

**HUBUNGAN *FEARFUL-AVOIDANT ATTACHMENT*
DAN KESEPIAN PADA WANITA DEWASA AWAL
DENGAN *FATHERLESS* SEBAGAI MEDIATOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SYAVIRA ELLEN NAVYLI
NBI: 1512200304

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2026

**HUBUNGAN *FEARFUL-AVOIDANT ATTACHMENT* DAN
KESEPIAN PADA WANITA DEWASA AWAL DENGAN
FATHERLESS SEBAGAI MEDIATOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SYAVIRA ELLEN NAVYLI

NBI: 1512200304

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 07 Januari 2026



Svavira Elen Navyli

NBI: 1512200304



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

**BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syavira Ellen Navyli
NBI/ NPM : 1512200304
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN *FEARFUL-AVOIDANT ATTACHMENT* DAN
KESEPIAN PADA WANITA DEWASA AWAL DENGAN
FATHERLESS SEBAGAI MEDIATOR**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 07 Januari 2026



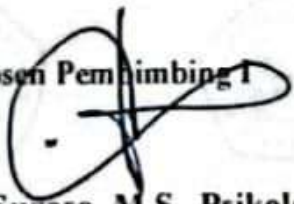
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : SYAVIRA ELLEN NAVYLI
NBI : 1512200304
JUDUL : HUBUNGAN *FEARFUL-AVOIDANT ATTACHMENT* DAN KESEPIAN PADA WANITA DEWASA AWAL DENGAN *FATHERLESS* SEBAGAI MEDIATOR

Surabaya, 07 Januari 2026

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I


Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dosen Pembimbing II


Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 10 Januari 2026

Dewan Penguji :

1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

2. Dr. Suroso, M.S., Psikolog

3. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Mengesahkan,

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0551

HALAMAN MOTTO

“Semoga senantiasa terdapat dirimu di masa sulitmu, disertai syukur dan tulus kasih dipelukmu.”

–Syavira Ellen

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk diri sendiri serta para wanita diluar sana yang sering kali merasa hampa, tidak diterima, tidak dihargai, tidak layak dicintai, dan disayangi, serta yang selalu takut untuk membuka diri dengan seada-adanya.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama Lengkap : Syavira Ellen Navyli
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 10 Juli 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Hobi : Membaca buku dan mendengarkan musik
Kebangsaan : Indonesia
Email : syavell007@gmail.com
Alamat : Kebonsari Jambangan, Surabaya
No. Telepon : 085707498537



B. PENDIDIKAN:

2022 – 2026 UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2016 – 2019 SMK FARMASI SEKESAL SURABAYA
2013 – 2016 SMPN 3 KRIAN
2008 – 2013 SDN KRAMAT JEGU I
2007 – 2008 SDN KEBONSARI III/416 SURABAYA
2005 – 2007 TK AL-HIDAYAH SURABAYA

C. RIWAYAT PEKERJAAN

1. Tenaga Teknis Kefarmasian di Apotek Pahala Kalijaten
2. *Freelance* Kimia Farma dan *Food and Beverage* Mamingoo
3. *Crew Wedding Organizer* Cerita Kita
4. Program Surabaya Mengajar Batch 7 di SDN Kebonsari I/414 Surabaya
5. *Teacher Shadow*

D. RIWAYAT ORGANISASI

2023 : Anggota Komisi 4 *Budgeting* DPMF Psikologi Untag Surabaya

E. KEMAMPUAN

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. *Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)*
4. *Teamwork*
5. Pendampingan siswa dalam kegiatan belajar mengajar

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa. Berkat rahmat dan penyertaan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan *Fearful-Avoidant Attachment* dan Kesepian Pada Wanita Dewasa Awal dengan *Fatherless Sebagai Mediator*” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari dukungan, bantuan, serta bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Harjo Seputro, S.T., M.T., selaku Pj. Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Nindia Pratitis, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Wali yang selalu membimbing dan memberikan saran selama menempuh studi
5. Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam setiap proses penelitian ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan sabar memberikan dukungan, bimbingan serta saran dalam setiap proses, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berdedikasi tinggi selama perkuliahan
8. Para staf Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendukung dengan memberikan pelayanan terbaik selama perkuliahan
9. Ibu Elvi dan ayah Hambali selaku orang tua yang menjadi *support system* penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dan senantiasa mendukung dan menemani penulis selama studi
10. Armadani Puspa Navyli, S.Farm. selaku kakak kandung yang penulis sayangi karena senantiasa membantu penulis disela-sela kesibukannya dalam studi mengejar gelar apoteker, semoga dimudahkan dilancarkan

11. Kong Sumarto, uti Siwi, para om dan tante yang sudah memberikan doa-doa terbaik bagi penulis, semoga doa-doa baik kembali kepada pendoanya dan senantiasa saling kasih mengasihi
12. Bu Sapta selaku orang tua dari Shabrian Keano yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan untuk penulis dalam mengaplikasikan ilmu yang didapat untuk membantu proses belajar dan bersosialisasi Shabrian Keano di sekolah
13. Shabrian Keano selaku siswa yang penulis dampingi selama kegiatan belajar dan mengajar di sekolah. Semoga kemajuan yang ada pada diri Brian menjadikan pribadi yang lebih baik, mandiri dan bertanggung jawab. Setiap usaha kecil Brian sangat berarti dan patut diapresiasi, semoga senantiasa semangat belajar. Terima kasih sudah menerima dan ingin berproses bersama dan menemani Miss dalam menyelesaikan skripsi
14. Teman-teman SMK Farmasi Sekesal Surabaya, terutama *close friends* yang telah memberikan semangat dan inspirasi bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, semoga kalian sehat selalu, sukses pada bidang masing-masing yang telah ditekuni dan mendapatkan cinta serta kasih sayang tulus dari orang-orang yang kalian sayangi
15. Tulus, Novo Amor, Pamungkas, Nadin Amizah, Laufey, Taylor Swift, NIKI, Delaney Bailey, Baskara Putra, dan EXO merupakan penyanyi-penyanyi favorit dari penulis yang telah membuat karya dalam bentuk musik, dan yang selalu menemani penulis dalam mengerjakan skripsi hingga selesai
16. Marchella FP selaku penulis favorit yang telah membuat karya dalam bentuk buku maupun tulisan pada *platform Medium*. Beberapa judul buku seperti, *Tabi* dan *Maaf Aku Lahir ke Bumi* yang menginspirasi penulis dalam mengerjakan skripsi, semoga kelak penulis dari penelitian ini dapat menjadi seperti penulis favoritnya
17. Kios kantin langganan penulis ketika mulai lapar dalam mengerjakan skripsi sampai larut malam di perpustakaan kampus
18. Rekan-rekan seperjuangan, terima kasih atas segala bantuan dan pengalaman yang telah diberikan kepada penulis. Semoga dimudahkan dan dilancarkan dalam segala urusan

19. Seluruh pihak yang terlibat, terutama responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini

Surabaya, 07 Januari 2026

Syavira Ellen Navyli

Hubungan *Fearful-Avoidant Attachment* dan Kesepian pada Wanita Dewasa Awal dengan *Fatherless* Sebagai Mediator

Syavira Ellen Navyli

Email: syavell07@gmail.com

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Kesepian merupakan pengalaman subjektif yang sering dialami wanita dewasa awal ketika kebutuhan akan kedekatan emosional tidak terpenuhi. Salah satu faktor psikologis yang berkontribusi terhadap perasaan kesepian adalah *fearful-avoidant attachment*, yaitu gaya kelekatan tidak aman yang ditandai oleh kebutuhan akan kedekatan dan ketakutan terhadap penolakan, selain itu kehadiran figur ayah yang kurang optimal atau *fatherless* diduga turut memengaruhi terbentuknya *fearful-avoidant attachment* dan tingkat kesepian. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *fearful-avoidant attachment* dan kesepian pada wanita dewasa awal dengan *fatherless* sebagai mediator. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *purposive sampling* terhadap 136 wanita dewasa awal berusia 18-25 tahun. Analisis data dilakukan menggunakan analisis jalur (*path analysis*) melalui model 4 dari *PROCESS Macro* oleh Andrew F. Hayes. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *fatherless* berperan secara signifikan sebagai mediator dalam hubungan antara *fearful-avoidant attachment* dan kesepian pada wanita dewasa awal.

Kata Kunci: *fearful-avoidant attachment*, kesepian, *fatherless*, wanita dewasa awal, mediasi

The Relationship Between Fearful-Avoidant Attachment and Loneliness in Early Adult Woman: Fatherlessness as a Mediator

Syavira Ellen Navyli

Email: syavell07@gmail.com

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

Loneliness was a subjective experience commonly encountered by early adult women when their need for emotional closeness was unmet. One psychological factor that contributed to loneliness is fearful-avoidant attachment, an insecure attachment style characterized by a desire for intimacy coupled with a fear of rejection. Additionally, the suboptimal presence of a father figure, or fatherlessness, is assumed to influence both the development of fearful-avoidant attachment and levels of loneliness. This study aims to analyze the relationship between fearful-avoidant attachment and loneliness among early adult women, with fatherlessness as a mediating variable. A quantitative approach was employed using a purposive sampling technique involving 136 early adult women aged 18-25 years. Data were analyzed using mediation analysis with Model 4 of the PROCESS Macro by Andrew F. Hayes. The results indicate that fatherlessness significantly mediates the relationship between fearful-avoidant attachment and loneliness among early adult women.

Keywords: fearful-avoidant attachment, loneliness, fatherless, early adult women, mediation

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Kesepian	9
1. Pengertian Kesepian.....	9
2. Aspek Kesepian.....	9
3. Indikator Kesepian	11
4. Faktor-faktor yang Menyebabkan Kesepian	11
B. <i>Fearful-Avoidant Attachment</i>	13

1. Pengertian <i>Fearful-Avoidant Attachment</i>	13
2. Aspek <i>Fearful-Avoidant Attachment</i>	13
3. Indikator <i>Fearful-Avoidant Attachment</i>	15
4. Faktor yang Membentuk <i>Fearful-Avoidant Attachment</i>	15
C. <i>Fatherless</i>	16
1. Pengertian <i>Fatherless</i>	16
2. Aspek-aspek <i>Fatherless</i>	17
3. Indikator <i>Fatherless</i>	19
4. Faktor-faktor yang Menyebabkan <i>Fatherless</i>	19
D. Kerangka Berpikir	22
E. Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Populasi dan Partisipan	25
1. Populasi	25
2. Partisipan.....	25
B. Desain Penelitian	26
C. Instrumen Pengumpulan Data	27
1. Skala I Kesepian.....	27
2. Skala II <i>Fearful-avoidant attachment</i>	30
3. Skala III <i>Fatherless</i>	32
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	34
1. Uji Prasyarat.....	34
a. Uji Normalitas.....	34
b. Uji Linieritas.....	34
c. Uji Multikolinearitas	35
d. Uji Heterokedastisitas	35
2. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Pelaksanaan Penelitian	37
2. Data Demografi Partisipan	37
3. Analisis Deskriptif.....	38
4. Uji Hipotesis.....	41
B. Pembahasan	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor <i>Skala Likert</i>	26
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Kesepian	27
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kesepian.....	28
Tabel 4 Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Kesepian	29
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem <i>Fearful-Avoidant Attachment</i>	30
Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala <i>Fearful-Avoidant Attachment</i>	31
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Fearful-Avoidant Attachment</i>	31
Tabel 8 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem <i>Fatherless</i>	32
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala <i>Fatherless</i>	33
Tabel 10 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Fatherless</i>	33
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas	34
Tabel 12 Hasil Uji Linearitas	34
Tabel 13 Hasil Uji Multikolinieritas	35
Tabel 14 Hasil Uji Heterokedastisitas	36
Tabel 15 Jumlah Partisipan Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 16 Rumus Kategorisasi Data Hasil Penelitian	38
Tabel 17 Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	38
Tabel 18 Kategorisasi Variabel Kesepian.....	39
Tabel 19 Kategorisasi Variabel <i>Fearful-Avoidant Attachment</i>	40
Tabel 20 Kategorisasi Variabel <i>Fatherless</i>	40
Tabel 21 Hasil Uji Jalur (a).....	41
Tabel 22 Hasil Uji Jalur (c') dan Jalur (b).....	41
Tabel 23 Hasil Uji Hubungan Tidak Langsung Antara <i>Fearful-Avoidant Attachment</i> dan Kesepian yang dimediasi oleh <i>Fatherless</i>	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	24
Gambar 2. Grafik program GPower 3.1.....	25
Gambar 3. Hasil Pengelolahan Data dan Model 4.2 PROCESS (Hayes).....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Google Form</i> Skala Penelitian	53
Lampiran 2 Aitem Skala Kesepian	54
Lampiran 3 Aitem Skala <i>Fearful-Avoidant Attachment</i>	55
Lampiran 4 Aitem Skala <i>Fatherless</i>	56
Lampiran 5 Tabulasi Kesepian	59
Lampiran 6 Tabulasi <i>Fearful-Avoidant Attachment</i>	60
Lampiran 7 Tabulasi <i>Fatherless</i>	63
Lampiran 8 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Kesepian.....	65
Lampiran 9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala <i>Fearful-Avoidant Attachment</i>	66
Lampiran 10 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala <i>Fatherless</i>	67
Lampiran 11 Uji Normalitas	68
Lampiran 12 Uji Linearitas	70
Lampiran 13 Uji Multikolinearitas	72
Lampiran 14 Uji Heterokedastisitas	72
Lampiran 15 Hasil Turnitin	73
Lampiran 16 <i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	81