

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala *Emotional Maturity*

No	Aspek	Indikator	Aitem
1	<i>Emotional stability</i>	Mampu mengendalikan	Saya mampu mempertahankan ketenangan <u>dalam situasi sulit.</u>
	(Kestabilan emosi)	emosi saat menghadapi tekanan; tidak mudah tersinggung; tetap tenang dalam situasi provokatif	Saya dapat mengelola perubahan suasana <u>hati saya dengan baik.</u> Saya tetap berpikir jernih meskipun berada <u>dalam tekanan.</u> Saya jarang bereaksi berlebihan ketika <u>menghadapi masalah.</u> Saya mampu menenangkan diri ketika merasa marah atau kecewa. Saya mudah kembali stabil setelah mengalami gangguan emosi. Saya dapat menahan diri sebelum bereaksi secara emosional. Saya mampu menyesuaikan respons emosi saya dengan situasi. Saya tetap tenang meskipun ada banyak hal yang tidak terduga. Saya dapat mengendalikan emosi saya tanpa bantuan orang lain.
2	<i>Emotional Progression</i> (Perkembangan emosi)	Mampu berpikir positif terhadap lingkungan; menunjukkan	Saya mampu mengambil tanggung jawab atas emosi saya sendiri. Saya berusaha menyelesaikan masalah tanpa menghindar.

		kematangan dalam mengekspresikan emosi	Saya mampu menghadapi situasi sulit tanpa bergantung pada orang lain. Saya menyadari bahwa saya bertanggung jawab atas reaksi saya. Saya bersikap dewasa saat menghadapi tekanan emosional. Saya mampu menenangkan diri tanpa harus melibatkan orang lain. Saya dapat mengendalikan dorongan spontan yang muncul saat emosi kuat. Saya bersedia mengatasi masalah secara langsung daripada lari darinya. Saya mampu berdiri sendiri saat mengalami ketidaknyamanan emosional. Saya berusaha memahami emosi saya sebelum mengambil tindakan.
3	<i>Social Adjustment</i>	Dapat menyesuaikan diri	Saya mudah menyesuaikan diri dalam berbagai situasi sosial.

No	Aspek	Indikator	Aitem
	sosial)	lingkungan sosial;	<u>orang lain dengan baik.</u>
		mampu bekerja sama tanpa konflik emosional	Saya merasa nyaman berinteraksi dengan <u>orang baru.</u> Saya dapat memahami sudut pandang orang lain dengan baik. Saya berusaha menghindari konflik interpersonal melalui

			dialog yang baik.
			Saya mampu mengendalikan reaksi emosional ketika berhadapan dengan kritik.
			Saya dapat menyampaikan perasaan saya tanpa melukai orang lain.
			Saya mampu beradaptasi dengan aturan sosial di lingkungan baru.
			Saya bisa menjaga hubungan sosial meskipun dalam kondisi stres.
			Saya memahami perasaan orang lain dalam interaksi sosial.
4	<i>Personality</i>	Mampu	Saya mampu menjaga konsistensi antara
	<i>Integration</i>	mengharmoniskan	pikiran, perasaan, dan tindakan saya.
	(Integrasi kepribadian)	emosi dan pikiran;	Saya dapat membuat keputusan dengan pertimbangan yang matang.
		berkurangnya konflik batin	Saya memahami nilai-nilai diri saya dan hidup sesuai dengan itu.
			Saya tetap dapat berpikir jernih saat mengalami emosi yang intens.
			Saya memiliki arah hidup yang jelas.
			Saya mampu mempertahankan pendirian

			dengan tenang.
			Saya dapat mengenali emosi saya tanpa kehilangan kendali diri.
			Saya mampu menyelaraskan berbagai aspek diri saya ketika menghadapi konflik batin.
			Saya dapat memotivasi diri sendiri untuk bangkit dari kegagalan.
			Saya mampu menjaga keseimbangan diri dalam berbagai situasi.
5	<i>Independence</i> (Kebebasan)	Mampu membuat keputusan secara mandiri berdasarkan pertimbangan rasional	Saya yakin pada kemampuan diri saya untuk menangani masalah pribadi. Saya mampu mengambil keputusan tanpa harus selalu meminta persetujuan orang lain. Saya percaya diri menghadapi situasi menantang secara mandiri. Saya mampu bertanggung jawab atas pilihan-pilihan yang saya buat. Saya tidak terlalu bergantung pada orang lain untuk mengatur emosi saya. Saya dapat menyelesaikan persoalan tanpa banyak bantuan.

Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Skala *Emotional Maturity*

Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
EMS01 172.63	2011.934	.779	.985
EMS02 172.51	2023.067	.697	.986
EMS03 172.54	2022.548	.740	.985
EMS04 172.57	2010.362	.805	.985
EMS05 172.43	2017.144	.761	.985
EMS06 172.57	2014.661	.787	.985
EMS07 172.65	2012.424	.801	.985
EMS08 172.57	2015.109	.761	.985
EMS09 172.55	2013.363	.779	.985
EMS10 172.73	2013.476	.764	.985
EMS11 172.47	2015.216	.763	.985
EMS12 172.62	2018.788	.732	.985
EMS13 172.53	2023.929	.707	.986
EMS14 172.54	2012.101	.777	.985
EMS15 172.54	2020.055	.752	.985
EMS16 172.63	2018.154	.715	.986
EMS17 172.55	2014.663	.759	.985
EMS18 172.69	2009.067	.790	.985
EMS19 172.63	2009.233	.786	.985
EMS20 172.55	2011.996	.757	.985
EMS21 172.63	2015.118	.777	.985
EMS22 172.59	2011.703	.793	.985
EMS23 172.63	2017.074	.753	.985
EMS24 172.58	2017.509	.738	.985
EMS25 172.54	2016.732	.746	.985
EMS26 172.66	2019.535	.714	.986
EMS27 172.64	2010.737	.783	.985
EMS28 172.57	2018.775	.760	.985
EMS29 172.62	2011.604	.780	.985

EMS30	172.57	2027.879	.725	.985
EMS31	172.63	2005.555	.818	.985
EMS32	172.67	2012.234	.789	.985
EMS33	172.60	2019.506	.741	.985
EMS34	172.57	2011.592	.816	.985
EMS35	172.63	2026.097	.678	.986
EMS36	172.59	2015.714	.768	.985
EMS37	172.65	2015.690	.767	.985
EMS38	172.54	2013.468	.798	.985
EMS39	172.57	2014.649	.745	.985
EMS40	172.65	2009.414	.786	.985
EMS41	172.66	2014.167	.771	.985
EMS42	172.63	2013.775	.768	.985
EMS43	172.70	2011.488	.768	.985
EMS44	172.63	2010.003	.793	.985
EMS45	172.60	2013.529	.788	.985
EMS46	172.43	2023.856	.751	.985
EMS47	172.59	2021.817	.748	.985
EMS48	172.46	2022.239	.729	.985

Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas Skala *Emotional Maturity*

Cronbach's Alpha	N of Items
.986	48

Lampiran 4. Skala Stimulus Agresi

Indikator	Aitem
Melihat senjata, benda tajam, lokasi kekerasan, barang bukti kekerasan	Saya melihat secara langsung keberadaan senjata (misalnya pistol, senjata tajam) dalam konteks tugas atau pekerjaan saya. Saya berada di lokasi yang sebelumnya pernah terjadi kekerasan fisik (misalnya tempat tawuran, penganiayaan, atau penyerangan). Saya menangani atau melihat barang bukti yang berhubungan dengan tindak kekerasan (misalnya pakaian berlumur darah, benda yang dipakai untuk memukul). Saya berada di lingkungan fisik yang menurut saya mudah memicu terjadinya kekerasan (misalnya tempat yang sempit, ramai, penuh ketegangan).
Mendengar bentakan, ancaman, hinaan, makian, provokasi	Saya mendengar bentakan atau teriakan bernada marah yang diarahkan kepada saya. Saya mendengar bentakan atau teriakan bernada marah yang diarahkan kepada orang lain di sekitar saya. Saya menjadi sasaran hinaan, celaan, atau kata-kata kasar dalam situasi tugas/pekerjaan. Saya menyaksikan orang lain saling menghina, memaki, atau berdebat keras dalam situasi yang tegang.
Seberapa sering individu terpapar konten agresif melalui media (CCTV, video kasus, media sosial, berita kekerasan)	Saya menonton rekaman video yang menampilkan kekerasan fisik (misalnya pemukulan, penyerangan) sebagai bagian dari tugas atau informasi kerja. Saya melihat rekaman CCTV yang menunjukkan tindakan agresif atau kriminal yang keras. Saya memperoleh informasi melalui media sosial atau berita yang menggambarkan secara jelas tindakan

kekerasan.

Saya melihat ulang (lebih dari satu kali) rekaman peristiwa
kekerasan untuk keperluan tugas atau evaluasi.

Seberapa sering individu berada di situasi yang berpotensi konflik/agresif

Saya terlibat langsung dalam situasi yang berpotensi konflik terbuka (misalnya adu mulut, gesekan antara dua pihak).

Saya menghadapi individu atau kelompok yang menunjukkan kemarahan kuat (misalnya berteriak, mengancam, atau menantang).

Saya berada di tengah kerumunan yang suasananya tegang dan berpotensi berubah menjadi kekerasan (misalnya demo, kerumunan massa tidak puas).

Saya ikut menangani situasi di mana pihak-pihak yang terlibat sulit diajak tenang dan cenderung agresif.

Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Skala Stimulus Agresi

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AS01	47.3543	233.219	.657	.952
AS02	47.4571	233.732	.603	.953
AS03	47.7143	228.010	.748	.950
AS04	47.7600	224.356	.790	.949
AS05	47.6914	227.100	.771	.950
AS06	47.6114	229.837	.708	.951
AS07	47.6971	229.143	.748	.950
AS08	47.7200	226.421	.783	.949
AS09	47.6800	228.897	.724	.951
AS10	47.8457	232.419	.634	.952

AS11	47.7200	228.823	.749	.950
AS12	47.7086	226.334	.786	.949
AS13	47.6971	227.396	.767	.950
AS14	47.7543	227.980	.748	.950
AS15	47.6229	227.708	.776	.950
AS16	47.7371	232.839	.694	.951

Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala Stimulus Agresi

Cronbach's Alpha	N of Items
.953	16

Lampiran 7. Skala perilaku Agresi

No	Aspek	Indikator	Aitem
1	Agresi Fisik	Menyelesaikan konflik dengan kekuatan fisik	Saya dapat kehilangan kendali dan memukul seseorang. Jika diprovokasi, saya mungkin akan memukul orang lain. Kadang-kadang saya merasa ingin memukul seseorang. Saya pernah menghancurkan barang milik orang lain ketika marah. Saya mudah terlibat dalam pertengkaran fisik. Saya berkelahi lebih sering daripada orang lain. Saya pernah memukul seseorang karena marah. Saya merasa sulit menahan diri untuk tidak melukai orang lain ketika marah. Saya merasa perilaku agresi fisik itu wajar dalam beberapa keadaan.
2	Agresi Verbal	Teguran verbal	Saya sering berkata kasar ketika marah.

			Saya suka memperdebatkan sesuatu secara keras.
			Saya mudah memaki seseorang jika saya terganggu.
			Saya merasa baik-baik saja untuk berteriak ketika kesal.
			Saya sering menggunakan kata-kata agresif dalam konflik.
3	Kemarahan (<i>Anger</i>)	Mudah tersulut emosi	Saya mudah kehilangan kesabaran.
			Saya cepat marah.
			Emosi saya mudah terbakar.
			Saya merasa marah lebih sering daripada orang lain.
			Saya merasa marah bahkan untuk hal-hal kecil.
			Saya merasa sulit menenangkan diri setelah marah.
			Ketika marah, saya merasa ingin meledak.
4	Permusuhan (<i>Hostility</i>)	Sikap curiga terhadap niat orang lain	Saya sering merasa orang lain ingin menyakiti saya.
			Saya merasa tidak percaya pada orang lain.
			Saya merasa banyak orang ingin mengeksploitasi saya.
			Saya merasa orang lain sering mengambil keuntungan dari saya.
			Saya sering merasa dicurangi.
			Saya sulit mempercayai motif orang lain.
			Kadang saya merasa orang lain menertawakan saya di belakang saya.
			Jika ada orang yang luar biasa baiknya, saya menjadi curiga apa yang sebetulnya dia inginkan.

Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Agresi

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
AB01	65.63	477.074	.472	.957
AB02	65.66	477.949	.444	.958
AB03	65.61	473.229	.552	.957
AB04	65.70	479.753	.426	.958
AB05	65.54	473.422	.516	.957
AB06	65.54	476.204	.473	.957
AB07	65.63	475.177	.511	.957
AB08	65.57	473.660	.534	.957
AB09	65.65	473.596	.519	.957
AB10	65.50	469.769	.601	.956
AB11	65.52	473.918	.522	.957
AB12	65.10	454.805	.779	.955
AB13	65.33	458.890	.720	.955
AB14	65.35	461.079	.689	.956
AB15	65.21	459.811	.722	.955
AB16	65.23	459.778	.723	.955
AB17	65.18	455.779	.757	.955
AB18	65.22	454.481	.759	.955
AB19	65.31	461.033	.703	.956
AB20	65.29	461.286	.662	.956
AB21	65.29	457.010	.743	.955
AB22	65.26	455.342	.743	.955
AB23	65.22	460.573	.723	.955
AB24	65.26	457.482	.739	.955
AB25	65.22	453.979	.789	.955
AB26	65.15	458.185	.729	.955
AB27	65.23	459.364	.710	.955
AB28	65.13	455.103	.791	.955
AB29	65.46	472.721	.511	.957

Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Agresi

Cronbach's Alpha	N of Items
.957	29

Lampiran 10. Skala Kontrol Diri

Aspek	Aitem
<i>Self-Control</i>	Saya dapat mengendalikan godaan dengan baik.
	Saya merasa berat meninggalkan kebiasaan buruk. (UF)
	Saya seorang pemalas. (UF)
	Saya mengucapkan hal-hal yang tidak pantas. (UF)
	Saya melakukan hal-hal tertentu yang buruk bagi saya, sepanjang hal itu menyenangkan. (UF)
	Saya menolak hal-hal yang buruk bagi saya.
	Seandainya saja saya bisa menjadi lebih disiplin. (UF)
	Orang lain menganggap saya memiliki disiplin yang kuat.
	Kenyamanan dan kesenangan kadang membuat pekerjaan saya terbengkalai. (UF)
	Saya mengalami kesulitan untuk berkonsentrasi. (UF)
	Saya mampu bekerja secara efektif untuk mencapai sasaran jangka panjang.
	Kadang saya tidak mampu berhenti melakukan hal tertentu, meskipun saya tahu hal itu salah. (UF)
	Saya sering bertindak tanpa memikirkan alternatif lain. (UF)

Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Skala Kontrol Diri

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SC01	42.30	110.842	.632	.908
SC02	42.31	108.596	.690	.906
SC03	42.19	109.721	.713	.905
SC04	42.17	109.059	.742	.904
SC05	42.34	108.870	.739	.904
SC06	42.50	112.976	.473	.915
SC07	42.72	117.709	.310	.921
SC08	42.35	110.918	.603	.909
SC09	42.32	108.345	.722	.904
SC10	42.27	107.715	.737	.904
SC11	42.31	110.433	.602	.909
SC12	42.21	107.865	.705	.905
SC13	42.23	108.928	.720	.904

Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri

Cronbach's Alpha	N of Items
.914	13

Lampiran 13. Link *Google Form* Penelitian

https://docs.google.com/forms/d/1E62dpQ3EqB-yVz8fTC2cK4K3jl_z_9-GQG1y3FXEgEQ