

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN
SELF PRESENTATION PADA DEWASA AWAL
PENGGUNA *SECOND ACCOUNT* DI INSTAGRAM**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**OKI AISYATUN HASANAH
NBI: 1512200053**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN *SELF
PRESENTATION* PADA DEWASA AWAL PENGGUNA
SECOND ACCOUNT DI INSTAGRAM**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
OKI AISYATUN HASANAH
NBI: 1512200053**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN *SELF
PRESENTATION* PADA DEWASA AWAL PENGGUNA
SECOND ACCOUNT DI INSTAGRAM**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
OKI AISYATUN HASANAH
NBI: 1512200053**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 09 Januari 2026



Oki Aisyatun Hasanah

NBI: 1512200053



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oki Aisyatun Hasanah
NBI/ NPM : 1512200053
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free
Right*)**, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Kecemasan Sosial dengan *Self Presentation* pada
Dewasa Awal Pengguna *Second account* di Instagram.**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty -
Free Right*)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah
dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya
ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 09 Januari 2026

Yang Menyatakan

Ok

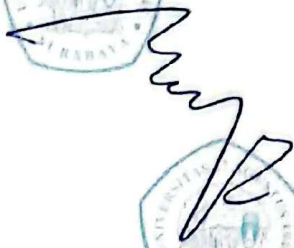
METERAI
TEMPEL
3C769ANX257459983

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Oki Aisyatun Hasanah
NBI : 1512200053
JUDUL : Hubungan Kecemasan Sosial dengan *Self Presentation*
pada Dewasa Awal Pengguna *Second account* di
Instagram.

Surabaya, 09 Januari 2026
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. GAA Noviekayati, MSi., Psikolog

Dosen/Pembimbing II



Dra. Adnani Budi Utami, M.S., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 09 Januari 2026

Dewan Penguji :

1. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog

2. Dr. IGAA Noviekayati, Msi., Psikolog

3. Dra. Adnani Budi Utami, M.S., Psikolog

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP. 20510020551

HALAMAN MOTTO

”Menjadi kuat bukan pilihan, tapi tanggung jawab.”

**“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”
(QS. Al-Insyirah: 5–6)**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan kasih-Nya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk Bapak tercinta sebagai panutan, sumber kekuatan, dan motivasi terbesar dalam menyelesaikan pendidikan ini. Semoga hasil yang diraih dapat menjadi kebanggaan bagi Bapak.

Terima kasih kepada Mama dan adik-adikku atas kasih sayang, doa, dan dukungan yang tiada henti.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada para dosen dan pembimbing atas bimbingan serta ilmu yang diberikan selama penyusunan karya ini.

Kepada keluarga besar, sahabat, dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat, penulis mengucapkan terima kasih. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Oki Aisyatun Hasanah

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Oki Aisyatun Hasanah
Tempat Lahir : Probolinggo
Tanggal Lahir : 16 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jalan Slamet Riyadi Gang
Scrang 1
Kec. Kanigaran, Kota
Probolinggo
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : okiaisyatunpend@gmail.com
No Telepon : 081936396392



B. Riwayat Pendidikan

2022-2026 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2019-2022 : SMAN 4 Kota Probolinggo
2016-2019 : SMPN 7 Kota Probolinggo
2010-2016 : SDN Mangunharjo 6 Kota Probolinggo

C. Riwayat Organisasi

1. Bendahara KPU BEM dan DPM Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2023/2024)
2. Asisten Laboratorium Psikologi Observasi dan Wawancara Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2023/2024)
3. Fasilitator SOTH Di Kota Surabaya (2024)
4. Koordinator Asisten Psikolog Unit Pelayanan dan Konsultasi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2024/2025)
5. Asisten Laboratorium Psikologi Proyektif B Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

D. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris
3. *Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)*
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

E. Pengalaman Magang

1. Unit Pelayanan dan Konsultasi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (Sebagai Koordinator, Tester, dan Skorer)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecemasan Sosial dengan *Self Presentation* pada Dewasa Awal Pengguna *Second account* di Instagram” dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi yang penulis tempuh. Tugas akhir ini dapat selesai tentu atas dukungan dan bantuan dari berbagai pihak dan penulis sampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Harjo Seputro, S.T., M.T selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Rahma Kusumandari, Mpsi., Psikolog selaku Kepala Program Studi S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing, memberikan petunjuk serta meluangkan waktunya demi kelancaran proses penulisan karya ini.
6. Alifia Ananta, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing, memberikan petunjuk serta meluangkan waktunya demi kelancaran proses penulisan karya ini.
7. Etik Darul Muslikah S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Unit Pelayanan dan Konsultasi Psikologi Untag Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan pada penulis untuk menjadi koordinator UPKP Untag Surabaya Angkatan 22, serta telah memberikan banyak kesempatan belajar, bimbingan, arahan, dan senantiasa memberikan dukungan kepada penulis.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berbagi ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama duduk dibangku perkuliahan.
9. Seluruh Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang selalu ada dan sabar dalam memberikan pelayanan administrasi selama penulis menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

10. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah belajar menjadi kuat, memikul tanggung jawab, dan terus berusaha demi masa depan yang lebih baik, sehingga pendidikan ini dapat diselesaikan hingga tahap akhir.
11. Terima kasih kepada Bapak tercinta yang senantiasa mengusahakan yang terbaik, memberikan dukungan, fasilitas, dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan hingga tahap akhir.
12. Terima kasih kepada Mama tercinta yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, serta menjadi sumber kekuatan sehingga penulis senantiasa diberikan kelancaran dan perlindungan dalam setiap proses yang dijalani.
13. Untuk adik-adik penulis, Rizky Dwi Kirana Putri dan Rafardhan Nur Putra Athallah, terima kasih atas kebersamaan, doa, dan keceriaan yang mampu memberikan semangat serta mengurangi penat penulis.
14. Terima kasih kepada keluarga besar di Probolinggo dan di Kendari atas doa, perhatian, serta dukungan yang selalu diberikan kepada penulis.
15. Kepada Andi Bunga Tenri Ayu dan Nizrina Fifa Nur Azizah selaku sahabat, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang senantiasa diberikan kepada penulis.
16. Kepada Marensa Faradilla selaku sahabat, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang senantiasa diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
17. Kepada Yossi Bella Efriliana selaku sahabat, terima kasih atas perhatian, dukungan, dan kebersamaan selama penulis menjalani masa perkuliahan.
18. Kepada Muhammad Dimas Dwi Adrian Syarifuddin, terima kasih atas dukungan dan motivasi yang diberikan, serta telah menemani proses pendidikan penulis dan senantiasa memberikan dukungan di saat penulis mengalami kesulitan maupun berada di titik terendah.
19. Kepada Febri, Ayu, Dewi, Putri, Nurul, Anis, dan Rani selaku teman satu kost, terima kasih atas kebersamaan, canda, dan dukungan selama masa perkuliahan.
20. Kepada Vinka Syafitri Hendira Putri dan Ayu Rizky Laili Fitriani selaku teman kuliah, terima kasih atas kerja sama, kebersamaan, dan dukungan yang diberikan selama masa studi.
21. Kepada kakak-kakak UPKP angkatan 21, terima kasih atas arahan, motivasi, dan pengalaman yang telah dibagikan kepada penulis.
22. Kepada Dewi, Natasya, Widya, Jund, Puteri, Ayu, Camelia, dan Kayiz selaku teman UPKP angkatan 22, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat selama menjalani perkuliahan.

23. Kepada adik-adik UPKP angkatan 23, terima kasih atas semangat, kebersamaan, dan dukungan yang diberikan kepada penulis.
24. Kepada Adelia Frisca Sonia selaku teman satu bimbingan, terima kasih atas kerja sama, dukungan, dan saling berbagi selama proses penyusunan skripsi ini.
25. Terima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN *SELF PRESENTATION* PADA DEWASA AWAL PENGGUNA *SECOND ACCOUNT* DI INSTAGRAM

Okie Aisyatun Hasanah
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
okiaisyatunpend@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan kecemasan sosial dengan *self presentation* pada dewasa awal pengguna *second account* Instagram. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan 109 responden berusia 18-25 tahun di Surabaya. Instrumen penelitian berupa skala *self presentation* berdasarkan teori Yang dan Brown (2015) dengan reliabilitas $\alpha = 0,952$, dan skala Kecemasan Sosial berdasarkan teori Leary dan Kowalski (1995) dengan reliabilitas $\alpha = 0,853$. Analisis data menggunakan regresi sederhana dengan SPSS 25.0. Hasil menunjukkan hubungan positif signifikan antara kecemasan sosial dengan *self presentation* ($F = 60,505$; $p = 0,000$; $\beta = 0,601$). Kecemasan sosial memberikan kontribusi 36,1% terhadap *self presentation*. Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi kecemasan sosial, semakin tinggi kecenderungan melakukan *self presentation* melalui *second account* sebagai ruang ekspresi yang lebih aman dengan audiens terbatas.

Kata Kunci: Dewasa Awal, Instagram, Kecemasan Sosial, Second Account, *Self Presentation*.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL ANXIETY AND SELF
PRESENTATION AMONG EARLY ADULTS USING SECOND ACCOUNT ON
INSTAGRAM**

Okie Aisyatun Hasanah

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

okiaisyatunpend@gmail.com

Abstract

This study aims to analyze the relationship between social anxiety and self presentation among early adults using Instagram second accounts. The research employed a quantitative correlational approach with 109 respondents aged 18-25 years in Surabaya. Research instruments included Self Presentation scale based on Yang and Brown's theory ($\alpha = 0.952$) and Social Anxiety scale based on Leary and Kowalski's theory ($\alpha = 0.853$). Data analysis used simple regression with SPSS 25.0. Results showed a significant positive relationship between social anxiety and self presentation ($F = 60.505$; $p = 0.000$; $\beta = 0.601$). Social anxiety contributed 36.1% to self presentation. These findings indicate that higher social anxiety leads to higher tendency to engage in self presentation through second accounts as a safer expression space with limited audience.

Keywords: *Early Adults, Instagram, Second Account, Self Presentation, Social Anxiety.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM <i>VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	7
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	7
C. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. <i>Self Presentation</i>	11
1. Definisi <i>Self Presentation</i>	11
2. Aspek <i>Self Presentation</i>	12
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Self Presentation</i>	16
B. Kecemasan Sosial	19
1. Definisi Kecemasan Sosial.....	19
2. Aspek Kecemasan Sosial	20
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Sosial	21
C. Kerangka Berpikir.....	22
D. Hipotesis Penelitian	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Populasi dan Partisipan.....	25
1. Populasi.....	25
2. Partisipan	25
B. Desain Penelitian	26
C. Instrumen Pengumpul Data.....	27
1. Skala I (<i>Self Presentation</i>).....	27
2. Skala II (Kecemasan Sosial).....	31
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	37
1. Uji Prasyarat.....	37
2. Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Pelaksanaan Penelitian	39
2. Data Demografi.....	39
3. Data Deskriptif.....	42
4. Uji Hipotesis	44
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Aitem Skala.....	27
Tabel 2 Blue Print Sebaran Aitem Skala <i>Self Presentation</i>	28
Tabel 3 Temuan Validitas Aitem <i>Self Presentation</i>	29
Tabel 4 Skoring Aitem Skala Kecemasan Sosial	32
Tabel 5 Blue Print Secaran Aitem Skala Kecemasan Sosial	32
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Variabel Kecemasan Sosial	34
Tabel 7 Temuan Validitas Aitem Skala Kecemasan Sosial	35
Tabel 8 Temuan Hasil Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial	36
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas.....	37
Tabel 10 Hasil Uji Linieritas	37
Tabel 11 Karakteristik Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 12 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 13 Karakteristik Berdasarkan Durasi Penggunaan <i>Second account</i> Instagram	40
Tabel 14 Karakteristik Berdasarkan Status/Pekerjaan.....	41
Tabel 15 Karakteristik Berdasarkan Tujuan.....	41
Tabel 16 Hasil Uji Statistik Empirik	42
Tabel 17 Hasil Kategorisasi Skala <i>Self Presentation</i>	42
Tabel 18 Hasil Kategorisasi Skala Kecemasan Sosial.....	43
Tabel 19 Hasil Uji Parsial.....	44
Tabel 20 Rumus Sumbangan Efektif.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	23
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Self Presentation</i>	53
Lampiran 2 Skala Kecemasan Sosial.....	57
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala <i>Self Presentation</i>	60
Lampiran 4 Tabulasi Data Skala Kecemasan Sosial	65
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self Presentation</i>	69
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial	71
Lampiran 7 Uji Normalitas.....	78
Lampiran 8 Uji Linieritas	80
Lampiran 9 Uji Analisis Regresi Sederhana.....	81
Lampiran 10 Deskriptif Statistik	83
Lampiran 11 Kategorisasi.....	84
Lampiran 12 Hasil Turnitin	86
Lampiran 13 Perhitungan Populasi Penelitian dari G*Power	97