

**PERAN *RESILIENCE* TERHADAP *COPING TRAUMA*
PADA ANAK PASCA BENCANA DENGAN *SOCIAL*
SUPPORT SEBAGAI MEDIATOR**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



Oleh :

**SALINDRI ANITA RAHMAN
NIM : 1532300051**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2025

**PERAN *RESILIENCE* TERHADAP *COPING TRAUMA*
PADA ANAK PASCA BENCANA DENGAN *SOCIAL
SUPPORT* SEBAGAI MEDIATOR**

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi

Program Studi Magister Psikologi



Diajukan oleh :

Salindri Anita Rahman

NIM:1532300051

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2025**

**PERAN *RESILIENCE* TERHADAP *COPING TRAUMA*
PADA ANAK PASCA BENCANA DENGAN *SOCIAL*
SUPPORT SEBAGAI MEDIATOR**

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi

Program Studi Magister Psikologi



diajukan oleh :

Salindri Anita Rahman

NIM:1532300051

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2025**

TESIS

**PERAN *RESILIENCE* TERHADAP *COPING TRAUMA* PADA ANAK
PASCA BENCANA DENGAN *SOCIAL SUPPORT* SEBAGAI
MEDIATOR**

diajukan oleh :

Salindri Anita Rahman

NIM:1532300051

Disetujui untuk diujikan:
Surabaya, 15 Juli 2025

Dosen Pembimbing I



**Dr. I Gusti Ayu Agung Noviekayati,
M.Si., Psikolog**

Dosen Pembimbing II



**Anrilia Ema M. Ningdyah, S.Psi.,
M.Ed., Ph.D., Psikolog**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

2025

**PERAN *RESILIENCE* DALAM *COPING TRAUMA* PADA ANAK
PASCA BENCANA DENGAN *SOCIAL SUPPORT* SEBAGAI
MEDIATOR**

diajukan oleh:

Salindri Anita Rahman
NIM 1532300051

Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji
Dan dinyatakan lulus pada ujian tesis Program Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal 15 Juli 2025

Tim Penguji

Ketua : Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi

Anggota : Dr. I Gusti Ayu Agung Noviekayati,
M.Si., Psikolog

Anrilia Ema M. Ningdyah, S.Psi., M.Ed.,
Ph.D., Psikolog

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510 02 0552

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Salindri Anita Rahman
NIM : 1532300051
Alamat : Jl. Tambak Medokan Ayu, Rungkut,
Surabaya
Telp. : 082333097882

Menyatakan bahwa “Tesis” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul:

PERAN RESILIENCE DALAM COPING TRAUMA PADA ANAK PASCA BENCANA DENGAN SOCIAL SUPPORT SEBAGAI MEDIATOR

adalah hasil karya saya sendiri, bukan “Duplikasi” dari karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain bukan tanggung jawab Pembimbing dan atau Pengelola Program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri. Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 15 Juli 2025

Hormat saya



Salindri Anita Rahman



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salindri Anita Rahman
NPM : 1532300051
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul

“PERAN *RESILIENCE* DALAM COPING TRAUMA PADA ANAK PASCA BENCANA DENGAN *SOCIAL SUPPORT* SEBAGAI MEDIATOR”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selamanya

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 15 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Salindri Anita Rahman

HALAMAN MOTTO

Learning is a lifelong investment. The best legacy is knowledge that benefits others.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Allah SWT. Tesis ini penulis persembahkan kepada :

1. Orang tua yang senantiasa menanamkan keyakinan dan optimisme bahwa penulis mampu melewati setiap tantangan, seberat apa pun itu. yang tidak hanya mengajarkan makna keteguhan, tetapi juga menjadi teladan nyata dari kekuatan itu sendiri.
2. Suami yang selalu penuh keyakinan dan optimisme bahwa penulis mampu menghadapi setiap tantangan, seberat apa pun itu. Sosok yang tidak hanya memberi semangat, tetapi juga menjadi contoh nyata tentang keteguhan dan keberanian. Terima kasih, suamiku, atas segala dukungan dan cintamu. Penulis akan berusaha mewujudkan semua harapan kita.
3. Anak yang selalu percaya dan yakin bahwa penulis mampu melewati setiap tantangan, seberat apa pun itu. Sosok kecil yang tanpa disadari menjadi sumber kekuatan dan semangat terbesar. Terima kasih, nak, telah mengajarkan arti perjuangan dan cinta tanpa syarat.

Semoga karya ini menjadi awal dari banyak kebaikan dan manfaat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'alla atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan penulisan karya ini dengan tepat waktu, begitu juga sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Rasulullah Shallallahu 'Alaihi wa Sallam. Dalam karya yang berjudul "*PERAN RESILIENCE DALAM COPING TRAUMA PADA ANAK PASCA BENCANA DENGAN SOCIAL SUPPORT* SEBAGAI MEDIATOR" Peneliti mengucapkan terima kasih atas dukungan, bimbingan dan bantuan yang telah diberikan dari berbagai pihak yakni :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., SPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Dosen pembimbing Akademik.
3. Dr. Suhadiano M., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dr. I Gusti Ayu Agung Noviekayati, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan selama proses penulisan tesis ini.
5. Anrilia Ema M. Ningdyah, S.Psi., M.Ed., Ph.D., Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan yang berharga dan membangun.
6. Seluruh dosen di Program Studi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya., atas ilmu dan wawasan yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
7. Alm. Mamak Murtini tercinta yang selalu optimis dan yakin bahwa penulis pasti mampu menghadapi semua hal seberat apapun itu. Sosok wanita yang tidak hanya mengajarkan arti kuat namun memberikan contoh akan sosok wanita kuat. Terima kasih mamak dan akan penulis jadikan nyata semua harapanmu itu. I miss you so much!
8. Bapak Maryanto dimanapun berada, terima kasih telah sempat memberikan kasih sayang yang tidak pernah hilang serta kenangan masa kecil yang indah. Sehat terus bapak.

9. Adik tercinta dan tersayang Mega Silvia. Terima kasih atas semua hal yang tidak bisa terhitung. Penulis sangat bersyukur dan beruntung mempunyai adik sepertimu. My mood booster!
10. Rheza suami penulis yang selalu memberikan support. Terima kasih cinta kasih yang tiada henti. I love you so much!
11. Anak penulis Orlin, terima kasih telah menjadi anak yang kuat dan sabar. Semoga kamu bisa menjadi pribadi yang jauh lebih baik dari penulis serta bermanfaat untuk orang lain.
12. Aninditha dan Camelia tim hebat yang sudah menemani penulis dari awal pengerjaan tesis, dan selalu memberikan motivasi juga dukungan untuk penulis. Thanks a lot, guys!
13. Ajang dan Satrio Dewanto yang selalu siap untuk bertukar pikiran serta berbagi ilmunya.
14. Kartika, Nisa, dan Lina teman yang selalu mendukung penulis dalam suka dan duka.
15. Alm. Bapak Sumarno dan Ibu Paniyem yang sudah menjaga penulis sejak kecil, terima kasih sudah menjadi orang tua ke 2 yang luar biasa.
16. Teman-teman seperjuangan di A50 yang di ketua oleh Satrio Ifandrijanto Putra Jaya serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberi dukungan moral maupun teknis selama proses penyusunan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan ke depan. Akhir kata, semoga tesis ini dapat memberikan manfaat, baik secara akademik maupun praktis, khususnya dalam bidang psikologi dan kajian yang menjadi fokus penelitian ini.

Surabaya, 15 Juli 2025

Peneliti

Salindri Anita Rahman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	II
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJ.....	III
SURAT PERNYATAAN	IV
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	V
HALAMAN MOTTO	VI
HALAMAN PERSEMBAHAN	VII
KATA PENGANTAR.....	VIII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	xiiiI
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRACT	xvII
INTISARI	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. PERMASALAHAN	1
1. Latar belakang masalah	1
2. Perumusan masalah	5
3. Keaslian penelitian	6
B. TUJUAN DAN MANFAAT PENELITIAN	9
1. Tujuan penelitian.....	9
2. Manfaat penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN.....	11
A. TINJAUAN PUSTAKA	11
1. <i>COPING OF TRAUMA</i>	11
a. Definisi <i>coping trauma</i>	11
b. Aspek <i>coping trauma</i>	13
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>coping of trauma</i>	16
2. RESILIENSI.....	18
a. Definisi resiliensi.....	19
b. Aspek resiliensi	20
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi	22
3. DUKUNGAN SOSIAL	24
a. Definisi dukungan sosial.....	24
b. Aspek dukungan sosial	25
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan sosial	27
B. LANDASAN PEMIKIRAN	29
C. HIPOTESIS.....	31

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. SUBYEK PENELITIAN.....	33
A. Populasi	33
b. Sampel penelitian	33
B. VARIABEL PENELITIAN DAN PENGUKURANNYA	35
1. COPING OF TRAUMA	35
A. Definisi operasional	35
B. Pengembangan alat ukur	36
C. Uji validitas	37
D. Uji reliabilitas.....	39
2. RESILIENSI	39
A. Definisi operasional	39
B. Pengembangan alat ukur	39
C. Uji validitas	40
D. Uji reliabilitas.....	41
3. DUKUNGAN SOSIAL.....	41
A. Definisi operasional	41
B. Pengembangan alat ukur	42
C. Uji validitas	42
D. Uji reliabilitas.....	44
C. TEKNIK ANALISIS DATA	44
1. Uji asumsi	44
2. Analisis data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. HASIL PENELITIAN	47
1. DESKRIPSI PARTISIPAN	47
a. Pengelompokan partisipan berdasarkan jenis kelamin.....	47
b. Pengelompokan partisipan berdasarkan usia.....	47
c. Pengelompokan partisipan berdasarkan tingkat kelas.....	48
d. Pengelompokan partisipan berdasarkan banyak jenis bencana yang dialami ...	48
2. DESKRIPSI DATA	48
a. Hasil uji statistik deskriptif.....	48
b. Kategorisasi data	48
3. HASIL KUANTITATIF	54
a. <i>Uji direct effect</i>	54
b. <i>Uji indirect effect</i>	54
c. <i>Uji total effect</i>	55
d. <i>Uji path coefficient</i>	56
e. <i>Uji hipotesis</i>	58
B. PEMBAHASAN.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
a. Kesimpulan	63
b. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA.....	65
DAFTAR LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Range Score	35
Table 2. Blue Print Skala Coping Trauma	37
Table 3. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Coping Of Trauma.....	38
Table 4. Skoring Skala Resiliensi	40
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Resiliensi	41
Table 6. Blue Print Dukungan Sosial	42
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Dukungan Sosial.....	43
Tabel 8. Uji Normalitas Kolmogorov - Smirnov	44
Tabel 9. Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 10. Data Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 11. Data Responden Berdasarkan Kelas	48
Tabel 12. Data Responden Berdasarkan Banyak jenis bencana yang dialami	48
Tabel 13. Hasil Uji Statistik Deskriptif	49
Tabel 14. Distribusi Kategori Variabel Coping of Trauma.....	49
Tabel 15. Kontribusi Aspek Coping Of Trauma	50
Tabel 16. Distribusi Kategori Variabel Resiliensi.....	51
Tabel 17. Kontribusi Aspek Resilience.....	52
Tabel 18. Distribusi Kategori Variabel Dukungan Sosial.....	52
Tabel 19. Kontribusi Aspek Dukungan Sosial	53
Tabel 20. Hasil Uji <i>Direct Effect</i>	54
Tabel 21. Hasil Uji <i>Indirect Effect</i>	54
Tabel 22. Hasil Uji <i>Total Effect</i>	55
Tabel 23. Hasil Uji <i>Coefficient</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Peran Resiliensi dalam Coping Trauma pada Anak pasca bencana dengan Dukungan sosial sebagai Mediator	30
Gambar 2. Path Plot	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian	73
Lampiran 2. Surat Perizinan Dinas Pendidikan.....	86
Lampiran 3. Surat Perizinan Dinas Sosial.....	88
Lampiran 4. Surat Perizinan ke Baksebangpol Ponorogo	89
Lampiran 5. Tabulasi Seluruh Data.....	91
Lampiran 6. Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Coping Trauma	93
Lampiran 7. Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Resiliensi	95
Lampiran 8. Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan sosial	96
Lampiran 9. Output SPSS Normalitas Resiudal.....	98
Lampiran 10. Output SPSS Kategorisasi Seluruh Skala	98
Lampiran 11. Output SPSS Kontributor Aspek Coping Trauma	99
Lampiran 12. Output SPSS Kontributor Aspek Resiliensi.....	99
Lampiran 13. Output SPSS Kontributor Aspek Dukungan Sosial	100
Lampiran 14. Output Output Uji Hipotesis.....	101
Lampiran 15. Dokumentasi	102

THE ROLE OF RESILIENCE ON TRAUMA COPING IN CHILDREN AFTER DISASTERS WITH SOCIAL SUPPORT AS A MEDIATOR

Salindri Anita Rahman

Master of Psychology, University 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

Childhood is a developmental stage that is particularly vulnerable to psychological impacts, especially when children experience traumatic events such as natural disasters. One common response that emerges is trauma, which, if left unaddressed, can have long-term effects on a child's psychological well-being. This study aims to examine the relationship between resilience and coping with trauma, with social support as a mediating variable among post-disaster children in Ponorogo. The research employed a quantitative approach using a survey method and mediation analysis techniques. Participants were Generation Alpha children (aged 9–12 years) affected by disasters in the Ponorogo region. Data were analyzed using Structural Equation Modeling (SEM) with JASP software and 10,000 bootstrapping resampling. The findings show that resilience has a positive and significant effect on coping with trauma. Additionally, social support also has a significant influence and partially mediates the relationship between resilience and trauma coping. Children with higher levels of resilience tend to have more positive perceptions of social support, which in turn enhances their ability to deal with trauma. These findings provide both theoretical and practical implications for the development of psychosocial interventions for post-disaster children, particularly by emphasizing the importance of strengthening internal capacities and supportive social environments..

Keywords: *Post-Disaster Children, Resilience, Social Support, Coping with Trauma, Generation Alpha*

PERAN *RESILIENCE* TERHADAP *COPING TRAUMA* PADA ANAK PASCA BENCANA DENGAN *SOCIAL SUPPORT* SEBAGAI MEDIATOR

Salindri Anita Rahman

Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

INTISARI

Masa kanak-kanak merupakan tahap perkembangan yang rentan terhadap dampak psikologis, terutama ketika anak mengalami peristiwa traumatis seperti bencana alam. Salah satu respons umum yang muncul adalah trauma, yang jika tidak ditangani dengan baik dapat berdampak jangka panjang terhadap kesejahteraan psikologis anak. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara resiliensi dan coping trauma, dengan dukungan sosial sebagai variabel mediasi pada anak-anak pasca bencana di Ponorogo. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei dan teknik analisis mediasi. Partisipan dalam penelitian ini adalah anak-anak Generasi Alpha (usia 9–12 tahun) yang terdampak bencana di wilayah Ponorogo, dengan jumlah sampel Analisis data dilakukan menggunakan Structural Equation Modeling (SEM) dengan perangkat lunak JASP dan teknik bootstrapping sebanyak 10.000 resampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi berpengaruh positif dan signifikan terhadap coping trauma. Selain itu, dukungan sosial juga memiliki pengaruh signifikan dan memediasi secara parsial hubungan antara resiliensi dan coping trauma. Anak-anak dengan tingkat resiliensi tinggi cenderung memiliki persepsi dukungan sosial yang lebih positif, yang pada gilirannya meningkatkan kemampuan mereka dalam menghadapi trauma. Temuan ini memberikan implikasi teoretis dan praktis bagi pengembangan intervensi psikososial pada anak pasca bencana, terutama dengan menekankan pentingnya pemberdayaan kekuatan internal dan dukungan lingkungan sosial.

Kata Kunci : Anak pasca bencana, Resiliensi, Dukungan Sosial, Coping Trauma, Generasi Alpha