

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DAN  
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN HARGA  
DIRI PADA REMAJA YANG FATHERLESS**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**MARCELLINO FERNALDI ACHMAD**

**NBI: 1512200024**

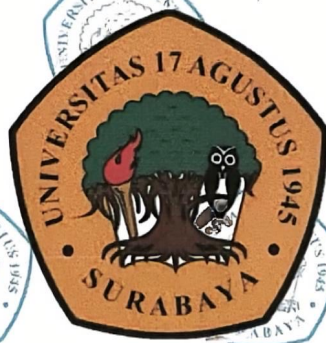
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2026**

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DAN DUKUNGAN  
SOSIAL DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA YANG  
*FATHERLESS***

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

**MARCELLINO FERNALDI ACHMAD**

**NBI: 1512200024**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2026**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marcellino Fernaldi Achmad

NBI : 1512200024

Program studi : Psikologi

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 11 Januari 2026



Marcellino Fernaldi Achmad

NBI: 1512200024



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marcellino Fernaldi Achmad

NBI/ NPM : 1512200024

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Penerimaan Diri Dan Dukungan Sosial Dengan  
Harga Diri Pada Remaja Yang *Fatherless***

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya  
Pada tanggal : 11 Januari 2026

Yang Menyatakan



(Fernaldi Achmad)

**HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**NAMA** : Marcellino Fernaldi Achmad  
**NBI** : 1512200024  
**JUDUL** : Hubungan Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial Dengan  
Harga Diri Pada Remaja Yang *Fatherless*

Surabaya, 11 Januari 2026

Disetujui oleh:

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**

**(Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog)**

**(Anrilia Ema Mustikawati, S.Psi., M.Ed.,  
Ph.D., Psikolog)**

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 11 Januari 2026**

**Dewan Penguji :**

**1. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog**

**2. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**

**3. Anrilia Ema Mustikawati, S.Psi., M.Ed., Ph.D., Psikolog**

**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**

**Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510.02.0551**

**HALAMAN MOTTO**

## HALAMAN MOTTO

*“Sekuat apapun lawanku, aku akan bertahan 1 detik dari lawanku”*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan sebagai wujud syukur atas rahmat dan karunia Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, dan kelancaran sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Kepada keluarga, yang selalu menjadi tempat pulang dan sumber semangat dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan skripsi. Kepada dosen pembimbing dan seluruh dosen Fakultas Psikologi, terima kasih atas bimbingan, kesabaran, serta ilmu yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Kepada teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kebersamaan selama masa perkuliahan hingga tahap akhir penyusunan skripsi ini.

Dan terakhir, skripsi ini saya persembahkan untuk diri sendiri, yang telah bertahan, berproses, dan tidak menyerah meskipun dihadapkan pada keraguan, kelelahan, dan kecemasan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi langkah awal dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi

## *CURRICULUM VITAE*

### **A. Identitas Diri**

Nama : Marcellino Fernaldi Achmad  
NBI : 1512200024  
Jenis Kelamin : Laki - Laki  
Agama : Islam  
Tempat Lahir : Surabaya  
Tanggal Lahir : 04 Februari 2001  
Email : marcellinogokil@gmail.com



### **B. Riwayat Pendidikan**

2022 – 2026 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
2016 – 2019 : SMAN 1 Mertoyudan Magelang  
2013 – 2016 : SMPN 8 Magelang  
2007 – 2013 : SDN Kemirirejo 1 Magelang

### **C. Riwayat Pekerjaan**

1. Admin CV.Sintang Raya Pontianak (2019-2020)
2. Security Goods Dinner Surabaya (2021)
3. Trainee Novotel Samator Surabaya (2025)
4. SOTH (Sekolah Orang Tua Hebat) (2025)

### **D. Riwayat Organisasi**

1. Ketua Sekbid 1 Osis SMAN 1 Mertoyudan Magelang
2. Ketua MPK SMAN 1 Mertoyudan Magelang
3. Anggota Penggalang SMAN 1 Mertoyudan Magelang
4. Anggota KPU (Humas) Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### **E. Kemampuan**

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Aktif)
3. Bahasa Melayu (Aktif)
4. Microsoft Office
5. Editing dan Photographer

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Pada Remaja Yang *Fatherless*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945, Surabaya

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan dan keterbatasan. Namun, berkat bantuan, bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Harjo Saputro, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk menempuh pendidikan program strata satu (S1).
2. Dr. Diah Sofi,, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi
3. Dr. Mamang Effendy, S.Pd., M.Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi
4. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menjadi mahasiswa Program Studi S1 Psikologi.
5. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali atas bimbingan yang sudah diberikan selama menempuh perkuliahan.
6. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi I, atas bimbingan, perhatian, dan kesabarannya yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Anrilia Ema Mustikawati, S.Psi., M.Ed., Ph.D., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi II, atas bimbingan, perhatian, dan

kesabarannya yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak ilmu pengetahuan baru.
9. Kepada Keluarga penulis, Ayah dan Ibu saya yang selalu mendampingi dan mendukung saya di perkuliahan ini hingga akhir perkuliahan.
10. Kepada teman-teman satu bimbingan saya Christine, Betwin, Indra dan lain-lain teman terdekat saya Dinal, Weni, Indah, Ichen dan Yesaya dan masih banyak lagi dan juga orang yang saya sayang disana aku harap kamu sehat selalu disana, terima kasih atas semua kerjasamanya dari proses bimbingan.

Surabaya, 11 Januari 2026



**Marcellino Fernaldi Achmad**

# HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA YANG *FATHERLESS*

**Marcellino Fernaldi Achmad**  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
[marcellinogokil@gmail.com](mailto:marcellinogokil@gmail.com)

## Abstrak

Ketidakhadiran figur ayah (*Fatherless*) merupakan fenomena keluarga yang semakin sering dijumpai dan berpotensi memengaruhi perkembangan psikologis remaja, khususnya dalam pembentukan harga diri. Remaja *Fatherless* kerap menghadapi tantangan emosional dan sosial yang dapat menurunkan penilaian terhadap diri apabila tidak diimbangi dengan faktor protektif yang memadai. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara penerimaan diri dan dukungan sosial dengan harga diri pada remaja yang mengalami kondisi *Fatherless*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik accidental sampling terhadap 117 remaja di Surabaya. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner daring dan dianalisis menggunakan regresi linier berganda dengan bantuan SPSS versi 16. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerimaan diri dan dukungan sosial secara simultan berhubungan signifikan dengan harga diri ( $F = 51,889$ ;  $p = 0,000$ ) dengan kontribusi sebesar 47,7% ( $R^2 = 0,477$ ). Secara parsial, penerimaan diri dan dukungan sosial masing-masing menunjukkan hubungan positif dan signifikan dengan harga diri. Kesimpulannya, penerimaan diri dan dukungan sosial merupakan faktor penting dalam meningkatkan harga diri remaja *Fatherless*, sehingga perlu menjadi fokus utama dalam intervensi psikologis dan program pendampingan remaja.

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial, *Fatherless*, Harga Diri, Penerimaan Diri, Remaja

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ACCEPTANCE AND  
SOCIAL SUPPORT TO SELF-ESTEEM AMONG FATHERLESS  
ADOLSCENTS**

**Marcellino Fernaldi Achmad**  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
[marcellinogokil@gmail.com](mailto:marcellinogokil@gmail.com)

***Abstract***

*The absence of a father figure (Fatherless) is an increasingly prevalent family condition that may adversely affect adolescents' psychological development, particularly their self-esteem. Fatherless adolescents often encounter emotional and social challenges that can undermine self-evaluation when adequate protective factors are lacking. This study aimed to examine the relationship between self-acceptance and social support with self-esteem among Fatherless adolescents. A quantitative approach was employed using incidental sampling, involving 117 adolescents in Surabaya. Data were collected through online questionnaires and analyzed using multiple linear regression with SPSS version 16. The findings revealed that self-acceptance and social support jointly had a significant relationship with self-esteem ( $F = 51.889$ ;  $p = 0.000$ ), accounting for 47.7% of the variance ( $R^2 = 0.477$ ). Partial analyses indicated that both self-acceptance and social support were positive and significant predictors of self-esteem. In conclusion, self-acceptance and social support play a crucial role in enhancing self-esteem among Fatherless adolescents, highlighting the importance of psychosocial interventions and supportive environments in promoting their psychological well-being.s*

**Keywords:** *Self-acceptance, social support, self-esteem, Fatherless, Adolscents*

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
Abstrak.....	xii
<i>Abstract</i> .....	xiii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian .....	7
B. Tujuan dan Manfaat .....	7
1. Tujuan Penelitian .....	7
2. Manfaat Penelitian .....	7
C. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Harga Diri .....	11
1. Definisi Harga Diri .....	11
2. Aspek-aspek Harga Diri.....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri .....	13
B. Penerimaan Diri .....	16
1. Definisi Penerimaan Diri .....	16
2. Aspek-aspek Penerimaan Diri.....	17
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri .....	20
C. Dukungan Sosial .....	22
1. Definisi Dukungan Sosial .....	22
2. Aspek Dukungan Sosial.....	23
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	24
D. <i>FATHERLESS</i> .....	26

1. Definisi <i>Fatherless</i> .....	26
2. Aspek-aspek peran Ayah .....	27
3. Dampak <i>Fatherless</i> .....	28
E. Kerangka Berpikir .....	28
F. Hipotesis Penelitian .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
A. Populasi dan Partisipan .....	33
1. Populasi .....	33
2. Partisipan .....	33
B. Desain Penelitian.....	34
C. Instrumen Pengumpul Data .....	34
1. Skala I (Harga Diri) .....	35
2. Skala II (Penerimaan Diri) .....	37
3. Skala III (Dukungan Sosial).....	41
4. <i>Fatherless</i> .....	43
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	43
1. Uji Prasyarat .....	43
2. Analisis Data.....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>47</b>
A. Hasil Penelitian .....	47
1. Pelaksanaan Penelitian.....	47
2. Data Demografi Partisipan.....	47
3. Kategorisasi Data Penelitian .....	48
4. Uji Hipotesis.....	49
B. Pembahasan.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>55</b>
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Likert.....	35
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Harga Diri.....	36
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Harga Diri.....	37
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Harga Diri.....	37
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Penerimaan Diri.....	39
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Penerimaan Diri.....	40
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri.....	40
Tabel 8. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Dukungan Sosial.....	41
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Dukungan Sosial.....	42
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	42
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas.....	43
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas.....	44
Tabel 13. Hasil Uji Multikolinieritas.....	44
Tabel 14. Hasil Uji Heteorskedastisitas.....	45
Tabel 15. Data Demografi.....	47
Tabel 16. Rumus Kategorisasi Data Penelitian.....	48
Tabel 17. Hasil Kategorisasi Data Penelitian.....	48
Tabel 18. Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	49
Tabel 19. Hasil Uji Simultan (Uji F).....	50
Tabel 20. Hasil Uji Parsial (Uji t).....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	30
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jumlah Minimal Sampel Berdasarkan G-Power .....	63
Lampiran 2. Blueprint Aitem Skala Harga Diri .....	63
Lampiran 3. Blueprint Aitem Skala Penerimaan Diri .....	65
Lampiran 4. Blueprint Aitem Skala Dukungan Sosial .....	67
Lampiran 5. Tabulasi Skor Aitem Skala Harga Diri .....	69
Lampiran 6. Tabulasi Skor Aitem Skala Penerimaan Diri .....	71
Lampiran 7. Tabulasi Skor Aitem Skala Dukungan Sosial .....	73
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reabilitas Skala Harga Diri Remaja Yang <i>Fatherless</i> .....	75
Lampiran 9. Uji Validitas dan Reabilitas Skala Penerimaan Diri.....	77
Lampiran 10. Uji Validitas dan Reabilitas Skala Dukungan Sosial .....	78
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas .....	79
Lampiran 12. Hasil Uji Linieritas .....	79
Lampiran 13. Hasil Uji Multikolinieritas .....	79
Lampiran 14. Hasil Uji Heteroskedasisitas .....	80
Lampiran 15. Hasil Uji Koefisien Determinan.....	80
Lampiran 16. Hasil Uji Simultan (Uji F) .....	80
Lampiran 17. Hasil Uji Parsial (Uji t).....	81
Lampiran 18. Hasil Turnitin.....	82