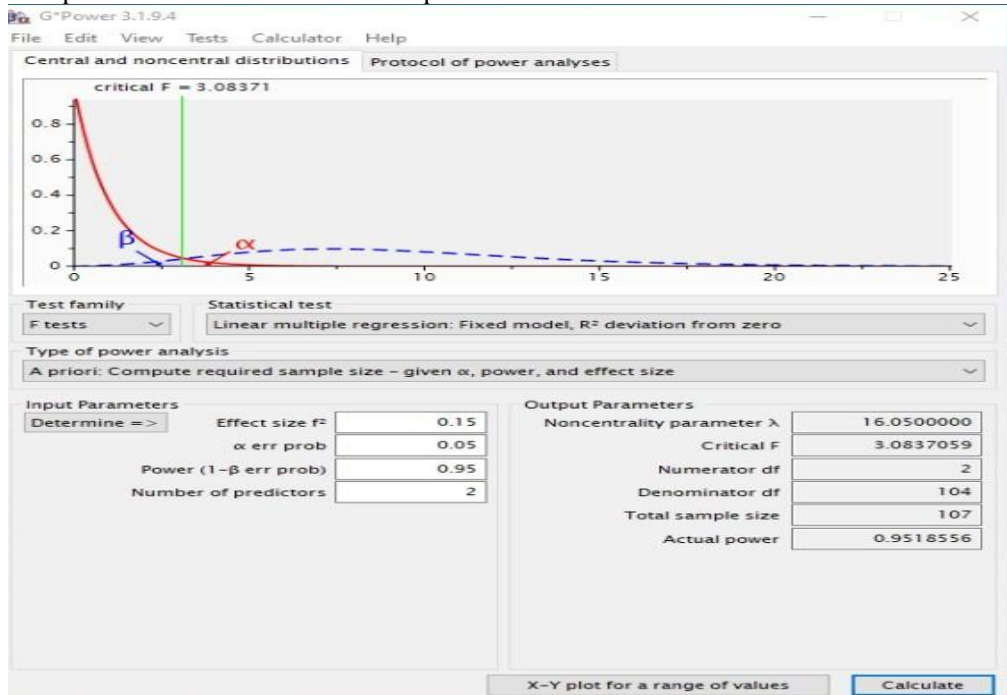


## LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil *G\*Power* Partisipan



Lampiran 2. Alat Ukur Aitem Skala Perilaku *Cyberbullying*

Aspek	Indikator	Sebaran Aitem		Total Aitem
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
<i>Flamming</i>	Pengiriman pesan dengan bahasa kasar, penggunaan huruf kapital untuk mengekspresi kan emosi marah, dan pengiriman gambar atau simbol yang bermakna marah	1. Saya pernah mengirim pesan kasar ketika kesal di media sosial. 9. Saat menyerang orang lain di media sosial, saya menggunakan huruf kapital untuk menekankan emosi marah.	17. Saya tidak pernah mengirim <i>emoticon</i> marah untuk menyerang orang lain di media sosial.	3
<i>Harrasment</i>	Pengiriman pesan kasar	2. Saya mengulang pesan	26. Saya tidak pernah	3

	secara berulang, penghinaan melalui media sosial, dan penyebaran chat pribadi.	hinaan ke orang yang sama di media sosial. 10. Saya membagikan chat pribadi orang lain tanpa izin di media sosial.	menyebarkan percakapan pribadi orang lain ketika marah di media sosial.	
<i>Denigration</i>	Penyebaran informasi palsu tentang seseorang dan publikasi foto yang diubah untuk mempermalukan.	3. Saya menyebarkan rumor atau hal yang belum pasti tentang orang untuk menjatuhkan mereka di media sosial. 11. Saya mengedit foto orang agar terlihat jelek untuk mempermalukan mereka di media sosial.		2
<i>Impersonation</i>	Masuk ke akun orang lain untuk menyebar postingan memalukan dan menggunakan akun palsu yang digunakan untuk menghina.	4. Saya pernah mengakses akun orang lain tanpa izin di media sosial. 12. Saya memakai akun palsu untuk menghina orang lain di media sosial. 20. Saya pernah menyamar sebagai orang lain untuk menulis hal yang merugikan mereka di media sosial.	28. Saya tidak pernah membuka akun orang lain di media sosial.	4
<i>Outing</i>	Penyebaran pesan pribadi dan rahasia di media sosial.	5. Saya membagikan pesan pribadi orang untuk menyerang		3

		<p>mereka di media sosial.</p> <p>13. Saya mengungkap rahasia orang lain di media sosial untuk menyakiti mereka.</p> <p>21. Saya membagikan pesan pribadi orang lain tanpa mempertimbangan izin saat sedang marah di media sosial.</p>	
<i>Trickery</i>	Membujuk dengan tipu daya untuk merugikan orang lain.	<p>6. Saya memancing orang agar membocorkan informasi mereka di media sosial.</p> <p>14. Saya berpura-pura baik agar orang bocorkan informasi mereka di media sosial.</p> <p>22. Saya memanipulasi orang di media sosial untuk mendapatkan rahasia mereka.</p>	3
<i>Exclusion</i>	Pengucilan dari grup online dan aktivitas daring	<p>7. Saya menyingkirkan orang dari grup di media sosial saat saya marah.</p> <p>15. Saya mengabaikan orang dalam aktivitas online ketika saya tidak suka pada mereka.</p>	<p>23. Saya tidak pernah mengabaikan orang tertentu di media sosial.</p> <p>3</p>

<i>Cyberstalking</i>	Pengancaman berulang untuk menimbulkan ketakutan.	8. Saya pernah mengancam seseorang secara berulang melalui pesan online. 16. Pesan online saya pernah membuat orang lain merasa takut	2
$\Sigma$		19	4
			23

Lampiran 3. Tabulasi Data Uji Validitas dan Reliabilitas Aitem Skala Perilaku *Cyberbullying*

4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	1	1	4	1	1	1	3	3	1	2	4	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	4	5	3	5	5	5	5	3		
5	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
4	4	4	2	4	3	3	3	4	2	2	4	3	3	5	4	4	4	4	1	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4	
5	4	5	5	4	5	3	4	2	5	4	5	1	4	4	5	4	5	3	4	2	4	5	3	4	4	5	5	4	5	5	4	4	
1	2	3	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	3	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	4	3	4	4	5	4	4		
5	5	5	4	2	4	1	3	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4	3	4	5	5	4	5	5	4	3	4	4		
4	4	4	5	5	4	4	2	4	3	5	5	1	5	4	2	3	4	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5		
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	3	2	5	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	4	5	4		
5	4	5	5	4	3	5	4	2	4	1	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	5	3	4	4	5	5	3			
5	4	5	5	4	4	5	3	4	2	5	4	1	4	2	4	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	3	4	3	4	4	5		
3	4	5	4	5	4	5	4	3	4	1	5	4	2	3	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	4	3	4	4	5	4	4		
5	4	5	5	4	4	5	3	4	4	5	4	2	4	3	5	4	5	4	2	4	3	5	4	5	4	4	5	3	4	4	5		
3	4	4	5	5	4	4	5	4	2	4	1	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	5		
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	5	5	4	2	2	2	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5		
5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	3	5	4	4	5	4	3	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4		
4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	3	5	4	3	4	4	3	5	4	4	5	5	3	4	4	5	3	4	4		
5	4	4	5	4	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	3	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	3	4		
5	4	4	5	4	3	5	4	4	5	4	4	3	5	4	5	3	4	4	3	5	5	4	4	5	4	5	4	5	3	4	4		
5	4	5	5	4	3	5	4	4	5	5	4	5	4	3	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	3	4	4		
5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4		

5	4	4	5	3	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	3	5	5	4	4	5	4	5	5							
5	4	5	4	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	3	5	4	4	5	4	4	5	5	4	3	5	5	4	4	5	4	5				
1	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2	5	4	4	2	1	2	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4				
2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	4	5	4	2	2	1	4	4	3	5	4	4	4	5	4	5				
2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	4	4	5	1	2	2	5	5	4	4	4	5	4	5	4	5				
1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	5	5	4	2	1	1	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5				
5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	3	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	3	4	5	4	4	5	4	4	5				
4	5	5	3	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	3	4	4	5	5	4	5	4	4				
5	4	4	5	4	5	4	3	4	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	4	3	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4				
5	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5	4	3	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4			
2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	5	4	4	2	1	1	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	4			
2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	4	4	4	1	1	2	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4	4			
2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	5	5	4	1	2	1	4	5	5	5	4	4	4	5	4	5	4			
2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	5	5	5	1	1	2	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4			
2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	4	5	4	2	1	1	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	4			
4	5	4	4	3	5	4	5	4	3	4	4	5	4	5	3	4	5	4	4	3	4	4	5	4	3	4	4	5	3	4	3	3			
5	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	2	1	1	3	4	5	3	3	4	5	3	4	3	3			
4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5		
5	4	5	4	4	5	5	4	5	3	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	3	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	
2	1	2	2	1	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	3	5	4	4	1	2	1	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	
4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	3	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	
5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	3	5	4	5	4	4	4	4	5	4	4	3	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	
4	4	5	4	5	4	4	5	3	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	5	4	4	3	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	
5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	3	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5
5	4	4	4	5	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	4	3	4	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4
2	1	2	2	1	2	3	2	1	2	2	1	2	2	1	2	5	5	4	1	2	1	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	5
4	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4
4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	3	4	1	2	1	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4
5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	3	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5
2	1	2	2	1	2	1	2	2	3	2	1	2	1	2	2	5	4	4	1	1	2	5	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4
2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	3	1	2	1	4	5	4	1	1	2	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5
2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	3	1	2	2	1	2	5	4	4	1	2	2	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4
2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5
2	1	1	2	3	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	3	5	5	4	1	2	2	5	4	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5

2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	
2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	5	4	5	1	2	2	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	
1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	5	4	5	1	1	1	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	
4	5	5	4	5	4	4	5	3	5	4	4	5	4	5	3	5	4	4	3	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	5	
4	4	5	4	5	5	3	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4
5	5	4	5	3	5	4	4	5	4	5	5	3	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5
5	4	4	5	4	5	5	3	5	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4
5	5	4	5	3	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4
5	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4

Sumber: Output SPSS Seri 25 IBM for Windows

#### Lampiran 4. Output Hasil Uji Validitas Aitem Skala Perilaku Cyberbullying

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	77.7121	434.177	.863	.958
Aitem02	78.0303	434.430	.890	.957
Aitem03	77.8485	432.407	.886	.957
Aitem04	77.7879	436.077	.878	.958
Aitem05	78.0455	433.275	.863	.958
Aitem06	77.8636	438.797	.884	.958
Aitem07	77.9545	430.875	.858	.958
Aitem08	77.9394	439.196	.856	.958
Aitem09	78.0000	441.138	.849	.958
Aitem10	77.8939	432.712	.862	.958
Aitem11	77.9697	435.476	.818	.958
Aitem12	77.9848	436.077	.849	.958
Aitem13	77.9545	439.706	.751	.959
Aitem14	78.0152	433.492	.883	.957
Aitem15	78.0758	437.917	.840	.958
Aitem16	77.8333	437.587	.865	.958
Aitem17	76.9697	498.676	-.408	.966
Aitem20	78.1364	442.397	.716	.959
Aitem21	77.8485	440.961	.726	.959
Aitem22	77.9848	446.631	.686	.960
Aitem23	76.9697	496.399	-.352	.965
AItem26	76.9545	498.752	-.425	.966
AItem28	76.8939	496.035	-.363	.965

Sumber: Output SPSS Seri 25 IBM for Windows

Lampiran 5. Output Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Perilaku *Cyberbullying*  
**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.961	23

Sumber: Output SPSS Seri 25 IBM for Windows

Lampiran 6. Alat Ukur Aitem Skala Regulasi Emosi

Aspek	Indikator	Sebaran Aitem		Total Aitem
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
<i>Acceptance of Emotional Responses</i>	Kemampuan menerima emosi tanpa menghindari atau menolaknya.	1. Saya menerima emosi saya tanpa menolaknya		4
		2. Saya tetap menyadari perasaan yang tidak nyaman		
		17. Saya dapat menerima emosi yang kuat saat muncul		
<i>Engaging in Goal-Directed Behavior</i>	Kemampuan tetap fokus pada tujuan meskipun emosi mengganggu.	26. Saya memilih memahami emosi saya, bukan mengabaikannya		5
		3. Saya tetap menyelesaikan tugas meski suasana hati sedang buruk		
		4. Saya tetap fokus meski emosi berubah cepat		
		12. Saya tetap bekerja sesuai rencana meski cemas		
		19. Saya tetap menjalankan kewajiban saat emosi bergejolak.		
		28. Saya tetap menjaga kinerja meski emosi		

		mengganggu pikiran.	
<i>Control Emotional Response</i>	Kemampuan mengontrol respons emosional agar tidak berlebihan.	5. Saya menahan reaksi impulsif saat emosi memuncak. 6. Saya menenangkan diri ketika marah. 13. Saya menyesuaikan respons emosi sesuai situasi. 14. Saya menahan diri agar tidak bereaksi berlebihan saat kecewa.	4
<i>Strategies to Emotion Regulation</i>	Sebagai penggunaan strategi seperti <i>cognitive reappraisal</i>	7. Saat kesal, saya mencoba melihat sisi positif situasi tersebut. 8. Saya mengganti cara pikir untuk meredakan emosi negatif. 15. Saya menilai ulang penyebab emosi saya. 16. Saya berpikir ulang untuk meredakan emosi saya. 24. Saya mengubah cara pandang saat emosi negatif muncul. 32. Saya mencari cara yang efektif untuk mengelola emosi saya.	6
	$\Sigma$	19	0
			19



5	4	4	5	5	4	5	5	2	2	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	
4	4	5	4	5	5	5	5	2	1	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	
5	5	5	5	4	4	4	4	2	2	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	5	4	4	4	5	4	5	
5	5	5	4	4	5	4	5	2	2	4	5	5	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	
4	5	5	4	4	5	5	4	1	1	4	4	5	5	5	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	4	4	5	4	
4	5	4	4	2	4	3	4	5	4	4	5	4	3	4	5	4	2	3	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	
5	4	5	4	5	3	5	4	4	5	4	4	5	4	3	5	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	4	4	
4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	5	3	4	5	4	5	5	3	4	3	5	4	5	5	4	4	3	5	
4	4	2	1	2	1	2	2	1	3	4	2	2	1	2	1	1	2	1	4	5	4	2	4	4	5	4	5	5	4	4	2	
5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	4	
5	5	4	2	4	1	3	5	4	5	4	4	2	1	2	2	4	5	4	5	3	4	4	2	4	5	4	2	4	5	4	2	
3	3	1	2	1	1	2	1	2	4	5	2	2	1	2	1	1	4	2	4	5	4	2	1	4	2	5	2	4	4	5	4	
4	5	4	4	5	3	1	1	2	4	4	2	1	2	2	1	2	1	3	5	4	4	1	2	5	1	4	2	4	4	4	1	
5	4	2	1	2	2	1	2	4	5	4	2	2	4	2	1	2	2	1	3	5	4	2	1	5	2	4	2	4	5	4	4	
4	2	1	2	2	1	2	1	2	2	4	2	1	2	2	2	1	3	2	4	5	5	4	2	4	1	4	2	4	4	5	2	
4	5	4	4	5	4	4	5	4	3	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5
2	1	1	3	2	3	1	2	2	4	5	2	1	2	2	1	2	2	1	4	5	4	4	2	4	3	5	3	4	4	5	2	
4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	2	1	4	5	4	5	5	4	4	4	
4	5	4	5	4	3	5	4	5	5	4	5	4	3	5	5	4	2	4	4	5	4	4	5	4	5	4	3	5	4	5	4	
5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	2	5	4	5	4	1	4	4	5	5	
4	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	5	2	4	5	5	5	5	5	4	4	3	4	4	4	5	5	
4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	3	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	1	2	5	4	4	1	4	5	4	2	
4	4	4	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	
5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	4	2	5	5	4	5	2	4	5	4	4	
4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	1	4	5	5	5
4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	3	5	5	5	4
5	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	5
2	3	2	2	1	2	1	3	4	4	5	2	1	3	2	2	1	4	3	5	5	4	2	2	5	3	5	2	4	4	5	2	
1	3	2	2	1	2	1	1	4	5	4	2	2	1	2	1	1	4	2	5	4	4	1	2	5	3	5	2	4	4	5	2	
2	1	1	2	1	1	2	1	4	4	5	3	1	2	1	1	2	4	2	5	4	5	2	1	4	2	4	3	5	4	4	2	
2	2	1	2	1	1	2	1	4	5	4	2	1	2	2	1	2	5	2	4	4	5	2	1	4	2	4	3	5	4	4	2	
1	2	2	1	2	1	1	2	4	5	5	3	1	2	2	1	2	4	3	5	4	4	1	2	4	1	4	2	5	4	5	2	
2	1	2	2	2	2	4	2	1	5	4	2	2	1	2	2	2	3	2	4	5	4	4	2	4	1	4	2	4	5	4	2	

Sumber: Output SPSS Seri 25 IBM for Windows

Lampiran 8. *Output* Hasil Uji Validitas Aitem Skala Regulasi Emosi**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	60.3788	367.593	.645	.962
Aitem2	60.4848	366.684	.677	.962
Aitem3	60.4545	356.006	.837	.959
Aitem4	60.7879	365.185	.750	.961
Aitem5	60.5303	358.776	.773	.960
Aitem6	60.8182	358.059	.796	.960
Aitem7	60.6818	358.743	.762	.961
Aitem8	60.5909	358.369	.792	.960
Aitem12	60.3333	369.087	.739	.961
Aitem13	60.6970	354.091	.854	.959
Aitem14	60.4091	363.445	.715	.961
Aitem15	60.4697	362.345	.752	.961
Aitem16	60.5606	356.004	.797	.960
Aitem17	60.5152	355.607	.848	.959
Aitem19	60.4091	364.307	.821	.960
Aitem24	60.5152	367.546	.626	.962
Aitem26	60.4848	361.423	.745	.961
Aitem28	60.5758	376.710	.499	.964
Aitem32	60.3939	368.366	.728	.961

Sumber: *Output SPSS Seri 25 IBM for Windows*

Lampiran 9. *Output* Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Regulasi Emosi**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.963	19

Sumber: *Output SPSS Seri 25 IBM for Windows*

## Lampiran 10. Alat Ukur Aitem Skala Perilaku Konformitas

Aspek	Indikator	Sebaran Aitem		Total Aitem
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Kekompakan	Kecenderungan individu untuk tetap berada dalam kelompok dan mendukung tujuan bersama.	1. Saya merasa nyaman berada dalam kelompok saya.	2. Saya berusaha akur	5

---

		dengan anggota kelompok saya.	
		3. Saya mendukung tujuan yang ingin dicapai kelompok saya.	
		4. Saya merasa menjadi bagian dari kelompok saya.	
		5. Saya ikut kegiatan kelompok agar tetap diterima.	
Kesepakatan	Perubahan pendapat agar sesuai dengan mayoritas kelompok.	6. Saya mengikuti keputusan kelompok meski pendapat saya berbeda.	7
		7. Saya mengikuti pendapat mayoritas agar tidak konflik.	
		20. Saya mengubah pendapat jika mayoritas kelompok berbeda.	
		21. Saya menerima pendapat kelompok meskipun tidak sepenuhnya	

---

---

		<p>sama dengan pendapat pribadi saya.</p> <p>22. Saya mengikuti keputusan kelompok ketika sedang berdiskusi.</p> <p>23. Saya mengalah agar pendapat saya sama dengan kelompok.</p> <p>24. Saya lebih memilih ikut kelompok daripada bertahan pada pendapat saya sendiri.</p>	
Ketaatan	<p>Kepatuhan terhadap aturan kelompok meskipun bertentangan dengan nilai pribadi.</p>	<p>10. Saya mengikuti aturan kelompok meski berat bagi saya.</p> <p>11. Saya mematuhi keputusan kelompok meski terkadang bertentangan dengan pendapat pribadi.</p> <p>12. Saya mengikuti instruksi pemimpin kelompok agar tetap diterima.</p>	6

---

	13. Saya cenderung mengikuti apa yang ditetapkan kelompok.		
	14. Saya tetap menaati aturan kelompok meski saya tidak setuju.		
	25. Saya mengikuti instruksi kelompok meski terkadang bertentangan dengan nilai pribadi saya.		
$\Sigma$	18	0	18

Lampiran 11. Tabulasi Data Uji Validitas dan Reliabilitas Aitem Skala Perilaku Konformitas

4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4					
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	2	4	4	4		
2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4			
3	3	1	3	1	5	1	5	5	1	1	1	5	3	3	4	4	4	4	2	3	3	1	1	1	5	5	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3
5	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	3	4
5	4	5	5	4	2	4	3	4	1	4	4	5	5	4	5	4	5	3	4	5	5	2	4	5	4	5	4
5	3	5	3	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4
5	4	5	3	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	2	4	5	4	5	4	5	5	4
5	4	5	4	5	4	5	4	4	2	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
4	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	3
5	4	5	4	4	5	5	3	5	4	4	5	5	4	4	5	4	5	4	5	4	3	4	4	5	5	4	5
5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	3	5	4	5	4	5	5	5
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	3	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4	5	4

5	4	5	4	4	4	4	4	4	2	1	2	2	5	4	5	5	5	4	2	2	2	2	2	1	4	4	4
3	1	2	1	2	2	1	3	4	2	1	2	1	2	5	4	4	3	5	4	3	2	4	3	3	5	4	4
2	1	1	2	1	2	2	5	4	3	5	4	3	2	4	3	5	4	4	2	1	3	2	1	3	4	4	3
2	1	2	2	1	2	1	5	4	3	5	2	1	3	5	4	4	5	4	2	3	3	2	1	4	3	5	4
2	1	1	2	1	3	2	5	5	4	2	1	2	1	5	3	4	4	5	2	4	4	3	2	5	4	4	5
2	1	1	2	1	2	2	5	4	2	1	2	1	2	5	4	5	5	4	2	1	4	3	5	4	4	3	5
2	4	5	2	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4
1	4	4	2	5	4	3	4	4	5	5	4	5	4	4	5	3	4	4	4	5	5	4	5	5	4	3	5
2	4	4	1	4	5	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	5	4	4	4	5	3	4	4	5	4	5	4
4	5	5	4	5	5	4	5	4	1	2	1	2	4	5	4	5	5	4	2	1	2	2	2	1	4	5	4
4	5	4	5	4	5	5	4	5	1	2	2	1	4	5	5	4	5	4	1	2	2	1	2	1	4	5	4
4	5	5	4	5	5	5	4	5	1	2	2	1	4	5	5	5	4	5	2	2	1	2	2	1	5	5	4
4	5	5	5	4	5	5	5	4	1	2	2	1	4	5	4	5	5	4	1	2	2	1	2	1	4	5	4
2	4	4	2	5	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5	3	4	4	4	5	4	5	5	4	4	5	5
1	4	4	2	5	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	5
2	2	1	2	2	2	1	4	4	2	1	2	2	3	5	4	4	4	5	2	1	2	2	1	2	4	5	5
2	1	2	2	3	2	2	4	4	2	1	2	2	4	5	5	4	4	4	2	1	2	2	2	1	4	4	4
5	5	4	4	4	5	2	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	5	2	4	5	2	2	5	4	5	5
5	4	4	4	5	5	2	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	2	4	5	1	1	5	5	5	4
5	5	4	4	4	5	1	4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	2	4	5	2	2	5	5	4	4
5	4	5	5	4	4	2	4	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5	4	2	4	4	1	2	4	4	5	5
5	5	5	4	4	4	2	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	2	4	5	2	2	5	4	5	5
5	3	4	5	4	4	5	4	3	5	4	5	5	4	4	5	4	4	5	2	2	4	5	4	4	5	4	5
5	4	5	4	2	4	2	5	5	5	4	5	4	5	3	4	4	5	4	2	5	4	5	5	4	5	5	4
4	5	4	5	5	4	3	4	5	4	5	4	4	5	5	4	3	4	5	4	4	5	4	3	5	4	5	5
2	1	2	2	4	5	4	4	4	1	3	5	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4
5	4	5	5	4	5	2	4	5	2	1	2	1	2	5	4	5	4	5	4	4	3	2	1	2	5	4	5
5	5	4	5	4	4	4	4	5	3	5	5	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4
4	4	5	4	5	4	4	4	5	3	5	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4
1	1	2	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	3	5	4	5	4	4	5	4	5	4
4	4	5	4	5	4	4	4	5	3	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4
2	1	2	2	2	1	2	4	4	2	1	2	2	3	4	4	5	5	4	2	2	1	2	3	2	5	4	5
5	4	4	5	4	5	4	3	4	4	5	4	4	2	4	4	5	5	4	2	1	2	2	1	2	5	5	4
2	1	2	2	3	2	2	4	5	2	2	1	2	2	4	4	5	4	4	2	2	1	2	2	2	4	4	5

3	4	5	3	4	4	5	4	5	4	5	5	3	4	5	4	5	4	5	5	4	5	4	3	5	4	5	4
4	5	4	4	5	4	5	4	3	4	5	4	5	5	4	5	4	3	5	4	4	2	1	4	4	4	5	5
5	4	4	5	4	2	1	5	4	2	1	2	2	2	5	4	5	4	4	2	1	2	2	1	1	4	4	4
4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	3	4	4	4	4	5	5	4	4	4	1	4	5	2	4	4	3	3
5	4	4	5	4	2	1	4	4	2	1	2	2	1	5	4	5	5	4	2	1	2	2	1	2	5	5	4
4	5	4	4	5	3	3	4	3	2	3	3	4	5	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3
5	4	5	5	2	1	2	5	5	2	5	2	1	3	5	5	4	4	5	2	1	2	3	1	2	4	5	4
4	3	4	4	4	4	5	3	3	4	5	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	5	4	4	4	5	3	3
4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	5	4	5	5	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	5	3	3
4	4	5	4	4	5	4	3	3	4	4	5	4	5	4	4	3	4	4	4	5	4	4	3	3	4	3	3
2	1	1	3	1	2	1	4	5	2	2	3	1	2	4	5	4	4	5	2	1	1	2	1	2	4	5	4
1	2	1	1	2	1	2	5	4	1	2	2	1	2	4	4	5	4	5	3	2	2	1	2	1	4	4	5
2	2	1	2	1	1	2	5	4	2	2	1	2	1	4	5	4	4	5	2	1	2	2	1	2	4	5	4
2	1	1	2	1	2	2	4	5	2	1	1	2	1	4	4	4	5	4	3	1	2	1	1	2	4	4	5
1	2	2	1	2	1	1	4	5	2	1	2	2	1	4	5	4	4	5	3	1	2	1	1	2	5	4	5
2	2	1	2	2	3	2	4	4	2	1	2	2	2	4	5	4	4	4	2	2	1	2	2	2	5	5	4

Sumber: Output SPSS Seri 25 IBM for Windows

Lampiran 12. Output Hasil Uji Validitas Aitem Skala Perilaku Konformitas

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Total Correlation	Item-Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	56.9242	288.779	.461	.945
Aitem2	57.0758	282.656	.614	.942
Aitem3	56.8333	274.049	.737	.939
Aitem4	57.0303	292.738	.436	.945
Aitem5	56.8485	276.654	.766	.939
Aitem6	56.8485	281.977	.674	.941
Aitem7	57.2424	279.725	.659	.941
Aitem10	57.3030	282.276	.638	.941
Aitem11	57.0152	270.846	.764	.939
Aitem12	57.0909	274.422	.829	.938
Aitem13	57.0758	272.040	.792	.938
Aitem14	56.8485	280.931	.746	.940
Aitem20	57.3333	289.056	.569	.943
Aitem21	57.2424	273.263	.761	.939
Aitem22	57.0606	279.658	.716	.940
Aitem23	57.4091	282.799	.625	.942

Aitem24	57.4848	278.715	.651	.941
Aitem25	57.0606	277.781	.701	.940

Sumber: Output SPSS Seri 25 IBM for Windows

Lampiran 13. Output Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Perilaku Konformitas

#### Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.944	18

Sumber: Output SPSS Seri 25 IBM for Windows

Lampiran 14. Tabulasi Data Uji Normalitas dan Linearitas

Regulasi_Emosi	Perilaku_Cyberbullying	Perilaku_Konformitas
66	40	54
77	36	86
74	36	76
61	40	54
90	43	78
71	39	65
75	39	64
66	40	71
78	38	61
91	40	76
62	37	76
83	41	65
74	31	72
84	42	64
72	40	62
91	38	82
85	40	78
80	83	69
95	39	90
57	69	54
76	46	58
81	50	40
79	45	68
72	44	68
83	39	70

79	36	62
73	39	75
72	39	70
79	39	81
69	87	67
62	38	67
64	41	58
89	43	75
85	41	31
75	45	60
92	41	78
67	47	54
89	41	74
46	34	66
86	42	88
77	48	64
66	42	70
64	45	34
73	38	52
86	43	73
88	51	72
72	40	54
95	49	81
84	38	79
92	46	61
73	41	51
69	35	65
76	36	66
69	43	71
76	36	54
77	79	68
65	55	76
71	46	50
93	37	88
89	45	48
76	36	63

72	40	56
79	39	57
86	65	56
76	88	56
76	92	70
95	103	90
76	92	72
68	40	68
77	95	61
56	86	70
81	97	73
90	48	77
69	43	72
64	50	65
78	51	75
75	47	63
68	35	59
92	44	82
75	46	64
81	49	60
57	69	54
67	38	57
77	58	60
78	40	71
75	40	68
82	39	77
83	36	70
87	52	74
83	47	67
40	37	55
95	43	90
71	40	63
80	41	73
69	49	68
52	72	44
86	110	84

76	39	86
87	53	57
60	39	20
76	34	64
61	39	60
69	35	64
75	40	70
66	39	54
89	39	87
79	48	64
36	92	38
41	97	39
39	96	38
75	47	64
64	101	71
65	102	76
75	103	77
69	89	74
72	93	76
65	40	69
75	91	70
35	94	31
34	94	32
76	100	72
85	104	73
81	102	76
36	101	76
35	101	75
31	98	73
42	107	39
89	38	86
36	107	79
35	102	83

*Sumber: Output SPSS Seri 25 IBM for Windows*

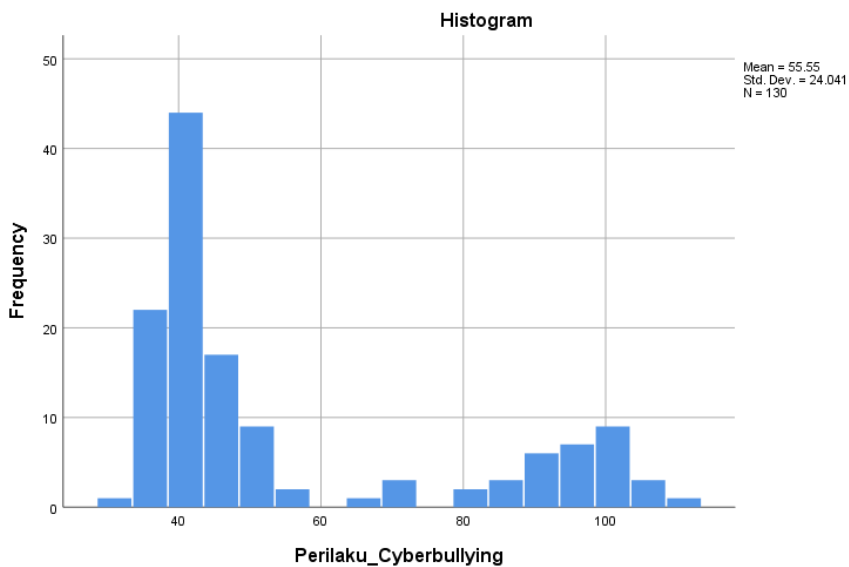
Lampiran 15. *Output* Hasil Uji Normalitas**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Perilaku <i>Cyberbullying</i>	.277	130	.000	.744	130	.000

a. Lilliefors Significance Correction

*Sumber: Output SPSS Seri 25 IBM for Windows*

## Lampiran 16. Histogram Hasil Uji Normalitas

*Sumber: Output SPSS Seri 25 IBM for Windows*Lampiran 17. *Output* Hasil Uji Linearitas**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Perilaku <i>Cyberbullying</i> Regulasi Emosi	Between (Combined)	37752.292	44	858.007	1.981	.004
	-Groups Linearity	12699.302	1	12699.302	29.328	.000
	Deviation from Linearity	25052.990	43	582.628	1.346	.123
	Within Groups	36805.831	85	433.010		
Total		74558.123	129			

*Sumber: Output SPSS Seri 25 IBM for Windows*

Lampiran 18. Tabulasi Data Uji Korelasi dan Mediasi

Regulasi_Emosi	Perilaku_Cyberbullying	Perilaku_Konformitas
66	40	54
77	36	86
74	36	76
61	40	54
90	43	78
71	39	65
75	39	64
66	40	71
78	38	61
91	40	76
62	37	76
83	41	65
74	31	72
84	42	64
72	40	62
91	38	82
85	40	78
80	83	69
95	39	90
57	69	54
76	46	58
81	50	40
79	45	68
72	44	68
83	39	70
79	36	62
73	39	75
72	39	70
79	39	81
69	87	67
62	38	67
64	41	58
89	43	75
85	41	31

75	45	60
92	41	78
67	47	54
89	41	74
46	34	66
86	42	88
77	48	64
66	42	70
64	45	34
73	38	52
86	43	73
88	51	72
72	40	54
95	49	81
84	38	79
92	46	61
73	41	51
69	35	65
76	36	66
69	43	71
76	36	54
77	79	68
65	55	76
71	46	50
93	37	88
89	45	48
76	36	63
72	40	56
79	39	57
86	65	56
76	88	56
76	92	70
95	103	90
76	92	72
68	40	68
77	95	61

56	86	70
81	97	73
90	48	77
69	43	72
64	50	65
78	51	75
75	47	63
68	35	59
92	44	82
75	46	64
81	49	60
57	69	54
67	38	57
77	58	60
78	40	71
75	40	68
82	39	77
83	36	70
87	52	74
83	47	67
40	37	55
95	43	90
71	40	63
80	41	73
69	49	68
52	72	44
86	110	84
76	39	86
87	53	57
60	39	20
76	34	64
61	39	60
69	35	64
75	40	70
66	39	54
89	39	87

79	48	64
36	92	38
41	97	39
39	96	38
75	47	64
64	101	71
65	102	76
75	103	77
69	89	74
72	93	76
65	40	69
75	91	70
35	94	31
34	94	32
76	100	72
85	104	73
81	102	76
36	101	76
35	101	75
31	98	73
42	107	39
89	38	86
36	107	79
35	102	83

*Sumber: JASP Seri 0.95.4.0 for Windows*

Lampiran 19. *Output* Hasil Uji Korelasi

*Path coefficients*

		Std. estimate	Std. error	z-value	p	95% Confidence Interval	
						Lower	Upper
Perilaku_Konformitas	→ Perilaku_Cyberbullying	0.193	0.072	2.675	.007	0.039	0.324
Regulasi_Emosi	→ Perilaku_Cyberbullying	0.498	0.092	5.434	<.001	0.667	0.310
Regulasi_Emosi	→ Perilaku_Konformitas	0.442	0.102	4.325	<.001	0.216	0.624

Note. Estimator is ML.

Sumber: *Output JASP Seri 0.95.4.0 for Windows*

Lampiran 20. *Output* Hasil Uji Mediasi

*Indirect effects*

			Std. estimate	Std. error	z-value	p	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper
Regulasi_Emosi	→ Perilaku_Konformitas	→ Perilaku_Cyberbullying	0.085	0.036	2.378	.017	0.028	0.115

Note. Estimator is ML.

Sumber: *Output JASP Seri 0.95.4.0 for Windows*

## Lampiran 21. *Informed Consent* dan Kuesioner Penelitian

<p>12/27/20, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN</p> <p><b>KUESIONER PENELITIAN</b></p> <p>Assalamu'alaikum Wr. Wb., Shalom, Om Swastyastu, Nama Buddhaya, Salam Kebajikan, Rakaya.</p> <p><b>Dengan Hormat,</b></p> <p>Perkenalkan, saya Moch. Rafly Putra Adryant, mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melaksanakan penelitian sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir (skripsi) Program Studi S1 Psikologi. Saya memohon kesediaan saudara-saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi saudara-saudara akan sangat membantu kelancaran proses penelitian yang sedang saya jalankan.</p> <p>Adapun kriteria responden yang dibutuhkan pada penelitian ini adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berusia 18-25 tahun.</li> <li>2. Laki-laki/Perempuan.</li> <li>3. Berdomisili Surabaya.</li> <li>4. Aktif dalam menggunakan media sosial &gt;2 jam/hari</li> <li>5. Pernah terlibat dalam berbagai bentuk interaksi online, baik sebagai pengirim maupun penerima pesan</li> </ol> <p>Kuesioner ini terdiri dari beberapa pernyataan yang perlu dijawab sesuai dengan pengalaman, perasaan, dan kondisi saat ini serta apa adanya. Semua jawaban adalah benar, sehingga mohon untuk menjawab secara jujur dan penuh perhatian. Seluruh data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.</p> <p>Saya ucapkan terima kasih atas waktu dan partisipasi saudara.</p> <p>Wassalamu'alaikum Wr. Wb., Shalom, Om Santi Santi Santi Om, Nama Buddhaya, Salam Kebajikan,</p> <p><a href="https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ_4KZ7_8l9gkxLDS2HwUJGJ0jUeIwE1g2HwUwI">https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ_4KZ7_8l9gkxLDS2HwUJGJ0jUeIwE1g2HwUwI</a></p> <p>1/22</p>	<p>12/27/20, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN</p> <p>Rakaya.</p> <p>* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi *</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nama (Inisial) * Contoh: A.P.A _____</li> <li>2. Usia / Umur * Tandai satu oval saja. <input type="radio"/> 18 <input type="radio"/> 19 <input type="radio"/> 20 <input type="radio"/> 21 <input type="radio"/> 22 <input type="radio"/> 23 <input type="radio"/> 24 <input type="radio"/> 25</li> <li>3. Jenis Kelamin * Tandai satu oval saja. <input type="radio"/> Laki-Laki <input type="radio"/> Perempuan</li> </ol> <p><a href="https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ_4KZ7_8l9gkxLDS2HwUJGJ0jUeIwE1g2HwUwI">https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ_4KZ7_8l9gkxLDS2HwUJGJ0jUeIwE1g2HwUwI</a></p> <p>2/22</p>
<p>12/27/20, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Saat ini tinggal di kota Surabaya * Tandai satu oval saja. <input type="radio"/> Iya <input type="radio"/> Yang lain: _____</li> <li>5. Durasi dalam menggunakan sosial media dalam sehari * Tandai satu oval saja. <input type="radio"/> 2 jam <input type="radio"/> 3 jam <input type="radio"/> 4 jam <input type="radio"/> &gt;4 jam</li> <li>6. Sosial media yang sering digunakan * Centang semua yang sesuai <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> TikTok <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> X (Twitter) <input type="checkbox"/> Yang lain: _____</li> </ol> <p><a href="https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ_4KZ7_8l9gkxLDS2HwUJGJ0jUeIwE1g2HwUwI">https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ_4KZ7_8l9gkxLDS2HwUJGJ0jUeIwE1g2HwUwI</a></p> <p>3/22</p>	<p>12/27/20, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Dalam penggunaan media sosial, Anda biasanya: * Tandai satu oval saja. <input type="radio"/> Aktif menulis komentar atau pesan <input type="radio"/> Membalas jika ada yang berinteraksi <input type="radio"/> Lebih sering melihat tanpa berkomentar</li> <li>8. Saat menyampaikan pendapat di media sosial, Anda cenderung: * Tandai satu oval saja. <input type="radio"/> Menyampaikan secara langsung dan spontan <input type="radio"/> Menyusun bahasa agar tidak menyinggung <input type="radio"/> Jarang menyampaikan pendapat</li> <li>9. Jika melihat konten yang tidak sesuai dengan pandangan Anda, biasanya Anda: * Tandai satu oval saja. <input type="radio"/> Membesikan komentar atau tanggapan <input type="radio"/> Mengabaikan dan tidak merespons <input type="radio"/> Melaporkan tanpa memperhatikan</li> <li>10. Setelah menulis komentar atau pesan, Anda pernah: * Tandai satu oval saja. <input type="radio"/> Merasa biasa saja <input type="radio"/> Memikirkan kembali isi pesan <input type="radio"/> Menyadari pesan bisa dipahami berbeda oleh orang lain</li> </ol> <p><a href="https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ_4KZ7_8l9gkxLDS2HwUJGJ0jUeIwE1g2HwUwI">https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ_4KZ7_8l9gkxLDS2HwUJGJ0jUeIwE1g2HwUwI</a></p> <p>4/22</p>

1227026, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN

11. Tujuan utama Anda menggunakan media sosial adalah: \*

Tandai satu oval saja.

Hiburan

Komunikasi

Menyampaikan pendapat atau perasaan

Keperluan akademik/pekerjaan

**SKALA 1**

Berikut ini, anda akan disajikan beberapa pernyataan dengan lima pilihan jawaban

5 = Sangat Sering

4 = Sering

3 = Kadang-Kadang

2 = Jarang

1 = Tidak Pernah

Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan pengalaman, perasaan, dan kondisi saat ini dengan opsi jawaban yang tersedia. Semua jawaban adalah benar dan tidak ada jawaban yang salah. Maka, jawablah dengan sejujur-jujurnya dan jangan sampai ada yang terlewatkan.

12. Saya pernah mengirim pesan kasar ketika kesal di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak      Sangat Sering

[https://docs.google.com/forms/d/1wJfj9K27\\_8Hqab0LDS27WUJGJ09j04E-maEgQ7waw0](https://docs.google.com/forms/d/1wJfj9K27_8Hqab0LDS27WUJGJ09j04E-maEgQ7waw0) 5/22

1227026, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN

17. Saya memancing orang agar membocorkan informasi mereka di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

18. Saya menyingkiskan orang dari grup di media sosial saat saya marah. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

19. Saya pernah mengancam seseorang secara berulang melalui pesan online. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

20. Saat menyerang orang lain di media sosial, saya menggunakan huruf kapital untuk menekankan emosi marah. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

[https://docs.google.com/forms/d/1wJfj9K27\\_8Hqab0LDS27WUJGJ09j04E-maEgQ7waw0](https://docs.google.com/forms/d/1wJfj9K27_8Hqab0LDS27WUJGJ09j04E-maEgQ7waw0) 7/22

1227026, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN

13. Saya mengulang pesan hinaan ke orang yang sama di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

14. Saya menyebarkan rumor atau hal yang belum pasti tentang orang untuk menjatuhkan mereka di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

15. Saya pernah mengakses akun orang lain tanpa izin di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

16. Saya membagikan pesan pribadi orang untuk menyerang mereka di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

[https://docs.google.com/forms/d/1wJfj9K27\\_8Hqab0LDS27WUJGJ09j04E-maEgQ7waw0](https://docs.google.com/forms/d/1wJfj9K27_8Hqab0LDS27WUJGJ09j04E-maEgQ7waw0) 8/22

1227026, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN

21. Saya membagikan chat pribadi orang lain tanpa izin di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

22. Saya mengedit foto orang agar terlihat jelek untuk mempermalukan mereka di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

23. Saya memakai akun palsu untuk menghina orang lain di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

24. Saya mengungkap rahasia orang lain di media sosial untuk menyakitinya. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

[https://docs.google.com/forms/d/1wJfj9K27\\_8Hqab0LDS27WUJGJ09j04E-maEgQ7waw0](https://docs.google.com/forms/d/1wJfj9K27_8Hqab0LDS27WUJGJ09j04E-maEgQ7waw0) 8/22

12/2/2021, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN

25. Saya berpura-pura baik agar orang bocorkan informasi mereka di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak      Sangat Sering

26. Saya mengabaikan orang dalam aktivitas online ketika saya tidak suka pada mereka. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

27. Pesan online saya pernah membuat orang lain merasa takut. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

28. Saya tidak pernah mengirim emoticon marah untuk menyerang orang lain di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

[https://docs.google.com/forms/d/1wAFj\\_8KZ7\\_8Hq6oLcD57W4UJzDjUeMedEg2Hw6wI](https://docs.google.com/forms/d/1wAFj_8KZ7_8Hq6oLcD57W4UJzDjUeMedEg2Hw6wI) 9/22

12/2/2021, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN

29. Saya pernah menyamar sebagai orang lain untuk menulis hal yang merugikan mereka di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

30. Saya membagikan pesan pribadi orang lain tanpa mempertimbangkan izin saat sedang marah di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

31. Saya memanipulasi orang di media sosial untuk mendapatkan rahasia mereka. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

32. Saya tidak pernah mengabaikan orang tertentu di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

[https://docs.google.com/forms/d/1wAFj\\_8KZ7\\_8Hq6oLcD57W4UJzDjUeMedEg2Hw6wI](https://docs.google.com/forms/d/1wAFj_8KZ7_8Hq6oLcD57W4UJzDjUeMedEg2Hw6wI) 10/22

12/2/2021, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN

33. Saya tidak pernah menyebarkan percakapan pribadi orang lain ketika marah di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

34. Saya tidak pernah membuka akun orang lain di media sosial. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Tidak     Sangat Sering

**SKALA II**

Berikut ini, anda disajikan beberapa pernyataan dengan lima pilihan jawaban

5 = Sangat Setuju  
 4 = Setuju  
 3 = Netral  
 2 = Tidak Setuju  
 1 = Sangat Tidak Setuju

Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan pengalaman, perasaan, dan kondisi saat ini dengan opsi jawaban yang tersedia. Semua jawaban adalah benar dan tidak ada jawaban yang salah. Maka, jawablah dengan sejujur-jujurnya dan jangan sampai ada yang terlewatkan

[https://docs.google.com/forms/d/1wAFj\\_8KZ7\\_8Hq6oLcD57W4UJzDjUeMedEg2Hw6wI](https://docs.google.com/forms/d/1wAFj_8KZ7_8Hq6oLcD57W4UJzDjUeMedEg2Hw6wI) 11/22

12/2/2021, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN

35. Saya menerima emosi saya tanpa menolaknya. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat      Setuju

36. Saya tetap menyadari perasaan yang tidak nyaman. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat      Setuju

37. Saya tetap menyelesaikan tugas meski suasana hati sedang buruk. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat      Setuju

38. Saya tetap fokus meski emosi berubah cepat. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat      Setuju

[https://docs.google.com/forms/d/1wAFj\\_8KZ7\\_8Hq6oLcD57W4UJzDjUeMedEg2Hw6wI](https://docs.google.com/forms/d/1wAFj_8KZ7_8Hq6oLcD57W4UJzDjUeMedEg2Hw6wI) 12/22

39. Saya menahan reaksi impulsif saat emosi memuncak. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

40. Saya menenangkan diri ketika marah. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

41. Saat kesal, saya mencoba melihat sisi positif situasi tersebut. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

42. Saya mengganti cara pikir untuk meredakan emosi negatif. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

47. Saya berpikir ulang untuk meredakan emosi saya. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

48. Saya dapat menerima emosi yang kuat saat muncul. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

49. Saya tetap menjalankan kewajiban saat emosi bergejolak. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

50. Saya mengubah cara pandang saat emosi negatif muncul. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

43. Saya tetap bekerja sesuai rencana meski cemas. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

44. Saya menyesuaikan respon emosi sesuai situasi. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

45. Saya menahan diri agar tidak bereaksi berlebihan saat kecewa. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

46. Saya menilai ulang penyebab emosi saya. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

51. Saya memilih memahami emosi saya, bukan mengabaikannya. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

52. Saya tetap menjaga kinerja meski emosi mengganggu pikiran. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

53. Saya mencari cara yang efektif untuk mengelola emosi saya. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5  
Sangat      Sangat Setuju

**SKALA III**

Berikut ini, anda akan disajikan beberapa pernyataan dengan lima pilihan jawaban

- 5 = Sangat Setuju
- 4 = Setuju
- 3 = Netral
- 2 = Tidak Setuju
- 1 = Sangat Tidak Setuju

Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan pengalaman, perasaan, dan kondisi saat ini dengan opsi jawaban yang tersedia. Semua jawaban adalah benar dan tidak ada jawaban yang salah. Maka, jawablah dengan sejujur-jujurnya dan jangan sampai ada yang terlewatkan.

12/21/20, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN

54. Saya merasa nyaman berada dalam kelompok saya. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

55. Saya berusaha akhir dengan anggota kelompok saya. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

56. Saya mendukung tujuan yang ingin dicapai kelompok saya. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

57. Saya merasa menjadi bagian dari kelompok saya. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

[https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ\\_9KZ7\\_8Hjgk6cLDS67WUJGJ5JkUEmeEgZhw/edit](https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ_9KZ7_8Hjgk6cLDS67WUJGJ5JkUEmeEgZhw/edit) 17/22

12/21/20, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN

58. Saya ikut kegiatan kelompok agar tetap diterima. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

59. Saya mengikuti keputusan kelompok meski pendapat saya berbeda. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

60. Saya mengikuti pendapat mayoritas agar tidak konflik. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

61. Saya mengikuti aturan kelompok meski berat bagi saya. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

[https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ\\_9KZ7\\_8Hjgk6cLDS67WUJGJ5JkUEmeEgZhw/edit](https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ_9KZ7_8Hjgk6cLDS67WUJGJ5JkUEmeEgZhw/edit) 18/22

12/21/20, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN

62. Saya mematuhi keputusan kelompok meski terkadang berlawanan dengan pendapat pribadi. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

63. Saya mengikuti instruksi pemimpin kelompok agar tetap diterima. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

64. Saya cenderung mengikuti apa yang ditetapkan kelompok. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

65. Saya tetap menaati aturan kelompok meski saya tidak setuju. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

[https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ\\_9KZ7\\_8Hjgk6cLDS67WUJGJ5JkUEmeEgZhw/edit](https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ_9KZ7_8Hjgk6cLDS67WUJGJ5JkUEmeEgZhw/edit) 19/22

12/21/20, 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN

66. Saya mengubah pendapat jika mayoritas kelompok berbeda. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

67. Saya menerima pendapat kelompok meskipun tidak sepenuhnya sama dengan pendapat pribadi saya. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

68. Saya mengikuti keputusan kelompok ketika sedang berdiskusi. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

69. Saya mengalah agar pendapat saya sama dengan kelompok. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat Setuju

[https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ\\_9KZ7\\_8Hjgk6cLDS67WUJGJ5JkUEmeEgZhw/edit](https://docs.google.com/forms/d/1wAFJ_9KZ7_8Hjgk6cLDS67WUJGJ5JkUEmeEgZhw/edit) 20/22

12/07/20 1:55 PM KUESIONER PENELITIAN

70. Saya lebih memilih ikut kelompok daripada bertahan pada pendapat saya sendiri. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat     Sangat Setuju

71. Saya mengikuti instruksi kelompok meski terkadang bertentangan dengan nilai pribadi saya. \*

Tandai satu oval saja.

1 2 3 4 5

Sangat    Sangat Setuju

---

Konten ini tidak dilisusi atau didukung oleh Google.

Google Formulir

[https://docs.google.com/forms/d/1wA7F5K27\\_8Wg4wLDD7wUJ009uLHmedEgZnwa0t](https://docs.google.com/forms/d/1wA7F5K27_8Wg4wLDD7wUJ009uLHmedEgZnwa0t) 2/122