412
	Within Groups		88933.076	327	271.967		
	Total		166568.589	379			

Lampiran 24 Hasil Uji Linearitas Anova Skala *Social Relationship Quality* dan Skala FoMo

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
QRI_Y * FoMO_X	Between Groups	(Combined)	48.309	52	.929	2.575	.000
		Linearity	20.027	1	20.027	55.502	.000
		Deviation from Linearity	28.283	51	.555	1.537	.015
	Within Groups		117.990	327	.361		
	Total		166.299	379			

Lampiran 25 Hasil Uji Hipotesis

Run MATRIX procedure:

***** PROCESS Procedure for SPSS Version 4.2

Written by Andrew F. Hayes, Ph.D. www.afhayes.com
 Documentation available in Hayes (2022). www.guilford.com/p/hayes3

Model : 4

Y : QRI_Y

X : FOMO_X

M : PHUB_M

Sample
Size: 380

OUTCOME VARIABLE:
PHUB_M

Model Summary

R	R-sq	MSE	F(HC3)	df1	df2	p
.6162	.3797	273.3245	253.5018	1.0000	378.0000	.0000

Model

	coeff	se(HC3)	t	p	LLCI	ULCI
constant	10.9762	2.3758	4.6200	.0000	6.3048	15.6477
FOMO_X	1.1596	.0728	15.9217	.0000	1.0164	1.3028

OUTCOME VARIABLE:
QRI_Y

Model Summary

R	R-sq	MSE	F(HC3)	df1	df2	p
.5635	.3175	.3011	62.3908	2.0000	377.0000	.0000

Model

	coeff	se(HC3)	t	p	LLCI	ULCI
constant	4.7183	.0817	57.7272	.0000	4.5576	4.8790
FOMO_X	.0000	.0027	.0070	.9944	-.0053	.0053
PHUB_M	-.0178	.0019	-9.2450	.0000	-.0216	-.0140

***** DIRECT AND INDIRECT EFFECTS OF X ON Y

Direct effect of X on Y

Effect	se(HC3)	t	p	LLCI	ULCI
.0000	.0027	.0070	.9944	-.0053	.0053

Indirect effect(s) of X on Y:

	Effect	BootSE	BootLLCI	BootULCI
PHUB_M	-.0207	.0028	-.0264	-.0157

Bootstrap estimates were saved to a file

Map of column names to model coefficients:

	Conseqnt	Antecdnt
COL1	PHUB_M	constant
COL2	PHUB_M	FOMO_X
COL3	QRI_Y	constant
COL4	QRI_Y	FOMO_X
COL5	QRI_Y	PHUB_M

***** BOOTSTRAP RESULTS FOR REGRESSION MODEL
PARAMETERS *****

OUTCOME VARIABLE:

PHUB_M

	Coeff	BootMean	BootSE	BootLLCI	BootULCI
constant	10.9762	10.9457	2.4003	6.3558	15.7952
FOMO_X	1.1596	1.1604	.0733	1.0146	1.3005

OUTCOME VARIABLE:

QRI_Y

	Coeff	BootMean	BootSE	BootLLCI	BootULCI
constant	4.7183	4.7206	.0805	4.5612	4.8843

FOMO_X	.0000	.0000	.0027	-.0052	.0054
PHUB_M	-.0178	-.0178	.0019	-.0215	-.0143

***** ANALYSIS NOTES AND ERRORS

Level of confidence for all confidence intervals in output:

95.0000

Number of bootstrap samples for percentile bootstrap confidence intervals:

5000

NOTE: A heteroscedasticity consistent standard error and covariance matrix estimator was used.

----- END MATRIX -----

Lampiran 26 Surat Izin Penelitian SMP



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Program Studi Sarjana Psikologi (S1)
 Program Studi Magister Psikologi (S2)
 Program Studi Psikologi Profesi (S2)
 Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029; 5931800 (hunting) Ex 148, 149
 Homepage : www.untag-sby.ac.id : Email : psikologi@untag-sby.ac.id

Terakreditasi (UNGGUL)
 Terakreditasi (B)
 Terakreditasi (B)

20 Oktober 2025

Nomor : 3038/K.F.Psi/X/2025
 Lampiran : -
 Perihal : **Permohonan Izin Penelitian untuk Skripsi**

Yth Kepala Sekolah SMP Negeri 36 Surabaya
 Jl. Kebonsari Sekolahan No.15, Kec. Jambangan, Surabaya, Jawa Timur

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya menyampaikan, Terkait tugas akhir Skripsi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat kami memohon untuk diperkenankan mengadakan penelitian / pengambilan data pada SMP Negeri 36 Surabaya yang Bapak/Ibu pimpin, Adapun informasi pendukung berkaitan dengan kegiatan penelitian tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Yessi Octavia
 NPM : 1512200246
 Alamat : Graha Permata Q.17
 Program Studi : Sarjana Psikologi
 Judul Penelitian : Hubungan antara Fear of Missing Out dan Social Relationship Quality pada Remaja di Kota Surabaya: Peran Phubbing sebagai Mediator
 Subjek Penelitian : Remaja usia 15-19 tahun
 No. Handphone : 083142813478

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama disampaikan terima kasih.


 Dekan
 Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog
 NPP. 20510 02 0552

Tembusan
 1. Arsip

Lampiran 27 Surat Izin Penelitian SMA



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Program Studi Sarjana Psikologi (S1)
 Program Studi Magister Psikologi (S2)
 Program Studi Psikologi Profesi (S2)

Terakreditasi (UNGGUL)

Terakreditasi (B)

Terakreditasi (B)

Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029; 5931800 (hunting) Ex 148, 149

Homepage : www.untag-sby.ac.id : Email : psikologi@untag-sby.ac.id

06 November 2025

Nomor : 3187/K/F.Psi/XI/2025
 Lampiran : -
 Perihal : **Permohonan Izin Penelitian untuk Skripsi**

Yth Kepala Sekolah SMK IPIEMS Surabaya
 Jl. Raya Menur No.125, Kec. Mulyorejo, Surabaya, Jawa Timur 60116

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya menyampaikan, Terkait tugas akhir Skripsi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat kami memohon untuk diperkenankan mengadakan penelitian / pengambilan data pada SMK IPIEMS Surabaya yang Bapak/Ibu pimpin, Adapun informasi pendukung berkaitan dengan kegiatan penelitian tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Yessi Octavia
 NPM : 1512200246
 Alamat : Graha Permata Q.17
 Program Studi : Sarjana Psikologi
 Judul Penelitian : Hubungan antara Fear of Missing Out dan Social Relationship Quality pada Remaja di Kota Surabaya: Peran Phubbing sebagai Mediator
 Subjek Penelitian : Siswa-siswi SMK IPIEMS Surabaya (Usia 15-19 tahun)
 No. Handphone : 083142813478

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama disampaikan terima kasih.

Dekan

 Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog
 NPP: 20510 02 0552

Tembusan
 1. Arsip

Lampiran 28 Hasil Turnitin

HUBUNGAN ANTARA FEAR OF MISSING OUT DAN SOCIAL
RELATIONSHIP QUALITY PADA REMAJA DI KOTA SURABAYA A:
PERAN PHUBBING SEBAGAI MEDIATOR

ORIGINALITY REPORT

14%	11%	7%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	1%
2	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1%
3	123dok.com Internet Source	<1%
4	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	<1%
5	repository.unibos.ac.id Internet Source	<1%
6	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1%
7	Nadaa Alya firyall Qoonitah, Zakki Nurul Amin. "Peran Romantic Relationship Quality dalam Memediasi Hubungan antara Need Satisfaction dan Subjective Well-Being pada Mahasiswa", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1%
8	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	<1%
9	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1%