

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN SOSIAL
DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA REMAJA
DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MUHAMMAD FAZLY AUGVIANSYAH
NBI: 1512100157

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**Hubungan Antara Kecemasan Sosial dengan Ide Bunuh Diri
Pada Remaja di Surabaya**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



oleh:

Muhammad Fazly Augviansyah

NBI: 1512100157

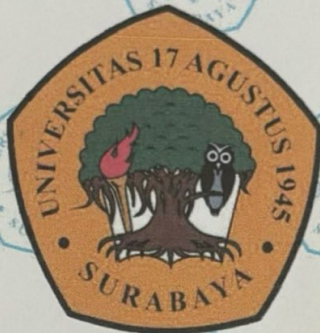
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**Hubungan Antara Kecemasan Sosial dengan Ide Bunuh Diri
Pada Remaja di Surabaya**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



oleh:

Muhammad Fazly Augviansyah

NBI: 1512100157

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 14 Desember 2025



Muhammad Fazly Augviansyah

NBI: 1512100157



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Fazly Augviansyah

NBI/ NPM : 1512100157

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Kecemasan Sosial Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja
di Surabaya**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 14 Desember 2025

Yang Menvatakan

(M.  ugviansyah)

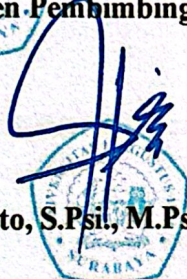
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Muhammad Fazly Augviansyah
NBI : 1512100157
JUDUL : Hubungan Antara Kecemasan Sosial dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja di Surabaya.

Surabaya, 14 Desember 2025

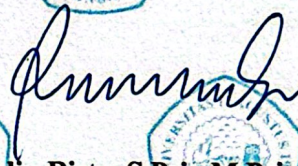
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 06-Desember 2026

Dewan Penguji :

- 1. Dr. Suroso M.S., Psikolog**
- 2. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog**
- 3. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

.....
.....
.....

Mengesahkan

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP 20510.02.0551

HALAMAN MOTTO

“The best thing i ever did was believeng in myself ”

- **Connor Mcgregor**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kepada Allah SWT, saya panjatkan rasa syukur atas kemudahan dan kelancaran yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya persembahkan karya ini untuk diri saya sendiri, sebagai bentuk penghargaan atas kerja keras dan usaha yang telah dilakukan hingga saat ini.

Saya juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada orang tua yang selalu memberikan dukungan dan doa. Kehadiran kalian adalah motivasi terbesar dalam menyelesaikan perjalanan akademik ini.

Ucapan terima kasih saya tujukan kepada dosen pembimbing, Bapak Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Ibu Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog atas bimbingan, dan arahan yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhirnya, saya berterima kasih kepada diri saya sendiri Muhammad Fazly Augviansyah, yang membuktikan keterbatasan hanya dalam pikiran. Terima kasih telah percaya pada diri sendiri. Terima kasih karena tetap melangkah dalam proses pendewasaan, pembelajaran, dan penguatan diri hingga mampu menyelesaikan tanggung jawab akademik ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Muhammad Fazly Augviansyah
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 03 Agustus 2003
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Kedurus IV C/5
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : fazlyaugviansyah2003@gmail.com
No. Telepon : 085335927985



B. Riwayat Pendidikan

2021 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2018 – 2021 : SMA Muhammadiyah 4 Surabaya
2015 – 2018 : SMP Muhammadiyah 6 Surabaya
2009 – 2015 : SDN Kedurus 2 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

Fasilitator Puspaga

D. Riwayat Organisasi

-

E. Kemampuan

MS Excel	Public Speaking
MS Powerpoint	Time Management
MS Word	Teamwork

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan anugerah kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Kecemasan Sosial dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja di Surabaya”. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat kelulusan pendidikan program Strata-1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Proses penulisan skripsi tidak lepas dari hambatan dan kesulitan. Namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi hingga selesai. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Harjo Seputro, S.T., M.T selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.pd., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan memberi arahan dalam pengerjaan skripsi.
6. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan dan memberi arahan dalam pengerjaan skripsi.
7. Etik Darul Muslikah., S.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah mendampingi dan membimbing penulis selama menempuh pendidikan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu serta mendidik selama menjalani pendidikan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
9. Kedua orang tua saya, Oky Kurniansyah dan Farida Binti Poto, terima kasih atas segala doa yang tulus, kasih sayang, dan pengorbanan yang tidak pernah terputus hingga sampai saat ini. Setiap proses yang saya jalani tidak terlepas dari banyaknya dukungan serta kepercayaan. Hidup

lebih lama lagi, semoga apa yang saya capai hari ini mampu menjadi langkah awal untuk nantinya membalas segala pengorbanan yang telah diberikan dengan banyak kebahagiaan.

10. Seseorang yang tidak kalah pentingnya dihidup saya, Shofi Rizq Najmah Shabrina, S.sos. Terima kasih telah menemani perjalanan ini dengan kebaikan dan kesabaran. Kehadiran, dukungan, dan usaha yang diberikan, meskipun tidak terlepas dari berbagai kekurangan, menjadi bagian penting dalam setiap proses hingga penyelesaian skripsi ini.
11. Sahabat saya Muhamad Rafli, Renaldo Daniel, Rofiq, Reihan dan Winar. Terima kasih telah memberikan dukungan dan tidak pernah meninggalkan saya dalam berbagai keadaan. Kehadiran dan kebersamaan yang diberikan, baik di saat mudah maupun sulit, menjadi penguat langkah saya dalam menyelesaikan proses ini.
12. Seluruh pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi hingga selesai.

Surabaya, 12 Desember 2025

Penulis

Muhammad Fazly Augviansyah

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN SOSIAL DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA REMAJA DI SURABAYA

Muhammad Fazly Augviansyah

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

fazlyaugviansyah2003@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan sosial dengan ide bunuh diri pada remaja di Surabaya. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode kuantitatif korelasional. Teknik pengambilan partisipan pada penelitian ini menggunakan teknik sampling *accidental* dengan partisipan sebanyak 386 remaja di Surabaya. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Suicide Ideation Scale (SIS)* dan skala kecemasan sosial. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara kecemasan sosial dengan ide bunuh diri ($r_{xy} = 0.274$) dengan taraf signifikansi sebesar $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Maka dapat diketahui bahwa ada hubungan yang signifikan antara variabel kecemasan sosial dengan ide bunuh diri pada remaja di Kota Surabaya. Artinya semakin tinggi kecemasan sosial maka semakin tinggi ide bunuh diri pada remaja di Kota Surabaya. Remaja disarankan untuk secara bertahap menghadapi situasi sosial, melatih keterampilan komunikasi, serta membangun kepercayaan diri melalui interaksi sosial yang positif dengan dukungan lingkungan terdekat. Langkah ini diharapkan dapat membantu remaja untuk mengurangi kecemasan sosial

Kata Kunci: Remaja, Kecemasan sosial, Ide bunuh diri

THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL ANXIETY AND SUICIDAL IDEATION IN ADOLESCENTS LIVING IN SURABAYA

Muhammad Fazly Augviansyah
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
fazlyaugviansyah2003@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social anxiety and suicidal ideation among adolescents in Surabaya. This research employed a quantitative approach using a correlational method. The participant selection technique used was accidental sampling, involving 386 adolescents in Surabaya. The instruments used in this study were the Suicide Ideation Scale (SIS) and a social anxiety scale. The results showed a significant positive relationship between social anxiety and suicidal ideation ($r_{xy} = 0.274$) with a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Therefore, it can be concluded that there is a significant relationship between social anxiety and suicidal ideation among adolescents in Surabaya. This indicates that higher levels of social anxiety are associated with higher levels of suicidal ideation among adolescents in Surabaya. Adolescents are encouraged to reduce their fear of negative evaluation, increase their courage in facing social situations, and develop social skills. These steps are expected to help reduce social anxiety.

Keywords: *adolescents, social anxiety, suicidal ideation*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>.....	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
3. Tujuan Penelitian	5
4. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Ide Bunuh Diri	9
1. Definisi Ide Bunuh Diri	9
2. Aspek Ide Bunuh Diri.....	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ide Bunuh Diri	11
B. Kecemasan Sosial	13
1. Definisi Kecemasan Sosial	13
2. Aspek Kecemasan Sosial.....	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial	16
C. Kerangka Berpikir.....	17
D. Hipotesis Penelitian	19

BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Populasi dan Partisipan.....	21
1. Populasi	21
2. Partisipan	21
B. Desain Pelatihan	21
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	22
1. Skala Ide Bunuh Diri	22
2. Skala Kecemasan Sosial	25
3. Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Data Demografi Partisipan	33
2. Kategorisasi Empirik Data Penelitian	34
3. Uji Hipotesis Data Penelitian	35
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Ide Bunuh Diri	23
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Ide Bunuh Diri	24
Tabel 3. 3 Uji Reliabilitas Skala Ide Bunuh Diri	25
Tabel 3. 4 Skala Likert.....	26
Tabel 3. 5 Blue Print Skala Kecemasan Sosial	27
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kecemasan Sosial	29
Tabel 3. 7 Uji Realibilitas Skala Kecemasan Sosial	30
Tabel 3. 8 Uji Normalitas	31
Tabel 3. 9 Uji Linieritas	31
Tabel 4. 1 Data Demografi.....	33
Tabel 4. 2 Kategorisasi Empirik	34
Tabel 4. 3 Hasil Uji Hipotesis.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	18
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuisisioner Google form	45
Lampiran 2 : Skala Kecemasan Sosial	46
Lampiran 3 : Kuesioner Skala Ide Bunuh Diri	48
Lampiran 4 : Tabulasi Kecemasan Sosial	49
Lampiran 5 : Tabulasi Uji Validitas Putaran 1 Skala Kecemasan Sosial	50
Lampiran 6 : Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial	52
Lampiran 7 : Tabulasi Skala Ide Bunuh Diri	53
Lampiran 8 : Uji Validitas Putaran 1 Skala Ide Bunuh Diri	54
Lampiran 9 : Uji Reabilitas Skala Ide Bunuh Diri	55
Lampiran 10 : Total X dan Y	56
Lampiran 11 : Uji Normalitas	57
Lampiran 12 : Uji Linieritas	58
Lampiran 13 : Uji Hipotesis Product Moment	59
Lampiran 14 : Kategorisasi Empirik	60
Lampiran 15 : Hasil Turnitin	61