

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Kuisoner

#### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan dengan empat alternatif jawaban. Tugas Anda adalah memilih satu jawaban yang paling sesuai dengan diri anda dengan memberikan tanda (X) pada kolom yang tersedia. Ingatlah bahwa tidak ada jawaban benar atau salah dalam skala ini. Pada setiap pertanyaan terdapat empat pilihan respon yang disediakan antara lain:

- STS : Sangat Tidak Setuju  
TS : Tidak Setuju  
N : Netral  
S : Setuju  
SS : Sangat Setuju

#### Contoh pengisian respon:

No.	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1.	Saat merasa sedih, saya menghibur diri dengan bepergian				<b>X</b>	

Jika anda ingin mengganti atau salah dalam memberi tanda silang, silahkan bubuhkan tanda garis miring / pada kolom yang salah, contohnya sebagai berikut:

No.	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1.	Saat merasa sedih, saya menghibur diri dengan bepergian		<del>X</del>		<b>X</b>	

**~SELAMAT MENGERJAKAN~**

## Lampiran 2. Skala Strategi Coping

### Bagian A

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya Berdiri teguh dan memperjuangkan apa yang saya inginkan.					
2.	Saya Berusaha membuat orang yang bertanggung jawab untuk mengubah pikirannya.					
3.	Saya mengekspresikan kemarahan kepada orang yang menyebabkan masalah.					
4.	Saya meluapkan perasaan saya dengan suatu cara.					
5.	Saya Mengambil risiko besar atau melakukan sesuatu yang sangat berbahaya.					
6.	Saya melakukan sesuatu yang saya pikir tidak akan berhasil, tapi setidaknya saya melakukan sesuatu.					
7.	Saya tahu apa yang harus dilakukan, jadi saya berupaya lebih untuk membuat segala sesuatu hal berhasil.					
8.	Saya membuat rencana tindakan dan melaksanakannya.					
9.	Saya hanya berkonsentrasi pada apa yang harus saya lakukan selanjutnya serta menentukan langkah berikutnya.					
10.	Saya Mengubah sesuatu agar keadaan menjadi baik.					
11.	Saya mengambil pelajaran dari pengalaman masa lalu saya yang pernah berada dalam situasi yang serupa sebelumnya.					
12.	Saya Memunculkan beberapa solusi berbeda untuk masalah tersebut.					
13.	Saya Berbicara dengan seseorang untuk mengetahui lebih banyak tentang situasi tersebut.					
14.	Saya Berbicara dengan seseorang yang dapat melakukan sesuatu yang konkret tentang masalah tersebut.					

15.	Saya meminta nasihat kepada kerabat atau teman yang saya hormati.					
16.	Saya Berbicara dengan seseorang tentang perasaan saya.					
17.	Saya Menerima simpati dan pengertian dari seseorang.					
18.	Saya mendapatkan bantuan profesional.					
19.	Saya Mengkritik atau menasehati diri sendiri.					
20.	Saya Menyadari bahwa saya sendiri yang menimbulkan masalah ini.					
21.	Saya berjanji pada diri sendiri bahwa lain kali semuanya akan berbeda.					
22.	Saya meminta maaf atau melakukan sesuatu untuk memperbaiki keadaan.					
23.	Saya berusaha menyimpan perasaan saya untuk diri sendiri.					
24.	Saya Menjaga orang lain agar tidak tahu betapa buruknya keadaan.					
25.	Saya Berusaha untuk tidak "menyulut emosi", dan membiarkan segala sesuatunya tetap terbuka.					
26.	Saya berusaha untuk tidak bertindak terlalu terburu-buru atau mengikuti firasat pertama saya.					
27.	Saya berusaha mencegah perasaan saya mengganggu hal-hal lain terlalu banyak.					
28.	Saya memikirkan bagaimana seseorang yang saya kagumi akan menangani situasi ini dan menggunakan itu sebagai model.					
29.	Saya berusaha melihat sesuatu dari sudut pandang orang lain.					
30.	Saya Berubah atau tumbuh sebagai pribadi ke arah yang lebih baik.					
31.	Pengalaman itu telah mengembangkan diri saya.					
32.	Saya memiliki perspektif baru.					
33.	Saya Menemukan kembali apa yang penting dalam hidup.					

34.	Saya berdoa ketika menghadapi masalah.					
35.	Saya memperbaiki kekurangan saya.					
36.	Saya terinspirasi untuk melakukan sesuatu yang kreatif.					
37.	Saya Menganggap remeh situasi dan menolak untuk terlalu serius memikirkannya.					
38.	Saya Melanjutkan hidup seolah-olah tidak ada yang terjadi.					
39.	Saya Tidak membiarkan hal itu mempengaruhi saya dan menolak untuk memikirkannya terlalu banyak.					
40.	Saya Berusaha melupakan semua masalah.					
41.	Saya Mencari hikmahnya, bisa dikatakan berusaha melihat sisi baik dari hal tersebut.					
42.	Saya Mengikuti takdir kadang-kadang saya memang bernasib buruk.					
43.	Saya berharap masalah ini hilang dengan sendirinya.					
44.	Saya Berharap suatu keajaiban akan terjadi.					
45.	Saya Memiliki fantasi atau harapan tentang bagaimana keadaan mungkin akan berubah.					
46.	Saya Berusaha membuat diri saya merasa lebih baik dengan makan, minum, merokok, menggunakan narkoba atau obat-obatan, dll.					
47.	Saya Menyendiri dan mengisolasi diri dari orang lain.					
48.	Saya Tidak mau menerima kenyataan.					
49.	Saya Memarahi atau menyalahkan orang lain atas masalah yang saya hadapi.					
50.	Saya Kabur dari masalah dengan tidur berlebihan.					

### Lampiran 3. Skala Stres Akademik

#### Bagian B

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya merasa terbebani karena harus mengikuti keinginan orang tua dalam menentukan pilihan studi					
2.	Saya tetap tenang saat menghadapi tugas atau ujian dengan tingkat kesulitan tinggi					
3.	Saya merasa tertekan ketika harus menyelesaikan beberapa tugas sekaligus					
4.	Saya dapat tetap fokus saat menghadapi materi yang sulit					
5.	Saya merasa tidak siap saat harus mengumpulkan tugas dalam waktu bersamaan					
6.	Saya merasa orang tua mendukung saya dalam menentukan arah studi dan karier					
7.	Saya merasa gugup ketika dihadapkan pada soal ujian yang tampak sulit					
8.	Saya dapat membagi waktu dengan baik agar semua kewajiban akademik terselesaikan					
9.	Saya ragu untuk menunjukkan hasil pekerjaan saya kepada dosen atau teman sekelas.					
10.	Saya percaya bahwa saya bisa berkembang secara akademik bersama rekan sejawat saya					
11.	Saya mampu mengelola waktu meskipun menghadapi banyak tugas secara bersamaan					
12.	Saya merasa kesulitan memahami materi ketika tugas diberikan secara bersamaan					
13.	Saya dapat berdiskusi dengan orang tua mengenai pilihan pendidikan tanpa merasa tertekan					
14.	Saya merasa khawatir tidak dapat memenuhi standar nilai yang diharapkan dosen atau kampus					
15.	Saya merasa gugup ketika dihadapkan pada materi akademik yang menantang					

16.	Saya memiliki keyakinan untuk menjawab soal ujian sesuai kemampuan saya					
17.	Saya mengalami tekanan karena harapan orang tua tidak sesuai dengan minat akademik saya					
18.	Saya merasa cemas saat berpikir tentang target akademik yang belum tercapai					
19.	Saya tetap fokus menjalani aktivitas akademik meskipun banyak tugas diberikan.					
20.	Saya merasa mampu mengerjakan tugas kuliah tanpa merasa terbebani secara berlebihan					
21.	Saya merasa tidak secerdas teman-teman saya dalam memahami pelajaran					
22.	Saya khawatir tidak bisa menyelesaikan tugas sesuai dengan standar yang diminta					
23.	Saya memiliki strategi belajar yang membantu saya memenuhi mencapai standar akademik yang ditetapkan					
24.	Saya merasa kelelahan secara mental saat menghadapi tumpukan tugas.					
25.	Saya merasa memiliki kemampuan yang setara dengan teman-teman di kelas					
26.	Saya percaya diri dalam menghadapi target akademik yang ditetapkan oleh institusi pendidikan					
27.	Saya merasa tertinggal dibandingkan teman sekelas dalam memahami materi					
28.	Saya merasa tidak percaya diri saat harus menyampaikan pendapat dalam diskusi akademik					
29.	Saya memiliki keyakinan untuk memahami materi baru dalam perkuliahan					

30.	Saya dapat mengatur strategi untuk menyelesaikan kewajiban akademik.					
31.	Saya merasa cemas saat tidak langsung memahami materi yang dijelaskan oleh dosen					
32.	Saya merasa yakin dengan kemampuan saya dalam menyelesaikan tugas akademik					

**Lampiran 4. Skala Dukungan Sosial**  
**Bagian C**

No	Pertanyaan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya memiliki orang yang bersedia mendengarkan ketika saya ingin bercerita					
2.	Saya mendapat bantuan tenaga dari orang sekitar saat menghadapi kesulitan tugas.					
3.	Saya merasa keberadaan saya kurang berarti bagi orang-orang di sekitar saya.					
4.	Saya lebih mudah menemukan jalan keluar karena ada arahan dari orang lain					
5.	Saya memiliki kemudahan dalam mengakses sumber daya yang dibutuhkan untuk keperluan akademik					
6.	Saya tetap tidak percaya diri meskipun sudah mendapat apresiasi dari orang lain.					
7.	Saya kesulitan mencari solusi karena tidak ada yang memberikan arahan.					
8.	Saya merasa diperhatikan oleh orang-orang yang dekat dengan saya.					
9.	Saya memiliki orang yang dapat memberikan bantuan materi saat saya membutuhkan					
10.	Tidak ada orang yang memberi nasihat ketika saya kesulitan					
11.	Saya merasa canggung dan tidak tenang saat berinteraksi dengan lingkungan sekitar					
12.	Ada orang yang memberikan nasihat berharga ketika saya kesulitan					

13.	Saya merasa tidak ada yang benar-benar peduli dengan keadaan saya.					
14.	Saya menjadi lebih percaya diri ketika mendapat apresiasi dari orang lain					
15.	Saya sering merasa sendirian meskipun ingin bersama orang lain					
16.	Saya merasa diterima apa adanya oleh orang-orang disekitar saya					
17.	Saya tidak memiliki tempat yang aman untuk menyampaikan perasaan saya.					
18.	Saya tidak mendapatkan bantuan fisik ketika harus menyelesaikan aktivitas yang cukup berat					
19.	Saya merasa kesulitan mendapatkan bantuan berupa uang atau barang saat dalam kondisi mendesak					
20.	Saya lebih termotivasi ketika orang lain memberikan semangat					
21.	Saya merasa nyaman secara emosional saat berada bersama orang-orang yang saya percaya					
22.	Saya mengalami hambatan dalam mengakses bantuan atau fasilitas yang saya butuhkan					
23.	Saya merasa ada orang yang benar-benar memahami perasaan dan pikiran saya.					
24.	Saya merasa hubungan saya dengan orang lain bersifat dangkal dan tidak mendukung.					
25.	Ada orang yang dapat saya hubungi kapan saja untuk sekedar berbagi cerita atau keluh kesah.					
26.	Saya sering merasa sendirian dalam menghadapi masalah karena tidak ada yang mau mendengarkan.					
27.	Saya dapat menjadi diri sendiri tanpa takut dihakimi ketika bersama orang-orang terdekat saya.					
28.	Saya sering merasa was-was dan tidak bisa bersantai saat berkumpul dengan orang lain.					
29.	Saya yakin dapat meminjam uang atau barang jika sedang dalam keadaan mendesak.					
30.	Saya harus menyelesaikan masalah keuangan atau materi saya sendiri karena tidak ada yang bisa					

	membantu.					
31.	Jika saya sedang sakit atau tidak bisa mengerjakan sesuatu, ada orang yang bersedia membantu saya.					
32.	Saya cenderung menanggung beban pekerjaan fisik sendirian karena tidak ada yang menawarkan bantuan.					
33.	Orang-orang di sekitar saya mendukung dengan memberikan akses pada fasilitas atau informasi yang saya butuhkan.					
34.	Saya merasa tidak memiliki akses yang memadai ke sumber daya penting karena kurangnya dukungan dari orang lain.					
35.	Saya merasa dihargai atas pendapat dan kontribusi yang saya berikan dalam suatu kelompok.					
36.	Saya merasa bahwa orang lain tidak melihat nilai atau kualitas yang saya miliki.					
37.	Pujian atau pengakuan dari orang lain membuat saya lebih bersemangat dalam menjalani aktivitas.					
38.	Apresiasi dari orang lain tidak cukup untuk mengubah perasaan rendah diri yang saya alami.					
39.	Ketika saya gagal, ada orang yang menguatkan saya dan membuat saya yakin bisa bangkit kembali.					
40.	Saya merasa tidak ada yang peduli untuk menyemangati saya ketika saya sedang putus asa.					
41.	Saya memiliki seseorang yang dapat memberikan sudut pandang lain yang membangun ketika saya menghadapi masalah.					
42.	Saya kesulitan mendapatkan nasihat yang bijak untuk masalah yang saya hadapi.					
43.	Ada orang yang membantu saya memetakan langkah-langkah yang perlu saya ambil untuk menyelesaikan suatu masalah.					
44.	Saya merasa bingung harus berbuat apa karena tidak ada yang menuntun atau memberi petunjuk yang jelas.					







## Lampiran 8. Lampiran Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Strategi Coping

### Skala Strategi Coping Putaran 1

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,882	50

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	181,3871	487,712	,310	,880
Aitem2	182,3226	483,026	,315	,880
Aitem3	182,3871	495,245	,101	,883
Aitem4	181,5161	490,125	,215	,882
Aitem5	182,4516	465,456	,532	,876
Aitem6	181,9032	482,957	,374	,879
Aitem7	181,2258	485,181	,494	,878
Aitem8	181,6129	467,645	,765	,874
Aitem9	181,3548	484,237	,451	,879
Aitem10	181,6774	471,626	,569	,876
Aitem11	181,2581	492,731	,202	,881
Aitem12	181,4516	467,523	,726	,874
Aitem13	181,4194	480,318	,505	,878
Aitem14	181,7742	463,514	,776	,873
Aitem15	181,3871	469,778	,607	,876
Aitem16	181,8710	477,116	,435	,878
Aitem17	181,4839	474,391	,584	,876
Aitem18	181,8065	507,895	-,136	,886
Aitem19	181,4194	480,385	,425	,878
Aitem20	181,7097	489,680	,209	,882

Aitem21	181,4194	462,452	,744	,873
Aitem22	181,1613	475,206	,670	,876
Aitem23	181,8387	473,406	,506	,877
Aitem24	181,3226	485,892	,369	,879
Aitem25	181,7742	470,847	,547	,876
Aitem26	181,4839	488,258	,302	,880
Aitem27	181,1935	488,828	,359	,880
Aitem28	181,9355	458,529	,723	,873
Aitem29	181,5806	468,518	,617	,875
Aitem30	181,4516	487,656	,271	,881
Aitem31	181,3871	479,778	,475	,878
Aitem32	181,2903	483,613	,475	,878
Aitem33	181,4194	486,252	,314	,880
Aitem34	180,9677	478,966	,615	,877
Aitem35	181,2258	472,314	,651	,876
Aitem36	181,4516	485,523	,404	,879
Aitem37	183,0968	490,290	,198	,882
Aitem38	182,1613	501,473	-,013	,886
Aitem39	181,8065	477,028	,440	,878
Aitem40	182,1935	500,828	-,005	,886
Aitem41	181,2903	483,880	,338	,880
Aitem42	181,9677	484,032	,291	,881
Aitem43	182,1613	484,806	,237	,882
Aitem44	181,0323	483,966	,612	,878
Aitem45	181,5806	461,518	,755	,873
Aitem46	183,0968	520,157	-,281	,892
Aitem47	182,5161	510,725	-,159	,888
Aitem48	183,2581	526,065	-,400	,892
Aitem49	183,4516	505,123	-,075	,885
Aitem50	182,7742	500,181	-,002	,887

## Skala Strategi *Coping* Putaran 2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,941	34

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	130,4516	452,256	,427	,940
Aitem2	131,3871	443,912	,478	,940
Aitem5	131,5161	437,591	,501	,940
Aitem6	130,9677	453,432	,356	,941
Aitem7	130,2903	457,746	,402	,941
Aitem8	130,6774	435,492	,821	,937
Aitem9	130,4194	453,652	,457	,940
Aitem10	130,7419	438,998	,624	,939
Aitem12	130,5161	432,791	,839	,937
Aitem13	130,4839	452,191	,452	,940
Aitem14	130,8387	432,140	,813	,937
Aitem15	130,4516	440,856	,586	,939
Aitem16	130,9355	440,996	,551	,939
Aitem17	130,5484	441,723	,644	,939
Aitem19	130,4839	448,325	,464	,940
Aitem21	130,4839	429,925	,803	,937
Aitem22	130,2258	443,647	,710	,938
Aitem23	130,9032	444,890	,477	,940
Aitem24	130,3871	458,778	,287	,942
Aitem25	130,8387	441,340	,538	,940
Aitem26	130,5484	452,323	,431	,940
Aitem27	130,2581	457,198	,391	,941

Aitem28	131,0000	426,600	,768	,937
Aitem29	130,6452	432,637	,739	,937
Aitem31	130,4516	447,656	,518	,940
Aitem32	130,3548	453,637	,464	,940
Aitem33	130,4839	454,191	,349	,941
Aitem34	130,0323	447,699	,645	,939
Aitem35	130,2903	442,346	,651	,938
Aitem36	130,5161	457,125	,351	,941
Aitem39	130,8710	440,316	,568	,939
Aitem41	130,3548	454,570	,316	,942
Aitem44	130,0968	455,690	,538	,940
Aitem45	130,6452	431,170	,769	,937

### Skala Strategi *Coping* Putaran 3

#### Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
,942	33

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	126,2903	439,413	,432	,941
Aitem2	127,2258	430,781	,490	,941
Aitem5	127,3548	425,570	,494	,941
Aitem6	126,8065	441,361	,344	,942
Aitem7	126,1290	445,449	,390	,941
Aitem8	126,5161	422,725	,831	,937
Aitem9	126,2581	441,398	,446	,941
Aitem10	126,5806	426,718	,620	,939
Aitem12	126,3548	420,103	,848	,937

Aitem13	126,3226	439,892	,444	,941
Aitem14	126,6774	419,426	,822	,937
Aitem15	126,2903	429,080	,572	,940
Aitem16	126,7742	427,914	,563	,940
Aitem17	126,3871	429,178	,645	,939
Aitem19	126,3226	435,759	,464	,941
Aitem21	126,3226	417,426	,807	,937
Aitem22	126,0645	431,262	,707	,939
Aitem23	126,7419	433,065	,463	,941
Aitem25	126,6774	429,292	,530	,940
Aitem26	126,3871	439,845	,428	,941
Aitem27	126,0968	444,824	,382	,941
Aitem28	126,8387	414,340	,768	,937
Aitem29	126,4839	419,925	,747	,938
Aitem31	126,2903	434,680	,528	,940
Aitem32	126,1935	441,295	,456	,941
Aitem33	126,3226	441,292	,355	,942
Aitem34	125,8710	434,983	,650	,939
Aitem35	126,1290	429,583	,658	,939
Aitem36	126,3548	444,637	,346	,942
Aitem39	126,7097	427,080	,584	,940
Aitem41	126,1935	441,561	,323	,942
Aitem44	125,9355	443,662	,515	,940
Aitem45	126,4839	418,525	,776	,937

## Lampiran 9. Lampiran Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Stres Akademik

### Skala Stres Akademik Putaran 1

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,931	32

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	79,8387	461,273	,508	,930
Aitem2	79,6774	461,359	,584	,929
Aitem3	78,8065	466,295	,418	,931
Aitem4	79,8387	468,340	,560	,929
Aitem5	79,2258	466,181	,492	,930
Aitem6	79,9677	463,432	,533	,929
Aitem7	78,6452	448,503	,767	,926
Aitem8	80,0000	466,267	,594	,929
Aitem9	78,9032	453,224	,623	,928
Aitem10	79,8065	474,828	,351	,931
Aitem11	79,8065	464,628	,600	,929
Aitem12	78,9677	471,299	,373	,931
Aitem13	79,3548	474,037	,289	,932
Aitem14	78,4516	452,656	,670	,928
Aitem15	78,6452	450,903	,754	,927
Aitem16	80,0000	475,400	,397	,931
Aitem17	79,5484	464,989	,443	,930
Aitem18	78,5806	451,918	,686	,927
Aitem19	79,8065	471,428	,369	,931
Aitem20	79,7097	469,346	,454	,930
Aitem21	79,1290	451,116	,669	,928

Aitem22	78,8710	445,783	,772	,926
Aitem23	80,0323	472,766	,563	,929
Aitem24	78,7097	451,946	,644	,928
Aitem25	79,4516	468,923	,451	,930
Aitem26	79,7419	469,865	,474	,930
Aitem27	79,1935	460,895	,536	,929
Aitem28	79,0968	445,690	,706	,927
Aitem29	79,9677	481,432	,284	,932
Aitem30	80,0968	483,757	,253	,932
Aitem31	78,8387	462,540	,517	,929
Aitem32	80,2903	478,146	,518	,930

## Skala Stres Akademik Putaran 2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,933	29

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	73,3548	423,037	,513	,932
Aitem2	73,1935	425,095	,551	,931
Aitem3	72,3226	427,026	,438	,933
Aitem4	73,3548	431,503	,527	,932
Aitem5	72,7419	427,065	,513	,932
Aitem6	73,4839	427,125	,499	,932
Aitem7	72,1613	411,073	,769	,928
Aitem8	73,5161	427,725	,605	,931
Aitem9	72,4194	414,185	,649	,930
Aitem10	73,3226	437,159	,334	,934

Aitem11	73,3226	426,492	,602	,931
Aitem12	72,4839	431,791	,396	,933
Aitem14	71,9677	414,966	,673	,930
Aitem15	72,1613	412,473	,774	,928
Aitem16	73,5161	438,325	,362	,933
Aitem17	73,0645	426,862	,444	,933
Aitem18	72,0968	414,224	,689	,929
Aitem19	73,3226	431,892	,393	,933
Aitem20	73,2258	430,914	,458	,932
Aitem21	72,6452	412,437	,691	,929
Aitem22	72,3871	408,445	,774	,928
Aitem23	73,5484	435,523	,530	,932
Aitem24	72,2258	412,781	,674	,930
Aitem25	72,9677	431,632	,432	,933
Aitem26	73,2581	431,998	,465	,932
Aitem27	72,7097	422,813	,539	,931
Aitem28	72,6129	408,312	,708	,929
Aitem31	72,3548	424,237	,523	,932
Aitem32	73,8065	440,895	,470	,933

## Lampiran 10. Lampiran Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial

### Skala Dukungan Sosial Putaran 1

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,934	44

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	160,5161	691,591	,457	,933
Aitem2	160,7742	683,381	,402	,933
Aitem3	161,4839	658,991	,668	,931
Aitem4	161,2903	691,013	,251	,935
Aitem5	160,6129	685,112	,505	,933
Aitem6	161,2581	669,665	,632	,931
Aitem7	161,7097	667,880	,500	,933
Aitem8	160,7097	682,013	,478	,933
Aitem9	160,4839	692,791	,354	,933
Aitem10	160,9355	667,396	,684	,931
Aitem11	161,4516	663,989	,584	,932
Aitem12	160,7742	691,514	,269	,934
Aitem13	161,2258	647,581	,770	,930
Aitem14	161,1935	705,761	,025	,937
Aitem15	161,7097	673,080	,511	,932
Aitem16	160,7097	685,280	,464	,933
Aitem17	161,3871	656,912	,717	,930
Aitem18	161,2258	669,314	,557	,932
Aitem19	161,4516	661,456	,654	,931
Aitem20	160,8387	705,540	,059	,935
Aitem21	160,3226	701,959	,221	,934

Aitem22	161,1613	660,140	,742	,930
Aitem23	160,6774	695,959	,257	,934
Aitem24	161,2903	661,146	,653	,931
Aitem25	160,5484	686,389	,536	,932
Aitem26	161,2581	668,531	,546	,932
Aitem27	160,5484	702,323	,127	,935
Aitem28	161,2903	664,280	,632	,931
Aitem29	161,2903	705,546	,045	,936
Aitem30	161,8065	683,228	,315	,934
Aitem31	160,7742	699,047	,198	,934
Aitem32	161,1613	662,606	,719	,931
Aitem33	160,5806	690,052	,517	,933
Aitem34	161,2258	686,914	,320	,934
Aitem35	160,7742	686,914	,468	,933
Aitem36	161,3548	661,837	,698	,931
Aitem37	161,0000	701,667	,114	,935
Aitem38	161,3548	664,170	,648	,931
Aitem39	160,4194	683,052	,539	,932
Aitem40	161,1290	654,783	,765	,930
Aitem41	160,3871	695,178	,399	,933
Aitem42	161,0968	653,824	,714	,930
Aitem43	160,7097	686,213	,464	,933
Aitem44	161,3871	661,045	,657	,931

## Skala Dukungan Sosial Putaran 2

### Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
,949	34

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	121,4839	617,591	,403	,948
Aitem2	121,7419	612,931	,314	,949
Aitem3	122,4516	584,056	,680	,946
Aitem5	121,5806	614,052	,402	,948
Aitem6	122,2258	592,047	,685	,946
Aitem7	122,6774	593,092	,502	,948
Aitem8	121,6774	611,826	,376	,949
Aitem9	121,4516	620,256	,273	,949
Aitem10	121,9032	587,357	,785	,945
Aitem11	122,4194	586,718	,627	,947
Aitem13	122,1935	572,561	,793	,945
Aitem15	122,6774	595,026	,561	,947
Aitem16	121,6774	614,159	,369	,949
Aitem17	122,3548	580,703	,752	,945
Aitem18	122,1935	591,561	,605	,947
Aitem19	122,4194	587,318	,653	,946
Aitem22	122,1290	582,716	,799	,945
Aitem24	122,2581	582,131	,727	,946
Aitem25	121,5161	612,525	,491	,948
Aitem26	122,2258	588,047	,635	,947
Aitem28	122,2581	586,998	,678	,946
Aitem30	122,7742	601,314	,405	,949
Aitem32	122,1290	584,583	,784	,945
Aitem33	121,5484	616,923	,438	,948
Aitem34	122,1935	609,828	,342	,949
Aitem35	121,7419	614,931	,383	,948
Aitem36	122,3226	587,026	,707	,946

Aitem38	122,3226	589,292	,656	,946
Aitem39	121,3871	610,312	,478	,948
Aitem40	122,0968	577,157	,825	,945
Aitem41	121,3548	620,170	,365	,949
Aitem42	122,0645	575,262	,785	,945
Aitem43	121,6774	613,692	,395	,948
Aitem44	122,3548	583,437	,709	,946

### Skala Dukungan Sosial Putaran 3

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,949	33

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	117,1935	605,828	,387	,949
Aitem2	117,4516	601,056	,307	,950
Aitem3	118,1613	572,073	,680	,947
Aitem5	117,2903	602,613	,382	,949
Aitem6	117,9355	580,262	,679	,947
Aitem7	118,3871	580,178	,513	,948
Aitem8	117,3871	599,845	,370	,949
Aitem10	117,6129	574,978	,792	,946
Aitem11	118,1290	574,316	,632	,947
Aitem13	117,9032	560,224	,800	,945
Aitem15	118,3871	582,845	,562	,948
Aitem16	117,3871	602,645	,353	,949
Aitem17	118,0645	568,662	,753	,946

Aitem18	117,9032	579,490	,605	,947
Aitem19	118,1290	574,983	,658	,947
Aitem22	117,8387	570,540	,802	,946
Aitem24	117,9677	569,632	,735	,946
Aitem25	117,2258	600,914	,474	,948
Aitem26	117,9355	575,662	,641	,947
Aitem28	117,9677	574,432	,686	,947
Aitem30	118,4839	588,925	,408	,949
Aitem32	117,8387	572,206	,791	,946
Aitem33	117,2581	605,331	,417	,949
Aitem34	117,9032	597,624	,341	,950
Aitem35	117,4516	603,389	,366	,949
Aitem36	118,0323	574,566	,715	,946
Aitem38	118,0323	576,699	,665	,947
Aitem39	117,0968	598,090	,477	,948
Aitem40	117,8065	564,961	,830	,945
Aitem41	117,0645	608,396	,347	,949
Aitem42	117,7742	562,781	,793	,946
Aitem43	117,3871	602,045	,381	,949
Aitem44	118,0645	571,196	,713	,946

## Lampiran 11. Lampiran Hasil Uji Normalitas

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		167
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	16.01185617
Most Extreme Differences	Absolute	.068
	Positive	.063
	Negative	-.068
Test Statistic		.068
Asymp. Sig. (2-tailed)		.054 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

**Lampiran 12. Hasil Uji Linieritas Strategi Coping**

**ANOVA Table**

			Sum of		Mean		
			Squares	df	Square	F	Sig.
Stres akademik	Between	(Combined)	11054.318	48	230.298	.827	.770
* Strategi coping	Groups	Linearity	1362.673	1	1362.673	4.892	.029
		Deviation from Linearity	9691.645	47	206.205	.740	.878
	Within Groups		32867.358	118	278.537		
	Total		43921.677	166			

**Lampiran 13. Hasil Uji Linieritas Dukungan Sosial****ANOVA Table**

			Sum of		Mean		
			Squares	df	Square	F	Sig.
Stres akademik * Dukungan sosial	Between Groups	(Combined)	28562.045	63	453.366	3.040	.000
		Linearity	17602.102	1	17602.102	118.038	.000
		Deviation from Linearity	10959.942	62	176.773	1.185	.221
	Within Groups		15359.632	103	149.123		
	Total		43921.677	166			

### Lampiran 14. Hasil Uji Heteroskedastisitas

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	-.276	6.146		-.045	.964
Strategi <i> coping </i>	.070	.045	.120	1.560	.121
Dukungan sosial	4.416	3.437	.099	1.285	.201

a. Dependent Variable: abs\_res8

**Lampiran 15. Hasil Uji Deskriptif**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Strategi <i>coping</i>	167	97	165	135.44	13.796
Stres akademik	167	40	117	78.52	16.266
Dukungan sosial	167	53	155	114.29	21.412
Valid N (listwise)	167				

## Lampiran 16. Hasil Uji Analisis Regresi Moderasi

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	102.048	9.512		10.729	.000
	Strategi coping	.216	.080	.183	2.689	.008
	Moderasi	-.003	.000	-.724	-10.608	.000

a. Dependent Variable: Stres akademik

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.652 <sup>a</sup>	.425	.418	12.406

a. Predictors: (Constant), Moderasi, Strategi coping

### Lampiran 17. Hasil Analisis Per Dimensi *Problem focused coping* Dan *Emotional Focuse Coping*

- *Problem focused coping*

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.151 <sup>a</sup>	.023	.017	16.128

a. Predictors: (Constant), *problem focused coping*

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.646 <sup>a</sup>	.418	.411	12.486

a. Predictors: (Constant), *problem focused coping*\*dukungan sosial, *problem focused coping*

- *Emotional Focused Coping*

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.172 <sup>a</sup>	.030	.024	16.071

a. Predictors: (Constant), *Emotional Focused Coping*

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.651 <sup>a</sup>	.424	.417	12.417

a. Predictors: (Constant), *Emotional Focused Coping*\*dukungan sosial, *Emotional Focused Coping*

### Lampiran 18. Hasil Analisis Per Dimensi Dukungan Sosial

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.608 <sup>a</sup>	.369	.366	12.955

a. Predictors: (Constant), dukungan emosional

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.651 <sup>a</sup>	.424	.421	12.382

a. Predictors: (Constant), dukungan instrumental

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.528 <sup>a</sup>	.279	.274	13.856

a. Predictors: (Constant), dukungan penghargaan

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.382 <sup>a</sup>	.146	.141	15.080

a. Predictors: (Constant), dukungan informasi