

## LAMPIRAN

### Lampiran 1: Olah Data

#### 1. Normalitas

| One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test     |                |                         |
|----------------------------------------|----------------|-------------------------|
|                                        |                | Unstandardized Residual |
| N                                      |                | 404                     |
|                                        | Mean           | .0000000                |
|                                        | Std. Deviation | 8.89124468              |
|                                        | Absolute       | .044                    |
|                                        | Positive       | .039                    |
|                                        | Negative       | -.044                   |
| Test Statistic                         |                | .044                    |
| Asymp. Sig. (2-tailed)                 |                | .064 <sup>a</sup>       |
| a. Test distribution is Normal.        |                |                         |
| b. Calculated from data.               |                |                         |
| c. Lilliefors Significance Correction. |                |                         |

➔ Uji Normalitas terpenuhi ( $> 0,05$ )

#### 2. Linieritas

| Case Processing Summary |          |          |          |          |       |          |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|-------|----------|
|                         | Cases    |          |          |          |       |          |
|                         | Included |          | Excluded |          | Total |          |
|                         | N        | Perc ent | N        | Perc ent | N     | Perc ent |
| Y<br>* X                | 404      | 100.0%   | 0        | 0.0%     | 404   | 100.0%   |
| Y<br>* Z                | 404      | 100.0%   | 0        | 0.0%     | 404   | 100.0%   |

Y\*X

| ANOVA Table |  |            |                |    |             |        |      |
|-------------|--|------------|----------------|----|-------------|--------|------|
|             |  |            | Sum of Squares | df | Mean Square | F      | Sig. |
|             |  | (Combined) | 83935.714      | 45 | 1865.238    | 22.804 | .000 |

|  |               |                          |            |      |           |         |     |
|--|---------------|--------------------------|------------|------|-----------|---------|-----|
|  |               | Linearity                | 76400.214  | 1    | 76400.214 | 934.067 | .00 |
|  |               | Deviation from Linearity | 7535.500   | 4461 | 171.261   | 2.094   | .00 |
|  | Within Groups |                          | 29281.929  | 358  | 81.793    |         |     |
|  | Total         |                          | 113217.644 | 403  |           |         |     |
|  |               |                          |            |      |           |         |     |

### Measures of Association

|          | R    | R Squared | Eta  | Eta Squared |
|----------|------|-----------|------|-------------|
| Y<br>* X | .821 | .675      | .861 | .741        |

**Y\*Z**

| ANOVA Table |               |                          |                |     |             |         |       |
|-------------|---------------|--------------------------|----------------|-----|-------------|---------|-------|
|             |               |                          | Sum of Squares | df  | Mean Square | F       | Si g. |
|             |               | (Combined)               | 62590.728      | 34  | 1840.904    | 13.418  | .00   |
|             |               | Linearity                | 48208.160      | 1   | 48208.160   | 351.371 | .00   |
|             |               | Deviation from Linearity | 14382.567      | 33  | 435.835     | 3.177   | .00   |
|             | Within Groups |                          | 50626.916      | 369 | 137.200     |         |       |
|             | Total         |                          | 113217.644     | 403 |             |         |       |

| Measures of Association |      |           |      |             |
|-------------------------|------|-----------|------|-------------|
|                         | R    | R Squared | Eta  | Eta Squared |
| Y                       | .653 | .426      | .744 | .553        |
| * Z                     |      |           |      |             |

➔ Uji Linieritas terpenuhi ( $< 0,05$ )

### 3. Multikolinieritas

| Coefficients <sup>a</sup> |            |                             |            |                           |        |      |                         |       |
|---------------------------|------------|-----------------------------|------------|---------------------------|--------|------|-------------------------|-------|
|                           |            | Unstandardized Coefficients |            | Standardized Coefficients |        |      | Collinearity Statistics |       |
|                           |            | B                           | Std. Error | Beta                      |        |      | Tolerance               | VIF   |
|                           | (Constant) | .905                        | 2.585      |                           | .350   | .726 |                         |       |
|                           | X          | 1.000                       | .049       | .669                      | 20.427 | .000 | .654                    | 1.529 |
|                           | Z          | .497                        | .063       | .259                      | 7.900  | .000 | .654                    | 1.529 |
| a. Dependent Variable: Y  |            |                             |            |                           |        |      |                         |       |

➔ Uji Multikolinieritas terpenuhi (tolerance  $> 0,10$ ) (VIF  $< 10.00$ ) tidak terjadi multikolinieritas.

### 4. Heteroskedastisitas

| Correlations |  |                         |       |        |          |
|--------------|--|-------------------------|-------|--------|----------|
|              |  |                         | X     | Z      | ABS _RES |
|              |  | Correlation Coefficient | 1.000 | .532** | .005     |
|              |  | Sig. (2-tailed)         | .     | .000   | .914     |
|              |  | N                       | 404   | 404    | 404      |

|  |   |                                                              |        |       |       |
|--|---|--------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|
|  | Z | Correlation Coefficient                                      | .532** | 1.000 | -.068 |
|  |   | Sig. (2-tailed)                                              | .000   | .     | .171  |
|  |   | N                                                            | 404    | 404   | 404   |
|  |   | Correlation Coefficient                                      | .005   | -.068 | 1.000 |
|  |   | Sig. (2-tailed)                                              | .914   | .171  | .     |
|  |   | N                                                            | 404    | 404   | 404   |
|  |   | **. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed). |        |       |       |

→ Uji heteroskedastisitas memenuhi ( $>0,05$ ) tidak terjadi heteroskedastisitas pada kedua variable

## 5. Hipotesis

| Mediation Estimates |           |          |        |       |       |
|---------------------|-----------|----------|--------|-------|-------|
| Effect              | Label     | Estimate | SE     | Z     | p     |
| Indirect            | a × b     | 0.228    | 0.0326 | 6.97  | <.001 |
| Direct              | c         | 1.000    | 0.0488 | 20.50 | <.001 |
| Total               | c + a × b | 1.228    | 0.0424 | 28.95 | <.001 |

| Mediation Estimates |          |        |                         |       |      |       |
|---------------------|----------|--------|-------------------------|-------|------|-------|
|                     |          |        | 95% Confidence Interval |       |      |       |
| Effect              | Estimate | SE     | Lower                   | Upper | Z    | p     |
| Indirect            | 0.228    | 0.0326 | 0.164                   | 0.292 | 6.97 | <.001 |

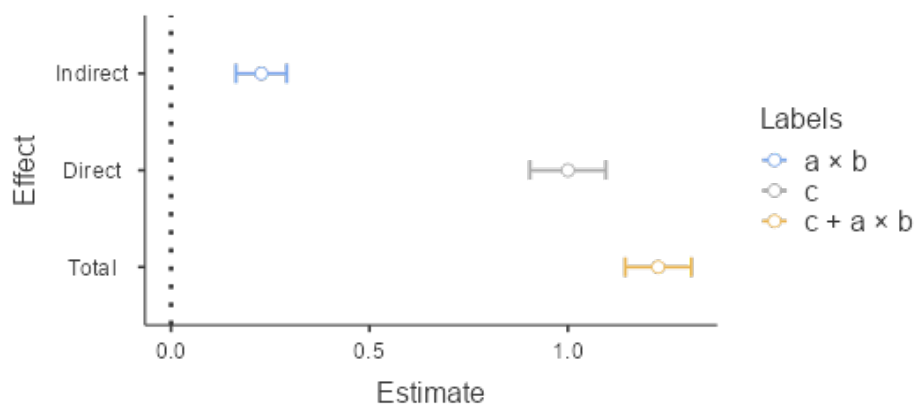
| Mediation Estimates |       |            |           |           |           |           |
|---------------------|-------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Effect              | Label | Estimate   | SE        | Z         | p         |           |
| Direct              | 1.000 | 0.0488     | 0.905     | 1.096     | 2<br>0.50 | <<br>.001 |
| Total               | 1.228 | 0.<br>0424 | 1.<br>145 | 1.<br>311 | 2<br>8.95 | <<br>.001 |

| Path Estimates |  |  |           |                               |           |           |           |           |
|----------------|--|--|-----------|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                |  |  |           | 95%<br>Confidence<br>Interval |           |           |           |           |
|                |  |  | Estimate  | SE                            | Lower     | Upper     | Z         | p         |
|                |  |  | 0.<br>458 | 0.<br>0313                    | 0<br>.396 | 0<br>.519 | 1<br>4.62 | <<br>.001 |
|                |  |  | 0.<br>497 | 0.<br>0627                    | 0<br>.374 | 0<br>.620 | 7<br>.93  | <<br>.001 |
|                |  |  | 1.<br>000 | 0.<br>0488                    | 0<br>.905 | 1<br>.096 | 2<br>0.50 | <<br>.001 |

| Path Estimates |  |  |       |          |    |  |
|----------------|--|--|-------|----------|----|--|
|                |  |  | Label | Estimate | SE |  |

| Path Estimates |  |   |       |          |                |         |         |
|----------------|--|---|-------|----------|----------------|---------|---------|
|                |  |   | Label | Estimate | Standard Error | z-value | p-value |
|                |  | Z | a     | .4580    | .0313          | 14.62   | .0001   |
|                |  | Y | b     | .4970    | .0627          | 7.93    | .0001   |
|                |  | Y | c     | .0011    | .0488          | .02     | .981    |

Estimate Plot



## Analisis Hipotesis

### Lampiran 2: Kategorisasi

#### 1. *Resiliensi (X)*

| Kategori_X |            |               |             |                  |                        |
|------------|------------|---------------|-------------|------------------|------------------------|
|            |            | Freque<br>ncy | Perc<br>ent | Valid<br>Percent | Cumulati<br>ve Percent |
|            | Ren<br>dah | 189           | 46.8        | 46.8             | 46.8                   |
|            | Sed<br>ang | 135           | 33.4        | 33.4             | 80.2                   |
|            | Tin<br>ggi | 80            | 19.8        | 19.8             | 100.0                  |
|            | Tota<br>l  | 404           | 100.<br>0   | 100.0            |                        |

#### 2. *Kesejahteraan Psikologis (Y)*

| Kategori_Y |            |               |             |                  |                        |
|------------|------------|---------------|-------------|------------------|------------------------|
|            |            | Freque<br>ncy | Perc<br>ent | Valid<br>Percent | Cumulati<br>ve Percent |
|            | Ren<br>dah | 154           | 38.1        | 38.1             | 38.1                   |
|            | Sed<br>ang | 157           | 38.9        | 38.9             | 77.0                   |
|            | Tin<br>ggi | 93            | 23.0        | 23.0             | 100.0                  |
|            | Tota<br>l  | 404           | 100.<br>0   | 100.0            |                        |

#### 3. *Dukungan Sosial (Z)*

| Kategori_Z |            |               |             |                  |                        |
|------------|------------|---------------|-------------|------------------|------------------------|
|            |            | Fre<br>quency | Per<br>cent | Valid<br>Percent | Cumulati<br>ve Percent |
|            | Renda<br>h | 16            | 4.0         | 4.0              | 4.0                    |

|  |        |    |     |       |       |
|--|--------|----|-----|-------|-------|
|  | Sedang | 22 | 55. | 55.2  | 59.2  |
|  | Tinggi | 16 | 40. | 40.8  | 100.0 |
|  | Total  | 40 | 100 | 100.0 |       |
|  |        | 4  | .0  |       |       |

### Lampiran 3: Hasil Uji Coba Alat Ukur

| Case Processing Summary                                       |                       |     |       |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------|-----|-------|
|                                                               |                       | N   | %     |
|                                                               | Valid                 | 100 | 100.0 |
|                                                               | Excluded <sup>a</sup> | 0   | .0    |
|                                                               | Total                 | 100 | 100.0 |
| a. Listwise deletion based on all variables in the procedure. |                       |     |       |

Subjek uji coba (N = 100)

#### 1. Resiliensi

##### a. Rehabilitas

| Reliability Statistics |            |
|------------------------|------------|
| Cronbach's Alpha       | N of Items |
| .822                   | 17         |

>0,6 (terpenuhi)

##### b. Validitas

| Item-Total Statistics |                            |                                |                                  |                                  |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
|                       | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| Resiliensi_1          | 53.96                      | 81.938                         | .420                             | .813                             |

|     |            |       |        |      |      |
|-----|------------|-------|--------|------|------|
| _2  | Resiliensi | 54.25 | 78.109 | .562 | .805 |
| _3  | Resiliensi | 54.65 | 79.866 | .406 | .813 |
| _4  | Resiliensi | 54.79 | 77.642 | .488 | .808 |
| _5  | Resiliensi | 54.75 | 78.331 | .468 | .809 |
| _6  | Resiliensi | 54.78 | 78.557 | .538 | .806 |
| _7  | Resiliensi | 55.21 | 82.046 | .298 | .820 |
| _8  | Resiliensi | 54.31 | 84.620 | .231 | .822 |
| _9  | Resiliensi | 54.13 | 83.044 | .328 | .817 |
| _10 | Resiliensi | 55.26 | 80.982 | .362 | .816 |
| _11 | Resiliensi | 54.33 | 84.042 | .260 | .821 |
| _12 | Resiliensi | 55.29 | 78.511 | .440 | .811 |
| _13 | Resiliensi | 55.50 | 77.606 | .493 | .808 |
| _14 | Resiliensi | 54.18 | 83.523 | .255 | .821 |
| _15 | Resiliensi | 54.30 | 80.455 | .385 | .815 |
| _16 | Resiliensi | 55.07 | 74.268 | .535 | .805 |
| _17 | Resiliensi | 54.84 | 75.631 | .577 | .802 |

Menggunakan r table 5% dengan N= 100 (terpenuhi > 0,195)

## 2. Kesejahteraan Psikologis

### a. Rehabilitas

#### Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .887             | 24         |

>0,6 (terpenuhi)

b. Validitas

| Item-Total Statistics |                            |                                |                                  |                                  |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
|                       | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| PW B_1                | 77.29                      | 187.582                        | .346                             | .885                             |
| PW B_2                | 77.37                      | 185.932                        | .422                             | .883                             |
| PW B_3                | 77.94                      | 185.976                        | .351                             | .885                             |
| PW B_4                | 78.16                      | 184.782                        | .362                             | .885                             |
| PW B_5                | 77.38                      | 192.016                        | .189                             | .888                             |
| PW B_6                | 77.70                      | 187.848                        | .331                             | .885                             |
| PW B_7                | 78.47                      | 172.231                        | .736                             | .874                             |
| PW B_8                | 78.78                      | 177.628                        | .588                             | .879                             |
| PW B_9                | 77.65                      | 190.270                        | .238                             | .887                             |
| PW B_10               | 77.66                      | 187.196                        | .322                             | .886                             |
| PW B_11               | 78.22                      | 176.779                        | .628                             | .878                             |
| PW B_12               | 78.17                      | 175.920                        | .617                             | .878                             |
| PW B_13               | 77.52                      | 188.878                        | .323                             | .885                             |
| PW B_14               | 77.55                      | 189.280                        | .272                             | .887                             |

|            |       |         |      |      |
|------------|-------|---------|------|------|
| PW<br>B_15 | 78.38 | 175.652 | .651 | .877 |
| PW<br>B_16 | 78.70 | 176.030 | .633 | .877 |
| PW<br>B_17 | 77.48 | 186.394 | .366 | .885 |
| PW<br>B_18 | 77.50 | 187.323 | .342 | .885 |
| PW<br>B_19 | 78.59 | 171.416 | .688 | .875 |
| PW<br>B_20 | 78.20 | 173.657 | .686 | .876 |
| PW<br>B_21 | 77.42 | 188.589 | .286 | .886 |
| PW<br>B_22 | 77.27 | 189.593 | .293 | .886 |
| PW<br>B_23 | 77.83 | 175.355 | .579 | .879 |
| PW<br>B_24 | 78.44 | 174.208 | .676 | .876 |

Menggunakan r table 5% dengan N= 100 (terpenuhi > 0,195)

### Putaran ke 2:

#### a. Reliabilitas

| Reliability Statistics |            |
|------------------------|------------|
| Cronbach's Alpha       | N of Items |
| .888                   | 23         |

(>0,6) terpenuhi

#### b. Validitas

| Item-Total Statistics |                            |                                |                                  |                                  |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
|                       | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| PW<br>B_1             | 73.38                      | 182.319                        | .332                             | .887                             |

|            |       |         |      |      |
|------------|-------|---------|------|------|
| PW<br>B_2  | 73.46 | 180.695 | .408 | .885 |
| PW<br>B_3  | 74.03 | 180.373 | .351 | .887 |
| PW<br>B_4  | 74.25 | 178.836 | .374 | .887 |
| PW<br>B_6  | 73.79 | 182.632 | .316 | .888 |
| PW<br>B_7  | 74.56 | 166.754 | .739 | .876 |
| PW<br>B_8  | 74.87 | 172.336 | .583 | .881 |
| PW<br>B_9  | 73.74 | 184.841 | .230 | .890 |
| PW<br>B_10 | 73.75 | 182.088 | .304 | .888 |
| PW<br>B_11 | 74.31 | 171.105 | .636 | .879 |
| PW<br>B_12 | 74.26 | 170.376 | .620 | .880 |
| PW<br>B_13 | 73.61 | 183.614 | .308 | .888 |
| PW<br>B_14 | 73.64 | 183.788 | .266 | .889 |
| PW<br>B_15 | 74.47 | 169.767 | .666 | .878 |
| PW<br>B_16 | 74.79 | 170.370 | .641 | .879 |
| PW<br>B_17 | 73.57 | 180.753 | .368 | .886 |
| PW<br>B_18 | 73.59 | 181.941 | .333 | .887 |
| PW<br>B_19 | 74.68 | 165.876 | .694 | .877 |
| PW<br>B_20 | 74.29 | 167.844 | .699 | .877 |

|            |       |         |      |      |
|------------|-------|---------|------|------|
| PW<br>B_21 | 73.51 | 183.121 | .281 | .889 |
| PW<br>B_22 | 73.36 | 184.051 | .289 | .888 |
| PW<br>B_23 | 73.92 | 169.286 | .598 | .880 |
| PW<br>B_24 | 74.53 | 168.433 | .689 | .878 |

Menggunakan r table 5% dengan N= 100 (terpenuhi > 0,195)

### 3. Dukungan Sosial

#### a. Rehabilitas

| Reliability Statistics |            |
|------------------------|------------|
| Cronbach's Alpha       | N of Items |
| .827                   | 12         |

> 0,6 (terpenuhi)

#### b. Validitas

| Item-Total Statistics |                            |                                |                                  |                                  |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
|                       | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
| DUKSO<br>S_1          | 42.15                      | 73.725                         | .444                             | .817                             |
| DUKSO<br>S_2          | 42.23                      | 72.260                         | .514                             | .812                             |
| DUKSO<br>S_3          | 42.38                      | 70.400                         | .588                             | .806                             |
| DUKSO<br>S_4          | 42.51                      | 70.192                         | .577                             | .806                             |
| DUKSO<br>S_5          | 42.49                      | 70.192                         | .572                             | .807                             |
| DUKSO<br>S_6          | 42.58                      | 70.084                         | .525                             | .811                             |
| DUKSO<br>S_7          | 42.66                      | 76.550                         | .276                             | .831                             |

|               |       |        |      |      |
|---------------|-------|--------|------|------|
| DUKSO<br>S_8  | 42.63 | 74.538 | .344 | .826 |
| DUKSO<br>S_9  | 42.57 | 71.662 | .507 | .812 |
| DUKSO<br>S_10 | 42.52 | 70.656 | .512 | .812 |
| DUKSO<br>S_11 | 42.37 | 72.821 | .477 | .815 |
| DUKSO<br>S_12 | 42.32 | 74.200 | .476 | .815 |

Menggunakan r table 5% dengan N= 100 (terpenuhi > 0,195)

#### Lampiran 4: Butir Aitem

##### Distribusi Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis

| o. | Aspek                                                                         | Indikator                                                                                                                                               | Butir Pertanyaan                                         |                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|    |                                                                               |                                                                                                                                                         | Favorable                                                | Unfavorable                                             |
| .  | <i>Self acceptance</i><br>(Penerimaan diri)                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Me mpunyai sikap positif dengan mengakui dan menerima kualitas baik dan buruk terhadap diri sendiri</li> </ul> | 1. Saya bangga dengan segala yang saya miliki            | 3. Saya sulit menerima diri saya sendiri saat ini       |
|    |                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Me memiliki sikap positif tentang kehidupan masa lalu</li> </ul>                                               | 2. Masa lalu membuat saya lebih kuat menjalani kehidupan | 4. Masa lalu membuat saya menyalahkan diri sendiri      |
| .  | <i>Positive relations with others</i><br>(Hubungan positif dengan orang lain) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Me memiliki hubungan hangat, saling percaya dan peduli terhadap kesejahteraan</li> </ul>                       |                                                          | 7. Tidak mudah bagi saya menjalani hubungan baik dengan |

|   |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                            |                                                                                                                                    |
|---|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                       | <p>orang lain</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Me mahami hubungan antar individu dengan memiliki rasa empati, kasih sayang, keakraban, saling memberi dan menerima</li> </ul>                                                  | <p>5. K<br/>eluarga saya memberikan empati pada saya ketika saya menghadapi musibah</p> <p>6. T<br/>eman teman saya memperhatikan saya</p> | <p>lingkungan sekitar dalam waktu yang lama</p> <p>8. S<br/>aya sulit mempercayai orang sekitar sekalipun sudah lama mengenal.</p> |
| . | <i>Autonomy</i><br>(Otonomi)                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Me memiliki kemampuan mandiri, menentukan nasib dan menolak tekanan sosial.</li> <li>Me memiliki keyakinan dalam mengevaluasi perilaku, berfikir, dan bertindak dengan caranya sendiri</li> </ul> | <p>9. S<br/>aya mampu membuat Keputusan secara mandiri</p> <p>10. S<br/>aya mampu menceritakan kejadian yang saya alami</p>                | <p>11. S<br/>aya lari dari tekanan social</p> <p>12. S<br/>aya tidak mampu mengevaluasi diri</p>                                   |
| . | <i>Environment mastery</i><br>(Penguasaan lingkungan) | <ul style="list-style-type: none"> <li>M mampu mengelola serta mengontrol lingkungan</li> </ul>                                                                                                                                          | <p>13. S<br/>aya mampu mengelola pencapaian tujuan</p>                                                                                     | <p>15. S<br/>aya tidak mampu mengelola banyak tanggung</p>                                                                         |

|   |                                             |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                |                                                                                                                                                       |
|---|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                             | sekitar<br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>Me memanfaatkan kesempatan yang ada secara efektif</li> </ul>                                                                                              | 14. S<br>aya mampu memanfaatkan waktu dengan baik                                                                              | jawab sehari-hari saya.<br><br>16. S<br>aya seringkali melewatkan kesempatan yang diberikan kepada saya karena ragu dengan kemampuan yang saya miliki |
| . | <i>Purpose in life</i> (Tujuan dalam hidup) | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ma mpu merasakan makna, tujuan dan perasaan terarah pada kehidupan kini dan masa lampau</li> <li>Me mpunyai keyakinan keberhasilan dalam mencapai tujuan hidup</li> </ul> | 17. S<br>aya memiliki arah dan tujuan dalam hidup<br><br>18. S<br>aya yakin dengan segala kemampuan diri mampu mencapai tujuan | 19. S<br>aya tidak memiliki Gambaran pasti tentang arah hidup saya<br><br>20. S<br>ulit bagi saya meraih masa depan yang lebih baik.                  |
| . | <i>Personal growth</i> (Pengembangan)       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Me miliki kemampuan</li> </ul>                                                                                                                                            | 21. S<br>aya terbuka terhadap saran                                                                                            |                                                                                                                                                       |

|  |         |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                              |                                                                                                   |
|--|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | n diri) | <p>untuk tumbuh dan berkembang, terbuka dengan pengalaman baru.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Me miliki kemampuan menggali potensi dan pengetahuan dalam meningkatkan keefektifan diri</li> </ul> | <p>dari teman</p> <p>22. S aya terbuka untuk mempelajari hal baru untuk terus berkembang</p> | <p>23. S aya enggan menambah wawasan</p> <p>24. S aya bingung untuk mengetahui i potensi diri</p> |
|--|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial

|                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Saya memiliki seseorang yang istimewa yang selalu berada di sisi saya saat saya membutuhkannya |
| 2. Saya memiliki seseorang yang istimewa yang bisa berbagi kebahagiaan dan kesedihan              |
| 3. Keluarga saya senantiasa membantu saya                                                         |
| 4. Saya mendapatkan dukungan dan bantuan emosional yang saya butuhkan dari keluarga               |
| 5. Saya memiliki seseorang yang istimewa yang senantiasa menjadi sumber kenyamanan bagi saya      |
| 6. Teman-teman saya senantiasa berusaha membantu saya                                             |
| 7. Saya bisa mengandalkan teman-teman saya ketika ada masalah                                     |
| 8. Saya mampu membicarakan masalah saya dengan anggota keluarga saya                              |
| 9. Saya memiliki teman-teman dimana saya bisa berbagi kebahagiaan dan kesedihan                   |
| 10. Saya memiliki seseorang yang istimewa dalam hidup saya yang peduli pada saya                  |
| 11. keluarga saya mempersilahkan saya untuk membuat keputusan                                     |
| 12. Saya mampu membicarakan masalah saya dengan teman-teman saya                                  |

**Distribusi Aitem Skala *Resiliensi***

| No. | Aspek & Definisi                                                                                                                                                   | Indikator                                                                                                                                                                                                                                      | Butir Pertanyaan                                                                                                                                              |                                                                                                                |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                | Favorable                                                                                                                                                     | Unfavorable                                                                                                    |
| .   | <p><i>Personal Competence and Tenacity</i></p> <p>Suatu keyakinan terhadap kemampuan yang ada didalam diri, ketekunan, serta tekad untuk menghadapi kesulitan.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kemampuan untuk tetap berusaha meskipun menghadapi kegagalan.</li> <li>• Kepercayaan diri dalam menghadapi tantangan besar.</li> <li>• Kemampuan bertahan dalam kondisi yang penuh tekanan</li> </ul> | <p>1. Saya tetap berusaha menyelesaikan sesuatu meskipun pernah gagal sebelumnya.</p> <p>2. Saya yakin mampu menghadapi tantangan besar dalam hidup saya.</p> | <p>3. Saya mudah menyerah ketika mengalami kegagalan.</p> <p>4. Saya tidak kuat ketika menghadapi tekanan.</p> |

|   |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                             |                                                                        |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| . | <p><i>Trust in One's Instincts and Tolerance of Negative Affect</i></p> <p>Kepercayaan terhadap suatu intuisi serta kemampuan menoleransi emosi negatif.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kemampuan untuk tetap tenang dan rasional meskipun merasa cemas atau takut.</li> <li>• Kemampuan untuk mengelola perasaan negatif seperti kecemasan atau frustrasi</li> <li>• Keberanian untuk mengambil keputusan meskipun ada ketidakpastian.</li> </ul> | <p>5. Saya dapat tetap tenang meskipun cemas dalam situasi sulit.</p> <p>6. Saya mampu mengelola rasa takut, ketika menghadapi masalah.</p> | <p>7. Saya mudah panik Ketika menghadapi situasi yang tidak pasti.</p> |
| . | <p><i>Positive Acceptance of Change and Secure Relationships</i></p> <p>Penerimaan terhadap suatu perubahan serta</p>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kemampuan untuk menerima perubahan besar dalam hidup dan menyesuaikan diri dengan situasi baru.</li> <li>• Perasaan bahwa perubahan adalah</li> </ul>                                                                                                      | <p>8. Saya dapat menyesuaikan diri dengan perubahan besar yang terjadi dalam hidup saya.</p>                                                | <p>10. Saya sulit menerima perubahan yang terjadi secara mendadak.</p> |

|   |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | pentingnya dukungan sosial yang aman.                                                                                                               | kesempatan untuk tumbuh dan berkembang.                                                                                                                                                                           | 9. Saya melihat perubahan sebagai kesempatan untuk memperbaiki diri                                                                                                    |                                                                                                                                                                            |
| . | <i>Control</i><br>Suatu kemampuan untuk mengendalikan lingkungan dan situasi hidup secara efektif.                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kepercayaan diri untuk mengatasi stres dan tekanan yang datang.</li> <li>• Kemampuan untuk mengambil keputusan yang efektif dan mengarah pada solusi.</li> </ul>         | 11. Saya percaya diri dapat mengatasi tekanan yang muncul dalam hidup saya.                                                                                            | 12. Saya ragu dalam mengendalikan situasi ketika berada dalam suatu tekanan.<br>13. Saya menjadi cemas membuat keputusan saat menghadapi permasalahan.                     |
| . | <i>Spiritual Influence</i><br><br>Pandangan spiritual yang membantu individu menemukan makna dalam penderitaan dan menguatkan ketahanan psikologis. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Keyakinan spiritual memberi kekuatan dalam menghadapi kesulitan.</li> <li>• Kemampuan menemukan makna dalam peristiwa yang sulit melalui pandangan spiritual.</li> </ul> | 14. Keyakinan spiritual saya membuat saya kuat Ketika menghadapi masa sulit.<br>15. Saya dapat menemukan makna dari pengalaman sulit melalui keyakinan spiritual saya. | 16. Saya merasa keyakinan spiritual tidak membantu saya dalam menghadapi masalah hidup.<br>17. Saya jarang menemukan makna positif dari pengalaman sulit dalam hidup saya. |