

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Perawat yang bertugas di Rumah Sakit X Ponorogo dengan populasi 92 perawat di rumah sakit tersebut. Populasi dalam penelitian ini, peneliti menggunakan teknik pengambilan sampel *Probability Sampling*, yakni memberikan peluang atau kesempatan yang sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi anggota sampel. Peneliti menggunakan *probability sampling* dengan jenis *random sampling*, yaitu memberikan peluang atau kesempatan yang sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi anggota sampel. Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa perawat yang bertugas di Rumah Sakit X Ponorogo cenderung menggunakan *emotional focused coping* daripada menggunakan *problem focused coping*. Pada penelitian ini pula dapat ditarik kesimpulan bahwa *self efficacy* memiliki hubungan yang positif terhadap *coping strategies* pada perawat berarti semakin tinggi *self efficacy* pada perawat maka semakin baik dan semakin tinggi pula *coping strategies* yang dimiliki ataupun dilakukan oleh perawat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka saran yang dapat diberikan oleh penelitian antara lain :

1. Perawat, agar dapat lebih bijak dalam menghadapi suatu persoalan agar dapat menyelesaikannya dengan baik dan membentuk *coping strategies* yang lebih tepat
2. Peneliti lain, Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi dan tambahan wawasan mengenai hubungan *self efficacy* dengan *coping strategies*.

Halaman ini sengaja dikosongkan

DAFTAR PUSTAKA

- Avcıoğlu, M. M., Karancı, A. N., & Soygur, H. (2019). What is related to the well-being of the siblings of patients with schizophrenia: An evaluation within the Lazarus and Folkman's Transactional Stress and Coping Model. *International Journal of Social Psychiatry*, 65(3), 252-261.
- Bourdon, D. É., El-Baalbaki, G., Beaulieu-Prévost, D., Guay, S., Belleville, G., & Marchand, A. (2019). Personality beliefs, coping strategies and quality of life in a cognitive-behavioral therapy for posttraumatic stress disorder. *European Journal of Trauma & Dissociation*, 100135.
- Chirico, A., Serpentine, S., Merluzzi, T., Mallia, L., Del Bianco, P., Martino, R., ... & Lucidi, F. (2017). Self-efficacy for coping moderates the effects of distress on quality of life in palliative cancer care. *Anticancer Research*, 37(4), 1609-1615.
- Darmawanti, I. (2012). Hubungan antara tingkat religiusitas dengan kemampuan dalam mengatasi stres (coping stress). *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 2(2), 102-107.
- Dewanti, N. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Strategi Koping pada Perawat Rumah Sakit Jiwa* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Harsiwi, E. D., & Kristiana, I. F. (2017). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Problem Focused Coping Pada Perawat Icu Di Rumah Sakit Tipe C Wilayah Semarang Dan Pati. *Empati*, 6(1), 139-144.
- Kim, S. H., Lee, J., & Jang, M. (2019). Factors Affecting Clinical Practicum Stress of Nursing Students: Using the Lazarus and Folkman's Stress-Coping Model. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 49(4), 437-448.
- Monti, J. D., Jackson, J. L., & Vannatta, K. (2018). Adolescents and young adults living with congenital heart disease: Coping, stress reactivity, and emotional functioning. *Journal of clinical psychology in medical settings*, 25(4), 441-451.
- Permatasari, Y. D. A., & Utami, M. S. (2018). Koping Stres dan Stres pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa "X". *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 23(2), 121-136.
- Ramadhani, L. P., Aini, D. N., & Rohana, N. (2020). Hubungan Self efficacy dengan Problem Focused Coping pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners Widya Husada Semarang*, 7(1), 1-8.
- Rizhkal, M., Asfian, P., & Ardiansyah, R. T. (2017). Perbedaan Pengalihan (Coping) Stres Kerja pada Perawat di Rsj Kota Kendari dan RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2016. (*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*), 1(4).
- Rizky, E., & Zulharman, Z. (2014). *Hubungan Efikasi Diri dengan Coping Stress pada Mahasiswa Angkatan 2012 Fakultas Kedokteran Universitas Riau* (Doctoral dissertation, Riau University).

- Roy, P., Tremblay, G., Robertson, S., & Houle, J. (2017). "Do it all by myself": A salutogenic approach of masculine health practice among farming men coping with stress. *American journal of men's health*, 11(5), 1536-1546.
- Serpentini, S., Del Bianco, P., Chirico, A., Merluzzi, T. V., Martino, R., Lucidi, F., & Capovilla, E. (2019). Self-efficacy for coping: utility of the Cancer behavior inventory (Italian) for use in palliative care. *BMC palliative care*, 18(1), 34.
- Shabrina, G., Sunawan, S., & Anni, C. T. (2019). Optimisme dan Kontrol Diri dengan Coping Stress pada Mahasiswa S1 Bimbingan dan Konseling UNNES. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 8(1), 19- 25.
- Sitepu, J. M., & Nasution, M. (2017). Pengaruh Konsep Diri terhadap Coping Stress pada Mahasiswa FAI UMSU. *Intiqad: Jurnal Agama dan Pendidikan Islam*, 9(1), 68-83.
- Sutarinik, S., & Maunaturrohman, A. (2017). Hubungan Efikasi Diri (*Self efficacy*) Dengan Problem Focussed Coping Pasien Hipertensi (Studi di Puskesmas Kecamatan Baron Kabupaten Nganjuk). *Jurnal Keperawatan*, 14(1).
- Suwanti, S., Yetty, Y., & Aini, F. (2019). Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Mekanisme Koping Klien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 29-39.
- Zarei, P., Hashemi, T., Sadipoor, S., Delavar, A., & Khoshnevisan, Z. (2016). Effectiveness of Coping Strategies in Reducing Student's Academic Stress. *International journal of mental health and addiction*, 14(6), 1057-1061.