

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS KOMUNIKASI
KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN BUNUH DIRI
PADA MAHASISWA PERANTAU DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DESI KURNIA AYU T. W
NBI: 1512200202

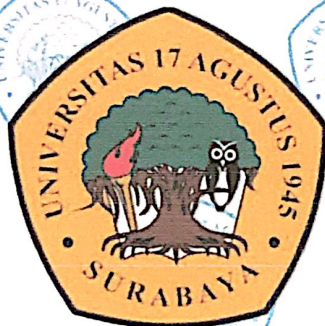
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS KOMUNIKASI KELUARGA
DENGAN KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA MAHASISWA
PERANTAU DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



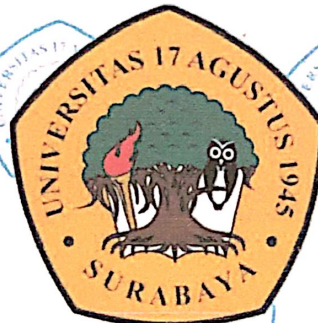
**Oleh :
DESI KURNIA AYUT. W
NBI: 1512200202**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS KOMUNIKASI KELUARGA
DENGAN KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA MAHASISWA
PERANTAU DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
DESI KURNIA AYU T.W
NBI: 1512200202**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 09 Januari 2026



Desi Kurnia Ayu T. W

NBI: 1512200202



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sbv.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Kurnia Ayu T. W
NBI/ NPM : 1512200202
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Intensitas Komunikasi Keluarga Dengan
Kecenderungan Bunuh Diri Pada Mahasiswa Perantau Di
Kota Surabaya**

Dengan *Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 09 Januari 2026

Yang Menyatakan



Desi Kurnia Ayu T. W
1512200202

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Desi Kurnia Ayu T. W

NBI : 1512200202

Judul : **Hubungan Antara Intensitas Komunikasi Keluarga Dengan
Kecenderungan Bunuh Diri Pada Mahasiswa Perantau di Kota
Surabaya**

Surabaya, 09 Januari 2026

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Dr. Andik Matulessy, M.Si, Psikolog


Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 09 Januari 2026

Dewan Penguji :

1. **Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si**

2. **Dr. Andik Matulessy, M.Si, Psikolog**

3. **Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan.

Dr. Dian Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog
NPP. 20510.02.0551

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Intensitas Komunikasi Keluarga dengan Kecenderungan Bunuh Diri pada Mahasiswa Perantau di Kota Surabaya”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi yang penulis tempuh.

Penulisan skripsi ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya tantangan psikologis yang dihadapi mahasiswa perantau, khususnya terkait keterpisahan dari keluarga dan perubahan lingkungan sosial. Intensitas komunikasi keluarga dipandang memiliki peran penting dalam menjaga kesehatan mental mahasiswa, termasuk dalam mencegah munculnya kecenderungan bunuh diri. Oleh karena itu, penulis berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi ilmiah serta menjadi bahan pertimbangan dalam upaya promotif dan preventif kesehatan mental mahasiswa.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Harjo Seputro, S.T., M.T selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di universitas ini.
2. Ibu Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama proses perkuliahan.
3. Bapak Dr. Andik Matulessy, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan arahan, saran, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen dan seluruh civitas akademika yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan dukungan kepada penulis.
5. Teruntuk kedua orangtua tersayang, *support system* terbaik dan panutanku Ayahanda Yudianto, terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga dan pikiran. Terimakasih atas kerja keras yang dilakukan, beliau mampu mendidik penulis, memberikan motivasi dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

6. Belahan jiwa penulis, Ibunda Luluk Eka Wati, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang tulus, semangat, serta dukungan terbaik tanpa henti, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi hingga meraih gelar sarjana.
7. Teman-teman serta seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu kelancaran penelitian ini.
8. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri, Desi Kurnia Ayu T. W. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan namun tetap dijalani, serta setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski tidak semua hal berjalan sesuai harapan. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah sering kali tak terlihat. Penulis bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati berbagai fase sulit dalam kehidupan ini. Semoga ke depannya, raga ini tetap kuat, hati tetap tegar, dan jiwa tetap lapang dalam menghadapi setiap proses kehidupan. Mari terus bekerja sama untuk tumbuh dan berkembang, menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Surabaya, 09 Januari 2026



Desi Ayu Kurnia T. W
1512200202

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN BUNUH DIRI PADA MAHASISWA PERANTAU DI KOTA SURABAYA

Desi Kurnia Ayu T. W
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
desikurnia289@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas komunikasi keluarga dengan kecenderungan bunuh diri pada mahasiswa perantau di Kota Surabaya. Mahasiswa perantau sering kali menghadapi tekanan psikologis yang berat akibat keterpisahan dari keluarga, tantangan adaptasi, dan kesepian di lingkungan baru. Intensitas komunikasi keluarga dipandang sebagai faktor protektif yang penting dalam menjaga kesehatan mental dan memberikan dukungan emosional bagi mahasiswa. Partisipan penelitian terdiri dari 215 mahasiswa perantau di Kota Surabaya yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan adaptasi skala *Suicidal Ideation Questionnaire* (SIQ) untuk mengukur kecenderungan bunuh diri dan skala yang dikembangkan berdasarkan teori Joseph A. Devito untuk mengukur intensitas komunikasi keluarga. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara intensitas komunikasi keluarga dengan kecenderungan bunuh diri pada mahasiswa perantau ($r = -0,656$; $p = 0,000$). Intensitas komunikasi keluarga memberikan sumbangan efektif sebesar 58,9% terhadap kecenderungan bunuh diri. Temuan ini menegaskan pentingnya kualitas dan frekuensi interaksi keluarga dalam meminimalkan risiko psikologis pada mahasiswa yang hidup jauh dari rumah.

Kata Kunci: Intensitas Komunikasi Keluarga, Kecenderungan Bunuh Diri, Mahasiswa Perantau.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY COMMUNICATION
INTENSITY AND SUICIDAL TENDENCIES AMONG MIGRANT
STUDENTS IN SURABAYA**

Desi Kurnia Ayu T. W
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
desikurnia289@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between family communication intensity and suicidal tendencies among migrant students in Surabaya. Migrant students often face severe psychological pressure due to separation from their families, adaptation challenges, and loneliness in a new environment. Family communication intensity is viewed as a vital protective factor in maintaining mental health and providing emotional support for students. The research participant consisted of 215 migrant students in Surabaya, selected using an accidental sampling technique. Data were collected using an adaptation of the Suicidal Ideation Questionnaire (SIQ) to measure suicidal tendencies and a scale developed based on Joseph A. Devito's theory to measure family communication intensity. The results showed a significant negative relationship between family communication intensity and suicidal tendencies among migrant students ($r = -0,656$; $p = 0.000$). Family communication intensity provided an effective contribution of 58,9% toward suicidal tendencies. These findings underscore the importance of the quality and frequency of family interactions in minimizing psychological risks for students living far from home.

Keywords: *Family Communication Intensity, Suicidal Tendencies, Migrant Students.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	9
B. Tujuan dan Manfaat	9
1. Tujuan Penelitian.....	9
2. Manfaat Penelitian.....	9
C. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Bunuh Diri	15
1. Definisi Bunuh Diri	15
2. Aspek-aspek Bunuh Diri	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Bunuh Diri	18
B. Intensitas Komunikasi Keluarga	19
1. Definisi Intensitas Komunikasi Keluarga	19
2. Aspek Intensitas Komunikasi Keluarga.....	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Intensitas Komunikasi Keluarga	23
C. Kerangka Berpikir.....	26
D. Hipotesis Penelitian.....	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Populasi dan Partisipan	29
1. Populasi.....	29
2. Partisipan.....	29
B. Desain Penelitian	31
C. Instrumen Pengumpul Data.....	32
1. Skala I (Variabel Y)	32
2. Skala II (Variabel X)	36
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	39
1. Uji Prasyarat.....	39
2. Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Pelaksanaan Penelitian	43
2. Data Demografi	43
3. Uji Hipotesis.....	45
B. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Variabel Y.....	33
Tabel 2 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Variabel Y.....	35
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Variabel X.....	37
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Variabel X.....	38
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas.....	40
Tabel 6 Hasil Uji Linieritas Kecenderungan Bunuh Diri dengan Intensitas Komunikasi Keluarga.....	41
Tabel 7 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 8 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 9 Karakteristik Berdasarkan Daerah.....	44
Tabel 10 Tabel Uji Hipotesis.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	27
Gambar 3.1 <i>Plot G Power</i>	31
Gambar 3.2 <i>Input dan Output Parameter</i>	31
Gambar 3.3 Hubungan antar Variabel	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 2 Tabulasi Jawaban.....	64
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reabilitas	84
Lampiran 4 Uji Asumsi Klasik.....	89
Lampiran 5 Uji Hipotesis	98