

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DAN
PERSONAL GROWTH DENGAN MOTIVASI KERJA
PADA GURU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SARAS AYU ARIDI PUTRI
NPM: 1511600180

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DAN
PERSONAL GROWTH DENGAN MOTIVASI KERJA
PADA GURU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SARAS AYU ARIDI PUTRI
NPM: 1511600180

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 14 Juli 2020



Saras Ayu Aridi Putri

1511600180

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : SARAS AYU ARIDI PUTRI

NPM : 1511600180

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DAN
PERSONAL GROWTH DENGAN MOTIVASI KERJA
PADA GURU**

Surabaya, 8 Juli 2020

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


**Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si.,
S.H., M.Kn**


**Etik Darul Muslikah, S.Psi.,
M.Psi., Psikolog**

LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

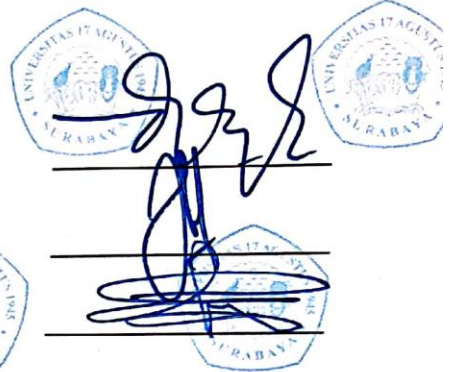
Dan diterima untuk memenuhi Sebagian syarat-syarat

Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 8 Juli 2020

Dewan Penguji

1. **Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog**
2. **Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog**
3. **Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn**



Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Suroso, MS, Psikolog



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Saras Ayu Aridi Putri
NPM : 1511600180
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Antara Stres Kerja Dan *Personal Growth* Dengan Motivasi Kerja Pada Guru”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 15 Juli 2020

Yang Menyatakan



Saras Ayu Aridi Putri
1511600180

HALAMAN MOTTO

**TIDAK ADA YANG DAPAT MENOLAK TAKDIR KECUALI DOA
(HR. TIRMIDZI)**

**UNTUK MENDAPATKAN SESUATU HARUS MENGORBANKAN
SESUATU**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan..

*Untuk diriku sendiri yang selalu berjuang dan tidak putus
asa..*

Serta kedua orangtuaku dan keluarga yang kucintai..

Terima kasih atas doa dan dukungan kalian semua

CURRICULUM VITAE

A. Mahasiswa

Nama : Saras Ayu Aridi Putri
NPM : 1511600180
Program Studi : Psikologi
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 20 April 1996
Agama : Islam
Anak ke/ Jumlah Saudara : 1 (satu) / 3 (tiga)
Alamat : Tenggumung Karya Lor Tengah I no
36 Surabaya
Status : Belum menikah



B. Orangtua

Nama Ayah : Aridhy Alary Rudi
Nama Ibu : Lilik Mukhalifah
Alamat : Tenggumung Karya Lor Tengah I No
36 Surabaya
Pekerjaan : Wiraswasta

C. Riwayat Pendidikan

2016 – 2020 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2011 – 2014 : SMA Wachid Hasyim 1 Surabaya
2008 – 2011 : MTs. Sunan Ampel Surabaya
2002 – 2008 : MI. Tarbiyatush Shibyan Surabaya

Saras Ayu Aridi Putri



1511600180

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan karunian-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DAN *PERSONAL GROWTH* DENGAN MOTIVASI KERJA PADA GURU” sebagai salah satu persyaratan akademis untuk memperoleh gelar strata 1 (S1) di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam proses penyusunan skripsi, penulis hendak menyampaikan ucapan hormat dan terima kasih kepada pihak-pihak yang dalam pelaksanaan penelitian ini telah memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, saran, kritikan, dorongan dan semangat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Suroso, M.S, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.
2. Ibu Diah Sofiah S.Psi, M.Psi, Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.
3. Bapak Eben Ezer Nainggolan, S.Psi, M.Si, S.H., M.Kn., selaku Dosen pembimbing I yang telah membimbing dan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing saya yang telah membimbing penulis dan memberi motivasi pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi, M. Si, Psikolog. Selaku dewan penguji yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku dosen wali yang memberikan motivasi untuk perkuliahan.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam proses belajar di perkuliahan.
8. Kedua orangtua Ayah Aridhy, Mama Lilik, Mami, dan adik-adikku yang telah mendoakan, mendukung, dan membantu dari awal perkuliahan hingga selesai.
9. Abi Fuad Bobsaid selaku kepala Yayasan PPAY. Al-Amal yang mengizinkan saya untuk melakukan penelitian pada yayaysan tersebut.

10. Kepala sekolah TK, SD, SMP, dan SMK Yayasan Al-Amal yang senantiasa membantu jalannya penelitian ini
11. Para guru Yayasan Al-Amal yang membantu penelitian ini mulai awal hingga akhir.
12. Teman-teman psikologi seangkatan yang selalu menemaniku dari awal kuliah hingga akhir, Martha, Yuniar, Natya, Dita Fatmarini, Diana, Vita, Isnaini, Safriela, Gopi, Fenni, Tira, Dita Mariana, Linda terimakasih telah menjadi temanku selama di UNTAG, terimakasih selalu mendukung, mendoakan dan memberi semangat.
13. Teman-teman seangkatan yang selalu menjadi teman baikku. Irfan, Danar, Ogek, Rastra, Wildan, Pras, Mas M, Bagas, yang telah menjadi teman akrab selama di UNTAG, terimakasih selalu mendukung dan memberi semangat.
14. Mbak Lulu yang membantu memberi pencerahan dan selalu ada untuk memberi dukungan, semangat, arahan dan doa. Terimakasih banyak mbak.
15. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya angkatan 2016 dan teman-teman di luar kampus yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang juga memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya masih dirasakan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan khususnya pembaca pada umumnya.

Surabaya, 15 Juli 2020

Handwritten signature in black ink, appearing to be 'Saras Ayu Aridi Putri' with the initials 'a.s.' written above it.

Saras Ayu Aridi Putri

HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DAN *PERSONAL GROWTH* DENGAN MOTIVASI KERJA PADA GURU

Saras Ayu Aridi Putri

sarasayu04@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh motivasi kerja pada guru. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan antara stres kerja dan *personal growth* dengan motivasi kerja pada guru. Hipotesis dari penelitian ini adalah ada hubungan positif antara stres kerja dan *personal growth* dengan motivasi kerja. Metode pengambilan data pada penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh pada guru Yayasan Al-Amal Surabaya yang berjumlah 77 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tiga skala yaitu skala stres kerja, skala *personal growth* dan skala motivasi kerja yang di buat dengan model Skala Likert. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis regresi linier berganda. Hasil dari analisis data di peroleh stres kerja dan *personal growth* secara bersama – sama mempengaruhi motivasi kerja pada guru, dengan nilai $F = 6.270$ dan nilai signifikansi $= 0,003$. Hasil analisis data juga menunjukkan bahwa stres kerja dan *personal growth* dalam mempengaruhi motivasi kerja sebesar 14,5%, maka hipotesis dalam penelitian ini diterima, yaitu terdapat hubungan antara stres kerja dan *personal growth* dengan motivasi kerja guru.

Kata kunci : Stres Kerja, *Personal Growth*, Motivasi Kerja.

CORRELATION BETWEEN WORK STRESS AND PERSONAL GROWTH WITH WORK MOTIVATION ON TEACHERS

Saras Ayu Aridi Putri

sarasayu04@gmail.com

Faculty of Psychology University of 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

This research is work motivation on the teacher. The purpose of this study was to determine whether there is a correlation between work stress and personal growth with work motivation on teachers. The hypothesis of this research is that there is a positive relationship between work stress and personal growth with work motivation. The data collection method in this study used a saturated sampling technique at the Surabaya Al-Amal Foundation teacher, amounting to 77 respondents. Data collection was carried out using three scales namely work stress scale, personal growth scale and work motivation scale created by Likert Scale model. Data analysis in this study used multiple linear regression analysis. The results of the data analysis obtained work stress and personal growth together - simultaneously affecting work motivation on the teacher, with a value of $F = 6.270$ and a significance value = 0.003. The results of data analysis also showed that work stress and personal growth in influencing work motivation by 14.5%, the hypothesis in this study was accepted, namely there is a correlation between work stress and personal growth on teacher work motivation.

Keywords: work stress, personal growth and work motivation.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan Skripsi.....	iii
Halaman Pengesahan Skripsi	iv
Halaman Surat Pernyataan	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
<i>Curriculum Vitae</i>	viii
Kata Pengantar.....	ix
Abstrak.....	xi
Abstract.....	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	5
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Motivasi Kerja.....	7
1. Pengertian Motivasi Kerja	7
2. Komponen Motivasi Kerja	8
3. Dimensi dan Indikator Motivasi Kerja	9
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Kerja	10
5. Tujuan Motivasi Kerja.....	12
B. Stres Kerja.....	12
1. Pengertian Stres Kerja	12
2. Faktor-faktor Penyebab Stres Kerja.....	13
3. Aspek dan Indikator Stres Kerja.....	15
4. Dampak Stres Kerja.....	16
5. Gejala Stres Kerja.....	17
6. Tingkat Stres Kerja	18
C. <i>Personal Growth</i>	19
1. Pengertian <i>Personal Growth</i>	19
2. Komponen <i>Personal Growth</i>	20
3. Indikator <i>Personal Growth</i>	20
4. Ciri-ciri sikap <i>Personal Growth</i>	21

D. Kerangka Berfikir.....	21
E. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Populasi dan Partisipan	24
1. Populasi	24
2. Partisipan	24
B. Desain Penelitian	24
C. Instrumen Pengumpulan Data	25
1. Motivasi Kerja	25
a. Definisi Operasional.....	25
b. Pengembangan Alat Ukur.....	25
c. Uji Alat Ukur	26
1) Validitas	27
2) Reliabilitas.....	27
2. Stres kerja	28
a. Definisi Operasional.....	28
b. Pengembangan Alat Ukur.....	28
c. Uji Alat Ukur	29
1) Validitas	29
2) Reliabilitas.....	29
3. <i>Personal Growth</i>	30
a. Definisi Operasional.....	30
b. Pengembangan Alat Ukur.....	30
c. Uji Alat Ukur	31
1) Validitas	31
2) Reliabilitas.....	31
D. Uji Prasyarat dan Analisa Data	33
1. Uji Prasyarat	33
a. Uji Normalitas.....	33
b. Uji Linearitas	33
c. Uji Multikolonieritas	34
d. Uji Heterokedasitas.....	34
2. Analisis Data untuk Pengujian Hipotesis	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Data Partisipan	36
B. Hasil Kategorisasi Jenjang.....	36
C. Teknik Analisis Data	40
D. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Motivasi Kerja	26
Tabel 3.2 Skor Penilaian Motivasi Kerja	26
Tabel 3.3 Uji Validitas Skala Motivasi Kerja	27
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Skala Motivasi Kerja	27
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala Stres Kerja	28
Tabel 3.6 Skor Penilaian Stres Kerja	29
Tabel 3.7 Uji Validitas Skala Stres Kerja	29
Tabel 3.8 Uji Reliabilitas Skala Stres Kerja.....	30
Tabel 3.9 <i>Blue Print</i> Skala <i>Personal Growth</i>	31
Tabel 3.10 Skor Penilaian <i>Personal Growth</i>	31
Tabel 3.11 Uji Validitas Skala <i>Personal Growth</i>	32
Tabel 3.12 Uji Reliabilitas Skala <i>Personal Growth</i>	32
Tabel 3.13 Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	33
Tabel 3.14 Hasil Uji Linieritas Sebaran.....	33
Tabel 3.14 Hasil Uji Multikolonieritas	34
Tabel 3.16 Hasil Uji Heterokedasitas.....	34
Tabel 4.1 Data Partisipan	36
Tabel 4.2 Kategorisasi Motivasi Kerja.....	37
Tabel 4.3 Kategorisasi Stres Kerja	39
Tabel 4.4 Kategorisasi <i>Personal Growth</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Surat permohonan menjadi responden	47
Lampiran B Surat Pengantar Penelitian	48
Lampiran C. Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....	49
Lampiran D. Skala Sebaran.....	50
Lampiran E. Hasil Tabulasi Data.....	55
Lampiran F. Hasil Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	67

