

**PERAN *SELF-CONTROL* DALAM MEMEDIASI
HUBUNGAN ANTARA *EMOTIONAL MATURITY* DAN
AGGRESSION STIMULUS TERHADAP PERILAKU
AGRESI PADA PERSONEL SATUAN BRIMOB YANG
BERTUGAS DI WILAYAH X**

Tesis



Disusun oleh
Muhammad Fauzan Nofriansyah Putra
1532400016

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERAN *SELF-CONTROL* DALAM MEMEDIASI HUBUNGAN ANTARA
EMOTIONAL MATURITY DAN AGGRESSION STIMULUS TERHADAP
PERILAKU AGRESI PADA PERSONEL SATUAN BRIMOB YANG
BERTUGAS DI WILAYAH X**

**Diajukan oleh :
Muhammad Fauzan Nofriansyah Putra
NIM: 1532400016**

**Disetujui untuk diseminarkan:
Surabaya, 05 Januari 2026**

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2

Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog

Dr. Dyan Evita Santi M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

**PERAN *SELF-CONTROL* DALAM MEMEDIASI HUBUNGAN ANTARA
EMOTIONAL MATURITY DAN AGGRESSION STIMULUS TERHADAP
PERILAKU AGRESI PADA PERSONEL SATUAN BRIMOB YANG
BERTUGAS DI WILAYAH X**

Diajukan oleh :

Muhammad Fauzan Nofriansyah Putra

NIM: 1532400016

Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji

Dan dinyatakan lulus pada ujian tesis

Program Magister Psikologi

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal 13 Januari 2026

Tim Penguji :

Ketua : Dr. Isrida Yul Arifiana, M.Psi., Psikolog

Anggota : 1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog

2. Dr. Dyan Evita Santi M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas psikologi

Dr. Dian Sofiah, M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0551

HALAMAN MOTTO

“Ketika kita menunda nunda, ingatlah bahwa hidup terus berjalan”

— Seneca

“Semua mimpi kita akan terwujud, jika kita berani mewujudkannya.”

– Walt Disney

"Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi, tak ada mimpi yang patut untuk diremehkan, lambungkan setinggi yang kau inginkan, dan gapailah selayaknya yang engkau harapkan."

— Maudy Ayunda

"Belajarlah dari kemarin, hiduplah untuk hari ini, berharaplah untuk besok. Yang paling penting adalah tidak berhenti untuk bertanya.."

— Albert Einstein

"Mungkin kamu tidak tahu pasti hasil dari tindakanmu, tapi kalau kamu tidak bertindak, dipastikan tidak akan pernah ada hasil.."

— Mahatma Gandhi

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Muhammad Fauzan Nofriansyah Putra
NIM : 1532400016
Alamat : Cendrawasih IV No. 18 RT/RW. 04/08 Brang Biji,
Sumbawa
Telp. : 081915914325

Menyatakan bahwa "Tesis" yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul: Peran *Self-control* dalam Memediasi Hubungan antara *Emotional Maturity* dan *Aggression Stimulus* terhadap Perilaku Agresi pada Personel Satuan Brimob yang bertugas di Wilayah X, adalah hasil karya saya sendiri, bukan "**Duplikasi**" dari karya orang lain. Dalam Naskah Tesis ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur **PLAGIASI**, saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 13 Januari 2026

Hormat Saya,



Muhammad Fauzan Nofriansyah Putra



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45
SURABAYA TELP. 031 593
1800 (Ext. 311)
e-mail : perpustakaan@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MUH. FAUZAN NOFRIANSYAH PUTRA
NBI/ NPM : 1532400016
Fakultas : PSIKOLOGI
Program Studi : PSIKOLOGI
Jenis Karya : ~~Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/ Praktek*~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

Peran Self-Control Dalam Memediasi Hubungan Antara *Emotional Maturity* Dan *Aggression Stimulus* Terhadap Perilaku Agresi Pada Personel Satuan Brimob Yang Bertugas Di Wilayah X

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty - Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 06 Februari 2026

Yang Menyatakan,



(Muh. Fauzan Nofriansyah Putra)

*Coret yang tidak perlu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Peran *Self-control* Dalam Memediasi Hubungan Antara *Emotional Maturity* Dan Aggression Stimulus Terhadap Perilaku Agresi Pada Personel Satuan Brimob Yang Bertugas Di Wilayah X” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Tesis ini disusun dengan penuh dedikasi dan semangat, meskipun dalam prosesnya penulis menghadapi berbagai tantangan, baik secara akademik maupun pribadi. Namun demikian, semua itu dapat dilalui berkat dukungan, doa, serta bantuan dari berbagai pihak yang telah berkontribusi secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian karya ilmiah ini.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Harjo Seputro, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang senantiasa mendukung proses pendidikan di lingkungan kampus.
2. Dr. Diah Sofiah., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas arahan dan fasilitas yang diberikan selama masa studi.
3. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Magister Psikologi dan selaku dosen pembimbing II
4. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing I
5. Dr. Isrida Yul Arifiana, M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji, atas kesabaran, ketelitian, dan masukan yang luar biasa dalam mengarahkan penulis selama penyusunan tesis ini.
6. Rekan-rekan seperjuangan di Magister Psikologi Angkatan 51, yang telah menjadi teman diskusi, berbagi semangat, dan saling mendukung selama masa studi.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis membuka diri terhadap kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan di masa mendatang. Semoga tesis ini dapat memberikan manfaat, baik secara akademik maupun praktis, khususnya dalam upaya meningkatkan kesejahteraan polisi.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	v
SURAT PERNYATAAN	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	7
3. Keaslian Penelitian.....	7
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
1. Tujuan Penelitian	9
2. Manfaat Penelitian	9
C. Tinjauan ke Depan.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Perilaku Agresi.....	11
2. Emotional Maturity	15
3. Aggression Stimulus	18
4. Self-control.....	20
B. Landasan Pemikiran	23
C. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Subjek Penelitian	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	29
B. Variabel Penelitian dan Pengukuran.....	29
1. Perilaku Agresi (Y)	29
2. <i>Emotional Maturity</i>	31
3. <i>Aggression Stimulus</i>	34
4. <i>Self-control (M)</i>	36

C. Teknik Analisis Data	38
1. Uji Asumsi	38
2. Uji Hipotesis.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
1. Path Coefficients	41
2. Hasil uji hipotesis 3.....	41
3. Hasil uji hipotesis 4.....	41
4. Hasil uji hipotesis 5.....	42
5. Hasil uji hipotesis 6.....	42
6. Hasil uji hipotesis 7.....	42
7. Analisa Mediasi	42
8. Hasil uji hipotesis 1.....	43
9. Hasil uji hipotesis 2.....	44
B. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skoring Skala Perilaku Agresi	34
Tabel 2. Blueprint Skala Perilaku Agresi	34
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Agresi.....	35
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Agresi.....	35
Tabel 5. Skor Penilaian Skala Likert	36
Tabel 6. Blue Print Instrumen Penelitian Emotional Maturity.....	37
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala Emotional Maturity	37
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Emotional Maturity.....	38
Tabel 9. Skoring Skala Aggression Stimulus.....	39
Tabel 10. Blue Print Skala Aggression Stimulus	39
Tabel 11. Hasil Uji Validitas Skala Aggression Stimulus	39
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala Aggression Stimulus.....	40
Tabel 13. Skoring Skala Self-control	40
Tabel 14. Blueprint Skala Self-control	40
Tabel 15. Hasil Uji Validitas Skala Self-control.....	41
Tabel 16. Hasil Uji Reliabilitas Skala Self-control.....	41
Tabel 17. Hasil Analisa Jalur.....	44
Tabel 18. Hasil Uji Mediasi.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model Kerangka Berpikir	31
Gambar 2. Grafik Sebaran Normalitas Data.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Emotional Maturity	75
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Skala Emotional Maturity	79
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas Skala Emotional Maturity	81
Lampiran 4. Skala Stimulus Agresi	81
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Skala Stimulus Agresi.....	82
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala Stimulus Agresi.....	83
Lampiran 7. Skala Perilaku Agresi	83
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Agresi	85
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Agresi.....	86
Lampiran 10. Skala Kontrol Diri	86
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Skala Kontrol Diri.....	87
Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri.....	87
Lampiran 17. Link Google Form Penelitian	87

ABSTRAK

Perilaku agresi pada personel Brimob merupakan isu krusial mengingat karakteristik tugas yang sarat risiko dan paparan stimulus agresi yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran *self-control* sebagai mediator dalam hubungan antara *emotional maturity* dan *aggression stimulus* terhadap perilaku agresi pada personel Brimob. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional, melibatkan personel Brimob yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan skala perilaku agresi, *emotional maturity*, *aggression stimulus*, dan *self-control*, kemudian dianalisis menggunakan *structural equation modeling* (SEM). Hasil analisis menunjukkan bahwa *emotional maturity* berpengaruh negatif signifikan terhadap perilaku agresi ($p < 0,05$) dan berpengaruh positif signifikan terhadap *self-control* ($p < 0,05$), sementara *self-control* berpengaruh negatif signifikan terhadap perilaku agresi ($p < 0,05$). Uji mediasi menunjukkan bahwa *self-control* memediasi secara parsial hubungan antara *emotional maturity* dan perilaku agresi (indirect effect signifikan, $p < 0,05$). Sebaliknya, *aggression stimulus* tidak menunjukkan pengaruh signifikan terhadap perilaku agresi ($p > 0,05$) maupun terhadap *self-control* ($p > 0,05$), serta tidak membentuk efek mediasi. Temuan ini menegaskan dominannya peran faktor disposisional internal dibandingkan faktor situasional dalam menjelaskan perilaku agresi pada personel Brimob, serta memberikan implikasi teoretis bagi pengembangan *General Aggression Model* dan implikasi praktis bagi program pembinaan pengendalian diri.

Kata kunci: perilaku agresi, *emotional maturity*, *aggression stimulus*, *self-control*, Brimob

ABSTRACT

Aggressive behavior among Brimob personnel constitutes a critical issue due to the high-risk nature of their duties and continuous exposure to aggressive stimuli in the field. This study aims to examine the mediating role of self-control in the relationship between emotional maturity and aggression stimulus on aggressive behavior among Brimob personnel. A quantitative approach with a correlational design was employed, involving Brimob personnel selected through purposive sampling. Data were collected using scales of aggressive behavior, emotional maturity, aggression stimulus, and self-control, and were analyzed using structural equation modeling (SEM). The results indicated that emotional maturity had a significant negative effect on aggressive behavior ($p < 0.05$) and a significant positive effect on self-control ($p < 0.05$), while self-control showed a significant negative effect on aggressive behavior ($p < 0.05$). Mediation analysis revealed that self-control partially mediated the relationship between emotional maturity and aggressive behavior (significant indirect effect, $p < 0.05$). In contrast, aggression stimulus did not show a significant effect on aggressive behavior ($p > 0.05$) or on self-control ($p > 0.05$), and no mediating effect was established. These findings highlight the dominant role of internal dispositional factors over situational factors in explaining aggressive behavior among Brimob personnel, and provide theoretical implications for the development of the General Aggression Model as well as practical implications for self-control–based interventions in tactical police units.

Keywords: aggressive behavior, emotional maturity, aggression stimulus, self-control, Brimob