

**LAMPIRAN**

**Lampiran I Skala Penelitian**  
**Skala I *Meaningful Work***

		<i>Meaningful Work</i>				
No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya telah menemukan karier yang bermakna					
2	Saya memandang pekerjaan saya sebagai kontribusi bagi pertumbuhan pribadi saya					
3	Pekerjaan saya benar-benar tidak berarti apa-apa bagi dunia					
4	Saya memahami bagaimana pekerjaan saya berkontribusi pada makna hidup saya					
5	Pekerjaan saya membantu saya memahami diri saya sendiri dengan lebih baik					
6	Saya tahu pekerjaan saya memberikan dampak positif bagi dunia					
7	Saya memiliki pemahaman yang jelas tentang apa yang membuat pekerjaan saya bermakna					
8	Pekerjaan saya membantu saya memahami dunia di sekitar saya					
9	Pekerjaan yang saya lakukan memiliki tujuan yang lebih besar					
10	Saya telah menemukan pekerjaan yang memiliki tujuan yang memuaskan					

## Skala II Regulasi Emosi

## Regulasi Emosi

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Ketika saya merasakan emosi positif yang lebih besar, saya mengubah cara berpikir saya tentang situasi tersebut					
2	Saya mengendalikan emosi saya dengan tidak mengungkapkannya					
3	Ketika saya ingin mengurangi emosi negatif, saya mengubah cara berpikir saya tentang situasi tersebut					
4	Ketika saya merasa emosi negatif, saya pastikan untuk tidak mengungkapkannya					
5	Ketika saya ingin merasakan emosi positif yang lebih besar, saya mengubah cara berpikir saya tentang situasi tersebut					
6	Saya menyimpan emosi untuk diri sendiri					
7	Ketika saya ingin merasakan emosi positif (seperti kegembiraan atau kesenangan), saya mengubah apa yang saya pikirkan					
8	Ketika saya merasakan emosi positif, saya berhati-hati untuk tidak mengungkapkannya					
9	Ketika saya ingin merasakan emosi negatif (seperti kesedihan atau kemarahan), saya mengubah apa yang saya pikirkan					
10	Ketika saya dihadapkan pada situasi yang menegangkan, saya berusaha memikirkan hal tersebut dengan cara yang membantu saya tetap tenang					

## Lampiran II *Informed Consent*

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya telah membaca informasi penelitian di atas, memahami tujuan penelitian, serta memahami bahwa partisipasi saya bersifat sukarela.

Saya menyadari bahwa:

- Saya dapat berhenti mengisi kapan saja tanpa konsekuensi apapun.
- Semua data yang saya berikan bersifat anonym (tanpa nama).
- Data hanya digunakan untuk kepentingan akademik.
- Tidak ada risiko yang merugikan diri saya dalam mengikuti penelitian ini.

Apakah anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini?

- Ya, saya bersedia.
- Tidak bersedia.

Lampiran III Tabulasi Data *Meaningful Work*

MW1	MW2	MW3	MW4	MW5	MW6	MW7	MW8	MW9	MW10
4	5	4	4	4	4	4	5	4	4
1	5	4	4	3	4	2	1	1	1
3	4	4	3	4	3	3	4	3	3
4	4	5	4	5	5	5	5	4	4
4	4	5	3	4	4	3	3	4	3
4	5	5	5	5	3	4	5	5	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	4	5	4	4	4	4	4	4	2
5	5	5	5	5	3	5	5	5	5
4	3	4	3	3	3	4	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	4	2	4	4	3	4	4	2	2
2	3	4	2	4	2	2	4	2	1
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	5	4	4	5	4	5	5	5	5
4	4	4	4	5	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	3	3	4	4
5	4	1	5	4	2	5	4	5	4
4	4	3	4	3	3	3	4	3	3
4	4	3	5	5	4	3	4	3	3
3	5	4	5	5	5	5	5	4	3
4	5	5	5	5	5	5	5	5	4
4	5	5	4	4	4	4	4	5	4



3	3	4	3	3	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	5	4	4	4	4	4	4	4
3	2	4	3	2	4	4	4	4	2
4	4	3	4	4	3	4	4	4	3
5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	4	4	5	5
4	4	5	4	4	5	4	5	5	4
4	4	5	4	4	5	4	4	4	4
4	4	5	4	4	4	4	4	3	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
3	4	2	4	4	3	3	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	4	3	3	4	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	5	4	4	4	4	4	5	4	4
5	5	5	5	5	5	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	3	4
5	4	5	5	5	4	5	5	5	5
4	4	4	4	4	3	3	3	3	4
5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
4	4	4	5	5	5	5	5	4	5
4	4	2	4	4	2	4	4	2	4



3	4	4	3	4	4	4	4	4	3
5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	5	5	4	4	4	4
3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	4	4	4	3
4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
3	2	2	3	5	4	4	4	4	4
3	4	4	4	4	4	3	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	5	5
3	3	3	3	3	3	3	5	4	1
4	4	3	4	4	4	4	3	4	4
3	3	4	4	3	3	3	3	4	3
3	4	3	4	5	4	4	4	4	4
5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4	5	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	1	1	5	1	5	1	5	1
4	5	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	4	5
4	4	2	3	4	4	4	4	4	4
4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	5	4	4	4	4
4	5	3	4	5	5	5	5	5	3

**Lampiran IV Hasil Uji Validitas *Meaningful Work***

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	35.72	23.798	.646	.867
A2	35.38	25.669	.525	.876
A3	35.50	25.398	.350	.892
A4	35.48	24.500	.653	.867
A5	35.32	24.508	.681	.866
A6	35.68	24.793	.497	.878
A7	35.58	23.759	.725	.862
A8	35.42	24.208	.574	.873
A9	35.58	22.085	.821	.852
A10	35.84	22.545	.712	.862

**Lampiran V Hasil Uji Reliabilitas *Meaningful Work*****Reliability Statistics**

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.881	10

## Lampiran VI Tabulasi Data Regulasi Emosi

ERQ 1	ERQ 2	ERQ 3	ERQ 4	ERQ 5	ERQ 6	ERQ 7	ERQ 8	ERQ 9	ERQ 10
4	3	4	4	4	3	4	2	4	4
1	1	4	5	4	4	5	2	5	4
4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	2	4	4	5
3	3	4	2	4	4	4	4	3	4
5	5	4	4	5	3	4	5	3	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	2	4	4
5	1	4	3	5	5	5	1	5	5
4	4	3	4	3	3	3	4	3	3
4	4	1	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	2	4	4	4	4	4	4
5	4	5	4	4	3	2	5	2	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	3	3	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
4	4	5	3	5	1	4	4	5	4
4	2	3	3	4	3	4	3	3	4
4	2	4	2	5	1	5	1	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	4	5	4	4	4	3	3	3	4
4	4	4	5	4	4	2	4	5	4

4	3	4	4	4	4	3	4	4	5
4	2	3	2	3	2	4	1	2	1
2	4	4	4	4	4	4	2	4	4
4	4	4	4	4	4	4	5	4	4
4	2	4	2	4	3	3	3	3	4
3	2	3	3	3	3	4	3	3	4
3	4	4	4	4	3	3	3	3	3
4	2	4	4	4	4	4	2	4	4
4	3	3	4	4	4	3	3	3	4
4	4	4	2	4	3	4	3	3	3
4	4	4	3	4	3	4	4	4	4
5	5	5	4	5	2	4	5	5	5
4	3	4	3	4	4	3	3	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	5	4	4	3	4	4	4	4
2	1	4	2	2	1	2	2	2	4
4	3	4	3	4	3	4	4	4	4
4	3	4	3	4	3	4	3	3	4
4	3	4	4	4	4	4	2	4	5
3	3	4	3	3	3	3	3	4	4
4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	3	4
4	2	4	4	4	4	4	2	4	4
4	3	4	3	4	3	3	3	4	4
4	3	4	4	4	3	4	3	4	4



4	4	4	4	4	2	4	4	4	4
4	3	4	3	3	4	3	3	2	4
4	2	4	2	4	2	4	2	2	4
4	2	4	2	4	4	3	4	4	4
5	5	5	5	5	2	5	1	3	5
5	4	4	4	4	1	5	5	4	4
4	4	4	4	5	4	1	5	5	1
5	4	5	4	3	5	4	4	3	5
5	5	4	5	5	5	5	5	4	4
4	4	4	4	4	2	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
4	5	4	2	2	4	4	2	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	5	4	4	4	4	4	4	4
3	5	4	4	5	5	4	4	3	4
4	3	5	4	5	2	4	5	2	3
4	2	4	3	3	2	3	3	3	3
4	5	4	5	1	5	1	3	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
1	2	4	4	3	4	2	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	2	4
4	4	4	4	4	4	5	4	4	4

4	3	4	3	4	3	4	4	4	4
4	4	4	5	5	4	4	4	4	4
5	4	4	4	2	4	2	2	4	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	4	4	4	3	3	4	5
4	4	5	3	4	3	5	2	4	4
4	3	3	4	3	4	4	4	3	4
4	3	3	3	3	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	2	4	2	4
4	3	4	4	4	2	2	2	4	5
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	4	3	3	4	3	3	4
5	3	4	4	4	3	4	4	5	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	4	3	3	2	3	3	3	4
4	3	3	3	3	3	3	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	1	5	5	1	5
4	4	4	4	4	5	4	4	4	4
5	5	5	4	4	2	4	1	5	5
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	5	4	4	4	4	5
5	3	5	3	3	2	2	2	3	5

## Lampiran VII Hasil Uji Validitas Regulasi Emosi

### Putaran I

	Item-Total Statistics			Cronbach's Alpha if Item Deleted
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	
A1	32.90	18.133	.477	.715
A2	33.42	16.249	.546	.701
A3	32.84	19.117	.385	.728
A4	33.22	17.481	.520	.707
A5	32.84	18.137	.629	.702
A6	33.40	18.245	.361	.732
A7	33.18	21.253	.002	.779
A8	33.58	17.840	.316	.745
A9	33.06	18.139	.464	.717
A10	32.76	18.309	.529	.711

### Putaran II

	Item-Total Statistics			Cronbach's Alpha if Item Deleted
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	
A1	29.28	17.349	.499	.753
A2	29.80	15.224	.603	.734
A3	29.22	18.298	.413	.765
A4	29.60	16.612	.557	.744
A5	29.22	17.685	.589	.747
A6	29.78	17.604	.359	.774
A8	29.96	17.100	.327	.786
A9	29.44	17.843	.407	.765
A10	29.14	17.592	.541	.750

**Lampiran VIII Hasil Uji Reliabilitas Regulasi Emosi****Putaran I****Reliability Statistics**

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.745	10

**Putaran II****Reliability Statistics**

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.779	9

## Lampiran IX Hasil Uji Normalitas Sebaran

## One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Y	X1	X2
N		123	123	123
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	39.63	19.59	14.02
	Std. Deviation	5.622	2.426	2.646
Most Extreme Differences	Absolute	.142	.194	.139
	Positive	.141	.139	.105
	Negative	-.142	-.194	-.139
Test Statistic		.142	.194	.139
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

## Lampiran X Hasil Uji Linearitas

### *Meaningful Work – Cognitive Reappraisal*

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y *	Between	(Combined)	1127.537	12	93.961	3.787	.000
X1	Groups	Linearity	785.667	1	785.667	31.669	.000
		Deviation from Linearity	341.870	11	31.079	1.253	.262
	Within Groups		2728.999	110	24.809		
	Total		3856.537	122			

## Lampiran XI Kategorisasi Empirik

## Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Y	123	10	50	39.63	5.622
X1	123	13	25	19.59	2.426
Valid N (listwise)	123				

## Y

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	11	8.9	8.9	8.9
	Sedang	94	76.4	76.4	85.4
	Tinggi	18	14.6	14.6	100.0
	Total	123	100.0	100.0	

## X

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	14	11.4	11.4	11.4
	Sedang	97	78.9	78.9	90.2
	Tinggi	12	9.8	9.8	100.0
	Total	123	100.0	100.0	

## Lampiran XII Hasil Uji Korelasi

## Correlations

		Y	X1	X2	
Spearman's rho	Y	Correlation Coefficient	1.000	.410**	.107
		Sig. (2-tailed)		.000	.240
		N	123	123	123
	X1	Correlation Coefficient	.410**	1.000	.358**
		Sig. (2-tailed)	.000		.000
		N	123	123	123

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran XIII Surat Izin dan Keterangan Penelitian



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Program Studi Sarjana Psikologi (S1)  
 Program Studi Magister Psikologi (S2)  
 Program Studi Psikologi Profesi (S2)

Kampus Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029; 5031800 (punting) Ex 148, 149  
 Homepage : [www.untaq-sby.ac.id](http://www.untaq-sby.ac.id) ; Email : [psikologi@untaq-sby.ac.id](mailto:psikologi@untaq-sby.ac.id)

Terakreditasi (UNGGUL)  
 Terakreditasi (B)  
 Terakreditasi (B)

03 November 2025

Nomor : 3143/K/F.Psi/XI/2025  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian untuk Skripsi

Yth. Kepala Dinas Perhubungan Kota Surabaya  
 Jl. Dukuh Menanggal No. 1, Kec. Gayungan, Surabaya, Jawa Timur

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya menyampaikan, Terkait tugas akhir Skripsi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat kami memohon untuk diperkenankan mengadakan penelitian / pengambilan data pada Dinas Perhubungan Kota Surabaya yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun informasi pendukung berkaitan dengan kegiatan penelitian tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Nabila Fadlia Salama  
 NPM : 1512200109  
 Alamat : Jl. Demak Timur 5/22 Bubutan, Surabaya  
 Program Studi : Psikologi  
 Judul Penelitian : Hubungan antara Strategi Regulasi Emosi (*Cognitive Reappraisal* dan *Expressive Suppression*) dengan *Meaningful Work* pada Karyawan.  
 Subjek Penelitian : Karyawan  
 No. Handphone : 085337004531  
 Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama disampaikan terima kasih.

  
 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
 Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog  
 NPP: 20510 02 0552

Tembusan  
 1. Arsip



**PEMERINTAH KOTA SURABAYA**  
**DINAS PERHUBUNGAN**  
 Jalan Dutuh Menanggal No.1 Surabaya 60234  
 Telepon (031) 8295324, 8295332 Faksimile (031) 8288315  
 Laman surabaya.go.id, Pos-el: dis\_perhubungan@surabaya.go.id

**NOTA DINAS**

Yth. : (Daftar Nama Terlampir)  
 Dari : Sekretaris  
 Tembusan : -  
 Tanggal : 11 Desember 2025  
 Nomor : 000.9/365/436.7.12/2025  
 Sifat : Biasa / Terbuka  
 Lampiran : 1 Berkas  
 Hal : Surat Keterangan Penelitian s.n Nabila Fadha Salema

Berdasarkan Surat dari Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Tanggal 03 November 2025 Nomor: 3143/K.F.Psi/XV/2025 Perihal Permohonan Izin Penelitian Untuk Skripsi, mengharapkan dapatnya diberikan bantuan pengambilan data kepada:

Nama : Nabila Fadha Salema  
 Pekerjaan : Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
 Tema Penelitian : Hubungan Antara Strategi Regulasi Emosi (Cognitive Reappraisal dan Expressive Suppression) dengan Meaningful Work pada Karyawan  
 Penanggung Jawab : Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

Demikian atas bantuannya, disampaikan terima kasih.

Surat ini Ditanandatangani Elektronik Oleh :  
 SEKRETARIS,  
 TRIO WARYU BOWO, Amd. LL.M., SE, MS  
 Pembina Tingkat I / N/W  
 NIP. 198201131982011002

## Lampiran XIV Turnitin

ORIGINALITY REPORT			
20%	18%	10%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper		2%
2	repository.untag-sby.ac.id Internet Source		1%
3	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper		1%
4	repository.upi.edu Internet Source		1%
5	e-journal.unair.ac.id Internet Source		1%
6	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source		<1%
7	repository.usd.ac.id Internet Source		<1%
8	docplayer.info Internet Source		<1%
9	Submitted to Syntax Corporation Student Paper		<1%
10	www.coursehero.com Internet Source		<1%
11	repository.uin-suska.ac.id Internet Source		<1%